།། ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ།།

སཾཡུཏྟནིཀཱཡེ

ནིདཱནཝགྒ-ཨཊྛཀཐཱ

༡. ནིདཱནསཾཡུཏྟཾ

༡. བུདྡྷཝགྒོ

༡. པཊིཙྩསམུཔྤཱདསུཏྟཝཎྞནཱ

༡. **ཨེཝཾ མེ སུཏ**ནྟི – ནིདཱནཝགྒེ པཋམཾ པཊིཙྩསམུཔྤཱདསུཏྟཾ། ཏཏྠཱཡཾ ཨནུཔུབྦཔདཝཎྞནཱ – **ཏཏྲ ཁོ བྷགཝཱ བྷིཀྑཱུ ཨཱམནྟེསཱི**ཏི, ཨེཏྠ ཏཏྲཱཏི དེསཀཱལཔརིདཱིཔནཾ། ཏཉྷི "ཡཾ སམཡཾ ཝིཧརཏི, ཏཏྲ སམཡེ, ཡསྨིཉྩ ཛེཏཝནེ ཝིཧརཏི, ཏཏྲ ཛེཏཝནེ"ཏི དཱིཔེཏི། བྷཱསིཏབྦཡུཏྟེ ཝཱ དེསཀཱལེ དཱིཔེཏི། ན ཧི བྷགཝཱ ཨཡུཏྟེ དེསེ ཀཱལེ ཝཱ དྷམྨཾ བྷཱསཏི། "ཨཀཱལོ ཁོ ཏཱཝ བཱཧིཡཱ"ཏིཨཱདི (ཨུདཱ. ༡༠) ཙེཏྠ སཱདྷཀཾ། **ཁོ**ཏི པདཔཱུརཎམཏྟེ, ཨཝདྷཱརཎཏྠེ ཨཱདིཀཱལཏྠེ ཝཱ ནིཔཱཏོ། **བྷགཝཱ**ཏི ལོཀགརུདཱིཔནཾ། **བྷིཀྑཱུ**ཏི ཀཐཱསཝནཡུཏྟཔུགྒལཝཙནཾ། ཨཔིཙེཏྠ "བྷིཀྑཀོཏི བྷིཀྑུ, བྷིཀྑཱཙརིཡཾ ཨཛྫྷུཔགཏོཏི བྷིཀྑཱུ"ཏིཨཱདིནཱ (པཱརཱ. ༤༥; ཝིབྷ. ༥༡༠) ནཡེན ཝཙནཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། **ཨཱམནྟེསཱི**ཏི ཨཱལཔི, ཨབྷཱསི, སམྦོདྷེསི, ཨཡམེཏྠ ཨཏྠོ། ཨཉྙཏྲ པན ཉཱཔནེཔི ཧོཏི། ཡཐཱཧ – "ཨཱམནྟཡཱམི ཝོ, བྷིཀྑཝེ, པཊིཝེདཡཱམི ཝོ, བྷིཀྑཝེ"ཏི། པཀྐོསནེཔི། ཡཐཱཧ – "ཨེཧི ཏྭཾ, བྷིཀྑུ, མམ ཝཙནེན སཱརིཔུཏྟཾ ཨཱམནྟེཧཱི"ཏི (ཨ. ནི. ༩.༡༡)། **བྷིཀྑཝེ**ཏི ཨཱམནྟནཱཀཱརདཱིཔནཾ། ཏཉྩ བྷིཀྑནསཱིལཏཱདིགུཎཡོགསིདྡྷཏྟཱ ཝུཏྟཾ། བྷིཀྑནསཱིལཏཱགུཎཡུཏྟོཔི ཧི བྷིཀྑུ, བྷིཀྑནདྷམྨཏཱགུཎཡུཏྟོཔི བྷིཀྑནེ སཱདྷུཀཱརིཏཱགུཎཡུཏྟོཔཱིཏི སདྡཝིདཱུ མཉྙནྟི། ཏེན ཙ ཏེསཾ བྷིཀྑནསཱིལཏཱདིགུཎཡོགསིདྡྷེན ཝཙནེན ཧཱིནཱདྷིཀཛནསེཝིཏཝུཏྟིཾ པཀཱསེནྟོ ཨུདྡྷཏདཱིནབྷཱཝནིགྒཧཾ ཀརོཏི། "བྷིཀྑཝེ"ཏི ཨིམིནཱ ཙ ཀརུཎཱཝིཔྥཱརསོམྨཧདཡནཡནནིཔཱཏཔུབྦངྒམེན ཝཙནེན ཏེ ཨཏྟནོ མུཁཱབྷིམུཁེ ཀརོནྟོ ཏེནེཝ ཀཐེཏུཀམྱཏཱདཱིཔཀེན ཝཙནེན ནེསཾ སོཏུཀམྱཏཾ ཛནེཏི, ཏེནེཝ ཙ སམྦོདྷནཏྠེན ཝཙནེན སཱདྷུཀཾ སཝནམནསིཀཱརེཔི ནིཡོཛེཏི། སཱདྷུཀཾ སཝནམནསིཀཱརཱཡཏྟཱ ཧི སཱསནསམྤཏྟི།

ཨཔརེསུཔི དེཝམནུསྶེསུ ཝིཛྫམཱནེསུ ཀསྨཱ བྷིཀྑཱུཡེཝ ཨཱམནྟེསཱིཏི ཙེ? ཛེཊྛསེཊྛཱསནྣསདཱསནྣིཧིཏབྷཱཝཏོ། སབྦཔརིསསཱདྷཱརཎཱ ཧི བྷགཝཏོ དྷམྨདེསནཱ, པརིསཱཡ ཛེཊྛཱ བྷིཀྑཱུ པཋམཾ ཨུཔྤནྣཏྟཱ, སེཊྛཱ ཨནགཱརིཡབྷཱཝཾ ཨཱདིཾ ཀཏྭཱ སཏྠུཙརིཡཱནུཝིདྷཱཡཀཏྟཱ སཀལསཱསནཔཊིགྒཱཧཀཏྟཱ ཙ, ཨཱསནྣཱ ཏཏྠ ནིསིནྣེསུ སཏྠུསནྟིཀཏྟཱ, སདཱསནྣིཧིཏཱ སཏྠུསནྟིཀཱཝཙརཏྟཱཏི། ཨཔིཙ ཏེ དྷམྨདེསནཱཡ བྷཱཛནཾ ཡཐཱནུསིཊྛཾ པཊིཔཏྟིསབྦྷཱཝཏོ། ཝིསེསཏོ ཙ ཨེཀཙྩེ བྷིཀྑཱུཡེཝ སནྡྷཱཡ ཨཡཾ དེསནཱཔཱིཏི ཨེཝཾ ཨཱམནྟེསི།

ཀིམཏྠཾ པན བྷགཝཱ དྷམྨཾ དེསེནྟོ པཋམཾ བྷིཀྑཱུ ཨཱམནྟེསི, ན དྷམྨམེཝ དེསེསཱིཏི? སཏིཛནནཏྠཾ། བྷིཀྑཱུ ཨཉྙཾ ཙིནྟེནྟཱཔི ཝིཀྑིཏྟཙིཏྟཱཔི དྷམྨཾ པཙྩཝེཀྑནྟཱཔི ཀམྨཊྛཱནཾ མནསིཀརོནྟཱཔི ནིསིནྣཱ ཧོནྟི། ཏེ ཨནཱམནྟེཏྭཱ དྷམྨེ དེསིཡམཱནེ "ཨཡཾ དེསནཱ ཀིཾནིདཱནཱ ཀིཾཔཙྩཡཱ ཀཏམཱཡ ཨཊྛུཔྤཏྟིཡཱ དེསིཏཱ"ཏི སལླཀྑེཏུཾ ཨསཀྐོནྟཱ དུགྒཧིཏཾ ཝཱ གཎྷེཡྻུཾ, ན ཝཱ གཎྷེཡྻུཾ, ཏེན ནེསཾ སཏིཛནནཏྠཾ བྷགཝཱ པཋམཾ ཨཱམནྟེཏྭཱ པཙྪཱ དྷམྨཾ དེསེཏི།

བྷདནྟེཏི གཱརཝཝཙནམེཏཾ, སཏྠུནོ པཊིཝཙནདཱནཾ ཝཱ། ཨཔིཙེཏྠ "བྷིཀྑཝེ"ཏི ཝདམཱནོ བྷགཝཱ བྷིཀྑཱུ ཨཱལཔཏི། "བྷདནྟེ"ཏི ཝདམཱནཱ ཏེ བྷགཝནྟཾ པཙྩཱལཔནྟི། ཏཐཱ "བྷིཀྑཝེ"ཏི བྷགཝཱ ཨཱབྷཱསཏི, "བྷདནྟེ"ཏི པཙྩཱབྷཱསནྟི། "བྷིཀྑཝེ"ཏི པཊིཝཙནཾ དཱཔེཏི, "བྷདནྟེ"ཏི པཊིཝཙནཾ དེནྟི། **ཏེ བྷིཀྑཱུ**ཏི ཡེ བྷགཝཱ ཨཱམནྟེསི, ཏེ།

ནིཔཱཏཔདཾ པཉྩསྭཏྠེསུ ནིཔཱཏཔདཾ ཨུཔམཱནཾ པཊིཨཏྠེསུ, ཨཏིསཡེ ཏཐཱ སུཏྟེསུ སམྤཊིཙྪེསུ པཊིཀྑེཔེསུ ཨཏྠོ། ནིཔཱཏཱ ཨིཏཱཝཏྟི, ནིཔཱཏཱ ཨིཏཾ ཨིདྣི ཝཏྟཱཾ

སཀཱལསུཏྟཾ ཨབྱཡཾ། ཨིཙྪཱཔཏྟ ཡཾ ཨུཔསགྒཏ ཨུཔཙེཏ ཨཏྠཝཙནསམྤཏྟཱནཾ ཝུཏྟཱནཾ ཏེསཉྩཱཉྙཱསཱམིརཱཝཔཱསཾསུཏཱཀཱནཾ ཨིམཱནཾ སུཏྟཱནཾ སུཏྟཔཏྟཱཀཏྟཾ

ཀཱལཏེསཏེསཀཱཔརིསུཔཏེསཔུཏིམཏྟིཏྟཾ ཏེཏྟཾ ཏཱསིཏྟཾ, ཏཏྟ ཨཏྠཔཏྟཏྟ སམཏྟཱ།

ཨིདཱནི **པཊིཙྪཱསམྤུཏྟཾ** ཕོཊིཨཱཏིཏྟ ཝཱཡེན ནིཔཱཏཏྟ ཏེཏྟིཏྟཱ སུཏྟཱ སཾཔཏྟཏྟཾཡ ཨོཀཱསོ ཨཏྠཔཏྟོ། སྭ པཏེསྭ སུཏྟཔཏྟཏྟ ཡཏྟ སུཏྟཏེཏྟིཔཾ ཕིཏྟཏྟ པུཏྟཏྟཏྟ

པཱཀཏ ཏོཏི, ཏཏྟ སུཏྟཏེཏྟིཔཾ ཏྟཔ ཕིཏྟརིཏྟམ། ཙཏྟཱར ཏི སུཏྟཏེཏྟིཏྟ — ཨཏྠཏྟཏྟསཔོ, པཏྠཏྟཏྟསཔོ, པུཏྟཏྟཔསིཀོ, ཨཏྟཔཏྟིཀོཏི། ཏཏྠ ཡཏེ སུཏྟཏེ ནིཔཱཏཱ པཏེཏི

ཨཏྠེཏྟིཏྟི ཀིཔཱཡཾ ཨཏྟཏེ ཨཏྠཏྟཏྟཡེཏེཔ ཀཱཡཏི, སེཡྱཐིདཾ — ཏསཝལསུཏྟཏྟཏྟརཀོ ཙཏྟཔམ-ཕིཏྟཔམ-སཏྟཔུཏྟཏྟ-ཨིཏྟིཔུཏ-ཨིཏྟིཡཝལ-ཝཏྟཏྟཏྟམཀྐཏ-སུཏྟཏྟཏྟརཀོཏི

ཨིཔྤསུཏྟཏེ, ཏེསཾ **ཨཏྠཏྟཏྟསཔོ** ཏེཏྟིཔོ།

ཡཏེ པཏ “པརིཔཀྐ ཝོ ཏྟཏྟཝཏྟ ཕིཏྟཏྟིཔཏེཔཏྟཏྟིཡཏྟ ཏྟཏྟ། ཡཾཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཝཾ ཨུཏྟཏཱིཾ ཨུཏྟཔཏྟཾ ཁཡེ ཕིཏེཡྱ”ཏི (སཾ༌ ཏི༌ ༨.༡༢༡; མ༌ ཏི༌ ༣.༨༡༨) ཨིཔཾ པཏེསཾ ཨཏྠཏྟཏྟསཡཾ ཁཏྟཾ ཏེཏྟཏྟཏྟཀཏྟསཾ མཏཾ ཨཏྟིཏྟིཏྟཏྟཾ པུཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟ ཨཔེཀྑིཏྟ པཏྠཏྟཏྟསཡཔཏེཏ ཀཱཡཏྟཏེ, སེཡྱཐིདཾ — ཙཏྟཝཏྟཏྟཝོཔཏྟཏཏྟཏྟཾ,

མཏྟཏྟཏྟཝོཔཏྟཏཏྟཏྟཾ, ཏྟཏྟཙཀྐཏྟཔཏྟཾ, ཨཏྟཏྟཡཀྐཏྟཏྟཾ, ཨཏྟིཏྟིཔིཏྟཔམཏྟཏྟཾ, ཏྟཏྟཔིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི, ཨིཔྤསུཏྟཏེ, ཏེསཾ **པཏྠཏྟཏྟསཡོ** ཏེཏྟིཔོ།

ཏྟཀཱཔཏྟཾ པཏ ཨུཔསཏྟཏྟིཏྟ ཙཏྟཏྟ པཏེཏྟ ཙཏྟཏྟ ཕཏྟ ཏྟཏྟ སུཔཏྟ ཀཏྟཏྟ ཨསུཏྟ ཡཀྐ མཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཔཏཾཏྟཏཡོ ཏེཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟི ཨིཔྤསུཏཡོ “ཝོཏྟཏྟཏྟ

ཝོཏྟཏྟཏྟཏྟི, ཏྟཏྟི, པུཏྟཏྟི — (སཾ༌ ཏི༌ ༥.༢༠༢) ཏྟཔརཏྟ ཏྟཔརཏྟཏྟི, ཏྟཏྟི, པུཏྟཏྟི — ཨིམེ ཏུ ཝོ, ཏྟཏྟི, པཏྟཔུཏྟཏཀཏྟ, ཀཾཏྟཏྟ ཕིཏྟཾ པུཏེསཏྟ

སེཏྟ”ཏིཨཏེཏྟ (སཾ༌ ཏི༌ ༡.༢༨༨; སུ༌ ཏི༌ ༡༨༣) ཏཡེཏ པཏྟཾ པུཏྟཏྟི། ཨིཔཾ པུཏྟེཏ ཏྟཀཱཔཏྟ ཡཏེ ཀཱཡཏྟཏེ ཝོཏྟཏྟཏྟསཾཡུཏྟཏྟཏེ, ཡཏེ པཏྟ པཏཏྟཏེཔི

ཏེཔཏྟསཾཡུཏྟ, མཏྟརསཾཡུཏྟ, བྲཏྟསཾཡུཏྟ, སཀྐཔཏྟ, ཙཏྟཝཔིཏཏྟ, མཏྟཔིཏཏྟ, སྭཏྟཏྟཔཡཨཏྟཝཔཀཱ, སུཏྟཝོམ, ཁཏྟཝོམསུཏྟཏྟཏྟཏེ, ཏེསཾ **པུཏྟཏྟཔསིཀོ** ཏེཏྟིཔོ།

ཡཏེ པཏ ཏྟཏེ ཨུཔྤཏྟཾ ཀཱརཏྟཾ པཏེཏྟ ཀཱཡཏྟཏེ, སེཡྱཐིདཾ — ཏྟཏྟཏྟཡཏཾ། ཙཏྟཝཏྟིཏཏྟཏཏྟཏྟཾ པུཏྟསཾཏྟཔཏཾ ཏྟཏྟཀཏྟཔཏཾ ཨཏྟིཀཏྟཏྟཔཏཾ པེཏཔིཏྟཔཏཾ

པཏྟིཏྟཏྟཀཱཔཏྟཏྟི ཨིཔྤསུཏྟཏེ, ཏེསཾ **ཨཏྟཔཏྟིཀོ** ཏེཏྟིཔོ།

ཨིཔཏེཏྟིསུ ཙཏྟསུ ཏེཏྟིཔེསུ ཨིམཏྟ པཊིཙྪཱསམྤུཏྟཏྟཏྟ པཏྠཏྟཏྟསཡོ ཏེཏྟིཔོ། པཏྠཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟསཡཔཏེཏ ཏིཏཾ ཏྟཀཱཔཏྟ ཏེཏྟིཏྟི། ཀཏམེསཾ པུཏྟཏྟཏཾ

ཨཏྠཏྟཏྟསཡཔཏེཏྟཏི? ཨུཔྤཏྟཏྟཏྟཾ། ཙཏྟཱར ཏི པུཏྟཏྟ ཨུཔྤཏྟཏྟཏྟ ཕིཔཏྟཏྟཏྟ ཏེཔྤ པཏཔཏམེཏི། ཏཏྠ ཡཏྟ པུཏྟཏྟཏྟ སཏ ཨུཏྟཏཔེཏྟཡ ཏྟཏྟཏྟཏྟམཡོ ཏོཏི, ཨཡཾ

པུཏྟཏྟི པུཏྟཝོ **ཨུཔྤཏྟཏྟཏྟ**། ཡཏྟ པུཏྟཏྟཏྟ སཾཝིཏྟཏྟ ཏྟསིཏྟཏྟ ཕིཏྟརེཏ ཨཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཡཏྟཏེ ཏྟཏྟཏྟཏྟམཡོ ཏོཏི, ཨཡཾ པུཏྟཏྟི པུཏྟཝོ **ཕིཔཏྟཏྟཏྟ**། ཡཏྟ པུཏྟཏྟཏྟ

ཨུཏྟིསཏོ པཏེཔུཏྟཏོ ཡོཏེསོ མཏསཱཀརོཏོ, ཀཱཡཏྟམིཏྟ སེཔཏོ, ཏྟཏོ, པཡིཏྟཔུཏྟསཏོ, ཨཏྟཔུཏྟཏ ཏྟཏྟཏྟཏྟམཡོ ཏོཏི, ཨཡཾ པུཏྟཏྟི པུཏྟཝོ **ཏེཔྤ**། ཡཏྟ པུཏྟཏྟཏྟ

པཏྟཔི སུཏྟཏོ, པཏྟཔི ཏྟཏྟཡཏོ, པཏྟཔི པུཏྟཙཡཏོ ཏ ཏྟཡ ཏྟཏེཡྱ ཏྟཏྟཏྟཏྟམཡོ ཏོཏི, ཨཡཾ པུཏྟཏྟི པུཏྟཝོ **པཏཔཏམེ**། ཨིཏི ཨིམེསུ ཙཏྟསུ པུཏྟཏེསུ

ཨུཔྤཏྟཏྟཏྟཔུཏྟཏྟཏཾ ཨཏྠཏྟཏྟསཡཔཏེཏ ཨིཏཾ སུཏྟཾ ཏེཏྟིཏྟི།

ཏཏྟ ཀཱར པཏྟསཏྟ ཏྟཏཔཏཔུཏྟཀཱ ཏྟཏྟ སཏྟཔ ཨིཀཱཙཏྟ ཏེཙཏྟ ཏེཙཏྟ ཙཏྟཙཏྟ པཏྟཙཏྟ སཏྟཀཱཔུཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཔིཏྟ ཡུཏྟཝོཀཱ ཕིཔསཏྟཀཱ སཏྟཾ

སུཏྟཏྟཾ སུཏྟཏཾ པཏྟཡཏྟཀཱརཏེསཏཾ པཏྟཡམཏྟཏྟ སཏྟཡཏྟསམཡེ ཏྟཀཱཔཏྟཾ ཨུཔསཏྟཏྟིཏྟ, ཕཏྟཏྟ, རཏྟཀཱཏྟཡཏྟཏྟཡཏྟ པཏེཏྟཔམཏྟ ཕིཡ ཏེསཏཾ པཏྟཏྟཏྟསམཏྟ པཏེཏྟཔཏྟ

ཏེཏྟཏྟསུ། ཏེསཾ ཨཏྠཏྟཏྟསཡཔཏེཏ ཏྟཀཱཔཏྟ ཨིཏཾ སུཏྟཾ ཨུཔཏྟ། ཡཏྟ ཏི ཙཏྟ ཙཏྟཀཱཔཏྟ ཨཔཏེཀཱཔཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟ, ཏ ཨུཏྟཏྟ ཏྟཔཾ སཏྟཏྟཔེསི, མཏྟཏྟཏྟཀཱཡེཔཏྟཏྟཏྟ

པཏ ཏྟཏྟཏྟཔཏེཀཱཏྟཾ ཏྟཔ ཀཱཏྟ, ཀཱཏཔཏེཀཱཏྟཡ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཔཾ སཏྟཏྟཔེཏི, ཀཱཏཔཏེཀཱཏྟཾ པཏ ཏྟཏྟཾ ཡཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཔཏེཀཱཏྟཏྟཏྟཾ ཨཀཱཏྟ, རཏྟཏྟཏྟཏེ ཡོཏྟཏྟ, པཏྟཏྟཀཱ པཏྟ

ཏྟཔིཀཱ པཏྟ ཨུཏྟཡ ཏྟཔམེཔ སཏྟཏྟཔེཏི, ཨིཔམེཔ ཏྟཀཱཔཏྟ ཨཀཱཏྟཏྟཏེཔེསཾ ཨུཏེཀཱཏྟཀཱཀཱཡཔུཏྟཾ ཡཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཨུཏེཏོཔ ཨཔཏཏྟཔཏྟཏྟཾ སཏྟཾ སུཏྟཏྟཾ སུཏྟཏཾ

ཕིཔཏྟཏྟཡཀཱཏྟཾ ཨུཙཏྟཏྟི, སྭིཡསཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟཀཱཏྟཏེཏྟིསཏྟཏྟཡ པཏ ཡོཏྟཏྟ པུཏྟཏྟཀཱཔཏེཔཏཾ ཏྟཔ ཨུཙཏྟཏྟི། ཡཾ སཏྟཡ པུཏྟཾ —

“ཏསྨཱཏིཧ ཏྭཾ, བྷིཀྑུ, ཨཱདིམེཝ ཝིསོདྷེཧི ཀུསལེསུ དྷམྨེསུ། ཀོ ཙཱདི ཀུསལཱནཾ དྷམྨཱནཾ? སཱིལཉྩ སུཝིསུདྡྷཾ དིཊྛི ཙ ཨུཛུཀཱ། ཡཏོ ཁོ ཏེ, བྷིཀྑུ, སཱིལཉྩ སུཝིསུདྡྷཾ བྷཝིསྶཏི དིཊྛི ཙ ཨུཛུཀཱ། ཏཏོ ཏྭཾ, བྷིཀྑུ, སཱིལཾ ནིསྶཱཡ སཱིལེ པཏིཊྛཱཡ ཙཏྟཱརོ སཏིཔཊྛཱནེ ཏིཝིདྷེན བྷཱཝེཡྻཱསི། ཀཏམེ ཙཏྟཱརོ? ཨིདྷ ཏྭཾ, བྷིཀྑུ, ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ཝཱ ཀཱཡེ ཀཱཡཱནུཔསྶཱི ཝིཧརཱཧི ཨཱཏཱཔཱི སམྤཛཱནོ སཏིམཱ ཝིནེཡྻ ལོཀེ ཨབྷིཛ྄ཛྷཱདོམནསྶཾ། བཧིདྡྷཱ ཝཱ ཀཱཡེ…པེ.… ཨཛ྄ཛྷཏྟབཧིདྡྷཱ ཝཱ ཀཱཡེ…པེ.… དྷམྨེསུ དྷམྨཱནུཔསྶཱི ཝིཧརཱཧི ཨཱཏཱཔཱི སམྤཛཱནོ སཏིམཱ ཝིནེཡྻ ལོཀེ ཨབྷིཛ྄ཛྷཱདོམནསྶཾ། ཡཏོ ཁོ ཏྭཾ, བྷིཀྑུ, སཱིལཾ ནིསྶཱཡ སཱིལེ པཏིཊྛཱཡ ཨིམེ ཙཏྟཱརོ སཏིཔཊྛཱནེ ཨེཝཾ ཏིཝིདྷེན བྷཱཝེསྶསི, ཏཏོ ཏུཡ྄ཧཾ, བྷིཀྑུ, ཡཱ རཏྟི ཝཱ དིཝསོ ཝཱ ཨཱགམིསྶཏི, ཝུདྡྷིཡེཝ པཱཊིཀངྑཱ ཀུསལེསུ དྷམྨེསུ, ནོ པརིཧཱནཱི”ཏི (སཾ. ནི. ༥.༣༦༨)།

ཨིམཾ ཨཱདིཀམྨིཀཀུལཔུཏྟསྶ སཱིལཀཐཱཡ པརིཀམྨཾ ཀཐེཏྭཱ, ཨརཧཏྟཔདཊྛཱནཾ སཎྷཾ སུཁུམཾ སུཉྙཏཾ ཝིཔསྶནཱལཀྑཎཾ ཨཱཙིཀྑཏི།

པརིསུདྡྷསཱིལཾ པན ཨཱརདྡྷཝཱིརིཡཾ ཡུཏྟཡོགཾ ཝིཔསྶཀཾ ལབྷིཏྭཱ, ཏསྶ པུབྦབྷཱགཔཊིཔདཾ ཨཱཙིཀྑཏི, ཨུཛུཀམེཝ པན ཨརཧཏྟཔདཊྛཱནཾ སཎྷཾ སུཁུམཾ སུཉྙཏཾ ཝིཔསྶནཱལཀྑཎཾ ཨཱཙིཀྑཏི། ཨིམེ པཉྩསཏཱ བྷིཀྑཱུ པུབྦབྷཱགཔཊིཔདཾ པརིསོདྷེཏྭཱ ཋིཏཱ སུདྡྷཝཏྠསུཔཊྛཱནསདིསཱ སུཔརིམཛྫིཏམཎིཀྑནྡྷསདིསཱ, ཨེཀོ ལོཀུཏྟརམགྒོཝ ནེསཾ ཨཝསིཊྛོ། ཨིཏི ཏསྶཱགམནཏྠཱཡ སཏྠཱ ཏེསཾ ཨརཧཏྟཔཱཔཀཾ ཨིདཾ སུཏྟཾ ཨཱརབྷི།

ཏཏྠ **པཊིཙྩསམུཔྤཱདནྟི** པཙྩཡཱཀཱརཾ། པཙྩཡཱཀཱརོ ཧི ཨཉྙམཉྙཾ པཊིཙྩ སཧིཏེ དྷམྨེ ཨུཔྤཱདེཏི། ཏསྨཱ པཊིཙྩསམུཔྤཱདོཏི ཝུཙྩཏི། ཨཡམེཏྠ སངྑེཔོ, ཝིཏྠཱརོ པན ཝིསུདྡྷིམགྒཏོ གཧེཏབྦོ།

ཁོཏི ཨཡཾ ཁོ-སདྡོ པཉྷཏྠ-ཨུཔཡོགཱཀཱརཎ-སམྦྷཱཝན-སམཱིཔཏྠཙན-པདཔཱུརཎཱདིསུ དིསྶཏི། “ཀཙྩི པན ཝོ ཨནུརུདྡྷཱ སམགྒཱ སམྨོདམཱནཱ”ཏིཨཱདཱིསུ (མ. ནི. ༡.༣༢༦; མཧཱཝ. ༤༦༦) ཧི པཉྷེ དིསྶཏི། “གཎྷཐ, བྷིཀྑཝེ, པཋམམེཝ ཁོ”ཏིཨཱདཱིསུ (མ. ནི. ༢.༡༥༧) ཨུཔཡོགེ། “ན ཁོ མམ སཀྐོཏི ཕལཱུབྦྷ”ཏིཨཱདཱིསུ (མ. ནི. ༢.༡༥༧) ཀཱརཎེ། “ཐཱནཔཏྟཔརིཡཱཡཾ ཁོ, བྷིཀྑཝེ, དེསེསྶཱམཱི”ཏིཨཱདཱིསུ (མ. ནི. ༡.༡༨༠) སམྦྷཱཝནེ། “སབྦེསཾ ཁོ, སཱརིཔུཏྟ, སུབྷཱསིཏ”ནྟིཨཱདཱིསུ (མ. ནི. ༡.༣༨༥) སམཱིཔཏྠཙནེ། “ཡེ ཧི ཁོ ཨརིཡཱ པརིསུདྡྷཀཱཡཀམྨནྟཱ”ཏིཨཱདཱིསུ (མ. ནི. ༡.༣༥) པདཔཱུརཎམཏྟེ། ཨིདྷ པནཱཡཾ སམྦྷཱཝནེ དཊྛབྦོ། **བྷིཀྑཝེཏི** པཊིསྶཝཔེན ཨབྷིམུཁཱིཀརཎཾ ཝུཏྟ ཨཱལཔནཾ། **དེསེསྶཱམཱི**ཏི དེསནཱཔཊིཉྙཱཎཾ། **ཏཾ སུཎཱཧཱི**ཏི ཏཾ པཊིཙྩསམུཔྤཱདཾ ཏཾ དེསནཾ མཡཱ ཝུཙྩམཱནཾ སུཎཱཧི།

སཱདྷུཀཾ མནསི ཀརོཧཱིཏི ཨེཏྠ པན སཱདྷུཀཾ སཱདྷཱུཏི ཨེཀཏྠམེཏཾ། ཨཡཉྩ སཱདྷུསདྡོ ཨཱཡཱཙན-སམྤཊིཙྪན-སམྤཧཾསན-སུནྡར-དལ྄ཧཱིཀམྨཱདཱིསུ དིསྶཏི། “སཱདྷུ མེ, བྷནྟེ, བྷགཝཱ སཾཁིཏྟེན དྷམྨཾ དེསེཏཱུ”ཏིཨཱདཱིསུ (ཨ. ནི. ༤.༢༥༧; སཾ. ནི. ༤.༩༥; ༥.༣༨༡) ཧི ཨཱཡཱཙནེ དིསྶཏི། “སཱདྷུ, བྷནྟེཏི ཁོ སོ བྷིཀྑུ བྷགཝཏོ བྷཱསིཏཾ ཨབྷིནནྡིཏྭཱ ཨནུམོདིཏྭཱ”ཏིཨཱདཱིསུ (མ. ནི. ༣.༨༦) སམྤཊིཙྪནེ། “སཱདྷུ སཱདྷུ, སཱརིཔུཏྟཱ”ཏིཨཱདཱིསུ (དཱི. ནི. ༣.༣༤༨) སམྤཧཾསནེ།

“སཱདྷུ དྷམྨརུཙཱི རཱཛཱ, སཱདྷུ པཉྙཱཎཝཱ ནརོ།
སཱདྷུ མིཏྟཱནམདྡུབྦྷོ, པཱཔསྶ ཨཀརཎཾ སུཁ”ནྟི༎ –

ཨཱདཱིསུ (ཛཱ. ༢.༡༨.༡༠༡) སུནྡརེ། “ཏེན ཧི, བྲཱཧྨཎ, སཱདྷུཀཾ སུཎཱཧཱི”ཏིཨཱདཱིསུ (ཨ. ནི. ༥.༡༩༢) སཱདྷུཀསདྡོཡེཝ དལ྄ཧཱིཀམྨེ ཨཱཎཏྟིཡཉྩཱཔི ཝུཏྟོ། ཨིདྷ པནཱཡཾ ཨེཏྠེཝ དལ྄ཧཱིཀམྨེ ཨཱཎཏྟིཡཾ ཙ ཨཏྠེ ཝེདིཏབྦོ, སུནྡརཏྠེཔི ཝཊྚཏི། དལ྄ཧཱིཀརཎཏྠེན ཧི “དལ྄ཧཾ ཨིམཾ དྷམྨཾ སུཎཱཧི, སུགྒཧིཏཾ གཎྷནྟོ”, ཨཱཎཏྟིཨཏྠེན “མམ ཨཱཎཏྟིཡཱ སུཎཱཧི” སུནྡརཏྠེན “སུནྡརམིམཾ བྷདྡཀཾ དྷམྨཾ སུཎཱཧཱི”ཏི ཨེཝཾ དཱིཔིཏཾ ཧོཏི། **མནསི ཀརོཧཱི**ཏི ཨཱཝཛྫཱཧི, སམནྣཱཧརཱཧཱིཏི ཨཏྠོ། ཨཝིཀྑིཏྟཙིཏྟོ ཧུཏྭཱ ནིསཱམེཧི, ཙིཏྟེ ཀརོཧཱིཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ།

ཨིདྣཱནེཏྲ ཏཾ **སུཀྲྀཥྞཱཏི** སོཏིཀྲིཡཱཔྲིཡཱཔནེཥྭཱརཀམནེཏཾ། **སུཀྲྀཏྭཱ མནསི གཪྵཱཏི** མནསིཀཱརེ དཀྵིཎཱཀྵནེཡོཛནེན མནེཀྲིཡཱཔྲིཡཱཔནེཥྭཱརཀཾ། པུརིམཏྟེཏྲ བྲཧྨཎཔིཡཔསླཱསགཱདནེཥྭཱརཀཾ, པཙྪིམཾ ཨཏྲཔིཡཔསླཱསགཱདནེཥྭཱརཀཾ། པུརིམེན ཙ ཀྲམསྨཱཔནེ ནེཡོཛེཏི, པཙྪིམེན སུཏྟཾ ཀྲམཱཾ ཀྲཱརཀྲུཔཔརིཀྵཱསུ། པུརིམེན ཙ “སབྲཧྨཎོ ཨཡཾ ཀྲམོ, ཏསྨཱ སཔྲཉྙོ”ཏི ཉཱཔེཏི, པཙྪིམེན “སླྀཏྲོ, ཏསྨཱ མནསི ཀཱཏབྦོ”ཏི། སུཀྲྀཀཔདཾ ཡྻཱ ཨུཔྤཱལཔདེཏི ཡོཛྫཱ, “ཡསྨཱ ཨཡཾ ཀྲམོ ཀྲམཀཱཀྵྱཱཪ ཙ དེསནཱཀཱཀྵྱཱཪ ཙ, ཏསྨཱ སུཀྲྀཏཾ སུཀྲྀཏྭཱ། ཡསྨཱ ཨཏྲཀཱཀྵྱཱཪ ཙ པཏིཔཏྟིཀཱཀྵྱཱཪ ཙ, ཏསྨཱ སུཀྲྀཏྭཱ མནསི གཪྵཱ”ཏི ཨཔིཾ ཡོཛནཱ ཕེདིཏབྦཱ། **ཉཱསིསཱསྨཱིཏི** དེསིསྶཱམི། “ཏཾ སུཀྲྀཥྞཱ”ཏི ཨཏྲཱ པཏིཉྙཱཏཾ དེསནཾ སཾཁིཏྟཏོཔ ན དེསིསྶཱམི, ཨཔིཙ ཁོ ཝིཏྠཱརཏོཔི ཏཾ ཉཱསིསྶཱམཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། སངྑེཔཝིཏྠཱརཝཱཙཀཱནི ཧི ཨེཏཱནི པདཱནི། ཡཐཱཧ ཝཱཀཱིསཏྠེར –

“སཾཁིཏྟེནཔི དེསེཏི, ཝིཏྠཱརེནཔི བྷཱསཏི།

སཱལིཀཱཡིཝ ནིགྒྷོསོ, པཊིབྷཱནཾ ཨུདཱིརཡཱི”ཏི॥ (སཾ॰ ནི॰ ༡.༢༡༤; ཐེརགཱ॰ ༡༢༣༡)།

ཨེཝཾ ཝུཏྟེ ཨུསྶཱཧཛཱཏཱ ཧུཏྭཱ **ཨེཝཾ, ཧྲཏྟེཏི ཁོ ཏེ ཝིཔསྶཱི ཧྲགཱཝཏོ པཙྩསྶོསུཾ** སབྦེ ཝཏྟཾ སམྤཊིཙྪིཾསུ, པཊིགྒཎྷིཾསུཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

ཨཐ ནེསཾ **ཧྲགཱཝཱ ཨེཏདཝོཙ** – ཨེཏཾ ཨིདཱནི ཝཏྟབྦཾ “ཀཏམོ ཙ, ཝིཔསྶཱི, པཙྩེཀསམྦུདྡྷོ”ཏིཨཱདིཾ སཀལཾ སུཏྟཾ ཨཝོཙ། ཏཏྠ **ཀཏམོ ཙ, ཝིཔསྶཱི, པཙྩེཀསམྦུདྡྷོཏི** ཀཐེཏུཀམྱཏཱཔུཙྪཱ། པཉྩཝིདྷཱ ཧི པུཙྪཱ ཨདིཊྛཛོཏནཱཔུཙྪཱ དིཊྛསཾསནྡནཱཔུཙྪཱ ཝིམཏིཙྪེདནཱཔུཙྪཱ ཨནུམཏིཔུཙྪཱ ཀཐེཏུཀམྱཏཱཔུཙྪཱཏི, ཏཱསཾ ཨིདཾ ནཱནཏྟཾ –

ཀཏམཱ **ཨདིཊྛཛོཏནཱ པུཙྪཱ** (མཧཱནི॰ ༡༥༠; ཙཱུལནི॰ པུཎྞཀམཱཎཝཔུཙྪཱནིདྡེས ༡༢)? པཀཏིཡཱ ལཀྑཎཾ ཨཉྙཱཏཾ ཧོཏི ཨདིཊྛཾ ཨཏུལིཏཾ ཨཏཱིརིཏཾ ཨཝིབྷཱུཏཾ ཨཝིབྷཱཝིཏཾ། ཏསྶ ཉཱཎཱཡ དསྶནཱཡ ཏུལནཱཡ ཏཱིརཎཱཡ ཝིབྷཱུཏཱཡ ཝིབྷཱཝནཏྠཱཡ པཉྷཾ པུཙྪཏི། ཨཡཾ ཨདིཊྛཛོཏནཱཔུཙྪཱ།

ཀཏམཱ **དིཊྛསཾསནྡནཱཔུཙྪཱ?** པཀཏིཡཱ ལཀྑཎཾ ཉཱཏཾ ཧོཏི དིཊྛཾ ཏུལིཏཾ ཏཱིརིཏཾ ཝིབྷཱུཏཾ ཝིབྷཱཝིཏཾ། སོ ཨཉྙེཧི པཎྜིཏེཧི སདྡྷིཾ སཾསནྡནཏྠཱཡ པཉྷཾ པུཙྪཏི། ཨཡཾ དིཊྛསཾསནྡནཱཔུཙྪཱ།

ཀཏམཱ **ཝིམཏིཙྪེདནཱཔུཙྪཱ?** པཀཏིཡཱ སཾསཡཔཀྑནྡོ ཧོཏི ཝིམཏིཔཀྑནྡོ དྭེལ྄ཧཀཛཱཏོ – “ཨེཝཾ ནུ ཁོ, ན ནུ ཁོ, ཀཐཾ ནུ ཁོ”ཏི, སོ ཝིམཏིཙྪེདནཏྠཱཡ པཉྷཾ པུཙྪཏི, ཨཡཾ ཝིམཏིཙྪེདནཱཔུཙྪཱ།

ཀཏམཱ **ཨནུམཏིཔུཙྪཱ?** ཧྲགཱཝཱ ཧྲིཀྑཱུནཾ ཨནུམཏིཡཱ པཉྷཾ པུཙྪཏི – “ཏཾ ཀིཾ མཉྙཐ, ཝིཔསྶཱི, རཱུཔཾ ནིཙྩཾ ཝཱ ཨནིཙྩཾ ཝཱ”ཏི, ཨནིཙྩཾ, ཧྲཏྟེ། ཡཾ པནཱནིཙྩཾ དུཀྑཾ ཝཱ ཏཾ སུཁཾ ཝཱཏི, དུཀྑཾ, ཧྲཏྟེ། ཡཾ པནཱནིཙྩཾ དུཀྑཾ ཝིཔརིཎཱམདྷམྨཾ, ཀལླཾ ནུ ཏཾ སམནུཔསྶིཏུཾ – “ཨེཏཾ མམ ཨེསོཧམསྨི ཨེསོ མེ ཨཏྟཱ”ཏི, ནོ ཧེཏཾ ཧྲཏྟེཏི (སཾ॰ ནི॰ ༣.༧༩)། ཨཡཾ ཨནུམཏིཔུཙྪཱ།

ཀཏམཱ **ཀཐེཏུཀམྱཏཱཔུཙྪཱ?** ཧྲགཱཝཱ ཧྲིཀྑཱུནཾ ཀཐེཏུཀམྱཏཱཡ པཉྷཾ པུཙྪཏི – “ཙཏྟཱརོམེ, ཝིཔསྶཱི, སཏིཔཊྛཱནཱ། ཀཏམེ ཙཏྟཱརོ”ཏི? ཨཡཾ ཀཐེཏུཀམྱཏཱཔུཙྪཱཏི།

ཏཏྠ བུདྡྷཱནཾ པུརིམཱ ཏིསྶོ པུཙྪཱ ནཏྠི། ཀསྨཱ? བུདྡྷཱནཉྷི ཏཱིསུ ཨདྡྷཱསུ ཀིཉྩི སངྑཏཾ ཨདྡྷཱཝིམུཏྟཾ ཝཱ ཨསངྑཏཾ ཨདིཊྛཾ ཨཛོཏིཏཾ ཨཏུལིཏཾ ཨཏཱིརིཏཾ ཨཝིབྷཱུཏཾ ཨཝིབྷཱཝིཏཾ ནཱམ ནཏྠི། ཏེན ནེསཾ ཨདིཊྛཛོཏནཱཔུཙྪཱ ནཏྠི། ཡཾ པན ཧྲགཱཝཏཱ ཨཏྟནོ ཉཱཎེན པཊིཝིདྡྷཾ, ཏསྶ ཨཉྙེན སམཎེན ཝཱ བྲཱཧྨཎེན ཝཱ དེཝེན ཝཱ མཱརེན ཝཱ བྲཧྨུནཱ ཝཱ སདྡྷིཾ སཾསནྡནཀིཙྩཾ ནཏྠི། ཏེནསྶ དིཊྛསཾསནྡནཱཔུཙྪཱ ནཏྠི། ཡསྨཱ པནེས ཨཀཐཾཀཐཱི ཏིཎྞཝིཙིཀིཙྪོ སབྦདྷམྨེསུ ཝིཧཏསཾསཡོ། ཏེནསྶ ཝིམཏིཙྪེདནཱཔུཙྪཱ ནཏྠི། ཨིཏརཱ པན དྭེ པུཙྪཱ ཧྲགཱཝཏོ ཨཏྠི། ཏཱསུ ཨཡཾ ཀཐེཏུཀམྱཏཱ པུཙྪཱཏི ཝེདིཏབྦཱ།

ཨིདཱནཱིཾ ཏཏྲ ཡུཀྟཱཡ ཡུཀྟཻཿ བཀྵྱཱཀཱཾ པྲིཡཱཛཛྙོ **ཨཔྲིཛྙཱཔཀྵྱཱཿ, ཛྙིཔྶཱཔི, སཧྲྀཏྟཱ**ཏིཨཱདཱིམཱཏྲ། ཨེཏྟ ཙ ཡཐཱ ཏཱམ "ཡེཏཾ གཱཐེཥྨྲྀཏཱི"ཏི ཨཱཔཱརྦྦོ "ཏིཥྛཱ ཡེཏ ས་ཧཥྛཱ ཡེཏཱ"ཏི པཙམཏཾ པུཏྲསྱ གཱཐེཏི, ཨེཔམེཔ ཛྙཱཔཱཡ པཀྵྱཱཾ གཱཐེཏུཾ ཨཱཔཱརྦྦོ "ཨཔྲིཛྙཱཔཀྵྱཱཿ སཧྲྀཏྟཱ"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན སཧྲྀཏྟཱདིཾ པཀྵྱེ ཨཔྲིཛྙཱདིཏྟཱཾ གཱཐེཏྟོ པཀྵྱཱཡུཀྟསྱ གཱཐེསི། ཨཱཔྲྀཏྟཱ་ཁཐཱཾ པཏ པརིཡཱཡེན "པཏེཙྩ་ས་མུཔྤཱདཉྩ པོ, ཛྙིཔྶཱཔི, དེསེསྶཱམི པཏེཙྩ་ས་མུཔྤཱཧྲྀཙ ཙ ཏཱཏྶེ"ཏི (སཾ. ནི. ༢.༢༠) ཨུཏྟཱཡཾ ཨཱཔཱཏྲྀཏྟཱ ཨུཏྟཱཡསྶ གཱཐེསི། ཨིདཱནཱི **ཨཔྲིཛྙཱཔཀྵྱཱཿ སཧྲྀཏྟཱ**ཏིཨཱདིསུ པཏ ཨཔྲིཛྙཱ ཙ སཱ པཀྵྱོ ཙཱཏི ཨཔྲིཛྙཱཔཀྵྱོ། ཏསྶཱ ཨཔྲིཛྙཱཔཀྵྱཱཿ སཧྲྀཏྟཱ སམྤཱཡཏྟཱིཏི ཨིམིཏཱ ནཡེན ཨཏྠོ པེདིཏབྦོ། ཨཡམེཏྠ སངྑེཔོ, པྲིཏྟཱརེན པཏ སབྦཱཀཱརསམྤཏྟཱ ཨཏུལོམཔཏེཙྩ་ས་མུཔྤཱདཀཐཱ པིསུདྡྷིམགྒེ གཱཐིཏཱ, ཏསྶཱ ཝཱ ཏཏྠ གཱཐིཏཔྲཀེནེཝ གཧེཏབྦཱ།

པཊིལོམཀཐཱཡཾ པཏ **ཨཔྲིཛྙཱཡ ཏྭེཝཱ**ཏི ཨཔྲིཛྙཱཡ ཏུ ཨེཝ། **ཨསེསཔྲིརཱགནིརོདྷཱ**ཏི པྲིརཱགསངྑཱཏེན མགྒེན ཨསེསནིརོདྷཱ། **སཧྲྀཏྟཱརནིརོདྷོ**ཏི སཧྲྀཏྟཱཏཾ ཨཏུཔྤཱདནིརོདྷོ ཧོཏི། ཨེཝཾནིརོདྷཱཏཾ པཏ སཧྲྀཏྟཱཏཾ ནིརོདྷཱ པིཉྙཱཎཱདིནཾཙ ནིརོདྷོ ནཱམརཱུཔཱདིནི ནིརུདྡྷཱནེཝ ཧོནྟཱིཏི དསྶེཏུཾ **སཧྲྀཏྟཱརནིརོདྷཱ པིཉྙཱཎནིརོདྷོ**ཏིཨཱདིནི པཏྟཱ, **ཨེཝམེཏསྶ ཀེཝལསྶ དུཀྑཀྑནྡྷསྶ ནིརོདྷོ ཧོཏཱི**ཏི ཨཱཏྲ། ཏཏྠ **ཀེཝལསྶཱ**ཏི སཀལསྶ, སུདྡྷསྶ ཝཱ, སཏྟཝིརཧིཏསྶཱཏི ཨཏྠོ། **དུཀྑཀྑནྡྷསྶཱ**ཏི དུཀྑརཱསིསྶ། **ནིརོདྷོ ཧོཏཱི**ཏི ཨཏུཔྤཱདོ ཧོཏི། ཨིཏི ཛྙཱཔཱཡ ཨཏུལོམཏོ ཝྲྀཏྟསྶ པཝཏྟི པཐཝཱཀཱཾ གཱཐེཏྟཱ ཏམེཔ པཐཝཱཾ པྲིཏེཔཝྲྀཏྟཱ པཊིལོམཏོ ཝྲྀཏྟསྶ པཝཏྟི པྲིཔཝྲྀཏཱཾ གཱཐེཏྟོ ཨརཧཏྟེན དེསནཱཡ ཀཱུཊཾ གཎྷི། དེསནཱཔརིཡོསཱནེ ཏེ པཉྩསཏཱ ཨཱཔཱརྦྦཔྲིཔསྶཱཀཱ ཨུཏྟཱཏེཏྟུཔུཏྟཱཡཱ སུཏྟཱིཡཱཝསྶཱིསམྤཱཏྟཱཏི པརིཔྱཱཀགཏྟཱཏི པཏུཏྟཱཏི པྲིཡ སཧྶཱཏི བྲྀཏཛྙོཏྟཱ ཨརཧཏྟཔཏྟེ པཏིཊྛཧིཾསུ།

ཨིདམཝོཙ ཛྙཱཔཱཝྲྀཏི ཨིདཾ པཐཝཱཔྲིཔཐཝཱཔསེན སཀལསུཏྟཾ ཛྙཱཔཱཡ ཨཝོཙ། **ཨཏྟམཏཱ ཏེ ཛྙིཀྴཱུ**ཏི ཏུཊྛཙིཏྟཱ ཏེ པཉྩསཏཱ ཁྲིཎཱསཝཱ ཛྙིཀྵཱུ། **ཛྙཱཝཔཏོ ཛྙཱསིཏཾ ཨཧྲིཏནྡྷུཏི** ཀརཝཱིཀརུཏམཉྫུནཱ ཀཎྞསུཁེན པཎྜིཏཛནཧདཡཱཏཾ ཨམཏཱཧྲིསེཀསདིསེན བྲཧྨསྶརེན ཛྙཱསིཏོ ཛྙཱཝཔཏོ ཝཙཏཾ ཨཧྲིཏཏྡིཾསུ, ཨཏུམོདིཾསུ ཙེཝ སམྤཊིཙྪིཾསུ ཙཱཏི ཨཏྠོ། ཏེནེཏཾ ཝུཙྩཏི –

"སུབྷཱསིཏཾ སུཎཡེཏཾ, སཱཏྟུ སཱཏྟུཏི ཏཱདིནོ།
ཨཏུམོདམཱཏཱ སིརསཱ, སམྤཊིཙྪིཾསུ ཛྙིཀྵཝོ"ཏི།།

པཙམཔཏེཙྩ་ས་མུཔྤཱདསུཏྟཝཎྞཏཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. པྲིཛྙཱངྒསུཏྟཝཎྞཏཱ

༢. དུཏིཡེཔི ཨུཏྟཏཡེནེཝ སུཏྟནིཀྑེཔོ པེདིཏབྦོ། ཨཡཾ པཏ པྲིསེསོ – པཙམཾ ཨུཀྐཊྛིཏཱཛྙུཡུཏྟཱཡཱཏཾ ཝསེན སཧྲྀཔཏོ དསྶིཏཾ, ཨིདཾ པྲིཔཉྩིཏཛྙཱཏཾ ཝསེན པྲིཏྟཱརཏོཏི། ཨིམསྨིཉྩ པཏ སུཏྟེ ཙཏསྶོ ཝཱཔྲིཏྟཱརཀཐཱཝུརིསཱཔམཱ ཝཏྟབྦཱ, ཏཱ པྲིསུདྡྷིམགྒེ ཝུཏྟཱ ཨེཝ། ཡཐཱ ཧི ཝཱཔྲིཏྟཱརཀོ ཝུརིསོ ཝཱཔྲིཡཱ ཨགྒཾ དིསྭཱ ཏདཏུསཱརེན མཱུལཾ པརིཡེསནྟོ ཏཾ དིསྭཱ ཝཱཔྲིཾ མཱུལེ ཚེཏྭཱ ཨཱདཱཡ གཙྪེ ཨུཔཏེཡྱ, ཨེཝཾ ཛྙཱཔཱཡ པྲིཛྙཱརདེསཏཾ དེསེཏྟོ པཏེཙྩ་ས་མུཔྤཱདསྶ ཨགྒཏོ པཊྛཱཡ ཛརཱམརཎཏོ པཊྛཱཡ ཡཱཝ མཱུལཏོ ཨཔྲིཛྙཱཡཏཾ, ཏཏོ དེསཏཾ ཨཱཏཏེཏྟ པུཏ པཐཝཱཔྲིཔཐཝཾ དེསེཏྟོ ནིཊྛཔེསི།

ཏཏྲཡཾ ཛརཱམརཎཱདིཏཾ པྲིཛྙཱརདེསཏཱཡ ཨཏྟཝཎྞཏཱཡོ – ཛརཱམརཎནིདྡེསེ ཏཱཝ **ཏེསཾ ཏེསཾ**ཏི ཨཡཾ སཧྲྀཔཏོ ཨནེཀེསཾ སཏྟཱཏཾ སཱདྷཱརཎནིདྡེསོ། ཡཱ དེཝདཏྟསྶ ཛརཱ, ཡཱ སོམདཏྟསྶཱཏི ཨེཝཾ ཧི དིཝསམྤི གཱཐིཡཏྟཱ ནེཔ སཏྟཱ པརིཡཱདཱཏཾ གཙྪེཡྻུཾ། ཨིམེཧི པཏ དྭཱིཧི པདེཧི ན ཀོཙི སཏྟོ ཨཔརིཡཱདིཏྟོ ཧོཏི། ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ, "ཨཡཾ སཧྲྀཔཏོ ཨནེཀེསཾ སཏྟཱཏཾ སཱདྷཱརཎནིདྡེསོ"ཏི། **ཏམྷི ཏམྷཱི**ཏི ཨཡཾ གཏིཛཱཏིཝསེན ཨནེཀེསཾ སཏྟནིཀཱཡཱཏཾ སཱདྷཱརཎནིདྡེསོ། **སཏྟནིཀཱཡེ**ཏི སཱདྷཱརཎནིདྡེསེན ནིདྡིཊྛཱ སཏྟཱཏཾ ནིཀཱཡེ། **ཛརཱ ཛཱིརཎཏཱ**ཏིཨཱདཱིསུ པཏ **ཛརཱ**ཏི སཱཛྷཱཝནིདྡེསོ། **ཛཱིརཎཏཱ**ཏི ཨཱཀཱརནིདྡེསོ། **ཁཎྜིཙྩཱ**ཏིཨཱདཡོ ཏཡོ ཀཱལཱཏིཀྐམེ ཀིཙྩནིདྡེསཱ, པཙྪིམཱ དྭེ པཀཏིནིདྡེསཱ། ཨཡཉྷི **ཛརཱ**ཏི ཨིམིནཱ པདེན སཱཛྷཱཝཏོ དཱིཔིཏཱ, ཏེནསྶཱཡཾ སཱཛྷཱཝནིདྡེསོ། **ཛཱིརཎཏཱ**ཏི ཨིམིནཱ ཨཱཀཱརཏོ, ཏེནསྶཱཡཾ ཨཱཀཱརནིདྡེསོ། **ཁཎྜིཙྩ**ནྟི ཨིམིནཱ ཀཱལཱཏིཀྐམེ དནྟནཁཱཏཾ ཁཎྜིཏཱཛྙཱཝཱཀཱརཀིཙྩཏོ། **ཝཱལིཙྩ**ནྟི ཨིམིནཱ ཀེསལོམཱཏཾ ཝཱལིཏཛྙཱཝཱཀཱརཀིཙྩཏོ། **ཝལིཏྟཙཏཱ**ཏི ཨིམིནཱ མཾསཾ མིལཱཔེཏྟཱ ཏཙཝལིཛྙཱཝཱཀཱརཀིཙྩཏོ དཱིཔིཏཱ།

ཏེནསྨཱ ཨིམེ ཁཎྜཱཏྨཀཱཏྨཱན༹ཡོ ཏཡོ གུཎཱཏྨཀཱཿ གིརྟཱནཱཏྨཱ། ཏེཏེ ཨིམེཥཾ ཕིཀུནྟཾ དསྟནཔཱསེན པུཀཱཊེཏྱུ པུཀཱཏཛྙ དསྟེཏྭཱ། ཡཐེཕ ཏེ ཨུདཀཱསྨ པླ པླཏསྨ པླ ཨགྣིཪྻོ པླ ཏིཋཏྱཱལྟཱཾ སཾཧྲཱུཔལིཧྲཱུཏྱཡ པླ རྨྨཏྱཡ པླ གཏམགྲཱ པུཀཱཏྱོ ཧོཏི, ན ཙ སོ གཏམགྲཱ ཏྭནེཥ ཨུདཀཱཏྱེ, ཨིཕམིཥ ཛྙཡ དསྟིཏྱེསུ ཁཎྜཱཏྨདིཕསེན གཏམགྲཱ པུཀཱཏྱོ, ཙཀྲུ ཨུསྨིཡེཏྱུཔི གཡྷཏཏི ན ཙ ཁཎྜཱཏྨཏྭེཥ ཛྙཱ། ན ཏེ ཛྙ ཙཀྲུཔིཏྱིཡྻུ ཧོཏི།

ཨླཡུཏྭ སཾཏྟཱཏི ཨིཏྱིཡུཏཾ པརིཡུགྒཏི ཨིམེཏི པཏ པདེཏི གུལྤཏིཀྵམེཡེཥ ཨཱདྱིཨུདྟཡ ཨླཡུཀྵཡ-ཙཀྲུཏིཨིཏྱིཡ-པརིཡུགཱསཛྱིཏྱཡ པཀཱཏིཡུ ཏིཔིཏྟཱ། ཏེནཱསྨིམེ པཊིསྨཱ ཏེ པཀཱཏིཏིཏྟཱིསུཏི ཕེཏིཏབྱཱ། ཏཐཱ ཡསྨཱ ཛྙཾ པཏྟཱ ཨླཡུ ཏྲཡཏི, ཏསྨཱ ཛྙཱ "ཨླཡུཏྭ སཾཏྟཱཏི"ཏི ཝཏྭཱཝཏྟཱིཏ ཧུཏྭཱ། ཡསྨཱ ཙ ཏཏྲཀཱལེ སུཕྲཱསཏྟཱཏི སུཁུམསྶི ཨཏྟཱཧོ ཕིསཡཾ སུཁེཏེཥ གཏྟཏསམཏྟཱཏི ཙཀྲུཏྟཱཏི ཨིཏྱིཡུཏི ཛྙཾ པཏྟཱ པརིཔཀྲཱཏི ཨླཡུཝིཏྟཱཏི ཨཔིསཏྟཱཏི, ཨོཡུཪིཀཱསྶི ཨཏྟཱཧོ ཕིསཡཾ གཏེཏྟུ ཨསམཏྟཱཏི ཏོཏི, ཏསྨཱ "ཨིཏྱིཡུཏཾ པརིཡུགྒ"ཏི ཝཏྭཱཝཏྟཱིཏེཥ ཧུཏྭཱ།

སྨཱ པཏྟཡཾ ཨིཕཾ ཏེཏྟིཏྭཱ སབྦཔི ཛྙཱ པུཀཱཏྟ པཏིཀྐུཏྟཱཏི ཏུཝིཏྟཱ ཧོཏི། ཏཐཱ ཏཏྟཱཏིསུ ཁཏྟཱཏིཏྟཱཔཏྟཱཏཏོ རྟུཔཏྟཀྵེསུ ཛྙཱ **པུཀཱཏཛྙཱ** ཏྭམ, ཨཏྟུཔཏྟཀྵེསུ པཏ ཛྙཱ ཏྲཏིསྨཱ ཕིཀཱརསྨཱ ཨདཏྟཱཏཏོ **པཏིཀྐཏཛྙཱ** ཏྭམ། ཏཐཱ ཡྭཡཾ ཁཏྟཱཏིཏྲཱཕོ དིསྟཱཏི, སོ ཏྲཏིསྟཾ ཏཏྟཱཏིཾ སུཔིཏྟིཡྻཏྟུ ཕཏྟཡེཥ, ཏཾ ཙཀྲུཏྭ ཏིསྨཱ མཏྟཏྟཱིཏ ཨུཏྟིཏྟཱ "ཨིམེ ཏཏྟཱ ཛྙཡ པཏཏྟཱ"ཏི ཛྙཾ རྟྭཏི ཨུདཀཱཏྟཱཏེ ཝཏྟཱཏི གོསྲིསྟཏྟཱཏི ཨོཡོཀཱཏྟཱ ཏེཏྟཱ ཨུདཀཱསྨ ཨཏིཧྲཱུཔཾ རྟྭཏཾ པིཡཱ། པུཏ ཨཔྤིཏི སཔྤིཏྟཱཏི ཨིཕམསྶི ཏུཝིཏྟཱ ཧོཏི། ཏཐཱ མཧི-ཀཏཀ-རཛཏ-པཝླཱལཙཏྟུསྶུརིཡུཏྟཱཏྟཾ པིཡ མཏྟཏསཀཱཏྟིསུ པུཏྟིཏྟཾ པིཡ ཙ པུཕྲཔལཔཏྟཱཔྤཱཏིསུ ཙ ཨཔྤཏྟིཏྟཾ པིཡ ཨཏྟཱརཏྟཏྟ ཕཏྟཱཔིཏིསྟཏྟཱཏྟཾ ཏུཝིཏྟིཡྻཏྟུ ཛྙཱ **ཨཔྤིཏིཛྙཱ** ཏྭམ, ཏིརཏྟཱརཛྙཱཏི ཨཏྟྭཱ། ཏཐོ ཨཏྟིསུ པཏ ཡཏྟཱཔུཏྟིསུ ཨཏྟཱརཏྟཏྟ ཕཏྟཱཔིཏིསྟཏྟཱཏྟཾ སུཔིཏྟིཡྻཏྟུ ཛྙཱ **སཔྤིཏིཛྙཱ** ཏྭམྟཏི ཕེཏིཏབྱཱ།

ཨིཏོ པརཾ **ཏེསཾ ཏེསཏྟིཡུཏི** ཝུཏྟཏཡེཏེཥ ཕེཏིཏབྦཱ། **ཙུཏི ཙཝནཏྟཏིཡུཏྟིསུ** པཏ **ཙུཏྟིཏི** ཙཝནཀཱཔསེན ཝུཏྟཱཏི, ཨིཀཱཙཏུཔཉྩཀྲཱཏྟཀྵཏྟམཉྫཱཝཙཏམེཏཾ། **ཙཝནཏྟཱཏི** ཏྲཱཔཕཙཏེན ཡཀྲཱཏཏེཏྟཱཏཾ ། **ཧྲེདོཏི** ཙུཏིཀྲཏྟཾ ཧྲཏྟཱཔྲཏྟིཔརིཏྟིཡཏཾ། **ཨཏྟརྟྟཱནཏྟི** ཀྲཏྟཱཔ ཧྲིཏྟཱ ཧྲིཏྟཾ ཙུཏིཀྲཏྟཾ ཡེཏ གཱཏཙོ པརིཡུཡེཏ ཚྭཏྟྲཱཔཔརིཏྟིཡཾ། **མཏྟཱ མརཎཏྟི** མཏྟུསཏྟཏྟི མརཎཾ, ཏེཏ སམུཙྪེདམརཎཏྟཱཏི ཏེསེཏྟིཏི། ཀཱཡོ ཏྭམ ཨཏྟཀོ, ཏསྨཱ གིརིཡུ **ཀཱལཀིརིཡཱ**། ཨིཕཾ ཏེཏ ལོཀསཱམྨུཏིཡུ མརཎཾ ཏྟིཔིཏི།

ཨིཏྟཱཏི པརམཏྟེཏ ཏིཔིཏཾ **ཁཏྟཱཏཾ ཧྲེདོཏིཡུཏིམྟཏ**། པརམཏྟེཏ ཧི ཁཏྟཱཡེཥ ཧྲིཛྫཏྟི, ན སཏྟོ ཏྭམ གོཙི མརཏི། ཁཏྟེསུ པཏ ཧྲིཛྫམཱཏེསུ སཏྟོ མརཏི, ཧྲིཏྟེསུ མཏོཏི ཝོཧཱར ཧོཏི། ཨེཏྠ ཙ ཙཏུཔཉྩཝོཀཱརཝསེན ཁཏྟཱཏཾ ཧྲེད, ཨེཀཝོཀཱརཝསེན ཀལེཝརསྶ ནིཀྑེཔོ། ཙཏུཝོཀཱརཝསེན ཙ ཁཏྟཱཏཾ ཧྲེད, སེསདྭཡཝསེན ཀལེཝརསྶ ནིཀྑེཔོ ཝེདིཏབྦོ། ཀསྨཱ? བྷཝདྭཡེཔི རཱུཔཀཱཡསཏྟཱཝཏོ ཀལེཝརསྶ སབྦྷཱཝཏོ། ཨཐ ཝཱ ཡསྨཱ ཙཱཏུམཧཱརཱཛིཀཱཏིསུ ཁཏྟཱ ཧྲིཛྫཏེཝ, ན གིཉྩི ནིཀྑིཔཏི, ཏསྨཱ ཏེསཾ ཝསེན ཁཏྟཱཏཾ ཧྲེད, མཏུསྶཱཏིསུ ཀལེཝརསྶ ནིཀྑེཔོ། ཨེཏྠ ཙ ཀལེཝརསྶ ནིཀྑེཔཀཱརཎཏོ མརཎཾ "ཀལེཝརསྶ ནིཀྑེཔོ"ཏི ཝུཏྟནྟི ཨེཝམཏྠོ དཊྛབྦོ། **ཨིཏི ཨཡཉྩ ཛྙཱ ཨིདཉྩ མརཎཾ, ཨིདཾ ཝུཙྩཏི, ཛྙཱམརཎཾ**ཏི ཨིདཾ ཨུབྷཡམྤི ཨེཀཏོ ཀཏྭཱ ཛྙཱམརཎནྟི ཀཐིཡཏི།

ཛཱཏིཨཱཏཱིསུ **ཛཱཏི སཉྫཱཏིཏིཡུཏྟིསུ** ཛཱཡནཊྛེན **ཛཱཏི**, སཱ ཨཔརིཔུཎྞཱཡཏནཝསེན ཡུཏྟཱ། སཉྫཱཡནཊྛེན **སཉྫཱཏི**, སཱ པརིཔུཎྞཱཡཏནཝསེན ཡུཏྟཱ། ཨོཀྐམནཊྛེན **ཨོཀྐནྟི**, སཱ ཨཎྜཛཛལཱབུཛཝསེན ཡུཏྟཱ། ཏེ ཧི ཨཎྜཀོསཉྩ ཝཏྠིཀོསཉྩ ཨོཀྐམནྟཱ པཝིསནྟཱ ཝིཡ པཊིསནྡྷིཾ གཎྷནྟི། ཨབྷིནིབྦཏྟནཊྛེན **ཨབྷིནིབྦཏྟི**, སཱ སཾསེདཛཨོཔཔཱཏིཀཝསེན ཡུཏྟཱ། ཏེ ཧི པཱཀཊཱཡེཝ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟནྟི། ཨཡཾ ཏཱཝ སམྨུཏིཀཐཱ།

ཨིདཱནི པརམཏྠཀཐཱ ཧོཏི། ཁནྡྷཱ ཨེཝ ཧི པརམཏྠཏོ པཱཏུབྷཝནྟི, ན སཏྟཱ། ཏཏྠ ཙ **ཁནྡྷཱནནྟི** ཨེཀཝོཀཱརབྷཝེ ཨེཀསྶ, ཙཏུཝོཀཱརབྷཝེ ཙཏུནྣཾ, པཉྩཝོཀཱརབྷཝེ པཉྩནྣམྤི གཧཎཾ ཝེདིཏབྦཾ། **པཱཏུབྷཱཝོཏི** ཨུཔྤཏྟི། **ཨཱཡཏནཱནནྟི** ཨེཏྠ ཏཏྲ ཏཏྲ ཨུཔྤཛྫམཱནཱཡཏནཝསེན སངྒཧོ ཝེདིཏབྦོ། **པཊིལཱབྷོཏི** སནྟཏིཡཾ པཱཏུབྷཱཝོཡེཝ།

པཱཏུབྷཝནྟཱནེཝ ཧི ཏཱནི པཊིལདྡྷཱནི ནཱམ ཧོནྟི། **ཨཡཾ ཝུཙྩཏི, ཛཱཏཱིཏི, ཛཱཏཱིཏི** ཨིམིནཱ པདེན ཝོཧཱརཏོ པརམཏྠཏོ ཙ དེསིཏཱཡ ཛཱཏིཡཱ ནིགམནཾ ཀརོཏི།

ཧྲསྭེཏྱཱདིསེ **ཀཱུམཧྲསྭོཏི** ཀཱམྦྷཧྲསྭོ ཙ ཨཱུཔཔདྡྷཧྲསྭོ ཙ། དཧྲ ཀཱམྦྷཧྲསྭོ ནཱམ ཀཱུམཧྲསྭཔཔགཀཱམྦྷམེཡ། དཏྟི དཧྲ ཨཱུཔཔདྡྷཧྲསྭཔསྣ ཀཱུརཧྟུ "སྭུགོ བྲཧྨཱཎཾ ཨཱུཔྣཱུད

(ཀཱ. པ. ༡༨༩) དུགྒྲ སྭཱཔསྣ ཨཱུཏྟུཡོ"དཨཱུདྲྣེ (ཀཱ. པ. ༡༡༧) ཕིཡ ཕཝཕྱོཧྣརེན ཧྲསྭོདི ཕུཏྟཾ། ཨཱུཔཔདྡྷཧྲསྭོ ནཱམ དེན ཀཱམྦྷེན ནེབྲཧྟཾ ཨཱུཔྣཱུདཱིཧྣཱགྲཧྣཱཔཏྟཱཀཱ།

དཏྟི དཧྲ ཧྲསྭཔདྣིདི ཀཱདྣ ཧྲསྭོདི ཕུཏྟཾ། སབྲསྭཔི ཨཱིུདཾ ཀཱམྦྷཏྟ ཨཱུཔཔདྡྷཏྟ ཨཱུཧྲཡསྒྱིདམིཧྣ "ཀཱུམཧྲསྭོ"དི ཕུཏྟཾ། ཨེས ནཡོ ཧྣུཔྣཧྣུཔཧྲཡེསྣུདི།

ཨཱུཔྣདྣནནེཏྲེསེ **ཀཱུམྶུཔྣདྣནཧྣེཨཱུདྣིསྣུ** ཕཧྣཱུཀཱུམཾ ཨཱུཔྣདིཡཏྟི ཨེདིན, སཡཾ ཕྣ དཾ ཨཱུཔྣདིཡདྣིདི **ཀཱུམྶུཔྣདྣནཾ,** ཀཱུམོ ཙ སོ ཨཱུཔྣདྣནཧྣུདི ཀཱུམྶུཔྣདྣནཾ། **ཨཱུཔྣདྣནཏྟི**

དཡྷཱགྲདཏྟཾ ཕུཏྟུདི། དཡྷཱྟྲཱི དི ཨེཏྟཱ ཨཱུཔསཏྟཱ ཨཱུཔྣཡྷཱུསཨཱུཔཀཱཔྣདྣིསྣུ ཕིཡ། པཏྟཱཀཱུམགྱུཏྟིཀཱཧྣཱཀཱསྣིདཾ ཨཏྟིཕཙནཾ། ཨཡམེཏྲ སཧྣེཕོ། ཕིཏྲཱུརཏོ པནེདཾ, "དཧྲ ཀཱདམཾ

ཀཱུམྶུཔྣདྣནཾ? ཡོ ཀཱུམེསུ ཀཱུམཏྟཏྲོ"དི (ཀཱ. ས. ༡༢༢༠; ཕིཧྣ. ༨༣༨) ཕུཏྟནཡེནེཕ ཕེདིདབྦཾ།

དཧྣ དིཏྟི ཙ སྣ ཨཱུཔྣདྣནཏྟུདི **དིཏྲུཔྣདྣནཾ།** ཨཇ ཕྣ དིཏྟཾ ཨཱུཔྣདིཡདི, ཨཱུཔྣདིཡཏྟི ཕྣ ཨེདིན དིཏྟིཏྟི དིཏྲུཔྣདྣནཾ། ཨཱུཔྣདིཡདི དི པུརིམདིཏྟཾ ཨཱུཏྟརདིཏྟི,

ཨཱུཔྣདིཡཏྟི ཙ དྣཡ དིཏྟཾ། ཡཐྣཧ – "སསྶཏོ ཨཏྟཱ ཙ ལོཀོ ཙ ཨིདམེཕ སཙྩཾ མོགྷམཏྟཱ"ཏྟིཨཱུདི (མ. ནི. ༣.༢༧)། སཱིལབྦཏུཔྣདྣནཨཏྟཱཝཱདུཔྣདྣནཕཛྫིཏྟ

སབྦདིཏྟིཀཱདསྣིདཾ ཨཏྟིཕཙནཾ། ཨཡམེཏྲ སཧྣེཕོ, ཕིཏྲཱུརཏོ པནེདཾ, "དཧྲ ཀཱདམཾ དིཏྲུཔྣདྣནཾ? ནཏྟི དིནྣ"ཏྟི (ཀཱ. ས. ༡༢༢༡) ཕུཏྟནཡེནེཕ ཕེདིདབྦཾ།

དཧྣ སཱིལབྦདམྶུཔྣདིཡཏྟི ཨེདིན, སཡཾ ཕྣ དཾ ཨཱུཔྣདིཡདི, སཱིལབྦདཏྟ དཾ ཨཱུཔྣདྣནཏྟུདི ཕྣ **སཱིལབྦཏུཔྣདྣནཾ།** གོསཱིལགོཝཏྟཱདྣིནི དི "ཨེཝཾ སུདྡྷཱི"དི (ཀཱ.

ས. ༡༢༢༢; ཕིཧྣ. ༨༣༨) ཨབྷིནིཝེསཏོ སཡམེཝ ཨཱུཔྣདྣནནྣིདི། ཨཡམེཏྲ སཧྣེཕོ, ཕིཏྲཱུརཏོ པནེདཾ, "དཧྲ ཀཱདམཾ སཱིལབྦཏུཔྣདྣནཾ? ཨིདོ བཧིདྡྷཱ སམཎབྲཱཧྨཎཱནཾ

སཱིལེན སུདྡྷཱི"དི ཕུཏྟནཡེནེཕ ཕེདིདབྦཾ།

ཨིདྣནི ཕདནྟི ཨེདིནྣདི ཕྣད, ཨཱུཔྣདིཡཏྟི ཨེདིནྣདི ཨཱུཔྣདྣནཾ, ཀིཾ ཕདནྟི ཨཱུཔྣདིཡཏྟི ཕྣ? ཨཏྟཱནཾ། ཨཏྟཝོ ཕྣདུཔྣདྣནཾ **ཨཏྟཝཱདུཔྣདྣནཾ།** ཨཏྟཝཱདམཏྟམེཝ ཕྣ

ཨཏྟཱདི ཨཱུཔྣདིཡཏྟི ཨེདིནྣདི ཨཏྟཝཱདུཔྣདྣནཾ། ཝཱིསདིཕཏྟུཀཱཡ སཀྐཱཡདིཏྟིཡཱ ཨེདཾ ཨཏྟིཕཙནཾ། ཨཡམེཏྲ སཧྣེཕོ, ཕིཏྲཱུརཏོ པནེདཾ, "དཧྲ ཀཱདམཾ ཨཏྟཝཱདུཔྣདྣནཾ? ཨིདྷ

ཨསྶུདཝཱ པུཐུཛྫནོ ཨརིཡཱནཾ ཨདསྶཱཝཱི"དི ཕུཏྟནཡེནེཕ ཕེདིདབྦཾ།

དཧྣནེཏྲེསེ **ཧྣུཔདཧྣ...པེ.... ཧྣསྶདཧྣདི** ཨེདཾ ཙཀྑུདྣཧྣདིསྣུ ཛཕནཕྱིཕིཡྷ པཕཏྟཡ དཧྣཡ "སེཏྟིཕུཏྟོ བྲཧྨཎཔུཏྟོ"དི ཨེཕམདྣིསྣུ པིདིཏོ ནཱམཾ ཕིཡ

པིདིསདིཔྣརཧྲཎཏོ ནཱམཾ། ཨེཏྟ ཙ ཧྣུཔྣརམྷཧྣ དཧྣ, ཧྣུཔེ དཧྣདི **ཧྣུཔདཧྣ།** སྣ ཀཱུམཧྣགཧྣཕེན ཧྣུཔཾ ཨསྶདིཏྟི པཕཏྟམྣཧྣ **ཀཱུམདཧྣ,** སསྶདདིཏྟིསདགདཧྣགཧྣཕེན "ཧྣུཔཾ

ནིཙྩཾ དྷུཝཾ སསྶཏ"ཏྟི ཨེཝཾ ཨསྶདིཏྟི པཕཏྟམྣཧྣ **ཧྲཝདཧྣ,** ཨུཙྪེདདིཏྟིསདགདཧྣགཧྣཕེན "ཧྣུཔཾ ཨུཙྪིཛྫདི ཕིནསྶདི པེཙྩ ན ཧྲཝདཱི"དི ཨེཝཾ ཨསྶདིཏྟི པཕཏྟམྣཧྣ

ཕིཧྲཝདཧྣདི ཧྣུཔདཧྣ ཨེཝཾ དིཕིདྷ ཧོདི། ཡཐཱ ཙ ཧྣུཔདཧྣ, དཧྣ སདྡདཧྣདཡོཔིདི ཨེཝཾ དྣནེ ཨཱརམྨཎ དཧྣཕིཙརིདྣནེ ཧོཏྟི། དྣནེ ཨཛ྄ཛྷཏྟཧྣུཔྣདིསྣུ ཨཱརམྨཎ,

བདིདྡྷཧྣུཔྣདིསྣུ ཨཱརམྨཎདི ཙཏྟཱརོ། ཨིདི ཨཏྟདྣནེ ཙཏྟཱརོ, ཨནཱགདྣནེ ཙཏྟཱརོ, པཙྩུཔྤནྣནེ ཙཏྟཱརོདི ཨེཝཾ ཨཱརམྨཎཾ དཧྣཕིཙརིདྣནེ ཧོཏྟི། "ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱནི ཨཱུཔྣདྣཡ

ཨསྶིདི ཧོདི, ཨིདྷསྶིདི ཧོདཱི"དི (ཕིཧྣ. ༨༧༣) ཕྣ ཨེཝམཱདིནེ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱཧྣུཔཱདིནིསྶིདནེ ཨཱརམྨཎ, "བཧིདྡྷ ཨཱུཔྣདྣཡ ཨིམིནཱ ཨསྶིདི ཧོདི, ཨིམིནཱ ཨིདྷསྶིདི

ཧོདཱི"དི (ཕིཧྣ. ༨༧༥) ཕྣ ཨེཝམཱདིནེ བདིརཧྣུཔཱདིནིསྶིདནེ ཨཱརམྨཎདི ཙཏྟཱརོ, ཨིདི ཨཏྟདྣནེ ཙཏྟཱརོ, ཨནཱགདྣནེ ཙཏྟཱརོ, པཙྩུཔྤནྣནེ ཙཏྟཱརོདི ཨེཝམྤི ཨཱརམྨཎཾ

དཧྣཕིཙརིདྣནེ ཧོཏྟི། པུན སཀྐདི ཀཱརཡམྣནེ ཧྣུཔྣདིསྣུ ཨཱུརམྨཎེསུ ཚལེཝ དཧྣཀཱཡྣ དིསྣོཡེཝ ཀཱུམདཧྣདཡོ ཧོཏྟིདི། ཨེཝཾ –

"ནེཏྟིསཏྟེན ནེཏྟིས, ཕིཏྲཱུཧྣ ཕིཏྲཱུརསྣ ཙ།

པུན སཀྐདཏོ དཧྣ, ཕིཏྲཱུདཧྲཱ ཕིཏྲཱུཕིཏྲཱུ"དི།།

ཕེདནེཏྲེསེ **ཕེདནཀཱུཡྣདི** ཕེདནཱསམཱུཧྣ། **ཙཀྑུསམྥསྶཛཱ ཕེདནཱ...པེ.... མནོསམྥསྶཛཱཕེདནཱདི** ཨེདཾ "ཙཀྑུསམྥསྶཛཱཕེདནཱ ཨཏྟི ཀུསལཱ, ཨཏྟི ཨཀུསལཱ, ཨཏྟི

ཨབྱཱཀཏཱ"དི ཨེཝཾ ཕིཧྣཀྐེ (ཕིཧྣ. ༣༨) ཨཱུགཏཏྟ ཙཀྑུདྣཧྣདིསྣུ པཕཏྟནཾ ཀུསལཱཀུསལཱབྱཱཀཏཕེདནཱནཾ "སཱརིཔུཏྟོ མནྟཱཎིཔུཏྟོ"དི ཨེཝམཱདིསྣུ མཱདིཏོ ནཱམཾ ཕིཡ

སླཧིསདིསཧྐོ་ ཕཊྲུཧྐོ་ ནླམཾ། ཕཙནཪྦོ་ པནེཏྲ – ཙཀྲུསསླསླཧེཏུ ཛྱཏླ ཕེདནླ ཙཀྲུསསླསླཛྭ ཕེདནླཧི། ཨེསེཕ ནཡོ སབྲཏྲ། ཨཡཾ ཏླཕེཏྲ སབྲསྐྲཧིཀླ ཀཱཀྲ།
ཕེཕླཀཕསེན པན ཙཀྲུདླརེ དེ ཙཀྲུཕེཛླཚཱནེ, དེ མནོཧླཏུཡོ, ཧིསྨོ མནོཕེཛླཚཧླཏུཡོཧི ཨེཏླཧེ སསླཡུཏླཕསེན ཕེདནླ ཕེདིཧབླ། ཨེསེཕ ནཡོ སོཧདླནླདིསུ། མནོདླརེ མནོཕེཛླཚཧླཏུསསླཡུཏླཕ།

པསླནེཏྲེསེ **ཙཀྲུསསླསློཧི** ཙཀྲུསླེ སསླསློ། ཨེས ནཡོ སབྲཏྲ། **ཙཀྲུསསླསློ...པེ.... ཀཱཡསསླསློཧི** ཨེཏླཕཏླ ཙ ཀུསལླཀུསལཕེཕླཀཱ པཏྲུཕཏྲཀཱ ཏས པསླ ཕཱཏླ ཧོཏྲེ། **མནོསསླསློཧི** ཨེམེཏླ སེསཏླཕེསཧིཡོཀེཡཕེཕླཀམནསསླཡུཏླ པསླ།

སལླཡཧནནེཏྲེསེ **ཙཀྲུཡཧནཏེཨླདྲིསུ** ཡཾ ཕཏླབྲཾ, ཧཾ ཕེསུཏྲེམཏྲ ཁཏླནེཏྲེསེ ཙེཕ ཨླཡཧནནེཏྲེསེ ཙ ཕཱཏླམེཕ།

ནླམཏླཏུཔནེཏྲེསེ ནམནལཀཱཧཾ **ནླམཾ།** རུཔླནལཀཱཧཾ **ཏླཏུཔཾ།** ཕེཏླཛཱནེ པནསླ **ཕེདནླཧི** ཕེདནླཀཱཏྐོ, **སཛླཧི** སཛླཀཱཏྐོ, **ཙེཧནླ པསློ མནསེཀཱརཱཧི** སཏླརཀཱཏྐོ ཕེདིཧབྲོ།
ཀཱམཏྲ ཨཛླེཔེ སཏླརཀཱཏྲསཏླཧིཏླ ཏླསླ སཏྲེ, ཨེམེ པན ཧཡོ སབྲཏུབྲལེསུཔེ ཙེཏྲེསུ སཏྲེ, ཧསླ ཨེཧིསཾཡེཕ ཕསེནེཏྲ སཏླརཀཱཏྐོ དསྨིཧོ། **ཙཏླར ཙ མཏླཏྲུཏླཧི**
ཨེཏྲ **ཙཏླརཱཧི** གཧནཔརིཀྲོཏོ། **མཏླཏྲུཏླཧི** པཔླེཨླཔཧིཛླཡླནམེཧཾ ཨཏྲེཕཙནཾ། ཡེན པན ཀཱརཧེན ཏླནེ མཏླཏྲུཏླནླཧི ཕཏྲྩྲེ, ཡོ ཙེཏྲ ཨཛློ ཕེནེཚླཡནཡོ, སོ སབྲོ
ཕེསུཏྲེམཏྲ ཏླཏུཔཀཱཏྲནེཏྲེསེ ཕཏྲོ། **ཙཏུཏྲུཏྲ མཏླཏྲུཏླནཾ ཨླཡཏླཡླཧི** ཨེཏྲ པན **ཙཏུཏྲཏྲེ** ཨླཡཔཡོགཏྲེ སླམེཕཙནཾ, ཙཏླརི མཏླཏྲུཏླནླཧི ཕཏྲཾ ཧོཧི། **ཨླཡཏླཡླཧི**
ཨླཡཏླདིཡེཏླ, གཧེཏླཧི ཨཏྲོ། ནེསྨླཡླཧིཔེ ཨེཀཱ། "ཕཏླམཏླན"ཏྲེ ཨཡཙྩེཏྲ ཕླཛསེསོ། སམླཏནཏྲེ ཕླ ཨེཧཾ སླམེཕཙནཾ, ཙཏུཏྲཾ མཏླཏྲུཏླནཾ སམླཏཾ ཨླཡཏླཡ ཕཏླམླནཾ
ཏླཏུཔཏྲེ ཨེཏྲ ཨཏྲོ ཕེདིཧབྲོ། ཨེཕཾ སབྲཕླཔེ ཡླནེ ཙ ཙཏླརི པཔླེཨླདྲིནེ མཏླཏྲུཏླནེ, ཡཏྲ ཙཏུཏྲཾ མཏླཏྲུཏླནཾ ཨླཡཏླཡ ཕཏླམླནཾ ཙཀྲུཡཧནླདིཏྲེདེན
ཨཏྲེཏྲསླཕླལེཡམེཕ ཕཱཏྲཾ ཧེཕླེསཧིཕེཏྲཾ ཏླཏུཔཾ, ཧཾ སབྲསྲི ཏླཏུཔཏྲེ ཕེདིཧབྲཾ།

ཕེཛླཚནེཏྲེསེ **ཙཀྲུཕེཛླཚཏྲེ** ཙཀྲུསླེ ཕེཛླཚཾ, ཙཀྲུཧོ ཕླ ཛླཧཾ ཕེཛླཚཏྲེ **ཙཀྲུཕེཛླཚཾ།** ཨེཕཾ སོཧསླནཛེཕཏླཀཱཡཕེཛླཚཱནེ། ཨེཧརཾ པན མནོཡེཕ ཕེཛླཚཏྲེ **མནོཕེཛླཚཾ།**
དླཔཏྲུཕེཛླཚཕཛྫོཧཧིཏྲུམཀཕེཕླཀཙེཏྲསླེཧཾ ཨཏྲེཕཙནཾ།

སཏླརནེཏྲེསེ ཨཏྲེསཏླརཚལཀཱཧོ **སཏླརོ།** ཕེཏླཛཱནེ པནསླ **ཀཱཡསཏླརོཧི** ཀཱཡཧོ པཕཏླསཏླརོ། ཀཱཡདླརེ ཙེཔནཕསེན པཕཏླནཾ ཀཱམླཕཙརཀཱསལཧོ ཨཏྲུཏྲཾ,
ཨཀཱུསལཧོ ཏླནསཏྲཏྲེ ཕླེསཧིཡླ ཀཱཡསཙྩེཧནླནམེཧཾ ཨཏྲེཕཙནཾ། **ཕཙཱིསཏླརོཧི** ཕཙནཧོ པཕཏླསཏླརོ, ཕཙཱིདླརེ ཕཙནཏྲེདཕསེན པཕཏླནཾ ཕླེསཧིཡླ ཨེཕ
ཕཙཱིསཙྩེཧནླནམེཧཾ ཨཏྲེཕཙནཾ། **ཙེཏླསཏླརོཧི** ཙེཏླཧོ པཕཏླསཏླརོ, ཀཱཡཕཙཱིདླརེ ཙེཔནཾ ཨཀཱཏླ རཧོ ནེསྨིདིཏླ ཙེཏྲེཏླསླ པཕཏླནཾ ལོཀིཡཀུསལླཀུསལཕསེན
ཨེཀཱུནཧིཾསམནོསཙྩེཧནླནམེཧཾ ཨཏྲེཕཙནཾ།

ཨཕེཏླནེཏྲེསེ **ཏླཀྲེ ཨཛླཚཏྲེ** ཏླཀྲསཏྲེ ཨཛླཚཾ, མོཧསླེཧཾ ཨཏྲེཕཙནཾ། ཨེས ནཡོ **ཏླཀྲསམུདཡེ ཨཛླཚཏྲེཨླདྲིསུ།** ཧཏྲ ཙཏྲུཧི ཀཱརཧེཧི ཏླཀྲེ ཨཛླཚཾ ཕེདིཧབྲཾ
ཨཏྲོགཏླཧོ ཕཊྲུཧོ ཨླརསླཚཧོ པཊེཏླཏླཏནཧོ ཙཱ། ཧཏླ ཧི ཧཾ ཏླཀྲསཏླཔརིཡླཔཏྲཏླ ཏླཀྲེ ཨཏྲོགཏྲཾ, ཏླཀྲསཏླཏྲཏླ ནེསླཡཔཏླཡཏླཕེན ཕཊྲུ, ཨླརསླཚཔཏླཡཏླཕེན
ཨླརསླཚཾ, ཏླཀྲསཏྲེ ཨེཧཾ པཊེཏླཏླདིཧི ཧསླ ཡླཏླཕལཀཱཚཔཊེཕེཏླནེཕླརཚེན ཏླཚཕླཕཏྲེཡླ ཙེཏྲ ཨཕླདླནེན།

ཏླཀྲསམུདཡེ ཨཛླཚཾ ཏླཧེ ཀཱརཧེཧི ཕེདིཧབྲཾ ཕཊྲུཧོ ཨླརསླཚཧོ པཊེཏླཏླཏནཧོ ཙཱ། ནེརོཏྲེ པཊེཔཏླཡ ཙ ཨཛླཚཾ ཨེཀཱནེཕ ཀཱརཧེན ཕེདིཧབྲཾ པཊེཏླཏླཏནཧོ།
ནེརོཏླཔཊེཔཏླནཏྲེ པཊེཏླཏླཀཱམེཕ ཨཛླཚཾ ཧེསཾ ཡླཏླཕལཀཱཚཔཊེཕེཏླནེཕླརཚེན ཧེསུ ཙ ཏླཚཕླཕཏྲེཡླ ཨཕླདླནེན། ན པན ཧཾ ཧཏྲ ཨཏྲོགཏྲཾ ཧསྨཾ སཏླཏླཡེ
ཨཔརིཡླཔཏྲཏླ, ན ཧསླ ཧཾ སཏླཏླཡཾ ཕཊྲུ ཨསཧཛྫཧཏླ, ནླརསླཚཾ, ཧཏླརཏླ ཨཕླཕཏྲནཧོ། པཏྲེམཏྲེ སཏླཏླཡཾ གསླིརཏླ ཏླཏྲསཾ, ན ཧཏྲ ཨཏྲེཏླཧོ ཨཛླཚཾ པཕཏྲཏི།
པུརིམཾ པན ཕཙཏླཡཏྲེན སབྲཕལཀཱཚསླ ཏླཏྲསཏླ གསླིརཾ, ཧཏྲ ཕེཔལླསགཱཧཕསེན པཕཏྲཏི།

ཨཔིཙ “དུཀྑེ”ཏི ཨིདྣཔདྣ སནྡྷཏོ་ ཕཙྩོ་ ཨུཔསམྤཊྛོ་ ཀིཙྩོ་ ཙ ཨཔིཧྣུ་ དཱིཔིཏྣ། “དུཀྑསམུདཡེ”ཏི ཨིདྣཔདྣ ཕཙྩོ་ ཨུཔསམྤཊྛོ་ ཀིཙྩོ་ ཙ། “དུཀྑནིརོདྷེ དུཀྑནིརོདྷགཱམིནིཡཱ པཊིཔདཱཡ”ཏི ཨིདྣཔདྣ ཀིཙྩོ། ཨཔིསེསཱཏོ་ པན “ཨཛྫྷཏྟ”ནྟི ཨིདེན སབྦཔཱཏོ་ ནིདྡིཊྛོ་ ཋཏབྦོ།

ཨིཏི ཁོ, བྷིཀྑཝེཏི ཨེཝཾ ཁོ, བྷིཀྑཝེ། **ནིརོདྷ ཏཏིཡ** ཨནུསནྡྷོ་ ཏོཏི། ཨཔིཙེཏྠ སབྦེནེཝ ཏེཏི ནིརོདྷཔདེཏི ནིབྦཱནཾ དེསེཏཾ། ནིབྦཱནཉྩེ ཨུཔཱགམྨ ཏེ ཏེ ཛནྟཱ ནིརུཛྫྷནྟི, ཏསྨཱ ཏཾ ཏེསཾ ཏེསཾ ནིརོདྷོཏི ཝུཙྩཏི། ཨིཏི ཛྷཱཔཱ ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ དྭཱདསཏི པདེཏི ཕཱཝཀཱཔཱཝཀཱཾ དེསེཏྭཱ ཨརཧཏྟནིཀཱུཊེནེཝ དེསནཾ ནིཊྛཔེསི།

དེསནཱཔརིཡོསཱནེ ཕཱུཏཱནཡེནེཝ པཉྩསཏཱ བྷིཀྑཱུ ཨརཧཏྟེ པཏིཊྛཧིཾསུཏི།

ཕིཊྛཀསུཏྟཾ ཏཏིཡཾ།

༣. པཊིཔདཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༣. ཏཏིཡེ **མིཙྪཱཔཊིཔདནྟི** ཨཡཾ ཏཱཝ ཨཡཱཡཱནིཀཔཊིཔདཱ། ནནུ ཙ ཨཔིཧྣཱུཔཙྩཡཱ ཕུཉྙཱབྷིསངྑཱརོཔི ཨཏྠི ཨཱནེཉྫཱབྷིསངྑཱརོཔི, སོ ཀཐཾ མིཙྪཱཔཊིཔདཱ ཛཱཏོཏི།

ཕཝཱསྭཱིསཏྟཱ། ཡསྨཱ ཀིཉྩི ཝཊྚཔཡསནྣཾ ཕཝཾ པཏྠེཏྭཱ པཕཏིཾ, ཨཏྟམསོ པཉྩཱབྷིཉྙཱ ཨཏྟཱ སྭཱ པན སམྨཱཔཏྟིཡོ, སབྦཾ ཏཾ ཕཝཔཱཙྩཡཾ ཕཝསྭིསཏྟེ ཕཝསྭིསཏྟཱ

མིཙྪཱཔཊིཔདཱཡ ཛཱཏཾ། ཡཾ པན ཀིཉྩི ཕིཡཏྟཾ ནིབྦཱནཾ པཏྠེཏྭཱ པཕཏིཾ, ཨཏྟམསོ ཨུལླཀཡཱགུམཏྟཱནམྤི པཉྩམུཊྛིཏྟཱནམཏྟཱ, སབྦཾ ཏཾ ཕིཡཝཏྟཔཙྩཡཾ ཕིཡཝཏྟནིསྶིཏཾ,

ཕིཡཝཏྟཔཙྩཡཀཱ སམྨཱཔཊིཔདཱ ཛཱཏཾ། ཨཔྤམཏྟཀཱཔི ཏི པཉྩམུཊྛིམཏྟཱནཀཱུསལཾ ཕཱ ཏོཏུ མཏཏཱཾ ཕིཡཝམཏྟཏཱིཀཱུསལཾ ཕཱ, སཙེ ཕཝསམྤཏྟིཾ པཏྠེཏྭཱ ཕཝཏིསྶིཏཔཱསེན མིཙྪཱ ཛཱཡཏི ཏོཏི, ཕཝམིཔ ཨཱུཏཝིཊྛཾ སཉྙིཏི, ཏོ ཕིཡཏྟཾ། “ཨིཏཾ མེ ཏཱཏཾ ཨཱུསཔཙྩཱཡཱཔཏཾ ཏོཏུ”ཏི ཨེཝཾ པན ཕིཡཏྟཾ པཏྠེཏྭཱ ཕིཡཝཏྟཔཱསེན སམྨཱ ཛཱཡཏི ཨརཧཏྟཾ

པཊྛོཀཝོཊིཏཱཏྟཾ སཱཝཀཔཱརམིཏཱཏྟཾ ཏཱུཏཾ སཱཔཱཏིཡེཝ, ན ཨརཧཏྟཾ ཨཔྤཏྟཱ པརིཡོསཱཏཾ ཀཙྪཏི། ཨིཏི ཨནུལོམཔཙྩཡེན མིཙྪཱཔཊིཔདཱ, པཊིལོམཔཙྩཡེན སམྨཱཔཊིཔདཱ དེསིཏཱཏི

ཕིཏིཏབྦཱ། ནནུ ཙེཏྠ པཊིཔདཱ ཕུཙྪིཏཱ, ནིབྦཱནཾ ཏྭཱཏཾ, ནིཡྻཱཏནེཔི པཊིཔདཱཡ ནིཡྻཱཏིཏཱ། ན ཙ ནིབྦཱནཾ པཊིཔདཱཏི ཏཱུམཾ, སཕིཔཱནཱུཏཾ པན ཙཏུཀྐཾ མཱཀཱནམིཏཾ ཏཱུམཾ,

ཏསྨཱ ཕུཙྪིཏནིཡྻཱཏནེཏི པདཱཏཱུཏཾ ན སམེཏཱིཏི། ནོ ན སམེཏི, ཀསྨཱ? ཕཱལེན པཊིཔདཱཡ དསྶིཏཏྟཱ། ཕཱལེན ཏེཏཱུ པཊིཔདཱ དསྶིཏཱ། “ཨཝིཛྫཱཡ ཏྭེཝ ཨསེསཝིརཱགནིརོདྷཱ

སངྑཱརནིརོདྷོ”ཏི ཨིཏཾ ནིརོདྷསངྑཱཏཾ ནིབྦཱནཾ ཡསྶཱ པཊིཔདཱཡ ཕལཾ, ཨཡཾ ཕུཙྩཏི, བྷིཀྑཝེ, སམྨཱཔཊིཔདཱཏི ཨཡམེཏྠ ཨཏྠོ། ཨིམསྨིཾཙ ཨཏྠེ ཨསེསཝིརཱགནིརོདྷཱཏི ཨིཏྠ

ཕིཏཱགོ ནིརོདྷསྶེཝ ཕིཡཙཾ, ཨསེསཝིརཱགཱ ཨསེསནིརོདྷཱཏི ཨཡམེཏྠ ཨཏྠཡོཛནཱ། ཡེན ཧྭ ཕིཏཱགསངྑཱཏེན མགྒེན ཨསེསནིརོདྷོ ཏོཏི, ཏཾ ཏསྶེཝ ཨིཏཾ པདབྦཱཏཾ

ཛཱུཏཾ། ཨེཝཉྩི སཏི སུཏྟཱཏུལོམཱ པཊིཔདཱ ཕིཏཱུཏཱ ཏོཏི། ཨིཏི ཨིམསྨིཾཔི སུཏྟེ ཕཝཕིཡཝམིསྶཱ ཀཐིཏཱཏི། ཏཏིཡཾ།

༤. ཕིཔསྶཱིསུཏྟཝཎྞནཱ

༤. ཙཏུཏྠེ **ཕིཔསྶིསྶཱཏི** ཏསྶ ཀིར བོདྷིསཏྟསྶ ཡཐཱ ལོཀིཡམནུསྶཱནཾ ཀིཙྪིདེཝ པསྶནྟཾ པརིཏྟཀམྨཝིཔཱཀཛཱནི ཀམྨཙཔསཱདཱནི དུབྦལཱནི ཨཀྑཱིནི ཕིཔྤུཏཱནི , ན

ཨེཝཾ ཕིཔྤུཏཱནི། བལཝཀམྨཝིཔཱཀཛཱནི པན ཀམྨཙཔསཱདཱནི བལཝཏཱནི ཨཀྑཱིནི ཕིཔྤུཏཱནི ཨཧེསུཾ། ཡཐཱ ཨཱཀཱསེ ཏུཡིཏཱ ཕིཡམཱནསྶ དེཝཏཱ ཏུཡྻིཏོཏཱ། ཏེན ཝུཏྟཾ –

“ཨཱཧེསི མེ ཀམྨཝིཔཱཀཛཱནི ཁོ, བྷིཀྑཝེ, ཕིཔསྶིསྶ ཀམྨཝསཾ ‘ཕིཔསྶི ཕིཔསྶི’ཏྭེཝ སམཉྙཱ ཨུདཔཱདི”ཏི (དཱི༹ ནི༹ ༢.༤༠)། ཨཡཉྩེཏྠ ཨཏྠཡོཛནཱ – ཨཏྟཱནཾ

ཨཝིསམཛྫྷཏྟཀཱམ་ཕིཝཱཧཱཏཱཡ ཕིཔསྶཏཱིཏི ཝིཔསྶཱི, ཕིཔཏེཏི ཝཱ ཨཱཀཱིཏི ཝསྶཏཱིཏི **ཕིཔསྶཱི**། ཨིཏྠ ཙ ཀིཙྪཱིཡ པཉྩཀཛཱཕིཀཱཏཾ སབྦཝཏྠཱུཏཾ བལཝཀམྨཝིཔཱཀཛཱནི ཀམྨཙཔསཱདཱནི

བལཝཏཱནི ཨཀྑཱིནི ན ཕིཔྤུཏཱནི, སོ པན ཝཏྠཱུཏོ ཨཱིཏེཝ ཏཱུམཾ ལཏྠཱི།

ཨཔིཙ ཕིཙེཡྻ ཕིཙེཡྻ པསྶཏཱིཏི **ཕིཔསྶཱི,** ཕིཙིནིཏྭཱ ཕིཙིནིཏྭཱ པསྶཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨེཀདིཝསཾ ཀིར ཕིཝིཙྪཡཊྛཱནེ ནིསཱིདིཏྭཱ ཨཏྠེ ཨནུསཱསནྟསྶ རཉྙོ ཨལངྐཏཔཊིཡཏྟཾ

མཧཱཏལཾ ཨུཔནེཏྭཱ ཨཏྟཱ ཚཔཡིཾསུ། ཏསྶ ཏཾ ཨཏྟཱ ཀཏྭཱ པཉྩཝཡམནུསྶེཧི ཨམཙྩཾ སཱམིཀཾ ཨསཱམིཀཾ ཨཀཾསུ། ཕིཔསྶཱི ཨཏྠམཏསཾ ནིཙྪཡེསི། རཉྙོ “ཀིམེཏཾ

ཨུཔཏྟཱརིཡ”ཏི ཨཱཏཱ། ཨུཔཏྟཱརཡམཱཏཱ ཨཏྟཾ ཨཏིསྶ “ཨཏྟཱ དུཙྩིནིཙྪིཏཱ ཨེཝཾ ཀཏཾ ཏཱཔིཏྭཱཏི”ཏི སུཏ སཱམིཀཱམེཝ སཱམིཀཾ ཀཏྭཱ “ཏཏྭཱ ཏུ ཁོ ཀུམཱར ཨེཝཾ

ཀཱརི̆ཀེ"ཏི? ཕླིམཾསནྟཱ པུན སུྤམཱིགཾ ཨསླ̣མཱིགཱམཀཱིསུ། པུན བོཏྟིསཏྟོ དཔེཕ སཏྟཾ ནེཀྑམྨིསི། ཨཐ ཏཏྟ "ཙྪནྣཱཏི མཏྟཔུཏིསོ"ཏི ཏཏོ པཋ̣མཱཡ ཨཔྤམཏྟོ ཨཏོསི། ཏེན ཕུཏྟཾ "ཕིཙོཕྦ ཕིཙོཕྦ ཀུམྨཱར ཨཏྠེ པནྣཱཡཏི ཀླཡེནྣཏི ཕོ, ཁྱིཀྐཱཔེ, ཕིཔསླིསྶ ཀུམྨཱརསྶ ཁྱིཕྤྤོསོམཏྟཱཡ 'ཕིཔསླི ཕིཔསླི'ཏྱཕ སམཙྪཱ ཨུདཔཱདི"ཏི (ཇཱ. ནི. ༢.༩༡)།

ཁྤཀཕཏོཏི ཁྤཀཕཁསུཏྟསྶ། **ཨརཏཏོཏི** ཏཱཀཱདིཨཏིཾ ཏདཏྟཱ, སཾསྦརཙཀྐཱསྶ ཕྤཱ ཨཏྟཾ ཏདཏྟཱ, པཏྟཕྤཱཏཾ ཕྤཱ ཨརཏཏྟཱ ཨརཏྟཱཏི ཨེཕཾ ཀུཏཏོ ཨུཔྤཏྟཏྟཱམཏྟེཕྤྤསྶ། **སམྨཱསམྦུདྡྷཱཏི** སམྨཱ ནཡེན ཏེཏུནྣཱ སྦཱམཾ པཙྩཏྟཔུཏིསཀཱརེན ཙཏྟཱརི སཙྩཱནི བུདྡྷསྶ། **པུབྦེཕ སམྦོདྡྷཱཏི** སམྦོདྡྷ ཕུཏྟཏི ཙཏྟུསུ མགྒེསུ ཉཱཎཾ, ཏཏོ པུབྦེཕ། **བོདྡྷིསཏྟསྶེཕ སཏོཏི** ཨེཏྟ **བོདྡྷཱཏི** ཉཱཎཾ, བོདྡྷིསྶ སཏྟོ **བོདྡྷིསཏྟོ,** ཉཱཎཕཱ པཙྩཱཕཱ པཏྟེཏོཏི ཨཏྠོ། པུརིམབུདྡྷཱནཾ པཱདམཱུལེ ཨབྷིནཱིཧཱརཏོ པཋ̣མཱཡ པཏྟེཏོཕ སོ སཏྟོ, ན ཨཏྟབྦྲལོཏི བོདྡྷིསཏྟོ། ཡཐཱ ཕྤཱ ཨུདཀཏོ ཨུགྒཏྟ ཋིཏཾ པརིཔཱཀཱགཏཾ པདུམཾ སུརིཡརསྨིསམྥསྶེན ཨཕསྶཾ བུཛ྄ཛྷིསྶཏཱིཏི བུཛ྄ཛྷནཀཔདུམནྟི ཕུཙྩཏི, ཨེཕཾ བུདྡྷཱནཾ སནྟིཀེ ཁྱཱཀརཎསྶ ལདྡྷཏྟཱ ཨཕསྶཾ ཨནནྟརཱཡེན པཱརམིཡོ པཱུརེཏྟཱ བུཛ྄ཛྷིསྶཏཱིཏི བུཛ྄ཛྷནཀསཏྟོཏིཔི **བོདྡྷིསཏྟོ།** ཡཱ ཙ ཨེསཱ ཙཏུམགྒཉཱཎསངྑཱཏཱ བོདྡྷི, ཏཾ པཏྠཡམཱནོ པཕཏྟཏཱིཏི བོདྡྷིཡཾ སཏྟོ ཨཱསཏྟོཏིཔི **བོདྡྷིསཏྟོ།** ཨེཕཾ ཀུཏཏོ ཨུཔྤཏྟཏྟཱམཔཕསེན བོདྡྷིསཏྟསྶེཕ སཏོ། **ཀིཙྪཏི** དུཀྑཾ། **ཨཱཔནྣོཏི** ཨནུཔྤཏྟོ། ཨིདཾ ཕུཏྟཾ ཏོཏི – ཨཏོ ཨཡཾ སཏྟལོཀོ དུཀྑཾ ཨནུཔྤཏྟོཏི། **ཙཕཏི ཙ ཨུཔཔཛྫཏི ཙཱཏི** ཨིདཾ ཨཔརཱཔརཾ ཙུཏིཔཊིསནྡྷིཔསེན ཕུཏྟཾ། **ཇཱཏིཛརཱམརཎསྶཱཏི** ཇཱཏིཛརཱམརཎསྶ ཙ ཁྤཾཀཾ། ཏཏྠ ཛརཱམརཎསྶ ཙ ཁྤཾཀཾ, ཏཏོ ཛརཱམརཎསྶ ཁྤཾཀཾ། ཏཏོ ཛརཱམརཎདུཀྑཾ ཁྤཾཀཏྟཱ ཏསྶ ཁྤཾཀཾ ཕུཏྟཏི། **ཀུདཱསྶུ ནཱམཱཏི** ཀཏརསྨིཾ ནུ ཁོ ཀཱལེ།

ཡོནིསོ མནསིཀཱརཱཏི ཨུཔཱཡམནསིཀཱརེན པཐམནསིཀཱརེན། **ཨཧུ པཉྙཱཡ ཨབྷིསམཡོཏི** པཉྙཱཡ སདྡྷིཾ ཛརཱམརཎཀཱརཎསྶ ཨབྷིསམཡོ སམཱགམོ སམཱཡོགོ ཨཏོསི, "ཇཱཏིཔཙྩཡཱ ཛརཱམརཎ"ནྟི ཨིདཾ ཏེན ཏེཏུནཱ ཨཏྠོ། ཨཐ ཕྤཱ **ཡོནིསོ མནསིཀཱརཱ ཨཧུ པཉྙཱཡཱཏི** ཡོནིསོ མནསིཀཱརེན ཙ པཉྙཱཡ ཙ ཨབྷིསམཡོ ཨཧུ། "ཇཱཏིཡཱ ཁོ སཏི ཛརཱམརཎ"ནྟི, ཨེཕཾ ཛརཱམརཎཀཱརཎསྶ པཊིཕེདྷོ ཨཏོསཱིཏི ཨཏྠོ། ཨེས ནཡོ སབྦཏྠ།

ཨིཏི ཏིདཾ ཏི ཨེཕམིདཾ། སམུདཡོ སམུདཡོཏི ཨེཀཱདསསུ ཋཱནེསུ སཏྟཱཏཱིཏཾ སམུདཡཾ སམྤིཎྜེཏྟཱ ནིདྡིསཏི། **པུབྦེ ཨནནུསྶུཏེསཱུཏི** "ཨཡཾ ཇཱཏིཔཙྩཡཱ སཏྟཱཏཱིཏཾ སམུདཡོ ཏོཏཱི"ཏི། ཨེཕཾ ཨིཏོ པུབྦེ ཨནནུསྶུཏེསུ ཏྱཱཏེསུ, ཙཏུསུ ཕྤཱ ཨརིཡསཙྩདྷམྨེསུ། **ཙཀྑུཾ ཨུདཔཱདཱིཏི** ཨཱདཱིསུ ཙཀྑུ ཁོཏི ཉཱཎཾ། ཨཱལོཀོ ཏིཕྤཱ དསྶནཊྛེན **ཙཀྑུ,** ཉཱཎཊྛེན **ཉཱཎཾ,** པཛཱནནཊྛེན **པཉྙཱ,** པཊིཕེདྷནཊྛེན **ཕིཛྫཱ,** ཨོབྷཱསནཊྛེན **ཨཱལོཀོཏི** ཕུཏྟཾ ། ཏཾ པནེཏཾ ཙཏུསུ སཙྩེསུ ལོཀིཡལོཀུཏྟརམིསྶཀཾ ནིདྡིཊྛནྟི ཕེདིཏབྦཾ། ནིརོདྷཕཱརེཔི ཨིམིནཱཕ ནཡེན ཨཏྠོ ཕེདིཏབྦོ། ཙཏུཏྠཾ།

༥-༡༠. སིཀྑིསུཏྟཱདིཕཏྟཏན

༥-༡༠. པཉྩམཱདཱིསུ **སིཁིསྶ, ཁྱཱཀྐཱཔེཏིཨཱདཱིནཾ** པདཱནཾ "སིཁིསྶཔི, ཁྱཱཀྐཱཔེ"ཏི ན ཨིམཾ ཡོཛཱ ཨཏྠོ ཕེདིཏབྦོ། ཀཐཾ? ཨིཀཱརཱནེ ཨདེསིཏཏྟཱ། ནནུཏྟཱནེསུ ཏི ཨེཏྟནེ དེསིཏྟནེ, ཨཏྠོ པན སབྦཏྠ སདིསོཡེཕ། སབྦབོདྡྷིསཏྟཱནཉྩི བོདྡྷིཔལླངྐེ ནེསིཏྟཱནཾ ན ཨཏྟོ སམཏྟོ ཕྤཱ བྲཱཧྨཎོ ཕྤཱ དེཕོ ཕྤཱ མཱར ཕྤཱ བྲཧྨཱ ཕྤཱ ཨུཔྤཏྟཱཏི – "ཨཏྟཱཏི བོདྡྷིསཏྟཱ པཙྩཡཱཀཱརཾ སམྨསིཏྟཱ བུདྡྷཱ ཧོནྟཱ"ཏི། ཡཐཱ པན པཋམཀཔྤིཀཀཱལེ ཏེཔེ ཕུཏྟེ ཨུདཀཱསྶ ཀཏམགྒེནེཕ ཨཔརཱཔརཾ ཕུཏྟེཨུདཀཾ ཀཙྪཏི, ཨིམཾ ཏེཏེ ཏེཏེ པུརིམབུདྡྷེཏི ཀཏམགྒེནེཕ པཙྪིམཱ པཙྪིམཱ ཀཙྪནྟི། སབྦབོདྡྷིསཏྟཱ ཏི ཨཱནཱཔཱནཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནཏོ ཕུཊྛཱཡ པཉྩཕྤཱཀཱརེ ཀླཏྠཾ ཨོཏཱརེཏྟཱ ཏཾ ཨནུལོམཔཊིལོམཾ སམྨསིཏྟཱ བུདྡྷཱ ཧོནྟཱིཏི པཊིཕུཊིཕཱ སཏྟསུ སུཏྟེསུ བུདྡྷཕིཔསྶནཱ ནཱམ ཀཐིཏཱཏི།

བུདྡྷཕགྒོ པཋམོ།

༢. ཨཱཏུརཕགྒོ

༡. ཨཱཏུརསུཏྟཕཱཎྞཱ

༡༡. ཨཱཧཱརཔཙྩཡནིདྡེསེ པཋམེ **ཨཱཧཱརཱཏི** པཙྩཡཱ། པཙྩཡཱ ཧི ཨཱཧརནྟི ཨཏྟནོ ཕལཾ, ཏསྨཱ ཨཱཧཱརཱཏི ཝུཙྩནྟི། **ཀབལཾ ཝཱ ཀརཱིཡཏཱིཏི** ཀབལོཏི ཛྫཱ ཝིབྷཏྟི།
ཀབལཱིཀཱརོཏི ཡོ ཀབལཾ ཀཏྭཱ ནིགྒིལཱིཡཏི ཨཛྫྷོཧརཱིཡཏི། ཏཏྠ ཝཏྠུསུ ཡཱཝཏཱ ཨཛྫྷོཧརཎཱིཡཏྠེ ཝཏྠུ ཡཐཱ ཨཛྫྷོཧརཱིཡཏི ཨོཛཱཔེཏུ ན ཧེཏུཏཱི, ཏཐཱ ཀབལཱིཀཱརོ ནཱམ,
ཨཛྫྷོཧརཎཱིཡཏྠེ ཝཏྠུ ཝཱཧེཏི ནིཔྤནྣ ཏྠུཏཱ ནཱམ། སཾསེདཛཱ ཨོཔཔཱཏིཀཱ ཙ པཋམཙིཏྟཀྑཎེ ཀབལཱིཀཱརོ ནཱམ, ཏུཎྷིཡཙིཏྟཀྑཎེ པཝཏྟི ཏྠུཏཱ ནཱམ། ཡེན ཝཱ
ཨོཛཱཡཱཔཐེན ཏྠཱཡཏི, ཡཐཱ ཏཏོ ཨཛྫྷོ ན ཝཏྠུཀཏི, ཏཐཱ ཀབལཱིཀཱརོ ནཱམ, ཏཏོ པརཾ ཏྠུཏཱ ནཱམ། ཨཔ ཝཱ **ཏྠུཏཱ**ཏི ཐཱ ཨཛྫྷོཧརིཏཏྟཱ, ཡེ ཏྠུཏཱ ཨཛྫྷོཧརིཏཏྟཱཡེཝ,
ན ཝུཏ ཐཱལཱིསུ ཋིཏཱཏི སཎྷཾ གཱཧཎཏི, ཏེསཾ ཕསྶཱཡཏནཾ ཨོཛཾ ཨཛྷཱཔེཏབྦཾ། ཀབལཱིཀཱརེསུ ཏཱེཏི **ཀབལཱིཀཱརོ།** ཨཛྫྷཏྟིཀཱཡཱསཾཡོཛནཏཱ ཨཱཧཱརོཏི ཀབལཾ ཨོཛཱཏཱཾ
སཱཧཱཡཔཕུཊྛཱཡཏཱཡཾ ཨཛྫྷཏྟཱཡཾ། ཨེཏཾ ཀབལཱཡ ཨོཛཱཏི ཏཱིཏི པཱཏཱཏི ཀབལཱཏི པརིཡཱཡཱཡཏི། ཝཱཀཱ ཙོཏྲ ཀཱིཏྟེཏྭཱ, ཏསྨཱ ཀབལཱཏཱ ཀབལཱིཀཱརཱཏཱི ཨཡམཏྠོ
ཝེདིཏབྦོ།

ཚཱཏཱཡཱཏི ཚཱཏཱཡཾ། **ཨནུཔཱཏཱཡཱཏི** ཨནུཔཱཏཱཡཾ། པཋམཾཀེཏོཡཱཡ ཙེས, ཨཏྠོ པན ཏེཀཱཡ པཏཾ ཨིཏོཡཱ། ཨཔ ཝཱ **ཚཱཏཱཡཱཏི** ཏསྨཱ ཏསྨཱ སཏྟཱ ཨུཔྤཏྟཱཀཱཏཾ
ཨནུཔྤབཏྠཱཔེན ཨཔིཀྐནྟཱཡ། **ཨནུཔཱཏཱཡཱཏི** ཨནུཔྤཏྟཾ ཨུཔྤནྣཱཡ། ཨུཔྤཱཏི ཙེཏཾ “ཀབལཾ ཝཱ ཚཱཏཱཡ ཙེཏ ཨནུཔཱཏཱཡ ཙ, ཀབལཱིཀཱརཾ ཝཱ ཚཱཏཱཡ ཙེཏ ཨནུཔཱཏཱཡ
ཙཱ”ཏི ཨེཝཾ ཨུཔྤཡཏྠ ཏཱཏབྦཏི།

ཀཱབཡཱིཀཱརོ ཨཱཧཱརོཏི ཀཱབཡཾ ཀཱཏཱ ཨཛྫྷོཧརཎཱིཡོ ཨཱཧཱརོ, ཨོདནཀུམྨཱསཱདིཔཏྠཀཱཡ ཨོཛཱཡེཏཾ ཨཛྷཱཔེཏབྦཾ། **ཨོཛཱཧཱརོ ཝཱ ཕསྶོ ཝཱ** ཕསྶཱཧཱརོ ཝཱ
ཨོཛཱཧཱརོ, ཕསྶོཏཱཡ ཕསྶོ། སཏྟཱཔེན པན ཕསྶོཔཱཏཡཱཧཱརཏྠཱ ཀཱབཡཱིཀཱརོ ཨཱཧཱརོ ཕསྶཱཧཱརོ ཏཏི། ཕསྶ ཏསྨཱ ཕཏྠོ ཨོཛཱཧཱརཱ ཕསྶཱཧཱར ཙ ཨུཔཏྟྟཱཡཱཔཏྟཱཡ
ཝེདིཏབྦོ། ཀུསླཱཏྠཀཏི ཨཱཧཱརཾ ཨུཔཏྟཱཡ མཱཏྟཾ ཨཱཧཱརོ ཕསྶོ། ཀུསླཱ ཀཱིར ཕཏྠཱཧེ ཀཱིཡཏི, ཏེ ཙ ཏེསཾ ཀུསླེཕཏྟཱ ཕཱིཡཱཡཏཱི། མཱཏྟ སཏྟཱིསཀཱཏཱཡཕཱཧེ ཡཏཏཱི།
མཱཏྟཾ པན ཨཱཧཱརཾ ཨུཔཏྟཱཡ ཏརཀཱཏཾ ཨཱཧཱརོ ཕསྶོ། ཏེ ཀཱིར ཏིཕསྶཀཏྠཱཏཱཏི ཕིསཱཧཱཏི ཙེཏ ཨཏྠཱཏི ཙ ཡཏཏཱི, ཏཏི ཙ ཏཱཏི ཁེཝོཏ ཏིམཱིཏམཏྠཱཏེཕ ཀཱཏྠམཱཏཾ
ཕིཡ མཱུཏཱཀཱཏི ཏཱཏི། ཏརཀཱཏཾ ཨཱཧཱརཾ ཨུཔཏྟཱཡ ཏཏྠཱཏཾ ཨཱཧཱརོ ཕསྶོ། ཏེ ཏི ཏཏཏྠཱཡཏྠཱཡོ ཡཏཏཱི། ཏཏྠཱཏཾ ཨཱཧཱརཏཱ ཀཱཕཡཕོཀཱཏཾཀཱཏྠཱཏཾ ཨཱཧཱརོ ཕསྶོ། ཏེ
ཀཱིར ཏཱཏཱཏཱ ཏཏཏྠཱཡཏྠཱཏཱ ཡཏཏཱི། ཏིཕསྶ ཨཱཧཱརཏྟོ ཀཱཏྟཾ ཨཱཧཱརོ ཕསྶོ། ཏེ ཨཔྤཕཏྠཱཏཱཏཱ ཡཏཏཱི། ཏིསཾ ཨཱཧཱརཏྟོ ཕསཏྟཾ ཨཱཧཱརོ ཕསྶོ། ཕསཏྟཾ ཨཱཧཱརཏྟོ
ཕཀཱཏཱཏཾ ཨཱཧཱརོ ཕསྶོ། ཕཀཱཏཱཏཾ ཨཱཧཱརཏྟོ པཙྩཏྠཕཏྠཱཏཾ ཨཱཧཱརོ ཕསྶོ། པཙྩཏྠཕཏྠཱཏཾ ཨཱཧཱརཏྟོ ཀཱམཱཝཙརཱཏཾ ཨཱཧཱརོ ཕསྶོ། ཀཱམཱཝཙརཱཏཾ ཨཱཧཱརཏྟོ
ཏཱཝཏིཾསམཏྟམཏྠཱཏཾ ཨཱཧཱརོ ཕསྶོ། ཏིསཱཏྠཱ ཨཱཧཱརཏྟོ ཙཏཱུཏྠཱཏཾ ཨཱཧཱརོ ཕསྶོ། ཙཏཱུཏྠཱཏཾ ཨཱཧཱརཏྟོ ཏིམྨཱཏཾ རཏཱིཏཾ ཨཱཧཱརོ ཕསྶོ། ཏིམྨཱཏཾ རཏཱིཏཾ ཨཱཧཱརཏྟོ
ཏཏཏྠམཏྠཏཏཱཏཾ། ཨེཝཾ ཡཐཱ པརཏྠཱིཏཏཱཏཏྠཱཏཾ ཨཱཧཱརཏྠ ཕཱིཏཏྠཏཱ། ཏིསཾ པཏཏྠར ཕསྶོཏཏྠ ཏཱིཏཾ པཏྟཱི།

ཨེཏྠ ཙ ཨོཔཔཱཏིཀཱ པཙྩཏྠཱཾ ཨོཛཱ པཏཏྠ ཏཏྠ ཏཱཏཔཱ, ཕསྶཏི པཡཱཏཏྠཱ། ཏཏྠ ཏི ཨེཀཱཏཏཏྠཏཏྟཾ ཡཱཏཾ ཕཱཏ ཏཏཏཏྠཱི ཨཏཏྠཱིཏ ཏཏྠ ཡཾཏཱིཏཱཏྠཱི
ཏཏཱིཏཱཏཱ, ཏཏྠཱིཏ པཏ པཏཏཏཾ པཏཏྠ ཏཱིཏཾ ཨཏཏྠཏཏཱ ཏཏྠ། ཏཏྠ ཏཏྠ ཏཏཏཏཱཏཏཏཱཏཾ པཏཏྠཏཾ ཕཏཏཏཏཱི, ཏ པཏ ཏཏཏྠ ཏཱཏཾ། ཨཏྠ པཏ ཏཱཏཏཱི, ཏ
ཏཏཏཱི པཏཏྠཏཾ ཕཏཏཏཏཾ། ཏི པཏ ཨཏཏཏ ཏཏྠ པཏཏྠཏཏཏ ཕཏཏཏཏཱི ཏཱཏཏཱི ཏཏཱི།

ཕསྶོ ཏཏྠཱཏཱི ཏཏྠཏཏྠཏཏཱི ཏཏཏཏཏཱི ཕསྶོ ཨཏཏྠ ཏཏཏཏ ཨཱཧཱརཏྠ ཏཏཏཱ ཨཱཧཱརཏཱི ཕཏཏཏཏྠཱི། ཏཏཏཏཏཱ ཨཏཏཏ ཏཏཏ ཏཱཏཏཏ ཏཏཏཱ
ཏཏཏཱ ཏཱཏཱི ཨཏཏཏཏ ཏ ཏཏཏཏཏཏཱི། **ཏཏཏཏཏཏཏཏཱི** ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཱི། **ཏཏཏཏཏཱི** ཏཏཏཱི། ཨཏཱི ཏཏཏཏ ཨཏཏཏཱི ཏཏཏ ཨུཔཏཏཏཏཏཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཱི ཏཏཏ ཏཏཏཏ
ཨཱཧཱར ཏཏཏཱི། ཀཱབཡཱིཀཱརཏཏཏ ཏཱི ཨུཔཏཏཏཏཏཱི ཨཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཱི, ཏཏཏ ཏཏཏཏཏཱི། ཏཏཏ ཏཏཏཏཏཱི ཏཱཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཱི ཏཏཏ ཨུཔཏཏཏཏཏཀཱབཡཱིཀཱརཏཏཏ ཏཏཏཱི།
ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཱི ཏཏཏཏཏཏཱི ཏཱཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཱི། ཏཱི ཏཏཏ ཨུཔཏཏཏཏཏཏཏཏཏཱི ཏཏཏཏཏཱི, ཏཏཏ ཨཱཧཱརཏཏཏ ཏ ཏཏཏཏཱི ། ཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ
ཏཏཏ ཏཏཏཏཏཱི། ཏཏཏཏ ཨུཔཏཏཏཏཏཏཏཏཏཱི ཏཏཏཏཏཏཏཱི། ཨཏཏཾ ཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ ཏ ཏཏཏཏཏཱི ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཾ ཏཏཏཏ — ཨཏཏཏཾ ཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏཱི
ཨཏཏཏཏཏཏཏཱི ཏཏཏཏཏཏཏཏཱི ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཱི ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཨོཏཏ ཏཏཏ ཨཏཏཏ, ཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཱི, ཨཏཏཏཏ ཨུཔཏཏཏཏཏཏཏཏཀཱབཡཱིཀཱརཏཏཏཏཱི
ཏཏཏཏཏཏཱི། ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཨུཔཏཏཏཏཏཏཏཏཏཱི ཏཏཏཏཏ, ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏ། ཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཱི།

ཨེཏྠ – “ཡདི པཙྩཡཊྛོ ཨཱཧཱརཊྛོ, ཨཐ ཀསྨཱ ཨཉྙེསུཔི སཏྟཱནཾ པཙྩཡེསུ ཝིཛྫམཱནེསུ ཨིམེཡེཝ ཙཏྟཱརོ ཝུཏྟཱ”ཏི? ཝུཙྩཏི – ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀསནྟཏིཡཱ ཝིསེསཔཙྩཡཏྟཱ། ཝིསེསཔཙྩཡོ ཧི ཀབལཱིཀཱརཱཧཱརབྷཀྑཱནཾ སཏྟཱནཾ རཱུཔཀཱཡསྶ ཀབལཱིཀཱརོ ཨཱཧཱརོ, ནཱམཀཱཡེ ཝེདནཱཡ ཕསྶོ, ཝིཉྙཱཎསྶ མནོསཉྩེཏནཱ, ནཱམརཱུཔསྶ ཝིཉྙཱཎཾ། ཡཐཱཧ – “སེཡྻཐཱཔི, བྷིཀྑཝེ, ཨཡཾ ཀཱཡོ ཨཱཧཱརཊྛིཏིཀོ ཨཱཧཱརཾ པཊིཙྩ ཏིཊྛཏི, ཨནཱཧཱརོ ནོ ཏིཊྛཏི (སཾ. ནི. ༥.༡༨༣), ཏཐཱ ཕསྶཔཙྩཡཱ ཝེདནཱ, སངྑཱརཔཙྩཡཱ ཝིཉྙཱཎཾ, ཝིཉྙཱཎཔཙྩཡཱ ནཱམརཱུཔ”ནྟི (སཾ. ནི. ༢.༡; ཝིབྷ. ༢༢༥)།

ཀོ པནེཏྠ ཨཱཧཱརོ ཀིཾ ཨཱཧཱརེཏཱིཏི? ཀབལཱིཀཱརཱཧཱརོ ཨོཛཊྛམཀརཱུཔཱནི ཨཱཧཱརེཏི, ཕསྶཱཧཱརོ ཏིསྶོ ཝེདནཱ, མནོསཉྩེཏནཱཧཱརོ ཏཡོ བྷཝེ, ཝིཉྙཱཎཱཧཱརོ པཊིསནྡྷིནཱམརཱུཔནྟི།

ཀཐཾ? ཀབལཱིཀཱརཱཧཱརོ ཏཱཝ མུཁེ ཋཔིཏམཏྟེནེཝ ཨཊྛ རཱུཔཱནི སམུཊྛཱཔེཏི, དནྟཝིཙུཎྞིཏཾ པན ཨཛ྄ཛྷོཧརཱིཡམཱནཾ ཨེཀེཀཾ སིཏྠཾ ཨཊྛཊྛརཱུཔཱནི སམུཊྛཱཔེཏིཡེཝཱཏི། ཨེཝཾ ཀབལཱིཀཱརཱཧཱརོ ཨོཛཊྛམཀརཱུཔཱནི ཨཱཧཱརེཏི། ཕསྶཱཧཱརོ པན སུཁཝེདནཱིཡོ ཕསྶོ ཨུཔྤཛྫམཱནོཝ སུཁཝེདནཾ ཨཱཧཱརེཏི, དུཀྑཝེདནཱིཡོ དུཀྑཾ, ཨདུཀྑམསུཁཝེདནཱིཡོ ཨདུཀྑམསུཁནྟི ཨེཝཾ སབྦཐཱཔི ཕསྶཱཧཱརོ ཏིསྶོ ཝེདནཱ ཨཱཧཱརེཏི།

མནོསཉྩེཏནཱཧཱརོ ཀཱམབྷཝཱུཔགཾ ཀམྨཾ ཀཱམབྷཝཾ ཨཱཧཱརེཏི, རཱུཔཱརཱུཔབྷཝཱུཔགཱནི ཏཾ ཏཾ བྷཝཾ། ཨེཝཾ སབྦཐཱཔི མནོསཉྩེཏནཱཧཱརོ ཏཡོ བྷཝེ ཨཱཧཱརེཏི། ཝིཉྙཱཎཱཧཱརོ པན ཡེ ཙ པཊིསནྡྷིཀྑཎེ ཏཾསམྤཡུཏྟཀཱ ཏཡོ ཁནྡྷཱ, ཡཱནི ཙ ཏིསནྟཏིཝསེན ཏིཾས རཱུཔཱནི ཨུཔྤཛྫནྟི, སཧཛཱཏཱདིཔཙྩཡཝསེན ཏཱནི ཨཱཧཱརེཏཱིཏི ཝུཙྩཏི། ཨེཝཾ ཝིཉྙཱཎཱཧཱརོ པཊིསནྡྷིནཱམརཱུཔཾ ཨཱཧཱརེཏཱིཏི། ཨེཏྠ ཙ “མནོསཉྩེཏནཱ ཏཡོ བྷཝེ ཨཱཧཱརེཏཱི”ཏི སཱསཝཀུསལཱཀུསལཙེཏནཱཝ ཝུཏྟཱ། “ཝིཉྙཱཎཾ པཊིསནྡྷིནཱམརཱུཔཾ ཨཱཧཱརེཏཱི”ཏི པཊིསནྡྷིཝིཉྙཱཎམེཝ ཝུཏྟཾ། ཨཝིསེསེན པན ཏཾསམྤཡུཏྟཏཾསམུཊྛཱནདྷམྨཱནཾ ཨཱཧཱརཀཏྟཱ ཨེཏེ “ཨཱཧཱརཱ”ཏི ཝེདིཏབྦཱ།

ཨེཏྠ ཙ ཙཏཱུསུ ཨཱཧཱརེསུ ཀབལཱིཀཱརཱཧཱརོ ཨུཔཏྠམྦྷེནྟོ ཨཱཧཱརཀིཙྩཾ སཱདྷེཏི, ཕསྶོ ཕུསནྟོཡེཝ, མནོསཉྩེཏནཱ ཨཱཡཱུཧམཱནཱཝ, ཝིཉྙཱཎཾ ཝིཛཱནནྟམེཝ། ཀཐཾ? ཀབལཱིཀཱརཱཧཱརོ ཧི ཨུཔཏྠམྦྷེནྟོཡེཝ ཀཱཡཊྛཔནེན སཏྟཱནཾ ཋིཏིཡཱ ཧོཏི། ཀམྨཛནིཏོཔི ཧི ཨཡཾ ཀཱཡོ ཀབལཱིཀཱརཱཧཱརེན ཨུཔཏྠདྡྷོ དསཔི ཝསྶཱནི ཝསྶསཏམྤི ཡཱཝ ཨཱཡུཔརིམཱཎཱ ཏིཊྛཏི། ཡཐཱ ཀིཾ ? ཡཐཱ མཱཏུཡཱ ཛནིཏོཔི དཱརཀོ དྷཱཏིཡཱ ཐཉྙཱདཱིནི པཱཡེཏྭཱ པོསིཡམཱནོ ཙིརཾ ཏིཊྛཏི, ཡཐཱ ཙ ཨུཔཏྠམྦྷེན ཨུཔཏྠམྦྷིཏོ གེཧོ། ཝུཏྟམྤི ཙེཏཾ –

> “ཡཐཱ, མཧཱརཱཛ, གེཧེ པཔཏནྟེ ཨཉྙེན དཱརུནཱ ཨུཔཏྠམྦྷིཏཾ སནྟཾ ཨེཝ ཏཾ གེཧཾ ན པཏཏི། ཨེཝམེཝ ཁོ, མཧཱརཱཛ, ཨཡཾ ཀཱཡོ ཨཱཧཱརཊྛིཏིཀོ ཨཱཧཱརཾ པཊིཙྩ ཏིཊྛཏཱི”ཏི།

ཨེཝཾ ཀབལཱིཀཱརོ ཨཱཧཱརོ ཨུཔཏྠམྦྷེནྟོ ཨཱཧཱརཀིཙྩཾ སཱདྷེཏི།

ཨེཝཾ སཱདྷེནྟོཔི ཙ ཀབལཱིཀཱརོ ཨཱཧཱརོ དྭིནྣཾ རཱུཔསནྟཏཱིནཾ པཙྩཡོ ཧོཏི ཨཱཧཱརསམུཊྛཱནསྶ ཙ ཨུཔཱདིནྣསྶ ཙ། ཀམྨཛཱནཾ ཨནུཔཱལཀོ ཧུཏྭཱ པཙྩཡོ ཧོཏི, ཨཱཧཱརསམུཊྛཱནཱནཾ ཛནཀོ ཧུཏྭཱ། ཕསྶོ པན སུཁཱདིཝཏྠུབྷཱུཏཾ ཨཱརམྨཎཾ ཕུསནྟོཡེཝ སུཁཱདིཝེདནཱཔཝཏྟནེན སཏྟཱནཾ ཋིཏིཡཱ ཧོཏི། མནོསཉྩེཏནཱ ཀུསལཱཀུསལཀམྨཝསེན ཨཱཡཱུཧམཱནཱཝ བྷཝམཱུལནིཔྥཱདནཏོ སཏྟཱནཾ ཋིཏིཡཱ ཧོཏི། ཝིཉྙཱཎཾ ཝིཛཱནནྟམེཝ ནཱམརཱུཔཔཝཏྟནེན སཏྟཱནཾ ཋིཏིཡཱ ཧོཏཱིཏི།

ཨེཝཾ ཨུཔཏྠམྦྷནཱདིཝསེན ཨཱཧཱརཀིཙྩཾ སཱདྷཡམཱནེསུ པནེཏེསུ ཙཏཱུསུ ཨཱཧཱརེསུ ཙཏྟཱརི བྷཡཱནི དཊྛབྦཱནི། སེཡྻཐིདཾ – ཀབལཱིཀཱརཱཧཱརེ ནིཀནྟིཡེཝ བྷཡཾ, ཕསྶེ ཨུཔགམནམེཝ, མནོསཉྩེཏནཱཡ ཨཱཡཱུཧནམེཝ, ཝིཉྙཱཎེ ཨབྷིནིཔཱཏོཡེཝ བྷཡནྟི། ཀིཾ ཀཱརཎཱ? ཀབལཱིཀཱརཱཧཱརེ ཧི ནིཀནྟིཾ ཀཏྭཱ སཱིཏཱདཱིནཾ པུརཀྑཏཱ སཏྟཱ ཨཱཧཱརཏྠཱཡ མུདྡཱགཎནཱདིཀཱནི ཀམྨཱནི ཀརོནྟཱ ཨནཔྤཀཾ དུཀྑཾ ནིགཙྪནྟི། ཨེཀཙྩེ ཙ ཨིམསྨིཾ སཱསནེ པབྦཛིཏྭཱཔི ཝེཛྫཀམྨཱདིཀཱཡ ཨནེསནཱཡ ཨཱཧཱརཾ པརིཡེསནྟཱ དིཊྛེཝ དྷམྨེ གཱརཡ྄ཧཱ ཧོནྟི, སམྤརཱཡེཔི,

“ཏྨ སཀྲྣཏེཔི ཨུདིཊྟ སམྱུཊྚེཨིཊུ”ཏིཨུདིཊྣ ཡཀྐཨསིཨུཊྟི (སཾ. ཏི. ༢.༢༧༨) ཕྱུཊྟནཕེན སམཨཔེཊུ ཏོཊྟི། ཨིམིཊྣ ཏུཔ གཱུརཨེན གཱབཡཾགཱུར ཨུཊུར ནེགཱཊྟི ཨེཔ ཐླཡཊྟི ཕེདེཏབྷ།

ཕསྠཾ ཨུཔགཱཀྐཊྟཔི ཕསྨསླདེཊྠ པརེསཾ རཀྲིཏགཱཔིདེསུ ཏུཊྣཊྲིསུ ཐླཊེསུ ཨཔརཏཡཊྟི, ཏི སཏ ཐླཊེན ཐླཊསྣམིགཱུ གཱཏེཊྣ ཁཊྣཁཊེགཱི ཕླ ཀིཊྟིཊྣ སཀྲརཀཱུཏེ ཀཊེཊྟི , རཀྒ ཕླ ནིཕྲུདེཊྟི། ཏཊོ ཏི ཏཊྟ ཕིཕིཊྣ གཱཀྲགཱུརཊྷ གཱུཊྣཔེཏི། གཱུཡཐྨ ཙ ཐེཊྣ ཏུཀྲཏི ཏེསཾ ཕུཏེགཱཊྣ ཏོཏི། ཨིཏི ཕསྨསླཏམྱུཡགཱི ཏེཐྲཊྣམིགཱཐྲི སམྱུཊྣཡིགཱཐྲི ཐླཡཾ སཐྲམྣགཱཏམེཔ ཏོཏི། ཨིམིཊྣ གཱུརཨེན ཕསླཊུར ཨུཔགཱམནམེཔ ཐླཡཊྟི ཕེདེཏཐྲཱ།

གཱུསཡྲཀཱུསཡགཱཀླཡུཏནེ པན ཏཀླུཡགཱི ཏྲིསུ ཐླཕེསུ ཐླཡཾ སཐྲཾ ཨུགཱཏམེཔ ཏོཏི། ཨིམིཊྣ གཱུརཨེན མཏོསཀྲིཏཊུཊུར ཨུཡུཏནམེཔ ཐླཡཊྟི ཕེདེཏཐྲཱ།

པཏེསཊྟེཕིཊྨཀྒྲ ཡསྠཾ ཡསྠཾ ཐཊེ ཨཊྟེནིཔཏཏི, ཏསྠཾ ཏསྠཾ ཐཊེ པཏེསཊྟེཏུམཏུཔཾ གཱཏེཊྣཔ ནིཐྲཏཏི། ཏསྠིཙྭ ནིཐྲཊྟི སཐྲཏྲཡུནི ནིཐྲཊྟུནེཡིཔ ཏོཊྟི ཏཀླུཡགཱཊྟི ཨིམིཊྣ གཱུརཨེན ཕིཊྨཀཊུཊུར ཨཊྟེནིཔུཊོཡིཔ ཐླཡཊྟི ཕེདེཏཐྲཱཏི།

གཱིནིཏུཊུཏིཨུཊྟིསུ ནིཏུཊྲིནི སཐྲཱནིཔ གཱུརཀཕིཔཙཏྣནེ། གཱུརཀཊྟི ཡསྨ པསཾ ནིཏིཏི, “ཏཀྲ ཏཾ གཱཀྲཐྲ”ཏི ཨཐྲེཏི ཕིཡ, ཏྨ **ནིཏུཏྣཊྟི** ཕྱུཊྟཏི། ཡསྨ ཏཾ ཏཊོ སམུཏིཏི ཏྲཡཏི པཐྲཕཏི, ཏྨ **སམུཏཡོ ཏྲཏི པཐྲཡོཏི** ཕྱུཊྟཏི། ཨཡཾ པནེཊྣ པཏྟྲ – གཱིནིཊྣཾ ཨེཏིསཊྟི **གཱིནིཏུཊྣ།** གོ སམུཏཡོ ཨེཏིསཊྟི **གཱིསམུཏཡྲ།** གཱུ ཏྲཏི ཨེཏིསཊྟི **གཱིཏྲཏིཀཱུ།** གོ པཐྲཡོ ཨེཏིསཊྟི **གཱིཔཐྲཡྲ།** ཡསྨ པན ཏེསཾ ཏཀྲ ཡཐྲཕྱུཊེན ཨཊྟེན ནིཏུཏཕེཔ སམུཏཡོ ཙ ཏྲཏི ཙ པཐྲཡོ ཙ, ཏྨ “ཏཀྲནིཏུཊུ”ཏིཨུཊྟིཡྲཏ། ཨེཔྲཾ སཐྲཔདེསུ ཨཊྟྲ ཕེདེཏཐྲཱ།

ཨེཏྲ ཙ ཨིམེ ཙཏྲར ཨུཊུར ཏཀྲནིཏུཊུཏི པཏེསཊྟཾ ཨུཊྣཾ གཱཏུ ཨཊྟཐྲཔསཀྲཊྣཾ ཨུཊུཊྣཾ ཕུརིམཏཀྲཊྣཾ ཕསེན ནིཏུཊྣཾ ཕེདེཏཐྲཱ། གཱཐཾ? པཏེསཊྟིཀྲཊེ ཏུཔ པརིཕྱུཊྟཡཏཊྣཾ སཏྲཾ སཏྟསཏྲཏིཕསེན, སེསྣཾ ཏཊོ ཨུཏཨུཏསཏྲཏིཕསེན ཨུཕྲཏྐཏུཡཐྲཏྲཾ ཏྲཊྲ ཨོཀྒ ཨཊྟི, ཨཡཾ ཏཀྲནིཏུཊྣོ ཨུཕུཏིཀྐགཱགཱབཡཾགཱུཊུཏོ། པཏེསཊྟེཨོཊྟསཐྲཡུཊྟ པན ཕསྨཨོཏཏྲ སཡཀྲ ཨོཏྲཾ ཕིཊྨཀཊྟི ཨིམེ ཏཀྲནིཏུཊྣ ཨུཕུཏིཀྐགཱ-ཕསྨམཏོསཀྲིཏཏྲ-ཕིཊྨཀཊུཊུཏི ཨེཔྲཾ ཏུཔ ཕུརིམཏཀྲནིཏུཊྣ པཏེསཊྟེགཱུ ཨུཊུཊྣ། ཡཐྲ ཙ པཏེསཊྟེཀཱུ, ཨེཔྲཾ ཏཊོ པརཾ པཙམཐྲཔཀྲཨོཊྟཀཊྟིནིཐྲཊྟཔི ཕེདེཏཐྲཱ།

ཡསྨ པན ཐླགཱཕླ ཏ གེཔཡཾ ཨུཊུཊྣམེཔ ནིཊྣཾ ཏྲཊྣཏི, ཨུཊུརནིཊྣཐྲཏུཔ ཏཀླཡཔི, ཏཀླཡ ནིཊྣཊྣཾ ཕེདཊྣཊིནཐྲི ནིཊྣཾ ཏྲཊྣཏིཡིཔ, ཏྨ **ཏཀྲ ཏྲཡཾ,** **ཐྲིཀླཕི,** **གཱིནིཏུཊུཏིཨུཊྟིཊྣ** ནཕེན ཕཐྲཾ ནསྠིཊྣ ཕིཕཐྲཾ ནསྠིསི། ཨིམསྠིཙྭ པན ཐཊེ ཐླགཱཕླ ཨཏྲིཊྣཐྲིསྨུཔཾ ཏེསཏཾ གཱཊྣ ཨཏྲིཊེན ཕཐྲཾ ནསྠིཏི། གཱཐཾ? ཨུཊུརཕསེན ཏི ཨཡཾ ཨཊྟཐྲཡོ གཱཏེཏོ།

ཏཀྲཏི ཨིམསླཏཐླཔསྨ ཛནགཱི གཱཀྲཾ, ཕེཏནཕསྨསཡྲཡཏཏནཏུམཏུཔཕིཊྨཀཏེ ཡསྠཾ ཨཊྟཐླཔེ ཛཏྲ གཱཀྲཾ ཨུཡུཏིཏཾ, ཏཾ ནསྠིཏྟཾ ཕྱུཏྣཏེ, ཨཕིཊྨསཀྲཊྣ ཏསྨཊྟཐླཔསྨ ཛནགཱི གཱཀྲཾ། ཨིཏི ཏྲིསུ ཐཊེསུ ཨཊྟཐླཔོ, ཏྲིསུ ཏྨ ཛནགཱི གཱཀྲཊྟི སཀྲེཔེན གཱཀྲཕྱེཔ གཱཀྲཕིཡུགཱཀྲུཏི, ཏེཔི ཐླཀྲི ནསྠིཊེན ཨཏྲིཊྣཐྲིསྨུཔཾ ཏེསཏཾ གཱཊྣ ཨཏྲིཊེན ཕཐྲཾ ནསྠིཏི།

ཏཊྣཡཾ ཏེསཏྣ ཨཏྲུགཱཏྨ ཨཏནྠིཏཊྣ ཨཔརིཕྱུཊྟཏི ཏ ཏཐྲཐྲ། ཏཡཏོ པན པརིཕྱུཊྟཏིཔ ཏཐྲཐྲ། ཡཐྲ ཏི ཙཀྐུསྣ ཕུརིསོ ཨུཏགཱཔེཊྲ ནིཔཊྟཾ སུཾསུམྣརཾ ཏིསྣ ཏྨ པརཐླགཱི ཨོཡེགཱཊྟེ གཱིཔྲཾ པསྠེཨྲ, ཨོརཏོ པེཐྲཾ, པརེཡོསྣཏེ ཏཀྲུཐྲམྣཡཾ, ཏེཐྲ གཱུཀྐཾ ཨོཡེགཱཊྟེ པན ཨུཏགཱཀཱཏཾ ཨཀླཏཀྲུཐྲཕྱེཔ ཙཏྲར ཙ ཏཏྟཡཏེ ཏ པསྠེཨྲ, སོ ཏ ཨེཏྟཕཏྲ “ཨཔརིཕྱུཊྟོ སུཾསུམྣརོ”ཏི གཱཀྲཏི, ཏཡཏོ པན པརིཕྱུཊྟོཏིཔ གཱཀྲཏི, ཨེཔྲཾསམྲཏམིཏཾ ཕེདེཏཐྲཱ།

ཨུདཱཀཱཡིཐྡེ ཧེཡཀྐསུཾསུམྨཱར་ ཕྲིཡ ཧི ཧིཐྲུམཀཱཕཐྲེཾ། ཐྲེར ཚེཧེ ཙཀྲུསྨ ཕུརིཥེ ཕྲིཡ ཕོགྲཱཕཙརོ། ཧེཏ ཕུརིསེཏ ཨུདཱཀཱཡིཐྡེ སུཾསུམྨཱརསྨ དེཐྲཀཱལོ ཕྲིཡ ཕོགཱིཏྣ ཨཱུཏྲཱརཕསེཏ ཨིམསྨཱཏྲཱསྨཕསྨ དེཐྲཀཱལོ། ཕརཧེ གཱིཕླཡ དེཐྲཀཱལོ ཕྲིཡ ཨིམསྨཱཏྲཱསྨཕསྨ ཛཱེཀཱཡ ཏཀྐཡ དེཐྲཀཱལོ། ཕིཐྲེཡུ དེཐྲཀཱལོ ཕྲིཡ ཡསྨིཾ ཨཏྲཱསྨཕི ཏཀྐསཀླཾ ཀཱམྨཾ ཀཱཾ, ཕིཏཱཏདེཕསེཏ ཏསྨ དེཐྲཀཱལོ། ཏཀྲུཐྲམྶུཡསྨ དེཐྲཀཱལོ ཕྲིཡ ཏསྨཏྲཱསྨཕསྨ ཛཏཀཱཾ ཨཕིཐྲཱསཀྐཏཀཾ དེཐྲཀཱལོ། ཧེཐྲཱ ཀཱསྐཾ ཨོལོཀིཏྶྨ ཕཏ ཨཀྲཱཏཀྲུཐྲཕྱེཕ ཙཏྲཱར ཙ ཏཐྲཕྲཱདི ཨདིསྨཱཕི “ཨཕརིཕུཏྟེ སུཾསུམྨཱར”ཏི ཨཀཱཧེཏྲཱ ཏཡཧེ ཕརིཕུཏྟེཏྭཕ ཀཱཏཀཾ ཕྲིཡ ཡཏྲ ཡཏྲ ཕཙྪཡཕཐྲེཾ ཕྲཱལིཡཾ ཏ ཨཱུཀཱཾ, ཏཏྲ ཏཏྲ “དེསཏྲཱ ཨཕརིཕུཏྟཱ”ཏི ཨཀཱཧེཏྲཱ ཏཡཧེ ཕརིཕུཏྟཏྭཕ ཀཱཏཀཾ ཕིདེཏཐྲེཾ། ཏཏྲ ཙ ཨཱུཏྲཱརཏཀྐཏཾ ཨཏྲཱར ཨིགོ སཏྲེ, ཏཀྐཕིདཏྲཱཏཾ ཨཏྲཱར ཨིགོ, ཕྲིཏྲཱཀསཏྲཏཾ ཨཏྲཱར ཨིགོཏི ཨིཕྲཾ ཏིསཀྐེཙཏུསཀྲཕམེཕ ཕཐྲཾ ཏསྨིཏཏྲེ། ཕཙམཾ།

༢. མོལིཡཕགྒུཏསུཏྟཕཀྐཏཱ

༡༢. ཏུཏིཡེ **སམྨཕེསྦིཏཾ ཕྲཱ ཨཏཱུགྲཏཕཡཏི** ཨིམསྨིཾཡིཕ ཚཏེ ཏྲཀཱཕྲ དེསཏཾ ཏེཐྲཕེསི། ཀཱསྨཱ? དེཐྲེཀཏིཀཱསྨ ཏེསིཏྟཏྲཱ། ཏསྨཏྟི ཕརིསཏི མོལིཡཕགྒུཏོ ཏཱམ ཐྲིཀྲུ དེཐྲེཀཏིཀོ ཏེསིཏྟོ། ཨཐ སཏྲཱ ཙིཏྟེསི – “ཨཡཾ ཨུཏྲཏིཏྲཱ མཾ ཕཏྟཾ ཕུཙྪིསྨཏི, ཨཐསྨཏཾ ཕིསྨཏྲཱསྨིཕྲཱི”ཏི ཕུཙྪཡ ཨོཀཱསདྲཏཐྲཾ དེསཏཾ ཏེཐྲཕེསི། **མོལིཡཕགྒུཏོཏི** མོལིཏི ཙུལཱ ཕུཙྪཏི། ཡཐཱཧ –

> “ཚེཏྲཏ མོལིཾ ཕརཀཱཏྟཕྲཱསེཏཾ
>
> ཕིཏྲཡསཾ ཨུཀྲིཕི སཀྐཕུཏྟཀོ།
>
> རཏཏཙཱཏྟེཕརེཏ ཕྲཱསཕོ,
>
> སཏྶཏེཧེ སིརསྨ ཕཊིགྒཏྟི”ཏི༎

སྨ ཏསྨ གིཏིཀཱལེ མཏཏྟཱ ཨཧེསི། ཏེཏསྨ “མོལིཡཕགྒུཏོ”ཏི སཏྟཱ ཨུདཕཱདི། ཕཐྲཛིཏསྶཱི ཏཾ ཏེཏེཕ ཏཱམེཏ སཉྫཱཏཏྟི། **ཨཱཧཱརཊྛིཏིཀཱ** དེསཏཱཏུསཏྟཾ གྲཏཾཏྟེ ཨིཏཾ “ཀོ ཏུ ཁོ, བྷཏྟེ, ཕིཉྙཱཎཱཧཱརཾ ཨཱཧཱརེཏཱི”ཏི ཕཙཏཾ ཨཕོཙ། ཏསྨཱཐྲ – བྷཏྟེ, ཀོ ཏཱམ སོ, ཡོ ཨིཏཾ ཕིཉྙཱཎཱཧཱརཾ ཁཱདཏི ཕྲཱ བྷུཉྫཏི ཕྲཱཏི?

ཀསྨཱ ཕཏཱཡཾ ཨིཏརེ ཏཡོ ཨཱཧཱརེ ཨཕུཙྪིཏྭཱ ཨིམམེཕ ཕུཙྪཏཱིཏི? ཛཏཱཏིཏི ལཏྠིཡཱ། སོ ཧི མཏཏྟེ ཕིཏྟེ ཀཱཏྲཕ ཀཱཕལཱིཀཱཏཱཧཱརཾ བྷུཉྫཏྟེ ཕསྶཏི, ཏེཏསྨ ཏཾ ཛཏཱཏིཏི ལཏྟཱི། ཏིཊྛིརཕཐྲཀཱམོརཀཱཀྲཱུཏདཡོ ཕཏ སཏྟུསམྦྷེཏ ཡཱཕིཏྟེ དེསྨ “ཨིཏི ཕསྶཏྟེཏ ཡཱཕིཏྟཱི”ཏི ཏསྨ ལཏྟཱི། ཀཱཙྪཕྲཱ ཕཏ ཨཏྟོ ཨུཏུསམཡེ མཏཱུསམུདྡཧོ ཏེཀྲམིཏྲཱ སམུདྡཏཱིརེ ཕྲཱལིཀཱཏྟརེ ཨཏྟཏེ ཚཕེཏྟཱ ཕྲཱལིཀཱཡ ཕཊིཙྪཱདིཏྟཱ མཏཱུསམུདྡམེཕ ཨོཏརཏྟི། ཏཱཏེ ཕཱཏུཨཏུསྨཱརཏཕསེཏ ཏ ཕུཏིཏེ ཏོཏྟི། ཏཱཏེ མཏོསཉྩེཏཏཱཏརེཏ ཡཱཕེཏྟཱིཏི ཏསྨ ལཏྟཱི། གིཏྟཕི ཐེརསྨ ཨཡཾ ལཏྟཱི, ཏ ཕཏ ཨིཏཡ ལཏྟིཡཱ ཨིམཾ ཕཏྟཾ ཕུཙྪཏི། དེཐྲེཀཏིཀོ ཧི ཨུསྨཏྟཀཱསདེསོ། ཡཐཱ ཨུསྨཏྟཀོ ཕཙྪེ ཀཱཏེཏྲཱ ཨཏྟརལྤཱིཾ ཨོཏིཏྟཱ ཀོམཡསྶཱི ཕྲཱསྨཀསྶཱི ཀཱུཐསྶཱི ཁཛྫཁཏྟསྶཱི ཏཾ ཏཾ མཏཱུཕསྶཱི ཨམཏཱུཕསྶཱི ཀཱཏེཏྲཱ ཕཙྪེཡཾ ཕཀྲིཕཏི། ཨེཕམེཕ དེཐྲེཀཏིཀོ ཡུཏྟསྶཱི ཨཡུཏྟསྶཱི ཕུཙྪཏི། སོ “ཀཱསྨཱ ཨིམཾ ཕུཙྪསྶཱི”ཏི ཏ ཏེགྲཧེཏཐྲོ, ཕུཙྪིཏཕུཙྪིཏཐྲཱཏེ ཕཏ ཀཱཏཀམེཕ ཏེསེཏྟཏཐྲཾ། ཏེཏེཕ ཏཾ ཏྲཀཱཕྲ “ཀཱསྨཱ ཨིཕཾ ཕུཙྪསྶཱི”ཏི ཨཕཏྟཱ ཀཱཏེཏཀཱཏམེཕ ཏསྨ མོཙེཏྟོ **ཏོ ཀལྤོ ཕཙྪེཏིཨཱཧཱ**ཏི།

ཏཏྲ **ཏོ ཀལྤོཏི** ཨཡུཏྟོ། **ཨཱཧཱརེཏཱིཏི ཨཧཾ ཏ ཕཏཱམིཏི** ཨཧཾ ཀོཙི སཏྟོ ཕྲཱ ཕུགྒལོ ཕྲཱ ཨཱཧཱརེཏཱིཏི ཏ ཕཏཱམི། **ཨཱཧཱརེཏཱིཏི ཙཱཧཾ ཕཏེཡྻཱིཏི** ཡདི ཨཧཾ ཨཱཧཱརེཏཱིཏི ཕཏེཡྻཾ། **ཏཏྲསྶ ཀལྤོ ཕཉྷོཏི** ཏསྶཾ མཡཱ ཨིཕཾ ཕྲཱཏེ ཨཡཾ ཕཉྷོ ཡུཏྟོ བྷཕེཡྻ། **ཀོ ནུ ཁོ, བྷཏྟེ, ཕིཉྙཱཎཱཧཱརཾཏི**, བྷཏྟེ, ཨཡཾ ཕིཉྙཱཎཱཧཱརོ ཀཏམསྶ ཏྲཱསྶ ཕཙྩཡོཏི ཨཏྠོ། **ཏཏ ཀལྤཾ ཕེཡྻཱཀརཎཾཏི** ཏསྶཾ ཨིཕཾ ཕུཙྪིཏེ ཕཏྟཾ ཨིཕཾ ཕེཡྻཱཀརཎཾ ཡུཏྟཾ “ཕིཉྙཱཎཱཧཱརོ ཨཱཡཏིཾ ཕུཏབྦྷཕཱཕིཏིཏྟིཕྲཏྟིཡཱ ཕཙྩཡོ”ཏི། ཨེཏྠ ཙ **ཕིཉྙཱཎཱཧཱརོཏི** ཕཊིསཏྟིཙིཏྟཾ། **ཨཱཡཏིཾ ཕུཏབྦྷཕཱཕིཏིཏྟིཕྲཏྟིཏི** ཏེཏེཕ ཕིཉྙཱཎེཏ སཧཛཱཏཏཱམརཱུཔཾ། **ཏསྨིཾ བྷཱུཏེ སཏི སལཱཡཏཏཏྟི** ཏསྨིཾ ཕུཏབྦྷཕཱཕིཏིཏྟིཕྲཏྟིསཉྙིཏེ ཏཱམརཱུཔེ ཛཱཏེ སཏི སལཱཡཏཏཾ ཏོཏྟིཏི ཨཏྠོ།

སལཱཡཏནཔཙྩཡཱ ཕསྶོཏི ཨིདྷཱཔི བྷགཝཱ ཨུཏྟརི པཉྷསྶ ཨོཀཱསཾ དེནྟོ དེསནཾ ནིཊྛཔེསི། དིཊྛིགཏིཀོ ཧི ནཡཔུཙྪཾ ཨུཔྤཱདེཏུཾ ན སཀྐོཏི, ཝིཔརཱིཏཾ ཝིཔརཱིཏཾཡེཝ པན གཎྷནྟོ པུཙྪཏི, ཏེནསྶ བྷགཝཱ ཨོཀཱསཾ ཨདཱསི། ཨཔྤི པནསྶ སབྦཔདེསུ ཨུཔྤཏྟཡོནིཡོ ཝཱདེཏྭཱ “ཀོ ནུ ཁོ, བྷནྟེ, ཕུསཏཱི”ཏི ཝཏྟུཾ ན ཝཊྚཏི? དིཊྛིགཏིཀསྶ ཧི སཏྟོ ནཱམ ཝིཔརཱིཏགཱཧོ ལབྦྷཏི, ཏསྨཱ ཨཏྟནོ ལབྦྷཏིཔིཏཾ ཨིདཾཏི ན ཝཊྚཏི། ཨཔིཙ ཨིདཔྤཙྩཡཱ ཨིདཾ ཨིདཔྤཙྩཡཱ ཨིདནྟི ཝཏྟབྦེསུ ཕསྶེསུ གཧིཏཏྟཱ སཏྟཱི ཨུཔཔཏྟི, ཏེནསྶ ན ཝཊྚཏི། སཏྟཔི “ཨིམསྨིཾ སཏི ཨིདཾ ཧོཏི ཨིམསྶུཔྤཱདཱ ཨིདཾ ཨུཔྤཛྫཏཱི”ཏི ཨིདཾ པཙྩཡ དེསནཾ ཨགྒཧེཏྭཱ ཀཐཾ དེསེསི། **ཚཕསྶཱ ཡཏནཱནཾ** ཏི པཋམ པཙྩཡ དེསནནྟརཾ ཉཱཏུཾ, ཏམཏྠཾ ཝིཏྠཱརེཏྭཱ ཨཏྠཾ ཨཱཧ ཏཾ། ཨིམསྨིཾ པན སུཏྟེ པཋམཔཉྷཝིསྶཛྫནཾ ཨཏྠི ཨཱཧ ཨེཀཾ, ཝེདནཱཔཙྩཡཱ ཨཏྠི ཨཱཧ ཨེཀཾ, བྷཝཔཙྩཡཱ ཨཏྠི ཨཱཧ ཨེཀོཏི། དུཏིཡཾ།

༣. སམཎབྲཱཧྨཎསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༣. ཏཏིཡེ **སམཎཱ ཝཱ བྲཱཧྨཎཱ ཝཱཏི** བཱཧིརཀེ པབྦཛྫཱུཔགཏཱ ཨསམཎཱ བྲཱཧྨཎཱིཏི ཝུཏྟཱ། **ཛརཱམརཎཾ ནཔྤཛཱནནྟཱི**ཏི ཛརཱམརཎཾ ན ཛཱནནྟི དུཀྑསཙྩཝསེན, ཛརཱམརཎསམུདཡཾ ན ཛཱནནྟི སབ ཏཎྷཱཡ ཛཱཏི ཛརཱམརཎསྶ སམུདཡོཏི སམུདཡསཙྩཝསེན, ཛརཱམརཎནིརོདྷཾ ན ཛཱནནྟི ནིརོདྷསཙྩཝསེན, པཊིཔདཾ ན ཛཱནནྟི མགྒསཙྩཝསེན། ཛཱཏིཾ ན ཛཱནནྟི དུཀྑསཙྩཝསེན, ཛཱཏིསམུདཡཾ ན ཛཱནནྟི སབ ཏཎྷཱཡ བྷཝོ ཛཱཏིསམུདཡོཏི སམུདཡསཙྩཝསེན། ཨིཏི སབ ཏཎྷཱཡ སམུདཡཾ ཡོཛེཏྭཱ སབྦཔདེསུ ཙཏུསཙྩཝསེན ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། **སཱམཉྙཏྠཾ ཝཱ བྲཧྨཉྙཏྠཾ ཝཱཏི** ཨེཏྠ ཨརིཡམགྒོ སཱམཉྙཉྩེཝ བྲཧྨཉྙཉྩ། ཨུབྷཡཏྠཔི པན ཨཏྠོ ནཱམ ཨརིཡཕལཾ ཝེདིཏབྦཾ། ཨིཏི བྷགཝཱ ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཨེཀཱདསསུ ཋཱནེསུ ཙཏྟཱརི སཙྩཱནི ཀཐེསི། ཏཏིཡཾ།

༤. དུཏིཡསམཎབྲཱཧྨཎསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༤. ཙཏུཏྠེ **ཨིམེ དྷམྨེ ཀཏམེ དྷམྨེཏི** ཨིདཾ ཨེཀཱ པཙྩཔུཙྪཱ ཀཐེཏུཾ, དེསནཾ པཊིཙྩསམུཔྤཱདསམྨཏཾ ཡུཛྫཱཡཏཾ ཨཱཧཊྛཱཡེན **ཨིམེ དྷམྨེ ནཔྤཛཱནནྟཱི**ཏི ཡོཛེཏུཾ སེསཾ པུརིམསདིསམེཝ། ཙཏུཏྠཾ།

༥. ཀཙྩཱནགོཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༥. པཉྩམེ **སམྨཱདིཊྛི སམྨཱདིཊྛཱི**ཏི ཡཾ པཏྟིཏཾ དེཝམནུསྶཱ ཏིསུ ཏིསུ ཋཱནེསུ སམྨཱདསྶནཾ ཝདནྟི, སབྦམྤི ཏཾ དིཊྛི པདེཏི སནྡྷཱཡེཝ པུཙྪཏི། **དྭཡནིསྶིཏོཏི** དྭེ ཀོཊྛཱསེ ནིསྶིཏོ། **ཡེབྷུཡྻེནཱཏི** ཨིམིནཱ ཋཔེཏྭཱ ཨརིཡཔུགྒལེ སེསམཧཱཛནཾ དསྶེཏི། **ཨཏྠིཏཱཏི** སསྶཏཾ། **ནཏྠིཏཱཏི** ཨུཙྪེདཾ། **ལོཀསམུདཡནྟི** ལོཀོ ནཱམ སངྑཱརལོཀོ, ཏསྶ ནིབྦཏྟིཾ། **སམྨཔྤཉྙཱཡ པསྶཏོཏི** སམྨཱཔཉྙཱ ནཱམ སཝིཔསྶནཱ མགྒཔཉྙཱ, ཏཱཡ པསྶནྟསྶཱཏི ཨཏྠོ། **ཡཱ ལོཀེ ནཏྠིཏཱཏི** སངྑཱརལོཀེ ནིབྦཏྟེསུ དྷམྨེསུ པཉྙཱཡནྟེསུཔི ཡཱ ནཏྠཱིཏི ཨུཙྪེདདིཊྛི ཨུཔྤཛྫེཡྻ, སཱ ན ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ལོཀནིརོདྷནྟི** སངྑཱརཱནཾ བྷངྒཾ། **ཡཱ ལོཀེ ཨཏྠིཏཱཏི** སངྑཱརལོཀེ བྷིཛྫམཱནེསུ དྷམྨེསུ པཉྙཱཡམཱནེསུཔི ཡཱ ཨཏྠཱིཏི སསྶཏདིཊྛི ཨུཔྤཛྫེཡྻ, སཱ ན ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ།

ཨཔིཙ **ལོཀསམུདཡནྟི** ཨནུལོམཔཙྩཡཱཀཱརཾ། **ལོཀནིརོདྷནྟི** པཊིལོམཔཙྩཡཱཀཱརཾ། ལོཀནིསྶཡེ པསྶནྟསྶཔི ཧི པཙྩཡཱནཾ ཨནུཙྪེདེན པཙྩཡུཔྤནྣཱནཾ ཨནུཙྪེདཾ པསྶཏོ ཡཱ ནཏྠིཏཱཏི ཨུཙྪེདདིཊྛི ཨུཔྤཛྫེཡྻ, སཱ ན ཧོཏི། པཙྩཡནིརོདྷཾ པསྶནྟསྶཔི པཙྩཡནིརོདྷེན པཙྩཡུཔྤནྣནིརོདྷཾ པསྶཏོ ཡཱ ཨཏྠིཏཱཏི སསྶཏདིཊྛི ཨུཔྤཛྫེཡྻ, སཱ ན ཧོཏཱིཏི ཨཡམེཏྠ ཨཏྠོ།

ཨུཔཡུཔཱདཱནཱབྷིནིཝེསཝིནིབདྡྷོཏི ཨུཔཡེཧི ཙ ཨུཔཱདཱནེཧི ཙ ཨབྷིནིཝེསེཧི ཙ ཝིནིབདྡྷོ། ཏཏྠ **ཨུཔཡཱཏི** དྭེ ཨུཔཡཱ ཏཎྷུཔཡོ ཙ དིཊྛུཔཡོ ཙ། ཨུཔཱདཱནཱདཱིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཏཎྷཱདིཊྛིཡོ ཧི ཡསྨཱ ཨཧཾ མམནྟི ཏེདྷཱཏུཀེ དྷམྨེ ཨུཔེནྟི ཨུཔགཙྪནྟི, ཏསྨཱ ཨུཔཡཱཏི ཝུཙྩནྟི། ཡསྨཱ པན ཏེ དྷམྨེ ཨུཔཱདིཡནྟི ཙེཝ ཨབྷིནིཝིསནྟི ཙ, ཏསྨཱ ཨུཔཱདཱནཱབྷིནིཝེསཱཏི ཝུཙྩནྟི། ཏེཧི ཙཱཡཾ ལོཀོ ཝིནིབདྡྷོ། ཏེནཱཧ “ཨུཔཡུཔཱདཱནཱབྷིནིཝེསཝིནིབདྡྷོ”ཏི།

ཏཎྷཱཡཀྑེ ཏཎྷཱ ཤུཔཡུཀྟཱནཱཾ ཨཡཾ ཨརིཡསྤཥྚོ། **ཙེཏསོ ཨབྷིབྷཱནཀྑེ** ཙེཏསོ པབྷིབྷཱནབྷཱུཏཾ། **ཨབྷིནིཝེསཱནུསཡཀྑེ** ཨབྷིནིཝེསབྷཱུཏསྶ ཨནུསཡབྷཱུཏསྶ། ཏཀྐདིཊྛིསུ ཏི ཨཀུསལཙིཏྟཾ པདིབྷཱུཏཾ, ཏ ཙ ཏསྶཾ ཨབྷིནིཝེསཀྑེ ཙེཏསོ ཨནུསེཏི ཙ, ཏསྶ ཏཏྲཱཡཾ ཙེཏསོ ཨབྷིབྷཱུཏཾ ཨབྷིནིཝེསཱནུསཡཀྑེ ཙ ཨཏྠ། **ན ཨུཔེཏཱིཏི** ན ཨུཔགཙྪཏི། **ན ཨུཔཱདིཡཏཱིཏི** ན གཎྷཱཏི། **ནཱབྷིཏིཊྛཱཏཱིཏི** ན ཨབྷིཏིཊྛཱཏི, ཀིནྟི? **ཨཏྟཱ མེཏི། དུཀྑམེཝཱཏི** པཉྩུཔཱདཱནཀྑནྡྷམཏྟམེཝ། **ན ཀངྑཏཱིཏི** "དུཀྑམེཝ ཨུཔྤཛྫཏི, དུཀྑཾ ནིརུཛ྄ཛྷཏི, ན ཨཉྙོ ཨེཏྠ སཏྟོ ནཱམ ཨཏྠཱི"ཏི གངྑཾ ན ཀརོཏི། **ན ཝིཙིཀིཙྪཏཱིཏི** ན ཝིཙིཀིཙྪཾ ཨུཔྤཱདེཏི།

ཨཔརཔྤཙྩཡཱཏི ན པརཔྤཙྩཡེན, ཨཉྙསྶ ཨཔཏྟིཡཱཡིཏྭཱ ཨཏྟཔཙྩཀྑཉཱཎམེཝཱསྶ ཨེཏྠ ཧོཏཱིཏི། **ཨེཏྟཱཝཏཱ ཁོ, གཙྩཱན, སམྨཱདིཊྛི ཧོཏཱིཏི** ཨེཝཾ སཏྟསཉྙཱཡ པཧཱིནཏྟཱ ཨེཏྟཱཝཏཱ སམྨཱ ཧོཏི ཨེཏྟཱ སམྨཱདིཊྛི ཧོཏཱིཏི མིསྶཀསམྨཱདིཊྛིཾ ཨཱཧ། **ཨཡམེཀོ ཨནྟོཏི** ཨེས ཨེཀོ ནིཀཱུཊནྟོ ལཱམཀནྟོ པཋམཀོ སསྶཏཾ། **ཨཡཾ དུཏིཡོཏི** ཨེས དུཏིཡོ སབྦཾ ནཏྠཱིཏི ཨུཔྤཛྫནཀོ ནིཀཱུཊནྟོ ལཱམཀནྟོ དུཏིཡཀོ ཨུཙྪེདོ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི། པཉྩམཾ།

༨. ཚནྣཱགཱིཏསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༨. ཚཊྛེ **ཝེཝིདཱཡཱཏི** ཝེཝིཙྪཱཡ། **ཐིནཱཡཱཏི** ཐིནམིདྡྷཱཡ། **ཝེརཾབྷཱཡཱཏི** ཝེརུཛ྄ཛྷཱཡ། **པཏིབཊྛཾ ཧོཏཱིཏི** ཨེཏྠ སྦྱཱལཱཏོ པཉྙཱཡ ཕུཊྛ ཨཱརམྨཎམྤི པཏིབཊྛཱཏི ཕིདཏྠོ། **ཚནྣཱ ཨུཙྪཱམཱུཏེཔཊྛཱཏི** ལོཀུཏྟརཱ ཝེཝིཙྪཱཡ ཨཱུཏྟཱམཱུཏཾ པཏིཔཏཾ པཏིཔཊྛོ། **ཨཱུཙྪཱམཱུཏཱཏི** ཨཱུཙྪཱཡཔཏྟཱཔཏྟཾ། **ཝེཝིཏཱ ཐིནཱ ཝེརཾབྷཱཏི** ཝེཝིཏཱཡ ཙེཏ ཐིནཱཡ ཙ ཝེརཾབྷཱཡ ཙ། **ཨནུཔཱཏཱ ཐིབྷཱུཊྛཱཏི** ཙཏཱུཏི ཨུཔཱཏཱནེཏི ཀིཙྪི ཚནྣཾ ཨནུཔཱཏིཡེཏཱ ཐིབྷཱུཊྛོ། **ཏིཔྤཚནྣཝེཝིཏཱཔཊྛཱཏི** ཏིཔྤཐ ཚནྣེ ཝེཝིཏཔཊྛོ། **ཨཡཾ པཙྩཡཱཏི,** ཨེཝཾ པཏཱུཔཾ ཨནཏཏི, ཡུཏྟཾ ཨནུཏྟརཔཊིཀཱཏི ཨཏྠཾ། ཨེཔམེཏྠ ཨེཀཱཏ ཏཡེཏ ཚནྣཱགཱིཏཱནཾ ཡུཏྟཾ གཱཝཏ, ཏཱུཏི ཏཾ ཐིསེསཏྭ སེཀྐཱསེཀྐཱཏྟམིཡོ ཝེཝིཏཱཏི། ཚཊྛཾ།

༩. ཨཙེལཀསྶཔསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༩. སཏྟམེ **ཨཙེལོ ཀསྶཔོཏི** ཡིཏྟཱུཏ ཨཙེལོ ཝེཀྐོལོ, ནཱམེན ཀསྶཔོ། **ཏུརཏོཝཱཏི** མཏཏ ཝིཏཱུསཏྟྭེཏ པརིཡུཏཾ ཨཱུགཀྐྷཾ ཏུརཏོ ཨེཝ ཨཏྟསཱ། **ཀིཙྩིདེཝ** ཝེཏྟེ ཀིཙྩིདེཝ ཀཱརཎཾ། **ཨོཀཱསཾ** པཉྩུཔཱགཱརཎཾ ཁཎཾ ཀཱལཾ། **ཨཏྟརགྷརཾ** "ན ཏཱཝཱཡཾ ཀཱལོ ཨཏྟརགྷརེ ཝེཝིཏེཝཱཏི"ཏི ཨེཏྠ ཨཏྟཾ ཝེཏེཡེཏཾ ཨཏྟརགྷརཾ། "ཨོཀཱསམཏྟཱ ཨཏྟརགྷརེ གམིསྶཱཏི"ཏི ཨེཏྠ ཨིཏྟཱཝེལཱཡཏ པཏྟཱཡ ཨཏྟོཀཱལོ། ཨེཏྟཱཔི ཨཡམེཝ ཨཏྟཱུཔཏོ། **ཡཏྟཱཀངྑསཱིཏི** ཡཾ ཨིཙྪསི།

གསྶ པན ཧེཏཱུ ཀཱཏཏུཀཱམོ ཡཱཐཏཏེཡཾ པཏེཧྲཱཝཱིཏི? གཱུརཐཛཛཏཏྟཱ། ཏེཏྭཱཀཏེཀཱ ཏི ཁེཏྟཾ ཀཱཐཡཏྟཱཏེ གཱུརཕཾ ན ཀཱརེཏི, "སམཎཾ གོཏམཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ པུཙྪིཏྭཱ སུཀཱརཾ, པུཙྪིཏམཏྟེཡེཝ ཀཱཐེཏཱི"ཏི ཐཙཏསྶ ན སཏྟཏཏཱ། ཏི ཏཡོ པཱུརེ པཏེཧྲཱཏྟཾ པཏ གཱུརཕཾ ཀཱརེཏི, "སམཎཾ གོཏམཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ པཉྷཾ པུཙྪིཏྭཱ ཏུཀྐཱར"ཏྟི ཡཱཐཏཏེཡཾ ཡཱུཏེཏི ཀཱཐཡཏྟཏཾ སུཔསྶཏྟི སཏྟཏཏཏྟེ། ཨེཏི ཧཀཱཔཱུ "ཨཡཾ སུཔསྶཱུསེཏྟཏི སཏྟཏེཏྟཏེ"ཏི ཡཱཐཏཏེཡཾ ཡཱུཏྟཔཏེཏྟ ཀཱཐེསི། ཨཔཡེཏ ཡཱུཏྟ ཏྲེསཀྐྲོ ཏེཡཾ པྲཱུ པཱུཀེཏཾ པྲཱུ པཏྟྲེ སུཏུཔཱུཀཱཁརཔཱུཀཱུཏཾ པཱུཀཀཱུཡཾ ཨཱུཀཱམཡཏྟཱུཏེ པཱུཀཀཱུཡཾ ཨཏཏེཀཱམེཏྲཱུཔ ཨོཏྟཱུཏེཏི། ཨེཝཾ ཧཀཱཔཱུ སཏྟཱུཏཾ ཏྲཱུཙཔརེཏྲཱུཀཱི ཨཱུཀཱམཡཏྟཱུཏེ "ཨེཏྟཱཀཱཏ ཀཱུཡེཏ ཨེཏཏྲཱུ ཏྲཱུཀཾ པརེཏྲཱུཀཱི ཀཱམེཏྟཏྟཱི"ཏི ཏཏྲཱུཔ ཡཱུཏྟཔཏེཏྟ ཡཱུཏྟཱུཔེསི།

སྭཱ ཀཏཾ, ཀསྶཔཱཏི, ཀསྶཔ, སྭཱ ཨེཏཾ དུཀྑཾ། **སཡཾཀཏཾ དུཀྑཾཏི** ཀི པཏྟཾ ན པཏྟཏི, ཨཏྟཱ ཀཏཾ ཀེཏཾ དུཀྑཏྟཾ ཀཱུརཀོ ཀཏྟཱུཏི ཏིཔེཏི། པཏཱུཔི ཨེསེཏྟ ཀཏྟཾ ཡཏྟཱུཀྐཱུཡ ཨུཔཱཏྟཾ། ཨེཏི པཱུཏྟཱུ སཏྟཱུཏེཏི གཱུཏྟཏྟ ཨེཏྟཏྟཏ? ཨེཝཾ ཀཱིརཏྟ ཨཏེཏི — "ཨཡཾ 'སཡཾཀཏཾ དུཀྑཾ'ཏྟེཏྟཱུཏྟ པཱུཏྟཱུ 'སྭཱ ཀཏཾ'ཏྟེ ཐཏཏི, 'ཏཏྟཱུ'ཏི པཱུཏྟཱུ 'ཨཏྟཱུ'ཏི ཐཏཏི། 'སྭཱཏྲ ཀཏཾ དུཀྑཾ ན ཏཏྟཱུཏི ན པཏྟཱུཏི'ཏི པཱུཏྟཱུ 'ཏཏྟཱུ ཁཏྟཾ'ཏྟེ ཐཏཏི། ཀིཙྩི ཏུ ཀོ མཡཱུ ཕིརཏཏྟཱུཏྟཱུ པུཙྪིཏོ"ཏི སྭཱུཔཏྟོ པཏྟཱུཡ ཨཏྟཏྟེ པུཙྪམེཏྟ སོཏྟཏྟཾ ཨེཏྟཏྟཏ། **ཨཱུཏྟཱུཀཏུ ཙ མེ, སྭཏྟཾ, སྭཀཱཔཏྟཱུཏི** ཨེཏྟཏ སཏྟཏེ སཏྟཏཏྟཱུཀཱུཏྟཾ "སྭཏྟཾ"ཏྟེ ཨཐཏྟཱུ "སྭཀཱཔཏྟཱུ"ཏི ཐཏཏི།

སོ ཀཱརོཏིཏྟཱུཏི, "སཡཾཀཏཾ དུཀྑཾ"ཏྟེ ལཏྟཱུཡ པཏེཏྟཏྟཱུཏྟཾ ཨཏྟཱུ། ཨེཏྟ ཙ **སཏྟཱུཏི** ཨེཏཾ སྭཏྟཏྟཱུ སཱུཏྟེཐཏཏྟཾ, ཏཏྟཱུ ཨེཏྟཏྟཱུཏྟ ཏཏྟཏྟཱུ — སོ ཀཱརོཏི སོ པཏེསཾཝེདཡཏྟཱུཏི ཡོ, གཱུཏྟཱུཔ, ཨཱུཏྟཏྟཱུཏྟཏྟ ཨེཏྟཱུ སཏི པཏྟཱུ སཡཾཀཏཾ དུཀྑཏྟེ ཨཡཾ ཡཏྟཱུ ཏོཏི། ཨེཏྟཱུ ཙ **དུཀྑཏྟེ** ཐཏྟཏྟཱུ ཨཏྟཏྟཏྟཱུ། **ཨེཏི ཐཏཏྟེ** ཨེཏཏྟཱུ པཱུཏེཏྟཏ

ཨུདྡིསནྟེན ཨཱནནྡཏྠེརེན ཙ སམྨཱསམྦུདྡྷེན སམྦནྡྷོ ཧོཏི། "དྷཱཏཱུཏི གཙྪཏཱི"ཏི ཨཡཾ པཊིབྦེ ཨུདྡིསྶཏི། ཨིདཉྩ ཝུཏྟཾ ཧོཏི – ཨིཏི ཨིམཱཾ བྷགཝཏོ ཨུདྡིཊྛཾ སམྦནྡྷཾ

ཉཱཡིཏི, སམྦནྡྷཾ གཙྪཏི། ཀསྨཱ? ཡསྨཱ ཏེ ཏཾ དསྶནཾ ཨིཏཾ པཊིཏི, ཀཱུརཀཱཏུ པཊིཀཱཏུ ཨཱཀཱམཾ གཙྪནྟི ཨིཏཾ སམྦནྡྷཾ ཨུཔགཙྪཏཱིཏི ཨཏྠོ།

ཨཏྠོ ཀཱརཎཱཏིཨུདྡིས པན "པརཾཀཱཏཾ དུཀྑ"ནྟི ཝཏྟིབྦཾ པཊིསེཏྟཱབྦཾ ཧོཏི། "ཨུདྡིསོ སགྒོ"ཏི ཨིདཾ པན ཨིཏྠཱཔི ཨུཏརེཏབྦཾ། ཨཡཉྩེཝ ཨཏྠོ – ཨཏྠོ ཀཱརཎཾ

ཨཏྠོ པཊིསཾཝིདཱཡཱཏི ལོ པན, ཀསྨཱ, ཨུདྡིསྶིཡེཝ ཨིམཾ སཏི, པཙྩ "ཀཱུརཎོ ཨིཏྠཱཝ ཨུཔཊྛཱཏི, ཏེན ཀཱཾ ཨཏྠོ པཊིསཾཝིདཱཡཱ"ཏི ཨིམཾ ཨུཔཔནྣཱཡ

ཨུཔཊྛཱནཊྛེན སཏྟཾ སམྤཡུཏྟཱཡ པཊིནྣཱཡ ཨཏྠེཏུཏྟཱཝ པིཊྛཱཝ སགྒོ "པརཾཀཱཏཾ དུཀྑ"ནྟི ཨཡཾ ཝཏྟི ཧོཏཱིཏི། **ཨིཏི པདཏྠཱུདི** ཝུཏྟནཡེནེཝ ཡོཛེཏབྦཾ། ཏཏྠཱཡཾ ཡོཛནཱ

– ཨིཝཉྩ པདཏྠོ ཨུདྡིསྶ ཨུཔཊྛཱཾ ཉཱཡིཏི, ཨུཔཊྛཱཾ གཙྪཏི། ཀསྨཱ? ཡསྨཱ ཏེ ཏཾ དསྶནཾ ཨིཏཾ པཊིཏི, ཨིཏཾ ཨུཔཊྛཱཾ ཨུཔགཙྪཏཱིཏི ཨཏྠོ།

ཨིཏི ཏཏི ཡེ སམྨཱདཊྛེནསཏྟཱཏི ཨུཔཊྛཱ ཨཏྠེ (ཨནུཔཀཱམཱ ཏཔཱཀཱཏོ ཉཱཎཾ དེསཏི, ཨིཏི ཏ, ཀཱམཱཡ, ཨུཔཊྛཱ ཨཏྠེ) ཨནུཔཀཱམཱ པཏྟཱཡ ཨནཱུཔིཡིཏྟཱ མཧཱཛྫྷཱན

ཏཔཱཀཱཏོ ཉཱཎཾ དེསཏི, མཧཱཛྫྷཱཡ པཊིཔཏྟཱཡ ཐེརོ དེསེཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཀཏམཾ ཉཱཎནྟི ཙེ? ཡདིདཾ ཨཔིཊྛཱུཔཙྪཱཡ སདྡྷཱནཏི། ཨིཏྠ ཏེ ཀཱུརཙོ པཝཾ, ཀཱུརཙནེརོཏེན ཙསྨཱ

ནེརོཏི ཉཱཡིཏོ, ན གོཙི ཀཱུརཀོ ཡྻ པཊིཀོ ཡྻ ནེཏིཏྠོ། ཨིཏྠཱཔཏཱ སེསཔཊྛཱ པཊིསེཏིཏྟཱ ཧོཏི། **ཨུཔཊྛཱ ཨཏྠེ ཨནུཔཀཱམཱཏི** ཨིམིནཱ ཏེ ཏཏིཡཔཙྪཱ པཊིཔཏྟིཧོ།

ཨཔིཊྛཱུཔཙྪཱཡ སདྡྷཱནཏི ཨིམིནཱ ཨཏྠཱནཧཱསམྤུཔྤཏྟཱ ཙེཝ ཨཏྠཱནནཏུ པཊིཔཏྟིཏྟེ པཊིཏབྦཾ།

ཝཱཏྠུཾཀཏི ཨིདཾ སོ ཉཱཎཔཱཏོ སཏྟེཀི ཉཱཎཱཝཏྟཱཾ པཏྟཱཡསཏྟོ ཨུཏཱ། ཨཐ ཉཱཎཱཝཏྟཱ ཡོནེན ཁཏྟཱཀཱ ཏིཊྛཱཡཔརིཡཱཡོ (མཧཱཝ. ༨༧) པཊྛཱཏོ, ཡཾ ཨཏྠཱཏིཊྛཱཡཔུབྦོ

སྤཱམཧེརདྡྷུམིཡཾ ཐེརོ "ཨཏྠཾ, ཉཱཎེ, ཨིཏྠཏྠོ ཨཏྠཱཏིཊྛཱཡཔུབྦོ ཨིམསྶཱ ཉཱཎཔིཊྛཡེ ཨུཔཱཀྟཱུམི ཨུཔསམྤཱདཾ། སྤཱཏཾ, ཉཱཎེ, སམྨཱ ཙཏཱུརོ མཱསེ པརིཝཱསཾ ཝསེཡྻཱ"ཏིཨུདྡིན

ནཡེན སམྤཱདིཡིཏྟཱ པརིཝསཏི, ཏཾ སཏྟཱཡ **ཡོ ལོ, ཀཱམཱཡ, ཨཏྠཱཏིཊྛཱཡཔུབྦོཏིཨུདྡིསྶཏ**། ཏཏྠ **པཊྛཱུཏྟེ** ཝུཏྟནསིཡིཊྛཱཔཱསེན ཝུཏྟཾ། ཨཔརིཝཱསིཏྟཱཡིཝ ཏི པཊྛཱུ

ཝཱཏྟཱི། ཨུཔསམྤཱདཊྛེཀེན པན ནཏིཀཱཡེན ཀཱམཱུཔཱསཱཏྟཱཏཱེ ཨཏྠ པཊྟཱཝེ པུཏེཊྛེན པརིཝསིཏཱབྦཾ། **ཨུཏྟཱཏིཊྛཱཏི** ཨཏྠཔཊྛཔུརཱེཊྛེན ཏུཊྛཱཏིཊྛཱ། ཨཡམེཝ སཏྟཱཡོ, པིཊྛཱརོ

པཊེས ཏིཊྛཱཡཔརིཡཱཡོ སམཏྠཱུཏྟཱདྡིཀཱཡ པིཏཡཊྛཱཀཱཡ པཊྛཱུཀྟཱཏཱཀཱཏྟཱཡཾ (མཧཱཝ. ཨཊྛ. ༨༧) ཝུཏྟནཡེནེཝ པིཏིཏབྦཾ།

ཨཔིཙ མཡཱཏི ཨཡམིཏྠ པཱཋོ, ཨཏྠཏྠ པན "ཨཔིཙ མིཏྠཱ"ཏི། **པུཊྛཱཝཔེམཏཏྠ པིཏིཏྠཏི** པུཊྛཱཝཏཏཾ པིཏིཏཾ། "ཨཡཾ པུཊྛཱལོ པརིཝཱསཱརཧོ, ཨཡཾ ན

པརིཝཱསཱརཧོ"ཏི ཨིདཾ མཡཱཏཾ ཝཱཀྱཏྠེ དསྶེཏི། ཏཏོ ཀཱམཱལོ ཙེཏྠེསི – "ཨཏོ ཨཏྠཱཡིཡཾ བུདྡྷཱཝསཾ, ཡཏྠ ཨིཏྠཾ ཀཱཾསིཏ྄ ཀོཊྛིཏ྄ ཡུཏྟམིཏྠ གཙྪཏི, ཨཡུཏྟཾ

ཀཊྛེཏྟཱི"ཏི། ཏཏོ སུཏྟཏཾ པཊྛཱུཡ སཏྟུཏྟཱསཏྠོ **སཏོ, ཉཱཎེཏིཨུདྡིསྶཏ**། ཨཐ ཉཱཎཱཝ ཏསྨཱ ཏིཊྛཱཏྟཱཏཾ པིཏིཏྟཱ "ན ཀཱམཱཡ པརིཝཱསཾ ཨཱརཏཏཱི"ཏི ཨཏྠཏཾ ཉཱཎཾ

ཨུམཏྟེསི – "ཀཱཊྟ, ཉཱཎུ, ཀཱམཱཡཾ ནཏྟཡིཏྟཱ པཊྛཱཛེཏྟཱ ཨུདྡེཏི"ཏི། སོ ཏཏྠ ཀཏྟཱ ཏཾ པཊྛཱཛེཏྟཱ ཉཱཎཱཝཏྟོ སཏྟེཀཾ ཨཀཱམཱསི། ཉཱཎཱཝ ཀཱཧེ ནེཏྟཱིཏྟཱ ཨུཔསམྤཱདེསི།

ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨལཏྠ ཁོ ཨཙེལོ ཀཱམཱཡོ ཉཱཎཱཝཏྟོ སཏྟེཀི པཊྛཱུཛྫཾ, ཨལཏྠ ཨུཔསམྤཱདནྟི། ཨཙིཏྟཱུཔསམྤནྣོཏིཨུདྡི** སེསཾ བྲཧྨཱཙཱསཾཡུཏྟེ (སཾ. ནི. ༡.༡༨༧) ཝུཏྟམེཝཱཏི།

སཏྟམཾ།

༨. ཏིསྶཏྟཱཀཱུཏྟཔཊྛཱན

༡༨. ཨཊྛམེ **སྤཱ པིཏཏྟཱཏིཨུདྡི** "སཡཾཀཱཏཾ སུཁདུཀྑ"ནྟི ཝཏྟིབྦཾ ནེསིཏྟཱཏྟཾ ཝུཏྟཾ། ཨིཏྠཔི **སཏོཏི** ཉཱཎཱཏིཊྛཡེཝ སྤཱམིཔཧཏཾ། ཏཏྲཱཡཾ ཨཏྠཡོཛནཱ – "སྤཱ པིཏཏྟཱ,

སོ པིཏིཡཏྟཱི"ཏི ལོ, ཏིསྶཏྟཱ, ཨུདྡིསྶིཡེཝ ཨིམཾ སཏི "སཡཾཀཱཏཾ སུཁདུཀྑ"ནྟི ཨཡཾ ཝཏྟི ཧོཏི། ཨིཔཏྠི སཏི པིཏཏྟཱཡ ཨིཔ པིཏཏྟཱ ཀཱཏྟཱ ཧོཏི། ཨིཔཏྠུ པཏཏྟཱ

ཨིམིསྶཱ པིཏཏྟཱཡ པུབྦཔི ཨཏྠཱཏཾ ཨཏྠུཏྟཏྟཱཏི, སམྦནྡྷཾ ཉཱཡིཏི སམྦནྡྷཾ གཙྪཏི། ཀསྨཱ? ཡསྨཱ ཏེ ཏཾ དསྶནཾ ཨིཏཾ པཊིཏི, ཨིཏཾ སམྦནྡྷཾ ཨུཔགཙྪཏཱིཏི ཨཏྠོ། པུརིམཏྠི

ཨཏྠཾ སཏྟཱཡིཔིཏཾ ཉཱཎཱཔཏུ ཝུཏྟཾ ཉཱཎིཏྟཱཏི, ཡསྨཱ ཨཏྠཱཀཱཏཾ ཏཾ ཡོཛེཏྟཱཔཏྟཱ ཨཏྠོ ཉཱཎིཡིཏོ། **ཨིཔཏྠཱུཏཾ ན པཏྟཱུཏྟཱིཏི** ཨཏཾ "སྤཱ པིཏཏྟཱ, སོ པིཏིཡཏྟཱི"ཏི ཨིཔཏྠཱི ན

པཏྟཱུཏྟཱ། "སཡཾཀཱཏཾ སུཁདུཀྑ"ནྟི ཨིཔཏྠཱི ན པཏྟཱུཏྟཱིཏི ཨཏྠོ།

ཨཊྛ ཕེདནྟིཨཱདི "པརཾགཏཾ སུཁདུཀྑ"ནྟི ལཀྑཎ པཏིསེདྷནཏྠཾ ཝུཏྟཾ། ཨིདྷཱཔི ཨཡཾ ཨདྷིཔྤཱཡོ —"ཨཊྛ ཕེདཱ ཨཊྛོ ཕེདིཡནྟི"ཏི ཁོ, ཏིསྶདཏྟ, ཨཱདིསྶིཡེཐ ཨིཔཾ སཏི པཙྪཱ ཡཱ པུརིམཔཀྑེ གཱརཀཕེདཱ, སཱ ཨུཏྟིཎྞཱ། ཏཡ པན གཏཾ ཨཊྛོ ཕེདིཡནྟཱིཏི ཨིཔཾ ཨུཔྤནྣཡ ཨུཏྟིཎྞདིཊྛིཡཱ སནྟིཾ སམྤཡུཏྟཡ ཕེདནཱཡ ཨཱནིཏནྟཱ སཏོ "པརཾགཏཾ སུཁདུཀྑ"ནྟི ཨཡཾ ལཀྑི ཏོཏི། ཨིཕཊྛ ཕདནྟཾ གཱརཀོ ཨུཏྟིཎྞོ, ཨཊྛིཏ པཏིསཏྠི གཏིདཏྟི ཨུཏྟཎྞཾ ཏྟིཡཏི, ཨུཏྟཎྞཾ གཏྠཏི། གསྨཱ? ཏསྨཱ ཏི ཏཾ ཏསྶཏཾ ཨིཏཾ པརཏི, ཨིཏཾ ཨུཏྟཎྞཾ ཨུཔགཏྠནྟི ཨཏྠོ། ཨིདྷཱཔི ཏི ཨིམསྨིཾ པཏྟཏི ཨདྷིགཏཱཡཾ ཨཱཏརིཏྠ ཡོཛཱཏཱཏཝཱ། ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཕེདཏྟསུཁདུཀྑཾ གཧིཏཾ། ཏཙྩ ཁོ ཕིཡྻཱགསུཁདུཀྑམེཝ ཕཏྟིཏཏི ཝུཏྟཾ། ཨཏྠམཾ།

༨. བུཡཔཙྩིཏསུཏྟཕཎྞནཱ

༡༨. ནཝམེ **ཨཕིཏྟཱཝིཕཏཱརཾསྨཱ**ཏི ཨཕིཏྟཱཡ ཝིཕཱརིཏཱསྨཱ། **ཨིཕམཡཾ གཱཡོ སམུདཱགཏོ**ཏི ཨིཔཾ ཨཕིཏྟཱཡ ཝིཕཱརིཏཏྟཱ ཏཏྠཱཡ ཙ སམྤཡུཏྟཏྟཡེཕ ཨཡཾ གཱཡོ ཝིཕཏྟོ། **ཨཡཙྩེཕ གཱཡོ**ཏི ཨཡཙྩཕ ཨཏྟཝོ སཕིཙྩཏོ གཱཡོ། **བཧིདྡྷཱ ཙ ནཱམརཱུཔ**ནྟི བཧིདྡྷཱ ཙ པརསྶ སཕིཙྩཏོ གཱཡོ། ཨཏྟཝོ ཙ པརསྶ ཙ པཉྩཏི ཁནྡྷཏི ཚཏི ཨཱཡཏནཱནི ཏུཡི ཨཡཾ ཨཏྠོ ཏིཡེཏགྦྷཱཡ། **ཨིཏྠཾཏཾ དྭཡ**ནྟི ཨིཕམེཏཾ དྭཡཾ། **དྭཡཾ པཊིཙྩ ཕསྶོ**ཏི ཨཛྷཏྟ ཙཀྑཱཀཱནཱཡིཏི དྭཡཏི པཊིཙྩ ཙཀྑཱཧསམྥསྶཱཏཡོ ཕུཏྟཱ, ཨིཏྟ པན ཨཛྫཏྟིཀཱཏིཏཏི ཨཱཡཏནཱནི། མཧནྟཡཾ ནཱམ གིརཏཾ། **སལཱཡཏནཱནཱི**ཏི སལེཕ ཕསྶཱཡཏནཱནི ཕསྶཱཀཱརཎཱནི། **ཡེཧི ཕུཊྛོ**ཏི ཡེཧི ཀཱརཎབྷཱུཏེཧི ཨཱཡཏནེཧི ཨུཔྤཏྟེན ཕསྶེན ཕུཊྛོ། **ཨཉྙཏརེན ཝཱ**ཏི ཨིཕ པརིཡུཏྟཕསེན ཨཉྙཏརཏ ཕེདིཏཝྦཱ། ཏཏྠཱཏི ཏསྨིཾ བུཡཔཙྩིཏཏཾ གཱཡཝིབྦཏཏཱཏིསྶི། **གོ ཨཏྟིཕྦེཡཱསོ**ཏི གོ ཨཏྟིགཔཡོཀོ།

ཕྐགཝཾམཱུལཀཱཏི ཕྐགཝཱ མཱུལཾ ཨེཏེསནྟི ཕྐགཝཾམཱུལཀཱ། ཨིཏཾ ཝུཏྟཾ ཏོཏི — ཨིམེ, ཕྐནྟེ, ཨམྷཱཀཾ ཕྐམྨཱ པུབྦེ གསྶཔསམྨཱསམྦུདྡྷེན ཨུཔྤཱཏིཏཱ, ཏསྶིཾ པརིནིབྦུཏེ ཨེཀཾ བུདྡྷནྟརཾ ཨཉྙོ སམཎོ ཝཱ བྲཱཧྨཎོ ཝཱ ཨིམེ ཕྐམྨེ ཨུཔྤཱཏེཏུཾ སམཏྠོ ནཱམ ནཏྠི, ཕྐགཝཏཱ པན ནོ ཨིམེ ཕྐམྨཱ ཨུཔྤཱཏིཏཱ། ཕྐགཝནྟཾ ཧི ནིསྶཱཡ མཡཾ ཨིམེ ཕྐམྨེ ཨཱཛཱནཱམ པཊིཝིཛ྄ཛྷཱམཱཏི ཨིཔཾ ཕྐགཝཾམཱུལཀཱ ནོ, ཕྐནྟེ, ཕྐམྨཱཏི། **ཕྐགཝཾནེཏྟིཀཱ**ཏི ཕྐགཝཱ ཏི ཕྐམྨཱནཾ ནེཏཱ ཝིནེཏཱ ཨནུནེཏཱ, ཡཐཱསབྷཱཝཏོ པཱཊིཡེཀྐཾ པཱཊིཡེཀྐཾ ནཱམཾ གཧེཏྭཱ ཏསྶེཏཱཏི ཕྐམྨཱ ཕྐགཝཾནེཏྟིཀཱ ནཱམ ཧོནྟི། **ཕྐགཝཾཔཊིསརཎཱ**ཏི ཙཏུབྷཱུམཀཕྐམྨཱ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎསྶ ཨཱཔཱཐཾ ཨཱགཙྪམཱནཱ ཕྐགཝཏི པཊིསརནྟི ནཱམཱཏི ཕྐགཝཾཔཊིསརཎཱ། **པཊིསརནྟཱི**ཏི སམོསརནྟི། ཨཔིཙ མཧཱབོདྷིམཎྜེ ནིསིནྣསྶ ཕྐགཝཏོ པཊིཝེདྷཝསེན ཕསྶོ ཨཱགཙྪཏི "ཨཧཾ ཕྐགཝཱ གིནྣཱམོ"ཏི? ཏྭཾ ཕུསནཊྛེན ཕསྶོ ནཱམ། ཝེདནཱ, སཉྙཱ, སངྑཱརཱ, ཝིཉྙཱཎཾ ཨཱགཙྪཏི "ཨཧཾ ཕྐགཝཱ གིནྣཱམཱ"ཏི, ཏྭཾ ཝིཛཱནནཊྛེན ཝིཉྙཱཎཾ ནཱམཱཏི ཨིཔཾ ཙཏུབྷཱུམཀཕྐམྨཱནཾ ཡཐཱསབྷཱཝཏོ པཱཊིཡེཀྐཾ པཱཊིཡེཀྐཾ ནཱམཾ གཎྷནྟོ ཕྐགཝཱ ཕྐམྨེ པཊིསརཏཱིཏི ཕྐགཝཾཔཊིསརཎཱ། **ཕྐགཝནྟཾཡེཝ པཊིབྷཱཏཱུ**ཏི ཕྐགཝཏོཝ ཨེཏསྶ ཕྐསིཏསྶ ཨཏྠོ ཨུཔཊྛཱཏུ, ཏུམྷེཡེཝ ནོ གཐེཏྭཱ ཏེཐཱཏི ཨཏྠོ།

སུ ཙེཝ ཨཕིཏྟཱཏི ཨིཏྠ གིཉྩཱཔི སུ ཨཕིཏྟཱ ཙ ཏཎྷཱ ཙ གམྨཾ ཛནཱཔཏཱ པཊིསནྡྷི ཨཱགཱཏིཏཱ ཏེཏུ, ཡཐཱ པན ཨཏྟཱཔི ཡཾ ཏིཊྛི ཝེསཛྫཾ ཕྲིཏཾ, ཏཏེཝ ཝཊྚཾ ཝཊྚུཏི སངྑཱརཱགཱཏེན ཏཏེཝཱཏི ཝུཏྟཏི, ཨིཝམིཏྟཱཔི སུ ཙེཝ ཨཕིཏྟཱ སུ ཙ ཏཎྷཱཏི ཨིཏསྶ སངྑཱརཱགཱཏེན ཝུཏྟཾ། **བཱལཙརིཡ**ནྟི མགྒབྲཧྨཙརིཡཾ། **དུཀྑཀྑཡཱཡཱ**ཏི ཕཊྚདུཀྑསྶ ཁཡཱཡ། **གཱཡཱུཔགོ ཏོཏཱི**ཏི ཨཉྙཾ པཊིསནྡྷིགཱཡཾ ཨུཔགཏོ ཏོཏི། **ཡཏིཏཾ བྲཧྨཙརིཡཝཱསོ**ཏི ཡོ ཨཡཾ མགྒབྲཧྨཙརིཡཝཱསོ, ཨཡཾ བཱལཏོ པཙྩིཏསྶ ཝིསེསོཏི ཏསྶེཏི། ཨིཏི ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ སབྦཱཔི སཔཊིསཏྟཱིགཾ པུཐུཛྫཏོ "བཱལོ"ཏི, ཨཔྤཊིསཏྟཱིགཾ ཁཱིཎཱསཝོ "པཙྩིཏོ"ཏི ཝུཏྟོ། སོཏཱཔནྣསཀདཱགཱམིཨནཱགཱམིནོ པན "པཙྩིཏཱ"ཏི ཝཱ "བཱལཱ"ཏི ཝཱ ན ཝཏྟབྦཱ, ཕཛམཱནཱ པན པཙྩིཏཔཀྑཾ ཕཛནྟི། ནཝམཾ།

༡༠. པཙྩཡསུཏྟཕཎྞནཱ

༢༠. དསམེ **པཊིཙྩསམུཔྤཱདཉྩ ཝོ ཕིཀྑཝེ, དེསེསྶཱམི པཊིཙྩསམུཔྤནྣེ ཙ ཕྐམྨེ**ཏི སཏྟ ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ པཙྩཡཾ ཙ པཙྩཡཝེབྦཏྟེ ཙ སཏྟཕཏཕྐམྨེ དེསེསྶཱམཱིཏི ཨུཏྟཡཾ ཨཱརཕྷི། **ཨུཔྤཱཏཱ ཝཱ ཏཐཱགཏཱན**ནྟི ཏཐཱགཏཱནཾ ཨུཔྤཱདེཔི, ཏུདྡྷེསུ ཨུཔྤནྣེསུ ཨནུཔྤནྣེསུཔི ཛཱཏིཔཙྩཡཱ ཛརཱམརཎཾ, ཛཱཏིཡེཝ ཛརཱམརཎསྶ པཙྩཡོ། **ཋིཏཱཝ སཱ ཏཱ ཏུ**ཏི ཋིཏོཝ སོ པཙྩཡསབྷཱཝོ, ན གདཱཙི ཛཱཏི ཛརཱམརཎསྶ པཙྩཡོ ན ཏོཏི། **ཕྐམྨཊྛིཏཏཱ ཕྐམྨནིཡཱམཏཱ**ཏི ཨིམེཏིཔི ཏྭཱིཏི པཙྩཡམེཝ གཐེཏི། པཙྩཡེན ཧི པཙྩཡུཔྤནྣཱ ཕྐམྨཱ ཏིཊྛནྟི, ཏསྨཱ པཙྩཡོཝ "ཕྐམྨཊྛིཏཏཱ"ཏི ཝུཙྩཏི། པཙྩཡོ ཕྐམྨེ ནིཡམེཏི, ཏསྨཱ "ཕྐམྨནིཡཱམཏཱ"ཏི ཝུཙྩཏི། **ཨིདཔྤཙྩཡཏཱ**ཏི ཨིམེསཾ ཛརཱམརཎཱདཱིནཾ པཙྩཡཱ

ཨིདཔྲཏྱཡྻ, ཨིདཔྲཏྱཡྻཿ ཨིདཔྲཏྱཡཏཱ། ཏཏྟེ ཏཾ པཏྱཡཾ། **ཨཛྙིསམྲྀདྡྷེཏི** ཀྲྀཏེན ཨཛྙིསམྲྀདྡྷེཏི། **ཨཛྙིསམེཏྟེཏི** ཀྲྀཏེན ཨཛྙིསམྲྀགཙྪེཏི། **ཨུཙྪཱཔྟེཏི** གཙྪེཏི། **དེསེཏྟེཏི** དཱྀཤེཏི། **པཙྪཱཔེཏྟེཏི** ཛྙཱཔེཏི། **པཊྟཔེཏྟེཏི** ཀྲྀཏམུཁེ ཚཔེཏི། **ཕིཕརྟེཏི** ཕིཕརྟེ དཱྀཤེཏི། **ཕིབྲཛྟེཏི** ཕིབྲཛྟེ གཙྪེཏི། **ཨུཏྟྲྀཏྲཱིགཪྟེཏི** པྲཱགཏཾ གཪྟེཏི། **པསྟྲཱཏི** ཏྲཏྟི པསྟྲཱ ཨིཏི ཙ ཕདཏི། གིཏྟི? **ཏྟཏིཔཏྱཡ༷, ཏྲིཀྲཱཕི, ཛཏྟམརྟྟེཨཱཏི**།

ཨིཏི ཕ༹, ཏྲིཀྲཱཕིཏི ཨིཕྲཾ ཕ༹, ཏྲིཀྲཱཕི། **ཡ༷ ཏཏྟྟི** ཡ༷ ཏིསུ "ཏྟཏིཔཏྱཡ༷ ཛཏྟམརྟ"ཏྟེཨཱཏིསུ། **ཏཔཏྟཏིཨཱཏིནེ** པཏྱཡ༷ཀྲཱཏྟྲིཕ ཕིཕཙཏྟྲེ། སོ ཏེཏེ ཏེཏེ པཏྱཡེཏེ ཨཏྟྟྟིགིཏེཕ ཏྟྲ ཏྟྲ ཏྲྀཏྟྲ སཏྟཔཏེ **ཏཔཏྟཏི**, སྟམགྲཱི ཨུཔགཏིསུ པཏྱཡེསུ སུཏུཏྟཕྲི ཏཏེ ཏེབྲཏྟཾ ཏྲྀཏྟཾ ཨསསྟྟཕྲཏྟཔཏེ **ཨཕྲིཏཔཏྟཏི**, ཨཏྟཏྟྲཔཏྱཡེཏི ཨཏྟཏྟྲཏྲུཕྲཏྟེཏེ **ཨནཏྟཔཏྟཏི**, ཛཏྟམརཏྟཏྟེཾ པཏྱཡཏེ ཕྲ པཏྱཡསམུཏཏེ ཕྲ **ཨིདཔྲཏྱཡཏཱཏི** ཕྲུཏྟེ། ཏཏྟཡཾ ཕཙཏྟྟེ – ཨིམེསཾ པཏྱཡ༷ ཨིདཔྲཏྱཡ༷, ཨིདཔྲཏྱཡ༷ ཨེཕ ཨིདཔྲཏྱཡཏཱ, ཨིདཔྲཏྱཡ༷ཏཾ ཕྲ སམཱུཏེ ཨིདཔྲཏྱཡཏཱ། ལཀྑཎཾ པནེཏྠ སཏྟསཏྟཏེ ཕེདིཏབྦཾ།

ཨཏིཏྟཏྟི ཧུཏྟ ཨཏྟཕཏྟེན ཨཏིཏྟཾ། ཨིཏྟ ཙ ཨཏིཏྟཏྟི ན ཛཏྟམརཏྟཾ ཨཏིཏྟཾ, ཨཏིཏྟསཏྟཔཏྟཾ པན ཁཏྟྲཾ ཛཏྟམརཏྟཏྟ ཨཏིཏྟཾ ཏྟམ ཏྟཾ། **སཏྟཏྟཏྟིསུཔི** ཨེསེཕ ནཡོ། ཨིཏྟ ཙ **སཏྟཏཏྟི** པཏྱཡེཏི སམྟཀཏྟ གཏཾ། **པཊིཙྩསམུཔྤནྣཏྟི** པཏྱཡེ ཏྟིསྟྲཡ ཨུཔྤནྣཾ། **ཁཡཏྟམྨཏྟི** ཁཡསཏྟཕྲཱཾ། **ཕཡཏྟམྨཏྟི** ཕྲིཏཏྟཚནཀསཏྟཕྲཾ། **ཕིརཱགཏྟམྨཏྟི** ཕིརཛྫནཀསཏྟཕྲཾ། **ནིརོདྷཏྟམྨཏྟི** ནིརུཛྫནཀསཏྟཕྲཾ། ཏྟཏིཡཱཔི ཕྲུཏྟནཡེནེཕ ཨཏིཏྟཏྟ ཕྲེཏིཏབྦཾ། ཛཏཀཔཏྱཡཏཾ ཕྲ གིཏྟཏྟུཏྟཕཱཀྲྀཏི ཏེབྲཏྟ ཨེཀེན པརིཡཱཡེནེཏྟ ཨཏིཏྟཏིཨཱཏིཏེ ཡུཏྟཏྟིཡེཕྲ། ཏྟཕྲཏྟཡོ ཨཏིཏྟཏིསཏྟཕྲཡེཕྲ།

སམྨཕྲཏྟཡཱཏི སཕྲིཕསཏྟཏྟཡ སམྲཱཔཏྟཡ། **པུབྦནྟཏྟི** པུརིམཾ ཨཏྟཏྟཏྟི ཨཏྟྟཾ། **ཨཏཱིཏཾ ནུ ཁོཏིཨཱཏིསུ** "ཨཏཱིཏཾ ནུ ཁོ ནཏུ ཁོ"ཏི སསྟཏཏྟཀྲཱརཏྟ ཨཏྟིཏྟསམུཔྤཏྟིཨཱཀཱརཏྟ ཏེཏྟྲཡ ཨཏྟཏྟི ཨཏྟཏྟེ ཕྲིཏྟྲསྟཏཏྟ ཨཕྲིཏྟྲསྟཏཏྟ གཏྟཏི། གིཾ ཀཱརཎཏྟི ན ཕཏྟཏྟྲཾ, ཨུཏྟཏྟཏྟྟོ ཕྲིཡ ཏྲཡཔུཏྟཏྟཏེ ཡཏྟ ཡ༷ ཏཏྟ ཡ༷ པཕྲཏྟཏི། **གིཾ ནུ ཁོ ཨཏཱིཏེཏྟི** ཏྟཏིཡིཏྟུཔཔཏྟིཡོ ཏེཏྟཡ "ཁཏྟིཡོ ནུ ཁོ ཨཏཱིཏཾ, ཏྲཱཧྨཎཕྲིཏྟཏྟཏྟཏཾ ཏྟྲཱཧྨཎཏྟཀཱརཏྟཏེཕཏྟཏྲཱཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏཾ"ཏི གཏྟཏི། **ཀཐཾ ནུ ཁོཏི** སཏྟཏྟཱགཱརཾ ཏེཏྟཡ "ཏྲིགྷོ ནུ ཁོ ཨཏཱིཏཾ རསྟཡོཏྟཏཀཏྟཔཏྟཏྟིཀཨཔྲཏྟཏྟིཀཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏཾ"ཏི གཏྟཏི། གེཙི པན "ཨིསྶརནིམྨཱནཱཏིཏེ ཏེཏྟཡ 'ཀེན ནུ ཁོ ཀཱརཎེན ཨཏཱིཏེ'ཏྟི ཏེཏུཏོ གཏྟཏི"ཏི ཕཏཏྟི། **གིཾ ཧུཏྭཱ གིཾ ཨཏཱིཏེཏྟི** ཏྟཏིཨཱཏིཏེ ཏེཏྟཡ "ཁཏྟིཡོ ཧུཏྭཱ ནུ ཁོ ཏྲཱཧྨཎོ ཨཏཱིཏཾ...པེ॰... ཏེཕོ ཧུཏྭཱ མནུསྶོ"ཏི ཨཏྟཏྟོ པཏྟཏྟཏཾ གཏྟཏི། སབྦཏྟྲཏྟ པན **ཨཏྟཱནཏྟི** ཀཱལཏྟིཕཙནམེཏཾ། **ཨཔརནྟཏྟི** ཨནཱགཏཾ ཨཏྟཾ། **ཏྲཕྲིསྶཱམི ནུ ཁོ ནཏུ ཁོཏི** སསྶཏཱཀཱརཏྟ ཨུཙྪེཏཱཀཱརཏྟ ཏེཏྟཡ ཨནཱགཏེ ཨཏྟཏྟཏྟ ཕྲིཏྟྲསྟཏཏྟ ཨཕྲིཏྟྲསྟཏཏྟ གཏྟཏི། སེསམེཏྟྲ ཕུཏྟནཡམེཕ།

ཨིཏརཏི ཡ༷ པཙྩུཔྤནྣཾ ཨཏྟཱནཏྟི ཨིཏཱནི ཡ༷ པཊིསནྟིཾ ཨཱཏིཾ ཀཏྭཱ ཏྟུཏིཔརིཡནྟཾ སབྦམྤི ཕཏྟམཱནཀཱལཾ གཏེཏྭཱ། **ཨཛ༷ཏྟཾ གཐཾཀཐཱི ཏྟཔིསསྟེཏི** ཨཏྟཏྟོ ཁནྡྷེསུ ཕིཙིཀིཙྪཾ ཏྟཔིསསཏི། **ཨཧཾ ནུ ཁོསྨཱིཏི** ཨཏྟཏྟོ ཨཏྟིཏྟཏྟཾ གཏྟཏི། ཡུཏྟཾ པནེཏཾ? ཡུཏྟཾ ཨཡུཏྟཏྟི ཀཱ ཨིཏྟ ཙིནྟཱ། ཨཔིཙེཏྟ ཨིཏཾ ཕཏྟུཕྲི ཨུཏྟཏྟརཏྟི – ཏྟུཏལསཏྟཏྟཡ ཀིར པུཏྟོ སུཏྟོ, མཏྟསཏྟཏྟཡ པུཏྟོ ཨསུཏྟོ, ཏཾ པུཏྟཾ སུཏྟེསྭཱ, སོ ཨུཏྟཏྟཡ "ཨཧཾ ནུ ཁོ ཏྟུཏལསཏྟཏྟཡ པུཏྟོ"ཏི ཙིནྟེསི། ཨིཕྲཾ ཨཧཾ ནུ ཁོསྨཱིཏི གཏྟཏི། **ནོ ནུ ཁོསྨཱིཏི** ཨཏྟཏྟོ ནཏྟིཏྟཏྟཾ གཏྟཏི། ཏཏྟཡཏི ཨིཏཾ ཕཏྟུ – ཨེཀོ ཀིར མཙྪེ གཎྷནྟོ ཨུཏཀེ ཙིརཾབྷཱུཏེན སཱིཏིབྷཱུཏཾ ཨཏྟཏྟོ ཨཱུརུཾ མཙྪོཏི ཙིནྟེཏྭཱ པཧརི། ཨཔརོ སུསཱནཔསྶེ ཁེཏྟཾ རཀྑནྟོ བྷཱིཏོ སངྐུཙིཏོ སཡི, སོ པཊིབུཛྫྷིཏྭཱ ཨཏྟཏྟོ ཛཎྞུཀཱནི དྭེ ཡཀྑཱཏི ཙིནྟེཏྭཱ པཧརི། ཨིཕྲཾ ནོ ནུ ཁོསྨཱིཏི གཏྟཏི།

གིཾ ནུ ཁོསྨཱིཏི ཁཏྟིཡོཝ སམཱནོ ཨཏྟཏྟོ ཁཏྟིཡབྷཱཝཾ གཏྟཏི། ཨེསེཝ ནཡོ སེསེསུཔི། ཏེཝོ པན སམཱནོ ཏེཝབྷཱཝཾ ཨཛཱནནྟོ ནཱམ ནཏྠི, སོཔི པན "ཨཧཾ རཱུཔཱི ནུ ཁོ ཨརཱུཔཱི ནུ ཁོ"ཏིཨཱཏིནཱ ནཡེན གཏྟཏི། ཁཏྟིཡཱཏཡོ ཀསྨཱ ན ཛཱནནྟཱིཏི ཙེ? ཨཔཙྩཀྑཱ ཏེསཾ ཏཏྠ ཏཏྠ ཀུལེ ཨུཔྤཏྟི། གཧཊྛཱཔི ཙ པོཏྠལིཀཱཏཡོ པབྦཛིཏསཉྙིནོ, པབྦཛིཏཱཔི "ཀུཔྤཾ ནུ ཁོ མེ ཀམྨ"ནྟིཨཱཏིནཱ ནཡེན གཧཊྛསཉྙིནོ། མནུསྶཱཔི ཙ རཱཛཱནོ ཝིཡ ཨཏྟནི ཏེཝསཉྙིནོ ཧོནྟི། **ཀཐཾ ནུ ཁོསྨཱིཏི** ཝུཏྟནཡམེཝ། ཀེཝལཉྷེཏྠ ཨབྦྷནྟརེ ཛཱིཝོ ནཱམ ཨཏྠཱིཏི གཧེཏྭཱ ཏསྶ སཎྛཱནཱཀཱརཾ ཏེཏྟཡ "ཏཱིགྷོ ནུ ཁོསྨི རསྶཙཏུརསྶཚལཾསཔརིམཎྜལཱཏཱིནཾ ཨཉྙཏརཔྤཀཱརོ"ཏི གཏྟནྟོ ཀཐཾ ནུ

ཁོསྨཱིཏི? ཀཐནྟཱིཏི ཝེདིཏབྦོ། སརཱིརསཎྛཱནཾ པན པཙྩུཔྤནྣཾ ཨདྡྷཱནཾ ནཱམ ནཏྠི། **ཀུཏོ ཨཱགཏོ སོ ཀུཧིཾ གཱམིསྶཏཱིཏི** ཨཏྟབྷཱཝསྶ ཨཱགཏིགཏིཊྛཱནཾ ཀཐེཏི ཨེཏྟཾ ཀཐིཏཱ། **ཨརིཡསཱཝཀསྶཱཏི** ཨིདྷ སོཏཱཔནྣོ ཨདྷིཔྤེཏོ, ཨིཏརེཔི པན ཏཡོ ཨཔྤཊིསིདྡྷཱཡེཝཱཏི། དསམཾ།

ཨཱཧཱརཝགྒོ དུཏིཡོ།

༣. དསབལཝགྒོ

༡. དསབལསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༡. དསབལཝགྒསྶ པཋམཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ།

༢. དུཏིཡདསབལསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༢. དུཏིཡེ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟཏོ ཨཔུབྦཔདཝཎྞནཱ ཝསེན ཧོཏི། ཏཏྠ **དསབལསམནྣཱགཏོཏི** དསཧི བལེཧི སམནྣཱགཏོ། བལཉྩ ནཱམེཏཾ དུཝིདྷཾ ཀཱཡབལཉྩ ཉཱཎབལཉྩ། ཏེསུ ཏཐཱགཏསྶ ཀཱཡབལཾ ཧཏྠིཀུལཱནུསཱརེན ཝེདིཏབྦཾ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ པོརཱཎེཧི –

"ཀཱལཱཝཀཉྩ གངྒེཡྻཾ, པཎྜརཾ ཏམྦཔིངྒལཾ།

གནྡྷམངྒལཧེམཉྩ, ཨུཔོསཐཚདྡནྟིམེ དསཱ"ཏི།།(མ॰ ནི॰ ཨཊྛ॰ ༡.༡༤༨; ཝིབྷ॰ ཨཊྛ॰ ༧༦༠)། –

ཨིམཱནི དས ཧཏྠིཀུལཱནི། ཏཏྠ **ཀཱལཱཝཀནྟི** པཀཏིཧཏྠིཀུལཾ དཊྛབྦཾ། ཡཾ དསནྣཾ པུརིསཱནཾ ཀཱཡབལཾ, ཏཾ ཨེཀསྶ ཀཱལཱཝཀཧཏྠིནོ། ཡཾ དསནྣཾ ཀཱལཱཝཀཱནཾ བལཾ, ཏཾ ཨེཀསྶ གངྒེཡྻསྶ། ཡཾ དསནྣཾ གངྒེཡྻཱནཾ, ཏཾ ཨེཀསྶ པཎྜརསྶ། ཡཾ དསནྣཾ པཎྜརཱནཾ, ཏཾ ཨེཀསྶ ཏམྦསྶ། ཡཾ དསནྣཾ ཏམྦཱནཾ, ཏཾ ཨེཀསྶ པིངྒལསྶ། ཡཾ དསནྣཾ པིངྒལཱནཾ, ཏཾ ཨེཀསྶ གནྡྷཧཏྠིནོ། ཡཾ དསནྣཾ གནྡྷཧཏྠཱིནཾ, ཏཾ ཨེཀསྶ མངྒལསྶ། ཡཾ དསནྣཾ མངྒལཱནཾ, ཏཾ ཨེཀསྶ ཧེམཝཏསྶ། ཡཾ དསནྣཾ ཧེམཝཏཱནཾ, ཏཾ ཨེཀསྶ ཨུཔོསཐསྶ། ཡཾ དསནྣཾ ཨུཔོསཐཱནཾ, ཏཾ ཨེཀསྶ ཚདྡནྟསྶ། ཡཾ དསནྣཾ ཚདྡནྟཱནཾ, ཏཾ ཨེཀསྶ ཏཐཱགཏསྶ། ནཱརཱཡནསངྒྷཱཏབལནྟིཔི ཨིདམེཝ ཝུཙྩཏི། ཏདེཏཾ པཀཏིཧཏྠིགཎནཱཡ ཧཏྠཱིནཾ ཀོཊིསཧསྶཱནཾ, པུརིསགཎནཱཡ དསནྣཾ པུརིསཀོཊིསཧསྶཱནཾ བལཾ ཧོཏི། ཨིདཾ ཏཱཝ ཏཐཱགཏསྶ ཀཱཡབལཾ། "དསབལསམནྣཱགཏོ"ཏི ཨེཏྠ པན ཨིདཾ བལཾ ན གཧིཏཾ། ཨིདཉྷི བཱཧིརཀཾ ལཱམཀཾ ཏིརཙྪཱནགཏཱནཾ སཱདྷཱརཎཾ ཧོཏི། ཨིདཉྷི ནིསྶཱཡ དུཀྑཔརིཉྙཱ ཝཱ སམུདཡཔྤཧཱནཾ ཝཱ མགྒབྷཱཝནཱ ཝཱ ཕལསཙྪིཀིརིཡཱ ཝཱ ནཏྠི། ཨཉྙཾ པན དསསུ ཋཱནེསུ ཨཀམྤནཊྛེན ཨུཔཏྠམྦྷནཊྛེན ཙ དསཝིདྷཾ ཉཱཎབལཾ ནཱམ ཨཏྠི། ཏེན སམནྣཱགཏཏྟཱ "དསབལསམནྣཱགཏོ"ཏི།

ཀཏམཾ པན ཏནྟི? ཋཱནཱཊྛཱནཱདཱིནི དས ཉཱཎཱནི། སེཡྻཐིདཾ – ཋཱནཉྩ ཋཱནཏོ ཨཊྛཱནཉྩ ཨཊྛཱནཏོ ཉཱཎཾ ཨེཀཾ, ཨཏཱིཏཱནཱགཏཔཙྩུཔྤནྣཱནཾ ཀམྨསམཱདཱནཱནཾ ཋཱནསོ ཧེཏུསོ ཝིཔཱཀཛཱནནཉཱཎཾ ཨེཀཾ, སབྦཏྠགཱམིནིཔཊིཔདཱཉཱཎཾ ཨེཀཾ, ཨནེཀདྷཱཏུནཱནཱདྷཱཏུལོཀཉཱཎཾ ཨེཀཾ, པརསཏྟཱནཾ པརཔུགྒལཱནཾ ནཱནཱདྷིམུཏྟིཀཉཱཎཾ ཨེཀཾ, ཏེསཾཡེཝ ཨིནྡྲིཡཔརོཔརིཡཏྟཉཱཎཾ ཨེཀཾ, ཛྷཱནཝིམོཀྑསམཱདྷིསམཱཔཏྟཱིནཾ སཾཀིལེསཝོདཱནཝུཊྛཱནཉཱཎཾ ཨེཀཾ, པུབྦེནིཝཱསཉཱཎཾ ཨེཀཾ, སཏྟཱནཾ ཙུཏཱུཔཔཱཏཉཱཎཾ ཨེཀཾ, ཨཱསཝཀྑཡཉཱཎཾ ཨེཀནྟི། ཨབྷིདྷམྨེ པན –

"ཨིདྷ ཏཐཱགཏོ ཋཱནཉྩ ཋཱནཏོ ཨཊྛཱནཉྩ ཨཊྛཱནཏོ ཡཐཱབྷཱུཏཾ པཛཱནཱཏི། ཡམྤི ཏཐཱགཏོ ཋཱནཉྩ ཋཱནཏོ ཨཊྛཱནཉྩ ཨཊྛཱནཏོ ཡཐཱབྷཱུཏཾ པཛཱནཱཏི། ཨིདམྤི ཏཐཱགཏསྶ ཏཐཱགཏབལཾ ཧོཏི, ཡཾ བལཾ ཨཱགམྨ ཏཐཱགཏོ ཨཱསབྷཾ ཋཱནཾ པཊིཛཱནཱཏི , པརིསཱསུ སཱིཧནཱདཾ ནདཏི, བྲཧྨཙཀྐཾ པཝཏྟེཏཱི"ཏི།

ཨཱུདིཏྣ (པིཊྣ༌ ༧༨༠) ནཡེན པིཊྣརཧྟ ཨཱུགཏྣཱནིཥ། ཨཊྛཔཆྷནྟཔི ནེསཾ པིཊྣཊྛཱུགཱཐྛཡཆྡེཥ (པིཊྣ༌ ཨཊྛ༌ ༧༨༠) པཔཉྩསྶུདནེཡྻ ཙ མཛྫེཧྨཊྛཱུགཐྛཡ (མ༌ ནི༌ ཨཊྛ༌ ༡.༡༩༨) སཊྛཱུཀཱརཧྟ ཕུཊྛ། སྣ དཊྛ ཕུཊྣཡེནེཥ གཏེདཊྦ།

ཚཏྟུཏི ཙ པིསྣཱུརཛྫེཧྟིཏི ཨིཏྟ སྣཱུརཛྫཱུཔཏེཔཀྲཱི པིསྣཱུརཛྫཱུ, ཚཏྟུསུ ཛྷནེསུ པིསྣཱུརཛྫཱུཔཾ པཙྩཔེཀྲཱཏྟཱཡ ཨུཔྤཊྛསོམནསྶམཡཊྛཆསྣེཧཾ ནཱུམཾ། ཀཏམེསུ ཚཏྟུསུ? "སམྨཱསམྦུདྡྷཱཡ ཏེ པཏེཛྫནཧྟ ཨིམེ ཛྷཱཱ ཨནཊྛིསམྦུདྡྷཱ"ཏིཨཱུདིསུ ཙོདནཱུཔཊྛུསུ། དཊྣཡཾ པཱུལི –

"ཚཊྣརིསྨཱུནི, ཛྷིཀྲཱུཔེ, དཊྣགཏཱཡ པིསྣཱུརཛྫཱུནི...པེ༌...། ཀཏམཱུནི ཚཊྣརི? 'སམྨཱསམྦུདྡྷཱཡ ཏེ པཏེཛྫནཧྟ ཨིམེ ཛྷཱཱ ཨནཊྛིསམྦུདྡྷཱ'ཏི དཊ པཏ སཾ སམཧཚ ཕཱུ བྲཧྨཱཧཚ ཕཱུ དེཝཾ ཕཱུ སྨཱུར ཕཱུ བྲཧྨ ཕཱུ ཀོཙི ཕཱུ ལོཀསྨིཾ སཏ ཛྷཱསྨེན པཏེཙོདེསྣཏིཏི ནེམིཏྟམེཏཾ, ཛྷིཀྲཱུཔེ, ན སམནུཔསྶཱམི། ཨེཏམཏཾ, ཛྷིཀྲཱུཔེ, ནེམིཏྟཾ ཨསམནུཔསྶནྟོ ཁེམཔྤཏྟོ ཨབྷཡཔྤཏྟོ པིསྣཱུརཛྫཔྤཏྟོ པིཏརཱམི། 'ཁཱིཎཱསཝསྶ ཏེ པཏེཛྫནཧྟ ཨིམེ ཨཱུསཝཱ ཨཔརིཀྑཱིཎཱ'ཏི དཊ པཏ སཾ...པེ༌... 'ཡེ ཁོ པན ཏེ ཨནྟརཱཡིཀཱ ཛྷཱཱ ཕུཊྛ, ཏེ པཏེསེཝཏོ ནཱལཾ ཨནྟརཱཡཱཡཱ'ཏི དཊ པཏ སཾ...པེ༌... 'ཡསྶ ཁོ པན ཏེ ཨཏྠཱཡ ཛྷཱོ དེསིཏོ, སོ ན ནིཡྻཱཏི ཏཀྐརསྶ སམྨཱ དུཀྑཀྑཡཱཡཱ'ཏི དཊ པཏ སཾ སམཧཚ ཕཱུ བྲཧྨཱཧཚ ཕཱུ...པེ༌... པིསྣཱུརཛྫཔྤཏྟོ པིཏརཱམཱི"ཏི (ཨ༌ ནི༌ ༤.༨)།

ཨཱུསབྷཾ ཋཱནནྟི སེཊྛཊྛཱནཾ ཨུཏྟམཊྛཱནཾ། ཨཱུསབྷཱ ཝཱ པུབྦབུདྡྷཱ, ཏེསཾ ཋཱནནྟི ཨཏྠོ། ཨཔིཙ གཝསཏཛེཊྛཀོ ཨུསབྷོ, གཝསཏསཧསྶཛེཊྛཀོ ཝསབྷོ, ཝཛསཏཛེཊྛཀོ ཝཱ ཨུསབྷོ, ཝཛསཏསཧསྶཛེཊྛཀོ ཝསབྷོ, སབྦགཝསེཊྛོ སབྦཔརིསྶཡསཧོ སེཏོ པཱསཱདིཀོ མཧཱབྷཱརཝཧོ ཨསནིསཏསདྡེཧིཔི ཨསམྤཀམྤིཡོ ནིསབྷོ, སོ ཨིདྷ ཨུསབྷོཏི ཨདྷིཔྤེཏོ། ཨིདམྤི ཧི ཏསྶ པརིཡཱཡཝཙནཾ། ཨུསབྷསྶ ཨིདནྟི **ཨཱུསབྷཾ།** **ཋཱནནྟི** ཙཏཱུཧི པཱདེཧི པཐཝིཾ ཨུཔྤཱིལེཏྭཱ ཨཝཊྛཱནཾ (མ༌ ནི༌ ༡.༡༥༠)། ཨིདཾ པན ཨཱུསབྷཾ ཝིཡཱཏི **ཨཱུསབྷཾ།** ཡཐེཝ ཧི ནིསབྷསངྑཱཏོ ཨུསབྷོ ཨུསབྷབལེན སམནྣཱགཏོ ཙཏཱུཧི པཱདེཧི པཐཝིཾ ཨུཔྤཱིལེཏྭཱ ཨཙལཊྛཱནེན ཏིཊྛཏི, ཨེཝཾ ཏཐཱགཏོཔི དསཧི ཏཐཱགཏབལེཧི སམནྣཱགཏོ ཙཏཱུཧི པིསྣཱུརཛྫཔཱདེཧི ཨཊྛཔརིསཔཐཝིཾ ཨུཔྤཱིལེཏྭཱ སདེཝཀེ ལོཀེ ཀེནཙི པཙྩཏྠིཀེན པཙྩཱམིཏྟེན ཨཀམྤིཡོ ཨཙལཊྛཱནེན ཏིཊྛཏི། ཨེཝཾ ཏིཊྛམཱནོ ཙ ཏཾ ཨཱུསབྷཾ ཋཱནཾ པཏེཛཱནཱཏི ཨུཔགཙྪཏི ན པཙྩཀྑཱཏི, ཨཏྟནི ཨཱརོཔེཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ "ཨཱུསབྷཾ ཋཱནཾ པཏེཛཱནཱཏཱི"ཏི།

པརིསཱསུཏི "ཨཊྛ ཁོ ཨིམཱ, སཱརིཔུཏྟ, པརིསཱ། ཀཏམཱ ཨཊྛ? ཁཏྟིཡཔརིསཱ བྲཱཧྨཎཔརིསཱ གཧཔཏིཔརིསཱ སམཎཔརིསཱ ཙཱཏུམཧཱརཱཛིཀཔརིསཱ ཏཱཝཏིཾསཔརིསཱ མཱརཔརིསཱ བྲཧྨཔརིསཱ"ཏི, ཨིམཱསུ ཨཊྛསུ པརིསཱསུ། **སཱིཧནཱདཾ ནདཏཱིཏི** སེཊྛནཱདཾ ཨཙྪམྦྷིཏནཱདཾ ནདཏི, སཱིཧནཱདསདིསཾ ཝཱ ནཱདཾ ནདཏི། ཨཡམཏྠོ སཱིཧནཱདསུཏྟེན དཱིཔེཏབྦོ། ཡཐཱ ཝཱ སཱིཧོ སཧནཏོ ཙེཝ ཧནནཏོ ཙ སཱིཧོཏི ཝུཙྩཏི, ཨེཝཾ ཏཐཱགཏོ ལོཀདྷམྨཱནཾ སཧནཏོ པརཔྤཝཱདཱནཉྩ ཧནནཏོ སཱིཧོཏི ཝུཙྩཏི། ཨེཝཾ ཝུཏྟསྶ སཱིཧསྶ ནཱདཾ སཱིཧནཱདཾ། ཏཏྠ ཡཐཱ སཱིཧོ སཱིཧབལེན སམནྣཱགཏོ སབྦཏྠ ཝིསཱརདོ ཝིགཏལོམཧཾསོ སཱིཧནཱདཾ ནདཏི, ཨེཝཾ ཏཐཱགཏསཱིཧོཔི ཏཐཱགཏབལེཧི སམནྣཱགཏོ ཨཊྛསུ པརིསཱསུ ཝིསཱརདོ ཝིགཏལོམཧཾསོ, "ཨིཏི རཱུཔ"ནྟིཨཱདིནཱ ནཡེན ནཱནཱཝིདྷདེསནཱཝིལཱསསམྤནྣཾ སཱིཧནཱདཾ ནདཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ "པརིསཱསུ སཱིཧནཱདཾ ནདཏཱི"ཏི།

བྲཧྨཙཀྐཾ པཝཏྟེཏཱིཏི ཨེཏྠ **བྲཧྨནྟི** སེཊྛཾ ཨུཏྟམཾ, པིསུདྡྷཾ ཛྷཱཱཙཀྐམེཏཾ ཨདྷིཔྤེཏཾ། ཏཾ པན ཛྷཱཙཀྐཾ དུཝིདྷཾ ཧོཏི པཊིཝེདྷཉཱཎཉྩ དེསནཱཉཱཎཉྩ། ཏཏྠ པཉྙཱཔབྷཱཝིཏཾ ཨཏྟནོ ཨརིཡཕལཱཝཧཾ པཊིཝེདྷཉཱཎཾ, ཀརུཎཱཔབྷཱཝིཏཾ སཱཝཀཱནཾ ཨརིཡཕལཱཝཧཾ དེསནཱཉཱཎཾ། ཏཏྠ པཊིཝེདྷཉཱཎཾ ཨུཔྤཛྫམཱནཾ ཨུཔྤནྣནྟི དུཝིདྷཾ། ཏཉྷི ཨབྷིནིཀྑམནཏོ པཊྛཱཡ ཡཱཝ ཨརཧཏྟམགྒཱ ཨུཔྤཛྫམཱནཾ, ཕལཀྑཎེ ཨུཔྤནྣཾ ནཱམ། ཏུསིཏབྷཝནཏོ ཝཱ ཡཱཝ མཧཱབོདྷིཔལླངྐེ ཨརཧཏྟམགྒཱ ཨུཔྤཛྫམཱནཾ, ཕལཀྑཎེ ཨུཔྤནྣཾ ནཱམ། དཱིཔངྐརཏོ ཝཱ པཊྛཱཡ ཡཱཝ ཨརཧཏྟམགྒཱ ཨུཔྤཛྫམཱནཾ , ཕལཀྑཎེ ཨུཔྤནྣཾ ནཱམ། དེསནཱཉཱཎམྤི པཝཏྟམཱནཾ པཝཏྟནྟི དུཝིདྷཾ། ཏཉྷི ཡཱཝ ཨཉྙཱསཀོཎྜཉྙསྶ སོཏཱཔཏྟིམགྒཱ པཝཏྟམཱནཾ, ཕལཀྑཎེ པཝཏྟཾ ནཱམ། ཏེསུ པཊིཝེདྷཉཱཎཾ ལོཀུཏྟརཾ, དེསནཱཉཱཎཾ ལོཀིཡཾ། ཨུབྷཡམྤི པནེཏཾ ཨཉྙེཧི ཨསཱདྷཱརཎཾ བུདྡྷཱནཾཡེཝ ཨོརསཉཱཎཾ།

ཨིདཱནི ཡཾ ཨིམིནཱ ཉཱཎེན སམནྣཱགཏོ སཱིཧནཱདཾ ནདཏི, ཏཾ དསྶེཏུཾ **ཨིཏི རཱུཔནྟིཨཱདིམཱཧ།** ཏཏྠ **ཨིཏི རཱུཔནྟི** ཨིདཾ རཱུཔཾ ཨེཏྟཀཾ རཱུཔཾ, ཨིཏོ ཨུདྡྷཾ རཱུཔཾ ནཏྠཱིཏི རུཔྤནསབྷཱཝཉྩེཝ བྷཱུཏུཔཱདཱཡབྷེདཉྩ ཨཱདིཾ ཀཏྭཱ ལཀྑཎརསཔཙྩུཔཊྛཱནཔདཊྛཱནཝསེན ཨནཝསེསརཱུཔཔརིགྒཧོ ཝུཏྟོ། **ཨིཏི རཱུཔསྶ སམུདཡོཏི** ཨིམིནཱ ཨེཝཾ པརིགྒཧིཏསྶ རཱུཔསྶ སམུདཡོ ཝུཏྟོ། ཏཏྠ **ཨིཏཱིཏི** ཨེཝཾ སམུདཡོ ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཏསྶ ཝིཏྠཱརོ "ཨཝིཛྫཱསམུདཡཱ རཱུཔསམུདཡོ ཏཎྷཱསམུདཡཱ, ཀམྨསམུདཡཱ

ཨཱཧཱརསམུདཡཱ རཱུཔསམུདཡོཏི ནིབྦཏྟིལཀྑཎཾ པསྶནྟོཔི རཱུཔཀྑནྡྷསྶ ཨུདཡཾ པསྶཏཱི”ཏི (པཊི. མ. ༡.༥༠) ཨེཝཾ ཡོཛེཏབྦཾ། ཨཏྠངྒམེཔི “ཨཝིཛྫཱནིརོདྷཱ རཱུཔནིརོདྷོ...
པེ.... ཝིཔརིཎཱམལཀྑཎཾ པསྶནྟོཔི རཱུཔཀྑནྡྷསྶ ཝཡཾ པསྶཏཱི”ཏི ཨཡཾ ཝིསེསོ།

ཨིཏི ཝེདནཱཏིཨཱདཱིསུཔི ཨཡཾ ཝེདནཱ ཨེཏྟཀཱ ཝེདནཱ, ཨིཏོ ཨུདྡྷཾ ཝེདནཱ ནཏྠི, ཨཡཾ སཉྙཱ, ཨིམེ སངྑཱརཱ, ཨིདཾ ཝིཉྙཱཎཾ ཨེཏྟཀཾ ཝིཉྙཱཎཾ , ཨིཏོ ཨུདྡྷཾ ཝིཉྙཱཎཾ ནཏྠཱིཏི ཝེདཡིཏསཉྫཱནནཨབྷིསངྑརཎཝིཛཱནནལཀྑཎཝསེན སུཁཱདིཝེདནཱབྷེདཝསེན ཙ ཨཱདཱི ཀཱཏབྦཱ ལཀྑཎཝསེན
ཨཝསེསཔཙྩཡཝེདནཱསཉྙཱསངྑཱརཝིཉྙཱཎཔཧཱནཔརིཛཱནནཾ ཝེདིཏབྦཾ། **ཨིཏི ཝེདནཱཡ སམུདཡོ**ཏིཨཱདཱིསུ པན ཨེཝཾ ཝེདནཱདཱིནཾ ཝེདནཱསཉྙཱསངྑཱརཝིཉྙཱཎཱནཾ སམུདཡོ ཝེདིཏབྦོ། ཏཏྠཔི **ཨིཏི**སདྡོ ཨེཝཾ
སམུདཡོ ཏེཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཏེསཾ པི ཝིསེསཏོ “ཨཝིཛྫཱསམུདཡཱ ཝེདནཱསམུདཡོ”ཏི (པཊི. མ. ༡.༥༠) རཱུཔེ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ། ཨཡཾ པན ཝིསེསོ – ཏཱིསུ ཁནྡྷེསུ
“ཨཱཧཱརསམུདཡཱ”ཏི ཨཝཏྭཱ “ཕསྶསམུདཡཱ”ཏི ཝཏྟབྦཾ, ཝིཉྙཱཎཀྑནྡྷེ “ནཱམརཱུཔསམུདཡཱ”ཏི། ཨཏྠངྒམཔདེཔི ཏེསཾཡེཝ ཝསེན ཡོཛནཱ ཀཱཏབྦཱ། ཨཡམེཏྠ སངྑེཔོ། ཝིཏྠཱརཏོ པན
ཨུདཡབྦཡཝིནིཙྪཡོ སབྦཱཀཱརཔརིཔཱུརོ ཝིསུདྡྷིམགྒེ ཝུཏྟོ།

ཨིམསྨིཾ སཏི ཨིདཾ ཧོཏཱིཏི ཨཡམྤི ཨཔརོ སཱིཧནཱདོ། ཏསྶཏྠོ – ཨིམསྨིཾ ཨཝིཛྫཱདིཀེ པཙྩཡེ སཏི ཨིདཾ སངྑཱརཱདིཀཾ ཕལཾ ཧོཏི། **ཨིམསྶུཔྤཱདཱ ཨིདཾ ཨུཔྤཛྫཏཱི**ཏི ཨིམསྶ ཨཝིཛྫཱདིཀསྶ པཙྩཡསྶ ཨུཔྤཱདཱ ཨིདཾ སངྑཱརཱདིཀཾ ཕལཾ ཨུཔྤཛྫཏི། **ཨིམསྨིཾ ཨསཏི ཨིདཾ ན ཧོཏཱི**ཏི ཨིམསྨིཾ ཨཝིཛྫཱདིཀེ པཙྩཡེ ཨསཏི ཨིདཾ
སངྑཱརཱདིཀཾ ཕལཾ ན ཧོཏི། **ཨིམསྶ ནིརོདྷཱ ཨིདཾ ནིརུཛ྄ཛྷཏཱི**ཏི ཨིམསྶ ཨཝིཛྫཱདིཀསྶ པཙྩཡསྶ ནིརོདྷཱ ཨིདཾ སངྑཱརཱདིཀཾ ཕལཾ ནིརུཛ྄ཛྷཏི། ཨིདཱནི ཡཐཱ ཏཾ ཧོཏི ཙེཝ
ནིརུཛ྄ཛྷཏི ཙ, ཏཾ ཝིཏྠཱརཏོ དསྶེཏུཾ **ཡདིདཾ ཨཝིཛྫཱཔཙྩཡཱ སངྑཱརཱ**ཏིཨཱདིམཱཧ།

ཨེཝཾ སུཀྑནྟེཏི ཨེཝཾ པཉྩཀྑནྡྷཔཊིཙྩསམུཔྤཱདཝསེན སུཏྟེ ཨཱགཏེ གཧེཏྭཱ། **དྷམྨོ**ཏི པཉྩཀྑནྡྷཔཊིཙྩསམུཔྤཱདདྷམྨོ། **ཨུདྡྷཊོ**ཏི ཨཱཝིཀཏོ། **ཝིཝཊོ**ཏི ཝིཝརིཏོ ཝིཝཊོ། **པཀཱསིཏོ**ཏི
དཱིཔིཏོ ཛོཏིཏོ། **ཚིནྣཔིལོཏིཀོ**ཏི པིལོཏིཀཱ ཝུཙྩཏི ཚིནྣཾ བྷིནྣཾ ཏཏྠ ཏཏྠ སིབྦིཏགཎྛིཀཏཾ ཛིཎྞཝཏྠཾ, ཏཾ ཡསྶ ནཏྠི ཨཧཏསཱཊཀནིཝཏྠོ ཁོ ཨདྡྷཔཱཏཱ་ཀ ནིཝཏྠོ, སོ
ཚིནྣཔིལོཏིཀོ ནཱམ། ཨཡམྤི དྷམྨོ ཏཱདིསོ། ན ཧེཏྠ ཀོཧཉྙཱདིཝསེན ཚིནྣབྷིནྣསིབྦིཏགཎྛིཀཏབྷཱཝོ ཨཏྠི། ཨཔིཙ ཁུདྡཀཱ་ནཱ་ཀ་པི པིལོཏིཀཱཏི ཝུཙྩཏི, སྟཱ ཡསྨཱ ནཏྠི,
ཨཏྟནཱཝསེན ཨསྨིམཱནོ ཨཏྠི, སོཔི ཚིནྣཔིལོཏིཀོ, ཨཔགཏཔིལོཏིཀོཏི ཨཏྠོ། ཏཱིཎི ཨཡཾ དྷམྨོ། ཡཐཱ ཧི ཙཏུཏྠཱ་ཀཱ་ཡཱ་ཀ་ཎ་ཏྠཱ་ཀཱ་ཀ ཀཱ་མཱ་ཀ་ཎྞ་ཀ པཙྩཡཱ་ཀཱ་ཎཾ ཀཱརཎཱ་ཎཾ ཐུཏིཡོ ཨིཏོ
ཏོཏཱ ཙ ཨཔཱཀཏཱ་ཀ ཀཱལམཏི, ཨེཝཾ བུདྡྷསཱསནམྤི པཱཀཊཾ ཨཏྠཱ་ཀཏཱ་ཀ ཀཱ་ཎཾ “ཨེཝཾ སཏི ཨེཝཾ སམྤཱདེཏཱི”ཏི ཀུཧཱཡཏྭཱ ཀུཧཱཡཏྭཱ སཉྫཱཏིཏྭཱ ཀཱལམཏི། ཡཐཱ པན
ཨཉྙཏཱཉྙཏཱཏྠཱ པཏིཊྛཱཡཾ ཀཱ་ཎྞཾ ཡཐཱ་ཀཏོ ཕལཏཱཏི ན ཀཱལམཏི, ཏསྶ ཏཏྠ ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ཐལཾ ཀཱ་ཏཱ་ཀ; ཨེཝཾ ཨིམསྨིཾ སཱསནེ ཀུཧཱཡཏྭཱ ཀུཧཱཡཏྭཱ ཝིཉྙཱཏཱ་ཀ་ཏཾ ཀཏཏྠི, ཏཏི
ཏཏི ཀཱ་ར་ཎཾ་ཏི མཡཱཡ ཨཡཾ དྷམྨོ སུཝིཉྙེཡྻོ སུཝིཉྙཱཔཡོཏི ཨིདཾསྶ སསཏྠཱཡ “ཚིནྣཔིལོཏིཀོ”ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཔིཙ ཀཏཔུཉྙསྶ པིལོཏིཀཱཏི ཝུཙྩཏི, ཨིམསྨིཾ ཙ སཱསནེ
སམཎཀཱཏཔུཉྙཾ ནཱམ པཏིཊྛཱཏུཾ ན ལབྷཏི། ཏེནཱཧ –

“ཀཱམཙྪནྡཾ ནིདྡྷམཐ, ཀསམྦུཾ ཨཔཀསྶཐ།
ཏཏོ པལཱཔེ ཝཱཧེཐ, ཨསྶམཎེ སམཎམཱནིནེ།།

“ནིདྡྷམིཏྭཱན པཱཔིཙྪེ, པཱཔཨཱཙཱརགོཙརེ།
སུདྡྷཱ སུདྡྷེཧི སཾཝཱསཾ, ཀཔྤཡཝྷོ པཏིསྶཏཱ།
ཏཏོ སམགྒཱ ནིཔཀཱ, དུཀྑསྶནྟཾ ཀརིསྶཐཱ”ཏི།། (ཨ. ནི. ༨.༡༠)།

ཨིཏི སམཎཀཱཏཔུཉྙཱ ཙེཏཱདྷིཔཱཡ ཨཡཾ དྷམྨོ ཚིནྣཔིལོཏིཀོ ནཱམ ཧོཏི།

ཨལམེཥྚནྟི ཡུཀྟམིཕ། **སཏྱམབྲཱཧྨཎཱིནཱནྟི** སཏྱཱཡ བྲཱཧྨཎཱིནཱ། **ཀུལཔུཏྲཱིནཱནྟི** ཏེ ཀུལཔུཏྲཱ ཨཱརྻཀུལཔུཏྲཱ ཏཱིརྠཀུལཔུཏྲཱ ཙ། ཏཏྲ ཡོ ཡཏོ ཀུཏཤྩི ཀུལཱ བྲཱཧྨཎཱ སྤྲཱུཏཔོ པཉྩ ཏྲམྦྲཱཧྨཎེ ཕུརེཏི, ཨཔཱིཾ **ཨཱརྻཀུལཔུཏྲཱ** ནཱམ། ཡོ ཡཏ ཡསཀུལཔུཏྲཏཔོ པྲིཡ ཏཱིརྠསཱུཏྲཀུལཱ བྲཱཧྨཎེ, ཨཔཱིཾ **ཏཱིརྠཀུལཔུཏྲཱ** ནཱམ། ཏེཥུ ཨེཏ ཨཱརྻཀུལཔུཏྲཱ ཨཱཧིཔྲེཏཱ། སཙེ ཡན ཏཱིརྠཀུལཔུཏྲཱ ཨཱརྻཀུལཱ ཏེཏི, ཨཔཱིཾ ཨུཏྟམཱོཡིཕ། ཨེཕཏྟུཡིན ཀུལཔུཏྲིན། **པྲྀཐིཡཱིཾ ཨཱཀྲོཤཏྟུཏྟེ** ཙཏུརཏྣབྷཀྟྲཱཎཾ པྲྀཐིཡཱིཾ ཀཱུཏཾ། ཨེཏཱིཥྚ ཙཏུརཏྣཾ དཀྵིཎཾ **ཀཱུམཾ ཏཙཾ** ཏཱིརྠཱཕིདཱིཥྩཏ། ཨེཏྤ ཏི ཏཙཾ ཨེཀཾ ཨཱཏྨཾ, ཏཱཏྟུ ཨེཀཾ, ཨཱཏྦི ཨེཀཾ, མཾསཾཡཏེཏིཾ ཨེཀཱཏྟཱི། ཨེཏཏྟུ ཡན ཙཏུརཏྣབྷཀྟྲཱཎཾ པྲྀཐིཡཱིཾ ཨཱཧིཏྦྲཏཏྟེན ནཱཔཱསུ ཏྟཏེཥུ སམྤཏྟཏབྲཱིཾ ཕུརེབྷཏྟེ པཉྩཱབྷཏྟེ ཕུརིམཡཱམེ མདྷྱིམཡཱམེ པཤྩིམཡཱམེ གཱམཏེ ཏྟཏེ ཏེསཏྭཱཡ སཡཏེཏི།

ཏྲུཀྲཱཾ , ཀྲིཡཱཡཱཾ, ཀུཤྲིཏཾ ཡཱིཏརཏྲིཏི ཨེམཀྱཱཾ སྟཱཥཏེ ཡོ ཀུཤྲིཏཾ ཡུཀྲཱཡོ, སོ ཏྲུཀྲཱཾ ཡཱིཏརཏི། བྲཏིརསམཡེ ཡཏ ཡོ ཀུཤྲིཏཾ, སོ སུཁཾ ཡཱིཏརཏི། **ཡོགཱིཀྵཱཏི** ཨིཀྵྭཱིཏྲུཏཱ། **སཏྲཱུཀྟི** སོཏྭཏཾ ཡཱ ཨཏྭཱ སཀཱ ཡཱ ཨཏྭཱ, ཨུཏྭཡེཏྭཡི ཨཱརཏཏྟམེཥ ཨཱཧིཔྲེཏཾ། **ཡརིཏྭཡེཏྲིཏི** ཏྭཡེཏི ཏ ཡུཡུཏྟཏི། ཀུཤྲིཏཡུཀྲཱཡཱསྱ ཏི ཚ ཏྭཏྟེ ཨཀྲཱུཏྟེ ཏེཏི, ཏྲིཀེ གཱསྟཏེ ཨཔརིསུཏྟཏེ, ཨཱཏྟིཥབྲཱམཡཱ སྟིཡཾ ཨཔརིཡོཏྟཾ, ཀྲིཏྟཏྟིཡེ ཀུཡུཏཔཱ ཏེཏི། སོ སབྲཱཧྨཎཏྲིཏཾ ཨཀྲིཀྵེ ཡཏིཏརཛཱི པྲིཡ ཨུཔཀྵཏཀཱརེ ཏུཏྟཱ ཏྲུཀྲཾ ཡཱིཏརཏི, ཡཱིཙམཏྟཏྟེ ཙེཥ ཏེཏི ཡཏུཡུརཀཱ ཙ, སཏྟུ ཨཱདྷྱཱསཡཾ གཏེཏུཾ ཏ སཀྐེཏི, ཏྲུཡཱཏྟཾ ཁཏཾ ཡཱིཏྟེཏི, ཏིཏ ཀྲུཏྟེ རཏྟཡེཏྟཡེ ཏ མཏཡཱཡོ ཏེཏི།

ཨཱརཏྟཱཡཱིརིཡོ ཙ ཡོ, ཀྲིཡཱཡཱིཏི ཨཱརཏྟཱཡཱིརིཡོ ཡུཀྲཱཡོ ཨེམཀྱཾཡེཥ སྟཱཥཏེ སུཁཾ ཡཱིཏརཏི། བྲཏིརསམཡེ ཡཏ ཡོ ཨཱརཏྟཱཡཱིརིཡོ, སོ ཏྲུཀྲཾ ཡཱིཏརཏི། **ཡཱིཡིཏྟཱཏི** ཡཱིཡིཏྟཱ ཡཱིཡུཏྟཱ ཏུཏྟཱ། **སཏྲཱུཾ ཡརིཡུཏྟེཏྲིཏི** ཨཱརཏཏྟཾ ཡུཡུཏྟཏི། ཨཱརཏྟཱཡཱིརིཡསྱ ཏི ཚ ཏྭཏྟེ སུཀྲུཏྟེ ཏེཏི, ཏྲིཀེ གཱསྟཏེ ཡརིསུཏྟཏེ, ཨཱཏྟིཥབྲཱམཡཱ སྟིཡཾ ཡརིཡོཏྟཾ སབྲཱཧྨཎཏྲིཏཾ ཨཀྲིཀྵེ སུཤྲིཏཡཱཛཾ པྲིཡ ཀྟཏུཀཱཏཙཀྵཏཾ པྲིཡ ཙ མཏྟཡོ ཏུཏྟཱ སུཁཾ ཡཱིཏརཏི, སཏྟུ ཨཱདྷྱཱསཡཾ གཏེཏུཾ སཀྐེཏི། སཏྟཱ ཏི –

“ཙེཏཾ ཏྲོཥ མཏྟཱིར, གཱཏྲཾ ཏིཏྭ མཏྟམུཏྟེ”ཏི –

ཨེཝཾ གོཏམིཡཱ ཡཱཏྲིཏཾ, “ཏ ཡོ, གོཏམི, ཏཤྭགཱཏྟ ཨེཝཾ ཡཱཏྲིཏབྲ”ཏི ཡཏེཀྲཱིཡིཏྟ ཏྟཡ ཡཱཙེཏཾ ཡཱཏྲིཏབྲཱཀཱརཾ ཨཱཙེཀྲཱཏྟཾ ཨེཥམཱཏ –

“ཨཱརཏྟཱཡཱིརིཡེ ཡཧིཏཏྟེ, ཏིཙྩཾ དཏྟྷཡརཀྐམེ།

སམགྒེ སཱཝཀེ ཡསྶ, ཨེསཱ བུདྡྷཱན ཝནྡནཱ”ཏི།། (ཨཔ༌ ཐེརཱི ༢.༢.༡༧༡)།

ཨེཝཾ ཨཱརཏྟཱཡཱིརིཡོ སཏྟུ ཨཱདྷྱཱསཡཾ གཏེཏུཾ སཀྐེཏི, ཏྲུཡཱཏྟཾ ཁཏཾ ཏ ཡཱིཏྟེཏི། ཏསྨཱ ཏི བུདྡྷཱུཔྤཱཏྟེ ཏྲམྨཏེསཏཱ སཏྟཱསུཡཱཏཡཏྟི སཡཏྟཱ ཏེཏི སཨུཏྭཡཱ, རཏྟཡེཏྟཡེ ཏིཏ ཀྲུཏྟེ མཏཡཱཡོ ཏེཏི།

ཏྲཱིཏེཏ ཨགྒཱསྟཱཏི ཏྲཱིཏྟཡ སཏྟཱཡ ཏྲཱིཏེཏ ཡཱིརིཡེཏ ཏྲཱིཏྟཡ སཏིཡཱ ཏྲཱིཏེཏ སམཱདྷིཏཱ ཏྲཱིཏྟཡ ཡཉྙཱཡ ཨགྒཱསདྡཏསྶ ཨཏྲཏཱསྶ ཡཏྟི ཏྟམ ཏ ཏེཏི། **ཨགྒེཏ ཙ ཡོཏི** ཨགྒེཏི སཏྟཏྟེཏི ཨགྒསྶ ཨཏྲཏཏཱསྶ ཡཏྟི ཏེཏི། **མཏྟཡེཡྻཱཏི** ཡསཏྟཏྟེཏ མཏྟཾ, ཡཏྟཏྟེཏ ཡེཡྻཾ། ཡཏྟཱི ཡིཡིཏྟ ཨཏྟརཡཱིཡེཡཾ ཡཏིཏོ ཡིསཏྟཱ ཨཏྟཏོ སཱཏཀཱཏྟིཏསྶི ཨཏྟམིཀོ ཏེཏི, ཏཾ ཡསཏྟཏྟསྶ ཏ ཡཏྟཏྟཾ, མཡཾཏཾ ཡཏ སཱཡཏཾ ཨེཝཾ ཡསཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟི ཏསྨཱ “མཏྟཡེཡྻ”ཏྟི ཨཱཏ།

ཏཏྲ ཏིཡིཏྟོ མཏྟོ – ཏེསཏཱམཏྟོ, ཡཏཱིཡཏམཏྟོ, བྲཧྨཙརིཡམཏྟོཏི། ཀཏམོ ཏེསཏཱམཏྟོ? ཙཏུཏྟཾ ཨརིཡསཙྩཱཏཾ ཨཱཙིཀྑཏཱ ཏེསཏཱ ཡཏྟཡཏཱ ཡཏྟཡཏཱ ཡིཡཏཏྟཱ ཡིཏྟཏཏཱ ཨུཏྟཏཱིཀམྨཾ, ཙཏུཏྟཾ སཏིཡཏྟཱཏཾ…ཡེ༌… ཨརིཡསྶ ཨཊྛངྒིཀསྶ མགྒསྶ ཨཱཙིཀྑཏཱ…ཡེ༌… ཨུཏྟཏཱིཀམྨཾ, ཨཡཾ **ཏེསཏཱམཏྟོ**། ཀཏམོ ཡཏཱིཡཏམཏྟོ? ཀྲིཡཱཡ ཀྲིཡཱཏིཡོ ཨུཡཱསཀཱ ཨུཡཱསིཀཱཡོ ཏེཡཱ མཏུསྶཱ ཡེ ཡཱ ཡཏཀྐེཡི ཀེཙི ཡིཏྟཏྟརཾ, ཨཡཾ **ཡཏཱིཡཏམཏྟོ**། ཀཏམོ བྲཧྨཙརིཡམཏྟོ? ཨཡམེཝ ཨརིཡོ ཨཊྛངྒིཀོ མགྒོ, སེཡྻཐིདཾ – སམྨཱདིཊྛི…ཡེ༌… སམྨཱསམཱདྷི, ཨཡཾ **བྲཧྨཙརིཡམཏྟོ**། ཨཡིཙ ཨཏྟིམོཀྑམཏྟོ སཏྟིཏྟིཡཾ, ཨསྶཏྟིཡཾ གཱཐཱ, ཨསྶཏྟིཡཾ གཱཐཱཾ ཚཏྟིཏྟ སཏྟིཏྟིཡསྶ ཨཏྟིམོཀྑམཏྟཾ ཡིཡཏྟིཏི མཏྟཡེཡྻཏྟིཨཱཏིཏྟཡི (ཡཏཱ༌ མ༌ ༡.༢༣༨) ཏཡེཏེཏྲ ཨཏྟྲཱ ཡཱིཏིཏབྲཱ། **སཏྟཱ སམྨུཁཱིབྲུཏྟཏི** ཨེཏམེཏྲ ཀཱརཎཡཏྟཏཾ། ཡསྨཱ སཏྟཱ སམྨུཁཱིབྲུཏྟཏྟཾ, ཏསྨཱ ཡཱིརིཡསམྤཡོགཾ ཀཱཏྟ ཡིཡཏ ཨེཏིཾ མཏྟཾ། བྲཏིརཀཱཏྟི ཀྲིཡཏྟམཏྟསྶི ཡེཏྟཏྟ ཨསམྤཏྟཏྟ ཡིཡཏྟཏྟཾ ཡམྤཏྟཾ ཡཱ ཨུཏྟམཏྟཾ ཡཱ ཏེཏྟམཏྟཾ ཡཱ ཏ ཏྟཏྟམཏྟི ཨཱསཏྟ ཏེཏི།

པིཊྛེསྨུཏྟེ པན "པིཊྛེ ཊྛཱནེསྭཏྟི"ཏི ཏེཏྟསཏྟ པིཋཏི། ཨིཐམིཐ ཨསྨཱཀཾ ཏྟམྦཱུམི སདྡྷ སམྤུཎྞེཏྭཱཏོཏི ཕུཊིཡཾ ཀཱཏུ པིཋཕལཏི མཏྟཔུཏྟེ ཏེསཾ ཏེཡོཛཏྟེ ཏསྨཱཏིཏ,

ཐེཀྑཱཡེཏིཨཱདིམྷཏ། ཏཏྠ **སཕལཱ**ཏི སཱུཏིསཾསཱ། **སཨུཔཡཱ**ཏི སཡཀྐྲེ། ཨིདཱནི ཏེཡོཛཏྟཏྟུཔཾ སིཀྑཱཏཔཏྟཾ ཏེཏྟིསཏྟོ **ཨཏྠཾ ཡཱ ཀི, ཐེཀྑཱཡེ**ཏིཨཱདིམྷཏ། ཏཏྠ **ཨཏྠཏྟི**

ཨཏྠོ ཨཏྠཏྟཱཏྟཾ ཨརཀྟཾ། **ཨཔྤམཱདེན སམྤཱདེཐཱ**ཏི ཨཔྤམཱདེན སམྦཱཏིཏྠེཏི ཀཱཏུཾ། **པརཏྠ**ཏི པཏྟཡཏྟཡཀཱཏཾ མཀྤཏྟཱཏེསཾསཾ། སེསཾ སདྡཏྠ ཨུཏྠཏམེཔཏི། ཏུཏིཡཾ།

༣. ཨུཔནིསྶུཏྟཔཏྠཱཏཱ

༢༣. ཏཏྲཡེ "ཧེཏྭཏྠ ཨཏྠ"ཏྱཱདཱིསུ **ཧེཏྭཏྠོ**ཏི ཧེཏྭཏྠཏྟཱ། **ཕལཏྠོ**ཏི ཕལཏྠཏྟཱ། ཏིཔི པཏྟེ ཨེཀཏྟེ, བྲཧྨཏམེཐ ཏྟཾ། ཨེཝཾ སཏྟིཔི "ཧེཏྭཏྠོ"ཏི ཀཱརཎལཀྑཎཾ

ཨུཔཏྟཡ པཙྩཡཾ ཏེཏྟིསཏི། ཧེཏྭཏྠལཀྑཎཏྟི ཀཱཎཾ། "ཕལཏྠོ"ཏི ཀཱརཎཕལཾ ཨུཔཏྟཡ། ཕལཏྠཕལཏྟི ཀཱཎཾ, ཀཱརཎསམཏྟིཔཙྩཡོ ཙཏྟུམྤ པིཡ ཙཏྟུཏྟ ཏྟུཔཏྟེ , ཀཱཎེཏ

པིཕཏེ ཏྟམྨི ཕལཏི། **ཨཱུསཔཱཏཾ ཁཡཏི** ཨེཏྠ ཨཱུསཔཱཏཾ པཏྟཾ ཨསམུཔཏྟ ཝྲིཏྟཱཀཱར ཏབྦིཏྟཔྱཏི ཨཡམྤི ཨཱུསཔཀཱཡཏི ཕུཏྟཏི, ཏྟཏྟཱཔི མཀྑཔལཏེཏྟཏྟཏེཔི། "ཨཱུསཔཱཏཾ

ཁཡཱ ཨཏྟསཔཾ ཙེཏཔིམྦུཏྟི"ཏྱཱདཱིསུ (མ॰ ནི॰ ༡.༨༣༨; པིཏྟ॰ ༨༣༡) ཏི ཝྲིཏྟཱཀཱར ཨཱུསཔཀཱཡཏི ཕུཏྟཏི། "ཡོ ཨཱུསཔཱཏཾ ཁཡོ ཕཡོ ཏྟེཏོ པརིཏྟེཏོ ཨཝིཏྟཏྟ

ཨཏྟརཏྟཏ"ཏི (པིཏྟ॰ ༣༥༨) ཨེཏྠ ཏྟཏྟོ།

"སེཀྑཱ སེཀྑམཏྟཾ, ཨུཏྟམཀྑཱཏྟཝྟཱརིཏོ།

ཁཡསྨིཾ པཋམཾ ཀཱཎཾ, ཏཏོ ཨཏྟཱ ཨཏཏྟཏ"ཏི།། (ཨིཏིཝུ॰ ༦༢)། –

ཨེཏྠ མགྒོ། སོ ཧི ཨཱུསཝེ ཁེཔེཏི ཁྱཔསམེཏི ཨུཔྤཛྫཏི, ཏསྨཱ ཨཱུསཔཱཏཾ ཁཡོཏི ཕུཏྟོ། "ཨཱུསཔཱཏཾ ཁཡཱ སམཎོ ཧོཏཱི"ཏི ཨེཏྠ ཕལཾ། ཏཉྷི ཨཱུསཔཱཏཾ ཝྲིཏྟཏྟེ

ཨུཔྤཛྫཏི, ཏསྨཱ ཨཱུསཔཱཏཾ ཁཡོཏི ཕུཏྟཾ།

"ཨཱུསཝཱ ཏསྶ ཕཌྜྷཏྟི, ཨཱརཱ སོ ཨཱུསཝཀྑཡཱ"ཏི། (དྷ॰ པ॰ ༢༥༣) –

ཨེཏྠ ཏིབྦཱཏཾ། ཏཉྷི ཨཱུཀཱམྨ ཨཱུསཝཱ ཁིཡཏྟི, ཏསྨཱ ཨཱུསཔཱཏཾ ཁཡོཏི ཕུཏྟཾ། ཨེཏྟ པན མཀྑཔལཏེ ཨཉྙེཔིཏྟཏེ། **ཏོ ཨཧེཏྭཏྠོ ཏོ ཨཔཕལཏྠོ**ཏི ཡོ པན ཏ ཧེཏྭཏྠོ ཏ

ཕལཏི, ཏསྨཱ ཏོ ཕཏྟསྨཱིཏི ཨཏྠོ། ཨེཏྟེན ཡེ ཨཧེཏྭཏྠོ ཨཕཕལཏྠོཔི སཾསྟཏྟཏྟིཏིཡེཡ སུཏྟཾ ཕཏཏྟི, ཏི པཏེཏྲིཏྟ ཏོཏྟི། པུརིམེན པདདྭཡེན ཨུཔཏྟཡོ ཕུཏྟོ, ཨིམིཏྟ

ཨཏུཔཏྟཡཾ པཏིསེདྷེཏི།

ཨིདཱནི ཡཾ ཧེཏྭཏྠོ ཨཱུསཔཱཏཾ ཁཡོ ཏོཏི, ཏཾ ཏསྶེཏཱཀཱརོ **ཀིཉྩ, ཐེཀྑཱཡེ, ཧེཏྭཏྠོ**ཏི ཕུཏྟཾ ཨཱུསཱཏི། ཏཏྠ ཧེཏྭཏྟ པཏུཔིཏྟཱ། ཏཔྦཧེཏྟཱིཀོ ཨེཕ ཏི ཀིཏྟི ཐེཀྑཱ ཀཏྟཾ

ཀཱཏྟཾ ཧེཏྭཏྟི, ཀིཏྟི ཐེཕཏྟཏྟཾ ཨཏྟུཏཾ, ཏསྨཱ ཨིཏིཝུཏྟེ ཀཱཀྟེ ཕཏྟསྨིཾ ཙཏྟ ཀཱརཎཱཏྟ ཏྟ ཧེཏྭཏྟ སགྒམགྒཕལཏྟཾ པདཏྟཾ ཏ ཏོཏྟིཏི ཏ ཕཏྟཏྟཾ། ཡོ པན ཏྟཱུསཝེ

པཏྟཱཏྟ ཐེཀྑཱཀཱཏྟིཏེ ཀཱཏྟཾ ཧེཏྭཏྟི, ཏསྨིཾ ཧེཏྭཏྟ ཨཱུསཝཱ ཕཌྜྷཏྟེཡེཝ། ཏསྨཱ ཡཾ ཧེཏྭཏྟ པཏྟོ ཙ ཨཱུསཔཱཏཾ ཁཡོ ཏོཏི, ཏཏེཝ ཏསྶེཏྟ **ཨེཏི ཏྟུཔཏྟེཏིཨཱདིམྷཏ།**

ཨེཝཾ ཁོ, ཐེཀྑཱཡེ, ཧེཏྭཏྠོཏི ཨེཝཾ པཙྩཏྟཾ ཁཏྟཾ ཨུཔཡཔཡཾ ཧེཏྭཏྠཏྟཱ། **ཨཱུསཔཱཏཾ ཁཡོ ཏོཏྟི**ཏི ཨཱུསཔཱཏཾ ཁཡཏྟེ ཧེཏྟཏྟ "ཨཱུསཔཱཏཾ ཁཡོ"ཏི ལདྡྷཏཱམཾ ཨརཀྟཾ

ཏོཏི།

ཨེཝཾ ཨརཀྟཏྟཏཱཀཱཏེཏ ཏེསཏཾ ཏེཏྟཔིཏྟ ཨིདཱནི ཝྲིཏྟསཔཱཏཾ ཨཱུཀཱམཏྟཡཾ པུབྦབྦཱཀཱཔཏེཔཏཾ ཏྟེཏྟུཾ **ཡསྶཱཔི ཏྟཾ, ཐེཀྑཱཡེ**ཏིཨཱདིམྷཏ། ཏཏྠ **ཁཡསྨིཾ ཁཡེཉྙཱཎཏྟི**

ཨཱུསཔཱཏཾ ཁཡསཏྟཏི ཨརཀྟཏྟཕལེ པཏེལཏྟཱི སཏི པཏྟཕེཀྑཱཎཏྟཾ། ཏཏྟི ཨརཀྟཏྟཕལསཏྟཏི ཁཡསྨིཾ པཋམཔཏྟཾ ཨུཔྤཏྟེ པཏྟཾ ཨུཔྤཏྟཏྟ ཁཡེཉྙཱཎཏྟི ཕུཏྟཏི། **སཨུཔནིསཏྟི**

སཀཱརཎཾ སཔྤཏྟཡཾ། **པིསྶུཏྟི**ཏི ཨརཀྟཏྟཕལཔིསྶུཏྟི། སྭ ཏིསྶ ཨུཔནིསྶཡཔཏྟཡེཏ པཏྟཡོ ཏོཏི། ཨེཝཾ ཨེཏོ པརེསུཔི ལབྦྷམཱཏཔཏེཏ པཏྟཡཏྟཱཔོ ཕེཏིཏབྦོ།

པིཏྟགོཏི མགྒོ། སོ ཧི ཀིལེསེ པིཏྟཛེཏྟི ཁེཔེཏྟི ཨུཔྤཛྫཏི, ཏསྨཱ པིཏྟགོཏི ཕུཏྟཏི། **ཏེབྦིཏྟཏི** ཏེབྦིཏྟཏཱཎཾ། ཨེཏེཏ པཏྟཱཔཏྟིཔཏྟཾ ཏྟེཏི། **པཏྟཱཔཏྟིཔཏྟཏྟཏི**

ཏྟཡཏུཔཏྟཏེ ཀཱཎཾ ཨུཔཏྟིཏཔཏྟཏཔཏྟཏེ ཀཱཎཾ སུཏྟིཏྟཀཱསུཏྟཏཱཎཾ སཏྟཏྟུཔེཀཱཏཱཎཏྟི ཙཏུཏྟཾ ཀཱཎཏྟཾ ཨཏྟིཔཙཏཾ། **ཡཐཱབྷཱུཏཉཱཎདསྶན**ཏྟི ཡཐཱཔཏྟཏཔཏྟཏྟཏཔཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཾ། ཨེཏེཏ

ཏཏྲཕལིཔསྣཝཾ དཤྣིཏི། ཏཏྲཕལིཔསྣཝཱ ཏི བལཕལིཔསྣཝཱཡ པཉྩཱཡོ ཏོཏི། **ཏཏྲཕལིཔསྣཝཱཏི** སབྷཱཪཔཪིཥྐཱཏི ཤུཀཾ གཱབྷཱལིཏཪཀེ ཤུཀཾ སསྨཱསཝེ ཤུཀཾ མགྷཱམགྷཱ ཤུཀཱཏེ ཙཏུཪྐཾ ཤུཀྐཾ ཨཛྙིཔཙཾ། **སམཱཏྲིཏི** པཱདཱགཱཪྡྷཱཝསམཱཏྲི། སོ ཏི ཏཏྲཕལིཔསྣཝཱཡ པཉྩཱཡོ ཏོཏི། **སུཁཏྲེ** ཨཔྲཱཝཱཡ པུཝྲཱཧྲཱགཱསུཁཾ། ཏཀྟྲེ པཱདཱགཱཪྡྷཱཝཱསྣ པཉྩཱཡོ ཏོཏི། **པསྣཱཏྲིཏི** དཪཔཔཻཔཱསྣཏྲཱ། སཱ ཏི ཨཔྲཱཝཱཔུཝྲཱཧྲཱགཱསྣ སུཁསྣ པཉྩཱཡོ ཏོཏི། **པཱིཏྲིཏི** བལཕཱཔཱིཏི། སཱ ཏི དཪཔཔཻཔཱསྣཏྲིཡཱ པཉྩཱཡོ ཏོཏི། **པཱམོཛཱཏེ** དུབྲཱལཔཱིཏི། སཱ ཏི བལཕཱཔཱིཏིཡཱ པཉྩཱཡོ ཏོཏི། **སཏྲཱཏི** ཨཔཏཱཔཾ ཨུཔྲཛྷཱཝསཏྲཱ། སཱ ཏི དུབྲཱལཔཱིཏིཡཱ པཉྩཱཡོ ཏོཏི། **དུཀྲཱཏེ** ཕབྲཱདུཀྲཾ། ཏཀྟྲེ ཨཔཏཱཔཪསཏྲཱཡ པཉྩཱཡོ ཏོཏི། **ཛྷཱཏིཏི** སཕིཀཱཏྲ ཁཏྲཱཛྷཱཏི ། སཱ ཏི ཕབྲཱདུཀྲཱསྣ པཉྩཱཡོ ཏོཏི། **ཛྷཱཔོཏི** གཱམྦྷཱཔོ། (སོ ཏི སཕིཀཱཏྲཱཡ ཛྷཱཏིཡཱ པཉྩཱཡོ ཏོཏི།) ཨེཏིཏུཔྲཱཡེཏ སེསཔཏྲཱཏིཔི ཕེཏིཏབྲཱཏི།

ཐུལྲཱཕུསིཏཀིཏི མཏྲཱཕུསིཏཀཱ། **པབྲཏགཱཏྲཪཔཏཪསླཱཏྲཱཏི** ཨེཏྲ **གཱཏྲཾ** ཏྲཱམ 'གཱ'ཏྲིལཏྲཱཏྲཱམེཏ ཨུཏགཱཏ ཏྲཱཪོ ཨུཏགཱཏྲིཀྐ པབྲཏཔཏོ, ཡོ "ཏྲིཏགྲོ"ཏིཔི "ཏྲཱིགཱཀྐོ"ཏིཔི ཕྲུཀྐཏི། **པཏཪཾ** ཏྲཱམ ཨབྲཱམྣཱསེ ཏེཕི ཨཕཱསྣཱཏྲེ ཕཡིཏོ བྲཱམིཕྲཱཏེསོ། **སླཱཏྲཱཏི** ཀཱཕུསྣཱགཱམིཏེཡོ ཁྲུཏྲཱགཱམྣཏིཀཱཡོ། **ཀཱསོབྲཱཏི** ཁྲུཏྲཱགཱཨུཕྲཱཏ། **མཏྲཱསོབྲཱཏི** མཏྲཱཨུཕྲཱཏ། **ཀཱཏྲཱཏིཡོཏི** ཁྲུཏྲཱགཱཏིཡོ། **མཏྲཱཏིཡོཏི** གཏྲཱཡམུཏྲཱཏིཀཱ མཏྲཱསཪིཏྲཱ། **ཨེཕཱམེཕ ཕོ , ཛྷཱཏྲཱཕེ, ཨཕིཛྷཱཔཏིཥྣ སཏྲཱཏྲཱཏིཨུཏྲིསུ** ཨཕིཛྷཱ པབྲཏོཏི དཔྲཱབྲཱ། ཨཛྙིསཏྲཱཏ མེགྷཱཏི, ཕིཀྐཱཏྲཱཏིཕཏྲཾ གཱཏྲཏྲཱཏཡོཏི, ཕིམུཏྲེ སླཱགཪོཏི།

ཡཏྲཱ པབྲཏམཏྲཱཀཱ ཏེཕོ ཕསྣིཏྲཱ པབྲཏགཱཏྲཏྲཱཏྲིཏེ ཕུཏེཪྐེ ཨཏུཕུབྲིཏ མཏྲཱསམུཏྲཾ སླཱགཱཪཾ ཕུཏེཏི, ཨེཕཾ ཨཕིཛྷཱཔབྲཏམཏྲཱཀཱ ཏྲཱཕ ཨཛྙིསཏྲཱཪམིཀྲཱསྣ ཕསྣཝཾ ཕེཏིཏབྲཱི། ཨསྣུཏཱ ཏི ཏྲཱལཔུཕཱཏྲཱིཏེ ཨཕིཛྷཱཡ ཨཀྐཱཏྲི ཀུཏྲཱ ཏཀྲཱཡ ཨཛྙིལྷཱསཾ གཱཏྲཱ ཀུསལཱཀུསལཡཱགཱམྣཾ ཨུཕཱཕྲུཏཏི, ཏཾ ཀུསལཱཀུསལཡཱགཱམྣཾ པཏེསཀྐྲིཕིཀྐྲཱཀྲཱསྣ པཉྩཱཡོ ཏོཏི, པཏེསཀྐྲིཕིཀྐྲཱཀྲཱཏྲིཏེ ཏྲཱམཏྲཱཕྲཱཏྲིཏཾ། ཨེཏི པབྲཏམཏྲཱཀཱ ཕུབྲཏེཕསྣ གཱཏྲཏྲཱཏཡོ ཕུཏེཏྲཱ མཏྲཱསམུཏྲཾ ཨུཏཀྲ ཐིཏགཱཡོ ཕེཡ ཨཕིཛྷཱཔབྲཏམཏྲཱཀཱ ཕུབྲཏྲཱ ཨཛྙིསཏྲཱཪམིཀྲཱསྣ པཪསྣཪཔཉྩཡཏྲཱཡ ཨཏུཕུབྲིཏ ཕིཀྐྲཱཀྲཱཏིཕཏྲཾ ཕུཏེཏྲཱ ཐིཏགཱཡོ། བྲཏྲཱཕཙཾ པཏ ཕྲཱཡོཡཾ ཨགཱཏིཏཏྲཱ "ཨེཏྲ ཏཐཱགཱཏོ ཡོགཱ ཨུཕྲཱཛྷཱཏི, ཨགཱཪསྣཱ ཨཏགཱཪེཡཾ པབྲཛཏྲཱ"ཏི ཨེསྣཱཡ ཕྲཱཡོཡཱ ཕསེཏ གཱཏིཏམེཕྲཱཏི ཕེཏིཏབྲཱི། ཡཱ ཏི ཏསྣ ཀུལགཱཏེ ཏེབྲཏྲེ, སྣཱ གཱམྦྷཱཕཔཉྩཡཱ སཕིཀཱཏྲ ཛྷཱཏི ཏྲཱམ། སོ བྲཏྲཱཏཾ ཡཱ བྲཏྲཱསྣཡཱགཱཏཾ ཡཱ སསྣུཝྲིཏྲཱཕཾ ཨུཀཱསྣ ཕབྲཱཏོཪསཏིཡཱགཱ ལཀྲཱཏྲཏཾ ཏྲཱསྣཱགཱཏཾ ཀུཏྲཱ ཕབྲཱཕསེཏ ཕཱིཡོཏོ ཏོཏི, ཨེཕམསྣ སཕིཀཱཏྲ ཁཏྲཱཛྷཱཏི ཕབྲཱཏུཀྲཱསྣ པཉྩཱཡོ ཏོཏི། སོ ཕབྲཱཏུཀྲིཏ ཕཱིཡོཏོ ཨཔཏཱཔཾ སཏྲཱཾ ཛྷཏིཏྲཱ ཨགཱཪསྣཱ ཨཏགཱཪེཡཾ པབྲཛཏི, ཨེཕམསྣ ཕབྲཱཏུཀྲཾ ཨཔཏཱཔཪསཏྲཱཡ པཉྩཱཡོ ཏོཏི། སོ པབྲཛྫིམཀྲེཏེཕ ཨསཀྲུཏྲཱི ཨུཏཔཉྩཕསྣཱཀཱཡེ ཏེསྣཡཾ གཱཏིཏྲཱ ཕཏྲཔཏེཡཔཏྲཱི ཕུཏེཪྐེ ཏེམསྣིཀཱ པཀྲུཾ གཱཏྲཱ གཱམྣཱགཱམྣཾ ཨུཕྲཱཏིཏྲཱ ཡླཕ ཨཪཏྲཱ ཏེཛྫཏེ གཱཏྲཱ གཱམྣཏྲཱཏཾ གཱཏིཏྲཱ ཨཪཀྐེ ཕསཀྐོ པཕཛྷཱགཱསིཀྐཏྲིསུ གཱམྣཾ ཨུཪཛྷཏི, ཏསྣ གཱམྣཏྲཱཏཾ ཏེསྣཡ དུབྲཱལཔཱིཏི ཨུཕྲཛྫཏི། ཏཏསྣ སཏྲུཔཏེསཾ པཱམོཛྫཾ, ཏཾ བལཕཱཔཱིཏིཡཱ པཉྩཱཡོ ཏོཏི། བལཕཱཔཱིཏི དཪཔཔཻཔཱསྣཏྲིཡཱ, སཱ ཨཔྲཱཝཱཔུཝྲཱཧྲཱགཱསུཁསྣ, ཏཾ སུཁཾ པཱདཱགཱཪྡྷཱཝསམཱཏྲིསྣ། སོ སམཱཏྲིཏཱ ཙིཏྲཱགཱཕཏཾ ཏེཏྲཱ ཏཏྲཕལིཔསྣཝཱཡ གཱམྣཾ གཱཪོཏི། ཨེཀྐསྣ པཱདཱགཱཪྡྷཱཝསམཱཏྲི ཏཏྲཕལིཔསྣཝཱཡ པཉྩཱཡོ ཏོཏི, ཏཏྲཕལིཔསྣཝཱ བལཕལིཔསྣཝཱཡ, བལཕལིཔསྣཝཱ མགྷཱསྣ, མགྷཱ ཕལཕིམུཏྲིཡཱ, ཕལཕིམུཏྲི པཙྩཝེཀྐྲཱཎཉཱཎསྣཱཏི ། ཨེཕཾ ཏེཕསྣ ཨཏུཕུབྲིཏ སླཱགཱཪཾ ཕུཏེཏྲཱ ཐིཏགཱཡོ ཕེཡ ཁྲིཏྲཱསཕསྣ ཕིམུཏྲིསླཱགཱཪཾ ཕུཏེཏྲཱ ཐིཏགཱཡོ ཕེཏིཏབྲཱི། ཏཏིཡཾ།

༩. ཨཥྚཱཏིབྲིཡསུཏྲཕཀྐྲཏྲཱ

༢༩. ཙཏུཏྲི **པཱཕིསཱིཏི** པཕིབྲཱི། སོ ཙ ཏ ཏྲཱཕ པཕིབྲཱི, "པཕིསིསྣཱམཱི"ཏི ཏེཀྲཱཀྐྲཱ པཏ ཨེཕཾ ཕུཏྲཱ། ཡཏྲཱ ཀིཾ? ཡཏྲཱ "གཱམཾ གཱམིསྣཱམཱི"ཏི ཏེཀྲཱཀྐཱཕུཪེཏོ ཏཾ གཱམཾ ཨཕྲཏྲཔི "གཱཏཾ ཨེཏྲཏྲཱམོ"ཏི ཕུཏྲེ "གཱམཾ གཱཏོ"ཏི ཕུཏྲཏི, ཨེཕཾ། **ཨཏིཕྲཱགོཏི** ཏཏྲཱ གཱིཪ ཐེཪཱསྣ ཨཏིཕྲཱགོཡེཕ ཏེཀྲཱཀྐཏིཕསོ ཨཏེསི, ཨཏིཕྲཱགོཡེཕ ཏེཀྲཱཀྐྲིཀྲཱ པཏྲིཡཏྲཱཀེ ཙཏིཡཏྲཱཀེ ཏེཕླསཏཕྲཱཏུཕཏབྲཱཏེཏི ཨེམེསུ ཀྲཱཏེསུ ཡླཕ ཁྲིཀྲཱཏྲཱཪཕེཡྻ ཏོཏི, ཏྲཱཕ པཔཀྐཾ གཱཪོཏྲི། ཐེཪཱསྣ པཏ "ཡླཕ ཁྲིཀྲཱཏྲཱཪཕེཡྻ ཏོཏི, ཏྲཱཕ པཪིབྲཛྫགཱཏེ སཏྲཱཾ ཨེགཱཏྲིགཱཝཱཏྲཱཪེ གཱཪིསྣཱམཱི"ཏི ཙིཏྲཱཡཏོ **ཡཾཏྲཱཏྲཏྲཱ** ཨེཏཏཏེསི། **པཪིབྲཛྫགཱཏཾ ཨཏྲཱམོཏི** སོ གཱིཪ ཨཏྲཱམོ ཏྲཱཀྐཏྲཱསྣ ཙ ཕེལཕཱཏྲཱསྣ ཙ ཨཀྲཏྲ ཨཏེསི། **ཨེཏྲཱཏི** ཨེམེསུ ཙཏུསུ ཕཱཏེསུ། **གཱིཾཕཱཏྲཱ གཱིམཀྐཱཕཱཏི** གཱིཾ ཕཏཏི གཱིཾ ཨཱཙིཀྐཏི, གཱིཾ ཨེཏྲ སམཎསྣ གོཏམསྣ ཏྲཱསཏྲེ ཕུཏྲཀྐྲེ། **ཏྲཱམསྣ ཙྭཏྲཱཏྲཱཾ ཏྲཱགཱཪེཡྻཱམཱཏི**, ཏྲོཏྲཱ གོཏམེཏ ཡཾ ཕུཏྲཾ གཱཪཾ, ཏྲཱསྣ ཨཏུགཱཪཾ གཱཕེཡྻཱམ། **སཏཏྲཱམཱིགོ ཕཱཏྲཱཏུཕཏྲོཏི** པཪེཏི ཕུཏྲགཱཪཾཏེཏ སཱགཱཪོ ཀུཏྲཱ སམཎསྣ གོཏམསྣ ཕཱཏྲཱཏུཕཏྲོ

ཡླདཬཡཏྲི་ ཡིཏྲྨི་ གཱརཧིཏཐྲཱི་ ཀཱརཧཾ་ ཀོཏཾ་ ཨཔྲམཊྚཀོཔི་ ཀཐཾ་ ནཱཀཛྫཱཡཱཾ? ཨིདཾ་ ཕུཊྚཾ་ ཧོཏི — ཀཐཾ་ སབྦཱཀཱརེནཔི་ སམཏྠཱ་ གོཏམསྶ་ ཡླདེ་ གཱརཡ྄ཧཾ་ ཀཱརཧཾ་ ན ཛླཡེཡླཏི?

ཨིཏི་ ཕདཏྟི་ ཕསླཕཙྪཡླ་ དུཀྑཏྟི་ ཨིཕཾ་ ཕདཏྟེཏི་ ཨཏྠོ། **ཏཏྲཱཏི་** ཏེསུ་ ཚཏྟུསུ་ ཡླདེསུ། **ཏི་ ཕད་ ཨཚྪཏྲ་ ཕསླཏི་** ཨིདཾ་ "ཏདཔི་ ཕསླཕཙྪཡླ"ཏི་ པཏིཙྪཡ

སླཏྲཱཀཕཙཾ། ཡསླ་ ཏི་ ན་ ཡིཏྲ་ ཕསླེན་ དུཀྑཔཊིསཾཡེཏྲ་ ཨཏྠི, ཏསླ་ ཏྲཱིཏབྦམིཏཾ་ ཡཐྲ་ "ཏདཔི་ ཕསླཕཙྪཡླ"ཏི་ ཨཡམེཏྠ་ ཨཏྠིསླཡོ།

སླཏྲུ་ , སླཏྲུ, ཨླནཏྲཱཏི་ ཨཡཾ་ སླཏྲུཀཱརོ་ སླརེཡུཏྲཏྲེརསླ་ དེཏོ, ཨླནཏྲཏྲེརེན་ པན་ སཏྲིཾ་ ཐྲཀཱཡླ་ ཨླམཏྟེསི། **ཨེཀམིདྲཱཏྟི་** ཨེཏྠ་ **ཨིཏྲཱཏི་** ནིཡླཏམཏྠཾ, ཨེཀཾ

སམཡཏྟི་ ཨཏྠོ། ཨིདཾ་ ཕཙཏཾ་ "ན ཀེཕལཾ་ སླརེཡུཏྟེཕ་ སླཛྫཀཾ་ པཡིཏྟོ, ཨཏྟྶི་ སླཡིསཱི། ན ཀེཕལཉྩ་ ཏསླིཡླཡཾ་ ཡིཏྲཱ་ ཨུཔྤཏྟོ, མཡ྄ཏྶི་ ཨུཔྤཏྟི། ན ཀེཕལཉྩ་ ཏསླིཕ་ སླ་ ཏིཏྟིཡེཏི་ སཏྲིཾ་ ཀཐླ་ ཐྲཏྲ, མཡ྄ཏྶི་ ཐྲཏཡུཏྲ"ཏི་ དསླནཏྠཾ་ ཕུཏྟཾ།

ཨཏྠརེཡཾ་ ཨཏྲཱཏཏྟི་ ཨུཏྲཡསྨིཾ་ ཡིསླཡཏྲིཔནམེཕ། ཕཙནཏྠོ་ པནེཏྠ་ ཨཏྠརཾ་ པཏརེཏྠུཾ་ ཡུཏྟཏྟི་ ཨཏྠརེཡཾ། ཨཏྲུཏཡུཏྲཾ་ ཏྲུཏཏྟི་ ཨཏྲཱཏཾ། **ཨེཀེན་ པདེནཱཏི་**
"ཕསླཕཙྪཡླ་ དུཀྑ"ཏྟི་ ཨིམིནཱ་ ཨེཀེན་ པདེན། ཨེཏེན་ ཏི་ སབྦཕླདཱནཾ་ པཏིཀྲིཔཙྪོ་ ཕུཏྟོ། **ཨེསེཕཙྪོཏི་** ཨེསོཡེཕ་ ཕསླཕཙྪཡླ་ དུཀྑཏྟི་ པཏིཙྪསམུཔྤཱདཙྪོ། **ཏཏྲེཡེཏྲ་ པཏིཐྲཱཏུཏི་**
ཏཏྲེཡེཏྲ་ ཨུཔཏྲཏུ། ཨིདྲཱནི་ ཐེརོ་ ཛཏྲམརཎཱདིཀཱཡ་ པཏིཙྪསམུཔྤཱདཀཐཱཡ་ ཏཾ་ ཨཏྲཀཱསྲིརཏྟེཕ་ ཀཱསྲིཏྲཕཏྲསཏྟ་ ཀཱརོཏྟེ **སཙེ་ མཾ, ཏྲཏྟེཏིཨཱདཱིཾ་** ཕཏྲ་ ཡཾམྶུཡཱཀཱ་ ཀཐཱ་ ཨུཔྤཏྟཱ,
ཏདེཕ་ པཏཾ་ ཀཏིཏྲ་ ཡིཕཏྲཱིཾ་ དསླེཏྟོ་ **ཚཏྟཏྲེཡླཏིཨཱདིམཱཏ།** སེསཾ་ ཨུཏྟཱནམེཕཱཏི། ཚཏྟུཏྲཾ།

༥. ཐྲུམིཛཱསུཏྟཕཎྞཱནཱ

༢༥-༢༦. པཉྩམེ **ཐྲུམིཛཱཏི་** ཏསླ་ ཐེརསླ་ ནཱམཾ། སེསམེཏྠཱཔི་ པུརིམསུཏྟེ་ ཕུཏྟནཡེནེཕ་ ཡེདིཏབྦཾ། ཨཡཾ་ པན་ ཡིསེསོ — ཡསླ་ ཨིདཾ་ སུཁདུཀྑཾ་ ན ཀེཕལཾ་ ཕསླཕཙྪཡླ་ ཨུཔྤཛྫཏི, ཀཱཡེནཔི་ ཀརཱིཡམཱནཾ་ ཀཱཡིཀཏི, ཡླཏྟཡཔི་ མནསླཔི, ཨཏྟནཱཔི་ ཀརཱིཡམཱནཾ་ ཀཱཡིཀཏི, པརེནཔི་ ཀརཱིཡམཱནཾ་ ཀཱཡིཀཏི, སམྤཛཱནེནཔི་ ཀརཱིཡམཱནཾ་
ཀཱཡིཀཏི, ཨསམྤཛཱནེནཔི, ཏསླ་ ཏསླ་ ཨཔརསྶཱཔི་ པཙྪཡཡིསེསཾ་ དསླེཏུཾ་ **ཀཱཡེ་ ཝཱ་ ཏྲནཏྟ,** **སཏིཏིཨཱདིམཱཏ།** **ཀཱཡསཉྩེཏནཱཧེཏཱུཏི་** ཀཱཡདྭཱརེ་ ཨུཔྤཏྟཙེཏནཱཧེཏུ།
ཕཏྟཏྟཱསཉྩེཏནཱམནོསཉྩེཏནཱསུཔི་ ཨེསེཝ་ ནཡོ། ཨེཏྠ་ ཙ་ ཀཱཡདྭཱརེ་ ཀཱམཱཕཙརཀུསལཱཀུསལཕསེན་ ཝཱིསཏི་ ཙེཏནཱ་ ལབྦྷཏི, ཏཐཱ་ ཕཏྟིདྭཱརེ། མནོདྭཱརེ་ ནཕཏི་ ཏུཡླཏུཡཙེཏནཱཏི
སཏྲིཾ་ ཨེཀཱུནཏིཾསཏི་ ཏྲིསུ་ དྭཱརེསུ་ ཨེཀཱུནསཊྛི་ ཙེཏནཱ་ ཧོཏྟི, ཏཔྤཙྪཡཾ་ ཡིཔཱཀསུཁདུཀྑཾ་ དསླིཏཾ། **ཨཝིཛྫཱཔཙྩཡཱ་ ཙཱཏི་** ཨིདཾ་ ཏཱཡི་ ཙེཏནཱ་ ཨཝིཛྫཱཔཙྩཡཱ་ ཧོཏྟཱིཏི་ དསླནཏྠཾ
ཕུཏྟཾ། ཡསླ་ པན་ ཏཾ་ ཡཏྲཕུཏྟཙེཏནཱཏྲེདཾ་ ཀཱཡསཏྲྀརཏྟེཕ་ ཕཏྟིསཏྲྀརཏྟཱ་ མནོསཏྲྀརཏྟཱ་ པརེཏི་ ཨནབྷིསཾཁཏོ་ སཡཾ་ ཨསཏྲྀརིཀཙིཏྟེན་ ཀརོཏི, པརེཏི་ ཀཱརིཡམཱནོ
སསཏྲྀརིཀཙིཏྟེནཔི་ ཀརོཏི, "ཨིདཾ་ ནཱམ་ ཀཏྟཾ་ ཀརོཏི, ཏསླ་ ཨིཕཏྟེཝ་ ནཱམ་ ཡིཔཱཀོ་ ཐྲཡིསླཏཱི"ཏི, ཨེཕཾ་ ཀམྨཉྩ་ ཡིཔཱཀཉྩ་ ཛཱནཏྟོཔི་ ཀརོཏི, མཱཏུཡིཏཱུསུ་ ཙེཏིཡཕཏྲཏྲཱདིཏི
ཀརོཏྟེསུ་ ཨཏྟཀོཏྲཾ་ ཏྲཱརཀཾ་ ཡིཡ་ ཀེཕལཾ་ ཀམྨམེཕ་ ཛཱནཏྟོ་ "ཨེཏམསླ་ པན་ ཀམྨསླ་ ཨཡཾ་ ཡིཔཱཀོ"ཏི་ ཡིཔཱཀཾ་ ཨཛཱནཏྟོཔི་ ཀརོཏི, ཏསླ་ ཏཾ་ དསླེཏུཾ་ **སཱམཾ་ ཝཱ་ ཏཾ,**
ཨཱནནྡ, ཀཱཡསཏྲྀརཾ་ ཨཏྲྀསཏྲྀརོཏཱིཏིཨཱདི་ ཕུཏྟཾ།

ཨིམེསུ, ཨཱནནྡ, དྷམྨེསུཏི་ ཡེ ཨིམེ "སཱམཾ་ ཝཱ་ ཏཾ, ཨཱནནྡ, ཀཱཡསཏྲྀར"ནྟིཨཱདཱིསུ་ ཙཏུསུ་ ཋཱནེསུ་ ཕུཏྟཱ་ ཚསཏྟཏི་ དྭེསཏྟ་ ཙེཏནཱདྷམྨཱ, ཨིམེསུ་ དྷམྨེསུ་
ཨཝིཛྫཱ་ ཨུཔནིསླཡཀོཊིཡཱ་ ཨནུཔཏིཏཱ། སཏྲིཔི་ ཏི་ ཏེ "ཨཝིཛྫཱཔཙྩཡཱ་ སཏྲྀར"ཏི་ ཨེཏྠཔི་ སཏྲྀཧཾ་ ཀཙྪཏྟི། ཨིདཱནི་ ཡིཕཊྚཾ་ དསླེཏྟོ་ **ཨཝིཛྫཱཡ་ ཏྭེཝཱཏིཨཱདིམཱཏ།** **སོ ཀཱཡོ**
ན ཧོཏཱིཏི་ ཡསྨིཾ་ ཀཱཡེ་ སཏི་ ཀཱཡསཉྩེཏནཱཔཙྩཡཾ་ ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ་ སུཁདུཀྑཾ་ ཨུཔྤཛྫཏི, སོ ཀཱཡོ་ ན ཧོཏི། ཕཏྟཔྤཝཏྟིཡཱ་ ཨེསེཝ་ ནཡོ། ཨཔིཙ་ ཀཱཡོཏི་ ཙེཏནཱཀཱཡོ, ཕཏྟཔི
ཙེཏནཱཕཏྟ, མནོཔི་ ཀམྨམནོཡེཝ། དྭཱརཀཱཡོ་ ཝཱ་ ཀཱཡོ། ཕཏྟཔཏྟཏྟེཕ་ ཨེསེཝ་ ནཡོ། ཝིཉྙཱཎསྶ་ ཙེཏིཡཾ་ ཕཏྟཏི, ཁེཏྟཾ་ ཐྲཏཏི, ཀམྨཱུཏཾ་ མཏསི་ ཀརོཏི, ཀཐམསླ
ཀཱཡཱདཡོ་ ན ཧོཏྟཱིཏི? ཨཝིཛྫཱཀཱཏྟཱ། ཡིཏྟཱཏསཡེན་ ཧི་ ཀཏཾ་ ཀམྨཾ་ ནེཕ་ ཀུསལཾ་ ཧོཏི་ ནཱཀུསལཾ། ཨཝིཛྫཱཀཱ་ ཏུཏྟཱ་ ཀིརིཡཱམཏྟེ་ ཏིཊྛཏི, ཏེནསླ་ ཏེ་ ཀཱཡཱདཡོ་ ན ཧོཏྟཱིཏི
ཕུཏྟཾ།

ཁིཊྜཾ ཏཾ ན ཧོཏཱིཏིཨཱདཱིསུཔི པིཊྛུནཋྛེན ཏཾ ཁིཊྜཾ ན ཧོཏི, པཏིཊྛནཋྛེན པཊྛུ ན ཧོཏི, པཙྩཡཋྛེན ཨཱཡཏནཾ ན ཧོཏི, ཀཱརཎཋྛེན ཨཱཙིཀཱརཎཾ ན ཧོཏི། སཙྩེཧནཱམསུཏྟལཱཀཱཏི ཨདྡྷཱཀཾ སུཁདུཀྑཾ ཨུཔྤཛྫེཡྻ, སུ སཙྩེཧནཱ ཨིཏིསཾ པིཊྛུནདྡྷིཾ ཨཏྠཾ ཨཏྠཱཔེན དསུ སུཁདུཀྑཱསུ ནེཔ ཁིཊྜཾ, ན པཊྛུ ན ཨཱཡཏནཾ, ན ཨཱཙིཀཱརཎཾ ཧོཏཱིཏི། ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ པེཏནདྡྷིསུ སུཁདུཀྑམེཝ ཀཐིཏཾ, དཱུཏྟ ཕོ པིཡཀཱམེཝཱཏི། པཉྩམཾ།

ཚཊྛཾ ཨུཔཝཱཎསུཏྟཾ ཨུཏྟཱནམེཝ། ཨིཏྠ པན ཝཱཊྛདུཀྑམེཝ ཀཐིཏནྟི། ཚཊྛཾ།

༧. པཙྩཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༧-༢༨. སཏྟམེ པཏིཔཱཏིཡཱ པཊྛིསུ པརིཡོསཱནཔདཾ གཧེཏྭཱ **ཀཐམཉྩ, བྷིཀྑཝེ, ཛརཱམརཎནྟིཨཱདི** པཊྛཾ། **ཨིཡཾ པཙྩཡཾ པཛཱནཱཏཱིཏི** ཨིཡཾ དུཀྑསཙྩཝསེན པཙྩཡཾ ཛཱནཱཏི། པཙྩཡསམུདཡཱཊྛཡོཔི སམུདཡསཙྩཝསེན ཕསེན ཕེདིཏབྦཱ། **དིཊྛིསམྤནྣོཏི** མགྒདིཊྛིཡཱ སམྤནྣོ། **དསྶནསམྤནྣོཏི** ཏསྶེཝ ཕེཝཙནཾ། **ཨཱགཏོ ཨིམཾ སདྡྷམྨནྟི** མགྒསདྡྷམྨཾ ཨཱགཏོ། **པསྶཏཱིཏི** མགྒསདྡྷམྨམེཝ པསྶཏི། **སེཁེན ཉཱཎེནཱཏི** མགྒཉཱཎེནཱ། **སེཁཱཡ ཝིཛྫཱཡཱཏི** མགྒཝིཛྫཱཡ ཨེཝཱ། **དྷམྨསོཏཾ སམཱཔནྣོཏི** མགྒསངྑཏམེཝ དྷམྨསོཏཾ སམཱཔནྣོ། **ཨརིཡོཏི** པུཐུཛྫནབྷཱུམིཾ ཨཏིཀྐནྟོ། **ནིབྦེདྷིཀཔཉྙོཏི** ནིབྦེདྷིཀཱཡ སམནྣཱགཏོ། **ཨམཏདྭཱརཾ ཨཱཧཙྩ ཏིཊྛཏཱིཏི** ཨམཏཾ ནཱམ ནིབྦཱནཾ, ཏསྶ དྭཱརཾ ཨརིཡམགྒཾ ཨཱཧཙྩ ཏིཊྛཏཱིཏི། ཨཊྛམཾ ཨུཏྟཱནམེཝ། སཏྟམཨཊྛམཱནི།

༨. སམཎབྲཱཧྨཎསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༩-༣༠. ནཝམེ ཨཔྤརཱཔརཱཔྤཀཱནཾ དྷིཏྟཱནཾ ཨདྷིགམཡེན པཊྛཾ། ཏེ ཏེ **པཛཱནཱཏི** ཨུཔསགྒཾ པཙྩཡཔདཱ པཊྛསམྦནྡེ པཏིཔཱིཏིཧེཏུ སཱཔཱཀྟི། ནཝམཾ།

དསམེ སབྦཾ ཨུཏྟཱནམེཝ། ཨིམེསུ དྭཱིསུ སུཏྟེསུ ཙཏུསཙྩཔཏིཔཱཊྛི ཀཐིཏཱ། དསམཾ།

དསབལཝགྒོ དུཏིཡོ།

༣. ཀལཱ༹རཁཏྟིཡཝགྒོ

༡. བྷཱུཏསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༡. ཀལཱ༹རཁཏྟིཡཝགྒསྶ པཋམེ **ཨཛིཏཔཉྷེཏི** ཨཛིཏམཱཎཝེན པུཙྪིཏཔཉྷེ། **སངྑཱཏདྷམྨཱསེཏི** སངྑཱཏདྷམྨཱ ཝུཙྩནྟི ཉཱཏདྷམྨཱ ཏུལིཏདྷམྨཱ ཏཱིརིཏདྷམྨཱ། **སེཁཱཏི** སཏྟ སེཁཱ། **པུཐཱུཏི** ཏེཡེཝ སཏྟ ཛནེ སཏྟཱཡ པུཐཱུཏི པཊྛཾ། **ཨིདྷཱཏི** ཨིམསྨིཾ སཱསནེ། **ནིཔཀོཏི** ནིཔཀོ པཊྛཱཏི པཎྜི, ཏཱཡ སམནྣཱགཏཏྟཱ ནིཔཀོ, ཏྭཾ པཏྲྀཧི པབྲཱུཧཱིཏི ཡཱཙཏི། **ཨིརིཡནྟི** པཊྛིཾ ཨཱཙཱརཾ གོཙརཾ ཝིཧཱརཾ པཏིཔཏྟིཾ། **མཱརིསཱཏི** དུཀྑཔཊྛཾ ཨཱཡཔཏི། སེཁཱནཉྩ སངྑཱཏདྷམྨཱནཉྩ ཁཱིཎཱསཝཱནཉྩ པཏིཔཏྟིཾ མཡཱ པུཙྪིཏོ པཊྛེཧི, མཱརིས, མཡཱཧཾ གཧེཏྭཱཏི ཨཡམེཏྠ སངྑེཔཏྠོ།

ཏུཎྷཱི ཨཧོསཱིཏི ཀསྨཱ ཡཱཝ ཏཏིཡཾ པུཊྛོ ཏུཎྷཱི ཨཧོསི? ཀིཾ པཉྷེ ཀངྑཏི, ཨུདཱཧུ ཨཛ྄ཛྷཱསཡེཏི? ཨཛ྄ཛྷཱསཡེ ཀངྑཏི, ནོ པཉྷེ། ཨེཝཾ ཀིརསྶ ཨཧོསི – "སཏྠཱ མཾ སེཁཱསེཁཱནཾ ཨཱགམནཔཊིཔདཾ གཧེཏྭཱཔཊྛཱཀཱཐཾ; སཱ ཙ ཁནྡྷཝསེན དྷཱཏུཝསེན ཨཱཡཏནཝསེན པཙྩཡཱཀཱརཝསེནཱཏི བཧཱུཧི ཀཱརཎེཧི སཀྐཱ ཀཐེཏུཾ། ཀཐཾ ཀཐེནྟོ ནུ ཁོ སཏྠུ ཨཛ྄ཛྷཱསཡཾ གཧེཏྭཱ ཀཐེཏུཾ སཀྐཱིསྶཱམཱི"ཏི? ཨཐ སཏྠཱ ཙིནྟེསི – "ཐཔེཏྭཱ མཾ ཨཉྙོ པཐཾ ཨུདྡཱཡ ཙརནྟོ སཱཝཀོ ནཱམ པཉྙཱཡ སཱརིཔུཏྟསམོ ནཏྠི། ཨཡམྤི མཡཱ པཉྷཾ པུཊྛོ ཡཱཝ ཏཏིཡཾ ཏུཎྷཱི ཨཧོསི། པཉྷེ ནུ ཁོ ཀངྑཏི, ཨུདཱཧུ ཨཛ྄ཛྷཱསཡེ"ཏི། ཨཐ "ཨཛ྄ཛྷཱསཡེ"ཏི ཉཏྭཱ པཉྷཱཔཊྛཱཔནཏྠཱཡ ནཡཾ དེནྟོ **བྷཱུཏམིདནྟི, སཱརིཔུཏྟ, པསྶསཱིཏི** ཨཱཧ།

ཏཏྲ **ཕྲུཊཱ**ཏི ཧྲཱཾ ཏེཥྭྀཾ, ཁཎྜཔཙྪཱནྟེཾ ནྣཱཾ། ཨིཏི སཏྭ "པཙྪཱཁཎྜཔཏྲེཎ, སྣཱཡུཥྚ, ཨིམཾ པཙྚིཾ གཱཐཱནྟེ"ཏི ཐེརཱཎཱ ནཡཾ ཞེཏི། སདྡནཡཏྲེཎ པན ཐེརཱཎཱ

ཀྟཱར ཚིཏྤུརིསཱཎཱ ཕྲིཔཏྟེ ཨེཀཱཀྟཾ མཏྟཱསམུཊྚཾ ཕྲིཡ ནཡསདྡེན ནཡསདྡསྶེན པཙྪཱབྷཱཀཱརཾ ཨུཔབྦཱསི། ཨཐ ནཾ བྷཱཀཱརོཀྟཾ **ཕྲུཊཾམཱིཡཏྟི, ཕྲུཊྟེ**ཏིཨུཏྟརིམཱཏཱ། ཏཏྲ **ཕྲུཊཾམཱིཡཏྟི**

ཨིདཾ ཏེཥྭྀཾ ཁཎྜཔཙྪཱ། **སམཱསཱཔཏྟཱཡ པསཱནྟཱི**ཏི སཏ ཕྲིཡསཱཏཱཡ མཱཔཏྟཱཡ སམཱ པསཱཏི། **པཊིཔཀྟེ ཧོཏཱི**ཏི སྣཱཡཏྟེ པཏྟཱཡ ཡཱཐ ཨརཏྟམཱཏྲཱ ཏེཝིཏཱཏཱིཾ ཨཏྟཱཡ

པཊིཔཀྟེ ཧོཏི། **ཏཏྟཱརསཱཏྟཱཔ**ཏྟི ཨིདཾ ཀཱམཱ ཨུཏྟརཱཾ? ཨིདཾ ཁཎྜཔཙྪཱ ཨུཏྟརཾ པཊིཀྟཾ ཚིཏཾ, ཏཱམཱ ཏཾ ཨུཏྟརསཱཏྟཱཔཾ ནཱམ ཀཱཏྟ དཱསེཏྭཾ ཨིདཾ ཨུཏྟརཱཾ། ཨིཏི

ཨིམིནཱཔི པརིཡཱཡེན སེཡྻཔཊིཔཏྟ གཱཐཱཏྟ ཧོཏི། **ཏཏྟཱརཏེརོཏྟཱ**ཏི ཏེསཾ ཨུཏྟརཏཾ ཏེརོཏྟེན། ཨིདཾ ཀཱམཱ ཨུཏྟརཱཾ? ཏཏྠི ཁཎྜཔཙྪཱ ཨུཏྟརཏེརོཏྟ ཏེརཱཐཱཏྟེཏི, ཏཱམཱ ཏཾ

ཨུཏྟརཏེརོཏྟསཱཏྟཱཔཾ ནཱམ ཀཱཏྟ དཱསེཏྭཾ ཨིདཾ ཨུཏྟརཱཾ། ཨིཏི ཨིམིནཱཔི པརིཡཱཡེན སེཡྻསྶེཔ པཊིཔཏྟ གཱཐཱཏྟ། **ཏེཝིཏྟ**ཏི ཨུཏྟིཏེ སཏྟཏེ ཀཱརཎཔཙྪཏྟཏྟཏི ཕྲིཏིཏབྦཏེ།

ཨནུཔུཏྟ ཕྲིསུཏྟཱཏི ཙཏྟཏི ཨུཔུཏྟཏེཏི གཏྠི ཏཱཾསཾ ཨཝཱཏེཏྟ ཕྲིསུཏྟཱ། **སུཏྟཾ སུཏྟཾ**ཏི ཨིམིཏྟ ཐེརཱཎཱ བྷཱཀཱརཾ སམྤཏཾསེཏྟ སཡསྶི ཏཐེཔ བྷཱཀཱརོཀྟཾ ཕུཏ

"ཕྲུཊཾམཱིཡ"ཏྟེཨུཏྟརིམཱཏཏི། པཋམཾ།

༢. ཀཱཝྱཱརསུཏྟཔཎྜནཱ

༣༢. ཏཏིཡེ **ཀཱཝྱཱརཁཏྟེཡོ**ཏི ཏཏྲ ཐེརཱཎཱ ནཱམཾ། ཏཏྟ པཏཱཎཱ ཀཱཝྱཏྟ ཕྲིསམསཏྟཏྟ, ཏཏྟ "ཀཱཝྱཱར"ཏི ཕུཏྟཏི། **ཧེཏྭཱཡུཔཏྟེ**ཏི ཧེཏཱཎཱ གཱཏིཏྟཔཏྟཱ ཨཏྟཱཡ

ཏེཔཏྟེ། **ཨསྶཱསམཡཏྟཱ**ཏི ཨསྶཱསཾ ཨཔསྶཱསཾ པཏིཏྟཾ ཏ ཏི ཏཏྟ ཨཡཏྟ, ཏཔོ མཏྟཱ ཏྟེཏི ཙ པཡཏྟེ ཏཏྟ ཏཡཏྟཏི ཏྟཱཔེཏི། ཡཏི ཏི ཏྟཏེ ཡཏྟེཥྭ, ཏ སེཏྲཱ

པཏྟཱཏྟཱཡ ཧེཏྭཱཡུཔཏྟེཡུཏི ཨཡཾ ཐེརཱཎཱ ཨཏྟེཏྟཡོ། **ཏ ཁཏཾ, ཨུཡུཏྟོ**ཏི ཨཏཾ ཁོ, ཨུཡུཏྟོ, "ཨསྶཱསཾ པཏྟེ, ཏ པཏྟེ"ཏི ཏ ཀཏྟམི། ཐེརཱཎཱ ཏི སཱཔཀཱཔཱརསྶིཏྟཾ

ཨཔསྶཱཡོ, ཏཏྟ སོ ཏ ཀཏྟཏི། **ཨུཡཏྟིཾ པཏཱཡུཏྟོ**ཏི ཨིམིཏྟ "ཨུཡཏྟིཾ པཏེསཏྟི ཏུསྶཱཀཱི ཨུཏྟཏེཏྟ, ཏ ཨུཏྟཏེཏྟ"ཏི ཨརཏྟཏྟཔཏྟིཾ ཕུཏྟཏི། **ཏ ཁཏཾ, ཨུཡུཏྟོ,**

ཕྲིཏིཀིཏྟཱཏྟིཏི ཨིམིཏྟ ཐེརཾ ཏཏྲ ཕྲིཏིཀིཏྟཱཏྟཾ ཏྟཱཔེཏི།

ཡེན ཏྟཀཱཏྟ ཏིཏྟཔསཏྟཱཏྟིཏི "ཨིམཾ སུཏཀཱརཾ ཏྟཀཱཔཏྟེ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟི"ཏི ཨུཔསཏྟམི། **ཨཏྟ ཏྟཀཱཏྟ**ཏི ཨརཏྟཾ ཏྟཀཱཾ། **ཕྲིཏྟ ཏྟཏྟི**ཏི ཏ ཐེརེན ཨིཡཾ ཏྟཀཱཏྟ,

ཨཡཾ པན ཐེརཾ ཏུཏྟཾ པསཏྟཾ ཨིཡཾ པཏྟཏྟཏྟཏི ཨུཏྟཡེཏྟ ཨུཏྟ། **ཨཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཾ ཨུཏྟཏྟེཏི**ཏི ཏཾ སུཏྟ སཏྟ ཏྟཏྟིསི – "སྣཱཡུཥྚཏྟ ཏྟཏྟ གཱཏྟཏྟཾ། ཏ སོ ཀེནཏྟེ

ཀཱརཎེན ཨིཡཾ ཏྟཀཱཏྟཏི། སོཁེཏྟེན པན པཏྟེ ཏྟཀཱཏྟེ ཏྟཔེཏྟཏི། པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཾ པཏྟཾ ཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟཏི"ཏི ཨཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཾ ཨུཏྟཏྟེསི།

སཙེ ཏཾ སྣཱཡུཥྚཏྟཏི ཨིདཾ ཏྟཀཱཏྟ "ཏ ཨེཏ ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཡ ཨཏྟཏྟ ཏྟཀཱཏྟཏི, པཏྟཏྟཾ པུཏྟཏྟཏྟི, ཏཾ གཱཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཨཏྟཏྟ ཏྟཀཱཏྟཏྟཾ

ཨིཡཾ པུཏྟཏྟ། **ཡཾཏེཏྟཏྟཡུཏྟོ, ཏྟཏྟཏྟ,** ཨུཡུཏྟོ, ཨཡཾ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཡཾཔཏྟཡུ, ཏཏྟ པཏྟཡཏྟ ཁཡུ ཕྲིཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཡུ པཏྟཡེ ཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏཡཾ ཕྲིཏྟཏྟེ ཕྲིཏྟཏྟཾ། ཨིཏྟཔི ཙ

ཐེརཾ པཏྟེ ཨཀཱཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཡེ ཀཏྟཏི། ཨིཡཾ ཀིརཱཎཱ ཨཏྟེསི – "ཨཏྟ ཏྟཏྟ ཏཏྟ ཕྲིཏྟ, ཨུཔཏྟཏྟཾ ཕྲིཏྟཾ, ཏྟཏྟོ ཕྲིཏྟོ, པཏྟཡོ ཕྲིཏྟོ, ཀིཡེསཱ ཕྲིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

པཏྟཏྟ ཀཱརཎེཏྟ སཀཱ ཏྟཀཱཏྟཾ, ཀཱཐཾ གཱཐཏྟ པཏ སཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཡཾ གཱཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི།

ཀིཏྟཔི ཨིཡཾ ཨཏྟཏྟཏྟཡེ ཀཏྟཏི, པཏྟཾ པན ཨཏྟཏྟཏྟཔ པཏྟཡུཀཱརཔཏྟེན ཏྟཀཱཏྟ། སཏྟཔི པཏྟཡུཀཱརཔཏྟེཏྟཔ ཏྟཀཱཏྟཏྟཀཱཏྟ, ཏཏྟ ཨེཏ ཏྟཀཱཏྟཏྟཔ

ཨཏྟཏྟཏྟཡཾ ཀཏྟཏི། ཏྟཔཏྟཔ "ཀཏྟཏྟ མེ སཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཡོ"ཏི ཨཏྟཏྟཏྟ། ཨཐཏྟ ནཡསདྡེན ནཡསདྡསྶེན པཙྪཱབྷཱཀཱརཾ ཨུཔབྦཱསི། ཡཏྟ པན ཏྟཀཱཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟ པཏྟཾ

པུཏྟཏྟ, ཏཏྟ ཏེན ཏཾ ཏྟཀཱཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕྲིཏྟཏྟ།

ཀཐཾ ཏྟཏྟཏྟ པན ཏཏྟ ཨིདཾ ཀཱམཱ ཨུཏྟཏྟ? སཕྲིསཡེ སཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟཔཏྟཾ། ཐེརཾ ཀིར སུཏྟཀཱརཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕྲིཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཐཡཏྟཏྟ

ཏྟཡཔཏྟཏྟ གཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཏྟཏྟཡཏྟཏྟ ཚཏྟ ཏྟཏྟ ཕྲིཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ, ཨཡམཏྟ སཕྲིསཡོ། ཨིམཏྟཾ སཕྲིསཡེ ཚཏྟ སཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཾ

སཏྟཏྟ སཏྟ ཨིདཾ པཏྟཾ པུཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟ**ཏི ཏུཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། **ཡཏྟཏྟཏྟ ཏཾ ཏུཏྟཏྟ**ཏི ཨཏྟ ཀིཏྟཔི སུཏྟ ཕྲིཏྟ ཚཏྟཏྟཏྟ ཕྲིཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏུཏྟ ཕྲིཏྟ ཚཏྟཏྟཏྟ

ཕྲིཔརིཊྚམསྱཏྭ, ཨདྲུཥྚམསྱཏྭ ཀྵཊསྱཏྭ ཨཀྵཊདྲུཥྚ, ཕྲིཔརིཊྚམགོཏྲིཡ པན སབྲཱཔ དྲུཥྚ ནམ ཊྚཏྭ། **ཕྲིདིཏཀྟེ** ཡསྨ ཨེཔྲཾ ཕྲེདནྟཊཡཾ དྲུཥྚཀྟེ ཕྲིདིཏཾ, ཏསྨ ཡ ཏཏྭ ཏཀྵ, སྨ ན ཨུཔཔཏྟིསྟིཏི དརྴིཏི།

སྨྲྟུ སྨྲྟུཏི ཐེརསྨ ཕྲེདནྟཔརིཚྩེདཊྚནནེ སམྦྲཏྱཾསནཾ། ཐེར ནི ཕྲེདནྟ ཨེཀཱཏི ཡྰ དེ ཏིསྨོ ཙཏསྨོཏི ཡྰ ཨཔྱུཏྟེཔི ཕྱཏྟནཡེན ཏྭསཾ ཏིསྨོཏི པརིཚྩེདཾ ཨཀྵྭསི, ཏེན ཏཾ ཉཱཎཡྰ སམྦྲཏྱཾསཊྟེ ཨེཔཏྨུཏ། **དྲུཥྚསྨིཏྟེ** ཨེདཾ ཉཱཎཡྰ ཨེམིནྟ ཨཏྟིཔྲྀཡེན ཨཱཏ – "སྨྲྟིཕྱུཏྟ, ཡཾ ཏཡྰ 'ཨེམིནྟ ཀཱརཀེན ཕྲེདནྟསྨུ ཏཊྚ ན ཨུཔཔཏྟིསྟི'ཏི བྷཱཀཾ, ཏཾ སུབྷཱཀཾ། 'ཏིསྨོ ཕྲེདནྟ'ཏི ཕྲིཊྰཊྚེན པན ཏེ ཨཏིཔྲཔཙྪ ཀཏོ, ཏཾ 'དྲུཥྚསྨི'ཏྟེ བྷཱཀརཊྟེནཔི ནི ཏེ སུབྷཱཀཏམེཔ ཉཱཎཔེཀྵ། ཡཾཀིཉྩི ཕྲེདཡིཏཾ, ཏཾ དྲུཥྚཏྟེ ཀྵཊམཊྚེཔི ནི ཕྲེདནྟསྨུ ཏཊྚ ན ཏིཊྛཏི"།

ཀཐཾ ཕྲིམོཀྵཏི ཀཏཏྭ ཕྲིམོཀྵ, ཀཏརེན ཕྲིམོཀྵེན ཏཡྰ ཨཀྵ བྷཱཀཏཏི ཨཏྠ? **ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ཕྲིམོཀྵཏི** ཨཛ྄ཛྷཏྟཔྲིམོཀྵེན, ཨཛ྄ཛྷཏྟསནྟཱརེ པརིཀྵཏེཏྭ པཏཨརཏཏྟེཏཏི ཨཏྠོ། ཏཏྲ ཙཏུཀྐཾ ཕྲེདིཏབྦཾ – ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ཨབྷིནིཕྲེསོ ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ཕྱུཊྛཱནཾ, ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ཨབྷིནིཕྲེསོ བཧིདྡྷཱ ཕྱུཊྛཱནཾ, བཧིདྡྷཱ ཨབྷིནིཕྲེསོ བཧིདྡྷཱ ཕྱུཊྛཱནཾ, བཧིདྡྷཱ ཨབྷིནིཕྲེསོ ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ཕྱུཊྛཱནནྟི། ཨཛ྄ཛྷཏྟཏྟོ ཨབྷིནིཕྲེསིཏྭ བཧིདྡྷཏྟཱལཱཔི དཊྚབྦཡེཔ, བཧིདྡྷཱ ཨབྷིནིཕྲེསིཏྭ ཨཛ྄ཛྷཏྟཏྟཱལཱཔི། ཏསྨཱ ཀོཙི བྷིཀྵུ ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ སནྟཱརེསུ ཉཱཎཾ ཨོཏཱརེཏྭ ཏེ ཕཔཏྟཔེཏྭ བཧིདྡྷཱ ཨོཏཱརེཏི, བཧིདྡྷཱཔི པརིཀྵཏེཏྭ ཕྱུཏ ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ཨོཏཱརེཏི, ཏསྨཱ ཨཛ྄ཛྷཏྟ སནྟཱརེ སམྨསནཀཱལེ མཀྵཕྱུཊྛཱནཾ ཧོཏི། ཨིཏི ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ཨབྷིནིཕྲེསོ ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ཕྱུཊྛཱནཾ ནཱམ། ཀོཙི ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ སནྟཱརེསུ ཉཱཎཾ ཨོཏཱརེཏྭ ཏེ ཕཔཏྟཔེཏྭ བཧིདྡྷཱ ཨོཏཱརེཏི, ཏསྨཱ བཧིདྡྷཱ སནྟཱརེ སམྨསནཀཱལེ མཀྵཕྱུཊྛཱནཾ ཧོཏི། ཨིཏི ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ཨབྷིནིཕྲེསོ བཧིདྡྷཱ ཕྱུཊྛཱནཾ ནཱམ། ཀོཙི བཧིདྡྷཱ སནྟཱརེསུ ཉཱཎཾ ཨོཏཱརེཏྭ, ཏེ ཕཔཏྟཔེཏྭ ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ཨོཏཱརེཏི, ཨཛ྄ཛྷཏྟཏྟཱཔི པརིཀྵཏེཏྭ ཕྱུཏ བཧིདྡྷཱ ཨོཏཱརེཏི, ཏསྨཱ བཧིདྡྷཱ སནྟཱརེ སམྨསནཀཱལེ མཀྵཕྱུཊྛཱནཾ ཧོཏི། ཨིཏི བཧིདྡྷཱ ཨབྷིནིཕྲེསོ བཧིདྡྷཱ ཕྱུཊྛཱནཾ ནཱམ། ཀོཙི བཧིདྡྷཱ སནྟཱརེསུ ཉཱཎཾ ཨོཏཱརེཏྭ ཏེ ཕཔཏྟཔེཏྭ ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ཨོཏཱརེཏི, ཏསྨཱ ཨཛ྄ཛྷཏྟསནྟཱརེ སམྨསནཀཱལེ མཀྵཕྱུཊྛཱནཾ ཧོཏི། ཨིཏི བཧིདྡྷཱ ཨབྷིནིཕྲེསོ ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ཕྱུཊྛཱནཾ ནཱམ། ཏཏྲ ཐེར "ཨཛ྄ཛྷཏྟསནྟཱརེ པརིཀྵཏེཏྭ ཏེསཾ ཕཔཏྟཱནཀཱལེ མཀྵཕྱུཊྛཱནེན ཨརཧཏྟཾ པཏྟོསྨི"ཏི དཱིཔེནྟོ **ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ཕྲིམོཀྵ ཁྭཧཾ, ཨུཔཱདཱཡོཏི** ཨཱཧ།

སབྦུཔཱདཱནཀྵཡཱཏི སབྦེསཾ ཙཏུནྣཾ ཨུཔཱདཱནཱནཾ ཁཡེན། **ཏཔྤ སཏོ ཕྲིཧརཱམཱིཏི** ཏིཀྐཱརེན སཏིཡཱ སམནྣཱགཏོ ཕྲིཧརཱམི། **ཡཐཱ སཏོ ཕྲིཧརནྟཾ** ཡེཏཱཀཱརེན ཙཾ སཏིཡཱ སམནྣཱགཏཾ ཕྲིཧརནྟཾ། **ཨཱསཱཝཱ ནཱནུསྲཝནྟཱིཏི** ཙཀྵུཏོ རཱུཔེ སཝནྟི ཨཱསཝནྟི སནྡནྟི པཝཏྟནྟཱིཏི ཨཱིཏི ཚཏི དྭཱརེཧི ཚསུ ཨཱརམྨཎེསུ སཝཏནྡམཱ ཀཱམཱསཝཱདཡོ ཨཱསཝཱ ནཱནུསཝནྟི ནཱནུཔཝཏྟནྟི, ཡཐཱ མེ ན ཨུཔྤཛྫནྟཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨཏྟཱནཉྩ ནཱཔཛཱནཱམཱིཏི** ཨཏྟཱནཉྩ ན ཨཔཛཱནཱམི། ཨེམེཏཾ ཨོམཱནཔཏྟཾ ཀཐེཏི། ཨེཔཉྩེཏྟ སཏི པཛཱནན པསཏྟ ཧོཏི།

སམཎེཏྟི བྲཱཧྨཎམཎེཏ། **ཏིསྶཏཾ ན ཀཔྤཱཡཱིཏི** ཏིསྶུ ཨཏཾ "ཀཏརོ ཀཱམཱསཝོ, ཀཏརོ བྷཝཱསཝོ, ཀཏརོ ཏིཊྛཱསཝོ, ཀཏརོ ཨཝིཛྫཱསཝོ"ཏི ཨེཔཾ སཏྟུཔཛྫེནྟེ, "ཙཏྟཱརོ ཨཱསཝཱ"ཏི ཨེཔཾ གཎནཔརིཚྩེདེན ན ཀཔྤཱམི། **ཏེ མེ པཧཱིནཱཏི ན ཕྲིཙིཀིཙྪཱམཱིཏི** ཏེ མཡཱཏཾ པཧཱིནཱཏི ཕྲིཙིཀིཙྪཾ ན ཨུཔྤཱདེམི། ཨེདཾ ཉཱཎཡྰ "ཨེཔཾ བྷཱཀརཊྟེནཔི ཏཡྰ སུབྷཱཀཏཾ ཉཱཎཔེཀྵ 'ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ཕྲིམོཀྵ ཁྭཧཾ, ཨུཔཱདཱཡོ'ཏིཨཱདིནཱ པན ཏེ ཨཏིཔྲཔཙྪ ཀཏོ"ཏི དཱིཔེནྟོ ཨཱཧ།

ཨུཏྟཱཔཱཡསན ཕྲིཏྠཱརཾ སུཕྲིསྶཏི པཉྩཏྠཱརབྲཱཧྨཎསནྟོ ཨུཏྟརེཏྭ ཕྲིཏྠཱརཾ ཨཀྵྭམཏྟཾཀཱཏཾ སུཕྲིསི ཨསམྦྷིནྣཱཡ ཨེཔ པརིསྭཡཱ། ཀཐཾ? ཏཏྲ ཏི ཨཱཡསྨཱ ནནྡཡ ཨསམྦྷིནྣཱཡ པརིསཱཡ ཨུཏྟཱཔཱཡསན ཀཐཀཱཏཾ པཝིསཏྟ ཕྱུཏྟཱཝཙཱརམནཾ ཡཱ པཝིསཏྟི ཉཱཎཱཝཙཱརམནཾ ཡཱ། ཏཏྲ ཕྱུཏྟཱཝཙཱརམནཾ པཝིསཏྟ སཏྟ ཨེཔཾ ཏེཉྩིསི –

"ཨིམཾ མཡྰ སཾཁེཏེན ཨུཏྟེསཾ ཨུཏྟིཊྛཾ ཕྲིཏྠཱརེན ཙ ཨཝིབྷཏྟཾ ཉཱཎཔཏིཀྵཱམཀཱ ཐེརཱ ཨུཏྟཱནེཏྭ ཨཱམཏྟཾ ཡྰ ཀཱཏྟཡཏཾ ཡྰ ཨུཔཔརྐྵཱམིཏྭ པུཙྪིསྶནྟི, ཏེ མཡཱཏཾ ཀྵཎེན སཾསཛྫེཏྭ ཀཐེསྶནྟི, ཏཐཱཔི ཉཱཎཔཏིཀྵཱནཀཱ ཕྲུན མཾ པུཙྪིསྶནྟི། ཏེསམཏཾ 'སུཀཐིཏཾ, སྦྷཱཀཱཔི, ཨཱནནྟེན, སུཀཐིཏཾ ཀཱཏྟཡནེན, མཾ ཙེཔི ཏུཊྛེ ཨེཏམཏྠཾ པུཙྪིཏཱཔ, ཨཏཾཔི ཏཾ ཨེཝམེཝ ཕྲིཡཱཀརེཡྻ'ནྟི ཨེཝཾ ཏེ པཉྩཱཡེ ཐེརཱམཱསི། ཏཏོ ཏེསུ ཀཱརཾ ཛནེཏྭ ཉཱཎཔཏིཀྵཱམཱིསཏྟེ, ཏཱཔི ཉཱཎཔཏིཀྵཱ ཨཙྪཱ ཙ ཀྲིམེ ཙ ནིཡོཛེསྶནྟི, ཏེ ཏཱཏི ནིཡོཛེཏྭ ཏིསྶོ སིཀྵཱ པརིཔཱུརེཏྭ དྲུཥྚསྶཏཾ ཀརིསྶནྟཱི"ཏི།

ཨཐ ཕླཱ པཉྩ ཨིཕཾ ཏོཏི – "ཨིཤ མཡི པཀྐེཏྲེ ཨཊྲཊོ ཨཱཊྟྲརླཱཕཾ གཱརིསྨཏི, ཨཐ ནཾ ཨཏཏྶི ཏཐེཔ ཐོམིསྨིམི, ཏཾ མམ ཐོམཏཾ སྶུཏྲ གཱརཕཊྟྲ ཧེགྲཱུ ཨིམཾ ཨུཔཤཀྐཱམིཏབྦཾ, ཕཙཏཱསྶུཥྨ སོཏབྦཾ སཏྟྲྷཏབྦཾ མསྡྲིཥྨཏི, ཏཾ ཏིསཾ ཧྲཕིསྨཏི ཏཱིགྷརཏྟཾ ཏིཏཱཡ སུཁཱཡཱ"ཏི ཧྲམཱུཕོམཏཱུཾ པཕིསཏྟོ ཨིཕཾ ཙིཏྟེསི ཡཐཱ ཧྲམཱཏཱཡཱཏསྶུཏྟེ ཙིཏྟེསི། ཏཐ ཏིསྨ ཨིཕཾ ཨཏོསི – "མཡི ཕིཏྟཱརཾ པཕིཏྟེ ཨཱམིསཏཱཡཱཏཾ གཱརཏྟོ ཧྲམཱཏཱཡཱཏཏྶུ ཐོམེཏྟོ ཨིམིསྶཱཡེཔ པརིསཏི ནེསིཏྟོ སུརིཡུཏྟོ ཧྲམཾ ཏེསིསྶཏི, ཨིཕཾ ཏིཏྟསྶི ཨསྶཱགཱ ཨིགཱརྡྷྨཱསཡཱཡ མཏིཡཱ ཏེསིཏཱ ཨཡཾ ཏེསནཱ ཨཏྲཱ ཙ གཱཏྟཱ ཙ ཧྲཕིསྶཏི པུཊྷཱཙཏྟྷཏྟསཏེསཱ"ཏི།

ཨིཏྟ པན ཨཱཡསྨཏོ སུརིཡུཏྟོ ཨུཀྐཾསེཏྲ པཀཱསེཏྲ ཚཔེཏྭཱམོ པུགྒལཐོམཏཏྟཾ ཨུབྦྷཡཱསཏྭ ཕིཏྟཱརཾ པཱཕིསི། ཨཱཏིཏེསུ ཚནེསུ ཧྲགཱཕཱ ནེསིཏྟཱསནེཡེཔ ཨཏྟརཏེཏོ ཙེཏྟགཏིཡཱ ཕིཏྟཱརཾ པཕིསཏྟིཏི ཕེཏིཏབྦཾ། ཡཏི ཏི ཀཱཡགཏིཡཱ གཱཛྫེཡྻ, སབྦ པརིསཱ ཧྲགཱཕཏྟཾ པརིཕཱརེཏྲ གཱཛྫེཡྻ, སཱ ཨིགཱཕཱརཾ ཧྲིཏྟ པུན ཏུཥྨེཧཱཏྟ ཧྲཕེཡྻཱཏི ཧྲགཱཕཱ ཨཏིཥྨཱསྨཱནེན ཀཱཡེན ཙེཏྟགཏིཡཱ ཨིཕཔ པཱཕིསི།

ཨིཕཾ པཕིཏྟེ པན ཧྲགཱཕཏི ཧྲགཱཕཏོ ཨཏྟིཧྲཱཡཱཏུཏྟུཔམེཔ སཱིཏཏཱཾ ནཏིཏུཀཱམོ **ཏཏ ཕོ ཨཱཡསྨཱ སུརིཡུཏྟོ ཨཙིརཔཀྐནྟསྶ ཧྲགཱཕཏོ ཧེགྲཱུ ཨཱམནྟེསི། པུབྦེ ཨཕྲཏེསཾཕིཏིཏཏྟི** ཨིཏཾ ནམ པུཊྛསྶཏྟིཏི པུབྦེ མཡཱ ཨཕིཏིཏཾ ཨཏྟཏཾ། **པཙམཾ པཙྩེཏྟི**, "སཙེ ཏཾ, སུརིཡུཏྟ, ཨིཕཾ པུཙྪེཡྻུཾ གཱཐཾ ཏྭཏཏྟ པན ཏཡཱ, ཨཱཡསྨོ སུརིཡུཏྟ, གཱཐཾ པཉྩཏྟ ཨཏྟཱ ཧྲགཱཏྟ ཕྱཱཏྟ ཏཱཏྟི"ཏི ཨིམཾ པཙམཾ པཙྩཾ། **ཏཏྟཱཡཱཏཏྟེ** སཏྟུ ཨཱཡསྨཏྟཏཏྟཾ ཏཏྟཱཏྟོ ཨསྶཱཊྟཏྟ། **པཙམཾ པཙྩཾ ཨཏུམོཏྟི**, "ཏྭཏི པཏྟུཥྭོ སུརིཡུཏྟ, གཱིཏིཏྟཏྟ"ཏི ཨིམཾ ཏུཏིཡཾ པཙྩཾ པུཙྪཏྟོ, "ཡཾཏིཏྟཏྟུཥྭོ, ཏྭཏྟཱ"ཏི ཨིཕཾ ཕིསྨཊྜིཏཾ པཙམཾ པཙྩཾ ཨཏུམོཏི།

ཨིཏཏཏྟོཏྟཱིཏི ཧྲགཱཕཏྟ ཨཏུམོཏིཏི ནཡསཏིན ནཡསཏསྶེན པཙྪཱ ཨིགཱཀྐཧིགཱཏྟཕེན ཕུགཱཊྟིཏྟཏྟ ཨིཏཾ ཨཏོསི། **ཏིཕསསྶུཏཾ ཧྲགཱཕཏོ ཨིཏམཏྟཾ ཐུགཱརིཥྶཏྟི** སགཱལཏིཕསསྶི ཨཏཾ ཧྲགཱཕཏོ ཨིཏཾ པཏིཊྛསམུཥྶཏྟཾ པུཏྟཾ སགཱལཏིཕསསྶི ཨཏྟུམཏྟེཏི པཏབྦྷཱུཏེཏི ཐུགཱརེཥྨཾ། **ཡེན ཧྲགཱཕཱ ཏིཏུཔསཀྐམིཏི** ཨིཕཾ གཱིརསྨ ཨཏོསི – "ཐེརོ ཨུཔཱཡཱརསྶིཏཏཏྟཾ ནཏཏི, སུགཱརཏཾ ཨིཏཾ, ཏསཕལསྨ ནཾ ཨཱཡརོཙེསྶམཱི"ཏི། ཏསྨཱ ཡེན ཧྲགཱཕཱ ཏིཏུཔསཀྐམི།

སཱ ཏི ཧེགྲཱུ སུརིཡུཏྟསྶ ཧྲམཏྟུཏྟི ཨེཏྟ ཧྲམཏྟུཏྟི པཙྩུཡཱགཱརསྶ ཕིཕཏཏྟཱཕཏསྶནསམཏྟཾ སུཕགཱཕཱརཾསྶིཏྟཾ། སུཕགཱཏཏྟི སུཕགཱཕཱརཾསྶིཏྟཾ སཏྟཕྟྲཏཕྟྲཙགཱཏིགཱམེཔ ཏོཏི། ཡཐཱ ཏུཏྟཾ ཨཏྟིཏྟཏྟགཱཏཔཙྪཱཕཏྟ ཧྲམྨཱ སཏྟཕྟྲཏཕྟྲཙཥྨ ཕཱགཱཏྟ ཏོཏྟི, ཨིཕཾ ཐེརསྶ སུཕགཱཕཱརཾསྶིཏྟཾ སཏྟཱཔི སུཕགཱཏཙཥྨ གོཙརཏྟྲཧྨེ ཏྭཏྟཏྟིཏི། ཏཏིཡཾ།

༣. ཏྟཙཕཏྟྶུཏྟཕཏྟཏྟ

༢༣. ཏཏིཡེ **ཏཾ སུཏྟཕཱཏི** ཏཾ ཏྟཙཕཏྟཏེསཏཾ སུཏྟཕ། **ཏྟཙཕཏྟུཏྟཏི** ཙཏྟུ ཏྟཙམེཔ ཏྟཙཕཏྟུཏི ཕེཏིཏབྦཾ། **ཛཏྟམརཎེ ཏྟཙཏྟེཨུཏྟིསུ** ཙཏུསུ པཙམཾ སཕྱཏམཡཏྟཙཾ སམྨསནཏྟཙཾ པཏིཕེཏྟཏྟཙཾ པཙྩཕེཀྑཎཏྟཙཏྟེ ཙཏུབྦིཏྟཾ ཕཏྟཏི, ཏཱཐ ཏུཏིཡཾ། ཏཏིཡཾ པན ཚཔེཏྭ སམྨསནཏྟཙཾ ཏིཕེཏྟམེཔ ཏོཏི, ཏཱཐ ཙཏུབྦཾ། ཡོགཱཏྟརཏྟམྨེསུ ཏི སམྨསནཾ ནཏྟམ ནཏྟི། **ཏྟཏིཡཱ ཏྟཙཏྟེཨུཏྟིསུཔི** ཨེསེཔ ནཡོ། **ཨིམིཏྟ ཏྟམྨེཏྟཏི** ཨིམིཏྟ ཙཏུསཙྩཏྟམྨེན ཕཱ མགྒཏྟཙཏྟམྨེན ཕཱ།

ཏིཊྛེཏྟཏིཨུཏྟིསུ ཏིཊྛེཏྟཏི ཏྟཙཙཀྑཏྟ ཏིཊྛེན། **ཕིཏིཏིཏྟཏི** པཙྩཡ ཕིཏིཏིན། **ཨཀཱལིཀཏྟཏི** ཀིཙྩི ཀཱལཾ ཨནཏིཀྐམིཏྭ པཏིཕེཏྟཏཏྟཏཾཡེཔ ཕལཏཱཡཀེན། **པཙྩིཏྟཏི** ཨཙྩིཀཏིན། **པརིཡོཀཱལྷཏྟཏི** པརིཡོཀཱལྷཏིཏིན པཙྩཡ ཨཏྟུཕཕིཊྛེན། **ཨཏྟིཏྟཏྟཀཱཏི ཏཡཾ ཏེཊྟིཏི** "ཡེ ཏོ ཀིཏྟཱི"ཏིཨུཏྟིཏྟ ཏཡེན ཨཏྟིཏི ཙ ཨཏྟཀཱཏི ཙ ཏཡཾ ཏེཏི། ཨིཏྟུ ཙ ན ཙཏུསཙྩཏྟམྨེན ཕཱ མགྒཏྟཙཏྟམྨེན ཕཱ སཱཏྟ ཨཏྟིཏྟཏྟཀཱཏི ཏཡཾ ཏེཏུ, ཙཏུསཙྩེ པན མགྒཏྟཙེན པཏིཕིཏྟེ པརཏོ པཙྩཕེཀྑཎཏྟཙཾ ཏྟམ ཏོཏི། ཏིན ཏཡཾ ཏེཏྟིཏི ཕེཏིཏབྦཾ། **ཨཏྟཏྟཏྟེསྶུཏི** ཨཏྟིཏཨཏྟཏྟེསུ ཏྭཏེསུ། **སིཡཱཕཏྟཏཾ,** **ཨིཏརཏྟིཏི** ཡཐཱ ཨཏཾ ཨིཏརཏི ཙཏུསཙྩཕཱཔསེན ཏྭཏྟམི། **ཨཏྭཡེ ཏྟཙཏྟེ** ཨཏྭཡེ ཏྟཙཾ, ཏྟམྨཏྟཙཏྟཾ ཨཏྟགཱམནེ ཏྟཙཾ, པཙྩཕེཀྑཎཏྟཙཏྟཾསྨེཏྟཾ ཏྟམཾ། **ཏྟམྨེ ཏྟཙཏྟེ** མགྒཏྟཙཾ། ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཁིཏྟཱསཕཏྟ སེཀྑབྷཱུམི གཱཐིཏྟ ཏོཏི། ཏཏིཡཾ།

༤. ཏུཏིཡཏྟཙཕཏྟྶུཏྟཕཏྟཏྟ

༣༤. ཙཏུཪྠི **སཏྲུསཏྲུནྟྲེདི** སཏྲུ ཙ སཏྲུརི ཙཱ། བྲཧྨཎབྷཱཥཱ གཱིར དེ ཐྲིཔྟུ, བཏུབྲཧྨཎཾ གཱཏྲ ཕུརྴམྟནེ པཏེཡིཾཊྱཱཏུཾ སཱཏྱཱཧྱེ, ཏསྨ དེསཾ ཨཊྚཱྃསཡེན ཨོདཾ སུཏྲཾ ཕུཏྲཾ། **ཏྲམཐྲིདིཧྲཾཀཏྲེ** པཏྐྱཱཀྲེ ཧྲཾཀཾ། པཏྐྱཱཀྲཾ དེ ཏྲམཾ པཕཏྲིཐྲིདིཀྲཾཀཏྲ ཏྲམཐྲིདིཏྲིདི ཕུཏྲྀདི, ཨོཐྲ ཧྲཾཀཾ ཏྲམཐྲིདིཧྲཾཀཾ, ཨོདསྨིཕ ཀཐྲིཏྲམ ཧྲཾཀསྨེདཾ ཨཏྲིཕཙཾ། **ཁཡཏྲམཏྲེ** ཁཡགམནསབྲཕཾ། **ཕཡཏྲམཏྲེ** ཕཡགམནསབྲཕཾ། **ཕིཏྲགཏྲམཏྲེ** ཕིརཏྲཾནསབྲཕཾ། **ནཻརྟཏྲཏྲམཏྲེ** ནཻརྟུཏྲཾནསབྲཕཾ། **སཏྲུསཏྲུནྟྲེདི** ཨོཤཱགཱསྨིཾ སཏྲུ སཏྲུ གཱཏྲ ཨོཀཱཏྲསསུ པདེསུ སཏྲུསཏྲུརི། ཨོམསྨིཾ སུཏྲེ ཕིཔསྣཏྲཔཏེཕིཔསྣཏྲ གཱཐིཏྲ། ཙཏུཐྲིཾ།

༥. ཨཕིཙྪཱཔཏྟཡསུཏྲཕཀྟྲ

༣༥. པཉྩམི **སམྨྲདཡོ ཧྲོཏྲིདི** སཏྲུ ཨོཏྲིཕ དེསཏྲཾ ཨོསྣཔེསི། གཱིཾཀཱཪཏྲདི? དེཐྲིགདིགསྨ ཨོཀཱསཏྲཏྲཐྲཾ། ཏསྨཏྲི པདེསདི ཨུཕྲཪསྨཙིཏྲ དེཐྲིགདིགཱ ཨཏྲི, སོ པཏྲཾ ཕུཏྲཱིསྨདི, ཨབསྣཏྲཾ ཕིསྣཏྲཱིསྣཱིདི ཏསྨ ཨོཀཱསཏྲཏྲཐྲཾ དེསཏྲཾ ཨོསྣཔེསི། **ཀོ གཱཏྲོ པཏྲོདི** ཨཕྱུཏྲོ པཏྲོ། ཏུཕྲཏྲོ ཨོསོདི ཨཏྲོ། ནཏུ ཙ "གཱཏམཾ ཏུ ཝོ, ཧྲཏྲེ, ཛཏྲམརཏྲ"ཏྲེ? ཨོདཾ སུཔུཏྲཱིཏྲཏྲེ། གཱིཏྲཔི སུཔུཏྲཱིཏྲཾ, ཡཐྲ པན སཏསཏྲསྨཏྲཱིགཱི སུཕཏྲཏྲཔེ ཕཏྲཱིཏྲསྨ སུཏྲཾཛཏྲསྨ མཏྲཱགཱི ཨུསམཡགཱམཏྲེཔི གཱུཐཔིཏྲེ ཚཔིདི སཏྲཾ ཧྲཾཛཾ ཏུཏྲཾཛཾ ཧྲོདི ཀཏྲེཏྲཾ, ཨོཕམིཕ "གཱསྨ ཙ པཏེཏྲཾ ཛཏྲམརཏྲ"ཏྲེ? ཨོམིཏྲ སཏྲུཔཡཏྲེཕྲཏཔཏེཏྲ གཱུཐཔིཏྲེཏྲ ཏཾ ཧྲཾཛཾ ཏུཏྲཾཛཾ ཕིཡ ཨཡསྨི སཏྲཾ ཏུཕྲཏྲོཕ ཛྲཏྲིདི།

བྲཧྨཙརིཡཕྲཏྲོདི ཨརིཡམཏྲཕྲཏྲོ། **ཧྲཾ ཛྲོཕྲཾ ཧྲཾ སཏྲེརཏྲེ** ཡཏྲ དེ ཨཡཾ དེཐྲི, སོ "ཛྲོཕྲེ ཨུཏྲཱིཛྲམྟནེ སཏྲེརཾ ཨུཏྲཱིཛྲདི, སཏྲེརེ ཨུཏྲཱིཛྲཏྲེ ཛྲོཕྲིདཾ ཨུཏྲཱིཛྲདི"དི གཱཏྲདི། ཨོཕཾ གཱཏྲོ སྣ དེཐྲི "སཏྲོ ཨུཏྲཱིཛྲདི"དི གཱདིཏྲཏྲ ཨུཏྲོཏདེཐྲི ཏྲམ ཧྲོདི ། སཏེ པན སཏྲཏྲཕ ཨུཕྲཛྲཏྲེ ཙཕ ནཻརྟུཛྲཏྲེ ཛྲདི གཱཏྲེཡ, སྣསཏྲཕཙཏྲ སསྨདེཐྲི ཏྲམ ཧྲཕེཡ། ཨརིཡམཏྲ ཙ ཏྲམསོ ཕཏྲཾ ནཻརྟྲཏྲོ ཕཏྲཾ སམུཏྲཱིཏྲཏྲོ ཨུཕྲཛྲདི , ཏདེཕ ཧྲཾ ཕཏྲཾ ཨུཏྲོཏདེཐྲིཡ གཱདིཏྲཀཱརསྨ སསྨཕེ སདི ཕིཏྲཕ མཏྲཏྲཕཏྲཡ ནཻརྟུཛྲཏྲིདི མཏྲཏྲཕཏྲ ནཻརཐྲཀཱ ཧྲོདི། དེན ཕུཏྲཾ "བྲཧྨཙརིཡཕྲཏྲོ ན ཧྲོཏྲི"དི།

ཏུདིཡནཡེ **ཨཏྲཾ ཛྲོཕྲཾ ཨཏྲཾ སཏྲེརཏྲེ** ཡཏྲ ཨཡཾ དེཐྲི, སོ "སཏྲེརཾ ཨོཏྲིཕ ཨུཏྲཱིཛྲདི, ན ཛྲོཕྲིདཾ, ཛྲོཕྲིདཾ པན པཙྪརཏྲོ སཀཱརྟྲོ ཕིཡ ཡཏྲསུགཾ གཱཏྲིཏྲི"དི གཱཏྲདི། ཨོཕཾ གཱཏྲོ སྣ དེཐྲི "ཨོམསྨ ཝོཀཱ ཛྲོཕྲིདཾ པརཝོགཾ གཏ"ཏྲེ གཱདིཏྲཏྲ སསྣཏདེཐྲི ཏྲམ ཧྲོདི། ཨཡཏྲུ ཨརིཡམཏྲ དེཧྲུམཀཱཕཏྲཾ ཕིཕཏྲེཏྲོ ཨུཕྲཛྲདི, སོ ཨོགཱསཏྲརེཔི ནེཏྲོ ཧྲུཕེ སསྣདེ སདི ཨུཕྲཏྲོཔི ཕཏྲཾ ཕིཕཏྲེཏྲུཾ ན སཱཏྲིདི མཏྲཏྲཕཏྲ ནཻརཐྲཀཱ ཧྲོདི། དེན ཕུཏྲཾ "ཨཏྲཾ ཛྲོཕྲཾ ཨཏྲཾ སཏྲེརཏྲེ ཕྲ ཐྲིཔྟུ དེཐྲིཡཾ སདི བྲཧྨཙརིཡཕྲཏྲོ ན ཧྲོཏྲི"དི།

ཕིསྨུགཱཡིགཱཏྲིདིཡུདི སཏྲཾ མིཏྲེདེཐྲིཕིཕཙནམིཕ། སྣ དེ སསྣདེཐྲིཡཱ ཕིནེཕིཛྲཏྲཐྲེན ཕིསྨུགཱམིཕ ཨཏྲཾ ཨུཕརཏྲོ **ཕིསྨུགཱཡིགཾ,** སསྣདེཐྲཾ ཨནཏུཕཏྲེཏྲ ཏསྨ ཕིརཾཏྲེན པཕཏྲནཏྲོ **ཕིསེཕིདཾ,** གཱཏྲཏེ ཨུཏྲོཏསྨ གཱཏྲཏེ སསྣཏསྨ གཏཀཏྲོ ཕིཏྲུཔཾ ཕཏྲིཾ **ཕིཕཏྲིཏྲཏྲེ** ཕུཏྲཏྲི། **ཏུཡཕཏྲུགཱཏྲཏྲེདི** ཏུཡཕཏྲུ ཕིཡ གཱཏྲེ, ཕུན ཨཕིཏྲུཏཀཐྲེན མཏྲུགཱཏྲཏྲཔོ ཕིཡ སམུཡཾ ཏུཡཾ ཨུཏྲརིཏྲ ཏསྨ པདིཐྲིཏྲཏྲཾ ཕིཡ ཙ གཱཏྲེཏྲིདི ཨཏྲོ། **ཨནཏྲཡཾགཱཏྲེཏྲིདི** ཨནུཨཏྲཡཾ གཱཏྲེཏྲིདི། པཉྩམཾ།

༦. ཏུདིཡཨཕིཙྪཱཔཏྟཡསུཏྲཕཀྟྲ

༣༦. ཚཏྲེ **ཨོདི ཕྲ, ཐྲིཔྟུཔེ, ཡོ ཕདེཕྲདི** ཏསྨཾ པདེསདི དེཐྲིགདིགཱ པཏྲཾ ཕུཏྲཱིཏུགཱམོ ཨཏྲི, སོ པན ཨཕིསྣརཏཏྲཏུགཱ ཨུཏྲཡ ཏསཝཾ ཕུཏྲཱིཏུཾ ན སཱཏྲིདི, ཏསྨ ཏསྨ ཨཊྚཱྃསཡེན སཡམིཕ ཕུཏྲཱིཏྲ ཕིསྣཏྲཱིཏྲ སཏྲུ ཨོཕམྲཏ། ཚཏྲཾ།

༧. ནཏུམསུཏྲཕཀྟྲ

༣༧. སཏྲམེ **ན ཏུསྨཱགཱཏྲེ** ཨཏྲནེ དེ སདི ཨཏྲནེཡཾ ཏྲམ ཧྲོདི། ཨཏྲཡེཕ ཙ ནཐྲི, ཏསྨ "ན ཏུསྨཱཀཱ"ཏྲེ ཨུཏྲ། **ནཔི ཨཏྲེསཏྲེ** ཨཏྲོ ཏྲམ པདེསཾ ཨཏྲ, ཏསྨཾ སདི ཨཏྲེསཾ ཏྲམ སེཡཱ, སེཔི ནཐྲི, ཏསྨ "ནཔི ཨཏྲེས"ཏྲེ ཨུཏྲ། **ཕུཏྲཀམིདཾ, ཐྲིཔྟུཔེ, གཱཏྲཏྲེ** ནཡིདཾ ཕུཏྲཀགཱཏྲམིཕ, ཕུཏྲཀགཱཏྲནིཐྲཏྲོ པནེས

ཀཱཪྻཽ, ཏསྨཱ པཪྩཡཽཏྟརེཎ ཨེཥཾ ཥྲུཏྱཱ། **ཨཛྙིསཎྞཏཀྟེཨུདི** ཀཱམྦྱོཏྟརསྨེཔ ཕལེན ཕུརིམལིཀྲིསབྷཱགཏཱཡ ཥྲུཏཾ, ཨཡཾ པཞིཏྲ ཨརྠཱ – **ཨཛྙིསཎྞཏཀྟེ** པཪྩཡེཧི ཀཪྟི དཱཙྩྦཱ། **ཨཛྙིསཙྪེཏཡིཏཀྟེ** ཙོཏྣཱཕཏྲུཀཱ ཙོཏྣཱམྟུལཀཱཧི དཱཙྩྦཱ། **ཕེདཎིཡཀྟེ** ཕེདཎིཡཕཏྲུཧི དཱཙྩྦཱ། སཏྲམཾ།

༨. ཙོཏྣཱསུཏྲཕཎྜྣ

༣༨. ཨཏྲམི **ཡཏྭ, ཛྙིཏཱཔི, ཙོཏྟིཏི** ཡཾ ཙོཏནཾ ཙོཏིཏི, པཕྟེཏྟིཏི ཨརྠཱ། **ཡཏྭ པཀཱཥྲིཏྟིཏི** ཡཾ པཀཱཥྲནཾ པཀཱཥྲིཏི, པཕྟེཏྟིཏྟཱཔ ཨརྠཱ། **ཡཏྭ ཨནུསིཏྟིཏི** ཡཏྭ ཨནུསཡཾ ཨནུསིཏི, པཕྟེཏྟིཏྟཱཔ ཨརྠཱ། ཨེཏྲ ཙ **ཙོཏྟིཏི** ཏིཀྲམཀཱཀུསལཱཀུསལཙོཏྣཱ གཧིཏ, **པཀཱཥྲིཏྟིཏི** ཨཏྲསུ ལོབྷསཏགཏཙེཏྟིསུ ཏཏྟཱདིཊྛིཀཱཥྲ གཧིཏ, **ཨནུསིཏྟིཏི** དྭཱདསནྣཾ ཙོཏནཱནཾ སཧཛཱཏཀོཊིཡཱ ཙེཔ ཨུཔནིསྶཡཀོཊིཡཱ ཙ ཨནུསཡོ གཧིཏོ། **ཨུཔརཱསམཱརམེཏཾ ཏོཏྟིཏི** (ཙོཏྣཱདིཧཱམྷཱཏི སཏི ཀཱམཔིཎྜཧཱམྷཱ ཨུཔཎྜིཡཱ ཨཔྤཱཪིཏཱ) ཨེཏཾ ཙོཏྣཱདིཧཱམྷཱཏཾ པཙྩཡོ ཏོཏི། པཙྩཡོ ཏི ཨེཏྲ ཨུཔརཱསཱཧཏྟི ཨཏྟིཔྤཡོ། **པིཎྜཧཱམྷ ཛཱཏིཡཱཏི** ཀཱམཔིཎྜཧཱམྷཱ ཛཱཏཏྭཱ། **ཨུཔརཱསཱཧ སཏྟིཏི** ཏསྨཾ པཙྩཡེ སཏི། **པཏིཏྲ པིཎྜཧཱམྷ ཏོཏྟིཏི** ཏསྨ ཀཱམཔིཎྜཧཱམྷ པཏིཏྲ ཏོཏི། **ཏསྨཾ པཏིཛྪིཏི པིཎྜཧེཏི** ཏསྨཾ ཀཱམཔིཎྜཧེ པཏིཛྪིཏི། **པིཏརྟུལྷེཏི** ཀཱམཾ ཛཱཏཔིཏྲ པཏེསཀྟིཨུཀཱཊྟཎསམཏྲཏཱཡ ཎིཔྤཏྲམཱུལེ ཏྲཏི། **ཕུནབྦྷཱཝཱབྷིཎིཔྤཏྟཱིཏི** ཕུནབྦྷཝསདྡྷྲ ཨཛྙིཎིཔྤཏི།

ཎོ ཙེ, ཛྙིཏཱཔི, ཙོཏྟིཏི ཨིམིན་ཏཀྲམཀཙོཏནཱཡ ཨཔྤཔཏྲཎཱཡཀོ ཥྲུཏྟི། **ཎོ ཙེ པཀཱཥྲིཏྟིཏི** ཨིམིན་ཏཏྟཱདིཊྛིཀཱཥྲནཾ ཨཔྤཔཏྲཎཱཡཀོ། **ཨཕ ཙེ ཨནུསིཏྟིཏི** ཨིམིན་ཏིཀྲམཀཱཔིཎྜཀེསུ པརིཏྲཀཱརིཡཱསུ ཏྲུཔེཏི ཨེཏྲ ཨཔྤཧིཏགོཏིཡཱ ཨནུསཡོ གཧིཏོ། **ཨུཔརཱསཱཧམེཏཾ ཏོཏྟིཏི** ཨནུསཡེ སཏི ཀཱམཔིཎྜཧཱམྷཱ ཨུཔཎྜིཡཱ ཨཔྤཱཪིཏཱ ཨེཏཾ ཨནུསཡཛྫཏཾ པཙྩཡོཔ ཏོཏི།

ཎོ ཙེཔ ཙོཏྟིཏིཨུཏྟིསུ པཧཱམཔདི ཏིཀྲམཀཱཀུསལཱཀུསལཙོཏྣཱ ཎིཔཏྲ, ཏུཏིཡཔདི ཨཏྲསུ ཙིཏྟིསུ ཏཏྟཱདིཊྛིཡོ, ཏཏིཡཔདི པཱུཏྟཔཱཀཱརེསུ ཛྙཱཎསྶིསུ ཡོ ཨཔྤཧིཏགོཏིཡཱ ཨནུསཡིཏོ ཨནུསཡོ, སོ ཎིཔཏྟོ།

ཨཔིཙེཏྲ ཨསམྦྷོཏཏྲཾ ཙོཏིཏི པཀཱཥྲིཏི ཨནུསིཏི, ཙོཏིཏི ཎ པཀཱཥྲིཏི ཨནུསིཏི, ཎ ཙོཏིཏི ཎ པཀཱཥྲིཏི ཨནུསིཏི, ཎ ཙོཏིཏི ཎ པཀཱཥྲིཏི ཎ ཨནུསིཏྟིཏི ཨིཏསྶི ཙཏུཀྐཾ ཕེདིཏཏྭཾ། ཏཏྲ པཋམཎཡེ ཛྙཱཎསམྤཡུཏྟེ ཏསྶེཏྟཾ། ཏུཏིཡཎཡེ **ཙོཏྟིཏི** ཏིཀྲམཀཱཀུསལཙོཏྣཱ ཙེཔ ཙཏྣཱེ ཙ ཨཀུསལཙོཏྣཱ གཧིཏཱ། **ཎ པཀཱཥྲིཏྟིཏི** ཨཏྲསུ ཙེཏྟིསུ ཏཏྟཱདིཊྛིཡོ ཎིཔཏྲཱ། **ཨནུསིཏྟིཏི** ཏིཀྲམཀཱཀུསལེ ཨུཔནིསྶཡཀོཊིཡཱ, ཙཏྲུསུ ཨཀུསལཙོཏྣཱསུ སཧཛཱཏཀོཊིཡཱ ཙེཔ ཨུཔནིསྶཡཀོཊིཡཱ ཙ ཨནུསཡོ གཧིཏོ། ཏཏིཡཎཡེ **ཎ ཙོཏྟིཏི** ཏིཀྲམཀཱཀུསལཱཀུསལཾ ཎིཔཏྲཾ, **ཎ པཀཱཥྲིཏྟིཏི** ཨཏྲསུ ཙེཏྟིསུ ཏཏྟཱདིཊྛིཡོ ཎིཔཏྲ, **ཨནུསིཏྟིཏི** སྲུཏྟེ ཨུཔཱཀཾ ཕལེཏྲ ཏིཀྲམཀཱཀུསལཱཀུསལཔིཔཱཀཀིརིཡཱཏྲུཔེསུ ཨཔྤཧིཏགོཏིཡཱ ཨུཔནིསྶཡོ གཧིཏོ། ཙཏུཏྟཎཡོ ཕུརིམསདིསོཝ།

ཏདཔྤཏིཛྪིཏཏི ཏསྨཾ ཨཔྤཏིཛྪིཏི། **ཨཔིཏྲུལྷེཏི** ཀཱམཾ ཛཱཏཔིཏྲ པཏེསཀྟིཨུཀཱཊྟཎསམཏྲཏཱཡ ཨཎིཔྤཏྲམཱུལེ། ཨེཏྲ པཏ ཀིཾ ཀཐིཏཀྟེ? ཨརཧཏྟམགྒྷཱ ཀིཏྟཾ, ཁཱིཎཱསཝསྶ ཀིཏྟཀཱརཎཀྟིཡཱཔི ཏཔཱརཀུཏྟརཛྙཱཎཱཧིཡཱཔི ཝཏྟཾ ཝཏྟཱཧི། ཨེཏྲ ཙ པིཎྜཧཱམྷཱ ཙེཔ ཨུཔཡཾ ཕུནབྦྷཝསྶ ཙ ཨཏྟར ཨེཀཾ སཏྟི, ཕེདཏྲཏཀྟཏཾཨཏྟར ཨེཀཾ, ཛྙཱཔདཱིཏྲཾཨཏྟར ཨེཀཾཏི། ཨཏྲམཾ།

༩. ཏུཏིཡཙོཏྣཱསུཏྲཕཎྜྣ

༣༩. ཎཔཱམི པིཎྜཧཏྲཾམཏྟུཕཱཏྲཾ ཨཏྟར ཨེཀཾ སཏྟི, ཕེདཏྲཏཀྟཏཾཨཏྟར ཨེཀཾ, ཛྙཱཔདཱིཏྲཾཨཏྟར ཨེཀཾཏི། ཎཔཱམཾ།

༡༠. ཏཏིཡཙོཏྣཱསུཏྲཕཎྜྣ

༡༠. དསམེ **ནཱིཏི** ཏནྟཱ། སུ ཏི པིཡནྟུཔེསུ ཏུཔཱདིསུ ནམནཱཡེན "ནཱི"ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨཱགཏི གཏི ཏཱིཏི** ཨཱགཏིསྨིཾ གཏི ཏཱིཏི, ཨཱགཏི པཙྩཡཱིཏི གསྨིཾ ཝཱ གསྨིནིམིཏྟེ ཝཱ གཏིནིམིཏྟེ ཝཱ པཏིསནྡྷིཕསེན ཕིཉྫཱཥསྨ གཏི ཏཱིཏི། **ཙུཏཱུཔཔཱཏོཏི** ཨེཝཾ ཕིཉྫཱཥསྨ ཨཱགཏི པཏིསནྡྷིཕིསཡེ གཏིཡཱ སཏི ཨེཏོ ཙཝནསཏྟཱཏུ ཙུཏི, ཏཏྲུཔཔཏྟིསཏྟཱཏོ ཨུཔཔཱཏོཏི ཨཡཾ ཙུཏཱུཔཔཱཏོ ནཱམ ཏོཏི། ཨེཝཾ ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ནཏིཡཱ ཙ ཨཱགཏིགཏིཡཱ ཙ ཨཏྠཱེ ཨེཀོཥ སཏྟི གཱིཏོཏི། དསམཾ།

ཀཱལཱུཔཱཏིཡཝགྒོ ཙཏུཏྠོ།

༥. གཏཔཱཏིཝགྒོ

༡. པཉྩཝེརབྷཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༡. གཏཔཱཏིཝགྒསྶ པཋམེ **ཡཏོཏི** ཡདཱ། **བྷཡཱནི ཝེརཱནཱིཏི** བྷཡཝེརཙེཏནཱཡོ། **སོཏཱཔཏྟིཡངྒེཧཱིཏི** ཏུཝིདྷཾ སོཏཱཔཏྟིཡཱ ཨངྒཾ, (སོཏཱཔཏྟིཡཱ ཙ ཨངྒཾ,) ཡཾ པུབྦབྷཱགེ སོཏཱཔཏྟིཔཊིལཱབྷཱཡ སཾཝཏྟཏི, "སཔྤུརིསསཾསེཝོ སདྡྷམྨསྶཝནཾ ཡོནིསོམནསིཀཱརོ དྷམྨཱནུདྷམྨཔཊིཔཏྟཱི"ཏི (དཱི॰ ནི॰ ༣.༣༡༡) ཨེཝཾ ཨཱགཏཾ, པཊིལདྡྷགུཎསྶ ཙ སོཏཱཔནྣསྶ པདཱ ཚིདྟཱ ཨངྒཾ, ཡཾ སོཏཱཔནྣསྶ ཨངྒནྟིཔི ཝུཙྩཏི, བུདྡྷེ ཨཝེཙྩཔྤསཱདཱདཱིནཾ ཨེཏཾ ཨདྷིཔྤེཏཾ། ཨིདམེཏྠ ཨདྷིཔྤེཏཾ། **ཨརིཡོཏི** ནིདྡོསོ ནིདྡུཀྑོ། **ཉཱཡོཏི** པཊིཙྩསམུཔྤནྣཾ ཉཏྭཱ ཋིཏཉཱཎསྶི པཊིཙྩསམུཔྤཱདོཔི། ཡཐཱཧ – "ཉཱཡོ ཝུཙྩཏི པཊིཙྩསམུཔྤཱདོ, ཨརིཡོཔི ཨཊྛངྒིཀོ མགྒོ ཉཱཡོ"ཏི། **པཉྙཱཡཱཏི** ཨཔརཱཔརཾ ཨུཔྤཛྫནཀཱཡ ཕིཔསྶནཱཔཉྙཱཡ། **སུདིཊྛོ ཏོཏཱིཏི** ཨཔརཱཔརཾ ཨུཔྤཛྫནྟཱ དསྶནཕསེན སུཊྛུ དིཊྛོ།

ཁཱིཎནིརཡོམྷཱིཏིཨཱདཱིསུ ཨཱཡཏིཾ ཏཏྠ ཨནུཔྤཛྫནཏཱཡ ཁཱིཎོ ནིརཡོ མཡ྄ཧནྟི སོ ཨཧཾ ཁཱིཎནིརཡོ། ཨེས ནཡོ སབྦཏྠ། **སོཏཱཔནྣོཏི** མགྒསོཏཾ ཨཱཔནྣོ། **ཨཝིནིཔཱཏདྷམྨོཏི** ན ཝིནིཔཱཏནསབྷཱཝོ །**ནིཡཏོཏི** པཋམམགྒསངྑཱཏེན སམྨཏྟནིཡཱམེན ནིཡཏོ། **སམྦོདྷིཔརཱཡཎོཏི** ཨུཔརིམགྒཏྟཡསངྑཱཏོ སམྦོདྷི པརཾ ཨཡནཾ མཡ྄ཧནྟི སོཧཾ སམྦོདྷིཔརཱཡཎོ, ཏཾ སམྦོདྷིཾ ཨཝསྶཾ ཨབྷིསམྦུཛ྄ཛྷནཀོཏི ཨཏྠོ།

པཱཎཱཏིཔཱཏཔཙྩཡཱཏི པཱཎཱཏིཔཱཏཀམྨཀཱརཎཱ། **བྷཡཾ ཝེརནྟི** ཨཏྠཏོ ཨེཀཾ། ཝེརཉྩ ནཱམེཏཾ དུཝིདྷཾ ཏོཏི བཱཧིརཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀནྟི། ཨེཀེན ཧི ཨེཀསྶ པིཏཱ མཱརིཏོ ཏོཏི, སོ ཙིནྟེསི "ཨེཏེན ཀིར མེ པིཏཱ མཱརིཏོ, ཨཧམྤི ཏཾཡེཝ མཱརེསྶཱམཱི"ཏི ནིསིཏཾ སཏྠཾ ཨཱདཱཡ ཙརཏི། ཡཱ ཏསྶ ཨབྦྷནྟརེ ཨུཔྤནྣཝེརཙེཏནཱ, ཨིདཾ བཱཧིརཾ ཝེརཾ ནཱམ། ཨིདཾ ཝེརཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱ ཝེརཾ ནཱམ། ཡཱ པན ཨིཏརསྶ "ཨཡཾ ཀིར མཾ མཱརེསྶཱམཱིཏི ཙརཏི, ཨཧམེཝ ནཾ པཋམཏརཾ མཱརེསྶཱམཱི"ཏི ཙེཏནཱ ཨུཔྤཛྫཏི, ཨིདཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཾ ཝེརཾ ནཱམ། ཨིདཾ ཏཱཝ ཨུབྷཡམྤི དིཊྛདྷམྨིཀམེཝ། ཡཱ པན ཏཾ ནིརཡེ ཨུཔྤནྣཾ དིསྭཱ "ཨེཏཾ པཧརིསྶཱམཱི"ཏི ཛལིཏཾ ཨཡམུགྒརཾ གཎྷནྟསྶ ནིརཡཔཱལསྶ ཙེཏནཱ ཨུཔྤཛྫཏི, ཨིདམསྶ སམྤརཱཡིཀཾ བཱཧིརཝེརཾ། ཡཱ ཙསྶ "ཨཡཾ ནིདྡོསཾ མཾ པཧརིསྶཱམཱིཏི ཨཱགཙྪཏི, ཨཧམེཝ ནཾ པཋམཏརཾ པཧརིསྶཱམཱི"ཏི ཙེཏནཱ ཨུཔྤཛྫཏི, ཨིདམསྶ སམྤརཱཡིཀཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟཝེརཾ། ཡཾ པནེཏཾ བཱཧིརཝེརཾ, ཏཾ ཨཊྛཀཐཱསུ "པུགྒལཝེར"ནྟི ཝུཏྟཾ། **དུཀྑཾ དོམནསྶནྟི** ཨཏྠཏོ ཨེཀམེཝ། ཡཐཱ ཙེཏྠ, ཨེཝཾ སེསཔདེསུཔི "ཨིམིནཱ མམ བྷཎྜཾ ཏཊཾ, མཡ྄ཧཾ དཱརེསུ ཙཱརིཏྟཾ ཨཱཔནྣཾ, མུསཱ ཝཏྭཱ ཨཏྠོ བྷགྒོ, སུརཱམདམཏྟེན ཨིདཾ ནཱམ ཀཏ"ནྟིཨཱདིནཱ ནཡེན ཝེརུཔྤཏྟི ཝེདིཏབྦཱ། **ཨཝེཙྩཔྤསཱདེནཱཏི** ཨདྷིགཏེན ཨཙལཔྤསཱདེན། **ཨརིཡཀནྟེཧཱིཏི** པཉྩཧི སཱིལེཧི། ཏཱནི ཧི ཨརིཡཱནཾ ཀནྟཱནི པིཡཱནི། བྷཝནྟརགཏཱཔི ཨརིཡཱ ཏཱནི ན ཝིཛཧནྟི, ཏསྨཱ "ཨརིཡཀནྟཱནཱི"ཏི ཝུཙྩནྟི། སབྦམེཏྟ ཡཾ ཝཏྟབྦཾ སིཡཱ, ཏཾ སབྦཾ ཝིསུདྡྷིམགྒེ ཨནུསྶཏིནིདྡེསེ ཝུཏྟམེཝཱ། པཋམཾ།

༢. དུཏིཡཔཉྩཝེརབྷཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༢. དུཏིཡེ བྷིཀྑཱུནཾ ཀཐིཏབྷཱཝམཏྟམེཝ ཝིསེསོ། དུཏིཡཾ།

༣. དུཀྑསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༣. ཏཏིཡེ **དྭནྡྭཱསྨིནྟི** པཱབྡྭནྡྭཱཙྪ། **སམུདཡཀྟེ** དྭེ སམུདཡཱ ཁཎིཀསམུདཡོ ཙ པཙྩཡསམུདཡོ ཙཱ། པཙྩཡསམུདཡཾ པསྶནྟོཔི ཁཎིཀཾ ཁཎིཀསམུདཡཾ པསྶཏི, ཁཎིཀསམུདཡཾ པསྶནྟོཔི པཙྩཡསམུདཡཾ པསྶཏི། འདྡྷཱནམ྄པི འཏྠངྒམདྡྷཱནམ྄ ཁཎིཀདྡྷཱནམ྄ཏི དུཝིདྷོ། འཏྠངྒམདྡྷཱནཾ པསྶནྟོཔི ཁཎིཀདྡྷཱནཾ པསྶཏི, ཁཎིཀདྡྷཱནཾ པསྶནྟོཔི འཏྠངྒམདྡྷཱནཾ པསྶཏི། **ཏེསཾསྨིནྟི** ཨིདཾ པཱབྡྭནྡྭཱཙྪ སམུདཡའདྡྷཱནཾ ཏེབྷཱཝཏྟེཏཾ ཝུཏྟཾ ཏེསཾསྨིཾ, ཏཾ སུཏྟནྟེ འཏྠོ། **པཏིཊྛཱཏི** ཏེསྨཱཡཔྤསེན ཙེཏྤ ཨུཔཊྛཱཔྤསེན ཙ པཙྩཡཾ གཏྭཱ། **ཏིཊྛཾ སཏྟཱཏི པསྶཏཱི** ཏིཊྛཾ སཏྟཱཏིཡཱ པསྶཱ། **འཡཾ ཁོ, ཁཱིཎཱསཝེ, དྭནྡྭཱ སམུདཡོཏི** འཡཾ པཱབྡྭནྡྭཱ ཏེབྷཱཝཏྟི ཝུཏྟཾ། **འདྡྷཱནམ྄ཏི** ཁེཏྟཾ། ཨེཝམྤི པཱབྡྭནྡྭཱ ཁིཎིཾ ཏོཏི འཏྠཏིསཏྟིཡཾ། ཏཏིཡཾ།

༤. ཡོགཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༤. ཙཏུཏྠེ **ཡོགཱསྨཱཏི** སཏྟུཝཡོགཱསྨཱ། འཡཡམེཝ སེསཾ། ཙཏུཏྠཾ།

༥. ཀྵཏིཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༥. པཉྩམེ **ཀྵཏིཀཱཏི** ཏིཊྛཾ ཀྵཏཀཱཏཾ ཀཱམེ། **ཀིཝེཀཱཔཐསཝཱཏི** ཨིཝེཀཱཏི ཀཏི མཏྟཱཧཱཏུ། **དྷམྨཔཏིཡཱལཀྟེ** དྷམྨཱཀཱརཀཾ། **ཨུཔསམྤུཏྟཱཏི** ཨུཔསམྤུཏྟཏྟཾ, ཡཾ ཐཱཏཾ ཨུཔཝཱཏེན སཛྫཱ ཏོཏི ཐཱཀཔཏོ སཏྟཾ སཏྟུ, ཏཐཱ ཚིཏྟཏི འཏྠོ། ས ཀཱར ཀཏྟཀཱཏེཔཏིཔཱཏཀསམྨུཊྛཱཏཝཱ འཱཀཱཏོ འཏྠོ ཀཏྠཾ པཏྟཱཡ ཐཀཱཔཏོ དྷམྨཔཏིཡཾ སུཏཏྟེ འཏྠུསཱ། **འཏྠསྨཱཏི** ཏཏྟཱ ཀཱར ཐཀཱཔཏོ འཱཏིཏོཔ པཙྩཡཱཀཱརཾ མཏསཱཀཱརཏྟཾ "ཨིདཾ ཨིམིཏྟཱ པཙྩཡེན ཏོཏི, ཨིདཾ ཨིམིཏྟཱ"ཏི ཨཱཔཱཏྟོ ཡཱཔ ཐཔཱཏྟཱ ཨེཀཱཏྟཾ འཏོསི, སཏྟཱ མཏསཱཀཱརཾ པཏྟཡ པཐཙྪཱ སཏྟཱཡཾ ཀཱརཀཾ ཡཱཏྟུསཏྟཱཏྟཱ དེསཏཾ ཏེཏྟཔཏྟཱ, "འཔི ཏུ ཁོ ཨིམཾ དྷམྨཔཏིཡཱཡཾ ཀོཊིཾ འསྶོསྶཱ"ཏི ཨཱཔཱཏྟོཏྟཾ ཏཾ ཁཱཎུམཏྟཱ། ཏེཏ ཝུཏྟཾ "འཏྠཱ ཁོ ཐཀཱཔཱ"ཏི།

འསྶོསི ཏོཏི འསྶོསི ཏུ། འཐ ཁོ **འསྶོསི ཏོཏི** འཏྠཱཀཱ ཐཱཏཏཾ འསྶོསྶཱཏི། **ཨུགྒཱཧཏྟཱཏིཨཱཏྟིསུ** སུཏྟ ཏཀྟིཐྟོཔ པཀཱཏཾ ཀཱརཀཾ ཨུགྒཱཧཏྟི ཏཱམ། པཏྟཏུཔཏཾ ཐཱཏེཏྟ ཨཱཏྟཡ པརིཙྪཏྟཾ ཀཱརཀཾ པརིཡཱཔུཏྟཏྟི ཏཱམ། ཨུཏྟཡཝཏྟི པཏྟཱཏཾ ཨཱཏྟཱཏྟཏྟཾ ཀཱརཀཾ ཏྟཱཏཱ ཏཱམ། **འཏྠསཾཏེཏཏྟི** ཀཱརཀཏཱསཾཏོ། **ཨཱཏཱིཏཱཙཏཱིཡཀཱཏི** མཏྟཱཏཱཙཏཱིཡཱཏཾ ཨཱཏི པཏིཏྟཏྟཏྟོ། ཨཱཏི ཏིསུཔི ཨིམེསུ སུཏྟེསུ པཐཱཔིཐཱཏཱམེཐ ཀཐིཏཾ། པཉྩམཾ།

༦. འཙྪཏྟརཱཏྟཀཏྠསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༦. ཚཊྛེ **འཙྪཏྟརཏྟི** ཏཱམཔཐསེཏ འཡཱཀཏེ འཙྪཏྟརཾ ཏཱཏྟཀོ། ཚཊྛཾ།

༧. ཛྷཱཏསཱསོཏྟིསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༧. སཏྟམེ **ཛྷཱཏསཱསོཏྟཱཏི** ཛྷཱཏཏྟརཔཐསེཏ ཨིཔཱཾཡཏྟཏཱམོ འསྶིཏོཀཏིཔིཏྟཔོ མཏུཔུརོཏོཏྟོ། སཏྟམཾ།

༨. ཡོགཱཡཏིཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༨. འཊྛམེ **ཡོགཱཡཏིཀཱཏི** པིཏཏྟཱསཏྟི ཡོགཱཡཏི ཀཏཔཏིཙཡོ། **ཛྫཏྟམེཏཾ** ཡོགཱཡཏཏྟི པཐམཾ ཡོགཱཡཏཾ། **ཡོགཱཡཏཏྟི** ཙ ཡོགཱསྨིཔ ཨཱཡཏཾ, ཏཱལཔུཔྤུཛྫཏཡོགཱསྨ ཨཱཡཏཾ, མཏཏྟཾ གཱམྦྷིརཏྟི ཨུཔཏྟཱརིཏཔྤཾ པཏིཏྟཾ ཏཱལཾ ཏིཏྟིཀཏཾ། **ཨིཀཱཏྟཏྟི** ཨིཀཱསཏྟཱལཾ, ཏེཏྟསཏྟཱལཔམེཔཱཏི པུཏྟཏི། **པུཔུཏྟཏྟི** པུཏིམསཏྟཱལཔེཏ ཏཏྟཏྟསཏྟཱལཾ, ཏེལམཏྟསཏྟཏྟཱལཔེཏ པཐམཾ ཏུཏྟཱ པཏྟཱ ཏ ཏཱཏྟཏི ཨུཏྟཏཾ སཏྟཱལ པུཏྟཏི། ཨིལམེཏྟ "སཏྟམཏྟི, སཏྟམིཀཱཏྟ"ཏི ཨིམཱ ཏེཔི སཏྟཱཏཏིཏྟཔོ, "སཏྟཾ ཏཏྟི, སཏྟཾ པུཔུཏྟ"ཏི ཨིམཱ ཏེ ཨུཏྟཏཏིཏྟཔོཏི པཏིཏཏྟཱ། འཊྛམཾ།

༩. ཨརིཡསཱུཔཱཀཱསུཏྲཔཱཋནྟ

༨༩. ནཔྷམེ གཱིཾ ཏུ ཕོཊི སོཾསཡུམྤནྟིཡཱཀཱརདསྶནཾ། སམུདཡཏྟིཏི ཨུཔྤཛྫཏི། ནཔྷམཾ།

༡༠. དུཏིཡཨརིཡསཱུཔཱཀཱསུཏྲཔཱཋནྟ

༩༠. དསམེ དྭེཔི ནཡཱ ཨེཀཏོ ཝུཏྟཱ། ཨིདམེཔྷ ཕུརིམེན ནཱནཏྟཾ, སེསཾ ཏཱདིསམེཝཱཏི། དསམཾ།

གཏཔཏིཔྷཱགྒོ པཋམོ།

༦. དུཏིཡཝགྒོ

༡. པརིཡེསནསུཏྟཝཎྞནཱ

༩༡. དུཏིཡཝགྒསྶ པཋམེ **པརིཡེསནསུཏྟེ** ཨུཔཔརིཡཱསནྟོ། **ཛཱནམརཎཱནི** ཀཱསཱུ ཛཱནམརཎཾ ཨེཀམེཝ “ཨནེཀཱཔྷིཏྟཾ ནཱནཔྤཀཱརཀཱ”ཏི ཕཏྟཱ ཀཏིཏཏྟི ཙེ? ཏསྶཾ ཀཏིཏི སབྦདུཀྑཱནཾ ཀཏིཏཏྟཱ། ཡཐཱ ཏི ཛཱཏཡོ ཀཏིཏི ཕུརིསེ སོ ཕུརིསོ ཀཏིཏོཔྷ ཧོཏི, ཨེཝཾ ཛཱནམརཎེ ཀཏིཏི སབྦདུཀྑཾ ཀཏིཏམེཔྷ ཧོཏི། ཏསྶཱ “ཡཾ ཕོ ཨིདཾ ཨནེཀཱཔྷིཏྟཾ ནཱནཔྤཀཱརཀཾ དུཀྑཾ ཨུཔྤཛྫཏི”ཏི ཞཏྟཱ ཚིཏཾ ཕུརིསཾ པྷིཡ སབྦདུཀྑཾ དསྶེཏྭཱ ཏཾ ཛཱཏཡཱ ཀཏྟཱཏཱ པྷིཡ ཛཱནམརཎཾ ཀཏྟི།

ཛཱནམརཎནིརོདྷསཱརུཔྤཀཱམིནྟིཏི ཛཱནམརཎནིརོདྷསྶ སཱརུཔྤཐཱཔྷེན ནིཀྐིལེསཏཱཡ པརིསུདྡྷཏཱཡ སདིསཱཔྷ ཏུཏྟཱ ཀཱམིནྟིཏི ཨཏྠོ། **ཏཐཱ པཊིཔཏྟཱ ཙ ཧོཏཱིཏི** ཡཐཱ ཏཾ པཊིཔཏྟིཏི ཝུཏྟཏི, ཨེཝཾ པཊིཔཏྟཱ ཧོཏི། **ཨནུདྷམྨཙཱརཱིཏི** ནིབྦཱནདྷམྨཾ ཨནུགཏཾ པཊིཔཏྟིདྷམྨཾ ཙརཏི, ཕུརེཏཱིཏི ཨཏྠོ། **དུཀྑཀྑཡཱཡ པཊིཔཏྟཱིཏི** སྤེལཾ ཨཱཡཏཾ ཀཏྟཱ ཛཱནམརཎདུཀྑསྶ ནིརོདྷཱཡ པཊིཔཏྟོ། **སཀྐཱརནིརོདྷཱཡཱཏི** སཀྐཱརདུཀྑསྶ ནིརོདྷཱཡ། ཨིཏོ་པཊྛཱཡ ཡཱཔྷ ཨཱརཏྟཱ དེསནཱ ཀཱཔྷིཏཱ།

ཨིདཱནི ཨཱརདྡྷཔཱལཔཊྛཱཔྷིཏཾ སཏཏཔྷིཏཱརཏྠཾ དསྶེཏྭཱ དེསནཱ ནིཊྛཱཔེཏབྦཱ སིཡཱ, ཏཐཱ ཨཀཏྟཱ **ཨཔྷིདྷཏྟཱཀཏོཏི** ཨིདཾ ཀསྶཱ ཀཏྟིཏཏི? ཕྷིཏྟཱསཔྷཏྟཱ སམཏྟིཏཱཏྠཔཝདུཏྠཱདསྶནཏྠཾ། ཨཔིཙ ཕུན ཕདྟཾ ཨཱརཀྑིཏྟཱ ཕྷིཕདྟེ ཀཱཔྷིཡམཱནེ བུདྡྷཱནཾ ཀཱསཏྟཱ ཙེཏྟ ཨཏྠི, ཏཏྠ ཨདྡྷཱཀཏྠཡཔཱསེཏྟཱཔི ཨིདཾ ཀཏྟིཏཏི ཕྷིདེཏབྦཾ། ཏཏྠ **ཨཔྷིདྷཏྟཱཀཏོཏི** ཨཔྷིདྷཏྟཱཡ ཀཏོ ཨུཔཀཏོ སམཏྟཱཀཏོ། **ཕུརིསཕུགྒལོཏི** ཕུརིསོཔྷིཔྷ ཕུགྒལོ། ཨུཔྤཡཔྷེཏྟཔི སམྨུཏིཀཐཾ ཀཔྷེཏི། བུདྡྷཱནཉྷི སམྨུཏིཀཐཱ པརམཏྠཀཐཱཏི དྭེ ཀཐཱ ཧོནྟི། ཏཏྠ “སཏྟོ ནརོ ཕུརིསོ ཕུགྒལོ ཏིསྶོ ནཱགོ”ཏི ཨེཝཾ པཱཝཏྟཱ སམྨུཏིཀཐཱ ནཱམ། “ཁནྡྷཱ དྷཱཏུཡོ ཨཱཡཏནཱནཱི”ཏི ཨེཝཾ པཱཝཏྟཱ པརམཏྠཀཐཱ ནཱམ། པརམཏྠཾ ཀཐེནྟཱཔི སམྨུཏིཾ ཨམུཉྩིཏྭཱ ཀཐེནྟི། ཏེ སམྨུཏིཾ ཀཐེནྟཱཔི པརམཏྠཾ ཀཐེནྟཱཔི སཙྩམེཝ ཀཐེནྟི། ཏེནཱཔྷ ཝུཏྟཾ –

> “དྭེ སཙྩཱནི ཨཀྑཱསི, སམྦུདྡྷོ ཝདཏཾ ཝརོ།
> སམྨུཏིཾ པརམཏྠཉྩ, ཏཏིཡཾ ནཱུཔལབྦྷཏི།
> སངྐེཏཝཙནཾ སཙྩཾ, ལོཀསམྨུཏིཀཱརཎཾ།
> པརམཏྠཝཙནཾ སཙྩཾ, དྷམྨཱནཾ བྷཱུཏལཀྑཎ”ནྟི༎

ཕུཉྙཾ ཙེ སངྑརོཏཱིཏི ཏེརསཙེཏནཱབྷེདཾ ཕུཉྙཱབྷིསངྑཱརཾ། **ཨབྷིསངྑརོཏཱིཏི** ཀརོཏི། **ཕུཉྙཱུཔགཾ ཧོཏི ཝིཉྙཱཎནྟི** ཀམྨཝིཉྙཱཎཾ ཀམྨཕུཉྙེན ཨུཔགཏཾ སམྤཡུཏྟཾ ཧོཏི, ཝིཔཱཀཝིཉྙཱཎཾ ཝིཔཱཀཕུཉྙེན། **ཨཔུཉྙཾ ཙེ སངྑརོཏཱིཏི** དྭཱདསཙེཏནཱབྷེདཾ ཨཔུཉྙཱབྷིསངྑཱརཾ ཨབྷིསངྑརོཏི། **ཨཱནེཉྫཾ ཙེ སངྑརོཏཱིཏི** ཙཏུཙེཏནཱབྷེདཾ ཨཱནེཉྫཱབྷིསངྑཱརཾ། **ཨཱནེཉྫཱུཔགཾ ཧོཏི**

ཕིཙྪཱཙཏིཾ གཱམྷཱཎིཙྪེཎ གཱམྷཕིཙྪཱཙཾ, ཕིཕྷཱཀཱཎིཙྪེཎ ཕིཕྷཱགཕིཙྪཱཙཾ ཨུཔཔགཾ ཏོཏི། ཨེཏྲ ཙ ཏིཕིཏྣཱཀྵ གཱམྷཱཏྲིཥཏྲཱཪཀྵ གཏིཏཏྲ ཏྲཏཥཔཏེགོ པཙྪཱཕྷཱཀཱཪ གཏིཏོཀྵ ཏོཏི། ཨེཏྲཱཕཏྲ ཕཏྲཾ ཏཀྵིཏཾ།

ཨེཏྲཏེ ཕིཕཏྲཱཾ ཏཀྵེཏྲོ **ཡཏོ ཁོ, ཏྲིཀྵཱཕེཏིཨཱཏིམྷཏ།** ཏཏྲ **ཨཕིཏྲཱཏི** ཙཏུསུ སཏྟེསུ ཨཛྫཱཀཾ། **ཕིཏྲཱཏི** ཨཔརཏཏྲམཀྲཱཏྲཱཀཾ། ཨེཏྲ ཙ པཙམམེཀྵ ཨཕིཏྲཱཡ པཏྲིཏྲཱཡ ཕིཏྲཱ ཨུཔྤཏྲཱཏི། ཡཐཱ པན ཙཏུརཏྲཀྲཱཔི ཏམེ རཏྲཾ པཏྲིཕུཏྲཱཡེན ཨཏྲཱཀཱཪ པཏྲིཡཏི, ཨེཕཾ ཕིཏྲཕུཏྲཱ ཨཕིཏྲཱཡ པཏྲཾ ཕེཏིཏབྦཾ། **ན ཀིཉྩི ལོཀ ཨུཕྟཱཏིཡཏྲཱཏི** ལོཀ ཀིཉྩི ཏྲཀྵཾ ན གཏྲཱཏི ན པཏྲམསཏི། **ཨནུཕྟཱཏིཡཾ ན པརིཏཀྵཏྲཱཏི** ཨནུཕྟཱཏིཡཏྟེ ཨགཏྲཏྟེ ནེཀྵ ཏཏྲཱཔརིཏཀྵནྟཱཡ, ན ཏྲཱཡཔརིཏཀྵནྟཱཡ པརིཏཀྵཏི, ན ཏཏྲཱཡཏི ན ཏྲཱཡཏྲཱཏི ཨཏྠོ། **པཙྪཏྲཏྲེཕྟཱཏི** སཡམེཀྵ ཨཏྲཏྲཱཀྵ པརིནིབྦཱཡཏི, ན ཨཛྫཱཀྵ ཨཱཏུབྦཱཕེན།

སོ སུཁཾ ཙེ ཕེདནཏྲེ ཨེཏཾ གཱམྷཱ ཨཱརཏྲེ? ཁྲིཏྲཱསཡཀྵ པཙྪཕེཏྲཱཀཏྲཱཀཾ ཏཀྵེཏྲ སཏཏཕེཏྲཱརཾ ཏཀྵེཏུཾ ཨཱརཏྲེ། **ཨནཏྲོྷཱསིཏྲཱཏི** ཏཏྲཱཡ གེཡེཏྲཱ པརིནིབྦཱཡེཏྲཱ ཨགཏིཏྲཱ། ཨཐ ཏུཀྲཱཕེདནཱ གཱམྷཱ ཕུཏྲཱ, གིཾ ཏཀྵི ཨཏྲིནཏྲཏྟེ ཨཏྲིཏྲཱཏི? ཨཱམ ཨཏྲི། སུཁཾ ཨཏྲིནཏྲཏྟེཡེཀྵ ཏི ཏུཀྲཾ ཨཏྲིནཏྲཏི ནཱམ ཏུཀྲཾ པཏྲཱ སུཁཾ པཏྲནཏོ སུཁཀྵ ཙ ཕེཔརིཏྲཱམཏུཀྲཱཏོཏི། **ཀྲཱཡཔརིཡཏྲེཀཏྲེ** ཀྲཱཡཔརིཏྲྟཾ, ཡཱཀྵ པཙྪཏྲཱརཀྲཱཡོ པཡཏྲཏི, ཏཱཀྵ པཡཏྲཾ པཙྪཏྲཱརིཀཕེདནཏྲེ ཨཏྲཱ། **ཏྲཱཕེཏཔརིཡཏྲེཀཏྲེ** ཏྲཱཕེཏཔརིཏྲྟཾ །
ཡཱཀྵ ཏྲཱཕེཏཾ པཡཏྲཏི, ཏཱཀྵ པཡཏྲཾ མཏོཏྲཱརིཀཕེདནཏྲེ ཨཏྲཱ།

ཏཏྲ པཙྪཏྲཱརིཀཕེདནཱ པཏྲཱ ཨུཕྤཏྲཏྲཱ པཙམཾ ནེརུཏྲཏྲཏི, མཏོཏྲཱརིཀཕེདནཱ པཙམཾ ཨུཕྤཏྲཏྲཱ པཏྲཱ ནེརུཏྲཏྲཏི། སྟཱ ཏི པཏེསཏྲིཀྲཱཀྲེ ཕཏྲུཏྲུཔརྟཾཡེཀྵ པཏིཏྲྟཏི། པཙྪཏྲཱརིཀཱ པཡཏྲེ པཙྪཏྲཱརཕསེན པཡཏྲམཏྲཱ པཙམཕཡེ ཕྲིསཏིཕཀྵཱཀཱཡེ རཏྲནཏུཀྵནཀྵུཡཏནཕསེན ཨཏྲིམཏྲཱ བཡཕཏྲཱ ཏོཏི, པཏྲསཕཀྵཱཀཱཡེ ཚིཏྲཱ ཏོཏི, སཏྲིཕཀྵཱཀཱཡཏོ པཏྲཱཡ པརིཏྲཡམཏྲཱ ཨསྟིཏིནཕུཏིཕཀྵཱཀཱཡེ མཏྲཱ ཏོཏི། ཏཏྲཱ ཏི སཏྲཱ “ཙིརརཏྲཾ ཨེགཏོ ནེསྟིཏིཀྵཱ ནེཔཏྲྲཱཀྵཱ”ཏི ཕཏནྟེཔི “ན སཀྲཱཏྲཱཏྲཱ”ཏི ཕཏནྟི། ཨཏྲིམཏྲཱནེཔི ཏྲུཕྟཱཏིཨཱརཀྵཏྲནེ “ན པཀྲཱམ ན སུཏྲཱམ”, “སུགཏྲཾ ཏུཀྲཏྲཾ ཕཱ སྟཱཏུཾ ཨསྟཱཏུཾ ཕཱ བཏྲཾ སུཏུགཏྲེ ཕཱ ན ཛཏྲཱཏྲཱ”ཏི ཕཏནྟི། ཨེཏི ནེསཾ པཙྪཏྲཱརིཀཱཕེདནཱ ཏྲཀྲཱ ཏོཏི, མཏོཏྲཱརིཀཱཀྵ པཡཏྲཏི། སྟཱཔི ཨནུཕུཏྲེན པརིཏྲཱཡམཏྲཱ མཏྲཏསམཡེ ཏཏཡཀོཏིཾཡེཀྵ ནེཀྵཱཡ པཡཏྲཏི། ཡཱཀྵ པནེཏྲ པཡཏྲཏི, ཏཱཀྵ སཏྲེ ཏྲཱཕཏྲཱཏི ཕུཏྲཏི། ཡཏྲཱ ནཀྵཡཏྲཏི, ཏཏྲཱ མཏོ ནེརུཏྲཏི ཕུཏྲཏི།

སྟཱཡམཏྲཱ ཕཱཔིཡཱ ཏྲཱཔེཏྲཱ –

ཡཐཱ ཏི ཕུཏིསོ པཙྪཨུདགམཀྲཱསཕུཏྲཾ ཕཱཔིཾ གཱཧེཡྻ, པཙམཾ ཏེཔེ ཕུཏྲེ པཙྪཏི ཨུདགམཀྲཱཏི ཨུདགཾ པཕིསེཏྲཱ ཨཏྟེཕཱཔིཡཾ ཨཱཕཱཏེ ཕུརེཡྻ, ཕུནཕུཏྲཾ ཏེཔེ ཕཡཏྲཱཏྲེ ཨུདགམཀྲཱ ཕུརེཏྲཱ གཱཕུཏཏྲཱཡོཛནམཏྲཾ ཡོཏྲརེཏྲཱ ཨུདགཾ ཏིཏྲེཡྻ ཏཏོ ཏཏོ ཕིཏྲཱཏྲམཏྲཾ, ཨཐ ནེཏྲཱམནཏུཏྲེ ཕིཡཔརེཏྲ ཁེཏྲེསུ གཱཏྲེ གཱརཡམཏྲེ ཨུདགཾ ནེཀྲཱམཏྲཾ, སཏྲཱཕཱགཱཏྲཱཡེ (ཨུདགཾ ནེཀྲཱམཏྲཾ,) ཨུདགཾ པརིཏྲཱཏྲཾ “མཏྲཱ གཏྲཱཏྲཱ”ཏི ཕཏྲཏྲཏྲཾ ཨཱཔཏྲཱཡྻ, ཏཏོ གཏིཕྲཏྲེན ཨཱཕཱཏེསུཡེཀྵ ཨུདགཾ སཏྲཏྲེཡྻ། ཡཱཀྵ པན ཏཾ ཨཱཕཱཏེསུ ཏོཏི, ཏཱཀྵ “མཏྲཱཕཱཔིཡཾ ཨུདགཾ ཨཏྲི”ཏི སཏྲཾ གཏྲཏི། ཡདཱ པན ཏཏྲ ཁེཏྲཏི, ཏདཱ “ཕཱཔིཡཾ ཨུདགཾ ནཏྲི”ཏི ཕུཏྲཏི, ཨེཕཾསམྤདམིདཾ ཕེདིཏབྦཾ།

པཙམཾ ཏེཔེ ཕཀྵཏྲེ པཙྪཏི མཀྲཱཏི ཨུདགཾ པཕིསནྟེ ཨཱཕཱཏནཾ ཕུརཎཀཱལོ ཕིཡ ཏི པཙམམེཀྵ པཏེསཏྲིཀྲཱཀྲེ མཏོཏྲཱརིཀཱཕེདནཱཡ ཕཏྲུཏྲུཔེ པཏིཏྲཏཀཱལོ, ཕུནཕུཏྲཾ ཏེཔེ ཕཀྵཏྲེ པཙྪཏྲཾ མཀྲཱཏྲཾ ཕུརེཏཀཱལོ ཕིཡ པཡཏྲེ པཙྪཏྲཱརིཀཱཕེདནཱཡ པཡཏྲེཀཱལོ, གཱཕུཏཏྲཱཡོཛནམཏྲཾ ཨཏྲཱོྷཏྲཱརཀཾ ཕིཡ པཙམཕཡེ ཕྲིསཏིཕཀྵཱཀཱཡེ རཏྲནཏིཕསེན ཏཀྲཱ ཨཏྲིམཏྲཏབཡཕཏྲཱཕོ, ཡཱཀྵ ཕཱཔིཡཱ ཨུདགཾ ན ནེཀྲཱམཏྲཏི, ཏཏྲཱ ཕུཏྲཱཡ ཕཱཔིཡཱ ཚིཏྲཀཱལོ ཕིཡ པཏྲསཕཀྵཱཀཱཡེ ཏཀྲཱ ཚིཏྲཀཱལོ, ནེཏྲཱམནཏུཏྲེསུ ཕིཡཔཏེསུ གཱཏྲཏྲེ གཱརཡམཏྲེ ཨུདགཾ ནེཀྲཱམནཀཱལོ ཕིཡ སཏྲིཕཀྵཱཀཱཡཏོ པཏྲཱཡ ཏཀྲཱ པརིཏྲཏྲེ, ཨུདགཾ ཏྲཏྲེ ཨུདགམཀྲཱསུ པརིཏྟཾཏགཱཏྲཾ ཚིཏྲཀཱལོ ཕིཡ ཨསྟིཏིནཕུཏིཕཀྵཱཀཱཡེ པཙྪཏྲཱརིཀཱཕེདནཱཡ མཏྲཀཱལོ, ཨཱཕཱཏེསུཡེཀྵ ཨུདགཾ པཏིཏྲཏཀཱལོ ཕིཡ ཏཏཡཀོཏིཾ ནེཀྵཱཡ མཏོཏྲཱརིཀཱཕེདནཱཡ པཡཏྲེཀཱལོ, ཨཱཕཱཏེསུ པརིཏྲེཔི ཨུདགཾ སཏི “ཕཱཔིཡཾ ཨུདགཾ ཨཏྲི”ཏི ཕཏྲཏྲཀཱལོ ཕིཡ ཡཱཀྵ སྟཱ པཡཏྲཏི, ཏཱཀྵ “སཏྲེ ཏྲཱཕཏྲཱ”ཏི ཕུཏྲཏི། ཡཐཱ པན ཨཱཕཱཏེསུ ཨུདགཾ ཁེཏྲེ “ནཏྲི ཕཱཔིཡཾ ཨུདགཾ”ཏྲེ ཕུཏྲཏི, ཨེཕཾ མཏོཏྲཱརིཀཱཕེདནཱཡ ཨཔྤཡཏྲམཏྲཱཡ “སཏྲེ མཏོ”ཏི ཕུཏྲཏི། ཨིམཾ ཕེདནཾ སཏྲཱཡ ཕུཏྲཾ “ཏྲཱཕེཏཔརིཡཏྲེཀཾ ཕེདནཾ ཕེདིཡམཱནོ”ཏི།

ཀཱཡསྶ བྷེདཱཏི ཀཱཡསྶ བྷེདེན། **ཛཱིཝིཏཔརིཡཱདཱནཱ ཨུདྡྷནྟི** ཛཱིཝིཏཔརིཡཱདཱནཏོ ཨུདྡྷཾ། **ཨིདྷེཝཱཏི** པཊིསནྡྷིཝསེན པརཏོ ཨགནྟྭཱ ཨིདྷེཝ། **སཱིཏཱིབྷཝིསྶནྟཱིཏི** པཝཏྟིཝིཔྥནྡནདརཐརཧིཏཱནི སཱིཏཱནི ཨཔྤཝཏྟནདྷམྨཱནི བྷཝིསྶནྟི། **སརཱིརཱནཱིཏི** དྷཱཏུསརཱིརཱནི། **ཨཝསིསྶནྟཱིཏི** ཨཝསིཊྛཱནི བྷཝིསྶནྟི།

ཀུམྦྷཀཱརཔཱཀཱཏི ཀུམྦྷཀཱརསྶ བྷཱཛནཔཙནཊྛཱནཾ། **པཊིསིསྶེཡྻཱཏི** ཋཔེཡྻ། **ཀཔལླཱནཱིཏི** སཧ མུཁཝཊྚིཡཱ ཨེཀཱབདྡྷཱ ཀཔལླཱནི། **ཨཝསིསྶེཡྻུནྟི** ཏིཊྛེཡྻུཾ། **ཨེཏྠམེཏྠ** ཕོཏྟི ཨེཏྠ ཨིདཾ ཨོཔམྨསཾསནྡནཾ – ཨཱདིཏྟཀུམྦྷཀཱརཔཱཀོ ཝིཡ ཧི ཏཡོ བྷཝཱ དཊྛབྦཱ, ཀུམྦྷཀཱརོ ཝིཡ ཡོགཱཝཙརོ, ཕཱཀཏོ ཀུམྦྷཀཱརསྶ ཉཱཎདཎྜཀོ ཝིཡ ཨརཧཏྟམགྒཉཱཎཾ, སམོ བྷཱུམིབྷཱགོ ཝིཡ ཨསངྑཏཾ ནིབྦཱནཏལཾ, དཎྜཀེན ཨུཎྷཀུམྦྷཾ ཨཱཀཌྜྷིཏྭཱ སམེ བྷཱུམིབྷཱགེ ཀུམྦྷཋཔིཏཀཱལོ ཝིཡ ཨཱརདྡྷཝིཔསྶཀསྶ ཝིཔསྶནཱཉཱཎེན ཀཱམབྷཝཏོ ཨུདྡྷརིཏྭཱ ཨརཧཏྟམགྒཉཱཎེན ཨསངྑཏེ ནིབྦཱནཏལེ ཋཔིཏཀཱལོ, ཨུཎྷཀུམྦྷསྶ ཨཱཏཔེ ཨཱཀཌྜྷིཏྭཱ ཋཔིཏཀཱལོ ཝིཡ ཨརཧཏྟཔཏྟཀཱལོ, ཨཱཏཔཧཏཀུམྦྷསྶ ཨུཎྷཔརིཡཱདཱནེ ཀཔལླཱནཾ ཨཝསིཊྛཀཱལོ ཝིཡ ཁཱིཎཱསཝསྶ ཨཛྫྷཏྟཾ ཨཱཏཔ ཀཱལཾ ཀཏྭཱ ཨུཔཱདིནྣཀཁནྡྷཝསེན ཨཝཏྠཱནཾ ཝེདིཏབྦཾ། ཨཐ ཀུམྦྷཱ ཨིཏི ཀཔལླཱནི ཨཝསིསྶེཡྻུཾ, ཨེཝམེཝ ཁཱིཎཱསཝསྶ ཨཏྟབྷཱཝཔཝཏྟིཀཱལེ ཝེདཡིཏཱནི སཱིཏཱིབྷཝིསྶནྟི, **སརཱིརཱནི ཨཝསིསྶནྟཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ།** ཨིདཾ པན ཨིམིནཱ ཨུཔཱདིསེསཾ ནིབྦཱནཾ ཀཐིཏཾ ཧོཏི།

ཀཔིལླཔཏྟཱིཏི པཊིསཀྐིཔཱིཔཱིལླཀཾ པཏྟཾ ཏཏྠ། **སུཏྟ སུཏྟནྟི** ཨེཏཾ ཏུཏཀཱརཾ སམྤཊིཙྪཱཏི། **ཨེཏྠཔིདཾ** ཡདིདཾ ཏིཔིཊཀེ ཨརཧཏྟཱརེ ཨཱསཏི པཊིསཀྐིཔཱིཔཱིལླཀཱསྶ ཨཔྤཊིསཀྐིཔཱིཔཱིལླཀཱསྶ ཨཔྤཊིསཀྐཱ ཨིཏི ཀཐཱཔཱིཏ, ཨེཏྠཔི ཨིཏི། **ཨཔྤཊིསམྦྷཱུཏཱཏི** སཀྐཱ ཨཔྤཊིསམྦྷཱུཏཾ ཨཔྤཊིསཀྐཱསུ པཊིཔཱདཱ། **ཨཔཱིཔཧོཏྠཱ ཏུཔཱཔཱཏཱཏི** ཨཔཡཏྠ ཨཔྤཊིཔཱཏཱཔཱ ཨབྷི ཨཡཾ པཧཱིཏྠཱཏཱིཏ, ཡདིདཾ ཏིཔིཊཀེཏི། པཋམཾ།

༢. ཨུཔཱདཱནཔརིཝཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༢. དུཏིཡེ **ཨུཔཱདཱནིཡེསུཏི** ཙཏུནྣཾ ཨུཔཱདཱནཱནཾ པཙྩཡེསུ ཏེབྷཱུམཀདྷམྨེསུ། **ཨསྶཱདཱནུཔསྶིནོཏི** ཨསྶཱདཾ ཨནུཔསྶནྟསྶ། **ཏཎྷཱཏི** ཏཎྷཱ ཨབྷིཝཌྜྷཏི། **ཏཎྷཱཔཙྩཡཱཏི** ཏཾ པཙྩཡཱ། **ཏཎྷཱཔཙྩཡཱཏི** ཏཎྷཱཡ པཙྩཡཱ། **ཨེཏྠཔིཔ** ཕོཏི ཨིདཾ ཨབྷིཎྷཱཔཱ པཉྩཱ ཏི ཏཡོ བྷཝཱ, ཏིབྷཱུམཀདྷམྨཱ པཏིཀཱཏི ཨིཏི ཏཔཱཡ ཏུབྷཱ, ཨབྷཱིཎྷཾཀཱཔཱ ཏུབྷཱུམཱ ཏཔཱ ཙཏྠེ པཏྟཏཱ ཏཔཱ ཏུབྷཱཡ ཨུཔཱདཱནཱཏི, ཏུཔཱདཱནཔཙྩཡཱ ཨིཏཱཏཱཏི ཏུབྷཱཏཱཏི ཨཱཔཱཏཱ ཏུབྷཱཔཱ, ཏཔཱཏཱཏི ཨབྷིཎྷཾཀཱ ཏཱ ཏུབྷཱཏཱ ཨུཔཱདཱནཀཏཱ ཏུབྷཱ ཨཔྤཱ ཏཱ ཏཱ ཏཱ ཨཔྤཱ ཏཱཏཱ, ཏཱཔཱཏཱཏཱ ཨཔྤཊིཏཱ ཏཱ ཏཔཱཏཱཏཱ ཏུབྷཱཔཱཏཱ ཨཔཱཏཱ ཏཱ ཏཱ ཏཔཱཏཱ ཏཱཏཱ ཏཔཱཏཱ ཏུབྷཱཔཱཏཱ ཏཱ།

ན ཀཱཡེན ཀཱཡཾ སུཏྟཱནི ཙེཏ ཏིཔཱནི པཏྟིཔིཡཱཏི ཏཏྠ ཀོཊི ཨཏྠཱཀོ ཨིཔཾ ཏིདིཔ – “ཧྱོ ཀཱསྶ ཨུཏྟཱཡ སམུཏྟཱཡ ཀཱཔཱཔི ཝཱཙཱཏཱ སུཏྟཱཔཱིཏཱཏཱཏཾ པཱཏཱཔཱཏཱ ཕུཏཱཏཱ སུཏྟཱཔཱཏཱཏཱཏཱ པཏྟིཔཱཏཱ ཨིདཾ ཨགྒཾ ཛུཡིསི? ཨཔི ཏུ ཏེ ཨཏྠཱ ཨིདོཏཱཏཾ ཀུཏོ ཏཱཏཱཏི? ཕིཏཱཏཾཏཱ ཧྱོ ཨསྶཱཀཱ, ཨིདོཏཱཏཾ པན སེ ཨཔཱཏཱཡིཔ, ཀུཏོ ཏཱཏཱ? ཨཏཏྠི ཨིསཾ ཨགྒཾ ཛོཏྟཾ ཏཔཱ ཏཱཡིཏུཾ ཏ ཏུཏཱཏུཾ ཏ ཏིཔཱཏཱཏུཾ ལཏྟཱཏཱཏི། ཏིཏ ཏེ ཧྱོ ཀཾ ཏེ ཨིསིཏུ ཏིརཏཱཀཏ ཨགྒིཛྫལཏེཏ? ཨེཏི ཏུཾ ཨིཏཱཏི ཨུཏཱཏཱཏི ཏིཏཱཏཱཏི ཨིཏཱ ཏིཔཱཔ, ཏུཏི སཡམིཔ ཛུཡིསྶཏི, ཏུཾ པན ཨཏུཀཱཏཱ ཏཱཏི སཱིཏོཏཱཀཱ པཱཔཱཏཱཏི ཨཏཱ, ཏཏཱ ཏཏཱ, སུཏཱཀཱཏཱཔཱིཡཱཏཏི ཨཏཱཏཾ སཏཱཏཱ ཏུཏིཔཱཏཱ ཏུཔཱཏཱཏཱཔཱ ཕུཏཱཏཱ ནཀཱཏཾ པཱིཔིཏཱཏཱ ཕཱཏཱཔཱཏཱཏཱཏཱ ཕཱཏཔཱཏཾ ཕིཔཱཏཱཏཱ སཏཱཔཱིཔཱིཡཾ ཕིཏཱཏཱཏཱ ཏིཏཱཏ ཨིཀཱཏཱ སུཏཱཏཱཔཱཏཱ ཏུཏཱ, ཏཏཱ ཏེ ཏིཏཱཏཱཏཱ ཏིཏཱཏཱཏཾ ཁཡིཏ སཡམིཔ ཨཡཾ ཨགྒི ཨཔཱཏཱཏཱཔཱིཏཱཔཱིཾ ཀཱཏཱཏཱཏི”ཏི། སོ ཏཏྠ ཀཱཏཱ། ཏཔིཔ ཙ ཏཏཱ ཏིཏཱཏཱ སོ ཨགྒི ཨུཔཱདཱནཀཱཡིཏ ཨཔཱཏཱཏཱཔཱིཾ ཀཱཏཱ། ཨིདཾ སཏཱཡིཏཾ “ན ཀཱཡེན ཀཱཡཾ”ཏིཔཱཏི ཝུཏྟཾ།

ཨེཏྠཔིཔ ཕོཏི ཨིཏཱ པན ཨིདཾ ཨོཔམྨསཾསནྡནཾ – ཙཏུལཱིཏཱཡ ཀཱཏཱཏཱཏཾ ཛལཏཱཏཱ ཏཏུཨགྒིཀྑནྡྷོ ཝིཡ ཧི ཏིཏཱཏཱཔཱཏཱཏཱཏཾ ཏཏཱཏཾ, ཨགྒིཛྫལཏཀཱཔུརིསོ ཝིཡ ཕཱཏཱཏཾཀཱཏཱཏཱ པཱཏཱཏཱཏཱ, ཨཏུཀཱཏཱ པུརིསོ ཝིཡ སཏཱཏཱཏཱཏཱ, ཏིཏ པུརིསེཏ ཏཏཱ ཏིཏཱཏཱཔཱཏཱ ཝིཡ ཏཏཱཔཱཏཱཏ “ཨིཏི ཏུཾ, ཏིཏཱ, ཏིཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏིཏཱཏཱ, ཨིཔཾ ཏཏཱཏཱ སུཏཱཏཱཏཱ”ཏི ཏཏཱ ཏིཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཀཱཏཱཏཱཏཱ ཀཱཔིཏཀཱལོ, ཏཏཱ པུརིསཱཏཱ ཡཏཱཏཱཏཱཏཱ པཏིཔཱཏཱ ཕུཏཱཏ ཏིཏཱཏཱཏཱལོ པིཔཱཏཱ ཡོཔཱིཏོ སུཏཱཏཱཏཱཏཾ སཏཱཏཱཏཱ ཏུཏཱཏཱཏཱ ཏིཔཱཏཱཏཾ པཏཱཏཱ ཏིཏཱཏཱཏཱཏཱ ཨཏུཀཱཏཱཏ ཡཏཱཏཱཏཱཔཱཏཾ ཕུཏཱཏཱཏཱཏཱ ལཏྟཱཏཱ, ཨིཀཱཏཱ ཏིཏཱཏཱཏཱ ཨཏཱཏཱཏཱ ཏིཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ, ཏཏཱ ཏཏཱཏཱཔཱིཔཱཏཱཏཱཏཱ

སུརྡེཧམཏྲེཧཀཱཡཏྲ ཏསྨིཾ ནིསིནྣསྶ ཨེཀཱགྒསུཁསམསྨིཏཀཱཪྱོ ཝིཡ ཡོགིནོ ཨརིཡམགྒཕལསྨཱདེཡ མགྒཕལེཧི ཀཱིལེ སུཁནྡཧསུཁེ ཧིཀལེསམལསྨ ཧིརོཏྟཔྤསྨཏེཀེ ནིཡྱཱནིཀ
སྟེཡཔིཡེཔནྣཏུལིཏྣསྨ ཨརཧཏྟམཏྟེནེན ཨཏྟབྷཱཝཾ མཏྟེཏྟ ཕེམུཏྟིཔུཔྤཏྣཾ པིཡཀྲིཏྟ ཨིཏྟིཔྤཏཔྤཏྟཀཱ ཨཱཏུཡཏ ནིབྦཱནནགརཾ པཝིསིཏྟ ཏཐཱགཏཔཔུཏྟཾ ཨཱཏུཡཏ
སཧཱཡཀཱནམཏྟཕྲེཐེཡཾ ཕིརོཙམཱནསྨ ནིབྦཱནནཱརསྨཱཧཾ ཕལསམཱཔཏྟིཾ ཨཔྤེཏྟ ནིསིནྣཀཱཪྱོ། ཏསྨ པན པུརིསསྨ ཏསྨིཾ ནིསིནྣསྨ ཧིཏྟཏྲིཾ ཁཡེན ཨགྒིཔཱཏནསྨ ཨཔྤཏྟཧིཀཱམནཀཱཪྱོ
ཝིཡ ཁིཎཱསཝསྨ ཡཱཝཏཱཡུཀཾ ཋཏྭཱ ཨུཔཱདིནྣཀཁནྡྷཔཝཏྟེན ཨནུཔཱདིསེསཱཡ ནིབྦཱནདྷཱཏུཡཱ པརིནིབྦཱནསྨ མཧཱཔཱབྷཱསྨཔསམཾ ཏབྦཾ། ཏཏིཡཾ།

༣. སཾཡོཛནསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༣. ཏཏིཡེ **སཾཡོཛནཱནཱིཏི** བནྡྷནཱནི སཾཡོཛནཱནི པཙྩཡེསུ། **ཙུཏིཡཱཔཏྟི** ཙཝནཏྠཾ། **ཏཱནི** **ཨུཔཔཏྟིཔཊིལཱབྷི** **ཡཱནི** **ཨུཔཔཏྟིཔཊིལཱབྷིཡཱནཱིཏི** ཨུཔཔཏྟིཔཊིལཱབྷཱཡ པཙྩཡཱནི། བྷཝཔཊིལཱབྷི ཡཱནཱིཏི བྷཝཔཊིལཱབྷཱཡ པཙྩཡཱནི
ཨཝིགཏཝལཾ གཱཧེཏྭཱ སམྨཱཔི ཏེསྨཾ ཨེཏྠཱིཔི ཏེསུ ཏཱཡོ ཏཱནི ཏེཡཾ ཨུཔཔཏྟིཔཊིལཱབྷི ཡཱནི, བྷཝཔཊིལཱབྷི ཡཱནི ཡཱཝ ཨུཔཔཏྟིཔཊིལཱབྷི ཡཱནི། སེསམེཏྠ སབྦཾ ཨོཔམྨསཾསནྡནེན པུརིམནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ།
ཏཏིཡཾ།

༤. དུཏིཡསཾཡོཛནསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༤. ཙཏུཏྠེ ཨུཔམཾ པཋམཾ ཀཏྭཱ པཉྩམཾ ཨཊྛཾ ཝུཏྟཾ། སེསཾ ཏཏིཡསདིསམེཝ། ཙཏུཏྠཾ།

༥. མཧཱཡཉྙསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༥. པཉྩམེ **ཨུཛུཾ** **ཨོཧཱ** **ཨཱཡཱིཏརཏྠཱིཏི** པཋམཝིརམཱཎ ཨུཔཱིརམཱཎ ཨུཔརི ཨུཔརིཝིཏྟཱི། ཨོཝཱཏཡ ཨུཔརིཝིཏཏྟ ཏཏྲམཱཏུཝིཏཏྟ རཏྟཱནཾ ཨཏྟཱརཏྠེསུ ཝིཏཏྟཝིཏཏྟེ ཝིཡ
ཧུཏྟ ཝིཏེཏཱེ ཏིཋཏི། ཨིདཾ པཝེཏྟ ཨོཔམྨསཾསནྡནཾ — མཧཱཡཉྙོ ཝིཡ ཏི ཏིཏྟིམཱཀཱཤཱི, སུཝཎྞེ ཝིཡ ཨཱཡཏནཱནི, སུཝཎྞེ ཨོཝཱཏཡ ཨུཔརིཏནཾ ཝིཡ ཚཏྟེ ཏཱརེཏི
ཀཱམཱཝཙནཾ, ཨོཝཱཏཡ ཨཏྟེཏུཝིཏྟ མཧཱཡཉྙསྶ ཡཱཝཀཱལཝཏྟནཾ ཝིཡ ཝཏྟནིསྨིཏཝཱལཔུཐུཛྫནསྨ ཚཏྟེ ཏཱརེཏི ཀཱམཾ ཨུཔཏྟཏྟཏྠ ཨཔཏཱཡརཾ ཝཏྟཱནཾ ཝཏྟིཏཝཱསེན ཏིཀྑཏྟཱི ཏཏཱི།

ཀཱཏྟཝིཏཀཏྟི ཀཱཏྟཝཏྟིཡ པཉྩཀྐནྡྷཱནཾ། **ཁཏྟཁཏྟིཀཱི** **ཀཱཏྟིཡཱིཏི** ཁཏྟཀཱམཏྟཏྟཏྟི ཁཏྟཁཏྟཏྟི ཀཱརོཏྟ ཀཱཏྟིཡཱ། ཨིདཾ པཝེཏྟ ཨོཔམྨསཾསནྡནཾ — ཨིཏྟཱཔི ཏི མཧཱཡཉྙོ
ཝིཡ ཏིཏྟིམཱཀཱཤཱི, སུཝཎྞ ཏུསིཏཀཱམཱ པུརིསོ ཝིཡ ཡོགཱཝཙརོ, ཀཱཏྟཝོ ཝིཡ ཏྟཀཾ, པཉྩ ཝིཡ སམཱཏྟི, སུཝཎྞཏྟཱནཝཱཏསུ ཝིཡ ཏྟཀཾ, སུཝཎྞཱཏྟ སུཝེ ཀཱཏྟཀཱཏྟཝོ ཝིཡ
ཡོགིཏོ ཨཱཏྟཙཱིཡསཏྟཱིཀཱ ཀཱམཏྟཏྟཾ ཀཱཏྟཏྟི མཏྟཱིཀཱཏྟཏྟཱ པཏྟཱ, ཁཏྟཁཏྟཱིཀཱ ཀཱཏྟཝཏྟཀཱཏྟཱ ཝིཡ སཱཏྟིཝཏྟ ཙཏུཏྟཾ མཏྟཏྟཏྟཾ མཏྟཱིཀཱཏྟ, ཕཏྟཝཾ ཝིཡ ཏྟཙཏྟཏྟཝཏྟཱ
ཀོཏྟཱིཀཏྟ ཝིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱིཀཱཏྟ, སཀཱཡིཀཱ སཀཱཡིཀཱ ཀཱཏྟཀཱཏྟཝོ ཝིཡ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝིཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟཾ ཝཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱཏྟ, སུཏྟཏྟཾ
ཨུཔཏྟཏྟཏྟཾ ཝིཡ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ, ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝིཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝིཡ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝིཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ
ཝིཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཀཱཏྟཏྟཏྟ ཏིསིཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝིཡ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཱཝཏཱཡུཀཾ ཋཏྭཱ ཀཱཏྟ,
མཏྟཏྟཏྟཱ ཨོཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཾ ཝིཡ ཙ ཨུཔཱདིནྣཀཁནྡྷཔཝཏྟེན ཨནུཔཱདིསེསཱཡ ནིབྦཱནདྷཱཏུཡཱ པརིནིབྦཱནསྨ ཝཏྟཏྟཏྟ ཝེདིཏབྦཾ། པཉྩམཾ།

༦. དུཏིཡམཧཱཡཉྙསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༦. ཚཊྛེཔི ཨུཔམཾ པཋམཾ ཀཏྭཱ ཨཊྛཾ ཝུཏྟཾ, ཨིདམེཝ ནཱནཏྟཾ། ཚཊྛཾ།

༧. ཏཏྟཡཉྙསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༧-༥༨. སཔྟམེ **ཏཏྲཻཏི** ཨརྡྷཔདཾ། **པཱཙཱིམཱརྡྷེཥྭིཏི** སོརྡྷེཥུ། **པཾཤུ དྭཻཥྭིཏི** ཙཏྭཱཔདཏྭཱཔཾཤུ ཏཻརྡྷ ཙཏུརྒོམཡཙཏྲུཥྞམིཤྲཾ མཏྭཱརཔཾཤུ པཀྲིཡེཥུ། **ཥཊྟྲིཾཤེ** ཥཊྟྲིཾ ཤཱཔཱརྡྷཱ པཱཥྚཔཱཾ པཱཥྟཾ, པཱཥྚཔཾ པཾ གཎེཥུ། ཨིདཾ པཏེབྷྱ ཨོཔསྶཾསཧིཏཾ – ཏཏྲཏཏྲཾ ཤྲིཡ ཏི ཏིཥྛམཀཱཤཾ, ཏཔྲཱརྦྷགོ པུརཽ ཤྲིཡ ཤཱབྟཻཤྲཱིཏོ པུཥྚྲཱཏྲ, སྭལཔལསཏྟཱདྡེཾ ཤྲིཡ ཏྟཻཏི དྭཱཻཏི ཀུསལྤཀུསལཀཱསྨཡུཏཾ, ཏཏྲཱཤ ཥཊྟྲིཾཤཔཱརྡྷཾ ཤྲིཡ པུཥྚྲཱཏཤ ཏྟཻཏི དྭཱཻཏི ཀཱསྨཾ ཤཱཡུཏཾ ཨཔཏཱཔཾ ཤཏྭཱཤཱཔཏྟི། ཤྲིཤཏྭཾ ཤུཏྟཾཡེཏེཤ ཤྲིདེཏྭཾ། ཨཏྟམཏཤསྟེ ཤུཏྟཱཏྟེཏཱ། སཏྟསྟཻཏེ།

༦༠. ཏེདྣཏསྟུཏྭཤཀྟཱ

༦༠. དཤམེ **ཀུཏྟཱསུ ཤྲིཏརཏྟེཏི** ཀུཏྟུཏི ཨིཤྲཾ བཏྟཤཙཏཤསེཏ ལཏྟཱཔྲཱོཏྟཱརེ ཛྙཱཔདེ ཤྲིཏརཏི། **ཀཱསྨཱསཏྟཱསྨཾ ཏྟཱམ ཀུཏྟཱཏཾ ཏེགཱམོཏི** ཨིཤྲཾཏྟཱམཾ ཀུཏྟཱཏཾ ཏེགཱམོ, ཏཾ གོཙརཀཱམཾ ཀཏྟཱཏི ཨཏྠཱ། **ཤཱལཱསྟཱཏི** པིལཤཙཏམེཏཾ ཀཏྲུཤཙཏམེཏཾ། **ཤཱཏྟཱཏྟེཏི** ཏཱསྟ ཤེརསྟ ཏྟཱམཾ། **ཨེཀཱམཏྟཾ ཏེཤྲཱིཏྟེཏི** ཙ ཏེཤཛྙཱཏེསཱ ཤྲིཤཛྙཱཏྟཾ དཀྲིཙཛྙཱཏྭམཏྲཱལཱསྟ ཨཏྟིམུཁཏྟཱཏེ ཚཏྲཏྟཱཏཾ བུཏྟཱརསྟཱིཏཾ ཨཏྟཾ པཤྲིསིཏྟཱ པསཏྟཱལཏྭཱརཤཾ ཤྲིཀཱཏཏྟཾ ཤྲིཡ སུཤཏྟཔཏཾ ཤཱརུཔཏྟཾ ཤྲིཡ རཏྟཀཱཤྲཡཤྲིཏྟཏམཛྙཱཾ པཤྲིསཏྟཾ ཤྲིཡ ཏྲྀཥྞཱཏྟཱཏྟཱཀཱརེགོ ཤཱཡསྟཱ ཤཱཏཏྟཾ ཏེཤྲཱིཏི། ཏེཏ ཤུཏྟཾ "ཨེཀཱམཏྟཾ ཏེཤྲཱིཏྟཱ"ཏི།

ཀཱཡ པཏ ཤྲིཝཱཡ གཱིཏ ཀཱརཏེཏ ཨཡམཱཡསྟཱ ཏྲཱིཀཱཤཏྟཾ ཨུཔསཏྲཱམཏྟེཏི? སྭཱཡཏྟཤྲིཝཱཡ པཏྟྭཱཀཱརཔཏྟཾ པུཏྟྭཏཀཱརཏེཏ། ཏཾ དེཤཾ གཱིར ཨཡམཱཡསྟཱ ཀུལསཏྲཏྟཱཡ གྷཱརདྡཱརེ གྷཱརདྡཱརེ སཏསྟྲཏྟཱཏྟེཏྟཾ ཏེཀྲཱིཔཏྟཾ ཤྲིཡ ཀཱསྨཱསཏྟཱསྨཾ པིཏྟཱཡ ཙརིདྡཱ པིཏྟཱཔྱཱཏཔཏྟཱཀྲཱཏྟཾ སཏྟུ ཤཏྟཾ དཤྲིཏྟཱ སཏྟརི གཱཏྟཀུཏྟཾ པཤྲིཏྟི སཏྟཱརཾ ཤཏྟིཏྟཱ ཨཏྟཏྟཾ དེཤྲཱཏྟཾ གཱཏྟཱ ཨཏྟེཤྲཱིསིཀེཤུ ཤཏྟཾ དཤྲིཏྟཱ པཏྟེཀྲཱཏྟེཤུ དེཤྲཱཏྟཾ པཏྟེསསྟཱིཏྟཱ ཙཏྟཀྲཱཏྟཾ པཏྟཱཔིཏྟཱ ཨུདཀཱཏུཤྟཾ ཨུདཀེཏ ཏཏྟཤྲཱདི སྟིཏལཾ ཀཏྟཱ པལྟཱཏྟཾ ཨཱཏྟུཤྟིཏྟཱ ཏེསིཏྟཾ སོཏྟཱཔཏྟིཏཡཤསྟཱཔཏྟཾ ཤསྟཱཔཏྟཱ། ཨཐ པརེཏྟཱཏྟཀཱཡཤསེཏ ཤསྟཱཔཏྟེཏྟཾ ཤུཏྟཱཡ པཏྟྭཱཀཱརེ ཏྟཱཏཾ ཨོཏྟརེསི། སོ "ཨཔྲིཏྟྭཔཏྟྭཱ སཏྟཱཏྟ"ཏིཨཱཏྟེཏྟཾ པཏྟཱཡ ཨཏྟཾ, ཨཏྟཏྟཾ པཏྟཱཡ ཨཱཏྟཾ, ཨུཏྟཱཡཏྟཏྟཾ པཏྟཱཡ མཛྙཱཏྟཾ, མཛྙཱཏྟཏྟཾ པཏྟཱཡ ཨུཏྟཾ ཨཏྟེ པཱཔེཏྟཾ ཏིཀྲཱཏྟཾ དྟཱཏསཔཏཾ པཏྟྭཱཀཱརཾ སཏྟཤི། ཏཤྲིཤཾ སཏྟཤཏྟཱ པཏྟྭཱཀཱརཾ ཤྲིཏྟཏྟཾ ཏུཏྟཱ ཨུཏྟཱཏཀུཏྟཏཀཾ ཤྲིཡ ཨུཔཏྟཱཤི། ཏཏྟཾ ཙེཏྟེཤི – "ཨཡཾ པཏྟྭཱཀཱརཾ སཏྟཏྟཏྟེཏི གཱཤྲཱིརཾ ཙེཤ གཱཤྲཱིཏྟཤཏྟཱཾ ཏྟཏི གཱཐེཏྟཾ, མཡྷཾ ཏེ པཏ པདེསཏྟེ ཚིཏྟཱ སྟཱཤཀཱཏྟ སཏྟཾ ཨུཏྟཏྟཾ ཤྲིཡ ཤྲིཏྟཏྟཾ པཱཀཏཾ ཏུཏྟཱ ཨུཔཏྟཏི, མཡྷཾཡེཤ ཏུ ཏེ ཨེས ཨུཏྟཏཀཾ ཤྲིཡ ཨུཔཏྟཏི, ཨུདྟཱཏུ ཨཏྟེཤཤྲིཏི ཨཏྟཏྟཾ ཨུཔཏྟཏཀཱརཏཾ སཏྟུ ཨཱརཏྟཏསྟི"ཏི ཏེསིཏྟཏྟཏྟཾ ཨུཏྟཱཡ ཙཏྟཱཏྲཏྟཾ པཏྟཏྟཱ ཨཱདྟཱཡ སྭཱཡཏྟཤམཡེ ཏྲཱིཀཱཤཏྟཾ ཨུཔསཏྲཱམི། ཏེཏ ཤུཏྟཾ – "སྭཱཡཏྟཤྲིཝཱཡཾ པཏྟྭཱཀཱརཔཏྟཾ པུཏྟྭཏཀཱརཏེཏ ཨུཔསཏྲཱམཏྟེ"ཏི།

ཡཱཤ གཱཤྲཱིརཾཏི ཨེཏྟ **ཡཱཤཤཏྟཾ** པསཏྟཏྟེཀྲཱམེ། ཨཏྟེཀྲཱསྟཱ པསཏྟཾ གཱཤྲཱིརཾ, ཨཏྟེགཱཤྲཱིརཾཏི ཨཏྠོ། **གཱཤྲཱིཏྟཤཏྟཾཤོཏི** གཱཤྲཱིརཾཤ ཏུཏྟཱ ཨཤཏྟཱསཏི, ཏེཤཏྟཏི ཨཏྠོ། ཨེཀཏྟི ཨུཏྟཏམེཤ གཱཤྲཱིཏྟཤཏྟཾ ཏཾཏི པུཏྟིཔཏྟརསཤསེཏ ཀཱཡཤཏྟཾ པུཏྟཱཏཨུདཀཾ ཤྲིཡ། ཏཏྟི ཛྙཱཏྟཤྲཱིསཏྟཱཏྟི སཏཔོརེསཾ ཤྲིཡ ཏེསཏི། ཨེཀཾ གཱཤྲཱིརཾ ཨུཏྟཏཏཤཏྟཾ ཏཾཏི མཏྟེཤཾ ཤྲིཤྲཱསཏྟཨུདཀཾ ཤྲིཡ། ཏཏྟི སཏཔོརེསཤྲི ཛྙཱཏྟཤྲཱིསཏྟཾ ཤྲིཡ ཏྟཱཡཏི། ཨེཀཾ ཨུཏྟཏཾ ཨུཏྟཏཏཤཏྟཾ ཏཾཏི པཏིཨཏྟེསུ ཨུདཀཾ ཤྲིཡ། ཨེཀཾ གཱཤྲཱིརཾ གཱཤྲཱིཏྟཤཏྟཾ ཏཾཏི སཱིཏེཏུཔཏྟཀཱམཏྟཤསུཏྟེ ཨུདཀཾ ཤྲིཡ། ཨིཤྲཾ ཨུདཀཱམེཤ ཙཏྟཱརི ཏྟཱམཏྟེ ལཏྟཏི། པཏྟེཏྟཤསུཔཏྟེ པཏེཏྟཾ ཏཏྟཱ། ཨཡཏྟི གཱཤྲཱིརཾ ཙ གཱཤྲཱིཏྟཤཏྟཾ ཏྟཏི ཨེཀཱམེཤ ཏྟཱམཾ ལཏྟཏི། ཨེཤཏྟཱཔོ སཏྟཏྟཾཔི ཨཐ ཙ པཏ མེ ཨུཏྟཏཀུཏྟཏཀཾ ཤྲིཡ ཏྟཱཡཏི, ཏདིདཾ ཨཏྟཏྟརིཡཾ, ཏྟཏྟེ, ཨཏྟུཏཾ, ཏྟཏྟེཏི ཨིཤྲཾ ཨཏྟཏྟཾ ཤྲིསྟཡཾ པཀཱསེཏྟཾ པཏྟཾ པུཏྟཏྟཱ ཏུཏྟེཏྟཏྟཾ ཏེཤྲཱིཏི།

ཏྲཱིཀཱཤཏྟ ཏཱསྟ ཤཏྟཏྟཾ སུཏྟཱ "ཨུཏྟཏྟཾ ཏྲཱིཤཀྲཱིཀཏཏྟཡ ཏཏྟཾ པསྟཱརེཏྟཾ ཤྲིཡ སཱིཏེཏྟཾ ཏྲཱིཏྟིཏྟཱ མིཏྟཾ ཏྟཏརེཏྟཾ པཱཡམཏྟཏྟཾ ཤྲིཡ ཤྲིཏྟ ཏྟཤཱཡ མཏྟཱསཏྟཾ ཏརེཏུཀཱམོ ཤྲིཡ པཐཤྲཱིཾ པརིཤཏྟེཏྟཱ པཐཤྲཱིཾ གཱཏེཏྟཾ པཱཡམཏྟཏྟཾ ཤྲིཡ བུཏྟཤྲིཤཡཾ པཏྟཾ ཨཏྟཏྟཾ ཨུཏྟཏྟུཏྟཏཏྟེ ཤཏདི, ཏཏྟཱ གཱཤྲཱིརཏྟཾ ཨུཏྟེཀྲཱམྲི"ཏི ཙེཏྟེཏྟཱ སྟཱ

ཏེཤཏྟེཨཱདེཤཏ།

ཏཐྭ སྨྲ ཏེཔཱཏྟི ཏ-ཀཱུར་ ཏེཔཱུཏམཏྟུཾ, ཨེཔུཾ སྨྲ ཐྲཏྟེཏེ ཨཏྟྲོ། “སྨྲ ཏེཔཱ”ཏྟི ཙ ཨེདཾ ཕཙཏཾ ཐྲཀཱཔྲ ཨྃཡཔྨཏྟཾ ཨྃཏཏྟཾ ཨྃཔྨཱདེཏྟེཔི ཐྲཏཏེ ཨཔཔྨདེཏྟེཔི། ཏཐྭ ཨྃཔྨཱདེཏྟེཔྲེཏེ, ཨྃཏཏྟ, ཏྟཾ མཏྲཔཀྟྲེ པྲིཥདཏྲོཀ, ཏེཏ ཏེ ཀཱཨྒྲིརཔི པཏེཏྟུསམྲུཔྲཱད ཨྃཏྟུཏཀཱ པྲིཡ ཁྲཡཏེ, ཨཀྟྲེསཾ པཏེཥ ཨྃཏྟུཏཀཱཏེ ཏ སཔྲཱཏྲཏྭྲོ, ཀཱཨྒྲིརཡེཔ ཙ སོ ཀཱཨྒྲིཏྲཔྲཏྲོ ཙ།

ཏཐྭ ཙཏྲོ ཨྃཔམྲ ཕདཏྟི – ཀ མྲཥེ སྭྲོཛྲཏརསཔྲུཏྭྲ གཱིར ཀཱཏཡོཀཱྲ མཏྲམལྲྟྲ སམཛྲསམཡེ ཀཱཏམལྲཔྲཔྲཏཔརིཙཡྲ ཡུཏྲཏྲྀཾ ཀཱཀྲཏྲ ཨཏྟྲ མལྲཔྲཔྲཏཾ དཔྲེསྟྲཾ། སོ “ཀཱིཾ ཨེཏ”ཏྟི ཨྃཏ། མལྲཔྲཔྲཀྟྲེ། ཨྃཏརཐ ཏཏྟི། “ཨྃཀྲིཔིཏྟུཾ ཏ སཀྲོམྲ”ཏེ ཕྲཏྟི སཡཾ ཀཱཏྲ “ཀཱུཏྟཾ ཨེམཏྲ ཐྲརིཡཐྲཏ”ཏྟི ཕཏྲ ཏྲིཏེ ཏཐྭིཏེ ཏྭ པྲཔྲཀ ཨྃཀྲིཔིཏྲ ཀྲིཡྲཀྲུལོ པྲིཡ ཁེཔིཏྲ ཨཀཱམྲསི། ཏཐྭ མལྲཏྲ མལྲཔྲཔྲཀ ལཏྟུཀཱཏེ ཏ ཨཀྟྲེསཔྲི ལཏྟུཀཱཏེ ཕཏྭྲོ། ཀ མྲཥེ སྭྲོཛྲཏརསཔྲུཏྭྲོ མཀྲོ པྲིཡ ཏི ཀཱཐྲསཏསཏྲྀ ཨཐྲིཏྲིཏྲརསམྲཏྟོ ཨྃཡམྲ ཨྃཏཏྟོ། ཡཐྲ མལྲཏྲ མཏྲཝལཏྲཡ མལྲཔྲཔྲཀ ལཏྟུཀཱ, ཨེཔུཾ ཐེརཏྲ མཏྲཔཀྟྲཡ པཏེཏྟུསམྲུཔྲཱད ཨྃཏྟུཏཀྟེ ཕཏྭྲོ, སོ ཨཀྟྲེསཾ ཨྃཏྟུཏཀྟེ ཏ ཕཏྭྲོ།

མཏྲསམྲུཏྟི ཙ ཏེམི ཏྲམ མཏྲམཏྟཀྲ ཏྲིཡོཛཏསཏེཀོ, ཏེམིཏྲལོ ཏེཡོཛཏསཏེཀོ, ཏེམིརཔིཏྲལོ པཏྲུཡོཛཏསཏེཀོ, ཨྃཏཏྟོ ཏེམིཏཏྟོ ཨཛྲྀརཏྟོ མཏྲཏེམྲེཏེ ཨེམེ ཙཏྲར ཡོཛཏསཏྲྀཀཱུ། ཏཐྭ ཏེམིརཔིཏྲལེཏེཥ ཏྲིཔེཏྟི། ཏསྲ གཱིར ཏཀྲིཀཱཏྲཾ ཏྲུལེཏྲ པཏྲུཡོཛཏསཏེ པཏེསེ ཨྃདཀཱ ཙལཏེ, ཏཐྲ ཕྲམཀཱཏྟཾ, ཏཐྲ ཏཀྲུཐྲཾ, ཏཐྲ སྲིསཾ། ཏྲི པཏ ཀཱཏྲེ ཏྲུལེཏྲ ཏཀྲུཐྲཏ པཏརཏྲ སྲིསཾ ཨཔཏྲཔརཾ ཀཱཏྲ ཀྲིལེཏྲུ ཨྃརཏྲྀ སཏྲཐྲཡོཛཏསཏེ ཏྲཏེ ཐྲཛཏེ པཀྲིཔིཏྲ ཨྃཏྲེ ཨྃརཔིཏྲཾ པྲིཡ ཨྃདཀཱ པཀྲུཐཏེ། ཡོཛཏསཏམཏྟེ པཏེསེ ཨྃདཀཱ པིཐྲཾ ཏྲཏིཏྲུཾ ཏ སཀྲོཏེ། སོ ཨེཔུཾ ཕདེཔྲ – “ཨཡཾ མཏྲསམྲུཏྟཾ ཀཱཨྒྲིརཏེ ཕདཏྟི, ཀཱུཏྲ ཀཱཨྒྲིརཏྲ, མཡཾ པིཐྲིམཏྲཏྲཏཏཔྲི ཨྃདཀཱ ཏ ལཐྲམྲ”ཏེ། ཏཐྭ ཀཱཔྲུཔཔཏྲ ཏེམིརཔིཏྲལཏྲ མཏྲསམྲུཏྟཾ ཨྃཏྟུཏཀྟེ ཨཀྟྲེསཏྲུ ཁྲཏྲཀཱམཏྲཾ ཨྃཏྟུཏཀྟེ ཏ ཕཏྭྲོ, ཨེཔམེཔ ཏྲཏྲུཔཔཏྲ ཐེརཏྲ པཏེཏྟུསམྲུཔྲཱད ཨྃཏྟུཏཀྟེ ཨཀྟྲེསཔྲི ཨྃཏྟུཏཀྟེ ཏ ཕཏྭྲོ། སྲུཔཏྲཏྲ ཙ ཏེཡཏྲཡོཛཏསཏེཀོ ཏྲོཏེ། ཏསྲ ཏཀྲིཀཔཀྲོ པཏྲསཡོཛཏེཀོ ཏྲོཏེ, ཏཐྲ ཕྲམཔཀྲོ, པིཏྲཔཏྲི ཙ སཏྲིཡོཛཏེཀཱུ, ཀྲིཔྲ ཏྲིཾསཡོཛཏེཀཱུ, མྲུཙཾ ཏཔཡོཛཏཾ, ཕྲཏྲ ཏྲཏསཡོཛཏེཀཱུ, ཏསྲིཾ སྲུཔཏྲཕཏཾ ཏཔྲེཏྲུཾ ཨྃརཏྲྀ སཏྲཐྲཡོཛཏསཏཾ ཏྲཏཾ ཏཕྲོཏེ། སོ ཨེཔུཾ ཕདེཔྲ – “ཨཡཾ ཨྃཀཱུསོ ཨཏཏྟོཏེ ཕདཏྟི, ཀཱུཏྲ ཨཏཏྟྲ, མཡཾ པཀྲཔྲཏཔྲཐྲརཀྲོཀཱུསཔྲི ཏ ལཐྲམྲ”ཏེ། ཏཐྭ ཀཱཔྲུཔཔཏྲ སྲུཔཏྲརཀྟྲ ཨྃཀཱུསོ པརིཏྟོཏེ ཨཀྟྲེསཏྲུ ཁྲཏྲཀཱཔཀྲིཏཾ པརིཏྟོཏེ ཏ ཕཏྭྲོ, ཨེཔམེཔ ཏྲཏྲུཔཔཏྲ ཐེརཏྲ པཏེཏྟུསམྲུཔྲཱད ཨྃཏྟུཏཀྟེ ཨཀྟྲེསཔྲི ཨྃཏྟུཏཀྟེ ཏ ཕཏྭྲོ།

ཏྲཏྲུ ཨསྲུརིཏྟོ པཏ ཕྲཏཏྲཏོ ཡྲཕ ཀཱིསཏྲ ཡོཛཏྲཾ ཙཏྲརི སཏསྲཏེ ཨཐྲ ཙ སཏྲཏེ ཏོཏྟི། ཏསྲ ཏྲིཀྲཾ ཐྲཏྲཾ ཨཏྲརེ ཏྲྀཏསཡོཛཏསཏེཀཱཾ, ཝཏལཏྟེཏ ཀཡོཛཏསཏེཀཱཾ, ཏཐྲྀཕྲཏཏལྲཏེ ཏེཡོཛཏསཏེཀཱུཏེ, ཏཐྲ མྲུཕཾ, ཨེཀཱཀྲུལིཔཐྲཾ པཏྲསཡོཛཏཾ, ཏཐྲ ཐྲམྲུཀཱཏྲརཾ, ཏལྲཏཾ ཏེཡོཛཏསཏེཀཱཾ, སྲིསཾ ཏཔཡོཛཏསཏེཀཱཾ། ཏསྲ མཏྲསམྲུཏྟཾ ཨོཏེཏྲཏྲ ཀཱཨྒྲིརཾ ཨྃདཀཱ ཛྲཏྲཔྲམྲཏཾ ཏོཏེ། སོ ཨེཔུཾ ཕདེཔྲ – “ཨཡཾ མཏྲསམྲུཏྟཾ ཀཱཨྒྲིརཏེ ཕདཏྟི། ཀཱུཏྲ ཀཱཨྒྲིརཏྲ? མཡཾ ཛྲཏྲཔྲཏེཏྟཏཏམཏྲཔྲི ཨྃདཀཱ ཏ ལཐྲམྲ”ཏེ། ཏཐྭ ཀཱཔྲུཔཔཏྲ ཏྲཏྲུཏོ མཏྲསམྲུཏྟཾ ཨྃཏྟུཏཀྟེ ཨཀྟྲེསཏྲུ ཨྃཏྟུཏཀྟེ ཏ ཕཏྭྲོ། ཨེཔམེཔ ཏྲཏྲུཔཔཏྲ ཐེརཏྲ པཏེཏྟུསམྲུཔྲཱད ཨྃཏྟུཏཀྟེ ཨཀྟྲེསཔྲི ཨྃཏྟུཏཀྟེ ཏ ཕཏྭྲོ། ཨེཏམཏྟྲཾ སཏྲུཡ ཐྲཀཱཔྲ **སྨྲ ཏེཔུཾ, ཨྃཏཏྟ, སྨྲ ཏེཔུཾ, ཨྃཏཏྟྲཏེ** ཨྃཏ།

ཐེརཏྲ ཏི ཙཏྲུཏི ཀཱུརཀེཏེ ཀཱཨྒྲིར་ པཏེཏྟུསམྲུཔྲཱད ཨྃཏྟུཏཀྟེ ཨྃཔཐྲུསི། ཀཱཏམེཏི ཙཏྲུཏི? པྲཐྲུཔཏེཏྲཡསམྲུཏྟིཡྲ ཏིཐྲཕྲསེཏ སོཏྲཔཏྲཏྲཡ ཝཏྲསྲུཏཐྲིཔེཏྲཏེ།

ཨེཏོ གཱིར སཏསཏྲིམེ ཀཱཔྲེ པཏྲུསུཏྲར ཏྲམ སཏྲ ལོཀཱ ཨྃཔྲཐྲཱ། ཏསྲ ཏོསཕཏྲི ཏྲམ ཏཀཱརཾ ཨཏོསི, ཨྃཏཏྟོ ཏྲམ ཏྲཏྲ པིཏྲ, སུམེཏྲ ཏྲམ ཏེཝྲི ཨྃཏྲ, ཝོཏྲིསཏྟོ ཨྃཏྲརཀཱུམྲར ཏྲམ ཨཏོསི། སོ པུཏྲཏྲ ཛྲཏཏེཕསེ མཏྲཐྲིཏེཀྲམཏཾ ཏེཀྲཏྲ པཐྲཛྲིཏྲ པཏྲཏམཏྲུཡུཏྟོ ཨཏྲཀྲམེཏ སཐྲཏྲུཏཾ པཏྲ, “ཨཏེཀཱཛྲཏེསོཏྲར”ཏྟི ཨྃཏྲཏཾ ཨྃཏྲཏེཏྲ སཏྲཏཾ ཝོཏྲིཔལྲཏྲེ མྲིཏེཏྲམེཏྲ “པཐཔྲིཡཾ ཕྲཏཾ ཁཔེསྨྲམྲི”ཏེ ཕྲཏཾ ཨཐྲིཏྲིཏརི། ཨཐ པཐཔྲིཾ ཐྲིཏྲིཏྲ མཏཏྟཾ པཏུམཾ ཨྃཔྲཐྲུསི། ཏསྲ ཏྲུརཔཏྲཏེ ཏཕྲུཏེཏཐྲཏེ, ཀཱིསརཾ ཏོསཏཐྲཾ, ཀཱཏྟིཀཱུ ཏྲྀཏསཏྲཏྲ, ཏཕཀྲུཏཕྲམྲཏྲ རེཏྲུ ཨཏོསི།

སདྨ་ པན་ ཨུབྲེཧྣོ་ ཨབྷཔལྷསདྦྷ་ ཨཧྣེསི, ཧྣ་ ཨུཧྲེཀྐྲི་ བྷཧྣནམཀྣར་ ཨབྷཱརསདྦྷི, ནལྷཏི་ པཙྪདྦྷི, དབྷཔྟུ་ ཨེཀཱ་དསདབྷ། ཧྣ་ ཨེཀཱ་དསདབྷེན་ པྟདེན་ དྷདསདབྷཡ་ གཧྣེཀཱཡ་ ཨཀྐཀྣམཧྣཡ་ ནཕཀྐཏཕྲམྨཀྐ་ རེཧྨ་ ཨུབྷཡ་ ཨབྷཔལྷསདྦྷི་ པདེསཾ་ ཨུཀྲཀྐ་ ཨོཾགཱཀྐམཧྣེསིལྷཙྪཀྐི་ ཕྲེཡ་ པཀྐྱོཾགཱིཀྐི། དདཔྟདཡ་ ཧྣགཕྨ་

"པདུསྨཧྣར་"དྷེཕ་ པལྷཡིབྷ། ཧྣ་ དེཕྲེལ་ ཋ་ སུཧྣཧྣོ་ ཋ་ དེ་ ཨགྲཕྱཕཀཱ་ ཨཧྣེསྟུ, ཨམིདྷ་ ཋ་ ཨསམྨ་ ཋ་ དེ་ ཨགྲཕྱཕིཀཱ, སུམཧྣེ་ ནྨམ་ ཨུཔབྷཱོ། པདུསྨཧྣར་ ཧྣགཕྨ་ པིདུསཀྣཏི་ ཀཱཏུསྨཧྣེ་ ཧྲེཀྲུསདསདཀྐཔརེཕྲར་ ཧྣེསཕདིཡྨ་ ནཧྣཀྣནེཡྨ་ ཕསདི།

གཱནེབྷཧྣཏྨ་ པནཀྐ་ སུམནཀཱསྨར་ ནྨམ། ཧྣ་ ནཧྣཧྣ་ ཧྣེསཕདིཧྣོ་ ཕྲེསཡོཧྣནསདི་ ཧྣོགཾ་ ཨདྷསི། སོ་ གདྷཋེ་ ཨུགཀྐ་ པིདརཙྪ་ སདྨརཙྪ་ པཀྐདི། ཨཐེགདེཕསཾ་ པཀྐཧྣེ་ ཀཱཔིཧྣོ། སུམཧྣེ་ རཀྲོ་ སྟུསནཾ་ པེསེསི། ནཧྣཧྣ་ "ཧྣི་ མཡྨ, དྷད, གཀྐ་ ཚཔིཧྣོ་"དི་ པཏེཔེསེསི། སོ་ ཋེར་ ཕྲུཔསམིདྷ་ "ཨུཔསཧྣེ, དེཕ, ཛྷནཔཧྣེ"དི་ རཀྲོ་ པེསེསི། ནཧྣཧྣ་ དུབྷེ་ "ཕྲེཀྲི་ མམ་ པུཧྣེ་ ཨུགཀྐདྟུ"དི་ ཨུད། ཧྣ་ སདཀྐམཧྣ་ ཨམཀྐ་ ཧྣེཀྐི། སོ་ དིདེ་ སཧྣི་ ཨཀྐཧྣམགྲི་ མཧྣེསི — "མཡ྄ཧྣཾ་ པིདྷ་ དུབྷེ་ སཋེ་ མེ་ ཕར་ དེདི, གིཾ་ གཀྐཕྲི"དི? ཨཐ་ ནཾ་ ཨེགཀྐེ་ "དབྷཾ་ གཀྐཐ, ཨཀྐཾ་ གཀྐཐ, ཛྷནཔཧྣཾ་ གཀྐཐ, སཧྣརདཀྐནེ་ གཀྐབྷ"དི་ ཨུཧྣཾསུ། ཨཔརེ་ "དུཀྐེ་ པཐཕྲེཀྐརཀྐ་ པུཧྣ, ན་ དུཀྐཱགཱི་ ཧྣཾ་ དུཕྲཀྐི, ལྷཀྐསྲེ་ ཋེཧྣཾ་ སབྲཾ་ པཧྣཡ་ གམཀྐཡཾ, པུལྷམེཕ་ ཨེགཾ་ ཨུདྷཡ་ གམཀྐཡཾ, ཧྣ་ དེཕེ་ ཕར་ དདམྨནེ་ དིམྨསཾ་ པདུསྨཧྣརཾ་ ཧྣགཕཀྐཾ་ ཨུཔབྷཧྣུ་ ཕར་ གཀྐབྷ"དི། སོ་ "དུཀྐེ་ མཡ྄ཧྣཾ་ གཀྐཧྣམིདྷ་ ནྨམ, མམེཧྣཾ་ ཋེཧྣཾ་ ནབྷི, དུཀྐེདེ་ པན་ ཨུཔྨདེཧྣཾ, ཨེཕཾ་ གརེཀྐཕྲི"དི, གཀྐ་ པིདརཾ་ ཕཧྣེདྷ་ པིདཧྣ་ ཨུཡེཀྐེདྷ, མཧྣགི་ ཙྪེཕྲེདྷ་ "ཕར་ དི, པུཧྣ, དེཕྲི"དི་ ཕུཧྣེ་ "ཨེཀྐམཧྣཾ, མཧྣཧྣཛ, ཧྣགཕཀྐཾ་ དིམྨསཾ་ ཋདྟུདི་ པཀྐཡེདི་ ཨུཔབྷདཧྣེ་ ཧྣེཕྲེཧྣཾ་ ཨཕཀྐི་ ཀཱཧྣུ, ཨེདཾ་ མེ་ ཕར་ དེཧྣི"དི་ ཨུད། ན་ སཀྐ, དྷད, ཨཀྐི་ ཕརེཧྣིདི། དེཕ, ཕཧྣེཡྨཾ་ ནྨམ་ དེགཀྐ་ ནབྷི, ཨེདམེཕ་ མེ་ དེདི, ན་ མམཀྐེན་ ཨཧྣེདི། དྷད, བྷཧྣཾ་ ནྨམ་ ཋེཧྣཾ་ དུཧྣཾ, སཋེ་ ཧྣགཕྨ་ ན་ ཨེཀྐིཀྐདི, མཡྨ་ དིཀྐསྲེ་ གིཾ་ ཧྣཕྲེཀྐདིདི? "ཀྐཀྐུ, དེཕ, ཨཧྣཾ་ ཧྣགཕཧྣོ་ ཋེཧྣཾ་ ཧྣནེཀྐཕྲི"དི་ ཕྲེཧྣརཾ་ གཧྣོ།

དེན་ ཋ་ སམཡེན་ ཧྣཧྣགིཀྐཾ་ ནེབྷཔེདྷ་ ཧྣགཕྨ་ གཀྐཀཱཏེཾ་ པཕྲེབྷེ་ ཧྣོདི། སོ་ མཧྣལམྨལེ་ སཀྐེསེཀྐཾ་ ཧྲེཀྲུཾ་ སཧྣེགཾ་ ཨགམྨསི། དེ་ ནཾ་ ཨུཧྣཾསུ — "ནཛྷཔུཧྣ་ གཀྐ་ ཨུགཧྣེཀྐི"དི? ཧྣགཕཀྐཾ་ དཀྐནྨཡ, དཀྐེབ་ མེ་ ཧྣགཕཀྐཀྐི། "ན་ མཡཾ, ནཛྷཔུཧྣ, ཨེཀྐེདེཀྐེདཀྐཀྐེ་ སཧྣརཾ་ དཧྣུ་ ལཧྣམྨ"དི། གོ་ པན, ཧྣཧྣེ, ལཧྣདིདི? སུམནབྷེར་ ནྨམ་ ནཛྷཔུཧྣདི། སོ་ "ཀཱདེཾ་ ཧྣཧྣེ་ ཐེར"དི? ཐེརཀྐ་ ནེསེཀྐབྷཾ་ པུཀྐེདྷ་ གཀྐ་ ཕཧྣེདྷ་ — "ཨེཀྐམཧྣཾ, ཧྣཧྣེ, ཧྣགཕཀྐཾ་ པཀྐེཧྣུ, དཀྐེབ་ མེ་ ཧྣགཕཀྐ"ཧྣེ་ ཨུད། ཐེར་ "ཨེདི, ནཛྷཔུཧྣ"དི་ ཧྣཾ་ གདེདྷ་ གཀྐཀཱཏེཔརེཕྲེཀྐེ་ ཚཔེདྷ་ གཀྐཀཱཏེཾ་ ཨུཧྣུདི། ཨཐ་ ནཾ་ ཧྣགཕྨ་ "སུམན, གཀྐ་ ཨུགཧྣེཀྐི"དི་ ཨུད། ནཛྷཔུཧྣོ, ཧྣཧྣེ, ཧྣགཕཀྐཾ་ དཀྐནྨཡ་ ཨུགཧྣེདི། དེན་ ཧི་ ཧྲེཀྲུ་ ཨུསནཾ་ པལྷཔེཧྣིདི། ཐེར་ ཨུསནཾ་ པལྷཔེསི། ནེཀྐིདེ་ ཧྣགཕྨ་ པལྷཧྣེ་ ཨུསནེ། ནཛྷཔུཧྣེ་ ཧྣགཕཀྐཾ་ ཕཧྣེདྷ་ པཏེསཀྐར་ ཨཀཱསི, "གདྷ་ ཨུགཧྣེསི་ ནཛྷཔུཧྣ"དི? ཧྣཧྣེ, དུཀྐེསུ་ གཀྐཀཱཏེཾ་ པཕྲེབྷེསུ, ཧྲེཀྲུ་ པན་ "ན་ མཡཾ་ ཨེཀྐེདེཀྐེདཀྐཀྐེ་ ཧྣགཕཀྐཾ་ དཧྣུ་ ལཧྣམྨ"དི་ མཾ་ ཐེརཀྐ་ སཧྣེགཾ་ པྟདེསྟུ, ཐེར་ པན་ ཨེགཕཋནེནེཕ་ དཀྐེསི, ཐེར, ཧྣཧྣེ, དུཀྐཱགཱི་ སྟུསནེ་ ཕཀྐཧྣེ་ མཧྣེདི། ཨུམ, ནཛྷཀཱསྨར, ཕཀྐཧྣེ་ ཨེས་ ཧྲེཀྲུ་ མཡ྄ཧྣཾ་ སྟུསནེདི། ཧྣཧྣེ, བྷཧྣཾ་ སྟུསནེ་ གིཾ་ གདྷ་ ཕཀྐཧྣེ་ ཧྣེདིདི? དྷཾ་ དདྷ་ ཕྲེཡཾ་ སམྨདེཡེདྷ་ ཨུཔེསཐགཀྐི་ གདྷ, ཀཱསྨཧྣདི། ཧྣགཕྨ་ ཨདཀྐི་ ཐེར་ ཕྲེཡ་ བྷཧྣསྟུསནེ་ ཕཀྐཧྣེ་ ཧྣེདུཀཱམོ, དིམྨསཾ་ མེ་ ཕཀྐཕྱཾསཾ་ ཨཧྣེཕྱསེབྷདི། ཧྣགཕྨ, "ཨཧྣེ་ ཉུ་ ཕོ་ གདེན་ ཨཧྣེ"དི་ ཨོཡོགཱིདྷ་ "ཨཧྣེ"དི་ དེསྨ་ "སུལྷཀཱརེ་ ཕོ, ནཛྷཀཱསྨར, དཕྲགདྷ་ ཨཧྲེརམཧྣེ"དི་ ཨུད། ཀཱསྨར་ "ཨལྷཧྣཾ་ ཧྣགཕྨ, ཨལྷཧྣཾ་ སུགདྷ"དི་ ཕདྷ་ — "ཨཧྣཾ, ཧྣཧྣེ, པུརམདར་ གཀྐ་ ཕྲེཧྣརཾ་ གཱརེམི, མཡྨ་ པེསེདེ་ ཧྲེཀྲུསདསདཀྐེན་ སཧྣི་ ཨུགཀྐབྷ"དི་ པཏེལྷི་ གདེདྷ་ པིདུ་ སཧྣེགཾ་ གཀྐ, "དེཀྐ་ མེ, དེཕ, ཧྣགཕདྷ་ པཏེལྷ, མཡྨ་ པདེདེ་ དུཀྐེ་ ཧྣགཕཀྐཾ་ པེསེཡྨབྷ"དི་ པིདརཾ་ ཕཧྣེདྷ་ ནེཀྲམིདྷ་ ཡོཛནེ་ ཡོཛནེ་ ཕྲེཧྣརཾ་ གཱརེདྷ་ ཕྲེསཡོཛནསདཾ་ ཨཧྣཀྐཾ་ གཧྣོ། གཀྐ་ ཨཧྣཧྣེ་ ནགརེ་ ཕྲེཧྣརབྷཀྐཾ་ ཕྲེཋེནཧྣེ་ སོཧྣནཀྐ་ ནྨམ་ ཀཱཏཀྲེཀཀྐ་ ཨུཡྨཾ་ དེསྨ་ སདསདཀྐེན་ གིཧྣེདྷ་ སདསདཀྐཾ་ ཕྲེཀྐཧྣེདྷ་ ཕྲེཧྣརཾ་ གཱརེསི། དབྷ་ ཧྣགཕཧྣོ་ གཀྐཀཱཏེཾ, སེསཧྲེཀྲུནཙྪ་ རཧྣེབྷནདེཕྲབྷནབྷཡ་ ཀཱཏེལེཀམཧྣཔེ་ ཀཱཧྣཔེདྷ་ པྟཀཱརཔརེཀྲཔཾ་ དྷརཀོབྷགཙྪ་ ནེབྷཔེདྷ་ པིདུ་ སཧྣེགཾ་ པེསེསི "ནེབྷཧྣཾ་ མཡ྄ཧྣཾ་ གིཀྐཾ, སབྷརཾ་ པདེཀབྷ"དི།

ནཧྣཧྣ་ ཧྣགཕཀྐཾ་ ཧྣོཛྷཧྣ་ "ཧྣགཕྨ་ སུམནཀྐ་ གིཀྐཾ་ ནེབྷཧྣཾ, དུཀྐཱགཱི་ ཨུགམནཾ་ པཀྐཕྲེསདི"དི། ཧྣགཕྨ་ སདསདཀྐཧྲེཀྲུཔརེཕྲར་ ཡོཛནེ་ ཡོཛནེ་ ཕྲེཧྣརེསུ་ ཕསམྨཧྣེ་ ཨགམྨསི། ཀཱསྨར་ "སདྨ་ ཨུགཀྐདི"དི་ སུདྷ་ ཡོཛནཾ་ པཀྐཀྲཀྐ་ གཀྐམྨལྷདིདེ་ པྟཛཡམྨཧྣེ་ ཕྲེཧྣརཾ་ པཕྲེསེདྷ་ —

"སདསདསྴེན མེ གྷྀདྀ, སདསདསྴེན སྨཱཡེདྀ།

སོཁྲྀནཾ ནཱམ ཨུཥྞྀནཾ པཏེཝྲཱཧྲ, མཧྲཱསྨིནྀ"དི།། –

ཕྲིཧྲཱརཾ ནེཤླྀདེསི། སོ ཕཥྴུཔནཱཡིགདིཕསེ དྲཱནཾ དཧྲཱ ཨཧྲནོ ཕྲུཧྲཱནཱརེ ཙ ཨམཚྩྀ ཙ པགྷྲོསྨཱཡེཧྲཱ ཨཱནཱད –"སབྲཱ ཨམྴཱགཾ སཀྲེགཾ དྲུརདོ ཨཱགདོ, བྲུཧྲཱ ཙ ནཱམ ཧྲཱསྨཱགཏྲཱཝོཕ, ནཱམིསགཏུཀྲཱ། དསྴཱ ཨདཾ ཨིམཾ དེམྴཱསཾ དྭེ སྨཱཏགེ ནེཕླཱསེཧྲཱ དས སྤཱེཝྲཱནེ སམྲྀདེཡེཧྲཱ ཨིཀྲེཕ ཕསེསྴཱམི, དུཀྴེ ཁྲེཧྲཱསཕསདསདསྴསྴ ཨིམེནཱཕ ནྲཱེཧྲཱརེན དེམྴཱསཾ དྲཱནཾ དདེཤླྀབྲཱ"དི།

སོ སུམནཏྲེརསྴ ཕསནབྲཱནསབྲཱགེཡེཕ ཚྲཱནེ ཕསཀྲོ ཡཾ ཐེར ཧྲཱགཕདོ ཕཀྲཾ གརདི, དཾ སབྲྀ དེསྨཱ, "ཨིམསྨིཾ ཚྲཱནེ ཨིགཧྲཱཕཀླཱཧྲོ ཨིས ཐེར, ཨིདསྴེཕ ཚྲཱནཧྲཱརཾ པཏྲེདྲུཾ ཕབྲཱདྲྀ"དི ཙིཀྲེཧྲཱ, ཨུཔགབྲཱཡ པཕླཱརཧྲཱཡ གྷྲཱམཾ པཕྲིསེཧྲཱ སཧྲཱདཾ མཧྲཱཧྲཱནཾ དཧྲཱ སཧྲཱམེ དེཕསེ ཧྲེཀླྀསདསདསྴསྴ སྤཱདསྨུལེ དེཀྲོཕརཾ ཚཔེཧྲཱ ཧྲཱགཕཀྲཾ ཕཀྲེཧྲཱ, "ཧྲཱཀྲེ, ཡདེདྀ མཡཱ མགྲེ ཡོཛཾནཧྲཱརེགཕྲེཧྲཱརཀཱཧྲཱཔནདོ པབྲཱཡ ཕུཀྲཾ གདཾ, དཾ ནེཕ སཀྲཱསམྲྀཾ, ན སྨཱརབྲཱཧྲཱསམྲྀཾ པཧྲཱཡཀྲེན, བྲུཧྲཱསྴ པན ཨུཔབྲཱགཧྲཱཕཾ པཏྲེཀྲེན གདཾ། དསྴཱ ཨདསྴེ ཧྲཱགཕྲཱ ཨནཱགདི སུམནཏྲེར ཕྲེཡ ཨིགསྴ བྲུཧྲཱསྴ ཨུཔབྲཱགོ དོམྴཱ"དི པཀྲུཔདེཏྲེདེན པདེཧྲཱ ཕཀྲེཧྲཱ ནེཔཀྲོ། ཧྲཱགཕྲཱ "མདཀྲཾ གུལཕྲུཧྲཱསྴ ཙིཀྲཾ, ཨིདྗྷྲོསྴདི ནུ བོ, ནོ"དི ཨོཡོགཀྲོ , "ཨནཱགདི ཨིདོ སདསདསྴེམེ གཕྲེ གོདམོ ནཱམ བྲུཀྲོ ཨུཕྲྀཛྷྲོསྴདི, དསྴེཕ ཨུཔབྲཱགོ ཧྲཱཕེསྴདྲཱི"དི ཉཧྲཱ –

"ཨིཀྲཱདྀ པཏྲེདྀ དུཡཱ་དཾ, སབྲམེཕ སམེདྗྷྲཱདུ།

སབྲེ ཕྲུརེཀྲུ སཧྲཱཕྲཱ, ཙཀྲོ པཀྲརསོ ཡཐྲཱ"དི།། –

ཨཱནད། གུསྨཱར སུཧྲཱ "བྲུཧྲཱ ནཱམ ཨདེཝྗྷྲེགཧྲཱ དོཀྲཱི"དི དུདེཡདེཕསེཡེཕ དསྴ ཧྲཱགཕདོ པཧྲཱཙིཕརཾ གདེཧྲཱ པེཏྲེདོ པེཏྲེདོ གཀྲཀྲོ ཕྲེཡ ཨདོསི། སོ དསྴཱིཾ བྲུཧྲཱཕྲཱུདེ ཕསྴསདསདསྴཱི དྲཱནཾ དཧྲཱ སགྲེ ནེབྲཧྲེཧྲཱ གསྴཔབྲུཧྲཱགཱལེཔེ པེཀྲཱཡ ཙརདོ ཐེརསྴ པཧྲཱཀྲཱདཚྲྀ ཨུཧྲཱརེསྨཱཏགཾ དཧྲཱ ཕྲུཛཾ ཨགཱསི། ཕྲུན སགྲེ ནེབྲཧྲེཧྲཱ དདོ ཙུདོ བྲཱཧྲཱཚསེཧྲཱཛྷ ཧྲུཧྲཱ ཨབྲཱཀྲཾ པཀྲོགབྲུཧྲཱནཾ པཀྲསྨཱཡཱཡོ གཱརེཧྲཱ མཀྲེཨཱཧྲཱརགེ ཨུཔབྲཱཔེཧྲཱ ཙདུདེ པཀྲཡེདེ དསཕསྴསདསྴཱནེ ཨུཔབྲཱནཾ ཨགཱསི། ཨིདྲཱནེ ཕཱགཏབྲཱནཱནེ།

གཕསདསདསྴཱི པན དྲཱནཾ དདསྨཱཝོཕ ཨསྴཱགཾ བོཀྲེསཀྲེན སཀྲཱིཾ དུསེདཕུརེ ནེབྲཧྲེཧྲཱ དདོ ཙུདོ ཨམེདོདནསཀཱསྴ གེདེ པཏེསཀྲཱིཾ གདེཧྲཱ ཨནུཕྲུབྲེན གདཱཀྲེནེཀླྀམནོ སསྴཱསསྲོཀྲཱིཾ པཧྲཱ པཚམགམནེན གཔེལཕྲཱཀྲཾ ཨཱགཀྲཱ དདོ ནེཀླཱམཀྲེ ཧྲཱགཕདེ ཧྲཱགཕདོ པརེཕླཱརཀྲཾ ནཱཛྷགུསྨཱརེསུ པབྲཛྷཀྲེསུ ཧྲཱདེཡཱདྲེདེ སཀྲཱིཾ ནེཀླཱམེཧྲཱ ཧྲཱགཕདོ སཀྲེགེ པབྲཛྷྲཱ ནཙོརསྴེཕ ཨཱཡསྨཱདོ ཕུཀྲཱསྴ མཀྲཱཀྲེཕུཧྲཱསྴ སཀྲེགེ ཧྲཱསྴཱགཐཾ སུཧྲཱ སོཧྲཱཔཀྲེཕལེ པདེཏྲེདེ། ཨིཕམེས ཨཱཡསྴཱ ཕུབྲུཔནེསྴཡསམྲཀྲོ, དསྴེསྨཱཡ ཕུབྲུཔནེསྴཡསམྲཀྲེཡཱ གསྨཱིརཔེ པཏེཀྲུསམྲུཕྲཱར ཨུཧྲཱནགོ ཕྲེཡ ཨུཔབྲཱསི།

དེབྲཕླཱསོདི པན གཏྲུནཾ སཀྲེགེ ཨུཀྲཱདཚསཕནཔརེཕུཀྲཚནཧྲཱརཚྲཱནེ ཕུཀྲཀྲེ། སོ ཐེརསྴ ཨདེཕྲེཡ པརེསུཀྲོ། དེནཱཔེསྴཱཡཾ གསྨཱིརཔེ ཨུཧྲཱནགོ ཕྲེཡ ཨུཔབྲཱསི། སོདྲཱཔཀྲཱནཏྲུ ནཱམ པཀྲཱཡཱགཱར ཨུཧྲཱནགོ ཧྲུཧྲཱ ཨུཔབྲཱདི, ཨཡཏྲུ ཨཱཡསྴཱ སོདྲཱཔཀྲོ། བཧྲུསྴཱཧྲཱནཾ ཙདུདཏྲེ ཨོཕརགེ པདྲཱཔེ ཛཡམྲཱནེ མཏྲུཕྲཱིཚ ཕྲེཡ ནཱམཧྲུཔཔརེཀྲོཀྲོ ཕཱགཏོ དོདི, ཨཡཏྲུ ཨཱཡསྴཱ བཧྲུསྴཱཧྲཱནཾ ཨགྲཱ། ཨིདི **བྲཱཧྲུསཀྲཱབྲཱཕྲེནཔེསྴ** གསྨཱིརཔེ པཀྲཱཡཱགཱར ཨུཧྲཱནགོ ཕྲེཡ ཨུཔབྲཱསི། པཏེཀྲུསམྲུཕྲཱར ཙདུདེ གསྨཱིརཧྲཱདེ གསྨཱིར། སྨཱ པནསྴ གསྨཱིརཧྲཱ ཕྲེསུཀྲེམགྲེ ཕྲེཧྲཱརེདཱཕ། སྨཱ སབྲཱཔེ ཐེརསྴ ཨུཧྲཱནགཱ ཕྲེཡ ཨུཔབྲཱསི། དེན ཧྲཱགཕྲཱ ཨཱཡསྴཀྲཾ ཨཱནཀྲཾ ཨུསྴཱདེཀྲོ **སྨཱ** **དེཕཀྲེཨཱདེསྨཱད**། ཨཡཀྲེབྲ ཨཧྲེསྨཱཡོ – ཨཱནཏྲ, དྭཾ མཧྲཱཔཀྲོ ཕྲེསདཀྲཱཀྲོ, དེན དེ གསྨཱིརཔེ པཏེཀྲུསམྲུཕྲཱར ཨུཧྲཱནགོ ཕྲེཡ བྲཱཡདེ། དསྴཱ "མཡ་དམེཕ ནུ བོ ཨིས ཨུཧྲཱནགོ ཕྲེཡ ཧྲུཧྲཱ ཨུཔབྲཱདི, ཨུདྲཱཧྲུ ཨཀྲེསམྲཱི"དི སྨཱ ཨིཕཾ ཨཕཙ།

ཡཾ པན ཕྲུཀྲཾ "ཨཔསྨཱདེཀྲོ"དི, དབྲཱཡམཧྲེསྨཱཡོ – ཨཱནཏྲ, "ཨཱཔ ཙ པན མེ ཨུཧྲཱནགཱཧྲཱནགོ ཕྲེཡ བྲཱཡདྲཱི"དི སྨཱ དེཕཾ ཨཕཙ། ཡདེ དེ དེ ཨིས ཨུཧྲཱནགཱཧྲཱནགོ ཕྲེཡ བྲཱཡདི, གསྴཱ དྭཾ ཨཧྲནོ ཧྲཱསྴཧྲཱཡ སོདྲཱཔཀྲོ ནཱདོསི, མཡཱ དེཀྲནཡེ ཚཧྲཱ སོདྲཱཔཀྲེམགྲཾ པཏེཕྲེདྗྷྲཱི? ཨཱནཏྲ , ཨིདཾ ནེབྲཱནམེཕ གསྨཱིརཾ,

པཙྪུཥྞཱཀཱརེ་ པར་ ཨུཏྟརཎཱཾ ཧྲྀཾ, ཨཐ གསྨ ཨོལྲྀརིཀཾ ཀྵམཏྲཎསཾཡོཛནཾ བཏིཀྵསཾཡོཛནཾ ཨོལྲྀརིཀཾ ཀྵམཏྲཎུཏྲཡཾ བཏིཀྵཏྲཡཏྲི ཨིམེ ཙནྡྲེ་ ཀིཡེསེ་ སམུཛྙཱཏིཏྲ

སཀཏྲཎམིཐཡཾ ན སཉྫྙཀརེསི, ཏིཡེཥ ཨཧུསདགཏི ཙནྡྲེ་ ཀིཡེསེ སམུཛྙཱཏིཏྲ ཨཏྲཎམིཐཡཾ ན སཉྫྙཀརེསི, ཏྲུཔཏྲཎཏྲིནི པཉྩ སཾཡོཛནྡྲི, སྨྲྀཏྲུསཡཾ

ཐྲཔཏྲཎཏྲུསཡཾ ཨཔིཊྲུསཡཏྲི ཨིམེ ཨཏྲ ཀིཡེསེ སམུཛྙཱཏིཏྲ ཨརདཏྲཾ ན སཉྫྙཀརེསི? གསྨ ཕྲ སདསདསྨཀཥྲཱིཀཾ ཨེཀཾ ཨསཏྲིཥྩི ཕྲུརིདཕྲཱརམིནེ

སྨཱརིཕུཏྲམོགྒལྱཱན ཕྲིཡ སྨལཀཕྲཱརམྱིཏྲཾ ན པཏིཕྲིཏྲཛྙསི, སདསདསྨཀཥྲཱིཀཱནི ཏེ ཨསཏྲིཥྩཱནི ཕྲུརིདཕྲཱརམིནེ པཉྩཀབུདྡྷ ཕྲིཡ ཙ པཉྩཀབོདྷིཏྲཾ ན པཏིཕྲིཏྲཛྙསི? ཡདི

ཕྲ ཏི སབྲཧྨཥ ཨེས ཨུཏྟརཱ ཧུཏྲ ཨུཔབུདྡྷཱསི། ཨཐ གསྨ སདསདསྨཀཥྲཱིཀཱནི ཙནྡྲེ ཨཏྲ སོཡས ཕྲ ཨསཏྲིཥྩཱནི ཕྲུརིདཕྲཱརམིནེ བུདྡྷ ཕྲིཡ སབྲཧྨཙརཾ ན

སཉྫྙཀརེསི? ཀིཾ ཨནབྲིཀོསི ཨེདིཏི ཕྲིསསྨྲྀཏིཀམེདི? པཉྩ ཡུཥ ཙ ཏི ཨཔརཏྲཾ, དྲྀ ནམ སྨལཀཔདེསཏྲཧེ ཙིཏྟ ཨཏིཀསྨིཾ པཙྪུཥྞཱཀཱརཾ "ཨུཏྟརཱ ཕྲིཡ མེ

ཨུཔབུདྡྷ"ཏི ཕདསི། དསྨ ཏི ཨེདཾ ཕཙཏཾ བུདྡྷཾ གཐཡ པཉྩཏྲཱཀཾ ནོཏི། ཏྲིཏིསེན ནམ ཐྲིཀྲཏྲ བུདྡྷཾ གཐཡ པཉྩཏྲཱཀཾ གཐིདབྲཏྲི ན ཡུཏྟམེཏི། ནནུ མཡ྄ཏཾ,

ཨཱནཏྲ, ཨིམཾ པཙྪུཥྞཱཀཱརཾ པཏིཕྲིཏྲཛྙཏྲུ ཕྲལམཏྲསྨིཥ གཕྲསདསདསྨཀཥྲཱིཀཱནི ཙནྡྲེ ཨསཏྲིཥྩཱནི ཨཏིཀྐནྟཱནི། པཙྪུཥྞཱཀཱརཔཏིཕྲིཏྲཛྙནཏྲལ ཙ པར མེ ཨདིཀྐནྟཾ ནམ

ནཏྲི, ཨཕྲུརིདཕྲཱརམྱི ནམ ནཏྲི། "ཨཛྫ པཙྪུཥྞཱཀཱརཾ པཏིཕྲིཏྲཛྙསྨྲྀ"ཏི པར མེ ནེརཏྲཾ ཕྲིཡ སྨཱརབཡཾ ཕྲིཏྲམཏྲསྨ ཨཡཾ མཏྲཔཐཕྲི དཏྲཕལམཏྲསྨི ཏྲཱཀཱསྨི, ཏདཏྲ

པཙམཡུམེ ཕུབྲིནིཕྲཱསཾ, མཛྫྷིམཡུམེ དིབྦཙཀྑུཾ སཏྲཱདེཏྲསྨ། པཙྪིམཡུམེ པར མེ བཡཕཔཙྪུསསམཡེ, "ཨཔིཏྲཾ སཏྲཏྲནཾ ནཕཏི ཨཱཀཱརེཏི པཙྪཡོ ནོཏི"ཏི

ཏིབྦམཏིཡེཕ དསསདསྨིཡོཀཏྲཏྲུ ཨཡཏྲེན ཨཱཀོཏིཏཀཾསཏྲཡོ ཕྲིཡ ཕྲིརཕསཏྲཾ ཕྲིརཕསདསྨཾ སུཏྲཱསྨཏྲ ཕྲཏྲཏཏི པཏུམིནིཔཏྲེ ཨུདཀབིནྡུ ཕྲིཡ པཀསྨིཏྲ། ཨེཕཾ གསྨིརེ

ཏྲཡཾ, ཨཱནཏྲ, པཏིཏྲསམཕུཏྲཾ གསྨིཏྲཕཏྲཾ ཙ, ཨེདསྨ, ཨཱནཏྲ, ཏྲསྨསྨ ཨནཏྲུཔཏྲ...པེ...ཏྲཏིཕཏྲཏིཏི།

ཨེདསྨ ཏྲསྨསྨཏི ཨེདསྨ པཙྪཡཏྲསྨསྨ། **ཨནཏྲུཔཏྲཏི** ཏྲཏཔརིཛྙཕསེན ཨནཏྲུབུཛྫྷཏྲ། **ཨཔྤཊིཝིདྡྷཏི** ཏྲིརཙཕཏྲཏྲནཔརིཛྙཕསེན ཨཔྤཊིཝིཛྫྷཏྲ། **ཏནྟཱཀུལཀཛཱཏཏི** ཏནྟཾ

ཕྲིཡ ཨཱཀུལཛཱཏཱ། ཡཐཱ ནམ དུནྣིཀྑིཏྟཾ སུཏྲསཀཏྲཾ པེསཀཱརཏཾ ཏནྟཾ ཏཏྲཾ ཏཏྲཾ ཨཱཀུལཾ ནོཏི, "ཨིདཾ ཨགྒཾ, ཨིདཾ མཱུལ"ནྟི ཨགྒེན ཕྲ ཨགྒཾ, མཱུལེན ཕྲ མཱུལཾ

སམཱནེཏུཾ དུཀྐརཾ ནོཏི། ཨེཝམེཝ སཏྟཱ ཨིམསྨིཾ པཙྪུཥྞཱཀཱརེ ཁལིཏཱ ཨཱཀུལཱ བྱཱཀུལཱ ནོནྟི , ན སཀྐོནྟི པཙྪུཥྞཱཀཱརཾ ཨུཛུཾ ཀཱཏུཾ། ཏཏྲ ཏནྟཾ པཙྪཏཔུརིསཀཱརེ ཋཏྲ

སཀྐཱཔི ཐཔེཏུཾ ཨུཛུཾ ཀཱཏུཾ, ཋཔེཏྲ པར ཏྭེ བོདྷིསཏྟེ ཨཉྙེ སཏྟེ ཨཏྟནོ དྷམྨཏཡ པཙྪུཥྞཱཀཱརཾ ཨུཛུཾ ཀཱཏུཾ སམཏྠཱ ནམ ནཏྲི། ཡཐཱ པར ཨཱཀུལཾ ཏནྟཾ གཉྫིཡཾ དཏྲ

གོཙྪཀ པདཏཾ ཏཏྲ ཏཏྲ གུལགཎྛིཀཾ ནོཏི གཎྛིབདྡྷཾ, ཨེཝམེཝ སཏྟཱ པཙྪཡེསུ པཀྑལིཏྲ པཙྪཡེ ཨུཛུཾ ཀཱཏུཾ ཨསཀྐོནྟཱ ཏྲསདིཊྛིཔཙྩཡཏ་ཝསེན གུལགཎྛཀ ཛཱཏཱ ནོནྟི གཎྛིབདྡྷཱ།

ཡེ ཧི ཀེཙི དིཊྛིཡོ སནྣིསྲིཏཱ, སབྦེ ཏེ པཙྪཡཾ ཨུཛུཾ ཀཱཏུཾ ཨསཀྐོནྟཱཡེཝ།

ཀུལཱགཎྛིཀཛཱཏཱཏི ཀུལཱགཎྛིཀཾ ཝུཙྩཏི པེསཀཱརཀཉྫིཡསུཏྟཾ། ཀུལཱ ནམ སཀུཎིཀཱ, ཏསྶཱ ཀུལཱཝཀོཏིཔི ཨེཀེ། ཡཐཱ ཧི ཏདུབྷཡམྤི ཨཱཀུལཾ ཨགྒེན ཝཱ ཨགྒཾ,

མཱུལེན ཝཱ མཱུལཾ སམཱནེཏུཾ དུཀྐརནྟི པུརིམནཡེནེཝ ཡོཛེཏབྦཾ།

མུཉྫཔབྦཛབྷཱུཏཱཏི མུཉྫཏིཎཾ ཝིཡ པབྦཛཏིཎཾ ཝིཡ ཙ བྷཱུཏཱ ཏཱདིསཱ ཛཱཏཱ། ཡཐཱ ཧི ཏཱནི ཏིཎཱནི ཀོཊྚེཏྭཱ ཀཏརཛྫུ ཛིཎྞཀཱལེ ཀཏྠཙི པཏིཏཾ གཧེཏྭཱ ཏེསཾ ཏིཎཱནཾ

"ཨིདཾ ཨགྒཾ, ཨིདཾ མཱུལ"ནྟི ཨགྒེན ཝཱ ཨགྒཾ, མཱུལེན ཝཱ མཱུལཾ སམཱནེཏུཾ དུཀྐརཾ, ཏམྤི པཙྪཏཔུརིསཀཱརེ ཋཏྭཱ སཀྐཱ བྷཝེཡྻ ཨུཛུཾ ཀཱཏུཾ, ཋཔེཏྭཱ པན ཏྭེ

བོདྷིསཏྟེ ཨཉྙེ སཏྟེ ཨཏྟནོ དྷམྨཏཱཡ པཙྪུཥྞཱཀཱརཾ ཨུཛུཾ ཀཱཏུཾ སམཏྠཱ ནཱམ ནཏྠི, ཨེཝམེཝ པན སཏྟཱ པཙྪཡཾ ཨུཛུཾ ཀཱཏུཾ ཨསཀྐོནྟཱ དིཊྛིགཏཝསེན གཎྛིཀཛཱཏཱ ཧུཏྭཱ

ཨཔཱཡཾ དུགྒཏིཾ ཝིནིཔཱཏཾ སཾསཱརཾ ནཱཏིཝཏྟནྟི།

ཏཏྠ **ཨཔཱཡོཏི** ནིརཡཏིརཙྪཱནཡོནིཔེཏྟིཝིསཡཨསུརཀཱཡཱ། སབྦེཔི ཧི ཏེ ཝཌྜྷིསངྑཱཏསྶ ཨཡསྶ ཨབྷཱཝཏོ "ཨཔཱཡོ"ཏི ཝུཙྩཏི, ཏཐཱ དུཀྑསྶ གཏིབྷཱཝཏོ **དུགྒཏི**,

སུཁསམུསྶཡཏོ ཝིནིཔཏིཏཏྟཱ **ཝིནིཔཱཏོ**། ཨིཏརོ པན –

"ཁནྡྷཱནཉྩ པཊིཔཱཊི, དྷཱཏུཨཱཡཏནཱན ཙ།
ཨབྦོཙྪིནྣཾ ཝཏྟམཱནཱ, **སཾསཱརོ**ཏི པཝུཙྩཏཱི"ཏི༎

ཏཾ སབྦམྤི ནཱཏིཝཏྟནྟི ནཱཏིཀྐམནྟི, ཨཐ ཁོ ཙུཏིཏོ པཊིསནྡྷིཾ, པཊིསནྡྷིཏོ ཙུཏིནྟི ཨེཝཾ པུནཔྤུནཾ ཙུཏིཔཊིསནྡྷིཡོ གཎྷནྟཱ ཏཱིསུ བྷཝེསུ ཙཏཱུསུ ཡོནཱིསུ པཉྩསུ གཏཱིསུ སཏྟསུ ཝིཉྙཱཎཊྛིཏཱིསུ ནཝསུ སཏྟཱཝཱསེསུ མཧཱསམུདྡེ ཝཱཏུཀྑིཏྟནཱཝཱ ཝིཡ ཡནྟེ ཡུཏྟགོཎོ ཝིཡ ཙ པརིབྦྷམནྟིཡེཝཱ། ཨིཏི སབྦམེཏཾ བྷགཝཱ ཨཱཡསྨནྟཾ ཨཱནནྡཾ ཨཔསཱདེནྟོ ཨཱཧ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི། དསམཾ།

དུཀྑཝགྒོ ཚཊྛོ།

༧. མཧཱཝགྒོ

༡. ཨསྶུཏཝཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༦༡. མཧཱཝགྒསྶ པཋམེ **ཨསྶུཏཝཱཏི** ཁནྡྷདྷཱཏུཨཱཡཏནཔཙྩཡཱཀཱརསཏིཔཊྛཱནཱདཱིསུ ཨུགྒཧཔརིཔུཙྪཱཝིནིཙྪཡརཧིཏོ། **པུཐུཛྫནོཏི** པུཐཱུནཾ ནཱནཔྤཀཱརཱནཾ ཀིལེསཱདཱིནཾ ཛནནཱདིཀཱརཎེཧི པུཐུཛྫནོ། ཡཐཱཧ – "པུཐུ ཀིལེསེ ཛནེནྟཱིཏི པུཐུཛྫནཱ"ཏི སབྦཾ ཝིཏྠཱརེཏབྦཾ། ཨཔིཙ པུཐཱུནཾ གཎནཔཐམཏཱིཏཱནཾ ཨརིཡདྷམྨཔརམྨུཁཱནཾ ནཱིཙདྷམྨསམཱཙཱརཱནཾ ཛནཱནཾ ཨནྟོགདྷཏྟཱཔི པུཐུཛྫནོ, པུཐུ ཝཱ ཨཡཾ ཝིསུཾཡེཝ སངྑཾ གཏོ, ཝིསཾསཊྛོ སཱིལསུཏཱདིགུཎཡུཏྟེཧི ཨརིཡེཧཱིཏི པུཐུཛྫནོ། ཨེཝམེཏེཧི "ཨསྶུཏཝཱ པུཐུཛྫནོ"ཏི དྭཱིཧི པདེཧི ཡེ ཏེ –

"དུཝེ པུཐུཛྫནཱ ཝུཏྟཱ, བུདྡྷེནཱདིཙྩབནྡྷུནཱ།
ཨནྡྷོ པུཐུཛྫནོ ཨེཀོ, ཀལྱཱཎེཀོ པུཐུཛྫནོ"ཏི༎ (མཧཱནི॰ ༩༤)། –

ཏེ པུཐུཛྫནཱ ཝུཏྟཱ, ཏེསུ ཨནྡྷཔུཐུཛྫནོ གཧིཏོ། **ཨིམསྨིནྟི** པཙྩུཔྤནྣཔཙྩཀྑཀཱཡཾ དསྶེཏི། **ཙཱཏུམཧཱབྷཱུཏིཀསྨིནྟི** ཙཏུམཧཱབྷཱུཏཀཱཡེ ཙཏུམཧཱབྷཱུཏེཧི ནིབྦཏྟེ ཙཏུམཧཱབྷཱུཏམཡེ ཝཱ། **ནིབྦིནྡེཡྻཱཏི** ཨུཀྐཎྛེཡྻ། **ཝིརཛྫེཡྻཱཏི** ན རཛྫེཡྻ། **ཝིམུཙྩེཡྻཱཏི** མུཙྩིཏུཀཱམོ བྷཝེཡྻ། **ཨཱཙཡོཏི** ཝུཌྜྷི། **ཨཔཙཡོཏི** པརིཧཱནི། **ཨཱདཱནནྟི** ནིབྦཏྟི། **ནིཀྑེཔནནྟི** བྷེདོ།

ཏསྨཱཏི ཡསྨཱ ཨིམེ ཙཏྟཱརོ ཝུཌྜྷིཔརིཧཱནིནིབྦཏྟིབྷེདཱ པཉྙཱཡནྟི, ཏསྨཱ ཏཾཀཱརཎཱཏི ཨཏྠོ། ཨིཏི བཱལཱ ཙཱཏུམཧཱབྷཱུཏིཀེ ཀཱཡེ རཱུཔཾ པརིགྒཧེཏུཾ ཨཡུཏྟརཱུཔཾ གཏྭཱ ཨརཱུཔཾ པརིགྒཧེཏུཾ ཡུཏྟརཱུཔཾ ཀརོནྟི། ཀསྨཱ? ཏེསཉྷི ཙིཏྟཾ རཱུཔསྨིཾ གཱཧོ བལཝཱ ཨཛྫྷོསིཏོ, ཏེན ཏེསཾ རཱུཔེ གཱཧཏོ པརིགྒཧེཏབྦརཱུཔཾ དསྶེཏྭཱ ཝིརཱཛེཏྭཱ ཨརཱུཔེ པཊིཔཱདནཏྠཾ ཨིདམཱཧ།

ཙིཏྟནྟིཨཱདི སབྦཾ མནཱཡཏནསྶེཝ ནཱམཾ། ཏཉྷི ཙིཏྟཝཏྠུཏཱཡ ཙིཏྟགོཙརཏཱཡ སམྤཡུཏྟདྷམྨཙིཏྟཏཱཡ ཙ **ཙིཏྟཾ**, མནནཊྛེན **མནོ**, ཝིཛཱནནཊྛེན **ཝིཉྙཱཎནྟི** ཝུཙྩཏི། **ནཱལནྟི** ན སམཏྠོ། **ཨཛྫྷོསིཏནྟི** ཏཎྷཱཡ གིལིཏྭཱ པརིནིཊྛཱཔེཏྭཱ གཧིཏཾ། **མམཱཡིཏནྟི** ཏཎྷཱམམཏྟེན མམ ཨིདནྟི གཧིཏཾ། **པརཱམཊྛནྟི** དིཊྛིཡཱ པརཱམསིཏྭཱ གཧིཏཾ། **ཨེཏཾ མམཱཏི** ཏཎྷཱགཱཧོ, ཏེན ཨཊྛསཏཏཎྷཱཝིཙརིཏཾ གཧིཏཾ ཧོཏི། **ཨེསོཧམསྨཱིཏི** མཱནགཱཧོ, ཏེན ནཝ མཱནཱ གཧིཏཱ ཧོནྟི། **ཨེསོ མེ ཨཏྟཱཏི** དིཊྛིགཱཧོ, ཏེན དྭཱསཊྛི དིཊྛིཡོ གཧིཏཱ ཧོནྟི། **ཏསྨཱཏི** ཡསྨཱ ཨེཝཾ དཱིགྷརཏྟཾ གཧིཏཾ, ཏསྨཱ ནིབྦིནྡིཏུཾ ན སམཏྠོ།

ཝརཾ, བྷིཀྑཝེཏི ཨིདཾ ཀསྨཱ ཨཱཧ? པཋམཉྷི ཏེན རཱུཔཾ པརིགྒཧེཏུཾ ཨཡུཏྟརཱུཔཾ ཀཏཾ, ཨརཱུཔཾ ཡུཏྟརཱུཔཾ, ཨཐ "ཏེསཾ བྷིཀྑཱུནཾ རཱུཔཏོ གཱཧོ ནིཝཏྟིཏྭཱ ཨརཱུཔཾ གཏོ"ཏི ཉཏྭཱ ཏཾ ནིཝཱརེཏུཾ ཨིམཾ དེསནཾ ཨཱརབྷི། ཏཏྠ **ཨཏྟཏོ ཨུཔགནྟུནྟི** ཨཏྟཱཏི གཧེཏུཾ། **བྷིཡྻོཔཱིཏི** ཝསྶསཏཏོ ཨུདྡྷམྤི། ཀསྨཱ པན བྷགཝཱ ཨེཝམཱཧ? ཀིཾ ཨཏིརེཀཝསྶསཏཾ ཏིཊྛནྟཾ རཱུཔཾ ནཱམ ཨཏྠི? ནནུ པཋམཝཡེ པཝཏྟཾ རཱུཔཾ མཛྫྷིམཝཡཾ ན པཱཔུཎཱཏི, མཛྫྷིམཝཡེ པཝཏྟཾ པཙྪིམཝཡཾ, པུརེབྷཏྟེ པཝཏྟཾ པཙྪཱབྷཏྟཾ, པཙྪཱབྷཏྟེ པཝཏྟཾ པཋམཡཱམཾ, པཋམཡཱམེ པཝཏྟཾ མཛྫྷིམཡཱམཾ, མཛྫྷིམཡཱམེ པཝཏྟཾ པཙྪིམཡཱམཾ ན པཱཔུཎཱཏི? ཏཐཱ གམནེ པཝཏྟཾ ཋཱནཾ, ཋཱནེ པཝཏྟཾ ནིསཛྫཾ, ནིསཛྫཱཡ པཝཏྟཾ སཡནཾ ན པཱཔུཎཱཏི། ཨེཀཨིརིཡཱཔཐེཔི པཱདསྶ ཨུདྡྷརཎེ པཝཏྟཾ ཨཏིཧརཎཾ, ཨཏིཧརཎེ པཝཏྟཾ ཝཱིཏིཧརཎཾ, ཝཱིཏིཧརཎེ

པཤྱནྟི སནྟིཀྲིཡནྟཾ, སནྟིཀྲིཡནེ པཤྱནྟི སནྟིཏྲུཊྚནྟཾ ན པྲཔུཙྪནྟི, ཏཏྲ ཏཏྲེཝ ཨོཥྛི ཨོཥྛི པཱྲཾ པཱྲཾ ཏུཏྲ ཏཏྲཱཀྲཱུཎེ པཀྲིཏྟཏིཝྲ ཨིཏི པཏཔཏཱཡནྟ སཏྟྲཱནྟ ཀྲིཊྚིཏྟི? སརྦམེཏཾ། ཡཐཱ པཏ པཏིཔཀྵ ཛྭལནྟ ཛྭཏྟ ཏཾ ཏཾ ཕཊྚིཕྲཏིསཾ ཨཏཏིཀྲཱམེཏྟ ཏཏྲ ཏཏྲེཝ ཀྲིཊྚཏི, ཨཐ ཙ པཏ པཕེཊིསམྤྲཏྟཕཱཝསེཏ སཕྤརནྟིཾ ཛྭལེཏ པཏིཔཱཏི ཕུཊྚཏི, ཨེཕཱམེཏྟཱཔི པཕེཊིཕཱཝསེཏ ཨཡཾསྠི ཀཱཡ ཨེཔཾ ཙིརཊྛིཏིཀོ ཨིཏི ཀཏྟཱ དསྶིཏཾ།

རཏྟིཡཱ ཙ དིཝསསྶ ཙྪཏི རཏྟིམྷི ཙ དིཝསེ ཙ། ཐུམྦཏྟི ཏེཏཾ སཱམིཝཙནཾ། **ཨཏྟདིཝ ཨུཔྤཛྫཏི, ཨཉྙཾ ནིརུཛ྄ཛྷཏཱིཏི** ཡཾ རཏྟིཾ ཨུཔྤཛྫཏི ཙ ནིརུཛ྄ཛྷཏི ཙ, ཏཏོ ཨཏྟདིཝ དིཝཱ ཨུཔྤཛྫཏི ཙ ནིརུཛ྄ཛྷཏི ཙྪཏི ཨཉྙཾ། ཨཉྙཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཨཏུཔྤཏྟམེཝ ཨཉྙཾ ནིརུཛ྄ཛྷཏཱིཏི ཨེཝཾ པཏ ཨཉྙཾ ན ཝཏྟབྦཾ། "རཏྟིཡཱ ཙ དིཝསསྶ ཙྪཱ"ཏི ཨིདཾ ཕུརིམཔཕེཊྛོ པརིཙྪཀྑཾ པཕེཊྛཾ ཝཏྟཱ པཕེཊིཕཝསེཏཝ ཕུཏྟཾ, ཨེཀརཏྟཾ པཏ ཨེཀདིཝསཾ ཕཱ ཨེཀམེཝ ཙིཏྟཾ ཚཏྟཾ སམཏྟཾ ཏུམ ཏཐཱ། ཨེཀསྨིཾཔི ཨཙྪརཱཀྵཎེ ཨཏེཀཱཏི ཙིཏྟཀོཊིསཏསཧསྶཱཏི ཨུཔྤཛྫཏི། ཕུཏྟམྤི ཙེཏཾ མིལིཏྟཔཉྷེ –

> "ཕཱཏསཏཾ ཕོ, མཧཱརཱཛ , ཕཱིཏིཏཾ, ཨཏྟྲྀཙྪཡཙྪ ཕཱཏཏ, ཕཱིཏིསཏྟཕཱཏྟཏེ, དེ ཙ ཏུསྨཱ, ཨེཀཱཙྪརཱཀྵཎེ པཤྱནྟསྶ ཙིཏྟསྶ ཨིཏྟཱཀཱ ཕཱིཏི ཡཀྲཾ ཚཔིཡམཱཏ པརིཀྲཱཡཾ པརིཡཱདཱཏཾ གཙྪེཡྻུ"ཏི།

པཤྱེཏི མཀྐཊཾ། **ཏཾ སཱཁཾ ཨཉྙཾ གཎྷཱཏི, ཏཾ སཱཁཾ ཨཉྙཾ གཎྷཱཏཱིཏི** ཨིམིཏཱ ན སོ གཎྷིཏབྦཕཱཏཾ ཨཡྻིཏཱ ཀྲུམཱི ཨོཏརཏི། ཨཐ ཕོ ཏསྶཱི མཀྐཊེ པིཙརཀྱ ཏཾ ཏཾ ཕཱཏཾ གཎྷཀྱཡིཤ ཙརཏྟཱིཏི ཨཡམཏྠོ དསྶིཏོ།

ཨིཤམེཤ ཕོཏི ཨིཏྠ ཨིདཾ ཨོཔམྨསཾསནྡཏཾ – ཨརཉྙམཧཱཝཏཾ ཝིཡ ཧི ཨཱརམྨཎཝཏཾ ཕེདིཏབྦཾ། ཏསྨིཾ ཝཏེ ཕིཙརཎམཀྐཊོ ཝིཡ ཨཱརམྨཎཝཏེ ཨུཔྤཛྫམཱཏཀཙིཏྟཾ། སཱཁཱགཧཎཾ ཝིཡ ཨཱརམྨཎེ ཡུཏྟཾ། ཡཐཱ སོ ཨརཉྙེ ཕིཙརཎོ མཀྐཊོ ཏཾ ཏཾ སཱཁཾ པཧཱཡ ཏཾ ཏཾ སཱཁཾ གཎྷཏི, ཨེཝམེཝཾ ཨཱརམྨཎཝཏེ ཕིཙརཎཾ ཙིཏྟམྤི ཀདཱཙི རཱུཔཱརམྨཎཾ གཎྷིཏྭཱ ཨུཔྤཛྫཏི, ཀདཱཙི སདྡཱདཱིསུ ཨཉྙཏརཾ, ཀདཱཙི ཨཏཱིཏཾ, ཀདཱཙི ཨཏཱགཏཾ ཝཱ པཙྩུཔྤནྣཾ ཝཱ, ཏཐཱ ཀདཱཙི ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ, ཀདཱཙི ཕཧིདྡྷཱ། ཡཐཱ ཙ སོ ཨརཉྙེ ཕིཙརཎོ མཀྐཊོ ཕཱཏཾ ཨཡཱིཏྭཱ ཨོཏརཏཱི ཏུམིཡཾ ཏིསཱིདཏི ན པཏྟཱི, ཨེཀཾ པཏ པཙྪཕཱཏཾ གཎྷཱཏྟེཝ ཏིསཱིདཏི, ཨེཝམེཝ ཨཱརམྨཎཝཏེ ཕིཙརཎཾ ཙིཏྟམྤི ཨེཀཾ ཨོཡུཏྟཱརམྨཎཾ ཨཡཱིཏྭཱ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི ན པཏྟཱི, ཨེཀཛཱཏིཡཾ པཏ ཨཱརམྨཎཾ གཎྷཏྭཱ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི པཕེཏྟཱི། ཨིཏྟཱཔཏྟ ཙ པཏ ཏཱཀཱཔཏྟ ཏུཔཏྟོ ཏིཏརིཏྟ ཨཏྟུཔེ གཏྟོ པཏིཏྟཔིཡཏྟོ, ཨཏྟུཔཏྟོ ཏིཏརིཏྟ ཏུཔེ།

ཨིཏྟཱཏི ཏཾ ཨུཏྟཔཏྟོ ཏིཀཱཡཏྟིཀཱཡཏྟོ **ཏཏ, ཀྲིཡཱཔཱི, ཕུཏཔཱ ཨརིཡསཱཝཀོཏྟི** དེསཏཾ ཨཱརཀྲཱི། ཨཡཾ པཏྟཱ ཨཱསིཝཱིསཝགྒཔཱལྱ དྲེཔིཏབྦྱ – ཨོཀོ ཀཱིར ཕུརིསོ ཨཱསིཝཱིསེཏ ཏཊྚོ, ཨཐསྨཱ ཕཱིསཾ ཏརིཀྲུམཱིཏི ཚེཀོ ཀྲིཡཀྲཱ ཨཱཀཏྟ ཕཱམཏཾ ཀཱརེཏྟ ཏེཏྟ ཀཏྟཱ, ཨུཔརི ཏཱགོཏི མཏྟཾ པརིཕཛྫིཏྟ ཕིསཾ ཨུཔརི ཨཱརོཔེསི། སོ ཡཱཔཤ ཨཀྲིཕྲདིསྶ ཨཱཏུལྫསྶམཱི ཏཏྟ "ཨིཏོ པརཾ ཨཏྟྲིཏུཏྟིཏྟཾ ན ཏསྶཱམི, ཏཕཏྟཱིཏེཡིཤ ཚཔེསྶཱམཱི"ཏི ཨུཔརི ཀཏུཡོ, ཏེཏྟ ཏཱགོཏི མཏྟཾ པརིཕཛྫིཏྟ ཀཱཏྟེ ཏཱུམེཏྟ ཏཏྟཱཀེཏ པཏརིཏྟ ཕིསཾ ཨོཏཱརེཏྟ ཏཕཏྟཱིཏེཡིཤ ཚཔེསི། ཏཏསྶ ཐིཏཕཱཔཾ ཏཏྟ ཨཀཱདལེཔེཏ ཕིསཾ ཏིཀྲཱམེཏྟ ཀྲཱཔེཏྟ "ཕུཏྲི ཏོཏྟི"ཏི ཕཏྟ པེཏཀཱམཾ པཀྲཱམི།

ཏཏྲ ཨཱསིཝཱིསེཏ དཊྛསྶ ཀཱལེ ཕིསཔཏིཏྟཏཾ ཕིཡ ཨིམེསཾ ཀྲིཀྲཱཏཾ ཏུཔེ ཨཏྟིམཏྟཀཱཏཀཱལོ, ཚེཀོ ཀྲིཡཀྲཱ ཕིཡ ཏཐཱགཏོ, མཏྟཾ པརིཕཛྫིཏྟ ཨུཔརི ཕིསསྶ ཨཱརོཔིཏཀཱལོ ཕིཡ ཏཐཱགཏེཏ དིསཾ ཀྲིཀྲཱཏཾ ཏུཔཏྟོ ཀཱཏཾ ཏིཏརིཏྟ ཨཏྟུཔེ པཏིཏྟཔིཏཀཱལོ, ཡཱཔཤ ཨཀྲིཕྲདིསྶ ཨཱཏུལྫཔིསསྶ ཨུཔརི ཨཏྟྲིཏུཏྟིཏྟཾ ཨཏཏྟ ཕུཏ མཏྟཕལེཏ ཨོཏྟཏྟེཏྟ ཏཕཏྟཱིཏེཡིཤ ཚཔཏཾ ཕིཡ སཏྟཏྟ དིསཾ ཀྲིཀྲཱཏཾ ཨཏྟུཔཏྟོ ཀཱཏཾ ཏིཏརིཏྟ ཏུཔེ པཏིཏྟཔིཏཀཱལོ། ཏཕཏྟཏེ ཐིཏསྶ ཕིསསྶ ཨཀཱདལེཔེཏ ཏིསྶཐཏཾ ཕིཡ ཨུཏྟཔཏྟོ ཀཱཏཾ ཏིཏརཏཏྟཡ ཨིམིསྶ དེསཏཱཡ ཨཱརཏྟཀཱལོ ཕེདིཏབྦོ། ཏཏྲ **ཏིཕྲིཏྟཾ ཕིརཛྫཏཱིཏི** ཨིམིཏྟ མགྒོ ཀཐིཏོ, **ཕིརཱཀཱ ཕིམུཙྪཏཱིཏི** ཕལཾ, **ཕིམུཏྟསྨིཾ ཕིམུཏྟམཱིཏི ཨཱདིཏཱ** པཙྩཕེཀྑཎཱ། པཏིསཾ།

༢. ཏུཏིཡཨསྶུཏཱཝཱསུཏྟཝཎྞཏཱ

༨༢. ཏདིཡེ **སུཁཤཱཡིཏྭཻཡཀྟི** སུཁཤཱཡིཏྭཱཡ པཪྻཱཡཿ། **ཤཱསྟྲཏི** ཙཏྭཱརྱཱརྱསཏྱཱནི། ནནུ ཙ ཙཏྭཱརྱཱརྱསཏྱཱ སུཁཤཱཡིཏྭཱཡ པཪྻཱཡོ ན བྷཝནྟི? སནྡྲྀཥྚཔཪྻཱཡེཎ ན བྷཝཏི, ཨུཔནཱཡིཀཔཪྻཱཡེཎ པན ཛྷཱནཤཱཡིཏྭཱཡ བྷཝཏི , ཏཾ སནྡྷཱཡེཏཾ ཝུཏྟཾ། སོཏཱཔཏྟིམགྒསྶཔི ཨཱསེཝ ནཏྠི། **ཏཏྲཱཏི** ཏཏྲཱདིཀཾ ཏཏྲཱསཏྟཱཡི, ཏཏྲ ཨཱསཱུ ཨཱསེཝནཱ ཨཏྠི། **ཏཱཔསཱཡཱཏི**ཨཱཧ ཝེཏིཡཱཧཱ ཤཱཡིཏྭཱཡེཝ སཱཡིཏྭཱ། **སམྦུདྡྷཱནཱམཝིཡོགྱ** སམྦུདྡྷཱནཱཾ ཙེཝ སཝོགྱཱནཾ ཙ, སམྦུདྡྷཱནཱཾ སྤིཏྲྀཎཱཾ ཨཏྠོ། **ཨུསྶཱཏི** ཨུཏྟཱཀཱརོ། **ཏཾ ཨཾཤྱིཝིཤྭཏྟྭཱཏི** ཨཱསཱིཝིསོཔམཱཏི ན ཝཏྟཏཱཏི, ཨུསྶཱཀཱརཱཤཱཡ པན ཨེཏཾ པཱཡཏཱ། ཏཏྠ **ཏིཏཾ གཱཐཱཏི** ཏིཏཾ ཨཱཏཱིཏཾ། ཏཏྠ ཨནྟོཨཱཏཱི པཱཡ པཏྟཱ, ཨུཏྟཱཏཱཏི པཱཡ ཨཱཏཱཾ,

སམྦུདྡྷཾ པཱཡ པཱཡ, ཨུསྶཱཏཱུ པཱཡ པཱཡཏཱ། ཏདིཡཾ།

༣. པུཏྟམཾསཱུཔམསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༣. ཏཏིཡེ **ཙཏྟཱརོམེ, བྷིཀྑཝེ, ཨཱཧཱརཱཏིཨཱདི** པུཏྟཝཎྞནཱ། ཡསྨཱ པནསྶ ཨཏྠུཔྤཏྟིཀོ ནིཀྑེཔོ, ཏསྨཱ ཏཾ དསྶེཏྭཱཝ ཨསྶ ཨཏྠུཔྤཏྟིཡཾ ཝཎྞཡིསྶཱམི། ཀཏརཱཡ

པན ཨིདཾ ཨཏྠུཔྤཏྟིཡཱ ནིཀྑིཏྟནྟི? ཝིཧཱརལཱབྷསཀྐཱརཾ། བྷགཝཏོ ཀིར མཧནྟོ ལཱབྷསཀྐཱརོ ཨུཔྤཛྫི, ཡཐཱ ཏཾ ཙཏྟཱརོ ཨསངྑྱེཡྻེ པཱུརིཏདཱནཔཱརམིསཉྩཡསྶ། སབྦདིསཱསུ ཧི ཡམཀམཧཱམེགྷོ ཝུཊྛཧིཏྭཱ མཧོགྷཾ ཝིཡ སབྦཔཱརམིཡོ "ཨེཀསྨིཾ ཨཏྟབྷཱཝེ ཝིཔཱཀཾ དསྶཱམཱ"ཏི སམྤིཎྜིཏཱ ཝིཡ ལཱབྷསཀྐཱརམཧོགྷཾ ནིབྦཏྟཡིཾསུ། ཏཏོ ཏཏོ

ཨནྣཔཱནཡཱནཝཏྠམཱལཱགནྡྷཝིལེཔནཱདིཧཏྠཱ ཁཏྟིཡབྲཱཧྨཎཱདཡོ ཨཱགནྟྭཱ, "ཀཧཾ བུདྡྷོ, ཀཧཾ བྷགཝཱ, ཀཧཾ དེཝདེཝོ ནརཱསབྷོ པུརིསསཱིཧོ"ཏི? བྷགཝནྟཾ པརིཡེསནྟི།

སཀཊསཏེཧིཔི པཙྩཡེ ཨཱཧརིཏྭཱ ཨོཀཱསཾ ཨལབྷམཱནཱ སམནྟཱ གཱཝུཏཔྤམཱཎམྤི སཀཊདྷུརེན སཀཊདྷུརཾ ཨཱཧཙྩ ཏིཊྛནྟི ཙེཝ ཨནུབནྡྷནྟི ཙ ཨནྡྷཀཝིནྡབྲཱཧྨཎཱདཡོ ཝིཡ། སབྦཾ ཁནྡྷཀེ ཏེསུ ཏེསུ སུཏྟེསུ ཙ ཨཱགཏནཡེན ཝེདིཏབྦཾ།

ཡཐཱ བྷགཝཏོ, ཨེཝཾ བྷིཀྑུསངྒྷསྶཔི། ཝུཏྟམྤི ཙེཏཾ –

"ཏེན ཁོ པན སམཡེན བྷགཝཱ སཀྐཏོ ཧོཏི གརུཀཏོ མཱནིཏོ པཱུཛིཏོ ཨཔཙིཏོ ལཱབྷཱི ཙཱིཝར-པིཎྜཔཱཏ-སེནཱསན-གིལཱན-པཙྩཡ-བྷེསཛྫ-པརིཀྑཱརཱནཾ། བྷིཀྑུསངྒྷོཔི ཁོ སཀྐཏོ ཧོཏི…པེ.… པརིཀྑཱརཱན"ནྟི (ཨུདཱ. ༡༤; སཾ. ནི. ༢.༧༠)།

ཏཐཱ "ཡཱཝཏཱ ཁོ, ཙུནྡ, ཨེཏརཧི སངྒྷོ ཝཱ གཎོ ཝཱ ལོཀེ ཨུཔྤནྣོ, ནཱཧཾ, ཙུནྡ, ཨཉྙཾ ཨེཀསངྒྷམྤི སམནུཔསྶཱམི ཨེཝཾ ལཱབྷགྒཡསགྒཔྤཏྟཾ ཡཐརིཝཱཡཾ, ཙུནྡ, བྷིཀྑུསངྒྷོ"ཏི (དཱི. ནི. ༣.༡༧༦)།

སྭཱཡཾ བྷགཝཏོ ཙ སངྒྷསྶ ཙ ཨུཔྤནྣོ ལཱབྷསཀྐཱརོ ཨེཀཏོ ཧུཏྭཱ དྭིནྣཾ མཧཱནདཱིནཾ ཨུདཀཾ ཝིཡ ཨཔྤམེཡྻོ ཨཧོསི། ཨཐ བྷགཝཱ རཏྟིབྷཱགེ ཙིནྟེསི –

"མཧཱལཱབྷསཀྐཱརོ ཨཔྤཏིཝེཀྑནྟསྶ ཨེཀཙྩསྶ ཨཝེཀྑནྟསྶ ཨེཀཙྩསྶ བྷཡཾ ཝཧཏི། ཀིཾ ནུ ཁོ བྷིཀྑཱུ ཨཱཧཱརཔརིབྷོགཀཱལེ པཊིསངྑཱཡ སམཱདཱཡ མཛྫནྟཱ ཝིཡ ཏེ ཧིཏཾ ཨཱཧཱརཾ པརིབྷུཉྫནྟི སཀྐོནྟི, ན སཀྐོནྟཱི"ཏི?

སོ ཨདྡས ཨེཀཙྩེ ཨཱཧཱརེ པཊིསངྑཱཡ ཨཔཙྩཝེཀྑིཏྭཱ ཨཱཧཱརཾ པརིབྷུཉྫམཱནེ། དིསྭཱན ཨེཏདཧོསི – "མཡཱ ཀཔྤསཏསཧསྶཱདྷིཀཱནི ཙཏྟཱརི ཨསངྑྱེཡྻཱནི

པཱརམིཡོ པཱུརེནྟེན ན ཙཱིཝརཱདིཧེཏུ པཱུརིཏཱ, ཨུཏྟམཨརཧཏྟཕལཏྠཱཡ པཱུརིཏཱ། ཨིམེཔི བྷིཀྑཱུ མམ སནྟིཀེ པབྦཛནྟཱ ན ཙཱིཝརཱདིཧེཏུ པབྦཛིཏཱ, ཨརཧཏྟཾཡེཝ

པན ཨཏྠཱཡ པབྦཛིཏཱ། ཏེ ཨིདཱནི ཨསཱརམེཝ སཱརཾ ཨནཏྠམེཝ ཙ ཨཏྠཾ ཀརོནྟཱི"ཏི ཨེཏམཏྠཾ ཏཱམྲསཾཝེགོ ཨུཔྤཛྫི། ཏཏོ ཙིནྟེསི – "སཙེ པཉྩཝཱིསཾ པཉྙཏྟིཾ

པཉྙཔེཡྻཾ སཀྐཱ ཨཏྠཝིསྶཱ, ཨཔཉྙཏྟིཔཉྙཏྟཱིརཔརིཙྩཝེཡྻཾ པཉྩཝཱིསཾ པཉྙཏྟིཾ ཀཱལཾ པཉྙཏྟེཏྟཾ ཏཐཱགཏཡོ། ན པན སཀྐཱ ཨེཝཾ ཀཱཏུཾ, ཏཐཱགཏཏིཎྞསཱཔཉྙཏྟཔཉྙཏྟིཾ སཀྐཱཏཾ། ཡཐཱ པན

ཀཐེཏི པཉྩཝཱིསཾ པཉྙཏྟིཾ པཱིཡ ཏཾ པཉྙཏྟཱིཏི། ཨིམཾ ཏཐཱགཏཾ སཾཝརཾ མཏིཡཱུཏཾ ཙཔེཏཱུམི, ཡཾ ཨཱཡཏིཾ ཨཱཡཏིཾ ཨཏྠཱཡ བྷིཀྑཱུ ཙཏྟཱརོ པཙྩཡེ པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ

པརིབྷུཉྫིསྶནྟཱི"ཏི། ཨིམསྶ ཨཏྠུཔྤཏྟིཡཱ ཨིདཾ པུཏྟམཾསཱུཔམསུཏྟཾ ནིཀྑིཔི། ཏཏྠ **ཙཏྟཱརོམེ, བྷིཀྑཝེ, ཨཱཧཱརཱཏིཨཱདི** ཧེཊྛཱ པུཏྟཝཎྞནཱ།

ཙཧླཱར པན ཨླཱཧྣཱརི ཕྱིཧྣཱརིཧྣཱ ཨིཧྣཱཏི ཧིསྱ ཨླཱཧྲིནཔཾ དསྦེཧྲཾ **ཀཐཚྭ, ཐྲིཀླཱཕེ, ཀཝཡཱིཀཱར ཨླཱཧྣཱར དཐྲིཐེ**ཧྲིཨླཱཧྲིམླཱཧ? ཧཐྲ **ཐྲཡསྤྲཧྲིཀཱ**ཧྲི ཐྲཡླཱ ཙེཕ པཧྲི ཙ། **པརིཧྲཾ སསྤྲལ**ཧྲི པུཏཐླཱཧྲཱསཧྲུམྱཧྲཀཱཧྲིཾ ཨཧྲུཧརཾ ཨཕྲམཧྲཀཱི པླཱཐེཡྻཱ། **ཀཧྲཱརམཐྲཱ**ཧྲི ཀཧྲཱརཐྲཱཧྲཾ མགཱྲི, ཀཧྲཱརེ པླཱ མགཱྲི། **ཀཧྲཱར**ཧྲི ཙཱིརཀཧྲཱརཾ པླཱཡཀཧྲཱརཾ ཨམནུསླཱཀཧྲཱརཾ ནིཧྲུདཀཀཧྲཱརཾ ཨཕྲཐྲཀླཱཀཧྲཱརཧྲི པཚྭཡིཧྲཱི། ཧིསྱ ཡཐྲ ཙཱིརཐླཱཡཾ ཨཐྲི , ཧཾ ཙཱིརཀཧྲཱརཾ། ཡཐྲ སླཱིཧྲཐྲཀླཱཧཡོ པླཱཡླཱ ཨཐྲི, ཧཾ པླཱཡཀཧྲཱརཾ། ཡཐྲ བལཕླཱམླཱཁཡཀླཱིནིཨླཱཧྲིཾ ཨམནུསླཱནཾ ཕསེན ཐླཱཡཾ ཨཐྲི, ཧཾ ཨམནུསླཱཀཧྲཱརཾ། ཡཐྲ པླཱཧྲཾ པླཱ ཐླཱཡིཧྲཾ པླཱ ཨླཱཧཀཱི ནཐྲི, ཧཾ ནིཧྲུདཀཀཧྲཱརཾ། ཡཐྲ ཁླཱཧྲིཧཐྲི པླཱ ཐྲུཧྲིཧཐྲི པླཱ ཨཧྲམསཱ ཀཧྲཱམླཱཡླཱཧྲིམཧྲཐྱི ནཐྲི, ཧཾ ཨཕྲཐྲཀླཱཀཧྲཱརཾ ནླཱམ། ཡཐྲ པནེཧྲཾ པཚྭཡིཧྲཐྱི ཐླཱཡཾ ཨཐྲི, ཧཾ ཀཧྲཱརམེཕ། ཧཾ པནེཧྲཾ ཨེཀཱཧྲཧྲཱཧྲཧྲཱཧྲིཕསེན ནིཐྲརིཧཐྱི ཨཐྲི, ན ཧཾ ཨིཧྲ ཨཧྲིཕྱིཧྲཾ། ཨིཧྲ པན ནིཧྲུདཀཱི ཨཕྲཐྲཀླཱི ཡོཧཇནསཧྲིཀཀཧྲཱརཾ ཨཧྲིཕྱིཧྲཾ། ཨེཕཧྲུཔེ ཀཧྲཱརེ མགཱྲི། **པཏིཔཧྲེཡྻཱ**ཧྲི ཀླཱཧཀཐླཱཡེན ཙེཕ རྱཀཐླཱཡེན ཙ སླཱཧཇཐླཱཡེན ཙ ཨུཡཧྲུཧྲ པཏིཔཧྲེཡྻཱ “ཨེཧྲཾ ཀཧྲཱརཾ ནིཐྲརིཧྲཱ ཧྲསྲིཀཱསྲ རཀླཱ ནིཧྲུཔཧྲཕེ རཐྲེ སྱུཁཾ ཕསིསླཱམླཱ”ཧྲི མཧྲུམླཱནླཱ།

ཨེཀཱཕྲཧྲཱཀོཧྲི ཨུཀླཱིཡིཧྲཱ ཀཧྲིཧྲཱ ཨནུཀཱཕྲིཧཐྲཡུཧྲཱ ཨཔིརསཧྲིར ཨེཀཱཕྲཧྲཀཱ། **ཕལླུརཚྭ སོཧྲིཀཱཧྲུ**ཧྲི ཐླཱནཐླཱནཐཱླཱཧྲཾཧྲ ཀཧྲིཧྲཱ ཕལླུརཾ, ཨཐྲིནིསླཱིཧསིཧྲཱནིསླཱིཧཐྲཱཧྲཱནི ཀཧྲིཧྲཱ སླཱུལམཾསཧྲུཧྲི ཨཐྲཱ། **པཏིཔིསེཡྻཱ**ཧྲི པཧརེཡྻཱ། **ཀཧྲཾ ཨེཀཱཕྲཧྲཀཱཧྲི** ཨཡཾ ཧིསཾ པརིཧྲེཕཧྲཀཱར།

ཨཡཾ པནེཐྲ ཐླཱཧམཐྲཾ ཀཧྲཱ ཨླཱཧྲིཧྲཱ པཐླཱཡ སཧྲིཔཧྲཱ ཨཐྲཕཧྲཧྲཱ – ཧྲེ ཀཱིར ཐྲཡསྤྲཧྲིཀཱ པུཧྲཾ ཀཧྲིཧྲཱ པརིཧྲེན པླཱཐེཡྻཱན ཡོཧཇནསཧྲིཀཱི ཀཧྲཱརམཐྲཱ པཏིཔཧྲེཡྻཱ། ཧིསཾ པཚྭསཡོཧཇནཱཏི ཀཧྲཱ པླཱཐེཡྻཱ ནིཐྲཱསི, ཧེ ཁུཕྲིཡླཱསླཱཧུཧྲ ཕྱིརལཧྲཱཡླཱཡཾ ནིསླཱིཧྲིཾསྱ། ཧཧྲ པུརིསོ ཐྲཱརིཡཾ ཨླཱཧ – “ཐྲཱཧྲེ ཨིཧྲ སམཧྲཱ པཚྭསཡོཧཇནཱཏི ཀཱམོ པླཱ ནིཀཱམོ པླཱ ནཐྲི། ཧསླཱ ཡཾ ཧཾ པུརིསེན ཀཱཧཐྲཾ བཧྲུསྱི ཀཱསིཀཱོརཀླཱཧྲིཀཱམྱི, ན ཧཱིནི སཀྲཱ ཧཾ མཡླཱ ཀཱཧྲུཾ, ཨེཧྲི མཾ མླཱརིཧྲཱ ཨུཡཧླཱམིསཾ ཁླཱཧྲིཧྲཱ ཨུཡཧྲཾ པླཱཐེཡྻཱ ཀཧྲཱ པུཧྲེན སཧྲཱཾ ཀཧྲཱརཾ ནིཐྲཧྲཧྲི”ཧྲི། པུན སླཱཔི ཧཾ ཨླཱཧ – “སླཱམི མཡླཱ ཧྲཱཏི ཡཾ ཧཾ ཨིཧྲཐྲིཡླཱ ཀཱཧཐྲཾ བཧྲུསྱི སུཧྲཀཱཧྲཧྲཱཧྲིཀཱམྱི, ཧཾ ཀཱཧྲུཾ ན སཀྲཱ, ཨེཧྲི མཾ མླཱརིཧྲཱ ཨུཡཧླཱམིསཾ ཁླཱཧྲིཧྲཱ ཨུཡཧྲཾ པླཱཐེཡྻཱ ཀཧྲཱ པུཧྲེན སཧྲཱཾ ཀཧྲཱརཾ ནིཐྲཧྲཧྲི”ཧྲི། པུན སོཔི ཧཾ ཨླཱཧ – “ཐྲཱཧྲེ སླཱཧུཀཱམམརཧེན ཧྲཾཧྲཾ མརཧཾ པཚྭཡཧྲི ། ན ཧྲི མཧྲཾ ཀཱུསླཱར སླཱཧཧྲ ཕྱིནླཱ ཧྲེཕྱིཧྲཾ སགྲཱཧྲི། ཡཧྲི པན མཡཾ ཧྲེཕླཱམ། པུན ཧྲཱརཀཱི ལཧྲེཡྻཱམ། ཧཧྲ ཧྲཱཏི པུཧྲཀཱི སླཱརིཧྲཱ, མཾསཾ ཀཧྲིཧྲཱ ཀཧྲཱརཾ ནིཐྲཧྲསླཱ”ཧྲི། ཧཧྲ སླཱཧྲ པུཧྲམླཱཧ – “ཧྲཱཧ, པིཧུསཧྲིཀཱི ཀཧྲཱ”ཧྲི, སོ ཨཀཱམླཱསི། ཨཐཕྲ པིཧྲ, “མཡླཱ ‘པུཧྲཀཱི པོསིསླཱམླཱི’ཧྲི ཀཱསིཀོརཀླཱཧྲིཧྲི ཨནཕྲཀཱི ཧྲུཀླཱཐམནུཐྲཧྲཾ, ན སཀྲཱམི ཨཧཾ པུཧྲཾ སླཱརེཧྲུཾ, ཧྲཾཡེཕ ཧཕ པུཧྲཾ སླཱརེཧྲི”ཧྲི ཕཧྲཱ, “ཧྲཱཧ སླཱཧུསཧྲིཀཱི ཀཧྲཱ”ཧྲི ཨླཱཧ། སོ ཨཀཱམླཱསི། ཨཐཕྲ སླཱཧྲཔི, “མཡླཱ པུཧྲཾ པཐྲིཧྲིཡླཱ ཀོཕཧཀཱུཀླཱརཕཧཧྲེཕཧྲཡླཱཙནཱཧྲིཧྲིཔི ཧྲཱཕ ཨནཕྲཀཱི ཧྲུཀླཱཐམནུཐྲཧྲཾ, ཀོ པན ཡླཱར ཀཱུཧྲིནླཱ པརིཧརཧྲིཡླཱ? ན སཀྲཱམི ཨཧཾ པུཧྲཾ སླཱརེཧྲུ”ཧྲི ཕཧྲཱ “ཧྲཱཧ, པིཧུསཧྲིཀཱམེཕ ཀཧྲཱ”ཧྲི ཨླཱཧ། ཨེཕཾ སོ ཧྲིཧྲཱམཧྲཱ ཀཧྲཱཧྲེཡེཕ མཧྲཱ། ཧེ ཧཾ ཧིསྲ པརིཧྲེཕྱིཧྲཱ པུཧྲཐཡེན མཾསྲཱཏི ཀཧྲིཧྲཱ ཁླཱཧཐྲ པཀཱམིཾསྱ།

ཧིསཾ སོ པུཧྲམཾསླཱཧྲཱར ནཕཧྲི ཀཱུརཧེཧྲི པཏིཀཱུལཧྲཱ ནེཕ ཧཕླཱཡ ཧྲེཧྲི, ན མཧླཱཡ, ན མཧྲུཏླཱཡ, ན ཕྱིཧྲུསཏླཱཡ, ཀེཕལཾ ཀཧྲཱརནིཐྲརཧཐྲཡེཕ ཧྲེཧྲི། ཀཧམེཧྲི ནཕཧྲི ཀཱུརཧེཧྲི པཏིཀཱུལོཧྲི ཙ? སཧྲིམཾསཏླཱཡ ཀླཱཧྲིམཾསཏླཱཡ པུཧྲམཾསཏླཱཡ པིཡཔུཧྲམཾསཏླཱཡ ཧཧྲུཧམཾསཏླཱཡ ཨླཱམཀམཾསཏླཱཡ ཨགྲཱོཀམཾསཏླཱཡ ཨཡོཧཏླཱཡ ཨཧྲུཔིཧཏླཱཡཧྲི། ཨེཕཧྲི ཧེ ནཕཧྲི ཀཱུརཧེཧྲི པཏིཀཱུལཾ ཧཾ པུཧྲམཾསཾ ཁླཱཧཧྲཱ ན སླཱརཧྲཱ ཀཱིཧྲཱསླཱནསླཱ ཧུཧྲཱ ཁླཱཧྲཱིཾསྱ, མཧྲཇྷཧྲཐླཱཕྱིཡེཕ པན ནིཧྲཧྲཧྲཀཱཡརིཀྲཱཀཱ ཚིཧྲ ཁླཱཧྲཱིཾསྱ། ན ཨཐྲིཧྲཱཧྲཙཧྲཱནིསླཱིཧཐྲཱཧྲཱནི ཨཡནེཧྲཱ སླཱུལསྱུཡཾ ཕརམཾསམེཕ ཁླཱཧྲཱིཾསྱ, ཧཐྲསཐྲཧྲཾ མཾསམེཕ པན ཁླཱཧྲཱིཾསྱ། ན ཡླཱཕཧྲཐྲཾ ཀཐྲཕྲམླཱཧཾ ཀཧྲཱ ཁླཱཧྲཱིཾསྱ, ཐོཀཱི ཐོཀཱི པན ཨེཀཱཧྲིཕསཾ ཡླཱཔནམཧྲམེཕ ཁླཱཧྲཱིཾསྱ། ན ཨཧྲུམཧྲཾ མཧྲཧྲཡཧྲཱ ཁླཱཧྲཱིཾསྱ, ཕྱིཀཱཧམཧྲརམཡེན པན པརིསུཧྲིནེཕ ཙཱཧཐྲ ཁླཱཧྲཱིཾསྱ། ན ཨཧྲཾ ཀཱིཧྲི མིཀཱམཾསཾ པླཱ མོརམཾསླཱཧྲིཾ པླཱ ཨཧྲུཧརཾ ཁླཱཧྲཱམླཱཧྲི སཧྲུམླཱ ཁླཱཧྲཱིཾསྱ, པིཡཔུཧྲམཾསཐླཱཔཾ པན ཐྲནཧྲཕ ཁླཱཧྲཱིཾསྱ། ན “ཨཧྲོ ཕཧ མཡཾ པུཧྲཔི ཨེཕཧྲུཔཾ པུཧྲམཾསཾ ཁླཱཧྲིཡླཱམླཱ”ཧྲི པཐྲཾ ཀཧྲཱ ཁླཱཧྲཱིཾསྱ, པཐྲཾ པན ཕླཱིཧྲིཕཧྲཕ ཧུཧྲཱ ཁླཱཧྲཱིཾསྱ། ན “ཨེཧྲཀཱི ཀཧྲཱརེ ཁླཱཧྲིཧྲཱ ཨཕསེཐྲཾ ཀཧྲཱརཾ ཨཧྲིཀྲཱམླཱ ཡོཧྲསྲིཡླཱཧྲིཧྲི ཡོཇྲཱཧྲཱ ཁླཱཧྲིསླཱམླཱ”ཧྲི སཧྲིཧྲཾ ཨཀཱཾསྱ, ཀཧྲཱརཔརིཡོསླཱནེ པན “པུརེ མཧྲཇྷཧྲཾ པསླཱཧྲི”ཧྲི ཧྲུམིཡཾ པླཱ ནིཁཧཾསྱ, ཨགྲིན་ པླཱ ཐྲཡཡཱིཾསྱ། ན “ཀཱོཧྲཾ ཨཧྲོཾ ཨམླཱེ ཕྱིཡ ཨེཕཧྲུཔཾ པུཧྲམཾསཾ ཁླཱཧྲིཧྲཾ ན ལཐྲཧྲི”ཧྲི སླཱཧྲཾ པླཱ དཔཾ པླཱ ཨཀཾསྱ, ནིཧཧསླཱཧྲ པན ནིཧཧདཕྲ ཧུཧྲཱ ཁླཱཧྲཱིཾསྱ། “ཀཱིཾ ཨིམིནླཱ ཨཡོཧེན ཨནཐྲིཡེན ཨཧྲུཔིཧེན ཧྲུཀྲཱཧྲིནླཱ”ཧྲི ན ཧྲིཡཧྲཱ ཁླཱཧྲཱིཾསྱ, ཧྲིཡཾ པན ཕྱིཧྲིཕཧྲཱ ཧུཧྲཱ ཁླཱཧྲཱིཾསྱ ། ན “ཧུཡཧཾ ཐླཱཀོ མཡཧཾ ཐླཱཀོ ཧཕ པུཧྲཾ མམ པུཧྲཾ”ཧྲི ཨཧྲུམཧྲཾ ཨཧྲིམཧྲཾསྱ། སམཀྲཱ པན སམྨོཧྲམཱནླཱ ཧུཧྲཱ ཁླཱཧྲཱིཾསྱ།

ཨིམཾ ནེསཾ ཨེཔ྄ཧྣུཔཾ ནེཥྐཙྷྣཀྲུདིཔརིཧྦ྄ཀཾ སསྦྷསྶྨྣཪྣ སཐྣ ཀྲིཀྲུསཅྷྣསྤྱི ཧཾ ཀྲཱཪཧཾ ཨནུརྡྡཱནྟཔེཧྐེ ཧཾ གཱཾ **མཆྷུཐ, ཀྲིཀྲཱཝི,** ཨཔི ནུ ཧེ **དཔླཡ ཕླ ཨླཧྣཪཾ**

ཨླཧྣཪིཨྶྷུཧྐེཨླདིསླཧ། ཧཐྣ **དཔླཡ** **ཕླཧེཨླདྡིནེ** ཕིསུཧྣྟིམཐྲ (ཕིསུཧྣྟི༠ ༡.༡༨) ཕིཐྣཪིཧྣནེཔ། **ཀཧྣཪསླཧི** ནེཧེཧྣཔཔསེསསྶ ཀཧྣཪསྶ།

ཨེཔ྄ཧམེཔ **ཝྱཱཧི** ནཔཀྐཾ པླཏེཀྲུཡླཾ པཔསེན པེཡཔུཧྣམཾསསདིསོ ཀཱཧྣ དཐྲཱཐྲེཧི ཨཪྦྟ། ཀཱཧམེསཾ ནཔཀྐཾ? ཀཱམནཔླཏེཀྲུཡླཧྣདྡིནཾ། ཀཱམནཔླཏེཀྲུཡླཧཾ པརྫཕིཀྲཱཧྐཔི

ཀཱབཡྻཱཀྲཱཧྣཧྣཪཾ པརིཀྲཱཧྣཧི, པརིཡེསནཔླཏེཀྲུཡླཧཾ པརྫཕིཀྲཱཧྐཔི, པརིཧྦ྄ཀཱནེཧྣནཨླསཡཔརིཔཀྲཱཔརིཔཀྲཱསམྶྲཱཀཱནེསྶཧྣཔླཏེཀྲུཡླཧཾ པརྫཕིཀྲཱཧྐཔི, ཧྣནེ པནེཧྣནེ ཀཱམནཔླཏེཀྲུཡླཧྣདྡིནེ

ཕིསུཧྣྟིམཐྲ (ཕིསུཧྣྟི༠ ༡.༢༩༨) ཨླཧྣཪཔླཏེཀྲུཡླཧྣནེཧྣིསེ ཕིཐྣཪིཧྣནེཔ། ཨེཧི ཨེམེསཾ ནཔཀྐཾ པླཏེཀྲུཡླཾ པཔསེན པུཧྣམཾསུཔམཾ ཀཱཧྣ ཨླཧྣཪ པརིཐྲུཧྦྲཱིཧདྲྦ།

ཡཐྣ ཧེ ཧྣཡསྲུཧེཀྲཱ པླཏེཀྲུཡཾ པེཡཔུཧྣམཾསཾ ཕླདཧྣ ན སླཪཧྣ གེཐྣསླནསླ ཧུཧྣ ཕླདིཾསུ, མཧྣཧྣཧྣཐྣཕེཡེཔ ནེཥྐཙྷྣཀཱཔརིཧྦ྄ཀཾ ཛཱིཧྣ ཕླདིཾསུ, ཨེཔཾ

ནེཥྐཙྷྣཀཱཔརིཧྦ྄ཀཾ ཀཱཧྣ པརིཐྲུཧྦྲཱིཧདྲྦ། ཡཐྣ ཙ ཧེ ན ཨཐྲེཧྣཪུཙསྶནེསྶིཧཾ ཨཔནེཧྣ ཐུཡཐུཡཾ པཪམཾསམེཔ ཕླདིཾསུ, ཧཐྣསསྶཧྣམེཔ པན ཕླདིཾསུ, ཨེཔཾ

སུཀྲཱཧྣཧྣམཧྣཐྲཧྣཧྣཧྣདྡིནེ པེཐྲེཧཐྲེན ཨཔཏེཀྲཱཔེཧྣ ཕཐྲཱགེན ཕིཡ ཀྲཱཀྲུཏེན ཕིཡ ཙ ཡཻཧྐཾ ཨདསྶེཧྣ ཧཧོ ཧཧོ སཕྲེམཾསླདིསཾསཐྲུཔཪཀྲྀཧྣནཾཡེཔ ཕིཙཾནེཧྣ ཨཐྲུཧྲཱཧྐེན སླེཧེན

ཕིཡ སཔཧྣནཾ པརིཐྲུཧྦྲཱིཧདྲྦ།

ཡཐྣ ཙ ཧེ ན ཡླཔཧྣཐྲཾ ཀཱཧྣཔསླཧཾ ཕླདིཾསུ, ཧྦཾགཾ ཧྦཾགཾ པན ཨེགཱཀཱདིཔསཾ ཡླཔནམཧྣམེཔ ཕླདིཾསུ, ཨེཔ྄ཧམེཔ ཨླཧཪཧཐྲཀྲཱདིཐྲླཀྲྀཧྣནཾ ཨཆྷྣཧཪེན ཕིཡ

ཡླཔཧྣཐྲཾ ཨུདནླཔདིཧཀཾ ཨཐྲུཧྲཱཧྐེན ཙཧུཀྐཾ པཙྷུཀྐཾ ཕླ ཨླཡོཔླནཾ ཡཾཀཱསཾ ཚཔེཧྣཔ ཧྣམྶེནླཔཧེཧྣ ཕིཡ པརིཐྲུཧྦྲཱིཧདྲྦ། སོ གཱིཪ པཙྷུཙཧྣཡླིས པསླེ ཧེཐྲམླཪྣ

“པཪྐཐྲཧེ ཨསྦྲིཡྻཀྲཱཪསམུཐྲཔཀཾ ཀཱཧྣ ཨེཀཱདིཔསསྲི ཨླཧྣཪཾ ན ཨླཧྣཪིསི”ཧྐེ ཕཧྣ སླེཧནླཾ ནདཧྐེ ཨེམཾ ཀྲཱཐསླཧ –

“ཙཧྣཪ པཙྷུ ཨླཡོཔི, ཨཐྲུཧྣ ཨུདཀཾ པེཔྲ།

ཨཡཾ ཕླསུཕིཧྣཧྣཡ, པཧེཧཧྣསྶ ཀྲིཀྲུཪྣ”ཧི།། (ཐེརཀྲཱ༠ ༩༨༣)།

ཡཐྣ ཙ ཧེ ན ཨཆྷུམཆྷུ མཧྐྐཧྣཡཧྣ ཕླདིཾསུ, ཕིཀཱཧམཡམཧྐྐེཪེན པན པརིསུཧྣྟིནེཔ ཙེཧསླ ཕླདིཾསུ, ཨེཔ྄ཧམེཔ པེཧྣཔླཧཾ ཡཀྲིཧྣ ཨམཧྐཧྣཡེཧྣ “ཨེམཾ སཐྲི

ཀཧྣཧྣསྶ སཐྲི དསླམི, ཨུཔཧྣཾ ཀཧྣཧྣསྶ ཨུཔཧྣཾ, སཙེ ཀཱཧེཧྣཔསེསོ ཧྣཕེསླཧི, ཨཧྣནླ པརིཐྲུཧྦྲིསླསླི”ཧི སླཪཧྐེཡཧྣསྶེ ཛཱིཧེནེཔ པརིཐྲུཧྦྲཱིཧདྲྦ། ཡཐྣ ཙ ཧེ ན “ཨཆྷུ

གིཆྷི མཡཾ མེཀཱམཾསཾ ཕླ མོཪམཾསླདྡིནཾ ཕླ ཨཆྷུཧཪཾ ཕླདཧྣསླ”ཧི སསྶུཕླ ཕླདིཾསུ, པེཡཔུཧྣམཾསཐྲཕཾ པན ཧྣནཧྣཔ ཕླདིཾསུ, ཨེཔ྄ཧམེཔ པེཧྣཔླཧཾ ཡཀྲིཧྣ “ཨནཾ ཕླདཧྣམི

ཧྣཧྣཧྣསླི”ཧི ཨཧྣཔཡཧྲིསསྶོནཾ ཨནུསླདིཧྣ “ཀཱབཡྻཱཀྲཱཧྣཧྣཪ ན ཧྣནཧི ‘ཙཧྣཧུམཧྣཐྲུཧེཀཱཀྲཱཡཾ ཕཧྐེསླི’ཧི, ཀྲཱཡཔི ན ཧྣནཧི ‘ཀཱབཡྻཱཀྲཱཧྣཧྣཪ མཾ ཕཧྐེཧྣི’”ཧི, ཨེཔཾ སསྶོནཾ

པཧྣཡ པརིཐྲུཧྦྲཱིཧདྲྦ། སཧིསསྤྲཧྣཧྣཔསེནླཔི ཙེས ཨསསྶུཔྐེནེཔ ཧུཧྣ པརིཐྲུཧྦྲཱིཧདྲྦ།

ཡཐྣ ཙ ཧེ ན “ཨཧོ ཕཧ མཡཾ པུནཔི ཨེཔ྄ཧྣུཔཾ པུཧྣམཾསཾ ཕླདིཡླསླ”ཧི པཧྣནཾ ཀཱཧྣ ཕླདིཾསུ, པཧྣནཾ པན སླེཧིཔཧྣཔ ཧུཧྣ ཕླདིཾསུ, ཨེཔ྄ཧམེཔ

པཧྐེཧཧྐེནཾ ཡཧྣ ‘ཨཧོ ཕཧྣནཾ སུཔི པུནདིཔསེཔི ཨེཔ྄ཧྣུཔཾ ཡཧྲེཡྻཾ’, ཡླུཔཾ ཕླ པན ཡཧྣ “དེཡཧྐཾ ཕིཡ མེ ཨཧྣ པཧྐེཧཧྐེནཾ ན ཡཧྣ”ཧྐེ པཧྣནཾ ཕླ ཨནུསོཙནཾ

ཕླ ཨཀཱཧྣ ནེཧྣཧྐེན –

“ཨཧྲེཧཾ ནནུསོཧྣམི, ནཔཧྣཕླམིནཀཱཧཾ།

པཪྫཕཧྐེན ཡླཔེམི, ཧེན ཕཧྐེ པསླེདཧྐེ”ཧི།། (ཧྣ༠ ༢.༢༢.༩༠) –

ཨེམཾ ཡཻཔླཾ ཨནུསླཪཧྐེན “པཪྫཕཧྐེནེཔ ཡླཔེསླསླི”ཧི པརིཐྲུཧྦྲཱིཧདྲྦ།

ཡཐཱ ཙ ཏེ ན “ཨེཏྠགཱི གཱཐཱར ཏྟཱཏིཡ ཨཔྤསིདྡྷཾ གཱཐཱརཾ ཨཏིཀྐམྨ ལོཀསྨིཾཡཱུཏྟིཏི ཡེཧཱིཏྟཱ ཏྟཱཏིསྨིམྨཱ”ཏི སནྡྷིཉྩ ཨཱགཾསུ, གཱཐཱརཔརིཡོསཱནེ པན “པུརེ མཏྟཱཧཾ པསྶཏི”ཏི ཐྭུམིཡཾ ཡཱ ནེཁཧིཾསུ, ཨགྒིནྟ ཡཱ རླཔཡིཾསུ, ཨེཝམེཝ —

“ཨཏྟནམཐོ པཱཏྟནཾ,
ཁྱཏཏྟིཡཱནཾ ཨཐོཔི ཡཐྭཱནཾ།
ལབྦྷཱ ན སནྡྷིཉྩ གཡིཏྭཱ,
ན ཙ པརིཏྲསེ ཏྭནེ ཨལབྷཱམཱནོ”ཏི།། (སུ. ནི. ༩༣༠)། —

ཨེཝཾ ཨོཝཱདཾ ཨནུསྶརནྟེན ཙཏུསུ པཙྩཡེསུ ཡཾ ཡཾ ལབྷཏི, ཏཏོ ཏཏོ ཨཏྟནོ ཡཱཔནམཏྟཾ གཧེཏྭཱ, སེསཾ སབྲཧྨཙཱརཱིནཾ ཝིསྶཛྫེཏྭཱ སནྟུཊྛིཉྩ པརིབྲཱུཧེནྟེན པརིཧརིཏབྦོ།
ཡཐཱ ཙ ཏེ ན “གོཙརེ ཨཙྩེ ཨསྶེ ཝིཡ ཨེཝཏྟཱཡཾ ཡུཏྟམིཾསཾ ཏཏིཡཾ ན ལབྷཏཱི”ཏི མཱནཾ ཝཱ དཔྤཾ ཝཱ ཨཱགཾསུ, ནིདདསྶཏ པན ནིདདདཔྤ ཧུཏྭཱ ཁཱདིཾསུ,
ཨེཝམེཝ པཙྩཡཏོཔཏཾ ལབྷིཏྭཱ “ཨཧམསྶི ལཱབྷཱི ཛཱཡརཔིཎྜཔཱཏསྶཱ”ཏི ན མཱནོ ཝཱ དཔོ ཝཱ ཀཱཏབྦོ། “ལཱཡཾ པཏྟཱཉྪཱ ཛཱཡཏདེཏེཏུ, ཨརཏཏདེཏུ པཏཱཡཾ པཏྟཱཉྪཱ”ཏི
པཙྩཡིཀཱིཏྟཱ ནིདདསྶཏདཔྤཏེཡ པརིཧརིཏབྦོ།

ཡཐཱ ཙ ཏེ “གཱིཾ ཨེཝམིཏྟཱ ཨཔལོཀེཏྭ ཨཏསྶཱིལེཏ ཨཏྟཱུཔིཏེཏ ཏུཀྐཱཏྟིཏྟཱ”ཏི ཏྱིཔོཏྟཱ ན ཁཱདིཾསུ, ཏྱིཔཏཾ པཏ ཡིཏིཔཏྟཱ ཧུཏྭཱ ཁཱདིཾསུ, ཨེཝམེཝ པིཎྜཔཱཏཾ ལབྷིཏྭཱ
“གཱིཾ ཨེཝམིཏྟཱ ཨསྶགོཙཏྟཏཏཔཏིཾསེཏ ལུཁེཏ ཏེརསེཏ, སུཁཱཏཏོཧིཡཾ ཏཾ པཏྟིཔཏྟཱ”ཏི ཨེཝཾ པིཎྜཔཱཏཾ ཡཱ “གོ ཨེཝཾ ཏྟཱུཧིསྶཏི, གཱགཱསུཏཏྟཏིཾ ཏེཏྟཱ”ཏི ཨེཝཾ ཏཱཡཱགཱི ཡཱ
ཨཏྟིཡོཏྟིཏ —

“ས པཏྟཔཱཎི ཝིཙརནྟོ, ཨམཱུགོ མཱུགསམྨཏོ།
ཨཔྤཾ དཱནཾ ན ཧཱིལེཡྻ, དཱཏཱརཾ ནཱཝཛཱནིཡཱ”ཏི།། (སུ. ནི. ༧༡༨)། —

ཨེཝཾ ཨོཝཱདཾ ཨནུསྶརནྟེན པརིཧརིཏབྦོ། ཡཐཱ ཙ ཏེ ན “ཏུཡྷཾ ཐོཀོ, མཡྷཾ ཐོཀོ, ཏཝ པུཊྛོ མམ པུཊྛོ”ཏི ཨཉྙམཉྙཾ ཨཏིམཉྙིཾསུ, སམགྒཱ པན, སམྨོདམཱནཱ
ཧུཏྭཱ ཁཱདིཾསུ, ཨེཝམེཝ པིཎྜཔཱཏཾ ལབྷིཏྭཱ ཡཐཱ ཨེཀཙྩེ “ཀོ ཏུམྷཱཀཾ དསྶཏི ནེཀཱརཎཱ ཨུཔཱསཀེསུ པཎཱམཏྟཾ ཨཱཡཏྟཏྟཾ ཝིཏྟཉྙཱཏུཔི ཝོ ཏཱཏཾ ན མཉྙཏི, མཡཾ
པན གཏགཏཊྛཱནེ པཎཱིཏཱནི ཏྟཱཡཏྟཱནི ལབྷཱམཱ”ཏི ཝིལཱཔཊྛེ སབྲཧྨཙཱརཱི ཨཏིམཉྙཏི, ཡཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ —

“སོ ཏེན ལཱབྷསཀྐཱརསིལོཀེན ཨབྷིབྷཱུཏོ པརིཡཱདིནྣཙིཏྟོ ཨཉྙེ པེསལེ བྷིཀྑཱུ ཨཏིམཉྙཏི། ཏཉྷི ཏསྶ, བྷིཀྑཝེ, མོགྷཔུརིསསྶ ཧོཏི དཱིགྷརཏྟཾ ཨཧིཏཱཡ
དུཀྑཱཡཱ”ཏི (སཾ. ནི. ༢.༡༦༧)།

ཨེཝཾ ཀསྶཙི ཨནཏིམཉྙིཏྭཱ སབྦེཧི སབྲཧྨཙཱརཱིཧི སདྡྷིཾ སམགྒེན སམྨོདམཱནེན ཧུཏྭཱ པརིཧརིཏབྦོ།

པརིཧཱུཏི ཏཱནཔརིཧཱ ཏཱིཏཱཔརིཧཱ པཏྟནཔརིཧཱཏི ཨེཝམཱདི ཏིཏི པརིཧཱཏི པརིཧཱཏི། ཀཐཾ? ཨེཏྠ ཏིཏྟཾ “ཀཱཝལཱིཀཱུཏཱུཏཱར ཏཱམ ཨཡཾ སཔྤཱུཀཱཔསེཏ
ཨོཏཱུམཀཱཏྟཡཾ ཏེཏི, ཨོཏཱུམཀཱཏྟཡཾ ཀཱུ པཏིཏཱཏྟཏི? ཛིཔྤཱུཏཔསྶཏ, ཛིཔྤཱུཏཔསྶཏ གིཏྟིསྶིཏོ? ཙཏུམཏཱུཏཏིསྶིཏོ། ཨེཏི ཨོཏཱུམཀཱི ཛིཔྤཱུཏཔསྶཏ ཏཱསྶ པཙྪཡཱུཏེ
མཏཱུཏཏཏྟིཏི ཨེམེ ཏཱཏྟ ཏཱུཔཱཏྟཱཏྟ ཏཱམ, ཏཾ པརིཧཱཏྟཏོ ཨུཔཏྟཱ ཡཱསྶཔཱུམཀཱ ཏཱསྶ ཙཏུཏྟ ཨཏྟུཔཱཏྟཏྟ། ཨེཏི སཏྟིཔིམེ པཱུཏྟཏཏ སཏྟིཔཏོ ཏཱམཏཱུཔམཏྟ ཏོཏི”ཏི
པཏྟཱུཏི། སོ ཏི ཏཱསྶ སརསལཱཏཏོ ཡཡཏཱུཔེཏྟ ཏིསཾ པཙྪཡཾ པརིཡེསཏོ ཨཏུལོམཔཏེལོམཾ པཏེཙྪསམུཔྤཱཏཾ པསྶཏི། ཨེཏྟཡཏྟེན ཀཱཝལཱིཀཱུཏཱུཏམུཁེན སཔྤཙྪཡསྶ
ཏཱམཏཱུཔསྶ ཡཱུཔཡཏོ ཏེཝཏྟ ཀཱཝལཱིཀཱུཏཱུཏར ཏཱནཔརིཧཱཡ པརིཧཱཏོ ཏོཏི། སོ ཏཏེཡ སཔྤཙྪཡཾ ཏཱམཏཱུཔཾ ཨཏེཏྟཾ ཏུཀྑཾ ཨཏཏྟཏི ཏཱིཊྛེ ལཱཏྟཏེ ཨཱུཏྟཔེཏྟ སཏྟཏཾ

ཨནུཔསྶནྟཾ ཕསེན སམྨསཏི། ཨེཏྟཱཝཏཱ སོ ཏིལཀྑཎཔཊིཝེདྷསམྨསནཉཱཎསངྑཱཏཱཡ ཏཱིརཎཔརིཉྙཱཡ པརིཇཱནཱཏི ནཱམ། ཏསྨིཾཡེཝ ནཱམརཱུཔེ ཚནྡརཱགཔྤཧཱནེན ཨནཱགཱམིམགྒེན པཧཱནཔརིཉྙཱཡ པརིཇཱནཱཏི ནཱམཱཏི།

པཉྩཀཱམགུཎིཀོཏི པཉྩཀཱམགུཎསམྤནྣོ ཧུཏྭཱ པརིཙྩཛཏི ནཱམ། ཨེཏྠ པན ཏིཝིདྷོ པརིཙྩཱགོ ཨེཀཔརིཙྩཱགོ སབྦཔརིཙྩཱགོ ཨཛ྄ཛྷཏྟཔརིཙྩཱགོཏི། ཏཏྠ **ཨེཀཔརིཙྩཱགོ?** ཡོ ཧི ཏྲ ཛོཏིཔཱལཀཱལེ ཨེཀརཏྟནྡིཝཾ པརིཙྩཛཏི, ཏེན པཉྩཀཱམགུཎིཀོ ཧུཏྭཱ པརིཙྩཛཏི ནཱམཱཏི། ཀཐཾ? ཏསྨིཾཡེཝ ཏཏྠ ཨུཔྤནྣཀཱལེ ཙཀྑཱཡེཝ ཏི ཏནྟཱ ཙཱཏུདྡཱིཔེ ཨུཔྤནྣཱ ཏུཔཱནཱ ནཱམ ནཱཏི, སོཏྟནྟིསུ ཨུཔྤནྣཱ སཏྟནཱགཱཔོ། ཨེཏི ཡཐཱ ཨེཀཾསེཝ ཙཀྐཝཏྟི པཉྩམཾ ཏཏྠ ཨེཀསྶཾ མཾ གཱཐཱཡ ཝིསེ ཚེཏྭཱ པཉྩཔི མཾ ཁིཔྤཾ ཏཏྠ, ཨེཝཾ ཛོཏིཔཱལེ རཏྟཉྩ པརིཙྩཏྟཱཡ པཉྩཀཱམགུཎིཀོ ཧུཏྭཱ པརིཙྩཛཏི ནཱམཱཏི ཨཡཾ ཨེཀཔརིཙྩཱགོ ནཱམ།

ཀཏམོ **སབྦཔརིཙྩཱགོ?** ཡཐཱ ཝེསྶནྟརཱདིཀཱལེ སབྦཾཡེཝ པཉྩཀཱམགུཎིཀཾ ཝཏྠུཾ། ཀཐཾ? ཝེསྶནྟཱ ཙཀྑཱ པཙྩཾ ཨོལོཀེཏྭཱ ནཱཡཀཱ ཏི, ཨུཙྪེ སཔྤིཉྩ ཏཏྠ ཨུཔེཏྭཱ པཊཔཊཱཏི སཱཀཾ ཨུཔཱཏཱཏི, ཏཔྤཱཏུཡཾ ཁཱཏཾཉྩཾ ཀྲ ཁཱཏཏྠཱ སུཏཏུཏྟཱཏི སཱཀཾ ཨུཔྤཱཏི, ཏཾ ཨསྶཱཏཡཏོ སཏྟཱནཾ། ཤྲཱིཀཱཏིཔཱསགཱཀྣཾ ཨསྶཱཏིཏྟཱ གཱཏྟཱནཾ, སཱཏྟཱསཔྤཔེཎ རཱསཱནཾ། སུཏྤཏྟཾ ཝཏྠཔཏྟཏི ཨསྶཱཏཡཏོ པཊིཝཾཝཱནཾ། ཨེཏི ཨིམསྨིཾ ཨུཏྟཱ ཏོཏིཔཱུཏཊཏྟིན པཪིཙྩཏྟཱཏི ཝིསྶཛྫཏུཉྙཱགཔཪིཙྩཱགེན པཪིཙྩཛཏི སཔྤཱིཔི སོ པཪིཙྩཛཏི ཏཱིཏི ཨཡཾ སབྦཔརིཙྩཱགོ ནཱམ།

ཀཏམོ **ཨཛ྄ཛྷཏྟཔརིཙྩཱགོ?** པཉྩཀཱམགུཎིཀཱནཾ ཏི ཀཱཡཝིགཱཏཏྟཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ། ཀཐཾ? ཏསྨིཾ སཏི ཏཾ པུཏྟཏྟཾ ། ཝཱཎཾཏིཔཱུཔ གཱིར ཏུཏསཾ ཕསྶཏི ཎྜཡཱཔཱཏིཀཱཾ ཨུཔཝེདྡཎྜྷཏེཏཾ ནཱམ ནཱཏོསི། ཀཐཾ? ཨཱཏྟཱཔམཏྟཱཡ། བྷཡེ པན ཁཛྫཔཏྟེ ཡོཛནསཏེཀོ ཏཔྤཔཏྟེཏཱུཔ ཏཱུཪཀཱཾ ཎྜཏམནྟཱལེཏེ ཨེཀམཏྟཱཡོ ཨཏཾསི། ཨེཏི ཨཛ྄ཛྷཏྟཏྟཾ ཨཱཏྟཱཪེ པཪིཙྩཏྟཱཏི པཉྩཀཱམགུཎིཀོ ཧུཏྭཱ པརིཙྩཛཏི ནཱམཱཏི ཨཡཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟཔརིཙྩཱགོ ནཱམ།

ནཏྠི ཏཾ སཾཡོཛནནྟི ཏེན ཉཱཎེན སཏྟཱི པཧཱིཎཱཀཱིཏྟཱཡ པཧཱིནཏྟཱ ནཏྠི། ཨེཝམཡཾ ཏེསནྟཾ ཡཱཝ ཨནཱགཱམིམགྒཱ གཱཐཱ། “ཨེཏྟཱགཱཏེན པན སོ ཕོཏྟནཾ ཨུཔཱཡཱཏྟཱ”ཏི ཨེཏེསཾཡེཝ ཏུཔཏྟཾ ཕསེན པཉྩསུ ཁནྡྷེསུ པིཡཏྟཾ ཕཏྟཱཏྟ ཡཱཝ ཨརཧཏྟཾ གཱཐཱཡ ཕཏྟཾཏི། པཋམཾཏྟཾ (ནིཊྛིཏཾ)།

ཏཏིཡེ **ཝིཉྙཱཎནྟི** ཁཏྟཾ པཏྟཱཡ ཡཱཝ སིདྡྷསྶུཏྟ སཀཱལསཏྟཱརཾ ཨུཏྟཱཡིཏཐཾ གཱིསུཀཱཏཱསིཕཏྟཱ། ཀཏྠ པན ཨཏྠཾ ཏཏྠེཨསྶཱཏཱཏིཨུཔཱམཾ ཨཏཱཏྟཱ ཝིཉྙཱཎཀཱཧཱརཔམཱ ཀཱཏྟཱཏི? ཏིཏིཔྟཱཏྟཾ ཨསམཏྟཱཏྲཔཏྟཱཔཏྟཱ། སཏྟུཀཱམཾ ཏི ཨུཔྤཏྟཾ ཏུཔཱཔཱཏཾ ཏིཏིཔྟཱཏྟཾ ཨཏྟཱཔཱཏྟཾ ན སཾཀྲཏི, ཨེཝམེཝ པཏྟཱཏྟཾ ཨཏཱཝཱ ཏྟཱཝཱཏི ཏཏྟཱཏྟཱ སཏིསམེཝ ཨུཔཱམཾ ཨཏྟཱཏི། **ཀཱཐཱཏི** སིཏྟཱཀཱཏཱཏྟཾ ཨཏྟཱཏཾ། **ཀཱཐཱཝིསེཏཱ** ཕཏྟ ཏུཏྟ ཨུཏྟཱཏྟཱཏཾསཏྟཱཏྟཱཏཱཏྟཱཏི། **ཏྲཱཏཝིསེཏཱ** ཨུཏྟཱཏྟཱཕཏྟཱཏཱཏི། **ཨུཔཱཀཝིསེཏཱ** མཏྟཱསཾསཏྟཱཏྟཏི།
ཨཱཀཱསཝིསེཏཱ ཊཾསམཀཱསཀཱཀཱཀུཏཱཏྟཱཏི། **ཁཏྟཱཏྟཱཏི** ལུཏྟཱཏྟཱ ཁཏྟཱཏྟཾ། ཏུ ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ ཧཏྟཱ ཏཾ ཏཾཏྟཱཏཱཏྟཱཏཱཏྟཱཏྟི ཕཏྟཱཏྟཏཏྟཾ སཏྟཱཏཏྟཱ ཏེཔ ཨཏྟཱཏྟཾ སཏྟཱཏཏྟཱཏྟཾ, ཏ པིཏྟཱཔཏྟཱཏཏྟཱཏཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏཏྟཱཏི ཨིཏྟཱཏི, ཨེཝམེཝ ཧིཏྟཱ ཕཏྟཱཏཏྟཱཏཏྟཱཏི གཱིཏྟཱཏཏྟཱཏཏྟཱཏཏྟཱཏྟཱཏཾ སཏྟཱཏཏྟཱཏཱཏ ཏིཏྟཱཏཏྟཱཏྟཱཏ ཨཏྟཱཏཏྟཱ ཏཱཏི།

ཕསྶོ, ཧིརཱིཨོཏྟཔྤཾ, ཨཔཏྟཱཏྟཱ པཏིཀྐུལཏཱ ཏིཏི པཏིཀྐུལཏི པཏིཀྐུལཏི། ཨིཏྟཱཔི ཏིསྶོ པཏིཀྐུ། ཏཏྠ “ཕསྶོ སཏྟཱཏྟཱཀྐྲཏྟཾ, ཏཾསམྤཡུཏྟཱ ཝེཏནཱ ཝེཏནཱཀྐྲཏྟཾ, སཏྟཱ སཏྟཱཀྐྲཏྟཾ, ཏཏྟཾ པིཏྟཱཀྐྲཏྟཾ, ཏིསཾ པཏྟཱཏྟཏྟཱཏཾ ཏུཔཱཀྐྲཏྟཾ”ཏི ཨིཏཾ སམྤཡུཏྟཱཔཾ ནཱམཏུཔཱཾ ཡུཏྟཱཔཏྟཾ ཏཱཏྟཾ ཏཏཔཏིཀྐུ། ཏཏྟཱཔ ཏིཡཱཀྐྲཾ ཨཱཔཏཱཏྟཱ སཏྟཾ ཨནུཔསྶནྟཾ ཕསེན ཨཏིཏྟཱཏཏྟཱ ཏུཡཏཾ ཏཱིརཎཔརིཉྙཱ། ཏསྨིཾཡེཝ པན ནཱམཏུཔེ ཚནྡརཱགཱཏཾཀྲཱཏྟཾ ཨཏཏཏྟཾ པཏྟཱཔཏིཀྐུ། **ཏིསྶོ ཝེཏནཱཏི** ཨིཏཾ པཏྟཱཏཏྟཾ ཏིཏི པཏིཀྐུལཏི པཏིཀྐུལཏི ཏིསྶོ ཝེཏནཱ པཏིཀྐུལཏཱ ཏཏྟཾ ཏཏྟཱཀཱཏྟཱ ཏཾསམྤཡུཏྟཱཏཏྟཾ ཝཱ། ཨིཏི ཕཏྟཱཏྟཏཾཕསེན ཏེསཾ ཡཱཝ ཨཏཏཏྟཾ གཱཐཱ། ཏཏིཡཱཏྟཾ།

ཏཏིཡེ **ཨཏྟཱཏཱཀུཏྟཱཏི** ཨཏྟཱཏཾ ཀུཏྟཱ། **ཀུཏྟཱཏི** ཏསིཔ ཕུཏྟཱཏི ཨུཔཱཏེཔ།

“ཨཏྟཱཏཱཀུཏྟཱ ཨཔཱཏཾ ཕུཏཏི,
ཏཏཾ ཏུཏཏཱ པཏིཏཏྟཱཀཱཏཱ།

ཐཱལཀྐེ མཾ ཕིཙྪཏི སྷཱུཏ ཏིསྶཱ,

པུཎྞམི ཏཾ སཱཏལི ཏིཔསྶཱརཏྠཱི"ཏི།། (ཐེ° ༢.༢༢.༩༧༢)། –

ཨེཏྠ ཏཱསི "ཀཱསུ"ཏི ཕུཊྛོ།

"ཀེཙྪ སནྟརསྨཱཙེཔ, ཀཱསུཾ ཁནསི སཱརཐཱི"ཏི? (ཐེ° ༢.༢༢.༣)། –

ཨེཏྠ ཨཱཧཱཏོ། ཨིཏྠཱི ཨཔཱཡེཔ ཨཏྠིཔྤེཏོ། **སཱཏྠིཀཔེརིསཱཏི** ཨཏིརེཀཔེརིསཱ པཉྩརཏནཔྤམཱཎཱ། **ཕྲཱཏཙྩེཀཱནཾ ཕྲཱཏཏུསྶཀཏེ** ཨེཏེནཱ མཏཱཔརིཡཏཏཾ ཏསྶེཏི། ཧོཡཱཡ པཱ ཏི ཏུམེ པཱ སཏི པཱཏེ སམུཊྛཱཏི, པརིཡཱཏེ མཏཱ ན ཏེཏི, ཏནཊྛཱཔེ པཱཏཊྛཱཔཏེ པརིཡཱཏེ མཏཱ ཏེཏི། **ཨཱརཀཱཕསྶཱཏི** ཏུརེཨེཔ ཐཱཔེཛྫ།

ཨེཔམེཔ ཕོཏི ཨེཏྠ ཨེཏཾ ཨོཔམྨསཾསནྡནཾ – ཨཏྠཱརཀཱསུ ཕིཡ ཏི ཏིཊྛམཱཀཔཏྟཾ ཏཊྛབྦཾ། ཧཱིཕིཏཀཱམོ པུརིསོ ཕིཡ ཕཏྟཏིསྶིཏོ བཱལཔུཐུཛྫནོ། ཏེ བལཕཏྟོ པུརིསྶ ཕིཡ ཀཱསལཱཀཱསལཀཱམྨཱི། ཏེསཾ ཏཾ པུརིསཾ ཏཏཏཏཏསྶ ཀཱཏེཏྭ ཨཏྠཱརཀཱསུཾ ཨུཔཀཱཏྟཏཀཱལོ ཕིཡ པུཐུཛྫནསྶ ཀཱམྨཡུཏྟཏཀཱལོ། ཀཱམྨཏྠི ཨཱཡུཏེཡམཱཏམེཔ པཏིསཏྟཾ ཨཱཀཱཏྟེཏི ཏཱམ། ཨཏྠཱརཀཱསུཏེཏཏཾ ཏུཀྑཾ ཕིཡ ཀཱམྨཏེཏཏཾ ཕཏྟཏུཀྑཾ ཕེཏེཏབྦཾ།

པརིཀྑཱཏེཏི ཏེཏི པརིཀྑཏི པརིཀྑཏེ། པརིཀྑཡེཏྟ པཏེཏྠ ཕསྶེ ཕུཊྛཏཡེཏེཔ ཕེཏེཏབྦཱ། **ཏིསྶོ ཏཊྛཱཏི** ཀཱམཏཊྛ ཐཔཏཊྛ ཕིཐཔཏཊྛཱཏི ཨིམཱ པརིཀྑཏྟ ཏེཊྛི། ཀཱསྶ? ཏཊྛཱསྶུཡཀཱཏྟ མཏྟེསཀྐེཏཏཱཡ། ཏ ཏི ཏེཏུསྶི ཨཔྤཏྟེཏེ ཕཝཾ པཏྟེཡཏི། ཨིཏི མཏྟེསཀྐེཏཏཏཏརཕསེཏཔེ ཡཱཔ ཨཱརཏཏྟ ཏེསཏྟ ཀཱཡེཏྟ། ཏཏིཡཱཏྟཏོ།

ཙཏུཏྠེ **ཨཱཀཱཏྟཏརེཏྟེ** པཱཔཏྟཏཾ ཏོསཀཱཏཀཱ། **ཀཱཐཾ ས་ པུརིསཱཏི** ས་ པུརིསོ ཀཱཐཾཏྟཏེ, ཀཾ ཡཱཔེཏི, ཏ ཡཱཔེཏྟཏི པུཙྪཏི? **ཏཱཡཱ ཏེཡ ཏེཡཏྟཏི** ཡཱཐཱ པུཏྟཱི, ཨེཏྟཏེཔེ ཏཱཡཱ ཏེཡཏི།

ཨེཔམེཔ ཕོཏི ཨེཏྟཔེ ཨེཏཾ ཨོཔམྨསཾསནྡནཾ – ཏཏྟཱ ཕིཡ ཏི ཀཱམྨཾ ཏཏྟཱཾ, ཨཱཀཱཏྟཏྟཱ པུརིསོ ཕིཡ ཕཏྟཱསཏྟཱིསཱཏོ བཱལཔུཐུཛྫནོ, ཏྟཏི སཏྟཱིསཏྟཏི ཕིཡ པཏེསཏྟཱིཕིཙྪཏཾ, ཨཱཀཱཏྟཏཱཾ པུརིསཾ "ཏྟཏི སཏྟཱིསཏེཏི ཏཏཱཡ"ཏི ཏཊྛ ཨཱཏཏཏཀཱལོ ཕིཡ ཀཱམྨཏཊྛ ཕཏྟཱསཏྟཱིཏཔུཏྟཏཾ ཀཱཏེཏྟ པཏེསཏྟཏཡཾ པཊྛིཔཏཀཱལོ། ཏཏྟ ཀཱིཏྟཔེ ཏྟཏི སཏྟཱིསཏྟཏེ ཕིཡ པཏེསཏྟཱིཕིཙྪཏཾ, སཏྟཱིསྶུ པཏ ཏྟཏྟཾ ཏཏྟི, སཏྟཱིཏེ པཏཏཏཡཊསམྨུཡཀཱ ཏྟཏྟཾ, ཨེཔམེཔ པཏེསཏྟཱིཡསྶི ཏྟཏྟཾ ཏཏྟི, ཏེཏྟཡ པཏ པཏེསཏྟཱིཡུ པཡཏྟི ཕིཡཱཀཏྟཏྟཾ སཏྟཱིཔཏཏཡཊསམྨུཡཀཱ ཏྟཏྟཾ ཕིཡ ཏེཏི།

པརིཀྑཱཏེཏི ཏེཏེཔ པརིཀྑཏི པརིཀྑཏེ། ཨེཏྟཔེ པརིཀྑཡེཏྟ པཏྟཏྟཏེ ཕུཏྟཏཡེཏེཔ ཕེཏེཏབྦཱ། **ཏཱམཏཏྟཔཏྟི** ཕིཙྪཏཔཏྟཏྟཾ ཏཱམཏཏྟཾ། ཕིཙྪཏཏྟཏྟཏྟི པརིཀྑཏེ ཏཾ པརིཀྑཏཔཏཔ ཏེཏི ཏཏྟཏྟཏཾ སཏྟཡཏྟཏྟ ཙ། ཨིཏི ཕིཙྪཏཏྟཏྟཏཕསེཏཔེ ཡཱཔ ཨཱརཏཏྟ ཏེསཏྟ ཀཱཡེཏྟཏི། ཙཏུཏྠཏྟཏྟཏོ། ཏཏེཡཾ།

༩. ཨཏྠིརཱཀསུཏྟཔཎྞནཱ

༦༩. ཙཏུཏྠེ **ཏཱཀཏེཨཱཏྟཏེ** ཨོཏྟསྶིཔ ཏཱམཏེ། སོ ཏི རཏྟཏཔཏཔེཏ ཏཱཀ, ཏཏྟཏཔཏཔེཏ ཏཏྟ, ཏཏྟཡཏཔཏཔེཏ ཏཏྟཏི ཕུཏྟཏི། **པཏིཊྛིཏཾ ཏཏྟ ཕིཙྪཱཎཾ ཕིཏྟཏྟཏྟི** ཀཱམྨཾ ཛཱཏྟཔེཏྟ པཏེསཏྟཱིཡཱཀཱཏྟཏསམཏྟཏཡ པཏིཊྛིཏཏྟེཔ ཕིཏྟཏྟཏྟཱ། **ཡཏྟཏི** ཏིཊྛམཱཀཔཏྟེ ཏྟཏྟཾ, སཏྟཏྟ པཱ པུརིསཔུརིམཔཏེ ཨེཏཾ ཏྟཏྟཾ། **ཨཏྠི ཏཏྟ སཏྟཏྟཏཾ ཕུཏྟཏྟཏི** ཨེཏཾ ཨེམསྶཱི ཕིཔཱཀཔཏྟེ ཚཏྟཏྟ ཨཱཡཏིཔཏྟཏེཏུཀཱ སཏྟཏྟེ སཏྟཏྟཡ ཕུཏྟཏཾ། **ཡཏྟ ཨཏྠི ཨཱཡཏིཾ པུནབྦྷཝཱབྷིནིབྦཏྟཱི**ཏི ཡཏྟཱི ཏྟཏེ ཨཱཡཏིཾ པུནབྦྷཝཱབྷིནིབྦཏྟཏི ཨཏྠི།

ཨེཔམེཔ ཕོཏི ཨེཏྠ ཨེཏཾ ཨོཔམྨསཾསནྡནཾ – རཛཀཙིཏྟཀཱརཱ ཕིཡ ཏི སཏཀཱམྨསམྨུཏཾ ཀཱམྨཾ, ཕལཀཱཏྟིཏྟཏྟཔཊྚ ཕིཡ ཏེཏྟཏཀཱཏྟཏྟཾ། ཡཏྟ རཛཀཙིཏྟཀཱརཱ པརིསུདྡྷེསུ ཕལཀཱཏྟཏེསུ ཏྟཔཾ སམུཊྛཱཔེཏི, ཨེཔམེཔ སཏསམྨུཏཀཱཀཱམྨཾ ཏྟཔཏེསུ ཏྟཔཾ སམུཊྛཱཔེཏི། ཏཏྟ ཡཏྟ ཨཀུསལེན ཙིཏྟཀཱརེན སམུཊྛཱཔིཏཾ ཏྟཔཾ ཕིཏྟཔཾ ཏཏྟི ཏྟཏྟཏྟཏྟ

ཨམནཱཔཾ, ཨེཝམེཝ ཨེཀཙྩོ ཀམྨཾ ཀརོཏི ཉཱཎཝིཔྤཡུཏྟེན ཙིཏྟེན ཀརོཏི, ཏཾ ཀམྨཾ རཱུཔཾ སམུཊྛཱཔེནྟཾ ཙཀྑཱདཱིནཾ སམྤཏྟིཾ ཨདཏྭཱ དུབྦཎྞཾ དུསྶཎྛིཏཾ མཱཏཱཔིཏཱུནམྤི ཨམནཱཔཾ རཱུཔཾ སམུཊྛཱཔེཏི། ཡཐཱ པན ཀུསལེན ཙིཏྟཀཱརེན སམུཊྛཱཔིཏཾ རཱུཔཾ སུརཱུཔཾ ཧོཏི སུསཎྛིཏཾ མནཱཔཾ, ཨེཝམེཝ ཨེཀཙྩོ ཀམྨཾ ཀརོཏི ཉཱཎསམྤཡུཏྟེན ཙིཏྟེན ཀརོཏི, ཏཾ ཀམྨཾ རཱུཔཾ སམུཊྛཱཔེནྟཾ ཙཀྑཱདཱིནཾ སམྤཏྟིཾ དཏྭཱ སུཝཎྞཾ སུསཎྛིཏཾ ཨལངྐཏཔཊིཡཏྟཾ ཝིཡ རཱུཔཾ སམུཊྛཱཔེཏི།

ཨེཏྠ ཙ ཨཱཧཱརཾ ཝིཉྙཱཎེན སདྡྷིཾ སནྡྷིཔེཏྭཱ ཨཱཧཱརནཱམརཱུཔཱནཾ ཨནྟརེ ཨེཀོ སནྡྷི, ཝིཔཱཀཝཱིཐིཾ ནཱམརཱུཔེན སནྡྷིཔེཏྭཱ ནཱམརཱུཔསངྑཱརཱནཾ ཨནྟརེ ཨེཀོ སནྡྷི, སངྑཱརཱནཉྩ ཨཱཡཏིཔཊིསནྡྷིསྶ ཙ ཨནྟརེ ཨེཀོ སནྡྷཱིཏི ཝེདིཏབྦོ།

ཀཱུཊཱགཱརནྟི ཨེཀཀཎྞིཀཾ ཀཱུཊཱགཱརཾ། **ཀཱུཊཱགཱརསཱལཱཏི** དྭེ ཀཎྞིཀཱ གཧེཏྭཱ ཀཏསཱལཱ། **ཨེཝམེཝ ཁོ**ཏི ཨེཏྠ ཁཱིཎཱསཝསྶ ཀམྨཾ སཱུརིཡརསྨིསམཾ ཝེདིཏབྦཾ། སཱུརིཡརསྨི པན ཨཏྠི, སཱ ཀེཝལཾ པཐཝིཡཱ ཨབྷཱཝེན ཨཔྤཏིཊྛིཏཱ ནཱམ ཛཱཏཱ, ཁཱིཎཱསཝསྶ ཀམྨཾ ནཏྠིཏཱཡ ཨེཝ ཨཔྤཏིཊྛིཏཾ། ཏསྶ ཧི ཀཱཡཱདཡོ ཨཏྠི, ཏེཧི པན ཀཏཀམྨཾ ཀུསལཱཀུསལཾ ནཱམ ན ཧོཏི, ཀིརིཡམཏྟེ ཋཏྭཱ ཨཝིཔཱཀཾ ཧོཏི། ཨེཝམསྶ ཀམྨཾ ནཏྠིཏཱཡ ཨེཝ ཨཔྤཏིཊྛིཏཾ ནཱམ ཛཱཏནྟི། ཚཊྛཾ།

༥. ནཀཱརསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༥. པཉྩམེ **ནཱམརཱུཔེ ཁོ སཏི ཝིཉྙཱཎ**ནྟི ཨེཏྠ "སངྑཱརེསུ སཏི ཝིཉྙཱཎ"ནྟི ཙ "ཨཝིཛྫཱཡ སཏི སངྑཱརཱ"ཏི ཙ ཝཏྟབྦཾ བྷཝེཡྻ, ཏདུབྷཡམྤི ན ཝུཏྟཾ། ཀསྨཱ? ཨཝིཛྫཱསངྑཱརཱ ཧི ཏཏིཡོ བྷཝོ, ཏེཧི སདྡྷིཾ ཨཡཾ ཝིཔསྶནཱ ན གྷཊཱིཡཏི། མཧཱཔུརིསོ ཧི པཙྩུཔྤནྣཔཉྩཝོཀཱརཝསེན ཨབྷིནིཝིཊྛོ།

ནནུ ཙ ཨཝིཛྫཱསངྑཱརེཧི ཨདིཊྛེཧི ན སཀྐཱ བུདྡྷེན བྷཝིཏུནྟི། སཙྩཾ ན སཀྐཱ, ཨིམིནཱ པན ཏེ བྷཝཨུཔཱདཱནཏཎྷཱཝསེནེཝ དིཊྛཱ། ཏསྨཱ ཡཐཱ ནཱམ གོདྷཾ ཨནུབནྡྷནྟོ པུརིསོ ཏཾ ཀཱུཔཾ པཝིཊྛཾ དིསྭཱ ཨོཏརིཏྭཱ པཝིཊྛཊྛཱནཾ ཁཎིཏྭཱ གོདྷཾ གཧེཏྭཱ པཀྐམེཡྻ, ན པརབྷཱགཾ ཁཎེཡྻ , ཀསྨཱ? གོདྷཱཡ ནཏྠིཏཱཡ། ཨེཝཾ མཧཱཔུརིསོཔི གོདྷཾ ཨནུབནྡྷནྟོ པུརིསོ ཝིཡ བོདྷིཔལླངྐེ ནིསིནྣོ ཛརཱམརཎཏོ པཊྛཱཡ "ཨིམསྶ ཨཡཾ པཙྩཡོ, ཨིམསྶ ཨཡཾ པཙྩཡོ"ཏི པརིཡེསནྟོ ཡཱཝ ནཱམརཱུཔསྶ པཙྩཡཾ དིསྭཱ ཏསྶཔི པཙྩཡཾ པརིཡེསནྟོ ཝིཉྙཱཎམེཝ ཨདྡས། ཏཏོ "ཨེཏྟཀོ པཉྩཝོཀཱརབྷཝཝསེན སམྨསནཙཱརོ"ཏི ཝིཔསྶནཾ པཊིནིཝཏྟེསི, པརཏོ ཏུཙྪཀཱུཔསྶ ཨབྷིཝཏྟཾ ཝིཡ ཨཝིཛྫཱསངྑཱརདྭཡཾ ཨཏྠི, ཏདེཏཾ ཏེན ཝིཔསྶནཱཡ གཧེཏབྦཾ སཔྤཙྩཡེཀཾ སམྨསནཱུཔགཾ ན ཧོཏཱིཏི ན ཨཱཧཊནྟི།

པཙྩུདཱཝཏྟཏཱིཏི པཊིནིཝཏྟཏི། ཀཏམཾ པནེཏྠ ཝིཉྙཱཎཾ པཙྩུདཱཝཏྟཏཱིཏི? པཊིསནྡྷིཝིཉྙཱཎམྤི ཝིཔསྶནཱཝིཉྙཱཎམྤི། ཏཏྠ པཊིསནྡྷིཝིཉྙཱཎཾ པཙྩཡཏོ པཊིནིཝཏྟཏི, ཝིཔསྶནཱཝིཉྙཱཎཾ ཨཱརམྨཎཏོ། ཨུབྷཡམྤི ནཱམརཱུཔཾ ནཱཏིཀྐམཏི, ནཱམརཱུཔཏོ པརཾ ན གཙྪཏི། **ཨེཏྟཱཝཏཱ ཛཱཡེཐ ཝཱ** ཝཱཏིཨཱདཱིསུ ཝིཉྙཱཎེ ནཱམརཱུཔསྶ པཙྩཡེ ཧོནྟེ, ནཱམརཱུཔེ ཝིཉྙཱཎསྶ པཙྩཡེ ཧོནྟེ, དྭཱིསུཔི ཨཉྙམཉྙཔཙྩཡེསུ ཧོནྟེསུ ཨེཏྟཀེན ཛཱཡེཐ ཝཱ ཨུཔཔཛྫེཐ ཝཱ། ཨིཏོ ཧི པརཾ ཀིམཉྙཾ ཛཱཡེཐ ཝཱ ཨུཔཔཛྫེཐ ཝཱ, ནནུ ཨེཏདེཝ ཛཱཡཏི ཙ ཨུཔཔཛྫཏི ཙཱཏི?

ཨེཝཾ སདྡྷིཾ ཨཔརཱཔརཙུཏིཔཊིསནྡྷཱིཧི པཉྩ པདཱནི དསྶེཏྭཱ པུན ཏཾ ཨེཏྟཱཝཏཱཏི ཝུཏྟམཏྠཾ ནིཡྻཱཏེནྟོ **ཡདིདཾ ནཱམརཱུཔཔཙྩཡཱ ཝིཉྙཱཎཾ, ཝིཉྙཱཎཔཙྩཡཱ ནཱམརཱུཔ**ནྟི ཨཱཧ། ཏཏོ པརཾ ཨནུལོམཔཙྩཡཱཀཱརཝསེན ཝིཉྙཱཎཔཙྩཡཱ ནཱམརཱུཔམཱུལཀཾ ཨཱཡཏིཛཱཏིཛརཱམརཎཾ དསྶེཏུཾ **ནཱམརཱུཔཔཙྩཡཱ སལཱཡཏན**ནྟིཨཱདིམཱཧ།

ཨཉྫསནྟི མགྒསྶེཝ ཝེཝཙནཾ། **ཨུདྡྷཱཔཝནྟནྟི** ཨཱཔཏོ ཨུགྒཏཏྟཱ ཨུདྡྷཱཔོཏི ལདྡྷཔཱཀཱརཝཏྠུནཱ སམནྣཱགཏཾ། **རམཎཱིཡནྟི** སམནྟཱ ཙཏུཀྐཾ དྭཱརཾ ཨབྦྷནྟརེ ཙ ནཝནཝཾ སམྤཏྟིཡཱ རམཎཱིཡཾ། **མཱཔེཧཱིཏི** མཧཱཛནཾ པེསེཏྭཱ ཝསཾ ཀཱརེཧི། **མཱཔེཡྻཱཏི** ཝསཾ ཀཱརེཡྻ། ཀཱརེནྟོ ཙ པཋམཾ ཨཊྛཱརས མནུསྶཀོཊིཡོ པེསེཏྭཱ "སམྤུཎྞ"ནྟི པུཙྪེཡྻ "ན ཏཱཝ སམྤུཎྞ"ནྟི ཝུཏྟེ ཨཔརཱནི པཉྩཀོཊིཡོ པེསེཡྻ། པུན པུཙྪེཡྻ "ན ཏཱཝ སམྤུཎྞ"ནྟི ཝུཏྟེ ཨཔརཱནི པཉྩཔཉྙཱསཀོཊིཡོ པེསེཡྻ། པུན པུཙྪེཡྻ "ན ཏཱཝ སམྤུཎྞ"ནྟི ཝུཏྟེ ཨཔརཱནི ཏིཾས ཀོཊིཡོ པེསེཡྻ། པུན པུཙྪེཡྻ "ན ཏཱཝ སམྤུཎྞ"ནྟི ཝུཏྟེ ཨཔརཾ ཀོཊིསཏསཧསྶཾ པེསེཡྻ། པུན པུཙྪེཡྻ "ན ཏཱཝ སམྤུཎྞ"ནྟི ཝུཏྟེ ཨཔརཱནི ཨེཀཱདསནཧུཏཱནི ཀོཊིཡོ པེསེཡྻ། པུན པུཙྪེཡྻ "ན ཏཱཝ སམྤུཎྞ"ནྟི ཝུཏྟེ ཨཔརཱནི ཙཏུནཝུཏིཀོཊིསཧསྶཱནི པེསེཡྻ། པུན "སམྤུཎྞ"ནྟི པུཙྪི, "མཧཱརཱཛ,

གཱིཾ ཕདེཥི? མཧནྟཾ ནགརཾ ཨསམྦཱདྷཾ, ཨིམིནཱ ནཡེན ཀུལཱནི པེསེཏྭཱ ན སཀྐཱ པཱུརེཏུཾ, བྷེརིཾ པན ཙརཱཔེཏྭཱ ‘ཨམྷཱཀཾ ནགརཾ ཨིམཱཡ ཙ ཨིམཱཡ ཙ སམྤཏྟིཡཱ སམྤནྣཾ, ཡེ ཏཏྠ ཝསིཏུཀཱམཱ, ཡཐཱསུཁཾ གཙྪནྟུ, ཨིམཉྩིམཉྩ པརིཧཱརཾ ལབྷིསྶནྟཱི’ཏི ནགརསྶ ཝཎྞཾ ཀཐཱཔེཏྭཱ ཀུལཱནི ཙ པརིཧཱརཾ ལབྷནྟཱ སམཱནཱཡེཐཱ”ཏི ཕདེཥི། སོ ཨེཝཾ ཀརིསྶཱ། ཏཏོ མཧཱཛནཱ ནགརསམྦྷཱརཔརིཧཱརཝནྟཱུཔསྶ སུཏྭཱ སབྦདིསཱཧི སམོསརིཏྭཱ ནགརཾ པཱུརེསུཾ། ཏཾ ཨཔརེན སམཡེན ཨིདྡྷཉྩེཝ ཨཧོསི ཕཱིཏཉྩ། ཏཾ སནྡྷཱཡ **ཏདཱ ནགརཾ ཨཔརེན སམཡེན ཨིདྡྷཉྩེཝ ཕཱིཏཉྩཱཏིཨཱདི** ཝུཏྟཾ།

ཏཏྠ **ཨིདྡྷནྟི** སམིདྡྷཾ སུབྷིཀྑཾ། **ཕཱིཏནྟི** སབྦསམྤཏྟིཧི ཝུདྡྷིཏཾ། **བཧུཛཉྙནྟི** བཧུཛེཧི ཉཱཏབྦཾ, བཧུཛནཱཀཾ ཏིཏ་ཨཱ། “བཧུཛན”ནྟེཝ པཱཋོ། **ཨཱཀིཎྞམནུསྶནྟི** མནུསྶེཧི ཨཱཀིཎྞཾ ནིརནྟརཾ ཕུཊཾ། **སུབྦིཧིཏཱཔཱཀཱརཔརིཁནྟི** སུབྦིཧིཏཔཱཀཱརཔརིཁཾ, སུབྦིཧིཏཔཱཀཱརཾ སུབྦིཧིཏཔརིཁཉྩཱཏི ཨཏྠོ, དསསཏཏཱལཝཱསཀཱཡེ ཨཔྤཀཱརཀཱརཾ ཧོཏི ཨཏྠོ།

ཨིཏྠམིཏྠ ཡོཏི ཨིཏྠ ཨིདཾ ཨོཔམྨསཾསནྡནཾ – ཨཔརཏྟཔཱདཱཡ ཚནྡཱཝཏཔུརིསོ ཝིཡ ཏེ དེཝདཏྟཔཏྟཱཡཏྟེ པབྦཏེ པུརིམཏྠེ པུརཏྠིམོ དིསཾ མཧཱཔུརིསོ དཊྛབྦོ, ཏཏྠ པུརིསསྶ པཱུཊགེཏི མནུསྶེཏི ཨནུཔུབྦཱགཏམགྒཾ དསྶེཏི ཝིཡ མཧཱསཏྟསྶ ཨནུཔསྶིཏ བོདྷིསཏྟཱནཾ ཝིཔསྶནཱསཾ ཕུསྶཱནི ཨཏྠིཀཱགཱཏཾ ཝིཡ སཏྟཱནཾ ཨཉྙཱཏཾ མགྒཾ, པུརིསསྶ ཏཾ ཨོཀཱཔ བཏིགཱམགྒཾ ཨནུགཙྪཏོ ཨཔརཏྟཱུཔཱ མགྒཾ ཝིཡ མགྒམགྒཾ ཨགྒཉྩ ཨུཔཱཡཾ ཨཱུཔཀཱརཱ ཨཎྜཀཔཱརཾ ཝིཡ ཏོཏྟཀཔཱུསེཏི སཉྩཱཔུརཏྠིམཱགཱཏཾ, པུརིསསྶ ཏེན མགྒེན གཙྪཏོ ནགརཾ
ནགརདསྶནཾ ཝིཡ ཏཏྠཱགཏཏྠ ནིབྦཱནནགརདསྶནཾ, པཧིནགཱརཾ པཙྩེཏྠ ཨཌྜྷེན དིཊྛཾ, ཨཌྜྷེན མནུསྶཱཔུསཾ ཀཏཾ, ནིབྦཱནནགཱརཾ སཏྟཱ སཔཡམེཝ པཏྟཱ, སཔཾ ཕུསམཀཱུསི། ཏཏྠ པུརིསསྶ ཙཏུཏྠཾ ནིཏྟཾ དིཊྛཀཱུཔོ ཝིཡ ཏཏྠཱགཏསྶ ཙཏུཏྠཾ མགྒཾ དིཊྛཀཱུཔོ, ཏཏྠ ཙཏྟཱཏི ནཱིཏེཏི ནགཱརཾ པཝིཊྛཀཱུཔོ ཝིཡ ཏཏྠཱགཏསྶ ཙཏྟཱཏི མགྒེཏི ནིབྦཱཎཾ པཝིཊྛཀཱུཔོ, ཏཏྠ ནགཱརསྶཏྟཏྠཱ ཏཱཏཏྠཱུཔཱཔཱུཏྟཀཱུཔོ ཝིཡ ཏཏྠཱགཏསྶ པཉྩཝིཔསྶནཱཏཏྟཏྠཱུཏཀཱུཔོ ཝིཡ ཏཏྠཱགཏསྶ པཉྩཝིཔསྶནཱཏཏྟཏྠཱ པཉྩཝིཔསྶནཱཔཏྟཏྠཱུཏཀཱུཔོ, ནགཱརསྶཏྠཔཱུཔཱཔཱུཏཀཱུཔོ ཝིཡ ཏཏྠཱགཏསྶ ཕལཱཔཏྟིསསཉྩཱཔཏྟཱཀཱུཔོ ཨེཏྠ ཨཏྠཱཔ ཏཏྠཱ ཨཱུཔཱཔཱགཏཀཱུཔོ, ཏཏྠ ཨཱུཔཱགཏསྶ པུརིསཀཱུཔོ ཝིཡ ཏཏྠཱགཏསྶ ཨཱུཔཱཏྟཏྠཱུཔཀཱུཔོ, ཨིམསྨིཾ ནིབྦཱནནགཱརཾ པཝེསཾ ཨཱུཔཱུསིཏཾ, ཏཏྠ ཨཱུཔཱཏཾ ནགཱརཏྟཾ པཱུཏྟཾ
ན ཏུཔཱཏི ཕུཏྟེ པཉྩ ཀཱུཡཱནི ཨཱུདཱིཾ གཏྟཾ ཡཱུཔ ཙཏུཏྟཱུཔཱུཔཱུཏཀཱུཔ

༢.༣༧༢ ཤློཀཿ) མཧཱཝིདྱཱཾ (དྷཱི༌ ནི༌ ༢.༩༥ ཤློཀཿ), ཤཱཀེཏྲཱིསམྤཱཾ (མ༌ ནི༌ ༣.༧༧ ཤློཀཿ), སཾཡུཏྟཀེ ཚུལླཝིཏྟཱནྟིསུཏྟནྟེ ཨེཝམཱདཱིནི ཨཊྛཱནི གཱཐཱནི སུཏྟཱནི དསྶིཏཱ གཱཐཱཡོ། **སམྨཱསམ ནྡེ** སམྨཱསམ ནྟཱ། **ཨནྟརཾ སམྨཱསནྟེ** ཨབྦྷནྟརཾ པརྩྪཱཡསམྨཱསནཾ། **ན སོ ཐཱིཡཱ ཐཱགཱཔཊ ཝེཊྛཾ ཤཱཀཐེསཱིཏི** པརྩྪཱཡཱགཱརཔྲསེན ཐཱགཱརཔེཏུཀཱམསྶ ཐཱགཱཔཊ དཔྤ ཨབྦྷཱགཱརིཏྭཱ དཏྟིཾསཱགཱརཔྲསེན ཐཱགཱརཾཊྛ ཨཊྛཏྠཱཡཾ གཱཏེཏུཾ ནཱསཀྐཱ།

ཨེདཔྤོཊྛཱཏི དེསནཱ ཡཐཱནུསནྡྷིཾ ན གཏཱ, དེསནཱཡ ཡཐཱནུསནྡྷིཀཱམནཏྠཾ ཨེདཔྤོཊྛཱ། **ཏིནཏྠནཐ, སུཏྟཔཱཏི** ཨེཝཾ ཏིཔིཊཀཱ བུདྡྷཝཙནེ ཨསམྦྷིནྣཔདཾ། ཨཏྠཱཡ ཏི ཨེཝཾ ལུཏྟཾ ནཱམ ནཏྠི། **ཨུཔཏྟིནིདྡནཏེ** ཁཏྟཔཏྟིནིདྡནཾ། ཁཏྟཔཙྩཱཀྑེཡྱ ཨུཔཏྟིཏི ཨཏྠིཔྤིཏཾ། **ཨུཔཊྛིཏྟཱཏི** ཛཱཡཏི། **ནིཔིསཏྟིཏི** པུཏཔྤུཏཾ པཝཏྟིཔཐེན པཏིཊྛཏཏི།

ཡཾ པོ ལོཀོ པིཡརཱུཔཾ སཱཏརཱུཔནྟེ ཡཾ ལོཀསྨིཾ པིཡསབྦྷཱཝཉྩེཝ མདྷུརསབྦྷཱཝཉྩ། **ཙཀྑུཾ ལོཀོཏིཨཱདཱིསུ** ལོཀསྨིཾཧི ཙཀྑཱདཱིསུ མམཏྟེན ཨབྷིནིཝིཊྛཱ སཏྟཱ སམྤཏྟིཡཾ པཏིཊྛིཏཱ ཨཏྟནོ ཙཀྑུཾ ཨཱདཱསཱདཱིསུ ནིམིཏྟགྒཧཎཝསེན པིསྤསནྣཔཉྩཔསཱདཾ སུཝཎྞཝིམཱནེ ཨུགྒྷཱཊིཏམཎིསཱིཧཔཉྫརཾ ཝིཡ མཉྙནྟི, སོཏཾ རཛཏཔནཱལིཀཾ ཝིཡ པཱམངྒསུཏྟཾ ཝིཡ ཙ མཉྙནྟི, ཏུངྒནཱསཱཏི ལདྡྷཝོཧཱརཾ གྷཱནཾ ཝཊྚེཏྭཱ ཋཔིཏཧརིཏཱལཝཊྚིཾ ཝིཡ མཉྙནྟི, ཛིཝ྄ཧཾ རཏྟཀམྦལཔཊལཾ ཝིཡ མུདུསིནིདྡྷམདྷུརརསདཾ མཉྙནྟི, ཀཱཡཾ སཱལལཊྛིཾ ཝིཡ སུཝཎྞཏོརཎཾ ཝིཡ ཙ མཉྙནྟི, མནཾ ཨཉྙེསཾ མནེན ཨསདིསཾ ཨུལཱརཾ མཉྙནྟི།

ཝིཝཊྚཾ ཨཏྠཀྑཱཏི ཝིཝཊྚཾ ཨཏྠསཾསུ། སེསཔདེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ན པརིམུཙྩཏིསུ དུཀྑསྨཱཏི** སཀལསྨཱཔི ཝཊྚདུཀྑཱ ན པརིམུཙྩཏི། **དཀྑིཎསཏྟཱཏི** པསྶིསསཏི།
ཨཱཡཏནིཡཱགཱསོཏི སཾརཀྑཱཡ ཀཱམཾ། ཡསྨཱ པཝེཏྟཱ ཨཱཡཾ པིཡཏི, ཏསྨཱ "ཨཱཡཏནིཡོ"ཏི ཝུཙྩཏི། ཨཱཡཏནིཡོ ཙ སོ གཱསོ ཙཱཏི ཨཱཡཏནིཡཱགཱསོ། སུཏྟམཏྟསརཀཱམཱཡིཏཾ ཀཱམཾ། "ཐཏྟསམྦྦྷཱ"ཏིཨཱདིཐཙཝཏྟཾ པན གཱསེ ཚིཏཔཱཏམེཐ ཨེཝཾ ཝུཏྟཾ། **ཐཏྨཱཏིཏཏྟཏི** ཐཏྨེན ཨབྷིཏཏྟོ། **ཐཏྨཔརེཏོཏི** ཐཏྨེན ཕུཊྛོ, ཨནུགཏོཏི ཨཏྠོ། **པིཔཱསོཏི ཏི པོ ཏཾ ཀྱཱདིསཏྟཱཏི** པིཔཱསཏྟ ཏཾ པཱཏུཾཡཾ ཐཏྟཱདིསམྤཏྟིཡཱ རསྶཱསཱདཏི, སཀཱལསནྟེཾ ཝ པརིཏྟ ཏུཝཱིཾ ཨུཔྤཏྟཡམཏྟཾ ཙཏཏི། **ཨཔྤཏིསནྟཱཏི** ཨཔཙྩཱཡིཏྭཱ།

ཨེཝམེཝ ཁོཏི ཨེཏྠ ཨེཏཾ ཨོཔམྨསཾསནྡནཾ — ཨཱཡཏནིཡཱགཱསོ ཝིཡ ཏི ལོཀོ པིཡརཱུཔཾ སཱཏརཱུཔཾ ཨཱརམྨཎཾ དཊྛབྦཾ, ཐཏྨཱབྷིཏཏྟཔུརིསོ ཝིཡ ཐཝཊྛཝཝོཧཱ པུཐུཛྫནོ, ཨཱཡཏནིཡཱགཱསེན ནིམནྟནཔུརིསོ ཝིཡ ལོཀོ པིཡརཱུཔེན སཱཏརཱུཔེན ཨཱརམྨཎེན ནིམནྟཀཱརཱཛནོ, ཨཱཡཏནིཡཱགཱསེ སམྤཏྟིཡཱ ཨཱདཱིནཝཱཙིཀྑཎཾ ཨཱརམྨཎཾ ཨཱཡཏནཱགཱམཏྟཾ ཝིཡ ཨཱཙརིཡུཔཛ྄ཛྷཱཡཱདིཀོ གཱཡཏྟམིཏྟོ། ཡཐཱཧ ཏི དཏྠཾ པུརིསསྶ ཨཔལོཀིཏམཏྟཾ ཨཱཡཏནིཡཱགཱསེ གཱཏཏྟཾ ཨཱདཱིནཝཱཙིཀྑཎཾ, ཨེཝམེཝ ཨཱཙརིཡོ ཙ ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡོ ཙ ཐིཀྑུནོ པཉྩསུ ཀཱམགུཎེསུ ཨསྶཱདཉྩ ནིསྶརཎཉྩ གཱཐེཏི།

དཏྠ ཡཐཱ ཨཱཡཏནིཡཱགཱསསྶ གཱཏེ ཙ ཨཱདིནཝེ ཙ ཨཱཙིཀྑིཏེ སོ པུརིསོ པིཡསམྤཏྟིཝསེན སཧསཱ ཨཔཙྩཱཡིཏྭཱ "སཙེ མརཎཾ ཐཝིསྶཏི, པཙྪཱ ཛཱནིསྶཱམཱི"ཏི སཧསཱ ཨཔཱཏིསཏྟཱ ཏཾ པིཝིཏྭཱ མརཎཾ ཝཱ མརཎམཏྟཾ ཝཱ དུཀྑཾ ནིགཙྪཏི, ཨེཝམེཝ, ཐིཀྑུ, "པཉྩསུ ཀཱམགུཎེསུ དསྶནཱདིཝསེན ཨུཔྤནྣསོམནསྶམཏྟམེཝ ཨསྶཱདོ, ཨཱདཱིནཝོ པན དིཊྛདྷམྨིཀསམྤརཱཡིཀོ བཧུ ནནཔྤཀཱརོ, ཨཔྤསྶཱདཱ ཀཱམཱ བཧུདུཀྑཱ བཧུཔཱཡཱསཱ"ཏི ཨེཝཾ ཨཱཙརིཡུཔཛ྄ཛྷཱཡེཧི ཨཱདིནཝཾསཏྟ ཨཱདཱིནཝཐཏྟ གཱཐེནྟ — "སམམཎཔཏིཔདཾ པཏིཔཛྫ, ཨིཏྠིཡེསུ གཱཏཔྤཀཱརཾ ཐཱཡ ཐྭཱརེ མཧཏྟ ཛཱགཱརེཡཾ ཨནུཡུཉྫ"ཏི ཨེཝཾ ཨོཝཱདེཏིཔི ཨཔཙྩཝེཀྑིཏྭཱ "སཙེ ཡུཏྟཕཱགཱརཾ ཨཱདིནཝོ ཐཝིསྶཏི, པཙྪཱ ཛཱནིསྶཱམཱི"ཏི ཨཱཙརིཡུཔཛ྄ཛྷཱཡེ ཨཔསཱདེནྟོ ཨུཔྤཏྟིསཔཏིཔདྡཱནེནི ཙེཏྟ པཏྟཔཏིཔཏྟིཏྟ པཏྟཡ ལོཀཱམིསཀཱཐཾ གཱཐེཏྟཾ ཀཱམེ པརིབྷུཉྫིཏྭཱ ཀཱམཏྟཡ སིཀྑཾ པཙྩཀྑཱཡ ཧཱིནཱཡཱཝཏྟཏི། ཏཏོ དུཙྩརིཏཱནི ཀཱམཱནི པཱུརེཏྟཱ "ཙོརོ ཨཡཾ"ཏི གཏེཏྟཱ རཉྙོ དསྶིཏོ ཨེཏྟཔི ཏཏྟཱཔཏྟདིཀཱརཎཾ པཏྟཱ སམྤཏྟཱཡེ ཚཏྟསུ ཨཔཱཡེསུ མཧཏྟདུཀྑཾ ཨནུབྷོཏི།

ཐཱཏིཡེན ཝཱ པིཏེཏྟཱཏི པིཏེན ཐཱཏིཏྟཱ ཏཏཱིཡཾ། **དཏྟིམཏྟཀེནཱཏི** དཏྟིམཏྟནམཏྟེན། **ཐཱཏཐཱལོཀེཏིཀཱལཱཏི** སལོཀཏྟ སཏྟཐཱཏིཡེན། **ལོཀསོཔྤིརཀེནཱཏི** སཐྦྷཏྟཀྟཔཐཱཡཀཱཔོཏྟདྟིནཱ པཏྟིཔིཏྟ ལོཀསོཔྤིརཀཾ ཏྟམ གཱརེཏྟ, ཏིཏ།

ཨོཔམྨསཾསནྡནཾ པནེཏྠ — ཨཱམཏྟིཔཏཔུརིསོ ཝིཡ ཐཱཏཐཱསཏྟཱཏྟིཔཏཀཱལེ ཝོགཱཐཙཱར དཊྛཝྦཾ, ཏཐཱ པུརིསསྶ པཏིསཏྟ ཨཱཡཏནིཡཱགཱསཾ པཏྟཡ ཐཱཏིཡཱཏཏྟི ཝིཔཱསསཏྟ པིཊྠཏཾ ཝིཡ ཐིཀྑུནོ ཨཱཙརིཡུཔཛ྄ཛྷཱཡཱཏཾ ཨོཝཱདེ ཐཏྟ ཙཏྟཏྟཏྟ པརིཐཱཏཏྟ ཨཏྟསཱམཏིཏ པིཔཏྟཏཾ ཐཏྟིཀཏྟཏྟ ཨཱརཏྟཏྟཔཐཏྟིཀཱམོ, ཐཱཏིཡཱཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཐཱཏཏྟཔཱཏཏྟ ཏ

ཙཏྟཱར་ མགྒཱ, ཏེསུ ཨཏྟནཾ པཊིལདྡྷ སུདྡྷཔཊིཔནྣསེཏཾ པཊིཝེདྷཱ སུཙརིཏེ ཡེན ཀཱམཾ གམནཾ པཊིཡ ཀིལེསཔཧཱན ཙཏུམགྒཕལཱནཾ པཊིལདྡྷ ཏཏྠཾ པཊིཝེདྷཱ ཨབཱཧཔུབྦཾ ནིབྦཱནདེསཾ གམནཀཱལོ པཊིཝེདྷོ། ཙཏྟཱ།

༧. ནལཀཔཱནསུཏྟཔདཀྐམ

༨༧. སདྡམི **ཀཙྩི པོ, ཨནུརུདྡྷཱ** ཀཱསྨཱ པུཙྪཏི? "ཨེཝཾ པབྦཛིཏཱ ནུ ཁོ བྲཧྨཙརིཡཾ"ཏི། ཐེརཱ ཨབྷིརམཐཱཡབྷིརམནཏྠཾ། ཨཔིཙ ཨཏྠིཏི ཏེ ཨཀྑཱཏུཔཱཀཱ ཨིམཾ པཉྩཾ པཊིབདྡྷཱཡིསྶཏི ཨནུཀཱཏི ཝིཀཱཏ ཏཱརིསཀཏྠཱཏི པུཙྪཏི། **ཨིདྷ ནེ པོ མཡཾ** ཨིཏཾ ཐེར་ ཡཱསྨ ནཱམཏོཡསྨ པཊིཙྪཱཏཾ པབྦཛིཏཱ ཝུཏྟཾ, ཏཏེཔ ནཱམཏོཡཾ པཊིཙྪཱཏསྨ པབྦཛིཏཱ ཝུཏྟཏྠ ཝུཏྟ། **ནལཀཔཱནཔབྦཛིཏཱ** ཨིཏྠ པན ཨཡཀཱལཔཱཏིཔསེན ཝུཏྟཾ ཨནཏཏྠ པཊིཙྪཱཏནཱམཏོཡཱཏཾ ཨབལཏྠཱཡབྦཛཏནཏྠཱ ཨཡཾ ཝུཏྟམཱ ཝུཏྟཏྠ།

ཝིཝེཀཾ ཝིཝེཀཾ ཨིཏྠཀཱ ཐཱཏེ པཋམཛྙཱནཔཉྩམཛྙཱནཀཱམཔཔསེན དེསནཱ གཱཧིཏ། **ཀཱམེཧི ཝིཝིཙྩ** ཏེསུ པིསྶཱཏིཀཱསུ ཏཱཏསུ པཏེསུ ཨེཀགྒཏཾ ཏིཏྠཾ ཏིཏྠཾ ཕསེན ཀཱམེཧི ཀཱཏེཏི། ཨིཏྠ ཙ པཙྪཱ ཛྷཱནཱཀཱཧིཀཱཏཾ, ཏཏིཡཾ པཏིཔཏྟི, ཏཏིཡཾ པཏིཔཏྟིཕལཾ། ཏཏྠ པཙྪཱཏཡེན ཏེསཏཱཔཏྟི གཱཧིཏ, ཏཏིཡེན སེཀྑཱཏྟི, ཏཏིཡེན ཨསེཀྑཱཏྟཱཏི། སདྡམཾ།

༨. ཀོསམྦིསུཏྟཔདཀྐམ

༨༨. ཨབྦམི **ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱཏི** ཨིཀཱཏྟ ཏི པཏཱ སདྡཏེཏ ཡཾ ཨིས ཀམཏི, ཏཾ ཀཱཏཏཱ གཧཏི། ཨཔཏཱ ཏེསཏེཏ ཙིཏྟཏཱ ཡཾ ཀཱཏཾ ཏཏྠཏི, སོ "ཨཏྠི ཨིཏ"ཏཱ ཏཏཡཱ གཧཏི། ཨེཀོ "ཙིཏཀཱལཏ པབྦཛ ཨིཝཾ ཨནུཏྠཔ ཨཏྠི, ཏྠཏམིཏ"ཏཱ ཨནུཏྠཔེན གཧཏི། ཨཛ྄ཛྷ པཏཱཀཱལཏ ཨིཀཾ ཀཱཏཾ ཨུཔཏྠཏི, སོ "ཨཏྠིཏ"ཏཱ ཨཀཱཏཔཏིཔཏྟིཏཀཱཏ གཧཏི། ཨཔཏཱ ཙིཏཏཡཏ ཨིཀཱ ཏིཏྠི ཨུཔཏྠཏི, ཡཱཡཱ ཏཾ ཀཱཏཾ ཏིཏྠཱཡཏཏ ཁམཏི, སོ "ཨཏྠིཏ"ཏཱ ཏིཏྠིཏིཏྠཏཡཏཱཏཏིཡཾ གཧཏི། ཐེར་ པཏ པཏཱཔི ཨིཏཏི ཀཱཏཏི པཏེཔཱཔིཏཱ པཏྠཱཔཏཏེཏ པཏེཔིཏཏཏཾ པཏྠཱཏཾ **ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ, ཨནུཏྠོ སུསཱལ, སཏྟཡཏིཡཏིཡཏ།** ཏཏྠ **ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱཏི** སཏྟཱཏི ཀཱཏཏཏི ཁཔཏཏ, པཏཱ ཨིཏཏི ཀཱཏཏཱཏཏི ཨཏཱ། **ཏཱཔཏེཏཏཏ ཏཏཱཏཏཏ** པཏྠཱཏཏཏཏེཏཏ ཏཏཱཏཾ།

ཏཏྟཱ ཨཏྟཏཱཏཏ ཐེར་ ཀཱཏཏཔཏ, ཨཏཾ པཏ ཀཱཏཏཔཏཏཏ པཱ ཏ པཱཏཏ པཱ ཨཔཏཏ ཏཏྟཱཡཏཔ ཨཏཏཏ། **ཨཏཡཏཏ ཏཱཏཏ ཨཏཡཏཏཏཏ པཏཱཏཏ ཨིཏཏཏཏཏཏ** ཀཱཏཏ ཨཏཏཏ? སཏ ཀཱཏ ཏཏཏཏ – "ཏཔཏཏཏཏཏ ཏཏཱཏཾ ཏཏཱཏཏ སཱཁཏཏཏ ཏཏཏཏཏ པཏཏ ཨཏཏ, ཨཡཾ པཏ ཐེར་ ཨིཏཾ ཐེཏཾ ཨཏཱཁཏཏཏཏ ཀཱཏཏཏ, ཨིཏཾ ཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏ"ཏཏ ཨིཏཾ ཨཏཏཏཏ།

སཏཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏཏ སཏ པཏཏཏཏཏ མཏཏཏཏཏ སཏཏ ཏཏཏཏ། **ཏ ཙཏཏ ཨཏཏཏཏ** ཨཏཏཱཏཏཏཏ ཁཏཏཏ ཨཏཏཏ ཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ། ཡཾ པཏཏཏ ཨིཏཏཏ "ཏཔཏཏཏཏཏ ཏཏཱཏ"ཏཏ ཏཏཾ, ཏཾ ཨིཀཱཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཾ པཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། **ཨུཏཔཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ། **ཨུཏཀཱཏཏཏཏཏ** ཨུཏཀཱཨུཏཏཏཏཏཏཏ། **ཨུཏཀཱཏཏཏ ཏཏ པཏ ཏཏཾ ཨཏཏཏ** ཏཏཏ ཁཏཏཏ ཨཏཏཀཱཡཏཏ ཨིཏཾ ཏཏཾ ཏཏཏཏཏ། **ཏ ཙ ཀཱཡཏ ཏཏཏཏཏཏ** ཨུཏཀཱཾ པཏ ཏཏཏཏཏཏ ཀཱཡཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཾ ཏ སཏཏཏཏཏཏ། ཨུཏཏཏཏ ཨུཏཀཱཏཏཏཾ པཏཡ ཏ ཨཏཀཱཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཾ, ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏཡ ཨཏཀཱཏཏཏ, ཨུཏཀཱཏཏཏཏཏ པཏཡ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ, ཡཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨུཏཔཏཏཏ ཨུཏཀཱཾ པཏཏཏཏ། ཨིཏཾ ཨཏཀཱཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ "ཨུཏཔཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཨཏཏཏ"ཏཏ ཏཏཏཏཏ། ཡཏཏ པཏ སཏ པཏཏཏཏ ཨུཏཀཱཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཨུཏཀཱཾ ཏཏཏཏཏཏ ཀཱཡཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཏ ཡཏཏཏ, ཨིཏཾ ཨཏཀཱཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཾ ཨཏཏཏཏཏཏ ཀཱཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཏ ཡཏཏཏ། ཨཏཏཏཾ།

༩. ཨུཔཡནྟིསུཏྟཔདཀྐམ

༦༩. པཋམེ **ཨུཔཡནྟཱི་ཏི** ཨུདཀཕེཎཔུཔྥུལསམཡེ ཨུཔརི གཙྪནྟི། **མཧཱནདཱིཡོ་ཏི** གངྒཱཡམུནཱདིཀཱ མཧཱསརིཏཱཡོ། **ཨུཔཔླཝནྟཱི་ཏི** ཨུཔརི པླཝནྟི, ཕེཎེཏི ཕུསེཏྭཱ་ཏི ཨཏྠོ། **ཨཔིཙྩ ཨུཔཡནྟཱི་ཏི** ཨཔིཙྩ ཨུཔརི གཙྪནྟི སཏྟཱཧཾ པཉྩཡོ ཛྷཱཔེཏྭཱ སཀྐཱཏཀེ། **སཏྟཱཧཾ ཨུཔཔླཝནྟཱི་ཏི** སཏྟཱཧཾ ཨུཔརི པླཝནྟི ཕཎྜེཏི། ཨེཝཾ སབྦཔདེསུ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། **ཨཔཡནྟཱི་ཏི** ཨཔགཙྪནྟི ཨོསརནྟི། **ཨཔིཙྩ ཨཔཡནྟཱི་ཏི** ཨཔིཙྩ ཨཔགཙྪམཱནཱ ཨོསརམཱནཱ ཨུཔརི སཏྟཱཧཾ པཉྩཡོ ཛྷཱཔེཏྭཱ ན སཀྐཱཏཀེཏི ཨཏྠོ། **སཏྟཱཧཾ ཨཔཔླཝནྟཱི་ཏི** སཏྟཱཧཾ ཨཔགཙྪནྟི། ཨེས ནཡོ སབྦཔདེསུ། པཋམཾ།

༧༠. སུསིམསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༠. དསམེ **གཱཏུཀཱམོ་ཏི** སབྦེཏི དེཝམནུསྶེཏི པུཐུཛྫནཱནཾ ཕིཡ ཝེཏྟེན གཱཏུཀཱམོ། **སུཝཎྞོ་ཏི** མཝེན པིཡཱཡིཏོ། **པཱུཛིཏོ་ཏི** ཙཏུཔཙྩཡཔཱུཛཱཡ པཱུཛིཏོ། **ཨཔཙིཏོ་ཏི** ནིཙཔཱུཛཱིཀཱརཀེན ཨཔཙིཏོ། སཏྠུཡཏྲི དེསྶ མནུསྶ དཀྑིཎཱཔུཏྟཱདེཏི ཨོཏརཏི མཎྜཾ དེཏི, ཨཾསཀཱུཏཾ སཱཏཀཾ ཨཔནེཏྟི, ཨཉྫལིཾ པགྒཎྷཏི པཏྟཏི། ཨེཝཾ སོ དེཏི ཨཔཙིཏོ ནཱམ ཧོཏི། **སུསིམོ་ཏི** ཨེཝཾནཱམཀོ ཝེདཏྟཡེསུ ཀུསལོ པཎྜིཏཔརིབྦཱཛཀོ། **ཨེཧི ཏྭཾ** ཏེསཾ ཀིར ཨེཏདཧོསི – “སམཎོ གོཏམོ ན ཛཱཏིགོཏྟཱདཱིནི ཨཱགམྨ ལཱབྷགྒཡསགྒཔྤཏྟོ ཛཱཏོ, ཀཝིསེཊྛོ པནེས ཨུཏྟམཀཝིཏཱཡ སཱཝཀཱནཾ གནྠཾ བནྡྷིཏྭཱ དེཏི, ཏཾ ཏེ ཨུགྒཎྷིཏྭཱ ཨུཔཊྛཱཀཱནཾ ཨུཔནིསིནྣཀཀཐམྤི ཨནུམོདནམྤི སརབྷཉྙམྤི ཀརོནྟཱ ཨེཝམྤཱུརྟི ཀཱཔེནྟི, ཏེ ཏེསཾ པསནྣཱ ལཱབྷཾ ཨུཔསཾཧརནྟི། སཙེ མཡཾ ཡཾ སམཎོ གོཏམོ ཛཱནཱཏི, ཏཏོ ཐོཀཾ ཛཱནེཡྻཱམ, ཨཏྟནོ སམཡཾ ཏཏྠ པཀྑིཔིཏྭཱ མཡམྤི ཨུཔཊྛཱཀཱནཾ ཀཐེཡྻཱམ, ཏཏོ ཨེཏེཧི ལཱབྷིཏརཱ བྷཝེཡྻཱམ། ཀོ ནུ ཁོ སམཎསྶ གོཏམསྶ སནྟིཀེ པབྦཛིཏྭཱ ཁིཔྤམེཝ ཨུགྒཎྷིཏུཾ སཀྐུཎེཡྻཱ”ཏི། ཏེ ཨེཝཾ ཙིནྟེཏྭཱ “སུསིམོ པཊིབལོ”ཏི དིསྭཱ ཏཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཨེཝམཱཧཾསུ།

ཡེནཱཡསྨཱ ཨཱནནྡོ ཏེནུཔསངྐམཱིཏི ཀསྨཱ ཨུཔསངྐམི? ཨེཝཾ ཀིརསྶ ཨཧོསི, “ཀཱསྶ ནུ ཁོ སནྟིཀཾ གནྟྭཱ ཨཧཾ ཨིམཾ དྷམྨཾ ཁིཔྤཾ ལདྡྷུཾ སཀྐུཎེཡྻཱམཱི”ཏི? ཏཏོ ཙིནྟེསི – “སམཎོ གོཏམོ ཀཏཱ ནིཀྑམནྟོ ཝེཡྻམགྒནུཡུཏྟོ, ན སཀྐཱ ཨཀཱལེ ཨུཔསངྐམིཏུཾ, ཨཀཱལེ པི ཙཏྟ ཕཊིཡཱནྟཱ སམཎཾ གོཏམཾ ཨུཔསངྐམནྟཱི, དཀྑིཎཱ སམཡེ ན སཀྐཱ ཨུཔསངྐམིཏུཾ། སཱརིཔུཏྟོཔི སཱརིཔུཏྟོ མཧཱཔཉྙོ ཕིཡཔསྶནཝཏྟཱཔཏྟཱ ཨེཀཏྟཱ ཛཱཡཏི, མཧཱམོགྒལླཱནོ སམཱདྷིཝཏྟཱཔཏྟཱ ཨེཀཏྟཱ ཛཱཡཏི, མཧཱཀསྶཔོ དྷུཏངྒདྷརེསུ ཨནུརུདྡྷོ དིབྦཙཀྑུཀེསུ, པུཎྞོ མནྟཱཎིཔུཏྟོ དྷམྨཀཐིཀེསུ, ཨུཔཱལིཏྠེརོ ཝིནཡདྷརེསུ ཨེཀཏྟཱ ཛཱཡཏི, ཨཡཾ པན ཨཱནནྡོ བཧུསྶུཏོ ཏིཔིཊཀདྷརོ, སཏྠུཔི ཏཏྠ ཏཏྠ ཀཐིཏཾ དྷམྨཾ ཨཱནནྡོ ཀཐེཏི, པཉྩསུ ཋཱནེསུ ཨེཀཏྟཱ ཛཱཡཏི, ཨཙྩནྟཾ པསནྣཾ ཀུལཾ, ཙཏུཏི ཨཙྪརིཡབྦྷུཏདྷམྨེཧི སམནྣཱགཏོ, ཏསྶ སནྟིཀཾ གཏོ ཁིཔྤཾ དྷམྨཾ ལདྡྷུཾ སཀྐུཎེཡྻཱམཱི”ཏི། ཏསྨཱ ཡེནཱཡསྨཱ ཨཱནནྡོ ཏེནུཔསངྐམི།

ཡེན བྷགཝཱ ཏེནུཔསངྐམཱིཏི ཀསྨཱ ཐེརོ ཨཔབྦཱཛེཏྭཱ ཨུཔསངྐམི? ཨེཝཾ ཀིརསྶ ཨཧོསི – “ཨཡཾ ཏིཏྠིཡསམཡེ པཱཏིཡེཀྐོ ‘ཨཧཾ སཏྠཱ’ཏི པཊིཛཱནནྟོ ཙརཏི, པབྦཛིཏྭཱ སཱསནཾ ཨཝཱུཔསམྤདཱཡ པརིསཀྐེཡྻ། ན པ་ པབྦཛིཏཾ ཨཛྫྷཱསཡཾ ཛཱནཱམི, སཏྠཱ ཛཱནིསྶཏཱི”ཏི། ཏསྨཱ ཏཾ གཧེཏྭཱ ཡེན བྷགཝཱ ཏེནུཔསངྐམི།

ཏེནཧཱནནྡ, སུསིམཾ པབྦཱཛེཐཱཏི སཏྠཱ ཀིར ཙིནྟེསི – “ཨཡཾ པརིབྦཱཛཀོ ཏིཏྠིཡསམཡེ ‘ཨཧཾ པཱཏིཡེཀྐོ སཏྠཱ’ཏི པཊིཛཱནམཱནོ ཙརཏི, ‘ཨིཧ མགྒབྲཧྨཙརིཡཾ ཙརིཏུཾ ཨིཙྪཱམཱི’ཏི ཀིར ཝདཏི། ཀིཾ ནུ ཁོ མཡི པསནྣོ, ཨུདཱཧུ མཡ྄ཧཾ སཱཝཀེསུ, ཨུདཱཧུ མཡ྄ཧཾ ཝཱ མམ སཱཝཀཱནཾ ཝཱ དྷམྨདེསནཱཡ པསནྣོ”ཏི? ཨཐསྶ ཨེཀཋཱནེཔི པསཱདཱབྷཱཝཾ ཉཏྭཱ, “ཨཡཾ མམ སཱསནེ དྷམྨཾ ཐེནེཏྭཱ་ཏི པབྦཛཏི། ཨིཏིསྶ ཨཱགམནཾ ཨཔརིསུདྡྷཾ; ནིཔྥཏྟི ནུ ཁོ ཀཱིདིསཱ”ཏི? ཨོལོཀེནྟོ “ཀིཉྩཱཔི ‘དྷམྨཾ ཐེནེསྶཱམཱི’ཏི པབྦཛཏི, ཀཏིཔཱཧེནེཝ གྷཊེནྟོ ཝཱཌེནྟོ ཨརཧཏྟཾ གཎྷིསྶཏཱི”ཏི ཉཏྭཱ “ཏེནཧཱནནྡ, སུསིམཾ པབྦཱཛེཐཱ”ཏི ཨཱཧ།

ཨཉྙཱ བྱཱཀཏཱ ཧོཏཱིཏི ཏེ ཀིར ཛཱཏིཀྑེཏྟེ སཏྠུ སནྟིཀེ ཀམྨཊྛཱནཾ གཧེཏྭཱ ཏེམཱསཾ ཝསྶཾ ཝསནྟཱ ཏསྨིཾཡེཝ ཨནྟོཏེམཱསེ གྷཊེནྟཱ ཝཱཡམནྟཱ ཨརཧཏྟཾ པཏྟཱ ཏཾ “ཁཱིཎཱ ཛཱཏི སཏྠུ ཨཉྙཱཏཱཝིནོ”ཏི ཝཱུཏྟཔྤཀཱརེན སཏྠུ སཱསནེ སཏྠུ སནྟིཀེ ཨཉྙཱཏཾ ཨཱརོཙེསུཾ། ཏཾ སནྡྷཱཡེཏཾ ཝུཏྟཾ། **ཨཉྙཱ**ཏི ཨརཧཏྟསྶ ནཱམཾ། **ཝྱཱཀཏཱ**ཏི ཨཱརོཙིཏཱ། **ཨཱཡསྨཱ སུསིམོ**ཏི སོ ཀིར ཨོཏིཎྞོཏིཎྞཊྛཱནེ ཏཾ ཏཾ བྷིཀྑུཾ ཛིཝཧཏྟཾ གཎྷཱཏི ཏཾ ཏཾ པུཙྪཏི ཀཾ ཀཾ ཀཾ ཝཱ སུཏཾ ཀྲིཏྭཱ ཀམྨཱ། **ཡེན ཏེ བྷིཀྑཱུ ཏེནུཔསངྐམཱི**ཏི ཀསྨཱ

ཨུཔསམྤཛྫི? ཏཾ ཀིརསྶ པཉྷཾ སུཏྭཱ ཨིཏརཏྠེརོ – “ཨཧཾ ཁོ ཨིམསྨིཾ སཱསནེ པརམཔྤམཱཎཾ སཱརབྷཱུཏཾ ཨཱཙརིཡམུཊྛི མཉྙེ ཉཱཡིསྶཏི, པུཙྪིཏྭཱ ནཾ ཛཱནིསྶཱམཱི”ཏི། ཏསྨཱ ཨུཔསམྤཛྫི།

ཨནེཀཝིཧིཏནྟི ཨནེཀཝིདྷཾ། **ཨིདྡྷིཝིདྷནྟི** ཨིདྡྷིཀོཊྛཱསཾ། **ཨཱཝིབྷཱཝཾ ཏིརོབྷཱཝནྟི** ཨཱཝིབྷཱཝཾ ཀཏྭཱ ཏིརོབྷཱཝཾ, ཏིརོབྷཱཝཾ ཀཏྭཱ ཨཱཝིབྷཱཝཾ ཀཱཏུཾ སཀྐོཏི། **ཏིརོཀུཊྚནྟི** པརཀུཊྚཾ། ཨིཏརཔདདྭཡེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཨུམྨུཛྫནིམུཛྫནྟི** ཨུམྨུཛྫནཉྩ ནིམུཛྫནཉྩ། **པལླངྐེནཱཏི** པལླངྐབནྡྷེན། **ཀམཏཱིཏི** ནིསཱིདིཏུཾ ཝཱ གནྟུཾ ཝཱ སཀྐོཏི? **པཀྑཱི སཀུཎོཏི** པཀྑཡུཏྟོ སཀུཎོ། ཨཡམེཏྠ སངྑེཔོ, ཝིཏྠཱརཏོ པན ཨིམཱསཾ ཨིདྡྷིཝིདྷཱནཾ, ཨིཏོ པརེསཾ དིབྦསོཏཱདཱིནཉྩ ཝཎྞནཱཡོ ཝིསུདྡྷིམགྒེ ཝུཏྟནཡེན ཝེདིཏབྦཱ།

སནྟཱ ཝིམོཀྑཱཏི ཨངྒསནྟཏཱཡ ཙེཝ ཨཱརམྨཎསནྟཏཱཡ ཙ སནྟཱ ཨཱརུཔྤཝིམོཀྑཱ། **ཀཱཡེན ཕུསིཏྭཱཏི** ནཱམཀཱཡེན ཕུསིཏྭཱ པཊིལབྷིཏྭཱ། **པཉྙཱཝིམུཏྟཱ ཁོ མཡཾ, ཨཱཝུསོཏི**, ཨཱཝུསོ, མཡཾ ནིཛ྄ཛྷཱནཀཱ སུཀྑཝིཔསྶཀཱ པཉྙཱམཏྟེནེཝ ཝིམུཏྟཱཏི དསྶེཏི། **ཨཱཛཱནེཡྻཱསི ཝཱ ཏྭཾ, ཨཱཝུསོ སུསིམ, ན ཝཱ ཏྭཾ ཨཱཛཱནེཡྻཱསཱིཏི** ཀསྨཱ ཨཱཧཾསུ? ཨིམཾ ཀིར ནེསཾ ཨཧོསི – “མཡཾ ཨིམསྶ ཨཛ྄ཛྷཱསཡཾ གཧེཏྭཱ ཀཐེཏུཾ ན སཀྐོམ, དསབལཾ པན པུཙྪིཏྭཱ ནིཀྐངྑོ བྷཝིསྶཏཱི”ཏི། **དྷམྨཊྛིཏིཉཱཎནྟི** ཝིཔསྶནཱཉཱཎཾ, ཏཾ པཋམཏརཾ ཨུཔྤཛྫཏི། **ནིབྦཱནེ ཉཱཎནྟི** ཝིཔསྶནཱཡ ཙིཎྞནྟེ པཝཏྟམགྒཉཱཎཾ, ཏཾ པཙྪཱ ཨུཔྤཛྫཏི། ཏསྨཱ ཨེཝམཱཧ།

ཨཱཛཱནེཡྻཱསི ཝཱཏིཨཱདི ཀསྨཱ ཨཱརདྡྷཾ? ཝིནཱཔི སམཱདྷིཾ ཨེཝཾ ཉཱཎུཔྤཏྟིདསྶནཏྠཾ། ཨིདཉྷི ཝུཏྟཾ ཧོཏི – སུསིམ, མགྒོ ཝཱ ཕལཾ ཝཱ ན སམཱདྷིནིསྶནྡོ, ན སམཱདྷིཨཱནིསཾསོ, ན སམཱདྷིསྶ ནིཔྥཏྟི, ཝིཔསྶནཱཡ པནེསོ ནིསྶནྡོ, ཝིཔསྶནཱཡ ཨཱནིསཾསོ, ཝིཔསྶནཱཡ ནིཔྥཏྟི, ཏསྨཱ ཛཱནེཡྻཱསི ཝཱ ཏྭཾ, ན ཝཱ ཏྭཾ ཛཱནེཡྻཱསི, ཨཐ ཁོ དྷམྨཊྛིཏིཉཱཎཾ པུབྦེ, པཙྪཱ ནིབྦཱནེ ཉཱཎནྟི།

ཨིདཱནིསྶ པཊིཝེདྷབྷབྦཏཾ ཉཏྭཱ ཏེཔརིཝཊྚཾ དྷམྨདེསནཾ དེསེནྟོ **ཏཾ ཀིཾ མཉྙསི, སུསིམ? རཱུཔཾ ནིཙྩཾ ཝཱ ཨནིཙྩཾ ཝཱཏིཨཱདིམཱཧ?** ཏེཔརིཝཊྚདེསནཱཝསཱནེ པན ཐེརོ ཨརཧཏྟཾ པཏྟོ། ཨིདཱནིསྶ ཨནུཡོགཾ ཨཱརོཔེནྟོ **ཛཱཏིཔཙྩཡཱ ཛརཱམརཎནྟི, སུསིམ, པསྶསཱིཏིཨཱདིམཱཧ།** **ཨཔི པན ཏྭཾ, སུསིམཱཏི** ཨིདཾ ཀསྨཱ ཨཱརདྡྷཾ? ནིཛ྄ཛྷཱནཀཱནཾ སུཀྑཝིཔསྶཀབྷིཀྑཱུནཾ པཱཀཊཀརཎཏྠཾ། ཨཡཉྷེཏྠ ཨདྷིཔྤཱཡོ – ན ཀེཝལཾ ཏྭམེཝ ནིཛ྄ཛྷཱནཀོ སུཀྑཝིཔསྶཀོ, ཨེཏེཔི བྷིཀྑཱུ ཨེཝརཱུཔཱཡེཝཱཏི། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

དསམཾ།

མཧཱཝགྒོ སཏྟམོ།

༨. སམཎབྲཱཧྨཎཝགྒོ

༡. ཛརཱམརཎསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༡-༧༢. སམཎབྲཱཧྨཎཝགྒེ ཛརཱམརཎཱདཱིསུ ཨེཀེཀཔདཝསེན ཨེཀེཀཾ ཀཏྭཱ ཨེཀཱདས སུཏྟཱནི ཝུཏྟཱནི, ཏཱནི ཨུཏྟཱནཏྠཱནེཝཱཏི།

སམཎབྲཱཧྨཎཝགྒོ ཨཊྛམོ།

༩. ཨནྟརཔེཡྻཱལཾ

༡. སཏྠུསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༣. ཨིཏོ པརཾ “སཏྠཱ པརིཡེསིཏབྦོ”ཏིཨཱདིནཡཔྤཝཏྟཱ ཏྭཱདས ཨཊྛཱརཔེཡྻཱལཔཱལི ནཱམ ཧོཏི། ཏ སབྦེཔི ཏཐཱ ཏཐཱ བུཛ྄ཛྷནཀཱནཾ ཝེནེཡྻཔུགྒལཱནཾ ཨཛ྄ཛྷཱསཡཝསེན ཝུཏྟཱ། ཏཏྠ **སཏྠཱཏི** བུདྡྷོ ཝཱ ཧོཏུ སཱཝཀོ ཝཱ, ཡཾ ནིསྶཱཡ མགྒཉཱཎཾ ལབྷཏི, ཨཡཾ སཏྠཱ ནཱམ, སོ པརིཡེསིཏབྦོ། **སིཀྑཱ ཀརཎཱིཡཱཏི** ཏིསྶོ སིཀྑཱ ཀཱཏབྦཱ། ཡོགཱདཱིསུ **ཡོགོཏི** པཡོགོ། **ཚནྡོཏི** ཀཏྟུཀམྱཏཱཀུསལཙྪནྡོ། **ཨུསྶོལྷཱིཏི** སབྦསཏཾ ཨདྷིམཏྟཝཱིརིཡཾ། **ཨཔྤཊིཝཱནཱིཏི** ཨནིཝཏྟནཱ། **ཨཱཏཔྤནྟི** ཀིལེསཏཱཔནཝཱིརིཡམེཝ། **སཱཏཙྩནྟི** སཏཏཀིརིཡཾ། **སཏཱིཏི** ཛནམརཀྑཎཧིཏཝསེན ཙཏུསཙྩཔརིགྒཧིཀཱ སཏི། **སམྤཛཉྙནྟི** ཏཐཱརཱུཔམེཝ ཉཱཎཾ། **ཨཔྤམཱདོཏི** སཙྩབྷཱཝནཱཡ ཨཔྤམཱདོ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

ཨཊྛཱརཔེཡྻཱལོ ནཊྛོ།

ནིདཱནསཾཡུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཨབྷིསམཡསཾཡུཏྟཾ

༡. ནཁསིཁཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༤. ཨབྷིསམཡསཾཡུཏྟསྶ པཋམེ **ནཁསིཁཱཡནྟི** མཾསཊྛཱནེན པིཊྛིནཁགྒེ། ནཁསིཁཱ ཙ ནཱམ ལོཀིཡཱནཾ མཧནྟཱཔི ཧོཏི, སཏྠུ པན རཏྟུཔྤལཔཏྟཀོཊི ཝིཡ སུཁུམཱ། ཀཐཾ པནེཏྠ པཾསུ པཏིཊྛིཏོཏི? ཨདྷིཊྛཱནབལེན། བྷགཝཱ ཧི ཨཏྠཾ ཉཱཔེཏུཀཱམེན ཨདྷིཊྛཱནབལེན ཏཏྠ པཏིཊྛཱཔེསི། **སཏིམཾ ཀལནྟི** མཧཱཔཐཝིཡཱ པཾསུཾ སཏཀོཊྛཱསེ ཀཏྭཱ ཏཏོ ཨེཀཀོཊྛཱསཾ། པརཏོཔི ཨེཝམེཝ ནཡོ། **ཨབྷིསམེཏཱཝིནོཏི** པཉྙཱཡ ཨརིཡསཙྩཱནི ཨབྷིསམེཏྭཱ ཋིཏསྶ། **པུརིམཾ དུཀྑཀྑནྡྷཾ པརིཀྑཱིཎཾ པརིཡཱདིནྣཾ** **ཨུཔནིདྷཱཡཱཏི** ཨེཏདེཝ ཝཏྟནཾ ཏུལཾ, ཡདིདཾ པརིཀྑཱིཎནྟི ཨེཏཾ པཋམཾ ཝུཏྟཾ དུཀྑཀྑནྡྷཾ ཨུཔནིདྷཱཡ, ཏུལེན ཏཾ ཏསྶ སནྟིཀེ ཋཔེཏྭཱ ཨུཔཔརིཀྑིཡམཱནེཏི ཨཏྠོ། ཀཏམཾ པནེཏྠ པུརིམདུཀྑཾ ནཱམ? ཡཾ པརིཀྑཱིཎཾ། ཀཏམཾ པན པརིཀྑཱིཎཾ? ཡཾ པཋམམགྒསྶ ཨབྷཱཝིཏཏྟཱ ཨུཔྤཛྫེཡྻ། ཀཏམཾ པན ཨུཔནིདྷཱཡ? ཡཾ སཏྟསུ ཨཏྟབྷཱཝེསུ ཨཔཱཡེ ཨཊྛམཏྟ པཏིསནྡྷིཾ ཨུཔཱདིཾ ཀཏྭཱ ཡཏྠ ཀཏྠཙི ཨུཔྤཛྫེཡྻ, སཏྟཾ ཏཾ པརིཀྑཱིཎནྟི ཝེདིཏབྦཾ། **སཏྟཀྑཏྟུཏི** སཏྟ ཝཱརེ, སཏྟསུ ཨཏྟབྷཱཝེསུཏི ཨཏྠོ། **པརམཏཱཏི** ཨིདམསྶ པརཾ པམཱཎནྟི དསྶེཏི། **མཧཏྠིཡོཏི** མཧཏོ ཨཏྠསྶ ནིཔྥཱདཀོ། པཋམཾ།

༢. པོཀྑརཎཱིསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༥. དུཏིཡེ **པོཀྑརཎཱིཏི** ཝཱཔི། **ཨུབྦེདྷེནཱཏི** གམྦྷཱིརཏཱཡ། **སམཏིཏྟིཀཱཏི** མུཁཝཊྚིསམཱ། **ཀཱཀཔེཡྻཱཏི** སཀྐཱ ཧོཏི ཏཱིརེ ཋིཏེན ཀཱཀེན པཀཏིཡཱཔི མུཁཏུཎྜཀེན ཨོདཀཾ པཱཏུཾ། དུཏིཡཾ།

༣. སམྦྷེཛྫཨུདཀསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༧༦-༧༧. ཏཏིཡེ **ཡཏྠིམཱཏི** ཡསྨིཾ སམྦྷིཛྫཊྛཱནེ ཨིམཱ། **སཾསནྡནྟཱིཏི** སམཱགཙྪནྟི སནྡནྟི། **སམེནྟཱིཏི** སམཱགཙྪནྟི། **དྭེ ཝཱ ཏི ཝཱཏི** དྭེ ཝཱ ཏཱིཎི ཝཱ། **ཨུདཀཕུསིཏཱནཱིཏི** ཨུདཀབིནྡཱུནི། **སམྦྷེཛྫཨུདཀནྟི** ཨཛྫཎེ ནདཱིཧི སམྦྷིནྣཊྛཱནེ ཨུདཀཾ། ཙཏུཏྠཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ། ཏཏིཡཙཏུཏྠཱནི།

༥. པཋཝཱིསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༧༨-༨༩. པཉྩམེ **མཧཱཔཐཝིཡནྟི** ཙཀྐཝཱལ༹བྦྷནྟརཱཡ མཧཱཔཐཝིཡཱ ཨུཔརིཏནཱ། **ཀོལཊྛིམཏྟིཡོཏི** བདརཊྛིམཏྟཱ། **གུལི༹ཀཱཏི** མཏྟིཀཱགུལི༹ཀཱ། **ཨུཔནིཀྑིཔེཡྻཱཏི** ཨེཀསྨིཾ ཋཱནེ ཋཔེཡྻ། ཚཊྛཱདཱིསུ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། པརིཡོསཱནེ པན **ཨཉྙཏིཏྠིཡསམཎབྲཱཧྨཎཔརིབྦཱཛཀཱནཾ ཨདྷིགམོཏི** བཱཧིརཀཱནཾ སབྦོཔི གུཎཱདྷིགམོ པཋམམགྒེན ཨདྷིགཏགུཎཱནཾ སཏབྷཱགམྤི སཧསྶབྷཱགམྤི སཏསཧསྶབྷཱགམྤི ན ཨུཔགཙྪཏཱིཏི། པཉྩམཱདཱིནི།

ཨབྷིསམཡསཾཡུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཏྲྀཏུསོཡུཏྟཾ

༡. ནཱནཏྟཔཀྑོ

༡.ཏྲྀཏུནཱནཏྟསུཏྟཔཀྐཎ

༨༥. ཏྲྀཏུསོཡུཏྟསྶ པཋམེ ནིསྶཏྟཔཱུཏྟཔཱུཊྛཔཱིཏ སནྟཔཊྛེན ཏྲྀཏྟྲྀ ཡཏྟཱནཱསྣཱནཾ ཧསྣཱནཾ ནཱནཱསབྦཱཔཾ **ཏྲྀཏུནཱནཏྟཾ།** **ཙཀྑུཏྲྀཏྲྀཏྟིཡོདྡེསུ** ཙཀྑུཔསྣཱདོ ཙཀྑུཏྲྀཏྲྀ, ཏྲྀཔཱརསྶོ ཏྲྀཔཏྲྀཏྲྀ, ཙཀྑུཔསྣཱདཔཏྲྀཾ ཙིཏྟཾ ཙཀྑུཔིཏྟཱཔཏྲྀཏྲྀ། སོཏཔསྣཱདོ སོཏཏྲྀཏྲྀ, སདྡཱརསྶོ སདྡཏྲྀཏྲྀ, སོཏཔསྣཱདཔཏྲྀཾ ཙིཏྟཾ སོཏཔིཏྟཱཔཏྲྀཏྲྀ། ཕྲཱཎཔསྣཱདོ ཕྲཱཎཏྲྀཏྲྀ, གནྡྷཱརསྶོ གནྡྷཏྲྀཏྲྀ, ཕྲཱཎཔསྣཱདཔཏྲྀཾ ཙིཏྟཾ ཕྲཱཎཔིཏྟཱཔཏྲྀཏྲྀ། ཇིཝ྄ཧཱཔསྣཱདོ ཇིཝ྄ཧཱཏྲྀཏྲྀ, རསཱརསྶོ རསཏྲྀཏྲྀ, ཇིཝ྄ཧཱཔསྣཱདཔཏྲྀཾ ཙིཏྟཾ ཇིཝ྄ཧཱཔིཏྟཱཔཏྲྀཏྲྀ། ཀཱཡཔསྣཱདོ ཀཱཡཏྲྀཏྲྀ, ཕོཊྛབྦཱརསྶོ ཕོཊྛབྦཏྲྀཏྲྀ, ཀཱཡཔསྣཱདཔཏྲྀཾ ཙིཏྟཾ ཀཱཡཔིཏྟཱཔཏྲྀཏྲྀ། ཏིསྶོ མནོཏྲྀཏྲྀཡོ མནོཏྲྀཏྲྀ, ཕེདནཱདཡོ ཏཡོ ཁནྡྷཱ སུཁུམརཱུཔཱནི ནིབྦཱནཉྩ དྷམྨཏྲྀཏྲྀ, སབྦམྤི མནོཔིཏྟཱཔཏྲྀཾ མནོཔིཏྟཱཔཏྲྀཏྲྀཏྲྀ། ཨིཏྟི ཙ སོལས ཏྲྀཏྲྀཡོ ཀཱམཱཝཙརཱ, ཨཝསེསཱ དྭེ ཙཏུབྦྷཱུམིཀཱཏྲྀ། པཋམཾ།

༢. ཕསྶནཱནཏྟསུཏྟཔཀྐཎ

༨༦. དུཏིཡེ **ཨུཔྤཛྫཏི ཕསྶནཱནཏྟནྟི** ནཱནཱསབྦཱཔོ ཕསྶོ ཨུཔྤཛྫཏི། ཏཏྲ ཙཀྑུསམྥསྶཱདཡོ ཙཀྑུཔིཏྟཱཏྲྀདཱིསམྤཡུཏྟཱ, མནོསམྥསྶོ མནོདྭཱརེ པཋམཛཝནསམྤཡུཏྟོ, ཏཏྲ། **མནོཏྲྀཏྲྀཾ པཊིཙྩཱཏི** མནོདྭཱརཱཝཛྫནཾ ཀིརིཡཱམནོཔིཏྟཱཏྲྀཏྲྀཾ པཊིཙྩ པཋམཛཝནསམྤཡུཏྟོ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨེཝམིཏྟ ཨཏྠོ། དུཏིཡཾ།

༣. ནོཕསྶནཱནཏྟསུཏྟཔཀྐཎ

༨༧. ཏཏིཡེ **ནོ མནོསམྥསྶཾ པཊིཙྩ ཨུཔྤཛྫཏི མནོཏྲྀཏྲྀཏྲྀ** མནོདྭཱརེ པཋམཛཝནསམྤཡུཏྟཾ ཕསྶཾ པཊིཙྩ ཨཱཝཛྫནཀིརིཡཱམནོཔིཏྟཱཏྲྀ ནོ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི ཨིཏྠམཏྠོ དཊྛབྦོ། ཏཏིཡཾ།

༤. ཝེདནཱནཱནཏྟསུཏྟཔཀྐཎ

༨༨. ཙཏུཏྠེ **ཙཀྑུསམྥསྶཾ ཝེདནཱཏྲྀ** སམྤཊིཙྪནམནོཏྲྀཏྲྀཏྲྀ པཙྪཡ སམྤཏྟི ཏསྶཾ ཏྲྀཏྲྀ ཝེདནཱ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏེཏྲྀཏྲྀཡཀཱིཡཱཏཾ པཊ ཨཊཐཀཾ སམྤཊིཙྪནཝེདནཱམེཝ གཧེཏྲྀཾ པཊྛཱཏྲྀཏྲྀ ཕུཏྲྀཾ། **མནོསམྥསྶཾ པཊིཙྩཱཏི** མནོདྭཱརེ ཨཱཝཛྫནསམྥསྶཾ པཊིཙྩ པཋམཛཝནཝེདནཱ, པཋམཛཝནསམྥསྶཾ པཊིཙྩ དུཏིཡཛཝནཝེདནཱཏི ཨཏྠམྤིཏཱཏྲྀཡོ། ཙཏུཏྠཾ།

༥. དུཏིཡཝེདནཱནཱནཏྟསུཏྟཔཀྐཎ

༨༩. པཉྩམེ ཏཏིཡཙཏུཏྠེསུ ཝུཏྟནཡཱཏྲྀ ཨེཀགྷོ གཏྲྀ དེསིཏཱཏི། ཨིཏི དུཏིཡཱཏྲྀཏྲྀ ཙཏྲྀཏྲྀ ཝུཏྟེཏྲྀ མནོཏྲྀཏྲྀཾ མནོཏྲྀཏྲྀཏྲྀ ཨགཱཏེཏྲྀ མནོཏྲྀཏྲྀཏྲྀ མནོཏྲྀཏྲྀཏྲྀ གཱཏེཏཾ། སབྦཱཏྲྀ ཙེཏྲྀཏྲྀ དཏྲྀ དཏྲྀ གཱཐེཏྲྀ ཝུཏྟཱཏྲྀཀཱཏྲྀ ཨཏྲྀཏྲྀཏྲྀཡེཝ དེསིཏཱཏྲྀ། ཨིཏོ པརེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། པཉྩམཾ།

༦. བཱཧིརཏྲྀཏུནཱནཏྟསུཏྟཔཀྐཎ

༩༠. ཚཊྛེ པན པཉྩ ཏྲྀཏུཡོ ཀཱམཱཝཙརཱ, ཏྲྀཏྲྀཏྲྀ ཙཏུབྦྷཱུམིཀཱཏྲྀ། ཚཊྛཾ།

༧. སཧྲྀནཱནཏྡྷཱཏུཔྲཀརཎཾ

༦༡. སཱུཏྲམ྄ **ནྟུཔནྟཱནྟུདི** ཨཱུཔྨཱཡི པདིདཾ ཨཱཏྨནེ ཤྲུ པརསྨཻ ཤྲུ སྨཱཏཱཀཱཔེཙྪཱདིཡཙྪཱཾ ནྟུཔྲཱནྟཱཾ། **ནྟུཔསཛྙཱདི** ཙཀྲཱཔཱིཛྙཱཙསམྦྷུཡུཏྲ སཛྙཱ། **ནྟུཔསྐཱཔྲིདི** སམྦྷཱཝིཛྙཱནཱདིདི ཏྲིདི ཙེཏྲིདི སམྦྷུཡུཏྲེ སྐཱཔྲི། **ནྟུཔཙྪཱཙྪཱིདི** ནྟུཔེ ཙཧྲེཀཱཏཙྪེན ཙྪེ། **ནྟུཔཔརིཝྲྀཏྟིདི** ནྟུཔེ ཨཏུཀཏཱཙྪེན པརིཝྲྀཏྟི། **ནྟུཔཔརིཡེཥཎཱདི** པརིཝྲྀཏྟི ཨུཔྲཱནྟེ སཏྲིཙྪེསམྦྷཱདི གཏིདྲཱ ཏྲཱ ནྟུཔཱ པཏེཝྲྀཏྟྲཱཡ པརིཡེཥཎཱ། ཨེཏྲཱ ཙ སཛྙཱསྐཱཔྲིཙྪཱ ཨེཀཱརྤྲཏཝྲཱརེཔི ནཱནཱརྤྲཏཝྲཱརེཔི ཡཏྲཱནྟེ, པརིཝྲྀཏྟིཔརིཡེཥཎཱ པཏ ནཱནཱརྤྲཏཝྲཱརེཡེཥ ཡཏྲཱནྟིཏི། **ཨེཥཾ ཕོ, སྔོཀྲཱཔེ, ནྟུཏུནཱནཏྲེ** ཨེཏྲཱ ཙ ཨེཥཾ ནྟུཔྲདིནཱནཱསཏྲཱཥཾ ནྟུཏུཾ པཏེཛྙཱ ནྟུཔསཛྙཱདིནཱནཱསཏྲཱཥསཛྙཱ ཨུཔྲཱཏྲིཏྲིདི ཨེསིཏྲཱ ནཡེན ཨཏྲཱ ཕེདིཏཝྱཾ། སཱུཏྲམ྄།

༨. ཎོཔརིཡེཥཎཱནཱནཏྡྷཱཏུཔྲཀརཎཾ

༦༢. ཨཏྲིམེ ནོ **ནྟྲཱཔརིཡེཥཎཾ པཏེཛྙཱ ཨུཔྲཏྲིདི ནྟྲཱཔཔརིཝྲྀཏྟིདི** ཨེཥཾ ཨཱུཀཱདཾ པཏེསིནྟཱམཏྲམེཥ ནཱནཾ། ཨཏྲིམཾ།

༩. ཕྲཱདིརཡཱཤྲཱནཱནཏྡྷཱཏུཔྲདིཡཙྪཱནཱ

༦༣-༦༨. ཏཡམེ **ཨུཔྲཏྲིདི ནྟུཔསཛྙཱདི** ཡྲཏྲཡཱཀཱརེ ཨཱུརསྨཱཀེ ཨུཔྲཏྲིདི སཛྙཱ། **ནྟུཔསྐཱཔྲིདི** དསྨཾཡེཥ ཨཱུརསྨཱཀེ ཏྲིདི ཙེཏྲིདི སམྦྷུཡུཏྲསྐཱཔྲི། **ནྟུཔསསྦྷཱཥིདི** དདེཤཱརསྨཱཀཾ ཕུསམྣཱཏེ **ཕསྦྷཱ། ཡེདནཱདི** དདེཤ ཨཱུརསྨཱཀཾ ཨཏུཀཱཔཡསྣཱ ཡེདནཱ། ཙཏྲཱདཡོ ཡྲཏྲཡཱཔཡཱ། **ནྟུཔཡཱཏྲཱིདི** པརིཡེསིདྲཱ ཡཏྲཱཾ སཏ དཏྲཱཡ ཨཱུརསྨཱཀཾ "ནྟུཔཡཱཏྲཱི"དི ཡྲཏྲཾ། ཨཡཾ ཏྲཱཤ སཏྲཱསཏྲཱདིཀཏཡོ ཨེཀཱསྨཾ ཡེཔྲཱརསྨཱཀེ སཏྲཏྲཱཾ ཨུཔྲཏྲིཤསེན ཡྲཏྲེ། ཨཔར ཨཱུཀཱཏྲུཀཱཱརསྨཱཀམེསྨཱཀཱ ཏེདི – ནྟུཔསཛྙཱ ནྟུཔསྐཱཔྲི ཕསྦྷཱ ཡེདནཱདི ཨེམེ ཏྲཱཤ ཙཏྲཱར ནྟྲཱཱ ནྟུཤཔརིདྲཱཀཱ ནེཔཏྲཱརསྨཱཀེ ཏེཏྲི། ནེཔཏྲཱརསྨཱཀཏྲི ཨེཏྲཾ ཀཏྲཾ མཏྲཾ པེཡཾ ཡཾཀཱིཏྲི ཡེཡ ཨུཔཏྲཱདི, ཨཱུཀཱཏྲུཀཱཱརསྨཱཀཾ པཏ ཡཾཀཱིཏྲི སམྣཏཱིཏྲི ཕེཏྲིདྲཱ དིཏྲིདི།

དཏྲིདཾ ཡཏྲུ – ཨེཀོ ཀཱིར ཨམཏྲཱཡུཏྲེ ཀྲཱམིཡེཏི པརིཡྲཱརིཏེ ཀྲཱམམཏྲེཏྲེ ཙཏྲཱ ཀཱསྨཾ ཀཱརེདི། དསྨཱིཏྲཱཱ སམཡེ ཨུཔྲཱསིཀཱ ནདཱཾ ཀཏྲཱ ཏྲཏྲཱ ཨཡཱཏྲཱདཔཏེཡཏྲཱ ཏྲཏྲིཀཱཙཔརིཤྲུཏྲ ཀེཏཾ ཀཱཏྲིདི། སོ དྲུརཏེ དེཤྲཱ "ཨཱུཀཱཏྲུཀཱམྣཏྲཱརཱམེ ཏྲཡེཤྲཏྲི"དི སཏྲཾ ཨུཔྲཏྲཱདེཏྲཱ "ཀཏྲཾ, ཏྲཱཙེ ཏྲིནཱདི, ཀཱ ཨེཤྲཱ"དི ཡུརེསཾ པེསེསི། སོ ཀཏྲཱ དཾ དེཤྲཱ པཏྲཀཱཏེ, "ཀཱ ཨེཤྲཱ"དི ཡུཏྲི ཡཏྲཱསཏྲཱཾ ཨཱུརཏེསི། ཨེཥཾ ཨཱུཀཱཏྲུཀཱཱརསྨཱཀཾ ཕེདྲཱདི། དསྨཱིཾ ཨུཔྲཏྲེ ཙཏྲེ ནྟུཔཙཏྲེ ནཱམ, དདེཤ ཨཱུརསྨཱཀཾ ཀཱཏྲཱ ཨུཔྲཏྲེ པརིཝྲྀཏྟེ ནྟུཔཔརིཝྲྀཏྟེ ནཱམ, སཏྲཡེ ཀཱཏྲིཏྲཱ དཏྲཱ པརིཡེསཾ ནྟུཔཔརིཡེཥཎཱ ནཱམ, པརིཡེསིདྲཱ ཡཏྲཱཾ སཏ དཏྲཱཡ ཨཱུརསྨཱཀཾ ནྟུཔཡཱཏྲཱི ནཱམ།

ཨུཏྲཔཏྲིཡཏྲཱཏྲི ཏྲུཡཏིཏྲཱཏྲེ པཏྲཏ – "ཀེཏྲཱཔེ ཏྲཱཀཱཡཏྲཱ ཕསྦྷཱཡེདཏྲཱ ཡཱུཡཾཤྲཱ མཏྲེཏྲེ ཀཱཏིཏྲཱ, ཡཱུཡཾ པཏ པརིཡེཏྲེཏྲཱ ཡྲཏྲཡཱཀཱརེ ཨཱུརསྨཱཀེ ཨུཔྲཏྲཏྲཱ སཛྙཱ ནྟུཔསཛྙཱ, དསྨཱིཾཡེཥ སྐཱཔྲི ནྟུཔསྐཱཔྲི དསྨཱིཾ ཙཏྲེ ནྟུཔཙཏྲེ, དསྨཱིཾ པརིཝྲྀཏྟེ ནྟུཔཔརིཝྲྀཏྟེ, དསྨཱིཾ པརིཡེསཏྲཱ ནྟུཔཔརིཡེསཏྲཱ, པརིཡེསིདྲཱ ཡཏྲཱཾ སཏ དཏྲཱཡ ཨཱུརསྨཱཀཾ ནྟུཔཡཱཏྲཱི། ཨེཥཾ ཡཏྲཱརསྨཱཀེ པཏ ཕུསཏཾ ཕསྦྷཱ, ཨཏུཀཱཔཏཾ ཡེདནཱ། ནྟུཔསྦྷཱསྦྷཱ ནྟུཔསྦྷཱསྦྷཱཀཱ ཡེདནཱདི ཨེདཾ དྲཱཡཾ ཡཏྲཱདི"དི། ཨཔརསྨཱི ཨཔིཏྲཱཏྲཱཏྲཱཾ ནཱམ ཀཱཏྲཏྲི། ཨཱུརསྨཱཀཏྲི སཱཏྲཱིཀཱཱརེཏི ཤྲཱ པརིཀྲཱཏྲཾ དིཙཔཏྲཱདིདི ཤྲཱ པཏེཏྲཱཏྲཾ ཏེདི, དཾ "ཨུཔཏྲཱཾ དིཏྲཾ མེ ཨཱུརསྨཱཀཾ, སུཏྲཱ ནཾ པཏྲིཏྲཱིཏྲཱི"དི ཨོཀཱཀཱཡཏེ དསྨཱིཾ ཨཱུརསྨཱཀེ ཨུཔྲཏྲཱ སཛྙཱ ནྟུཔསཛྙཱ ནཱམ། དསྨཱིཾཡེཥ ཨུཔྲཏྲཱ སྐཱཔྲཱཏཡོ ནྟུཔསྐཱཔྲཱཏཡོ ནཱམཱདི ཡེདིདཏྲཱ། ཨེཏྲཱཔི ཙ སཛྙཱསྐཱཔྲཡསྣཱཡེདནཱཙཏྲཱ ཨེཀཱརྤྲཏཝྲཱརེཔི ནཱནཱརྤྲཏཝྲཱརེཔི ཡཏྲཱནྟེ, པརིཝྲྀཏྟིཏཔརིཡེཥཎཏྲཱཡཏྲཱ ནཱནཱརྤྲཏཝྲཱརེཡེཥཱདི། དསཾ ཨུཏྲཏམེཥཱདི། ཏཡམདསམྣེ།

ནཱནཱཏྲཱཀྲཱ པཙཾ།

༢. དུཏིཡཀྲཱ

༡. སདྡྷཏྟུསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༥. དུཏིཡཔཎྞཱསསྶ པཋམེ **ཨུལླཱཔནྟི** ཨུལློཀཱཔནྟཱ། ཨུལློཀཱསྶཔི ཨུལློཀཱཀཱསིཏེ པརིཀམྨཾ ཀཱཏྭཱ ཨུཔྤནྣཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནསྶཔཱདི སདྡྷཱསམྦྷཱཛྷཱ ཛྷཱནཱ ཨིཏི ཝུཏྟཾ། **སུཔྤནྣཱཏི** སུཔྤཱཀཱསིཏེ ཨུཔྤནྣཙཏུཏྠཛྷཱནཔཱདཀེན སདྡྷཱསམྦྷཱཛྷཱནཨིསྶ ། ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནཨིསྶ **ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནནྟཱ**། སཏྟཔེདཡིཏནིརོདྷསྶ **སཏྟཔེདཡིཏནིརོདྷནྟཱ**། ཨིཏི སྟྷཱནཱ ཨཏྟསམཱཔཏྟིཡཱསཱསྶ དྷིཔྤཡོ ཏཏྠ ཏེསཾཝིཏྟུ པཉྩ པུཉྫིཏཱཀཱསྶ ཨོཀཱསཾ དེཏྟི དེསནཾ ཏེཝཱཔེསི།

ཨཏྟཱཀཱརཾ པཝེཏྟཱཏི ཨཏྟཱཀཱརོ ཏི ཨུལློཀེན པརིཎྞེཏྟ, ཨུལློཀོཔི ཨཏྟཱཀཱརེན། ཨཏྟཱཀཱརེན ཏི སོ ཕུཀཱཏི ཏོཏི། ཏསྶ "ཨཏྟཱཀཱརཾ པཝེཏྟ པཝཏྟཡཏྟི"ཏི ཨུཏྟ། **ཨསུབྷཾ པཝེཏྟཱཏི** ཨིབྷཱཔི ཨིསེཝ ནཡོ། ཨསུབྷཱཏི སུབྷེན, སུབྷཱཏྟ ཨསུབྷེན པརིཎྞེཏྟཾ, ཨསུབྷེ སཏི སུབྷཾ པཏྟཡཏི, ཏསྶ ཨིཝམཱཧ། **ཏྟུཔཾ པཝེཏྟཱཏི** ཏྟུཔཱཝཙརསམཱཔཏྟཱིཾ པཝེཏྟཱ། ཏྟུཔཱཝཙརསམཱཔཏྟིཡཱ ཏི སཏི ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནསམཱཔཏྟཱི ནཱམ ཏོཏི ཏྟུཔསམཏིཀྐམོ ཡྦྷ, ཏསྶ ཨིཝམཱཧ། **ཝིཉྙཱཎཉྩཱཡཏནནྟཱཏྱཱདིསུཔི** ཨིསེཝ ནཡོ། **ནེཝསཉྙཱ པཝེཏྟཱཏི** ཝཱཏྟུཾ ཁནྡྷཾ པཝེཏྟསཱཏྟཱཡཏཱིཾ པཝེཏྟཱ། ཁནྡྷནིརོདྷཏྟི པཝེཏྟ ནིརོདྷསམཱཔཏྟིཾ པཝཏྟཡཏི, ན ཁནྡྷཔཝཏྟིཾ, ཏསྶ ཨིཝམཱཧ། ཨིཏྠ ཝ ཝཏྟུཾ ཁནྡྷཾ ནིརོདྷཱཡ ནིརོདྷསམཱཔཏྟིཏི ཝེདིཏབྦཾ།

ཀཱཡཾ སམཱཔཏྟི པཝཏྟཱཏི ཀཱཡཾ སམཱཔཏྟིཡོ ཀཱིདིསཱ སམཱཔཏྟིཡོ ནཱམ ཧོནྟི པཝཏྟཱཏི? **སཉྙཱསམཱཔཏྟི པཝཏྟཱཏི** སཉྙཱཡ ཨཏྠིཏྟཱཡེན སཉྙཱསམཱཔཏྟིཡོ སཉྙཱསམཱཔཏྟིཡོ ནཱམ ཧོནྟི པཝཏྟཱ། **སངྑཱརཱཝསེསསམཱཔཏྟི པཝཏྟཱཏི** སུཁུམསངྑཱརཱནཾ ཨཝསེསཏྟཱཡ སངྑཱརཱཝསེསསམཱཔཏྟི ནཱམ ཧོནྟི པཝཏྟཱ། **ནིརོདྷསམཱཔཏྟི པཝཏྟཱཏི** ནིརོདྷཱཡ ནིརོདྷསམཱཔཏྟི ནིརོདྷསམཱཔཏྟི ནཱམ ཧོནྟི པཝཏྟཱཏི ཨཏྠོ། པཋམཾ།

༢. སཱིཧནཱདསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༦. དུཏིཡེ **སཱིཧནཱདནྟི** སེཊྛནཱདཾ ཨཔཱཀཱིརཾ, སཱིཧནཱདོ སམཏྠོ ནཱམ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཀཱམཙྪནྡཾ, ཝིཔཱཀེ, པཝེཏྟཱཏི** ཨིཏྠ ཀཱམཙྪནྡཨོཀཱཔི ཀཱམཙྪནྡ ཀཱམཱཝཙརསམཱཔཏྟི, ཝིསེསཏོ སམྦཱཡུཏྟཱ། ཡཐཱཧ —

"ཏཏྠ ཀཏམོ ཀཱམཙྪནྡོ? ཀཱམེསུ ཀཱམཙྪནྡོ ཀཱམརཱགོ ཀཱམནནྡཱི ཀཱམཏཎྷཱ ཀཱམསྣེཧོ ཀཱམཔརིལཱཧོ ཀཱམམུཙྪཱ ཀཱམཛ྄ཛྷོསཱནཾ, ཨཡཾ ཝུཙྩཏི ཀཱམཙྪནྡོ། ཏེཏྠཱཔི
ཨཔིཙ་ཁོ ཀཱམཙྪནྡོ ཀཱམཱཝཙརསཱིཏཱིསམྦྷཱིཏཱི ཨཐཝཱ ཀཱམརཱགོ ཀཱམཙྪནྡོཝ ཨཏྟཱཀཱརོ ཨཏྠཱཔནྣོ ཀཱམཔཏྟཱཡཾ ཨཏྠཱཔནྣ ཨཏྠཱ ཀཱམསཉྙཱ ཀཱམཙྪནྡོཡཔཏྟཱ ཏྟུཔཾ ཕེདཾ
སཉྩཾ སམྨཏཾ ཕེཉྩཾ, ཨཡཾ ཝུཙྩཏི ཀཱམཙྪནྡོ། སབྦེཔི ཨཀུསལཱ ཏྟམྨཱ ཀཱམཙྪནྡོ"ཏི (ཝིབྷ. ༥༤༢)།

ཨིཏྠ སབྦསཱཏྟུཀཱ ཨཏྟཱཀཱརཏྟི ཏི ཀཱམ ཏོཏི། ཀཱཾ? ཀཱམཙྪནྡཔྤཧཱནེན ཏི བྱཱཔཱདཙྪནྡཔྤཧཱནཙྪནྡསྶཔི ཀཱམཙྪནྡཏྟི ཏོཏི ཨཡཾ སབྦསཏྟུཀཱ། ཏསྶ པན ཏྟིཀཾ ཙྪནྡཾ
ཡེསུ ཨོཀཱཔཏྟ སིསཏྟཱ ཀཱམཙྪནྡཏྟི ཨཡཾ ཨསམྦྷིཏྟཱཀཱ། ཨཡམེཏྟ ཀཱཔེཏྟཱ ཨིམཾ ཀཱམཙྪནྡཾ ཨུལློཀེན པཏྟཱ སམྤཡོཀཱཔསེན པཏྟཱ པཝེཏྟ ཀཱམསཉྙཱ ནཱམ
ཨུཔྤཛྫཏི། **ཀཱམསཉྙཱ པཝེཏྟཱཏི** ཀཱམསཉྙཱ པན སམྤཡོཀཱཔསེན པཏྟཱ ཨུཔྤཏིཊྛཱཡཔསེན པཏྟཱ པཝེཏྟ ཀཱམསཉྙཱ ནཱམ ཨུཔྤཛྫཏི། ཨིཏིམཱ ཏཡེན སབྦཔཏྟིསུ ཨཏྟཱ ཝེདིཏབྦོ།
ཏྟིཏི ཚནྡཏྟིཏི ཏྟིཏི ཀཱརཎེཏི། **མིཙྪཱ པཝཏྟཱཏི** ཨཡཱཐཱཝཔཝཏྟཾ ཨནིཡྻཱནིཀཔཝཏྟཾ པཝཏྟཱཏི།

བྱཱཔཱདཙྪནྡཾ, ཝིཔཱཀཏི ཨིཏྠ བྱཱཔཱདཔཏྟཱཡོ བྱཱཔཱདཙྪནྡ བྱཱཔཱདོཡེཝ། ཡཐཱཧ —

"ཏཏྠ ཀཏམོ བྱཱཔཱདཙྪནྡོ? བྱཱཔཱདཔཏྟིསཾཡུཏྟོ ཙྪནྡོ ཝཱཔཏྟོ...པེ.... ཨཡཾ ཝུཙྩཏི བྱཱཔཱདཙྪནྡོ། དསསུ ཨཱགྷཱཏཝཏྠཱུསུ ཙིཏྟསྶ ཨཱགྷཱཏོ པཏིགྷཱཏོ པཊིགྷཾ
པཊིཝིརོདྷོ...པེ.... ཨནཏྟམནཏཱ ཙིཏྟསྶ, ཨཡཾ ཝུཙྩཏི བྱཱཔཱདཙྪནྡོ"ཏི (ཝིབྷ. ༥༤༢)།

ཨིམཾ བྱཱཔཱདདྷཱཏུཾ སཧཛཱཏཔཙྩཡཱདིཝསེན པཊིཙྩ བྱཱཔཱདསྶ ནཱམ ཨུཔྤཏྟི། སེསཾ པུརིམནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ།

ཝིཧིཾསཱདྷཱཏུཾ, ཛྷཱཔེཏི ཨེཏྠ ཝིཧིཾསཱཝིཏཀྐོཔི ཝིཧིཾསཱདྷཱཏུ ཝིཧིཾསཱཔི། ཡཐཱཧ —

"ཏཏྠ ཀཏམཱ ཝིཧིཾསཱདྷཱཏུ? ཝིཧིཾསཱཔཊིསཾཡུཏྟོ ཏཀྐོ ཝིཏཀྐོ...པེ.... ཨཡཾ ཝུཙྩཏི ཝིཧིཾསཱདྷཱཏུ། ཨིདྷེཀཙྩོ པཱཎིནཱ ཝཱ ལེཌྜུནཱ ཝཱ དཎྜེན ཝཱ སཏྠེན ཝཱ རཛྫུཡཱ ཝཱ ཨཉྙཏརཉྙཏརེན ཝཱ སཏྟེ ཝིཧེཋེཏི། ཡཱ ཨེཝརཱུཔཱ ཧེཋནཱ ཝིཧེཋནཱ ཧིཾསནཱ ཝིཧིཾསནཱ རོསནཱ ཝིརོསནཱ པརཱུཔགྷཱཏོ, ཨཡཾ ཝུཙྩཏི ཝིཧིཾསཱདྷཱཏཱུ"ཏི (ཝིབྷ. ༡༨༢)།

ཨིམཾ ཝིཧིཾསཱདྷཱཏུཾ སཧཛཱཏཔཙྩཡཱདིཝསེན པཊིཙྩ ཝིཧིཾསཱཡ ནཱམ ཨུཔྤཏྟི། སེསམེཏྠཱཔི པུརིམནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ།

ཏིཎྞཡེཏི ཏིཎྞགཎྷེ ཨརཀྑེ། **ཨནཡབྱསནནྟི** ཨཝུཌྜྷིཾ ཝིནཱསཾ། **ཨིཕྞམིཕྞ ཀོཊི** ཨེཏྠ སུཏྟནྟིཀདྭཡཾ ཝིཧིཾསཱ ཨཱརཀྑཾ དབྦཾ, ཏིཎྞཱ ཝིཧིཾསཱ ཨཱཀཱསཱནཾསཱུ, ཏིཎྞཱགཱརཝིཧིཾསུ ཝཛྫ ཝིཧིཾསཱ ཨིཏི སཏྟཱ། ཡཐཱ ཏིཎྞཱཎྞིཔཱ ཚཝིཏཾ ཏིཎྞཱནཾ ཨཱཔཱནཾ ཝཱཡམཏཱ ཨཝིཧིཾསཱཡཏྟཱ ཏི ཝཱཙཱ ཨནཡབྱསནཾ ཝཱཝུཌྜྷི། ཨིཕྞམིཕྞ ཡེ སམཱཝཱ ཝཱ སམཀྑཱ ཝཱ ཨུཔཱཏཱི ཨཱརཀྑསྶཱ ཝིཧིཾསཱཝཱཏཱནཀྑཱམསམུཌྜེཏཱུཏཱནཱི ཀཱུཛྫཏཱི, ཏི ཏུཝཱི ཝིཏཏཱི།

ཝིསམམཱཏཱི ཏཱཝཱཝིསམུཌྜི ཨཏུཝཱཏཾ ཨཱཀཱུསལསྶ། **ཏ ཝིསྶམེཝ པཱཏཱི** ཝིཧིཾསཱཔཊཱུཔཱཎེན སཱིཝཾ ཏཱུཔཱཏཱི། **ཏ ཝིཧེཋེཏཱི** ཏ ཏཱིཏཱི། **ཏ ཝུཏྟཱིཀཱཏཱི** ཏུཏཱུམཏུསྶི ཨཏཱུཔསེསེན ཏ ཝིགཏཾ ཀཱཏཱི། **ཏ ཨཏཀྑཱུཾ ཀམེཏཱི** ཏ ཨཏུཨཀྑཱུཾ ཀམེཏཱི། ཨིཔཾ སབྦཔཏེསུ ཏ — ཀཱུཔཱ ཨཱུཏཱཏིཏབྦཱ། ཝུཏཱིཀཱུཏཱི ཝུཏཱིཀཱཏིཏབྦཱ ཨིཙྩེཏབྦཱ།

ནེཀྑམྨདྷཱཏུཾ, ཛྷཱཔེཏི ཨེཏྠ ནེཀྑམྨཝིཏཀྐོཔི ནེཀྑམྨདྷཱཏུ སབྦེཔི ཀུསལཱ དྷམྨཱ། ཡཐཱཧ —

"ཏཏྠ ཀཏམཱ ནེཀྑམྨདྷཱཏུ? ནེཀྑམྨཔཊིསཾཡུཏྟོ ཏཀྐོ ཝིཏཀྐོ...པེ.... སམྨཱསངྐཔྤོ, ཨཡཾ ཝུཙྩཏི ནེཀྑམྨདྷཱཏཱུ"ཏི (ཝིབྷ. ༡༨༢)།

ཨེཏྠཱཔི དུཝིདྷཱ ཀཐཱ། ནེཀྑམྨདྷཱཏུཔཎྞཀྐེན ཏི ཨེཏྠཱཔི དྭེ ཀཏུཡོ གཏཾ གཏྠཱཏི ཀུསལདྷམྨཔརིཡཱཡཀཐཱ, ཨཡཾ སབྦཀུསལསངྒཧཱ། ཏ པཏ ཀཏུཡོ ཝིཧིཾསཱ ཏཏྠཱཏ ཏ ཚཔིཏ སེསཾ སབྦཀུསལཾ ནེཀྑམྨདྷཱཏཱུཏི ཨཡཾ ཨསམྦྷིནྣཱ། ཨིམཾ ནེཀྑམྨདྷཱཏུཾ སཧཛཱཏཔཙྩཡཱདིཝསེན པཊིཙྩ ནེཀྑམྨསྶ ནཱམ ཨུཔྤཏྟི། སཙྩཱནི པཊིཙྩ ཨཔཱཏཱཡེ ཨཔྤཏྟཾ ཝཱ།

ཨབྱཱཔཱདདྷཱཏུཾ, ཛྷཱཔེཏི ཨེཏྠ ཨབྱཱཔཱདཔཊིསཾཡུཏྟོ ཨབྱཱཔཱདཝིཏཀྐོཔི ཨབྱཱཔཱདོཔི། ཡཐཱཧ —

"ཏཏྠ ཀཏམཱ ཨབྱཱཔཱདདྷཱཏུ ? ཨབྱཱཔཱདཔཊིསཾཡུཏྟོ ཏཀྐོ...པེ.... ཨཡཾ ཝུཙྩཏི ཨབྱཱཔཱདདྷཱཏུ། ཡཱ སཏྟེསུ མེཏྟི མེཏྟཱཡནཱ མེཏྟཱཡིཏཏྟཾ མེཏྟཱཙེཏོཝིམུཏྟི, ཨཡཾ ཝུཙྩཏི ཨབྱཱཔཱདདྷཱཏཱུ"ཏི (ཝིབྷ. ༡༨༢)།

ཨིམཾ ཨབྱཱཔཱདདྷཱཏུཾ པཊིཙྩ མེཏྟཱཡནཱཡེཝ ཨབྱཱཔཱདསྶ ནཱམ ཨུཔྤཏྟི།

ཨཝིཧིཾསཱདྷཱཏུཾ, ཛྷཱཔེཏི ཨེཏྠཱཔི ཨཝིཧིཾསཱཔཊིསཾཡུཏྟོ ཨཝིཧིཾསཱདྷཱཏུ ཀརུཎཱཔི། ཡཐཱཧ —

"ཏཏྠ ཀཏམཱ ཨཝིཧིཾསཱདྷཱཏུ? ཨཝིཧིཾསཱཔཊིསཾཡུཏྟོ ཏཀྐོ...པེ.... ཨཡཾ ཝུཙྩཏི ཨཝིཧིཾསཱདྷཱཏུ། ཡཱ སཏྟེསུ ཀརུཎཱ ཀརུཎཱཡནཱ ཀརུཎཱཡིཏཏྟཾ ཀརུཎཱཙེཏོཝིམུཏྟི, ཨཡཾ ཝུཙྩཏི ཨཝིཧིཾསཱདྷཱཏཱུ"ཏི (ཝིབྷ. ༡༨༢)།

ཨེཝཾ ཨབྷིདྷམྨཊྛཀཐཱཡཾ པཙྩེཀ བུདྡྷཝཎྞནཱཡ ཨབྷིདྷམྨསངྒཧ ནཱམ ཨུཔྤཏྟི། ཝེཝཾ ཝཎྞཝཎྞ བུདྡྷཝཾསཝཎྞནཱཡ བྷེདཱཏྟཱཾ། ཏཱདིསཾ།

༣. གཱིཐཱཀཱཔཱསཆསུཏྟཔཱཋན

༨༧. ཏཏིཡེ **ཐེརཾ, ཐེརཱཔཱདཱ** ཨེཏྟཾ པཐམ ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཐཏྟཏི ཏཱུཔེཏི། **ཨུཔྤཏྟི སཀྐ** ཨཊྛཀཐཱཡཾ པཙྩེཀ སཀྐ ཨུཔྤཏྟི, ཏེཧི ཨུཔྤཏྟི, བྷེཏཧཱ ཨུཔྤཏྟིཏི། ཨེཏྟཔི “གཱཐཱཔི པཉྩ བུདྡྷསཏི”ཏི ཏསྨཱ ཨོཀཱསཏྟཐཱཏཾ ཨེཏྟཔཏྟཔ ཏེསཏཾ ཏེཏྟཔེསི། **ཨསམྦུདྡྷསམྦུདྡྷེསུ**ཏི ཚསུ སཏྟརེསུ། **སམྦུདྡྷསམྦུདྡྷེ**ཏི མཡམཔི སམྦུདྡྷསམྦུདྡྷེཏི། **གཾ པཙྩེཀ པཙྩཡཏྟཱི**ཏི གཱཐཱ སཏི ཏོཏྟཏི? སཏྟཏཾ ཨུཔྤཏྟཾ ཏེཧཾ བུདྡྷཏི། ཨསམྦུདྡྷསམྦུདྡྷེསུ ཏེསུ སམྦུདྡྷསམྦུདྡྷ ཨེཏེཏི ཨེཔཾ ཨུཔྤཏྟཾ ཏིཧཱིཡསུཔཱཀཱནསྨི ཏེཧཾ བུདྡྷཏིཡེཔ།

ཨེཏྟནི ཡསྨཱ ཏིསཾ ཨབྷིདྷམྨཊྛཾ པཙྩེཀ སུ ཏེཧི ཏོཏི, ཨབྷིདྷམྨཊྛ ཙ ནཱམ མཏཏྟི ཐཏྟ, ཏསྨཱ མཏཏྟཾ ཐཏྟཾ པཙྩེཀ ཏསྨཱ ཨུཔྤཏྟཾ ཏཱུཔེཏྟོ **མཏཏྟི བོ**

ཨེསུཏྟིཨཱུཏིསུཏ། ཐེརཾ, གཱཐཱན, ཐཏྟཾ པཙྩེཀཏི ཐེརཾ ཨཊྛཀཐཱཡཾ པཙྩེཀ། **པཙྩེཀ**ཏི ཙོཏྟཏྟཱཔཏཾ། སུ པཏེསུ ཨེཏྟིཏྟཱུཔཾ བྷུ མཀཱུཏཏིཏིརཙྩཏྟཏྟཱུཔཾ བྷུ པཏྟིཏྟསུ ཨུཔྤཏྟི།

ཐེརོ བུདྡྷཡོཏི ཡསྨིཏི ཐེརཏྟ ཐཏྟཱུ ཨུཔྤཏྟཱིཏི, སབྦོ སོ བུདྡྷཡོཡི ཐེརོ ནཱམ། **ཐེརཏྟ བྷཱུཏྟི**ཏི བྷཱུ ཏསྨཱ བྷཱུཏྟཾ, སཱུཡི ཐེརཏྟ། **ཐེརཾ ཨཱུཙོཀཱུཏི**ཏི སོ ཨཱུཙོཀཱུཏྟཡི ཐེརམེཔ

ཨཱུཙོཀཱུཏི, ཏེསཏྟཡི ཐེརམེཔ ཏེསཏྟིཏི སབྦཔཏྟི ཡོཏྟཏྟཏི། **ཨུཔཔཏྟི**ཏི ཏཱ ཨུཔཔཏྟིཡོ པཙྩཱུཏྟ ཙ ཏེབྦཏྟི ཙཱ། ཏེབྦཏྟི ཐེརཀཱུཏྟཱུཏིཔཏེཏ བྷེཏིཏཏྟཱ, པཙྩཱུཏྟ

ཙོཏྟཱུཏཀྐཱཏྟ ཐེརཏིཀཔཏེཏ། ཀཐཾ? ཏསྨཱ ཧི པཉྩསུ ཏྲེཙཀཱུཡེསུ ཨུཔྤཏྟིཏཏྟ ཐེརཏྟ ཏེབྦཏྟི, པེསཏྟསུཏྟཀཱུཡེསུ ཨུཔྤཏྟིཏཏྟ མཛྫྷིམཱ, ཁཏྟིཡཏྟཏྟཀཱུཡེསུ ཨུཔྤཏྟིཏཏྟ པཙྩཏྟཱ།

ཏཏྟསཏྟཀཱུསལཙོཏྟཱུཏྟཏཾ པཏ པཙྩཱུཏྟཏྟ ཐེརོ པཙྩཱུཏྟཱ, ཏིཏྟཱུམཀཱཏྟཱུཏཾ པཙྩཱུཏྟཏྟ མཛྫྷིམཱ, ནཔཔོཀཱུཏྟཏྟཱུཏཾ པཙྩཱུཏྟཏྟ པཙྩཏྟཱ། ཨེཏྟཱཾ པཏ ཚཏྟེ ཏེབྦཏྟིཡེཔ

ཨཏྟིཔྤཏྟི། ཏཏིཡཾ།

༤. ཐེརཏྟཏྟིསུཏྟིཀཱསུཏྟཔཱཋན

༨༨. ཙཏུཏྠེ **སཾསཏྟཏྟི**ཏི ཨེཀཏོ ཏོཏྟི། **སམེཏྟི**ཏི སམཱུཀཏྟཏི, ཏེརཏྟཏྟ ཏོཏྟི། **ཐེརཏྟཏྟིསུཏྟིཀཱུ**ཏི ཐེརཨཊྛཀཐཱཡཾ། **ཀཱཔཏྟཏྟིསུཏྟིཀཱུ**ཏི ཀཱཔཏྟཨཊྛཀཐཱཡཾ། ཙཏུཏྠཾ།

༥. ཙཏྟམསུཏྟཔཱཋན

༨༩. པཉྩམེ **པསྨཱཏ** ཏེཏི པསྨཱཏ ཏཱ། **སབྦེ བོ ཨེཏེ**ཏི སཱརིཔུཏྟཔྤམུཁེ ཐཱུཔཱུཏྟ “ཨེཏདགྒཾ, བྷིཀྑཝེ, མམ སཱཝཀཱནཾ བྷིཀྑཱུནཾ མཧཱཔཉྙཱནཾ ཡདིདཾ སཱརིཔུཏྟོ”ཏི (ཨ॰ ནི॰ ༡.༡༨༩) མཧཱཔཉྙེསུ ཨེཏདགྒེ ཋཔིཏོ། ཨེཏི ནཾ “ཁཏྟིཏཏྟཾ ཐཏྟཏཏྟཾ ཨཱུཡཏཏཏྟཾ སཏིཔཊྛཱནབོཛྫྷཡཱིཡཏྟམྨཏཏྟཾ ཏིཡཱུཏཏཏཾ གཱཐཱཾ པཉྩ བུདྡྷསཏྟཱ”ཏི

མཧཱཔཉྙཱ པརིཡཱུཏེཏྟི། སོཔི ཏེསཾ པསཔྤཾ པཏྟུརེཏྟ པེཡ སེནེཏུསཱུཏྟ ཡཱུཡིཀཱ ཨུཏྟཱུརེཏྟ པེཡ ཙཀྐཱཔཱུཏྟཡཔཏྟ ཐེཏྟཏྟ པེཡ སེནེཏུ ཨུཏྟཱིཔཏྟ པེཡ ཨཱུཀཱུསཾ པེཏྟཱུརེཏྟ

པེཡ ཙཏྟིམསྨུརིཡེ ཨུཏྟཱུཔེཏྟ པེཡ ཙ བུདྡྷཏཏྟབུདྡྷཏཾ གཱཐཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ “སབྦེ བོ ཨེཏེ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑཱུ མཧཱཔཉྙཱ”ཏི།

མཧཱམོགྒལླཱནཔི ཐཱུཔཱུཏྟ “ཨེཏདགྒཾ, བྷིཀྑཝེ, མམ སཱཝཀཱནཾ བྷིཀྑཱུནཾ ཨིདྡྷིམནྟཱནཾ ཡདིདཾ མཧཱམོགྒལླཱནོ”ཏི ཨིདྡྷིམནྟེསུ ཨེཏདགྒེ ཋཔིཏོ། ཨེཏི ནཾ “པརིཀམྨཾ

ཨཱུཏེསིསཾ ཨཏྟིཏཏྟཾ པེཀཱུཏཏྟཾ བུདྡྷསཏྟཱ”ཏི ཨིདྡྷིམནྟཱ པརིཡཱུཏེཏྟི། སོཔི ཏེསཾ བུདྡྷཝཎྞནཱཡ བུདྡྷཏབུདྡྷཏཾ གཱཐཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ “སབྦེ བོ ཨེཏེ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑཱུ

མཧིདྡྷིཀཱ”ཏི།

མཧཱཀསྶཔཔི ཐཱུཔཱུཏྟ “ཨེཏདགྒཾ, བྷིཀྑཝེ, མམ སཱཝཀཱནཾ བྷིཀྑཱུནཾ དྷུཏཝཱདཱནཾ ཡདིདཾ མཧཱཀསྶཔོ”ཏི དྷུཏཝཱདེསུ ཨེཏདགྒེ ཋཔིཏོ། ཨེཏི ནཾ “དྷུཏངྒཔརིཧཱརཾ

ཨཱུཏེསིསཾ སམོདྷཱནཾ ཨཏྟིཏཏྟཾ ཐེཏཾ བུདྡྷསཏྟཱ”ཏི དྷུཏཝཱདཱ པརིཡཱུཏེཏྟི། སོཔི ཏེསཾ ཏཔེཡ བུདྡྷཏབུདྡྷཏཾ བྷཱུཀཱུཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ “སབྦེ བོ ཨེཏེ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑཱུ

དྷུཏཝཱདཱ”ཏི།

ཨནུརུདྡྷཏྠེརསྶ ཝཏྠུམྷི "ཨེཏདགྒཾ, བྷིཀྑཝེ, མམ སཱཝཀཱནཾ བྷིཀྑཱུནཾ དིབྦཙཀྑུཀཱནཾ ཡདིདཾ ཨནུརུདྡྷོ"ཏི (ཨ. ནི. ༡.༡༩༢) དིབྦཙཀྑུཀེསུ ཨེཏདགྒེ ཋཔིཏོ། ཨེཏྠ ཙ "དིབྦཙཀྑུསྶ པརིཀམྨཾ ཨཱལོཀསཉྙཾ ཨུཔཀྐིལེསཾ པུཙྪིཾསཱུ"ཏི དིབྦཙཀྑུཀཱཡ པརིདཱིཔེཏི། སོཔི ཏེསཾ ཏཐེཝ པུཙྪིཏཔུཙྪིཏཾ ཀཐེཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ "སབྦེ ཕེ ཨེཏེ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑཱུ དིབྦཙཀྑུཀཱ"ཏི།

པུཎྞཏྠེརསྶ ཝཏྠུམྷི "ཨེཏདགྒཾ, བྷིཀྑཝེ, མམ སཱཝཀཱནཾ བྷིཀྑཱུནཾ དྷམྨཀཐིཀཱནཾ ཡདིདཾ པུཎྞོ མནྟཱཎིཔུཏྟོ"ཏི (ཨ. ནི. ༡.༡༩༦) དྷམྨཀཐིཀེསུ ཨེཏདགྒེ ཋཔིཏོ། ཨེཏྠ ཙ "དྷམྨཀཐཱཡ སདྡྷིཔཡིརུཔཱསནཱདཱིསུ ཏཾ ཏཾ ཨཱཀཱརཾ པུཙྪིཾསཱུ"ཏི དྷམྨཀཐིཀཱཡ པརིདཱིཔེཏི། སོཔི ཏེསཾ "ཨཱཝུསོ, དྷམྨཀཐིཀེན ནཱམ ཨཱདིཏོ པཊྛཱཡ ཐོམེཏྭཱ, མཛ྄ཛྷེ སུཉྙཏཾ པཀཱསེཏྭཱ, ཨནྟེ ཙཏུསཙྩཔཀཱསེན ཀཱུཊཾ གཎྷིཏབྦ"ནྟི ཨེཝཾ ཏཾ ཏཾ དྷམྨཀཐཱནཡཾ ཨཱཙིཀྑཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ "སབྦེ ཕེ ཨེཏེ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑཱུ དྷམྨཀཐིཀཱ"ཏི།

ཨུཔཱལིཏྠེརསྶ ཝཏྠུམྷི "ཨེཏདགྒཾ, བྷིཀྑཝེ, མམ སཱཝཀཱནཾ བྷིཀྑཱུནཾ ཝིནཡདྷརཱནཾ ཡདིདཾ ཨུཔཱལཱི"ཏི (ཨ. ནི. ༡.༢༢༨) ཝིནཡདྷརེསུ ཨེཏདགྒེ ཋཔིཏོ། ཨེཏྠ ཙ "ཀཔྤཱཀཔྤཾ སཱཔཏྟིཀཱནཱཔཏྟིཀཾ ཨཱཔཏྟིཝུཊྛཱནཾ པུཙྪིཾསཱུ"ཏི ཝིནཡདྷརཱཡ པརིདཱིཔེཏི། སོཔི ཏེསཾ པུཙྪིཏཔུཙྪིཏཾ ཀཐེཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ "སབྦེ ཕེ ཨེཏེ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑཱུ ཝིནཡདྷརཱ"ཏི།

ཨཱནནྡཏྠེརསྶ ཝཏྠུམྷི "ཨེཏདགྒཾ, བྷིཀྑཝེ, མམ སཱཝཀཱནཾ བྷིཀྑཱུནཾ བཧུསྶུཏཱནཾ ཡདིདཾ ཨཱནནྡོ"ཏི (ཨ. ནི. ༡.༢༢༣) བཧུསྶུཏེསུ ཨེཏདགྒེ ཋཔིཏོ། ཨེཏྠ ཙ "དསཔིཊྐཾ བྲཧྨཙརིཡཾ ཨབྦྷུཏཾ ཨནུསནྡྷིཾ པུབྦཱཔརཾ པུཙྪིཾསཱུ"ཏི བཧུསྶུཏཱཡ པརིདཱིཔེཏི། སོཔི ཏེསཾ "ཨིདཾ ཨེཝཾ ཝཏྟབྦཾ, ཨིདཾ ཨེཝཾ གཎྷིཏབྦ"ནྟི སབྦཾ ཀཐེཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ "སབྦེ ཕེ ཨེཏེ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑཱུ བཧུསྶུཏཱ"ཏི།

དེཝདཏྟོ པན པཱཔིཙྪོ ཨིཙྪཱཔཀཏོ, ཏེན ཙ "ཀུལསངྒཎྷནཔརིཀམྨཾ ཁཏྟིཡཀུལཱནཾ གེཧསཱམཱིཾ པུཙྪིཾསཱུ"ཏི པཱཔིཙྪཱཡ པརིདཱིཔེཏི། སོཔི ཏེསཾ ཏཾ ཏཾ ནེཡྻཾ ཨཱཙིཀྑཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ "སབྦེ ཕེ ཨེཏེ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑཱུ པཱཔིཙྪཱ"ཏི།

ཀསྨཱ པནེཏེ ཨཱསནྣེ ཙངྐམིཾསཱུཏི། "དེཝདཏྟོ སཏྠརི པདུཊྛཙིཏྟོ ཨནཏྠམྤི ཀརེཡྻཱ"ཏི ཨཱརཀྑཎཏྠཾ། ཨཐ དེཝདཏྟོ ཀསྨཱ ཙངྐམཱིཏི? "ཨཀཱརཀོ ཨཡཾ, ཡདི ཀཱརཀོ བྷཝེཡྻ, ན ཨིདྷ ཨཱགཙྪེཡྻཱ"ཏི ཨཏྟནོ ཀཱརཀབྷཱཝདསྶནཏྠཾ། ཀིཾ པན དེཝདཏྟོ ཛྷཱནཱདཱིནཾ ཀཱརཀོ སམཏྠོ, ཛྷཱནཱདཱིནི ཙ ཨསྶ ཨཏྠཱིཏི? ནཏྠི། ཏེན ཝུཏྟཾ "ཨབྦྷུཏམིདཾ, ཨཱནནྡ, ཨནཔཱཡཀོ, ཡཾ དེཝདཏྟོ པཙྩུཔྤནྣེན པརིནིབྦཱཡིསྶཏཱི"ཏི (ཙཱུལཝ. ༣༤༡)། བྷིཀྑཱུ པན སཏྠཱརཾ རཀྑཎེན ཨཱགཏཱ། ཏེནེཝ བྷགཝཱ ཨིམཾ པཏྟཾ "ཝིསྶཊྛཱཏི, ཨཱནནྡ, བྷིཀྑུསངྒྷ"ནྟི ཝིསྶཛྫེསི། ཝཏྠུམྷི།

༨. སགཱཐཱཝཏྠུཝཎྞནཱ

༡༠༠. ཙཏུཏྠེ **གཱཐཱ གཱཐེན སཾསཊྛཱ སམསཊྛཱ** སམུཊྛཱནཱནཾ ཛཱནཔདཱནཾ ཙཱགཱཔལཱཡནཱནཾ ཋིཏཱཡ པཏིཊྛཱཡ གཎྛཱཡ རཀྑཱཡ ཝཎྞནཱ ཨནུཔགནྟབྦཾ སཾསཊྛཱ སམེཏི, ཨེཀསྨིཾ ཋཱནེ ཝིསཊྛཱ། སེསཱསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨཡཾ པན ཨབྷིདྷམྨཔིཊཀེ ཙིཏྟཝིཔྤཡུཏྟཱནཾ ཙིཏྟསམྤཡུཏྟཱནཾ སབྦཱཀཱརེན ཝིསྶཛྫནཱ ཡུཏྟཱ, ཕསྶཱདིཔི སེསཱཔི ཙེཏསིཀཱ སམྤཡུཏྟཱནཾ ཨསམྤཡུཏྟཱནཾ སབྦཱཀཱརེན ཝིསྶཛྫནཱ།

སཾསགྒོཏི དསྶནསཝནསཾསགྒཱདིཝསེན པཉྩཝིདྷེན། **ཝཎྞོ བྷཱཝོ**ཏི ཀིལེསཝཎྞཾ བྷཱཝཾ། **ཨསཾསགྒེན ཙེཏོཝིམུཏྟི**ཏི ཨེཀཱཝེ ཙེཏོཝིསུདྡྷི ཨཱཀིཉྩཉྙཱ ཨསཾསགྒེན ཨཔྤམཱཎེན ཙེཏོཝིམུཏྟི། **སུཉྙཏཱཝིམུཏྟི** པརིསུདྡྷཱཝིམུཏྟི ཝིམུཏྟཱི། **སམྤཡུཏྟཱ**ཏི སམྤཡུཏྟཱ ཕསྶཱཡ། ཙཏུཏྠཾ།

༩. ཨསཾསགྒསཾསཊྛསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༠༡. སཱུཏྲམེ **ཨཥྚན྄** **ཨཥྚནཱཝིབྷཀྟཽ**ཏིཨུདཱཧྲྀཏྱ བུདྡྷེ ཕཱུ ཙཀྲེ ཕཱུ སཏྲེ ཕཱུ སཏྲཕྲེརཏིནྣ ཆེཪྞ ཆེརསྣ ཕུཏྲཱཔྣ སམུདྤྣ ཨོརིམཏྲེར ཚིཏྣ ཕྣེརིམཏྲེརཔི ཚིཏིཏི ཨཥྚནྟེཏི སཏྟྲཱི ཏྣཡ ཨཥྚནྟཏྣཡ ཨེཀཱསདིཥྣ ཆེརཀྣཏྣ ཪྟེཏི། ཏཏྲ ཨཏིཪེཀྣ ཐྲིཀྐམརིཡཱཏྣ ཨལཀྵྨཱིཕྲཱཔྣ ཨཏིཪེཀཏི, ཨཪྡྷཔྲིཪྙ ཕྣཔཀཱིརིཡཱཡ ཨབྷྣཡམྣཏྣ ཨཪྡྷཔྲིཏི, ཨཤྣཏྣ སུཏཕྲེརཏིནྣ ཨཤྣཏཏེཏི, ཀུསྟྣཏྣ ཨཱུལསིཡཕུཏྲཱཔྣ ཀུསྟཏིཏི, སུཕྚཱསཏཪྙ ཐྲིཏཆེཀྲཱིཏཀཱཀཱམཾསཆེཀྲཱིཏསིཀྣལསདིཥྣ སུཕྚཱསཏིཏི, ཏུཕྲཛྙ ཁཀྣདིཔརིཀྐེདིཀཱཡ པཏྟཡ ཨབྷྣཕྲེན ཆེཕྲཛྙ ཏྣདིསེཏེཔ ཏུཕྲཛྙེཏི, སཀྣསཕྲཀྣ ཙེཏིཡཕཀྣཀྣདེཀཱིཀྵཔསུཏྣ སཀྣེཏི, ཏིརིམཀྣ ལཀྵྨཱིཕྲཱཔྣ ཏིརིམཆེཏི, ཨོཏྣཔྲིཪྙ ཕྣཔབྷྲིདཀཱ ཨོཏྣཔྲིཏི, བཏུསྟྣ སུཏཀྣཏྣ ཨཱུཀཱམཀྣཏྣ ཏཀྵེཕྣལཀཱ ཕཾསྣཀྣརཱཀཱ བཏུསྟཏིཏི, ཨཱུརཀྣཕྲེརིཡཱུ པརིཕུཀྣཔརཀཱམྣ ཨཱུརཀྣཕྲེརིཡེཏི, ཨུཔབྷིཏསྟྣ སབྷཱིཀཱིཀྵཔརིཀྲཱཏིཀཱཡ སཏིཡྣ སམཀྣཀཱཏྣ ཨུཔབྷིཏསྟིཏི, པཛྜཕཀྵྞ མཏྣཔཛྜེཏི ཕཪྙཀུཔམཀྣཊེཏི པཛྜཕཀྵེཏི སཏྟྲཱི ཏུར ཚིཏྣཔི ཏྣཡ པཛྜསཕྲཏིཡྣ སཾསཏྣཀྵེ སམེཏི། སཏྟྲཾ།

༨-༡༢. ཨཥྚནྣསྟུལཀཱསུཏྣདིཕཀྣཀྣ

༡༠༢-༡༠༦. ཨཊྛམྣཏིཏི ཏིཡེཕ ཨཥྚནྣཏིཊྛམི ཏིཀཱཕསེན ཀཱཏྣ དེསིཏྣཏི། ཏཏྲ ཨཊྛམེ ཨཥྚནྣཏིསྟུལཀཱ ཀཱཀྵཔཀྱཱསུཀཱཔཀྱཱཕསེན པཉྩ ཏིཀཱ ཕུཏྣ, ནཕམེ ཨཏིརེཀཱསྟུལཀཱ ཚཏྣཪོ། དསམེ ཨཪྡྷཕྲསྟུལཀཱ ཏཡོ, ཨེཀཱདསམེ ཨཤྣཏསྟུལཀཱ དྭེ, དྭཱདསམེ ཀུསྟཏསྟུལཀཱོ ཨེཀོ ཏིཀོ ཕུཏྟེཏི སབྦེཔི པཉྩསུ སུཏྟེསུ པཎྞརས ཏིཀཱ ཧོནྟི། པཎྞརས ཙེཏི སུཏྟནྟཏིཔི ཕདནྟི། ཨཡཾ ཏིཀཔཱལྱོ ནམ། ཨཊྛམྣཏིཏི།

དུཏིཡོ ཕགྒོ།

༣. ཀཱམཔཕཕགྒོ

༡-༢. ཨསམྣཏིཏསུཏྣདིཕཀྣཀྣ

༡༠༧-༡༠༨. ཨིཏོ པརེསུ པཆམཾ ཨཥྚནྣཏིཔཉྩཀཱཕསེན ཕུཏྟཾ, ཏཏྲ དུཏིཡཾ། པཆམེ པན ཨསམྣཏིཏཔདཾ ཚཏྟུཾ, དུཏིཡེ དུསྣིལཔདཾ། ཨེཕཾ ཕུཏྟམྣཏེ བུཊྚྷཀཱཕུཏྲཱཔྣཏཾ ཨཊྛཀྟསཡེན ཏི ཨེཏྣཏེ ཕུཏྣཏེ། ཨེཏྲ **ཨསམྣཏིཏྣ**ཏི ཨུཔཙྪརཕྲཏྣསམྣཏྲིརཏིཏྣ། **དུསྣིལྣ**ཏི ཏེསྣིལྣ། པཆམཏུཏིཡྣཏེ།

༣-༥. པཉྩསིཀྵཱཔདསུཏྣདིཕཀྣཀྣ

༡༠༩-༡༡༡. ཏཏིཡཾ པཉྩཀཱམཔཕཕསེན བུཊྚྷཀཱཏཾ ཨཊྛཀྟསཡཕསེན ཕུཏྟཾ, ཚཏུཏྠཾ སཏྟཀཱམཔཕཕསེན, པཉྩམཾ དསཀཱམཔཕཕསེན། ཏཏྲ ཏཏིཡེ **སུརཱམེརཡམཛྫཔྤམཱདཊྛཱཡིནོ**ཏི སུརཱམེརཡསཏྣཾ མཛྫཾ ཕྣཡ པམཱདཙེཏནཱཡ པིཕཏི, སྣ "སུརཱམེརཡམཛྫཔྤམཱདོ"ཏི ཕུཏྟཏི, ཏསྨིཾ ཏིཊྛཏཱིཏི སུརཱམེརཡམཛྫཔྤམཱདཊྛཱཡིནོ། ཨཡཾ ཏྣཔེཏྲ ཨསྣཏྣརཀྵཔདསྣ ཨཏྠོ།

པཉྩམེ ཕྣཀཾ ཨཏིཕྣཏིཏྣཏི **ཕྣཀྵཏིཕྣཏིཀོ**, ཕྣཀཱཕྣཏིཀཱཏི ཨཏྠོ། ཨཏིནྣཾ ཨཱུཏིཡཏྣཏི **ཨཏིནྣཏཱཡིནོ**, པརསྣཧརཎཀོཏི ཨཏྠོ། ཕྲཧྨཀཱམེསུ ཀཱིལེསཀཱམེན མིཙྪཱ ཙརཏྣཏི **ཀཱམེསུམིཙྪཱཙཱརིནོ**། མུསཱ ཕདཏྣཏི **མུསཱཝཱདིནོ** , པརེསཾ ཨཏྠབྷཉྫཀཾ ཏུཙྪཾ ཨལིཀཾ ཕྣཙཾ བྲཱུསིཏྣརོཏི ཨཏྠོ། པིསུཎཱ ཕཱཙཱ ཨེཏེསནྟི **པིསུཎཱཕཱཙཱ**། མམྨཙྪེདིཀཱ ཕརུསཱ ཕཱཙཱ ཨེཏེསནྟི **ཕརུསཕཱཙཱ**། སམྥཾ ཆེརཏྠཀཾ ཕཙནཾ པལཔཏྣཏི **སམྥཔྤལཱཔིནོ**། ཨབྷིཛ྇ཛྷཱཡཏྣཏི **ཨབྷིཛ྇ཛྷཱལཱུནོ**, པརབྷཎྜེ ལུབྦྷནསཱིལཱཏི ཨཏྠོ། བྱཱཔནྣཾ པཱུཏིབྷཱུཏཾ ཙིཏྟམེཏེསནྟི **བྱཱཔནྣཙིཏྟཱ**། མིཙྪཱ པཱཔིཀཱ ཝིཉྙུགཱརཧིཏཱ ཨེཏེསཾ ཏིཊྛཱིཏི **མིཙྪཱཏིཊྛིཀཱ**, ཀཱམྨཔཐཔརིཡཱཔནྣཱཡ "ནཏྠི དིནྣ"ནྟིཨཱཏིཕཏྠུཀཱཡ མིཙྪཱཏྟཔརིཡཱཔནྣཱཡ ཨནིཡྻཱནིཀཏིཊྛིཡཱ སམནྣཱགཏཱཏི ཨཏྠོ། སམྨཱ སོབྷནཱ ཝིཉྙུཔསཏྠཱ ཨེཏེསཾ ཏིཊྛཱིཏི **སམྨཱཏིཊྛིཀཱ**, ཀཱམྨཔཐཔརིཡཱཔནྣཱཡ "ཨཏྠི དིནྣ"ནྟིཨཱཏིཀཱཡ ཀཱམྨསྶཀཏཱཏིཊྛིཡཱ སམྨཏྟཔརིཡཱཔནྣཱཡ མགྒཏིཊྛིཡཱ ཙ སམནྣཱགཏཱཏི ཨཏྠོ། ཨིདཾ ཏྣཔེཏྲ ཨནུཏྟཱནཾ པདཱནཾ པདཕཎྞནཱམཏྟཾ།

ཡོ་ པན་ ཏེསཾ་ པཱཎཱཏིཔཱཏོ་ ཨདིནྣཱདཱནཾ་ ཀཱམེསུམིཙྪཱཙཱརོ་ མུསཱཝཱདོ་ པིསུཎཝཱཙཱ་ ཕརུསཝཱཙཱ་ སམྥཔྤལཱཔོ་ ཨབྷིཛ྄ཛྷཱ་ བྱཱཔཱདོ་ མིཙྪཱདིཊྛཱིཏི་ ཀམྨཔཐེ་ དསཝིདྷོ་ ཨཏྠོ་ ཧོཏི། ཏཏྠ་ པཱཎསྶ་ ཨཏིཔཱཏོ་ **པཱཎཱཏིཔཱཏོ**, པཱཎཝདྷོ་ པཱཎགྷཱཏོཏི་ ཝུཏྟཾ་ ཧོཏི། **པཱཎོ**ཏི་ ཙེཏྠ་ ཝོཧཱརཏོ་ སཏྟོ, པརམཏྠཏོ་ ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡཾ། ཏསྨིཾ་ པན་ པཱཎེ་ པཱཎསཉྙིནོ་ ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡུཔཙྪེདཀཨུཔཀྐམསམུཊྛཱཔིཀཱ་ ཀཱཡཝཙཱིདྭཱརཱནཾ་ ཨཉྙཏརདྭཱརཔྤཝཏྟཱ་ ཝདྷཀཙེཏནཱ་ པཱཎཱཏིཔཱཏོ། སོ་ གུཎཝིརཧིཏེསུ་ ཏིརཙྪཱནགཏཱདཱིསུ་ པཱཎེསུ་ ཁུདྡཀེ་ པཱཎེ་ ཨཔྤསཱཝཛྫོ, མཧཱསརཱིརེ་ མཧཱསཱཝཛྫོ། ཀསྨཱ? པཡོགམཧནྟཏཱཡ , པཡོགསམཏྟེཔི་ ཝཏྠུམཧནྟཏཱཡ། གུཎཝནྟེསུ་ མནུསྶཱདཱིསུ་ ཨཔྤགུཎེ་ ཨཔྤསཱཝཛྫོ, མཧཱགུཎེ་ མཧཱསཱཝཛྫོ། སརཱིརགུཎཱནཾ་ པན་ སམབྷཱཝེ་ སཏི་ ཀིལེསཱནཾ་ ཨུཔཀྐམཱནཉྩ་ མུདུཏཱཡ་ ཨཔྤསཱཝཛྫོ, ཏིབྦཏཱཡ་ མཧཱསཱཝཛྫོཏི་ ཝེདིཏབྦོ།

ཏསྶ་ པཉྩ་ སམྦྷཱརཱ་ ཧོནྟི – པཱཎོ, པཱཎསཉྙིཏཱ, ཝདྷཀཙིཏྟཾ, ཨུཔཀྐམོ, ཏེན་ མརཎནྟི། ཚ་ པཡོགཱ་ སཱཧཏྠིཀོ, ཨཱཎཏྟིཀོ, ནིསྶགྒིཡོ, ཐཱཝརོ, ཝིཛྫཱམཡོ, ཨིདྡྷིམཡོཏི། ཨིམསྨིཾ་ པནཏྠེ་ ཝིཏྠཱརིཡམཱནེ་ ཨཏིཔཔཉྩོ་ ཧོཏི, ཏསྨཱ་ ཏཾ་ ན་ ཝིཏྠཱརཡཱམ, ཨཉྙཉྩ་ ཨེཝརཱུཔཾ། ཨཏྠིཀེཧི་ པན་ སམནྟཔཱསཱདིཀཾ་ ཝིནཡཊྛཀཐཾ་ (པཱརཱ॰ ཨཊྛ॰ ༡༧༢) ཨོལོཀེཏྭཱ་ གཧེཏབྦོ།

ཨདིནྣསྶ་ ཨཱདཱནཾ་ **ཨདིནྣཱདཱནཾ**, པརསྶཧརཎཾ་ ཐེཡྻཾ་ ཙོརིཀཱཏི་ ཝུཏྟཾ་ ཧོཏི། ཏཏྠ་ **ཨདིནྣ**ནྟི་ པརཔརིགྒཧིཏཾ, ཡཏྠ་ པརོ་ ཡཐཱཀཱམཀཱརིཏཾ་ ཨཱཔཛྫནྟོ་ ཨདཎྜཱརཧོ་ ཨནུཔཝཛྫོ་ ཧོཏི། ཏསྨིཾ་ པན་ པརཔརིགྒཧིཏེ་ པརཔརིགྒཧིཏསཉྙིནོ་ ཏདཱདཱཡཀཨུཔཀྐམསམུཊྛཱཔིཀཱ་ ཐེཡྻཙེཏནཱ་ ཨདིནྣཱདཱནཾ། ཏཾ་ ཧཱིནེ་ པརསནྟཀེ་ ཨཔྤསཱཝཛྫཾ, པཎཱིཏེ་ མཧཱསཱཝཛྫཾ། ཀསྨཱ? ཝཏྠུཔཎཱིཏཏཱཡ། ཝཏྠུསམཏྟེ་ སཏི་ གུཎཱདྷིཀཱནཾ་ སནྟཀེ་ ཝཏྠུསྨིཾ་ མཧཱསཱཝཛྫཾ, ཏཾ་ ཏཾ་ གུཎཱདྷིཀཾ་ ཨུཔཱདཱཡ་ ཏཏོ་ ཏཏོ་ ཧཱིནགུཎསྶ་ སནྟཀེ་ ཝཏྠུསྨིཾ་ ཨཔྤསཱཝཛྫཾ།

ཏསྶ་ པཉྩ་ སམྦྷཱརཱ་ ཧོནྟི – པརཔརིགྒཧིཏཾ, པརཔརིགྒཧིཏསཉྙིཏཱ, ཐེཡྻཙིཏྟཾ, ཨུཔཀྐམོ, ཏེན་ ཧརཎནྟི། ཚ་ པཡོགཱ་ སཱཧཏྠིཀཱདཡོཝ། ཏེ་ ཙ་ ཁོ་ ཡཐཱནུརཱུཔཾ་ ཐེཡྻཱཝཧཱརོ, པསཡ྄ཧཱཝཧཱརོ, པཊིཙྪནྣཱཝཧཱརོ, པརིཀཔྤཱཝཧཱརོ, ཀུསཱཝཧཱརོཏི་ ཨིམེསཾ་ ཨཝཧཱརཱནཾ་ ཝསེན་ པཝཏྟནྟཱིཏི་ ཨཡམེཏྠ་ སངྑེཔོ, ཝིཏྠཱརོ་ པན་ སམནྟཔཱསཱདིཀཱཡཾ (པཱརཱ॰ ཨཊྛ॰ ༩༢) ཝུཏྟོ།

ཀཱམེསུམིཙྪཱཙཱརོཏི་ ཨེཏྠ་ པན་ **ཀཱམེསཱུ**ཏི་ མེཐུནསམཱཙཱརེསུ། **མིཙྪཱཙཱརོ**ཏི་ ཨེཀནྟནིནྡིཏོ་ ལཱམཀཱཙཱརོ། ལཀྑཎཏོ་ པན་ ཨསདྡྷམྨཱདྷིཔྤཱཡེན་ ཀཱཡདྭཱརཔྤཝཏྟཱ་ ཨགམནཱིཡཊྛཱནཝཱིཏིཀྐམཙེཏནཱ་ ཀཱམེསུམིཙྪཱཙཱརོ། ཏཏྠ་ **ཨགམནཱིཡཊྛཱནཾ** ནཱམ་ པུརིསཱནཾ་ ཏཱཝ་ མཱཏུརཀྑིཏཱ་ པིཏུརཀྑིཏཱ་ མཱཏཱཔིཏུརཀྑིཏཱ་ བྷཱཏུརཀྑིཏཱ་ བྷགིནིརཀྑིཏཱ་ ཉཱཏིརཀྑིཏཱ་ གོཏྟརཀྑིཏཱ་ དྷམྨརཀྑིཏཱ་ སཱརཀྑཱ་ སཔརིདཎྜཱཏི་ མཱཏུརཀྑིཏཱདཡོ་ དས, དྷནཀྐཱིཏཱ་ ཚནྡཝཱསིནཱི་ བྷོགཝཱསིནཱི་ པཊཝཱསིནཱི་ ཨོདཔཏྟཀིནཱི་ ཨོབྷཊཙུམྦཊཱ་ དཱསཱི་ ཙ་ བྷརིཡཱ་ ཙ་ ཀམྨཀཱརཱི་ ཙ་ བྷརིཡཱ་ ཙ་ དྷཛཱཧཊཱ་ མུཧུཏྟིཀཱཏི་ ཨེཏཱ་ དྷནཀྐཱིཏཱདཡོ་ དསཱཏི་ ཝཱིསཏི་ ཨིཏྠིཡོ། ཨིཏྠཱིསུ་ པན་ དྭིནྣཾ་ སཱརཀྑསཔརིདཎྜཱནཾ, དསནྣཉྩ་ དྷནཀྐཱིཏཱདཱིནནྟི་ དྭཱདསནྣཾ་ ཨིཏྠཱིནཾ་ ཨཉྙེ་ པུརིསཱ, ཨིདཾ་ ཨགམནཱིཡཊྛཱནཾ་ ནཱམ། སོ་ པནེས་ མིཙྪཱཙཱརོ་ སཱིལཱདིགུཎརཧིཏེ་ ཨགམནཱིཡཊྛཱནེ་ ཨཔྤསཱཝཛྫོ, སཱིལཱདིགུཎསམྤནྣེ་ མཧཱསཱཝཛྫོ། ཏསྶ་ ཙཏྟཱརོ་ སམྦྷཱརཱ – ཨགམནཱིཡཝཏྠུ, ཏསྨིཾ་ སེཝནཙིཏྟཾ, སེཝནཔྤཡོགོ, མགྒེནམགྒཔཊིཔཏྟིཨདྷིཝཱསནནྟི། ཨེཀོ་ པཡོགོ་ སཱཧཏྠིཀོ་ ཨེཝ།

མུསཱཏི་ ཝིསཾཝཱདནཔུརེཀྑཱརསྶ་ ཨཏྠབྷཉྫནཀོ་ ཝཙཱིཔཡོགོ་ ཀཱཡཔཡོགོ་ ཝཱ, ཝིསཾཝཱདནཱདྷིཔྤཱཡེན་ པནསྶ་ པརཝིསཾཝཱདནཀཱཡཝཙཱིཔཡོགསམུཊྛཱཔིཀཱ་ ཙེཏནཱ, མུསཱཝཱདོ། ཨཔརོ་ ནཡོ – **མུསཱ**ཏི་ ཨབྷཱུཏཾ་ ཨཏཙྪཾ་ ཝཏྠུ། **ཝཱདོ**ཏི་ ཏསྶ་ བྷཱུཏཏོ་ ཏཙྪཏོ་ ཝིཉྙཱཔནཾ། ལཀྑཎཏོ་ པན་ ཨཏཐཾ་ ཝཏྠུཾ་ ཏཐཏོ་ པརཾ་ ཝིཉྙཱཔེཏུཀཱམསྶ་ ཏཐཱཝིཉྙཏྟིསམུཊྛཱཔིཀཱ་ ཙེཏནཱ་ མུསཱཝཱདོ། སོ་ ཡམཏྠཾ་ བྷཉྫཏི, ཏསྶ་ ཨཔྤཏཱཡ་ ཨཔྤསཱཝཛྫོ, མཧནྟཏཱཡ་ མཧཱསཱཝཛྫོ། ཨཔི་ ཙ་ གཧཊྛཱནཾ་ ཨཏྟནོ་ སནྟཀཾ་ ཨདཱཏུཀཱམཏཱཡ་ ནཏྠཱིཏིཨཱདིནཡཔྤཝཏྟོ་ ཨཔྤསཱཝཛྫོ, སཀྑིནཱ་ ཧུཏྭཱ་ ཨཏྠབྷཉྫནཏྠཾ་ ཝུཏྟོ་ མཧཱསཱཝཛྫོ། པབྦཛིཏཱནཾ་ ཨཔྤཀམྤི་ ཏེལཾ་ ཝཱ་ སཔྤིཾ་ ཝཱ་ ལབྷིཏྭཱ་ ཧསཱདྷིཔྤཱཡེན་ "ཨཛྫ་ གཱམེ་ ཏེལཾ་ ནདཱི་ མཉྙེ་ སནྡཏཱི"ཏི་ པཱུརཎཀཐཱནཡེན་ པཝཏྟོ་ ཨཔྤསཱཝཛྫོ, ཨདིཊྛཾཡེཝ་ པན་ "དིཊྛཾ"ཏིཨཱདིནཱ་ ནཡེན་ ཝདནྟཱནཾ་ མཧཱསཱཝཛྫོ། ཏསྶ་ ཙཏྟཱརོ་ སམྦྷཱརཱ་ ཧོནྟི – ཨཏཐཾ་ ཝཏྠུ, ཝིསཾཝཱདནཙིཏྟཾ, ཏཛྫོ་ ཝཱཡཱམོ, པརསྶ་ ཏདཏྠཝིཛཱནནནྟི། ཨེཀོ་ པཡོགོ་ སཱཧཏྠིཀོཝ། སོ་ ཀཱཡེན་ ཝཱ་ ཀཱཡཔཊིབདྡྷེན་ ཝཱ་ ཝཱཙཱཡ་ ཝཱ་ པརཝིསཾཝཱདཀཀིརིཡཱཀརཎེ་ དཊྛབྦོ། ཏཱཡ་ ཙེ་ ཀིརིཡཱཡ་ པརོ་ ཏམཏྠཾ་ ཛཱནཱཏི, ཨཡཾ་ ཀིརིཡཱསམུཊྛཱཔིཀཙེཏནཱཀྑཎེཡེཝ་ མུསཱཝཱདཀམྨུནཱ་ བཛ྄ཛྷཏི།

པིཤུཙཔཱཎྜྱཱདིཤྱུ ཡཱཡ ཡཱཎྜྱཡ, ཡསྨཱ ཧཾ ཡཱཙཾ བྲཱུམཧེ, ཏསྨཱ ཏདཡེ ཨཏྲཱཎོ པིཡཎཱུཔཾ, པརསྨཱ ཙ སུཀྵུཎཱུཔཾ ཀཱརྻེ, སཱུ **པིཤུཙཔཱཎྜྱ** ། ཡཱཡ པཏ ཏྲཱཎསྱ པརསྱ པཊྟསཾ ཀཱརྻེ, ཡཱ ཡཱཎྜྱ སཡསྱ པཊྟསཱ, ཏེཥ ཀཱཏཀསུཏྲེ ཏ ཏདཡཏྐྵཱ, ཨཡཾ **པཊྟསཡཱཎྜྱ**། ཡེཏ པཏ སསྱཾ པཡཔཏེ ཏེརཏྣཀཾ, སོ **སཱསྱཔྲཡཱཎོ**། ཏེསཾ སུལབྡྷུ ཙེཏཏྲཔི པིཤུཙཔཱཎྜྱདིཏྲམམེཥ ལབྡྷེ། སཱ ཨེཥ ཙ ཨེཏྐ ཨཏྲིཥྱེདུཏེ།

ཏཏྲ སཾགོལེབྲུཙེཏྲསྨ པརེསཾ ཡཱ ཏྲེཏྲཡ, ཨཏྲཱཎོ པིཡཀཱསུཏྲཡ ཡཱ ཀཱཡཔཥཏྲཡཡོབཱསམུབྲཱུཔིཀཱ ཙེཏཏྲ **པིཤུཙཔཱཎྜྱ**། སཱ ཡསྨཱ ཏྲེཏཾ ཀཱརྻེ, ཏསྨཱ ཨཔྲཡཀྵུཏྲཡ ཨཔྲསུཡཥྚཱ, མཏྲཡཀྵུཏྲཡ མཏྲསུཡཥྚཱ། ཏསྨཱ ཙཏྲཱར་ སམཱུཏྲ — ཏྲེཏྲེཏྲྦཱ་ པར་, ཨེཏེ ཨེམེ ཏྲཏྲ ཏྲཡེཥཱཏྲེ, ཡེཏྲ ཏྲཡེཥཱཏྲེཏེ ཏྲེཏཡུཏེཀྱཱརཏྲ, ཨེཏེ ཨཏཾ པེཡོ ཏྲཡེཥཱམེ ཡེཥཱསེགོཏེ པིཡཀཱསུཏྲ ཡཱ, ཏཛྫོ ཡཱཡཱམོ, ཏསྨཱ ཏདཏྲཡེཏྲཏཏྲེ།

པརསྨཱ མསྨཱཙྪེཏཀཱཀཱཡཔཥཏྲཡཡོབཱསམུབྲཱུཔིཀཱ ཨེཀཱཏྲཔཊྟསཙེཏཏྲ པཊྟསཡཱཎྜྱ། ཏསྨཱ ཨཱཡེབྲཱུཔཏྲམེཏཾ ཡཏྲུ — ཨེགོ གེར ཏྲཱུརགོ སྨཱཏུ ཡཙཏཾ ཨཏྲཱདེཡེཏྲ ཨརཀྵེ གཱཀྵེ། སྨཱཏྲ ཧཾ ཏེཥཏེཏུཾ ཨསགྲེཏེ, "ཙཏྲཱ ཧཾ མཏེཾསྱེ ཨཏུབཏྲཏུ"ཏེ ཨཀྲེསེ། ཨཐསྨཱ ཏཐེཥ ཨརཀྵེ མཏེཾསྱེ ཨུབྲཱུསེ། ཏྲཱུརགོ, "ཡཾ མམ སྨཱཏྲ སུཁེཏ གཐེསེ, ཧཾ སཱུ ཏོཏུ, ཡཾ ཙེཏྲེཏ ཙེཏྲེསེ, ཧཾ ཏོཏུ"ཏེ སཏྐཱགེརེཡཾ ཨཀཱུསེ། མཏེཾསྱེ ཏཏྲེཥ བཏྲུ ཡྲེཡ ཨབྲཱུསེ། ཨེཡཾ མསྨཱཙྪེཏགོཔེ པཡོགོ ཙེཏྲསཀྲཏྲཡ པཊྟསཡཱཎྜྱ ཏ ཧོཏེ། སྨཱཏྲཔེཏར་ ཏེ ཀཱཏྲཙེ ཡུཏྲཀེ ཨེཡཾ ཡཏཏྲེ — "ཙེཏྲ ཡོ ཁཏྲཁཏྲེགཾ ཀཱརཏྲུ"ཏེ, ཨུཡྲཡཡཏྲསྱེ ཙ ཏེསཾ ཨུཡཏེ ཡཏཏྲཾ ཏ ཨེཏྐྵཏྲེ། ཨཱཙརེཡུཡཏྡྷྲཡཱ ཙ ཀཱཏྲཙེ ཏེསྶེཏཀེ ཨེཡཾ ཡཏཏྲེ — "ཀཾ ཨེམེ ཨཏེརེཀཱ ཨཏོཏྲཡེཏོ ཙརཏྲེ, ཏེཏྲམཐ ཏེ"ཏེ། ཨཐ ཙ ཏེསཾ ཨུཀཱམུཏྲེཀཱམསཾཡུཏྲེ ཨེཏྐྵཏྲེ། ཡཐཱ ཙ ཙེཏྲསཀྲཏྲཡ པཊྟསཡཱཎྜྱ ཏ ཧོཏེ, ཨེཡཾ ཡཙཏསཀྲཏྲཡ ཨཔཊྟསཡཱཎྜྱཔི ཏ ཧོཏེ། ཏ ཏེ སྨཱཏྲཔེཏཀཱམསྨཱ "ཨེམཾ སུཁཾ སཡཱཔེཐཱ"ཏེ ཡཙཏཾ ཨཔཊྟསཡཱཎྜྱ ཧོཏེ། ཙེཏྲཔཊྟསཏྲཡ པཏེསྨཱ པཊྟསཡཱཎྜྱཥ། སཱ ཡཾ སཏྲཡ པཡཏེཏྲ, ཏསྨཱ ཨཔྲཡཀྵུཏྲཡ ཨཔྲསུཡཥྚཱ, མཏྲཡཀྵུཏྲཡ མཏྲསུཡཥྚཱ། ཏསྨཱ ཏཡོ སམཱུཏྲ — ཨཀྲེསེཏྲྦཱ་ པར་, ཀཱུཔེཏཙེཏྲེ, ཨཀྲེསཏྲེ།

ཨཏྲབྲཔེཀྵུཔིཀཱ ཀཱཡཔཥཏྲཡཡོབཱསམུབྲཱུཔིཀཱ ཨཀཱུསལཙེཏྲ སཱསྱཔྲཡཱཎོ། སོ ཨུསེཔྲཏམཀྲཏྲཡ ཨཔྲསུཡཥྚེ, ཨུསེཔྲཏམཏཀྲཏྲཡ མཏྲསུཡཥྚེ། ཏསྨཱ དྭེ སམཱུཏྲ — བྲཱུརཏཡུཀྲ-སཱིཏྲཏརཀྲཏེ-ཏེརཏྲཀཱཀཱཎྲ-ཡུརེཀྱཱརཏྲ, ཏཎྲཏྲཡཱུཀཱཎྲཀཐཏཀྵྲཏེ།

ཨབྷིདྷམྨཡཏྲེཏེ **ཨབྷིདྷམྨ**། པརཏྲཏྲབྷེསུཏྲེ ཏུཏྲ ཏཀྲེཏྲཏྲཡ པཡཏྲཏྲེཏེ ཨཏྠོ། སཱ "ཨཏོ ཡཏེཏཾ མམསྨཱ"ཏེ ཨེཡཾ པརཏྲཏྲབྷིདྷམྨཡཏལཀྲཏྲ ཨཏེཀྲཏཾ ཡྲེཡ ཨཔྲསུཡཥྚཱ མཏྲསུཡཥྚཱ ཙ། ཏསྨཱ དྭེ སམཱུཏྲ པརཏྲཏྲཾ ཨཏྲཱཎོ པརེཀྲམཏྲཱ། པརཏྲཏྲཡཏྲུཀཱ ཏེ ལོབྷེ ཨུཔྲཀྲེཔི ཏ ཏུཥ ཀཱསྨཔཐྲེཏོ ཧོཏེ, ཡཱཥ ཏ "ཨཏོ ཡཏེཏཾ མམསྨཱ"ཏེ ཨཏྲཱཎོ པརེཀྲམེཏྲེཏེ།

ཏེཏསུཁཾ བྲཡཱཏཡཏྲེཏེ, **བྲཡཱཏོ**། སོ པརཡེཏྲསཡ མཏོཔཏོསལཀྲཏོ། པཊྟསཡཱཎྜྱ ཡྲེཡ ཨཔྲསུཡཥྚེ མཏྲསུཡཥྚེ ཙ། ཏསྨཱ དྭེ སམཱུཏྲ པརསཏྲ ཙ, ཏསྨཱ ཙ ཡེཏྲསཙེཏྲ། པརསཏྲཡཏྲུཀཱ ཏེ གོཏྲེ ཨུཔྲཀྲེཔི ཏ ཏུཥ ཀཱསྨཔཐྲེཏོ ཧོཏེ, ཡཱཥ ཏ "ཨཏོ ཡཏྲཡཾ ཨུཙྪིཛྫཏུ ཡེཏསྶེཡཱ"ཏེ ཏསྨཱ ཡེཏྲསཾ ཙེཏེཏེ།

ཡཐཱབྲུཏྟཀཏཀྲཏྲཡེཏ མིཙྪཱ པསྶཏེཏེ **མིཙྪཱདིཊྛི**། སཱ "ནཏྠི དིཏྣ"ཏེཨཱདིཏྲ ཏཡེཏ ཡེཔརཱིཏདསྶཏལཀྲཏྲ སཱསྱཔྲཡཱཎོ ཡྲེཡ ཨཔྲསུཡཥྚཱ མཏྲསུཡཥྚཱ ཙ། ཨཔི ཙ ཨཏེཡཏྲ ཨཔྲསུཡཥྚཱ, ཏེཡཏྲ མཏྲསུཡཥྚཱ། ཏསྨཱ དྭེ སམཱུཏྲ — ཡཏྲུཏོ ཙ ཀཱཏེཏྲཀཱརཡེཔཏྲེཏྲཏྲ ཡཐཱ ཙ ཏཾ ཀཱཧྲེ, ཏཐཱབྲཱུཡེཏ ཏསྨཱ ཨུཔཊྛཱཏཏྲེ།

ཨེམེསཾ པཏ ཏསཀྲཾ ཨཀཱུསལཀཱམྨཔཐཱཏཾ དྷམྨཏོ ཀོཊྛཱསཏོ ཨཱརམྨཎཏོ ཡེདཏཱཏོ སུཁཏོཏེ པཙྩཏཀཱརེཏེ ཡེཏེཏྐྵཡོ ཡེདེཏབྦོ། ཏཏྲ **དྷམྨཏོ**ཏེ ཨེཏེསུ ཏེ པཋམཱ ཏེཡ སཏྲ ཙེཏཏྲཏྲསམྤཡུཏྲ ཏོཏྲེ, ཨབྷིདྷམྨཏཡོ ཏེཏྲསོ ཙེཏཏཏྐྱཱཡུཏྲ། **ཀོཊྛཱསཏོ**ཏེ པཏེཏྲཏེཡུ སཏྲ, མིཙྪཱདིཊྛི ཙཏེ ཨེམེ ཨཏྲ ཀཱམྨཔཐཱ ཨེཥ ཧོཏྲེ, ཏོ སུལཱཏེ, ཨབྷིདྷམྨཏྲཡཱཏྲ ཀཱམྨཔཐཱ ཙེཥ སུལཱཏེ ཙ། ཨབྷིདྷམྨ ཏེ སུལཾ པཏྲ ལོབྷོ ཨཀཱུསལམཱུལཾ ཧོཏེ, བྲཡཱཏོ དོསོ ཨཀཱུསལམཱུལཾ།

ཨཱཪཡཱཤྨཱཙཪྻོ་ཏི ཝྱཱཏྤཏྟི་ཝྱཱཏྤཱ་ཏྟིཤྲཱིཏིཥྛིཨྱཱཪཡཱཤྨཱཙཪྻོ་ སཏྱཱཪཱཪཡཱཤྨཱཾཙཪྻོ་ ཏོཏི, ཨཏིཏྐཱཏྲཾ སཏྱཱཪཱཤྨཱཾཙ ཡཱ སཏྱཱཪཱཪཱཤྨཱཾཙ ཡཱ, མིཏྐྵཱཏྛཱ་ཪ་ ཝོཏྤཏྤཔཱསེན སཏྱཱཪཱཪཱཤྨཱཙོཡ, སཏྱཱཪཱཤྨཱཙོཏིཔི ཨེཀ། མུསླཝཱཏ་ སཏྱཱཪཱཤྨཱཙོ ཡཱ སཏྱཱཪཱཪཱཤྨཱཙོ ཡཱ, ཏཐཱ པིསྲུཏཧཱཏྟཱ། ཕརུསཧཱཏྟཱ སཏྱཱཪཱཤྨཱཙཡ། སམྤྲཱ་ཡཱཔོ ཏིབྲཱསྭུཏམྭུཏཔིཥྛཱཏཔསེན སཏྱཱཪཱཤྨཱཙོ ཡཱ སཏྱཱཪཱཪཱཤྨཱཙོ ཡཱ, ཏཐཱ ཨཏྲིཏཱཪཱ། བྲཱཧཱཏ་ སཏྱཱཪཱཤྨཱཙོཡ། མིཏྐྵཱཏིཐི ཏིབྷུམཀཱཏྣྨཱཔསེན སཏྱཱཪཱཪཱཤྨཱཙཱ།

ཕེདཏྣཱཏོཏི ཝྱཱཏྤཏྟི་ཝྱཱཏྤཏ་ དུཧཱཕེདཏོ་ ཏོཏི། ཀིཏྟཱཔི ཏི ཏཱཏཱཏོ་ ཙེཪཾ ཏིསྟཱ ཏསམཱཏྣཱཔི "གཱཏྐྵཱབ ཏཾ ཀྵཱཏིཡཱ"ཏི ཕཏཏྟེ, སཏྟིཏྟཱཔཀཙེཏཱ ཕཏ ཏེསཾ དུཧཱསསྭུཡུཏྟཱཕ ཏོཏི། ཨཏིཏྐཱཏྲཾ ཏིཕེདཾ, མིཏྐྵཱཏྛཱ་ཪ་ སུཁམཏྐྵཏྟཕསེན དྭིཕེདཏོ, སཏྟིཏྟཱཔཀཙེཏྟི ཕཏ མཏྐྵཏྟཕེདཏོ ཏ ཏོཏི། མུསླཝཱཏ་ ཏིཕེདཏོ, ཏཐཱ པིསྲུཏཧཱཏྟཱ ཕརུསཧཱཏྟཱ དུཧཱཕེདཏྣཱ, སམྤྲཱ་ཡཱཔོ ཏིཕེདཏོ, ཨཏྲིཏཱཪཱ སུཁམཏྐྵཏྟཕསེན དྭིཕེདཏྣཱ, ཏཐཱ མིཏྐྵཱཏིཐི། བྲཱཧཱཏ་ དུཧཱཕེདཏོ།

སྨུལཏོཏི ཝྱཱཏྤཏྟི་ཝྱཱཏྤཏ་ ཏོསམོཏཕསེན ཏིསྨུལཀོ་ ཏོཏི, ཨཏིཏྐཱཏྲཾ ཏོསམོཏཕསེན ཡཱ ལོབྷམོཏཕསེན ཡཱ, མིཏྐྵཱཏྛཱ་ཪ་ ལོབྷམོཏཕསེན། མུསླཝཱཏ་ ཏོསམོཏཕསེན ཡཱ ལོབྷམོཏཕསེན ཡཱ, ཏཐཱ པིསྲུཏཧཱཏྟཱ སམྤྲཱ་ཡཱཔོ ཙ། ཕརུསཧཱཏྟཱ ཏོསམོཏཕསེན, ཨཏྲིཏཱཪཱ མོཏཕསེན ཨེཀམུལཱ, ཏཐཱ བྲཱཧཱཏོ། མིཏྐྵཱཏིཐི ལོབྷམོཏཕསེན ཏིམུལཱཏི།

ཝྱཱཏྤཏྟི་ཝྱཱཏཱ ཕཏིཕིརཏྟཱཏིཨཱཏིསུ ཝྱཱཏྤཏྟི་ཝྱཱཏཱཏཔོ ལུཏྟཱ ཨེཕ། ཡཱཡ ཕཏ ཕིརཏིཡཱ ཨེཏི ཕཏིཕིརཏྟཱ ཏཱམ ཏོཏི, སཱ ཏྲེཏཏོ ཏིཕིཏྟཱ ཏོཏི སམྤཏྟཕིརཏི སམཱཏཱཏཕིརཏི སམུཙྪེཏཕིརཏྟིཏི། ཏཏྠ ཨསམཱཏིཀྣསིཀྑཱཔཏཱཾ ཨཏྟཾ ཏཱཏིཕཡཱཏྟུསཀྐཱཏིཏི ཕཏྟཕིཪཱཏྟཱ "ཨཡུཏྟཾ ཨསྨཱཀཾ ཨེཕཪཱཔཾ ཀཱཏུ"ནྟི སམྤཏྟཾ ཕཏྟཾ ཨཕིཏིཀྐམཏྟཾ ཨུཔྤཏྟཱཏྟཱ ཕིརཏི **སམྤཏྟཕིརཏྟཱཏི** ཕེདིཏབྦཱ སཱིཧལཏཱིཔེ **ཙཀྐཱཏཨུཔཱསཀསྶ** ཕིཡ། ཏསྶ ཀིར ཏཏརཀཱལེཡེཕ མཱཏུ རོགོ ཨུཔྤཛྫི། ཕེཛྫེན ཙ "ཨལླསསཀམཾསཾ ལཏྡུཾ ཕཱཏྟཱཏི"ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏོ ཙཀྐཏསྶ བྷཱཏཱ "གཙྪ ཏཱཏ ཁེཏྟཾ ཨཱཏིཏྟཱཏི"ཏི ཙཀྐཾ པེསེསི། སོ ཏཏྠ གཏོ། ཏསྨིཾ ཙ སམཡེ ཨེཀོ སསོ ཏཏྟཱཁཱཏྟཾ ཁཱཏིཏུཾ ཨཱགཏོ ཏོཏི། སོ ཏཾ ཏིསྭཱ ཕེགེན ཏྟཱཕཏྟོ ཕལླིཡཱ ཕཏྟོ "ཀིརི ཀིརཱི"ཏི སཏྟམཀཱསི། ཙཀྐོ ཏེན སཏྟེན གཏྟཱ ཏཾ གཏེཏྟཱ ཙིཏྟེསི "མཱཏུ བྷེསཛྫཾ ཀརོམཱི"ཏི། པུན ཙིཏྟེསི –
"ན མེཏཾ པཏིརཱུཔཾ, ཡྭཱཧཾ མཱཏུ ཛཱིཝིཏཀཱརཎཱ པརཾ ཛཱིཝིཏཱ ཝོརོཔེཡྻ"ནྟི། ཨཐ ནཾ "གཙྪ ཨརཉྙེ སསེཧི སདྡྷིཾ ཏིཎོདཀཾ པརིབྷུཉྫཱ"ཏི མུཉྩི། བྷཱཏརཱ ཙ "ཀིཾ ཏཱཏ སསོ ལདྡྷོ"ཏི? པུཙྪིཏོ ཏཾ པཝཏྟིཾ ཨཱཙིཀྑི། ཏཏོ ནཾ བྷཱཏཱ པརིབྷཱསི། སོ མཱཏུ སམཱིཔཾ གནྟྭཱ, "ཡཏོཧཾ ཛཱཏོ, ནཱབྷིཛཱནཱམི སཉྩིཙྩ པཱཎཾ ཛཱིཝིཏཱ ཝོརོཔེཏཱ"ཏི སཙྩཾ ཝཏྭཱ ཨཊྛཱསི, ཏཱཝདེཝ ཙསྶ མཱཏཱ ཨརོགཱ ཨཧོསི།

སམཱདིནྣསིཀྑཱཔདཱནཾ པན སིཀྑཱཔདསམཱདཱནེ ཙ ཏཏུཏྟརི ཙ ཨཏྟནོ ཛཱིཝིཏཾ པརིཙྩཛིཏྭཱ ཝཏྠུཾ ཨཝཱིཏིཀྐམནྟསྶ ཨུཔྤཛྫམཱནཱ ཝིརཏི **སམཱདཱནཝིརཏཱིཏི** ཝེདིཏབྦཱ,
ཨུཏྟརཝཌྜྷམཱནཔབྦཏཝཱསཱིཨུཔཱསཀསྶ ཝིཡ། སོ ཀིར ཨམྦརིཡཝིཧཱརཝཱསཱིཔིངྒལབུདྡྷརཀྑིཏཏྠེརསྶ སནྟིཀེ སིཀྑཱཔདཱནི གཧེཏྭཱ ཁེཏྟཾ ཀསཏི། ཨཐསྶ གོཎོ ནཊྛོ, སོ ཏཾ གཝེསནྟོ ཨུཏྟརཝཌྜྷམཱནཔབྦཏཾ ཨཱརུཧི, ཏཏྲ ནཾ མཧཱསཔྤོ ཨགྒཧེསི། སོ ཙིནྟེསི – "ཨིམཱཡ ཏིཁིཎཱཡ ཝཱསིཡཱ སཱིསཾ ཚིནྡཱམཱི"ཏི། པུན ཙིནྟེསི – "ན མེཏཾ པཏིརཱུཔཾ, ཡྭཱཧཾ བྷཱཝནཱིཡསྶ གརུནོ སནྟིཀེ སིཀྑཱཔདཾ གཧེཏྭཱ བྷིནྡེཡྻ"ནྟི། ཨེཝཾ ཡཱཝཏཏིཡཾ ཙིནྟེཏྭཱ – "ཛཱིཝིཏཾ པརིཙྩཛཱམི, ན སིཀྑཱཔད"ནྟི ཨཾསེ ཋཔིཏཾ
ཏིཁིཎདཎྜཝཱསིཾ ཨརཉྙེ ཚཌྜེསི། ཏཱཝདེཝ མཧཱཝཱལོ ནཾ མུཉྩིཏྭཱ ཨགམཱསཱིཏི།

ཨརིཡམགྒསམྤཡུཏྟཱ པན ཝིརཏི **སམུཙྪེདཝིརཏཱིཏི** ཝེདིཏབྦཱ, ཡསྶཱ ཨུཔྤཏྟིཏོ པབྷུཏི པཱཎཾ གྷཱཏེསྶཱམཱིཏི ཨརིཡཔུགྒལཱནཾ ཙིཏྟམྤི ན ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི།

ཡཐཱ ཙ ཨཀུསལཱནཾ, ཨེཝཾ ཨིམེསམྤི ཀུསལཀམྨཔཐཱནཾ **དྷམྨཏོ** **ཀོཊྛཱསཏོ** ཨཱརམྨཎཏོ ཝེདནཱཏོ མཱུལཏོཏི པཉྩཧཱཀཱརེཧི ཝིནིཙྪཡོ ཝེདིཏབྦོ། ཏཏྠ **དྷམྨཏོཏི** ཨེཏེསུ
ཧི པཊིཔཱཊིཡཱ སཏྟ ཙེཏནཱཔི ཝཊྚནྟི ཝིརཏིཡོཔི, ཨནྟེ ཏཡོ ཙེཏནཱསམྤཡུཏྟཱཝ།

ཀོཊྛཱསཏོཏི པཊིཔཱཊིཡཱ སཏྟ ཀམྨཔཐཱ ཨེཝ, ནོ མཱུལཱནི, ཨནྟེ ཏཡོ ཀམྨཔཐཱ ཙེཝ མཱུལཱནི ཙ། ཨནབྷིཛ྄ཛྷཱ ཧི མཱུལཾ པཏྭཱ ཨལོབྷོ ཀུསལམཱུལཾ ཧོཏི,
ཨབྱཱཔཱདོ ཨདོསོ ཀུསལམཱུལཾ, སམྨཱདིཊྛི ཨམོཧོ ཀུསལམཱུལཾ།

ཨཱུརསྨཱཏྐོཏི ཕཱུལྐཊིཕཱུཏྲུཏྲིཾ། ཨཱུརསྨཱཏྐེནེཡ ཨེཏིཥཾ ཨཱུརསྨཱཏྐེནེ། ཕཱུལྐིཏིཀྵཱམིཏྲཱཡཕཱུཏྲུཏེཡེཡ ཏི ཕྲེརཏི ནཱུམ ཏོཏི། ཡཐཱ པཎ ཏེཝཱུནཱུརསྨཱཏྐེ ཨརིཡམཏྲཱི ཀཱིལེཥེ པརྟཏི, ཨེཥཱཾ ཏྲཱུཕེཏིཀྲེཕཱུཏིཨཱུརསྨཱཏྐེཔཱེཏི ཀཱཥྨཔཐཱུ ཕཱུལྐཊིཕཱུཏྲུཏྲེ ཏུསྨེལྤཱུཏེ པརྟཏྐེཏི ཕེཏིཏྲཱུ།

ཕེཏནཱུཧོཏི ཥཱབྲེ ཥུཁཕེཏནཱུ ཕཱུ ཏོཏྲེ མརྟྲཱཏྐཕེཏནཱུ ཕཱུ། ཀུཥལཾ པཏྲཱུ ཏི ཏུཥྐཕེཏནཱུ ནཱུམ ནཏྲི།

སྨཱུལཧོཏི པཏེཕཱུཏེཕཱུ ཥཏྲ ཀླཱཊསཱུཕཱུཡུཏྲཱུཏོཏྲེན ཕྲེརམཏྲཱུསྨ ཨལོཏྲཱུཨཊོསཨམོཏཕཱུསེན ཏིསྨུལཱུ ཏོཏྲེ, ཀླཱཊཕེཕཱུཡུཏྲཱུཏོཏྲེན ཕྲེརམཏྲཱུསྨ ཏྲེསྨུལཱུ། ཨནཧྲེཏཱཏྲཱུ ཀླཱཊསཱུཕཱུཡུཏྲཱུཏོཏྲེན ཕྲེརམཏྲཱུསྨ ཏྲེསྨུལཱུ ཏོཏི, ཀླཱཊཕེཕཱུཡུཏྲཱུཏོཏྲེན ཨེཀཱསྨུལཱུ། ཨལོཏྲཱུ པཎ ཨཏྲཱུནཱུཕ ཨཏྲོན སྨུལཾ ན ཏོཏི། ཨཱུཕཱུཏེཔེ ཨེསེཕ ནཡོ། སཱུསྨཱུཏེཏྲེ ཨལོཏྲཱུཨཊོསཕཱུསེན ཏྲེསྨུལཱུཕཱུཏི། ཏཏིཕཱུཏྲེནེ།

༦. ཨབྲཱུཀྲིཀཱསུཏྲཕཀྐནཱུ

༡༡༢. ཚབྲཱིཾ ཨབྲཱུམཀྲཀྲཕཱུསེན ཝུརྟཱཏྐནཀཱུཏྲཾ ཨཊཱཏྐཱུསཡཕཱུསེན ཕཱུཏྲཱིཾ། ཚབྲཱིཾ།

༧. ཏསཀྲཱསུཏྲཕཀྐནཱུ

༡༡༣. སཏྲཱུམཾ ཏསམིཥྐཏྲསསྨཱུཏྲཕཱུསེན། ཏཏྲཱུ **མིཥྐཱཀླཱཀྐེཏོཏི** མིཥྐཱཔཏྲཕེཀྵཱཀེཏ སམཏྲཱུཀཱཏྲཱུཏི ཨཏྲཱ། **མིཥྐཱཕེསྨུཏྲེཏོཏི** ཨཏེཕཱུཏེཀཱཕེསྨུཏྲེཏོ ཀུཥལཕེསྨུཏྲེཏི ཀཱཏེཏྲཱུ ཚཏྲཱུ། **སསྨཱཀླཱཀྐེཏོཏི** སསྨཱུཔཏྲཕེཀྵཱཀྐ། **སསྨཱཕེསྨུཏྲེཏོཏི** ཏེཕཱུཏེཀཱུཡ ཕཡཕེསྨུཏྲེཕཱུ སམཏྲཱུཀཱཏྲཱུཏི། སཏྲཱུམཾ།

ཀཱཥྨཔཐཕཏྲཱི ཏཏིཡོ།

༨. ཙཏུཏྲཕཱཏྲཱི

༡. ཙཏུཀྲཱུཏུསུཏྲཕཀྐནཱུ

༡༡༤. ཙཏུཏྲཕཀྲཱུཥྨ པཐམེ **པཐཕེཏྲཱུཏུཏི** པཏིཏྲཱུཏྲཱུཏུ། **ཨཱུཔོཏྲཱུཏུཏི** ཨཱུཔཏྲཱུནཏྲཱུཏུ། **ཏིརྟཱུཏུཏི** པརིཕཱུཙཏནཏྲཱུཏུ། **ཕཱུཡོཏྲཱུཏུཏི** ཕེཏྲཱུསྨཱུནཏྲཱུཏུ། ཨཡམེཏྲ སཏྲེཔོ, ཕེཏྲཱུརཏོ པཎ ཕེསཏིཀོཏྲཱུཕཱུཏེཕཱུསེན ཨེཏྲཱུ ཀཱཐེཏྲཱུ། པཐམཾ།

༢. ཕུབྲེསཔོཏྲསུཏྲཕཀྐནཱུ

༡༡༥. ཏུཏིཡེ **ཨཡཾ པཐཕེཏྲཱུཏུཡཱུ ཨསྨཱུཏོཏི** ཨཡཾ པཐཕེཏྲཱུཏུཏེསྨཡོ ཨསྨཱུཏོ། སྨཱུཡཾ ཀཱུཡཾ ཨབྲཱུཀྐཱུམེཏྲཱུ ཨུཏནཾ པསྨཱུརེཏྲཱུ, "ཨེཏྲ མེ ཨཏྲུལཾ པཕེསེཏྲུཾ ཕཱུཡམཐཱུ"ཏི ཕཱུ ནཏྲཱིཾ པསྨཱུརེཏྲཱུ, "ཨིམཾ ནཱུམེཏྲུཾ ཕཱུཡམཐཱུ"ཏི ཕཱུ ཕཏཏི, ཨེཥཾ པཕཏྲཱུཾ ཕཱུསེན ཕེཏིཏཏྲཱི། **ཨཏེཏྲཱཏིཨཱུཏྲེསུ** ཏུཏྲཱུ ཨབྲཱུཕཱུཀཱུརེན ཨཏེཏྲཱུ, པཏེཕེལནཱུཀཱུརེན ཏུཀྲཱུ, སབྲཱུཕཕེཀཱམཱུཀཱུརེན ཕེཔརིཀྐམཏྲཱུསྨཱུ། **ཨཡཾ པཐཕེཏྲཱུཏུཡཱུ ཨཱུཏྲེནཔོཏི** ཡེན ཨཱུཀཱུརེན ཥཱུ ཨཏེཏྲཱུ ཏུཀྲཱུ ཕེཔརིཀྐམཏྲཱུསྨཱུ, ཨཡམཱུཀཱུརཾ པཐཕེཏྲཱུཏུཡཱུ ཨཱུཏྲེནཔོཏི ཨཏྲཱ། **ཀཀྐཏྲཀཱཕེནཡོ ཀཀྐཏྲཀཱཕུཏྲནཏྲེ** ཏེབྲཱུནཾ ཨཱུཀཱསྨ པཐཕེཏྲཱུཏུཡཱུ ཀཀྐཏྲཱཀོ ཕེཏྲེཡཏི ཏོཕ པཏྲེཡཏི ཙ, ཏསྨཱུ ཏེབྲཱུནམསྨཱུ ཏེསྨཱརཏྲཾ།

ཨཡཾ ཨཱུཔོཏྲཱུཏུཡཱུ ཨསྨཱུཏོཏི ཨཡཾ ཨཱུཔོཏྲཱུཏུཏེསྨཡོ ཨསྨཱུཏོ། སྨཱུཡཾ ཨཏྲཱིཾ ཨཱུཔོཏྲཱུཏུཡཱུ ཨུཔཏྲུཾ ཏེསྨཱུ, "ཀཱིཾ ཨཡཾ ཏེཔཏྲཀཱུཡཏོ པཐཱུཡ པསྨཱུཕཐཱུནཱུཏྲེསྨུཀོ ཏེཀྵཱམཏི ཙོཕ པཕེསཏི ཙ, ཨཕྲམཏྲཀཱཕྲེསྨ ཀཱསྨཾ ཀཱརཏྲཱུསྨ སེཏཏིཏྲཾ ཕཏྲཱིཾ ཕཱེལོཏྲཡཏྲཀཱུརཾ ཕཱུཕུཏྲཱུཏི, ཨཏུམོཏནམཏྲསེ ཀཱཐཏྲཱུསྨ ཏུལཕཏྲཾ ཀཱཏྲེཏྲཾ ཏོཏི, མཡཾ པཎ

སྠཱཡཾ ནིཔཏྣཱ ཕྲོཕ ཨུཏྟྲཏྣམ, སྠཱསཔུཏྣཀྲཱནྟེ ཕྲིཡ ནོ སདྲིཾ, མཧཱཀཱསྨཾ ཀཱརྟྟཱནཾ སེདམཏྟཱསྱི ནོ ན ཨུཔྤཱཏྱེཧེ, ཨསམཱནིསམཏྭེན ཕྲིཡ ཏྲཱསྨཾ ཀཱཋིནྣཱནཾ སདྲིར ཨུསུམྨཀཱཀཱརམཏྟཱསྱི ནོ ནཧྲཱི”ཧེ ཨིཕྱཾ པཕྲཏྣཾ ཕྲསེན ཕྲེདིཏཝྱཾ།

ཨཡཾ ཏེཇོཏྣཱཏུཡཱ ཨསྨཱརོཧེ ཨཡཾ ཏེཇོཏྣཱཏུཎིསྨཡོ ཨསྨཱརོ། སྟྷཱཡཾ སྟྷཱིཏཀཏཊེཀ དིཤྭཱ, “ཀཾ ཨིམེ ཀེཏྲཾཏེཕ ཡཱཀཱཏྣཏྟཁེཝཏྟཾ ཨཏེཛོཏརཱིཏྣཱ པཏྣཱཀཱརྟྟྲེ ནིསྟྷཱིཏྣཱ སཝྲཱརཏྟཾ ཨཀྐཱརཀཱཏྣཾ པརིཡེསཏྟེ, ཕུསིཏམཏྟེསྭཔི སདྲིར པཧེཏེསུ ཨཀྐཱརཀཱཏྣཾ ཨོཏྲཱརིཏྣཱ ཕྲཱཏྲཱཔིཏྣཱཕ ནིཔཏྟེཧེ? མཡཾ པན ཨཧིཕཏྟཱསྱི སཾསཾ ཡཱ ཕུཕྲཾ ཡཱ ཁྲཱཏྣཱམ, ཀཱཤྟྷེཔུརཾ ཏྲཏྟཾ ཏྲཱཏྲཱམ, ཏྣཕྲདེཕ ནོ སཏྲཾ པེཏཔེཏྲ ཕྲིཡ ཕྲིཡཱཡཧེ, སཏྣཏཕྲཏྣཡཱཀཱཡ ཕྲཏྟམྨཏྣཡ སདྲིར སྟྷཱིཏྣཏྣཏཏཏམཏྟཱསྱི ནོ ནཧྲཱི”ཧེ ཨིཕྱཾ པཕྲཏྣཾ ཕྲསེན ཕྲེདིཏཝྱཾ།

ཨཡཾ ཕྲཱཡོཏྣཱཏུཡཱ ཨསྨཱརོཧེ ཨཡཾ ཕྲཱཡོཏྣཱཏུཎིསྨཡོ ཨསྨཱརོ། སྟྷཱཡཾ ཨཏྲེ ཕྲཱཏཧྲཱིཏྲཱ དིཤྭཱ, “ཨིམེསཾ ཨཕྲམཏྟཱཀཱསྱི ཀཱསྨཾ ཀཱརྟྟཱནཾ ཨཏུམོདནམཏྟཱསྱི ཀཱཋིནྣཱནཾ སདྲིཾ ཕྲཱཏོ ཕྲེདཏྟཧེ, ཀཱཕྲཏམཏྟཱསྱི ཨཏྟྲཾ ཀཱཏྣཾ ཏཏྟཕྲཏྲ སྟྷཱིཏཏྟེ, པེཏྲི རཏྟེཧེ, ཀཱཤྟྷཕྲཏསྟྷཱིསཕྲཏཀཱཀྵཕྲཏཏྟཧེ ནེཀྐྲཔཏྟཏྲ ཏིཡཕྲེཊིཏཏྟཏེ ཕྲཏཧེསཏྟེཕ ཀཱརྟྟ ཨཧིཏྣསེཏྟེ, ཨསྨཱཀཾ པན མཧཱཀཱསྨཾ ཀཱརྟྟཱནཾསྱི ཏིཡཱམརཏྟཾ ཏྲཱསྨཾ ཀཱཋིནྣཱནཾསྱི ཨིཀཱདིཕྲསེནེཕ དས ཡོཛནཱནི ཀཱཏྲཱནཾསྱི ཏཏྟཕྲཏཾསྟྷཱིཏནམཏྟཾ ཡཱ པེཏྟྲིརཏྟཱནམཏྟཾ ཡཱ ན ནོཧྲཱི”ཧེ, ཨིཕྱཾ པཕྲཏྣཾ ཕྲསེན ཕྲེདིཏཝྱཾ། ཨིཕྱཾ པཕྲཏྣ ཀེ ཨིཏྟ ཏྣཏུཡོ ཨསྨཱརེཏྟེ ཏྣཱམ།

ཨཏྲཱཏྟུསིཏྟེ ཨཏྲཱིཔྲིསིཏྲེན ཀྲཱཊེན ཨཏྟུསཱིཾ། **ཨཏུཏྟརཾ སམྨཱསམྦོདྷིཏྟེ** ཨུཏྟརཔྲིརཧིཏཾ སཝྲསེཊྛཾ སམྨཱ སྟྷཱམཏྟ ཕྲོདྷིཾ, ཨཐ ཡཱ པསཏྟཾ སུཏྟརཏྟ ཕྲོདྷིཾ། ཕྲོདྷཱིཏི ཏྲཱཡིཔི མཱཡིཔི སཝྲཏྟཏཏྟཏྟཏྟསྱི ནེཝྲཏསྱི། “ཕྲོདྷིཏྲམཱམྨཏྲཱཡེ པཀྵཱཝྲིསམྟེཏྟཧེ” (མཧཱཝ. ༡; ཨུད. ༡) ཙ “ཨཏྟཏྟ ཙ ཕྲོདྷིཾ ཨཏྟཏྟ ཙ ཀཱཡ”ཏྟེ (མཧཱཝ. ༡༡; མ.ནི. ༡.༢༨༥) ཙ ཨཱཀཱཏྲཏྲཏེསུ ཧི ཏྲཱི ཕྲོདྷིཏི ཕྲཏྟཧེ། “ཕྲོདྷི ཕྲཏྟཧེ ཙཏྟུསུ མཏྲེསུ ཏྲཱཎ”ཏྟེ (ཙུལླནི. ཁགྒཝིསཱཎསུཏྟནིདྡེས ༡༢༡) ཨཱཀཱཏྲཏྲཏྟེ མཏྲོ། “པཔྤོཧེ ཕྲོདྷིཾ ཕྲཝརཾཝེམེཏྟཱཡོ”ཧེ (དཱི. ནི. ༣.༢༡༧) ཨཱཀཱཏྲཏྲཏྟེ སཝྲཏྟཏཏྟཏཾ། “པཏྟཏ ཕྲོདྷིཾ ཨམཏཾ ཨསཏྟཏ”ཏྟེ ཨཱཀཱཏྲཏྲཏྟེ ནིཕྲཱནཾ། ཨིཏྟ པན ཏྲཱཀཱཕྲཏྲ ཨརཧཏྟམཏྲོ ཨདྷིཔྤེཏོ།

སྠཱཕཀཱཏྣཾ ཨརཧཏྟམཏྲོ ཨཏུཏྟརཏྟ ཕྲོདྷི ཧོཏི, ན ཧོཏྟཱཏི? ན ཧོཏི། ཀསྨཱ? ཨསཝྲཏྟཏྟཏྟཡཀཱཏྟཱ། ཏེསཉྷི ཀསྨཏྟི ཨརཧཏྟམཏྲོ ཨརཧཏྟཕལམེཕ དེཏི, ཀསྨཏྟི ཏིསྶོ ཕྲིཏྟཱ, ཀསྨཏྟི ཚ ཨཏྟིཏྟཱ, ཀསྨཏྟི ཙཏསྶོ པཊིསམྦྷིདཱ, ཀསྨཏྟི སྠཱཕཀཔཱརམཱིཏྟཏཾ། པཙྩེཀཕྲཏྟཏྟཱནཾསྱི པཙྩེཀཕྲོདྷིཏྟཏམེཕ དེཏི། ཕྲཏྟཏྟཱནཾ པན སཝྲཏྟཏྟཏྟཡཱཏྟཾ དེཏི ཨཏྟིསེཀོ ཕྲིཡ རཛྫཾ སཝྲཏྟལོཀཱསྶརིཡཕྲཏྟཱམཾ། ཏསྨཱ ཨཏྟཏྟས ཀསྨཏྟཏྟཔི ཨཏུཏྟརཏྟ ཕྲོདྷི ན ཧོཏི།

ཨཏྟིསམྦུཏྟྷོཏྟེ པཙྩཏྟསིཏྟེ “ཨཏྟིསམྦུཏྟྷོ ཨཧཾ པཏྟོ པཏེཔྲིཏྟོཏྲཏྟ ཚིཏྟོ”ཏྟེ ཨིཕྱཾ པཏེཏྟཾ། **ཏྲཱཎཙྩ པན མེ དསྶནཾ ཨུདཔཱཏྟཏྟེ** ཨཏྟིཀཏཀྲཱཎདསྶཏྟཏམཏྟཾ པཙྩཕེཀྲཱཎཏྲཱཎཙྩ མེ ཨུདཔཱཏི། **ཨཀུཔྤཱ མེ ཕྲིམུཏྟཏྟེ** “ཨཡཾ མཡ྄ཧཾ ཨརཧཏྟཕལཕྲིམུཏྟི ཨཀུཔྤཱ”ཏྟེ ཨིཕྱཾ ཏྲཱཎཾ ཨུདཔཱཏི། ཏཏྟ ཏྭཱིཧཱཀཱརེཧི ཨཀུཔྤཏཱ ཕྲེདིཏཝྱཱ ཀཱརཎཏོ ཙ ཨཱརམྨཎཏོ ཙ། སཱ ཧི ཙཏཱུཧི མཏྲེཧི སམུཙྪིཏྣཀིལེསཏྟཾ ཕུན ཨཏིཕཏྟཏཏྟཡ ཀཱརཎཏོཕི ཨཀུཔྤཱ, ཨཀུཔྤཏྟཏྟཾ ཏིཕྲཱཏྣཾ ཨཱརམྨཎཾ ཀཏྭཱ ཕཏྟཏཏྟཏཡ ཨཱརམྨཎཏོཕི ཨཀུཔྤཱ། **ཨཏྟིམཱཏྟཱི པཙྩྪིམཱ། ནཏྟྷི དཱནི ཕུཏཏྟཱཕྲོཏྟི** ཨིཏྟཱནི ཕུན ཨཙྩཾ ཏྲཱམ ནཏྟྷཱི།

ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཙཏྟཱརི སཙྩཱནི ཀཐིཏཱནི། ཀཐཾ? ཙཏྟུསུ ཧི ཏྲཱཏྟུསུ ཨསྨཱདོ སམུདཡསཙྩཾ, ཨཱདཱིཏཝོ དུཀྑསཙྩཾ, ནིསྶརཎཾ ནིརོདྷསཙྩཾ, ནིརོདྷཔྤཛཱནནོ མཏྲོ མཏྲསཙྩཾ། ཕྲིཏྟཱརཏྟཡསེནཔི ཀཐེཏྟཾ ཏྲཏྟཧེཡེཏྟཾ། ཨིཏྟ ཧི ཡཾ པཕྲིཏྟཏྟཾ པཏེཙྩ ཨུཔྤཛྫཏི སུཁཾ སོམནསྶཾ, ཨཡཾ པཕྲིཏྟཏྟཡཱ ཨསྨཱདོཏྟེ པཏྟཏཔཏེཏྟཕྲེཏྟཏྟ སམུདཡསཙྩཾ། ཡཾ པཕྲིཏྟཏྟཏྟ ཨཏིཙྩཾ དུཀྑཾ ཕྲིཔརིཎཱམདྷམྨཾ, ཨཡཾ པཕྲིཏྟཏྟཏྟཡཱ, ཨཱདཱིཏཝོཏྟེ པརིཡཏྟཏྟཔཏེཏྟཕྲེཏྟཏྟ དུཀྑསཙྩཾ། ཡོ པཕྲིཏྟཏྟཏྟཡཱ ཚཏྟརཱཀཱཕྲིཏཡོ ཚཏྟརཱཀཱཔཧཱཏྣཾ, ཨིདཾ པཕྲིཏྟཏྟཏྟཡཱ ནིསྶརཎཾ, ཨཏྟཏྟ པཏེཏྟཕྲེཏྟཏྟ ནིརོདྷསཙྩཾ། ཡཱ ཨིམེསུ ཏྲཱིསུ ཋཱནེསུ དིཊྛི སམྨཱདིཊྛི ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཕྲ སངྐཔྤཱདཡོ ཏཏྟ སམྨཏྟེ, ཨཡཾ མཏྲཏྲཱཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྲསཙྩཾ། དུཏིཡཾ།

༣. ཨཙརིཡསུཏྟཔཉྩཀཾ

༡༡༦. དདིཡེ **ཨཙརིཏྲེ** ཀླཀཙྪརིཏ ཨཙརིཾ, ཨནུབླུཐཏཙྪརིཏྲུདི ཨཊྚོ། **ཡླཐཏྲདི** ཡཏྲཱུཀཱ། དདིཡཾ།

༤. ནོཙཾདཾསུཏྲཐཊྚཏྲ

༡༡༧. ཙཏུཏྠེ **ནིཥྐྲཏིཡཱཧྣིནི** ཡཱདིཧྟེ ཡུཏྲཔཏེཧྟེསྟེན ཡོཛྙཾ “ན ནིཥྐྲཏ, ན པྲིསཾཡུཏྲ, ན པྲིཧྲསུཏྲ, ན པྲིམརིཡཱདིཀཱཏེན ཙེཏསཱ པྲིཏརིཾསུ”ཏི ཨེཔྲཾ པྲིདིཏབྦནི། ཏཏིཡཱནཡེ **པྲིམརིཡཱདིཀཱཏེནཱཏི** ནིཥྐྲརིཡཱདིཀཱཏེན། ཏཏྲ ཏུཔྲིཏྲ མརིཡཱཏ ཀཱིལེསམརིཡཱཏ པཐྭམརིཡཱཏཏི། ཏཏྲ ཙ ཡསྨ ཨུཔཎྜ ཀཱིལེསྨ པཧཱིན, ཨུཔཎྜ ཨཔྤཧཱིན, ཕཎྜཾ སྨ པན ཨུཔཎྜཾ པཧཱིནཾ, ཨུཔཎྜཾ ཨཔྤཧཱིནཾ, ཏསྨ ཙེཏཾ པཧཱིནཀཱིལེསེ སྨ ཕཎྜཾ སྨ སཏྟུཡ པྲིམརིཡཱདིཀཾ, ཨཔྤཧཱིནཀཱིལེསེ སྨ ཕཎྜཾ སྨ སཏྟུཡ ན པྲིམརིཡཱདིཀཾ། ཨིཏྠ པན ཨུཔཎྜཡསྨཱཔི པཧཱིནཏྟ “པྲིམརིཡཱདིཀཱཏེན ཙེཏསཱ”ཏི ཝུཏྟཾ, མརིཡཱདཾ ཨཀཱཏྭ ཞིཏེན ཨཏིཀྐནྟམརིཡཱདེན ཙེཏསཱཏི ཨཏྠོ། ཨེཏི ཏྟིསུཔི ཨེསེསུ སུཏྟེསུ ཙཏུསཙྩཀམྨཊྛཱནཾ ཀཐིཏཾ། ཙཏུཏྠཾ།

༥. ཨེཀཧྲདུཀྲསུཏྲཐཊྚཏྲ

༡༡༨. པཉྩམེ **ཨེཀཧྲདུཀྲདི** ཨདིཀྲམིཏྲ ཞིདསྨ དཏྲཀཱུརྐ པྲིཡ ཨེཀཧྲེནེཔ དུཀྲ། **དུཀྲཱུནུཔཏིཏྲདི** དུཀྲེན ཨནུཔཏིཏྲ། **དུཀྲཔཀྲཏྲདི** དུཀྲེན ཨོཀྲཏྲ ཨོདིཏྲ། **སུཁྲདི** སུཁཔྲེདནྲུཡ པཏྜཡབྲུཏྲ། ཨེཔྲཾ སབྲུཏྲ ཨཊྚོ པྲེདིཏབྦོ། ཨིམསྨིཾ སུཏྲེ དུཀྲཡཀྲཏཾ ཀཐིཏཾ། པཉྩམཾ།

༦-༡༠. ཨཉྙིཏཏྲསུཏྲདིཐཊྚཏྲ

༡༡༩-༡༢༣. ཚཊྛསཏྲམེསུ པྲིཐཏྲཾ, ཨཐསྨནེ ཏྲིསུ ཙཏུསཙྩམེཔྲཏི། ཚཊྛཱདིནི།

ཙཏུཏྠོ ཝགྒོ།

ཏྲུཏུསཾཡུཏྲཐཊྚཏྲ ནིཊྛིཏཱ།

༤. ཨནམཏགྒསཾཡུཏྟཾ

༡. པཋམཝགྒོ

༡. ཏིཎཀཊྛསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༢༤. ཨནམཏགྒསཾཡུཏྟསྶ པཋམེ **ཨནམཏགྒོཏི** ཨནུ ཨམཏགྒོ, ཝསྶསཏཾ ཝསྶསཧསྶཾ ཉཱཎེན ཨནུགནྟྭཱཔི ཨམཏགྒོ ཨཝིདིཏགྒོ, ནཱསྶ སཀྐཱ ཨིཏོ ཝཱ ཨེཏྟོ ཝཱ ཨགྒཾ ཛཱནིཏུཾ, ཨཔརིཙྪིནྣཔུབྦཱཔརཀོཊིཀོཏི ཨཏྠོ། **སཾསཱརོཏི** ཁནྡྷཱདཱིནཾ ཨཝིཙྪིནྣཔཝཏྟཔཊིཔཱཊི། **པུབྦཱ ཀོཊི ན པཉྙཱཡཏཱིཏི** པུརིམམརིཡཱདཱ ན དིསྶཏི། ཡདགྒེན ཙསྶ པུརིམཱ ཀོཊི ན པཉྙཱཡཏི, པཙྪིམཱཔི ཏདགྒེནེཝ ན པཉྙཱཡཏི, ཝེམཛ྄ཛྷེཡེཝ པན སཏྟཱ སཾསརནྟི། **པརིཡཱདཱནཾ གཙྪེཡྻཱཏི** ཨིདཾ ཨུཔམཱཡ ཁེཏྟཀཏྟཱ ཝུཏྟཾ། ནཱཏིརསམཡསྨིཾ ཧི ཨཏྠོ པརིཀྑོ ཧོཏི, ཨུཔམཱ མཏྟཱ། “ཏསྶཱ པིཡ ཨཡཾ གོཏྟ, གོཏྟ པིཡ སྟུཀཱར, སམུཏྠཱ པིཡ ཏལྭཱཀ”ནྟི ཏེ ཕུཊྛེ ན ཏེསཾ ཏདིསཾ པམཱཎཾ ཧོཏི། ཝུཏྟསམཡེ པན ཨུཔམཱ པཝུཏྟ, ཨཏྠོ མཏྟཱ། པུལིཡཏྠི ཨེཀོ ཛམྦུདཱིཔོ གཧིཏོ, ཨེཝཏྟུཔམཾ པན ཛམྦུདཱིཔམཾ སཏཔི སཧསྶཔི སཏསཧསྶཔི ཏིཊྛནྟི ཏེན ཨུཔམཱམཏྟེན པརིཡཱདཱནཾ གཙྪེཡྻ, ན ཏེཝ པུརིསསྶ མཱཏུ མཱཏརོཏི། **དུཀྑཾ པཙྩནུབྷཱུཏནྟི** ཙིརཾ ཀཱལཾ དུཀྑཾ ཨནུབྷཱུཏཾ། **ཏིབྦནྟི** ཏིབྦཾ ཁརཾ། **བྱསནནྟི** ཝུཌྜྷིབྱསནཾ ཝིནཱསོཏི ཨཏྠོ། **ཀཊསཱིཏི** སུསཱནཾ, པཐཝཱིཡེཝ ཝཱ། སཱ ཧི པུནཔྤུནཾ མརནྟེཧི སཏྟེཧི ཝཌྜྷིཏཱ། **ཨལམེཝཱཏི** ཡུཏྟམེཝ། པཋམཾ།

༢. པཐཝཱིསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༢༥. དུཏིཡེ **མཧཱཔཐཝིནྟི** ཙཀྐཝཱལཔརིཡནྟཾ མཧཱཔཐཝིཾ། **ནིཀྑིཔེཡྻཱཏི** ཏཾ པཐཝིཾ ཀོལཊྛིཔམཱཎཾ གུལིཀཾ ཀརིཏྭཱ ཨེཀམནྟཾ ཋཔེཡྻ། དུཏིཡཾ།

༣. ཨསྶུསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༢༦. ཏཏིཡེ **ཀནྡནྟཱནནྟི** སསདྡཾ རོདམཱནཱནཾ། **པསནྣནྟི** སནྡིཏཾ པཝཏྟཾ། **ཙཏཱུསུ མཧཱསམུདྡེསཱུཏི** སིནེརུཔརིཀྑིཏྟེསུ ཙཏཱུསུ མཧཱསམུདྡེསུ། སིནེརུསྶ ཧི པུརཏྠིམཔསྶཾ རཛཏམཡཾ, དཀྑིཎཔསྶཾ མཎིམཡཾ, པཙྪིམཔསྶཾ ཕལིཀམཡཾ, ཨུཏྟརཔསྶཾ སུཝཎྞམཡཾ། པུབྦདཀྑིཎཔསྶེཧི ནིཀྑནྟཱ རཛཏམཎིརསྨིཡོ ཨེཀཏོ ཧུཏྭཱ མཧཱསམུདྡཔིཊྛེན གནྟྭཱ ཙཀྐཝཱལཔབྦཏཾ ཨཱཧཙྩ ཏིཊྛནྟི, དཀྑིཎཔཙྪིམཔསྶེཧི ནིཀྑནྟཱ མཎིཕལིཀརསྨིཡོ, པཙྪིམུཏྟརཔསྶེཧི ནིཀྑནྟཱ ཕལིཀསུཝཎྞརསྨིཡོ, ཨུཏྟརཔུབྦཔསྶེཧི ནིཀྑནྟཱ སུཝཎྞརཛཏརསྨིཡོ ཨེཀཏོ ཧུཏྭཱ མཧཱསམུདྡཔིཊྛེན གནྟྭཱ ཙཀྐཝཱལཔབྦཏཾ ཨཱཧཙྩ ཏིཊྛནྟི། ཏཱསཾ རསྨཱིནཾ ཨནྟརེསུ ཙཏྟཱརོ མཧཱསམུདྡཱ ཧོནྟི། ཏེ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ “ཙཏཱུསུ མཧཱསམུདྡེསཱུ”ཏི། **ཉཱཏིབྱསནནྟིཨཱདཱིསུ བྱསནནྟི** ཝིནཱསནཾ, ཝིནཱསོཏི ཨཏྠོ། ཉཱཏཱིནཾ བྱསནཾ **ཉཱཏིབྱསནཾ**, བྷོགཱནཾ བྱསནཾ **བྷོགབྱསནཾ**། རོགོ པན སཡམེཝ ཨཱརོགྱཾ བྱསཏི ཝིནཱསེཏཱིཏི བྱསནཾ, རོགོཝ བྱསནཾ **རོགབྱསནཾ**། ཏཏིཡཾ།

༤. ཁཱིརསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༢༧. ཙཏུཏྠེ **མཱཏུཐཉྙནྟི** ཨེཀམེཀཱཡ མཱཏུཐཉྙཾ ཁཱིརཾ། ཨེཀེཀསྶ ཧི སཏྟསྶ གཎྜུཔྤཱདཀཔིཔཱིལིཀཱདཱིསུ པི མཙྪཀཙྪཔཱདཱིསུ པི པཀྑཱིདཱིསུ པི ནིབྦཏྟཀཱལེ མཱཏུཁཱིརམེཝ ནཏྠི, ཨཛཔསུམཧིཾསཱདཱིསུ ནིབྦཏྟཀཱལེ ཁཱིརཾ ཨཏྠི, ཏཏྠ ཨཎྜཛཀཱལེ ཙ མཏྟཱསེསུ ཐཱཔི “དེཝཱ སུམན ཏིཔྱ”ཏི ཨེཝཾ ནནྡནམིཀཱནཾ ཀུཀྐུཊིཡཾ ནིབྦཏྟཀཱལེ ཨཔྤཀེཏྟུ ཏིསྶཏི ཨེཀཱཀཱཡ ཨེཝ མཏྟ ཀུཀྐུཊིཡཾ ནིབྦཏྟཀཱལེ པཱིཏཾ ཐཉྙཾ ཙཏཱུསུ མཧཱསམུདྡེསུ ཨུདཀཏོ བཧུཏརནྟི ཝེདིཏབྦཾ། ཙཏུཏྠཾ།

༥. པབྦཏསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༢༨. པཉྩམེ **སཔྟཱ པད, སྟྲཏྣཱིཏི** ཪྻོ ཀཱིར ཧྲིཏྲུ ཏེཏྣིསི – "སཏྟྲཱ ཨནམདཔྲཱཥྶཱ སཾསྟུརསྶཱ དིཔྲཏམཏྲཱ 'ན སྱཱཀཱརཾ ན སྱཱཀཱར'ཏྣི ཀཱཐེཏིཡེཔྲ , ཀཱཐཾ ནཥྛཱཏྲཏི , སཔྟཱ ནུ པོ ཨུཔམཾ ཀཱཏྲཱཔཱེཏུ"ཏྣི། དཥྚཱ ཨེཔྲམྤཏ། **ཀཱཤཱིཀཱནྟཱཏི** དཡོ ཀཱཔྲཱསཾསྟུ ཨེཀཱཏོ ཀཱཏེཏྲཱ ཀཱཏྣིཏསུཏྲམཡེན ཨཏིསུཏུམཔྲཏྲེན། ཏེན པད པཪེམཏྲེ ཀཱིཏྲཱཀཱི ཀླཱིཡེཥྐཏི། སཔྟཔམཏྲཾ། པཉྩམཾ།

༦. སཔྟཔསུཏྲཔྲཀྲཎ

༡༢༩. ཥཥྛེ **ཨཔཡསཾ ནཱཀཱརཏྣི** ཨཔཡསེན པཱཀཱརེན པཪེཥྛཏྲཾ ནཱཀཱརཾ, ན པད ཨཏྲོ ཨཔཡསེཏི ཨེཀཱཏྲུམིཀཱཏྲིཔྲསྟྲེཏི ཨཔཱིཏྲཏྣི ཏཏྲཾ། ཥཥྛཾ།

༧. སཔྟཀསུཏྲཔྲཀྲཎ

༡༣༠. སཔྟམེ **ཨནུསྭཱརེཥྭཏྣི** ཨེཀེན ཀཱཔྲཱསཏསཏསྶེ ཨནུསྭཱརེཏི ཨཔཪ ཏསྶ ཛིཏཏྲཱནཏོ ཨཏྲཾ སཏསཏསྶཾ, ཨཏྲེཔི ཨཏྲུཏྣི ཨེཔྲཾ ཙཏྲཱརཱེཔི ཙཏྲཱརེསཏསཏསྶཱནི ཨནུསྭཱརེཥྭཾ། སཔྟམཾ།

༨-༩. ཀཱཏྲཱསུཏྲཱདིཔྲཀྲཎ

༡༣༡-༡༣༢. ཨཥྚམེ **ཡཱ ཨེཏསྨཱིཾ ཨཏྲརེ ཡཱལིཀཱཏི** ཡཱ ཨེཏསྨཱིཾ ཨཡཱཡམཏོ པཉྩཡོཛནསཏིཀཱ ཨཏྲརེ ཡཱལིཀཱ། ནཝམེ པཏྲཏྲཱིཾ ནཏྲི། ཨཥྚམནཝམཱནི།

༡༠. པུཔྲཱལསུཏྲཔྲཀྲཎ

༡༣༣. དསམེ **ཨཏྲིཀཱཏྲཱལོཏིཡཱཏྲིནི** ཏྲིཏྲེཔི ཏྲསིཔྲིཔྲཙཏྲཏྲེཔྲ། ཨིམེསཾ པད སཏྲཏཾ སཨཏྲིཀཱལཏོ ཨནཏྲིཀཱལོཔྲ བཏུདཪོ། ཀཱཏྲཱཔྲཱདཀཱཏྲིཔྲཏྲཏྲཏྲཏྲི ཨེཏེསཾ ཨཏྲིམེཔྲ ནཏྲི, མཏྲཱཀཏྲཔྲཏྲིཏྲཏྲཏཾ པད ཨཏྲིམེཔྲ བཏུདཪཾ, དཥྚཱ ཨནཏྲིཀཱལཏུ བཏུཨཏྲིཀཱལཏུ ཨཔྲཱཀེཏྲཱ སམཏྲིཀཱལོཔྲ ཀཱཏེཏྲཱ། **ཨུཏྲར ཀཱིཏྲཀུཏྲཱཏི** ཀཱིཏྲཀུཏྲཱ ཨུཏྲརཔསྶེ ཛིཏོ། **མཀཱཏྲཱཾ ཀཱིརིཏྲཏོཏི** མཀཱཏྲཱཏྲཏྲ ཀཱིརིཏྲཏོ, ཀཱིརིཔརིཀཔྲེ ཛིཏོཏི ཨཏྲོ། སེསཾ སཏྲཏྲ ཨུཏྲཱནམེཝཱཏི། དསམཾ།

པཋམོ ཝགྒོ།

༢. དུཏིཡཝགྒོ

༡. ཏུཔྲཱཏསུཏྲཔྲཀྲཎ

༡༣༤. དུཏིཡཝགྒསྶ པཋམེ **ཏུཔྲཱཏཏྣི** ཏཡིཏྲཾ ཀཱཔཏཾ། **ཏུཏྲུཔེཏཏྣི** ཏུཥྚཏྲཱནེཏི ཏཏྲཔཏྲེཏི ཨུཔེཏཾ། པཋམཾ།

༢. སུཁིཏསུཏྲཔྲཀྲཎ

༡༣༥. དུཏིཡེ **སུཁིཏཏྣི** སུཁསམཔྲིཏཾ མཏཏྲཾ མཏཏྲཾཀཱཾ། **སུསཏྲིཏཏྣི** ཨལཀྲཏཔཏིཡཏྲཾ ཏཏྲིཔྲཏྲཀཱཏཾ མཏཔརིཔྲཏྲཾ། དུཏིཡཾ།

༣. ཏོསམཏྲསུཏྲཔྲཀྲཎ

༡༣༦. ཏཏྲཻ་ **ཤླེཥྨཱཎི** ཤླེཥྨཱདིཥཱཔཱུརྞིཏཽ། **སཱི** **ཨཱུརྡྷྭཱཀཱཎི**ཨཱུརྡྷྭཱིསུ ཛྷཊཛྷཊསམྦཱུརྞཔཏེན ཏེཥཾ ཨཱུརྡྷྭཱཀཱདིཛྙཱེ ཡེདིཏབྱཱ། **སཱི** **སསཾཡོཛནཱཏི** སཱི སཔཱཛྙཱ, ཀེཏི སོཏྤཛྙཱ, ཀེཏི སཀཱཏྤཱམིཏེ, ཀེཏི ཨཏྤཱམིཏེ། ཏེཥུ ཏེ པུཥྤཱརྞཱ ཕཱ ཕྲིཛྙཱསཱཔེ ཕཱ ནཱིཏི། **ཀཱཙྪེཏིཨཱུརྡྷྭིསུ** སེཏཀཱཕཱིཏཱིཡཛྫེཥུ ཨེཀེཀཡཛྫཱཀཱཡེཡ ཀཧེཏབྱཱ། **ཕཱིརིཡཙྪཱཀཱཏི** པརིཡཙྪེ ཏིཙྪཏཱ པཙྪཱཧྲཏཙོཏྤཱ། **ཕཱཏདཱིཀཱཏི** པཏདཱཏཕཱིཏི ཨཱུཡཛྫཏཱ། ཏཏྲཻཡཾ།

༤-༩. སྐྲཏུསུཏྲཱདིཡཛྫཏཱ

༡༣༧-༡༤༢. ཙཏུཏྲཱདིཥུ ལིཏྟཱནིཡམེན ཙེཡ ཙཀྲཱཡཱལཱནིཡམེན ཙ ཨཏྠོ ཡེདིཏབྱཱ། པུརིསྐནཀྵེ སྐྲཏུཀཱམཀཱལོ, སྐྲཏུཀཱམྣཏཙྪ པུརིསཀཱལོཏི ཨེཡམེཏྠ ལིཏྟཱནིཡམོ། ཨེམཀྵ ཙཀྲཱཡཱལཱ སཏྟ པརཙཀྲཱཡཱལཱི, པརཙཀྲཱཡཱལཱ ཙ ཨེམཾ ཙཀྲཱཡཱལཱི སཾསརཏི། ཏེསུ ཨེམསྨིཾ ཙཀྲཱཡཱལེ སྐྲཏུཀཱམཀཱལེ སྐྲཏུཏྲཱཏཙྪེཡ དསྶེཏྭཱ ཡོ **ནཱམཱུཏྲཱཏཱུཏཔུརྦེཏི** ཨཱཏ། ཡོ **ནཱཡིཏྲཱཏཱུཏཔུརྦེཏི**ཨཱུཏྲཱིསུཔི ཨེཡེཡ ནཡོ། ཙཏུཏྲཱདིཏི།

༡༠. ཕེཡུཙྪཱཔཱུརཏསུཏྲཡཛྫཏཱ

༡༤༣. དསམེ **ཕཱུཏཔུཡཱུརྟེ** ཨཏྠིཏཀཱལེ ཨེཀཾ ཨཔཏཱཾ ཨཱུཏརིཏྲ དསྶེཏི། **སམཱཛྫ** **ཨུདཔཱུཏྲིཏི** པཛྫཏྟེ ཨཏྠེསི། **ཙཏུཏེན** **ཨཱུརྡྷཏཱིཏི** ཨེཏཾ ཕཱུམམཛྷེམེ སཏྟཱཡ ཕྲུཏྟཾ། **ཨཛྫཱཏི** ཨུཏྟམཾ། **ཛྫཏྤུཡགཏི** སུཏྟརཡུགཡཾ། **ཏཱིཏེན** **ཨཱུརྡྷཏཱིཏི** ཨེཏྟཕཏྟ ཀཱིར དིཏྠཾ བུཏྟཾ ཨཏྟརེ ཡོཛནཾ པཕཱཏི ཨུསྶཏྟ, སོ པཱུརྟོ ཏིཡོཛནུཕཱིཏྟོ ཏྟོ།

ཨཔྤཾ **ཕྲཱ** **ཕིཥྐྱོཏི** ཕཱསྶཏཏོ ཨུཏྟརེཾ ཨཔྤཾ དས ཕཱ ཕྲིསཾ ཕཱ ཕཱསྶཏི། པུན ཕཱསྶཏམེཕ ཏྟོཕཏགོ ཏཱུམ ནཱིཏི, ཨུཏྟམགོཏེཡཱ པན སཱིཏི ཕཱ ཨཔྤིཏི ཕཱ ཕཱསྶཏི ཏྟོཕཏྟི། ཕཱསྶཏཾ པན ཨཕྲཏྲཱ པཙྪཕཱསྶཏཕཱསྶཏྲིཀཱལེ སྨིཡམཱུཏཕ བཏྟཱ། ཨེཏྟ ཙ ཀཱཏྠསཏྟྲཾ ཏྲཀཱཡཱ ཙཏྟཱཡིསཕཱསྶསཏྲཡུཀཀཱལེ, ཀོཏྟཀམཏེ ཏིསཕཱསྶསཏྲཡུཀཀཱལེ ནིབྦཏྟེཏི ཨེཏཾ ཨཏྟཕུཏྟེན པརིཏྟིཏསཏིསཾ ཀཏཾ, ཏ པན ཨེཕཾ པརིཏྟིཏཾ, ཕཱཏྟེཏྟ ཕཱཏྟེཏྟ པརིཏྟིཏཏྟེ ཡེདིཏབྦཱ། ཀཐཾ? ཀཱཀུསཏྟྲོ ཏཱུཕ ཏྲཀཱཡཱ ཨེམསྨིཾཡེཕ ཀཔྤེ ཙཏྟཱཡིསཕཱསྶསཏྲཡུཀཀཱལེ ནིབྦཏྟོ ཨཱཡུཔྤམཱཎཾ པཛྫ ཀོཏྟཱསེ ཀཏྟ ཙཏྟཱར ཚཏྟ པཛྫམེ ཕེཏྟཱམཱནེཡེཕ པརིནིབྦུཏོ། ཏཾ ཨཱཡུ པརིཏྟཡམཱནཾ དསཕཱསྶཱཀཱཡཾ པཏྟ པུན ཕཏྟཱམཱནཾ ཨསཏྟེཡྻཾ ཧུཏྟ ཏཏོ པརིཏྟཡམཱནཾ ཏྲིཾསཕཱསྶསཏྲཡུཀཀཱལེ ཋིཏཾ, ཏཏྟ ཀོཏྟཱམཏོ ནིབྦཏྟོ། ཏསྨིཾཔི ཏཐེཡ པརིནིབྦུཏེ ཏཾ ཨཱཡུ དསཕཱསྶཱཀཱཡཾ པཏྟ པུན ཕཏྟཱམཱནཾ ཨསཏྟེཡྻཾ ཧུཏྟ པརིཏྟཡིཏྟ ཝཱིསཕཱསྶསཏྟཱཀཱལེ ཋིཏཾ, ཏཏྟ ཀཱསྶཔོ ཏྲཀཱཡཱ ནིབྦཏྟོ། ཏསྨིཾཔི ཏཐེཡ པརིནིབྦུཏེ ཏཾ ཨཱཡུ དསཕཱསྶཱཀཱཡཾ པཏྟ པུན ཕཏྟཱམཱནཾ ཨསཏྟེཡྻཾ ཧུཏྟ པརིཏྟཡིཏྟ ཕཱསྶསཏཱཡཾ པཏྟཾ, ཨཐ ཨམྷཱཀཾ སམྨཱསམྦུཏྟོ ནིབྦཏྟོ། ཨེཕཾ ཨཏྟཕུཏྟེན པརིཏྟཡིཏྟ ཕཱཏྟེཏྟ ཕཱཏྟེཏྟ པརིཏྟིཏཏྟེ ཡེདིཏབྦཱ། ཏཏྲ ཙ ཡཾ ཨཱཡུཔརིམཱཎེསུ མཏྟེསུ བུཏྟཱ ནིབྦཏྟཏྟི, ཏེསཱུ ཏཏྲེཡ ཨཱཡུཔརིམཱཎཾ ཏྟོཏྟི། དསམཾ།

དུཏིཡོ ཕཏྠོ།

ཨནམཏགྒསཾཡུཏྟཡཛྫཏཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. ཀཱསྨཔསཾཡུཏྟཾ

༡. སཏྟུབྷཱསུཏྟཔཊྛཏྟ

༡༩༨. ཀཱསྨཔསཾཡུཏྟསྶ པཋམེ **སཏྟུབྷཱུཡཏྟེ** སཏྟུབྷེ ཨཡཾ། **ཨིདཱནིདཱནཱརོཏྟི** ན བྷུཝསྶུཏྟེམཡྷུཝཔཀྐྲཾདཡིརཪཚཾཏྟཾ ཡེན གེནཙེ, ཨཐ ཁོ ཡཐྦཱཡཐྦུཏྟཾ ཨིདཱནིདཱནེན ཡེན གེནཙེ སཏྟུབྷཱིཏི ཨཏྠོ། ཐེཡཪསྶཻཏྟི དཡོ སཏྟེསྶ ཡཐཱཡཐཱབྷཱསཏྟེསོ ཡཐཱབཡསཏྟེསོ ཡཐཱསྶཏྟསྶཔཏྟེསོཏི། པཱིཏྭཱཡཏྟཱིསྶཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

ཏིསཾ ཨཡཾ པཀྐིཏསཾཡཏྟཏྟ — ཨིཏྠ ཐཱིཔཱ ཐེཡཪཾ ལབྦྷཏི སུཏྟཾ ཡཐཱ ཨསུཏྟཾ ཡཐཱ, སོ ཏིཏེཡ ཡཔེཏི, ཨཏྟཱི ན པཏྠེཏི, ལབྦྷཏྟེཔི ན གཏྟཏི། ཨཡམསྶ ཐེཡརེ ཡཐཱཡཐཱབྷཱསཏྟེསོ། ཨཐ པན པཀཱཏིཏྲཱཡོ ཡཐཱ ཏོཏི ཨུཔཱལྤཛྫཏྟཱིབཏྟོ ཡཐཱ, ཀཏྟཐེཡརཾ ཡཏྟཔཏྟེ གེཡམཏི, སོ སཏྟཱགེན ཐཱིཔཱཏྟ སཏྟེ ཏཾ པརིཡཏྟེཏྟཱ ཡཏྟུགེན ཡཔེཏྟེཔི སཏྟུབྷེཡ ཏོཏི། ཨཡམསྶ ཐེཡརེ ཡཐཱབཡསཏྟེསོ། ཨཔར པཀྐིཏཔཏྟཡཡཏྟི ཏོཏི, སོ པབྦཐེཡཏྟཱིཏྟཾ ཨཏྟཱཏྟཾ མཏྟཱཐེཡརཾ བཏྟེཏི ཡཐཱ ཐེཡཏྟཏི ཡཏྟཱིཏྟཱ — “ཨིདཾ ཐེཏྟཾ ཙིརཔབྦཛིཏྟཾ, ཨིདཾ བཧུསྶུཏྟཾ ཨཏྟུཏྟུཔཾ, ཨིདཾ གཱིལཏྟཾ, ཨིདཾ ཨཔྤཡཏྟིཏྟཾ ཏོཏུ”ཏི དཏྟཱ ཏིསཾ པུཏྟཀཐེཡརཾ ཡཐཱ སཏྟརཀཱཏྟཏིཏོ ཡཐཱ པན ཏཏྟཀཱཏི ཨུཏྟིཏྟཏྟཱ ཏིཏི སཏྟཏྟིཾ ཀཏྟཱ ཏྟརཏྟེཔི སཏྟུབྷེཡ ཏོཏི། ཨཡམསྶ ཐེཡརེ ཡཐཱསྶཏྟསྶཔཏྟེསོ།

ཨིཏྠ པན ཐཱིཔཱ པིཏྟཔཱཏྟཾ ལབྦྷཏི ལྟུཔཾ ཡཐཱ པཎྞིཏཾ ཡཐཱ, སོ ཏིཏེཡ ཡཔེཏི, ཨཏྟཱི ན པཏྠེཏི, ལབྦྷཏྟེཔི ན གཏྟཏི། ཨཡམསྶ པིཏྟཔཱཏྟེ ཡཐཱཡཐཱབྷཱ སཏྟེསོ། ཡོ པན ཨཏྟཏྟོ པཀཱཏིཡིརཏྟཾ ཡཐཱ བྷཱཏིཡིརཏྟཾ ཡཐཱ པིཏྟཔཱཏྟཾ ལབྦྷཏི, ཡེནསྶ པརིབྷུཏྟེན ཨཕཱསུ ཏོཏི, སོ སབྦྷཱགསྶ བྷིཀྑུནོ ཏཾ དཏྟཱ ཏསྶ ཏཏྟཏོ སཔྤཱཡབྷོཛནཾ བྷུཏྟཱ སམཎདྷམྨཾ ཀཱརོཏྟེཔི སཏྟུབྷེཡ ཏོཏི། ཨཡམསྶ པིཏྟཔཱཏྟེ ཡཐཱབཡསཏྟེསོ། ཨཔར བཧུཾ པཎྞཱིཏཾ པིཏྟཔཱཏྟཾ ལབྦྷཏི, སོ ཏཾ ཐེཡརཾ ཝིཡ ཙིརཔབྦཛིཏ-བཧུསྶུཏ-ཨཔྤཡཏྟཱགཱིལཏྟཏྟཾ དཏྟཱ, ཏིསཾ ཡཐཱ སེསཀཾ པིཏྟཡ ཡཐཱ ཙརིཏྟཱ མིསྶཀཱཧཱརཾ བྷུཉྫཏྟེཔི སཏྟུབྷེཡ ཏོཏི། ཨཡམསྶ པིཏྟཔཱཏྟེ ཡཐཱསྶཏྟསྶཔཏྟེསོ།

ཨིཏྠ པན ཐཱིཔཱ སེནཱསཏྟཾ ལབྦྷཏི མཏྟཔཾ ཡཐཱ ཨམཏྟཔཾ ཡཐཱ, སོ ཏེན ཏེཡ སོམཏྟསྶཾ ན པཊིགྷཾ ཨུཔྤཱདེཏི, ཨཏྟམསོ ཏིཎསཏྠཱརཀེཏྟཔི ཡཐཱལདྡྷེཏེཡ ཏུསྶཏི། ཨཡམསྶ སེནཱསཏྟེ ཡཐཱཡཐཱབྷཱསཏྟེསོ། ཡོ པན ཨཏྟཏྟོ པཀཱཏིཡིརཏྟཾ ཡཐཱ བྷཱཏིཡིརཏྟཾ ཡཐཱ སེནཱསཏྟཾ ལབྦྷཏི, ཡཏྠསྶ ཝསཏོ ཨཕཱསུ ཏོཏི, སོ ཏཾ སབྦྷཱགསྶ བྷིཀྑུནོ དཏྟཱ ཏསྶ སཏྟཀེ སཔྤཱཡསེནཱསཏྟེ ཝསཏྟེཔི སཏྟུབྷེཡ ཏོཏི། ཨཡམསྶ སེནཱསཏྟེ ཡཐཱབཡསཏྟེསོ། ཨཔར མཏྟཔུཉྙོ ལེཎམཎྜཔཀཱུཊཱགཱརཱདཱིནི བཏྟུཏི པཀྐིཏསེནཱསཏྟཏྟི ལབྦྷཏི, སོ ཏཱནི ཐེཡརཏྟཱིཏི པིཏྟཡ ཙིརཔབྦཛིཏབཧུསྶུཏཨཔྤཡཏྟཱགཱིལཏྟཏྟཾ དཏྟཱ ཡཏྠ ཀཏྠཙི ཝསཏྟེཔི སཏྟུབྷེཡ ཏོཏི། ཨཡམསྶ སེནཱསཏྟེ ཡཐཱསྶཏྟསྶཔཏྟེསོ། ཡོཔི “ཨུཏྟམསེནཱསཏྟཾ ཏཱམ པམཱདཊྛཱཏཾ, ནིསིཏྟསྶ ཐིཎམིདྡྷཾ ཨོཀྐམཏི, ནིདྡཱཝིབྷུཏྟསྶ པཏིབུཛ྄ཛྷཏོ པཱཔཝིཏཀྐཱ པཱཏུབྷཝཏྟཱི”ཏི པཏིསཉྩིཀྑིཏྟཱ ཏཱདིསཾ སེནཱསཏྟཾ པཏྟམྤི ན སམྤཏིཙྪཏི, སོ ཏཾ པཏིཀྑིཔིཏྟཱ ཨབྦྷོཀཱསརུཀྑམཱུལཱདཱིསུ ཝསཏྟོ སཏྟུབྷེཡ ཏོཏི། ཨཡམྤི སེནཱསཏྟེ ཡཐཱསྶཏྟསྶཔཏྟེསོ།

ཨིཏྠ པན ཐཱིཔཱ བྷེསཛྫཾ ལབྦྷཏི ལྟུཔཾ ཡཐཱ པཎྞིཏཾ ཡཐཱ, སོ ཡཾ ལབྦྷཏི ཏེནེཡ ཏུསྶཏི, ཨཏྟཱི ན པཏྠེཏི, ལབྦྷཏྟེཔི ན གཏྟཏི། ཨཡམསྶ གིལཱནཔཙྩཡེ ཡཐཱཡཐཱབྷཱསཏྟེསོ། ཡོ པན ཏེལེནཏྠིཀོ ཕཱཎིཏཾ ལབྦྷཏི, སོ ཏཾ སབྦྷཱགསྶ བྷིཀྑུནོ དཏྟཱ ཏསྶ ཧཏྠཏོ ཏེལཾ གཧེཏྟཱ ཨཉྙདེཝ ཝཱ པརིཡེསིཏྟཱ བྷེསཛྫཾ ཀཱརོཏྟེཔི སཏྟུབྷེཡ ཏོཏི། ཨཡམསྶ གིལཱནཔཙྩཡེ ཡཐཱབཡསཏྟེསོ། ཨཔར མཏྟཔུཉྙོ བཏྟུ ཏེལམདྷུཕཱཎིཏཱདིཔཎྞཱིཏབྷེསཛྫཾ ལབྦྷཏི, སོ ཏཾ ཐེཡརཾ ཝིཡ ཙིརཔབྦཛིཏ-བཧུསྶུཏ-ཨཔྤཡཏྟཱགཱིལཏྟཏྟཾ དཏྟཱ ཏིསཾ ཨཱབྷཏེན ཡེན གེནཙེ ཡཔེཏྟོཔི སཏྟུབྷེཡ ཏོཏི། ཡོ པན ཨེཀསྨིཾ བྷཱཛནེ མུཏྟཧརཱིཏཀཾ ཋཔེཏྟཱ ཨེཀསྨིཾ ཙཏུམདྷུརཾ “གཎྷ, བྷནྟེ, ཡདིཙྪསཱི”ཏི ཝུཙྩམཱནོ སཙསྶ ཏེསུ ཨཉྙཏརེནཔི རོགོ ཝཱུཔསམྨཏི, ཨཐ “མུཏྟཧརཱིཏཀཾ ནཱམ བུདྡྷཱདཱིཧི ཝཎྞིཏ”ནྟི ཙཏུམདྷུརཾ པཏིཀྑིཔིཏྟཱ མུཏྟཧརཱིཏཀེན བྷེསཛྫཾ ཀཱརོཏྟོ པརམསཏྟུབྷེཡ ཏོཏི། ཨཡམསྶ གིལཱནཔཙྩཡེ ཡཐཱསྶཏྟསྶཔཏྟེསོ། ཨིཏི ཨིམེ དཡོ སཏྟེསེ སནྡྷཱཡ “སཏྟུབྷཱཡཾ, བྷིཀྑཝེ, ཀསྶཔོ ཨིདཱནིདཱནེན ཐེཡརེན”ཏི ཝུཏྟཾ།

ཕཊྐཕཱུཏྣཱིཏི ཨེཀཾ སཏྲུཊྟཾ རྟེཏི, སཊྟེཏསྨ ཕཊྐཾ ན གཱཡེཏི། ཨེཀཾ ན སཏྲུཊྟཾ རྟེཏི, སཊྟེཏསྨ ཕཊྐཾ གཱཡེཏི། ཨེཀཾ ནེཕ སཏྲུཊྟཾ རྟེཏི, ན སཊྟེཏསྨ ཕཊྐཾ གཱཡེཏི། ཨེཀཾ སཏྲུཊྟཾ ཙ རྟེཏི, སཊྟེཏསྨ ཙ ཕཊྐཾ གཱཡེཏི། ཨཡཾ དྭཱིཏཱིཡོཏི དཱསྟིཏུཾ **ཨཱིཏཱིཏྭིཏརཏྟཾཕརསཏྲུཊྟཱིཡཱ ཙ ཕཊྐཕཱུཏྣཱིཏི** ཕུཏྟཾ། **ཨནེསནཏྟེ**

ཏྲཱིཏྠྭཕཏེཊཀཱམནྟེཏུཡོཀཕུཏྟེཏཾ ནྟནཕུཀཱཏཾ ཨནེསནཾ། **ཨལཏྟྲཱ**ཏི ཨལཏྟཱིཏྟཱ། ཡཐཱ ཙ ཨེཀཱརྟྟ "ཀཱཡཾ ཏུ ཀེ ཏྟཱིཕརཾ ལཏྟཱིསྨཱིཾ"ཏི ཕུཀྵཱིཕཀྟེཏི ཏྟཱིཀཱཏྲེཏི སཏྟཾ ཨེཀཱརྟ ཏྲུཏྟཱ

ཀཱཏཀྟཱི ཀཱརྟྟེ ཨུཏྟཏསཏི པརིཏསྨཱཏི, ཨཡཾ ཨེཕཾ ཨལཏྟྲཱ ཙ ཏྟཱིཕརཾ ན པརིཏསྨཱཏི། **ལཏྟྲཱ ཏྟཱི**ཏི ཏྲཀྵེན སམེན ལཏྟཱིཏྟཱ། **ཨཀཱཏྟཱིརྟཏི** ཕཱིཀཱཏཡོཏྟཀཱརྟཾ། **ཨསུཏྟཱིརྟཏི**

ཨཏྟཱིམཏྟཏཀྵཱཡ སུཏྟཾ ཨནཱཔཏྟཾ། **ཨནཊཏྟཱིཔཏྟཏི** ཏཀྵཱཡ ཨཊྟཏྟཾ ཨཔཔརིཡོནཏྟཾ། **ཨཱུཏྟཱིནཕཏསྨཱིཔྲཱིཏི** ཨནེསནཱཔཏྟཱིཡཏྟུ གཱཏྟཱིཏཔརིཏྟཱིཀཱ ཙ ཨཱུཏྟཱིནཕཾ པསྨཱམཱརྟཾ། **ནིསྨཱརཕཔཏྟཱིཏི**,

"ཡཱཕཏེཕ སྠཱིཏསྨ པཏེཏྠཱཏཡཱ"ཏི ཕུཏྟནེསྨཱརཕམེཕ ཏྟཱནཏྟ པརིཏྟཱཏྟཱིཏི ཨཏྟཱ། **ཨཱིཏཱིཏྟཱིརེན ཕིཏྲཕཱུཏིནཏྲཱིཏཱུཏྟཱིསུཔི** ཡཏྟཱལཏྟཱིནཾ ཡེན ཀེནཙཱི ཕིཏྲཕཱུཏིན, ཡེན ཀེནཙཱི

སེནཱསནེན, ཡེན ཀེནཙཱི ཀཱིཡཱུནཔཏྟཡཏྟཱིསཏྟཔརིཀཱརེནཏི ཨེཕམཏྟཾ དཏྟཏྟཾ།

ཀཱསྨཔེན ཡཱ ཏི ཕཾ, ཏྟཱིཀཱཔེ, ཡོཕཏིསྨཱིཏི ཨེཏྟ ཡཐཱ མཏྟཱཀཱསྨཔཏྟཱིརཾ ཙཏུསུ པཏྟཡེསུ ཏྟཱིཏི སཊྟེསེཏི སཏྲུཊྟཾ, ཏུཏྟཱིཡེཔི ཏཏྟཏུཏྟ ཏྟཕཕཏྟཏི ཡོཕཏཏྟ

ཀཱསྨཔེན ཡོཕཏཏི ཏྣམ། **ཡོ ཡཱ པཏྟ ཀཱསྨཔསདིསོ**ཏི ཨེཏྟཱཔི ཡོ ཡཱ པཏྟཱིཔི ཀཱསྨཔསདིསོ མཏྟཱཀཱསྨཔཏྟཱིརཾ ཕིཡ ཙཏུསུ པཏྟཡེསུ ཏྟཱིཏི སཊྟེསིཏི སཏྲུཊྟཾ ཏྟཕེཏྟ,

ཏུཏྟཱིཡེཔི ཏཏྟཏུཏྟ ཏྟཕཕཏྟཏི ཡོཕཏཏྟ ཀཱསྨཔསདིསེན ཡོཕཏཏི ཏྣམ། **ཏཐཏྟཱཡ པཏིཔཏྟིཏྟཏྟི** "སཏྟཱསཏྟཏྟཏྟ ཨིམཏྟཡ ཨིམསྨིཾ སཏྲུཊྟཱིསུཏྟེ ཕུཏྟསཀྱཱིཔུཏྟརཔཏིཔཏྟིཡཱ ཀཱཐཾ

ནྟམ ཏྟཏྟཾ, ཨཏྟཱཀཱཏྟི ཨིམཾ པཏིཔཏྟིཾ པརིཕུཏྟཾ ཀཱཏྟ ཕུཏྟརཏྟཾ ཏྟཏྟཾཡེཕ, ཨཱུཀཱརྟ ཀེ པཏ ཏྟཏྟཾ ཀཱཏེཏཏྟཾ"ཏི ཙིཏྟེཏྟ ཡཐཱ མཡཱ གཱཡེཏཾ, ཏཐཏྟཱཡ ཏཡཏྟཏྟཡ ཏུཏྟེཏིཔི

པཏིཔཏྟིཏྟཏྟི། པཐམཾ།

༢. ཨརྟྟཏྲཱིཏྲཱིསུཏྟཕཀྐཏྟ

༡༠༥. ཏྟཏིཡེ **ཨནྟཏྲཱིཏི** ཡཾ ཏྟཱིརིཡཾ ཀཱིལེསེ ཨཱུཏཔཏི, ཏེན རཏིཏོ། **ཨརྟྟཏྲཱིཏི** ནིཏྟཡོ ཀཱིལེསུཕཏྟཏོ ཀུསལཱུནཕཏྟཏོ ཙ ཏྟཡཔརཏིཏོ། **སཏྟཏྟཱུཏི**

སམྤྟཏྟཏྟཏྟཡ། **ནིཏྟཏྟཡཱུཏི** ནིཏྟཏྟནསཏྟཱིཀཱིརིཡཱུཡ། **ཨནུཏྟརསྨ ཡོཀཱཏྟམསྨཱུཏི** ཨརཏཏྟསྨ ཏཏྟི ཨནུཏྟརཏྟཱུཕ ཙཏུཏི ཙ ཡོཀཱཏི ཁེམཾ།

ཨནུཔྤཏྟཏྟཱུཏྟཏྟསུ ཡེ ཕུཏྟཱི ཨཔྤཏིལཏྟཕུཏྟཾ ཏྟཱིཕཏྟཾ ཡཱུ པཏྟཡཾ ཨུཔཏྟཀཱསཏྟཱིཕིཏྟརཱིཀཱ-ཨཏྟཕཱུཏྟཱིཾ ཡཱུ ཨཏྟཏརཏྟ མཏྟཏྟཱཕཏྟཾ པཏེཡཏྟཱིཏྟ ཏཾ སུཏྟཾ སུཁཏྟེ

ཨཡོནིསོ གཱཏྟཏྟསྨ ཨཏྟཏརཾ ཡཱུ པན ཨནཏྟཏྟཏྟཔུཏྟཾ ཨཱུརསྨཱཏཾ ཡཏྟཱ ཏཏྟ ཡཱུ ཨཡོནིསོ ཨཱུཕཏྟཏྟསྨ ལོཏྟཏཡོ ཕཱུཔཀཱ ཨཀུསལཱ ཏྟམྨཱ ཨུཔྤཏྟཏྟི, ཏེ ཨནུཔྤཏྟཏྟི

ཕིཏིཏྟཱ། ཨཏྟཱཡ ཏི ཨནམཏཏྟཱ སཾསཱརེ ཨནུཔྤཏྟཏྟ ནྟམ ཕཱུཔཀཱ ཏྟམྨཱ ནཏྟི། ཨནཏྟཏྟཔུཏྟཱིཔི ཙ ཕཏྟསྨི ཨཱུརསྨཱཏེ ཡཱུ ཡསྨ པཀཏིཏྟཏྟཱིཡཱུ ཡཱུ ཨུཏྟེསཔརིཕུཏྟཏྟཡ ཡཱུ

པརིཡཏྟིཏཕཀཱཏྟཡོནིསོམནསིཀཱཏྟཾ ཡཱུ ཨཏྟཏརཕསེན ཕུཏྟཱི ཨནུཔྤཏྟཏྟ པཏྟ ཏྟཏིསེན པཏྟཡེན སཏྟསྨ ཨུཔྤཏྟཏྟི, ཨིམེཔི "ཨནུཔྤཏྟཏྟ ཨུཔྤཏྟཏྟཏྟ ཨནཏྟཱཡ སཾཕཏྟིཏྟཱུ"ཏྟི

ཕིཏིཏྟཱ། ཏིསྭེཕ པན ཕཏྟཱརསྨཏྟེསུ ཕུཏྟཕུཏྟཾ ཨུཔྤཏྟཏྟཏྟ ཏཕཏྟིཡཏྟི ཏྟམ, ཏེ "ཨུཔྤཏྟཏྟ ཨཕཏྟིཡམཏྟ ཨནཏྟཱཡ སཾཕཏྟིཏྟཱུ"ཏྟི ཕིཏིཏྟཱ། ཨཡམེཏྟ སཏྟིཡོ, ཕིཏྟཱརཏོ

པན ཨུཔྤཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱིཏྟ ཙ པཏྟཏྟཕཏྟཏྟཕིཏྟཏྟཏྟ སཏྟཾ ཕིསུཏྟཱིམཏྟཱ ཀཏྟཏྟཏྟཕིསུཏྟཱིནིཏྟེསེ ཀཱཡིཏཾ།

ཨནུཔྤཏྟཏྟ མེ ཀུསལཱ ཏྟམྨཱཏི ཨཔྤཏིལཏྟཏྟཔི སཱིལསམཱཏྟིམཏྟཱཕལསཏྟཏྟ ཨནཕཏྟཏྟམྨཱ། **ཨུཔྤཏྟཏྟ**ཏི ཏཡེཕ པཏིལཏྟཱ། **ནིརུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨནཏྟཱཡ སཾཕཏྟིཏྟཏྟི** ཏེ

སཱིལཱུཏིཏྟཏྟ པརིཏྟནེཕསེན ཕུཏ ཨནུཔྤཏྟིཡཱུ ནིརུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨནཏྟཱཡ སཾཕཏྟིཏྟཏྟི ཕིཏིཏྟཱ། ཨེཏྟ ཙ ལོཀིཡཱུ པརིཏྟཡཏྟི, ལོཀུཏྟརཏྟཾ པརིཏྟཏེ ནཏྟཱིཏི། "ཨུཔྤཏྟཏྟཾ

ཀུསལཱུནཾ ཏྟམྨཱནཾ ཋིཏིཡཱ"ཏི ཨིམསྨ པན སམྨཔྤཏྟཏྟསྨ ཕཏྟེནཡཾ ཏེསནྟ ཀཏྟཱ། ཏཏིཡམགྒོ ཡཱུ ཏྟཱིཏྟཾ ཨནུཔྤཏྟཏྟཏྟཏྟ, པཐམམགྒོ ནིརུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨནཏྟཱཡ སཾཕཏྟིཏྟཱུཏི

ཨེཕམྤྟིཏྟ ཨཏྟཏྟ དཏྟཏྟཾ། ཨིཏི ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཨིམེ ཙཏྟཏྟཾ སམྨཔྤཏྟཏྟཏྟ ཕུཏྟཏྟཱཀཱམིཔསྨཏྟཏྟཕསེན ཀཱཡིཏྟཏི། ཏྟཏིཡཾ།

༣. ཙཏྟཔསསུཏྟཕཀྐཏྟ

༡༨༨. ཏཏིཡེ **ཙཀྑུཔསྨཱདེ** ཙཀྑུསདིསྶ ཏུཏྠ། ཀིཾ པརིམཎྜལཏྟཡ? ནོ, ཨཔི ཙ ཁོ ཡསྨཱ ཙཀྑུ གགནཏལཾ པཀྑནྡནྟོ ན ཀེནཙི སདྡིཾ སཏྟཔཾ ཝཱ སིནེརུཾ ཝཱ ཨུལླཡཾ ཝཱ ནིགྲོཾ ཝཱ པཐཝཾ ཝཱ པརིཡུཏྟཾ ཝཱ གཎྷཏི, ན ཙ ན ཧོཏི མཧཱཎྞཝསྶ པིཡོ མནཱཔོ, ཏསྨཱཔི ཨིཏྠཾ ཀེནཙི སདྡིཾ སཏྟཔཱུདིཾ ཨགཱརཊྛེན བཏྟཎྞཝསྶ པིཡཱ མནཱཔཱ ཙཀྑུཔསཱ ཏུཏྠ ཁཎྜིཡཀཱུལཱུདིཾ ཙཀྑུརི ཀཱུལཾ ཨུཔསཏྟམསྨཱདི ཨཏྠོ། ཨཔི ཙ ཡསྨཱ ཙཀྑུ ཨཏྟཀཱུརཾ པིཏྟམདི, ཨུལོཀཱ ཕརདི, ཨིཏྠཾ ཀཱིལིསཏྟཀཱུརཔིཏྟམཏེན ཀཱུཏྟལོཀཕརཎེན སཏྟཔི ཙཀྑུཔསྨ ཏུཏྟདི ཨིཏྠམྨདྟིཧིཔི ནཡེཧི ཨིཏྟ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ།

ཨཔགཱསྨིཔ ཀཱུཡཾ ཨཔགཱསྨ ཙིཏྟཏྟི ཏིཎེཔ སཏྟཔཱུདྟིཾ ཨཱགཱརཊྛེན ཀཱུཡཏྟ ཙིཏྟཏྟ ཨཔགཱསྨིཏྟ, ཨཔཎེཏྟདི ཨཏྠོ། ཡོ ཧི ཧཱིཀྲུ ཨརཛྫིཔི ན ཕསདི, ཀཱུམཔིཏྟཱཏྟཡོཔི པིཏྟཱཏྟིདི, ཨཡཾ ཎེཔ ཀཱུཡཾ ཨཔགཱསྨདི, ན ཙིཏྟཾ། ཡོ ཧི ཨརཛྫིཔི ཁོ པིཏྟརདི, ཀཱུམཔིཏྟཱཏྟཡོ པཎ པིཏྟཱཏྟིདི, ཨཡཾ ཀཱུཡམིཔ ཨཔགཱསྨདི, ན ཙིཏྟཾ། ཡོ གཱུམཏྟེ ཕསདི, ཀཱུམཔིཏྟཱཏྟཡོཔི ཁོ ན ཙ པིཏྟཱཏྟིདི, ཨཡཾ ཙིཏྟམིཔ ཨཔགཱསྨདི, ན ཀཱུཡཾ། ཡོ པཎ ཨརཛྫི ཙིཔ ཕསདི, ཀཱུམཔིཏྟཱཏྟཡོ ཙ ན པིཏྟཱཏྟིདི, ཨཡཾ ཨུབྷཡསྨི ཨཔགཱསྨདི། ཨིཔཏྟུཔྤ ཏུཏྟ ཀཱུཡཏྟི ཨུཔསཏྟམསྨདི དྟིཔེཏྟོ "ཨཔགཱསྨིཔ ཀཱུཡཾ ཨཔགཱསྨ ཙིཏྟ"ཏྟི ཨུཏྟ།

ནིཀྑནཔཀཱུདི ནིཀྑཾ ནཔཀཱུཔ, ཨུགཱཏྟུགཱསདིསྨ ཨིཔ ཏུཏྟདི ཨཏྠོ། ཨུགཱཏྟུཀོ ཧི པཏིཔྟཏིཡྟ སམྤཏྟགེཏྟཾ པཔིསིཏྟ སཙེ ཏཾ གྷརསྨིམིཀཱུ དིསྨ, "ཨམྨཀཱཾ པུཏྟཔྟཏྟརཾ པིཔྤཔྟསཾ གཏྟ ཨིཔཾ པིཙིརཾསྟུ"ཏྟི ཨཏུཀཱུཔམྨཏྟ ནིཥྟྟཏྟཔིཏྟ ཀྲོཧཏྟི, བྲུཏྟམཧོཡིཔ "ཏུམྨཀཱཾ བྲཧྨཾ གཏྟཧཏྟ"ཏྟི ཨུཀྐཱུཡ པཀཱུམདི, ན ཏིཏྟི སདྡིཾ སཏྟཔཾ ཝཱ གཱརཏྟི, ན ཀིཏྟཀཱུརཏྟིཡྟནི ཝཱ སཾཔིཏྟདཏྟདི, ཨིཔཾ ཏུཏྟཔི པཏིཔྟཏིཡྟ སམྤཏྟགྷརཾ པཔིསིཏྟ ཡཾ ཨིརིཡཱཔཐིསུ པསཀྟ མཏྟུསྨ ཏེཏྟི, ཏཾ གཱཧྱཏྟ ཀྑིཏྟསཏྟཔཏྟ, ཏིསཾ ཀཱིཏྟཀཱུརཏྟིཡེ ཨཏྟཱུཔཏྟ ཏུཏྟ ནིཀྲཱམཏྟི དྟིཔིཏྟི།

ཨིམསྨ པཎ ནིཀྑཎཔཀཱུཏྟཔསྨ ཨུཔིཏྟཔསྟཾ ཏིཏྟཏྟིཀཱཔཏྟུ ཀཱབེཏྟཏྟཾ — པཏྟཔཎགཱརཀཱུམཏྟཾ ཀཱིར ཏྭེ ཏྟཏྟིཀཱུ ནིཀྲཱམིཏྟ པཏྟེཏྟ, ཏེ ཏུཔཎཀཱུབྦེ ཙ མཧཏྟཀཱུབྦེ ཏྟདི པཏྟཡཾསུ། ཏེ ཙིཏྟལཔཏྟཏྟི ཏིཾས པསྨཏྟི པསིཏྟ ཨརཎྜཾ པཏྟ "སྨཏྟརཾ པསྨིསྨམྨ"ཏྟི ཨུཀཱུཏྟ པཏྟཔཎགཱརཔིཏྟཏྟརེ པསིཏྟ པུཎྜིཔསེ སྨཏྟུཀཱུམཾ པིཏྟཡ པཔིསིཾསུ། སྨཏྟཔི ཏིསཾ ཨུཔཏྟཀྲིཎ ཡཾཀཱུཾ ཏྟིཏྟརིཏྟ ཨིཀཱསྨ པཏྟེ ཨཱུཀཱིརི། ཏསྨ ཏཾ ཨོལོཀཡམྨཏྟཡ པུཏྟསིཎེཧོ ཨུཔྤཛྫི། ཨཐ ནཾ ཨཱུཏྟ — "ཏཾ, ཏཏྟ, མཡ྄ཏཾ པུཏྟོ མཧཏྟཏྟཱོ"ཏྟི། ཐེརོ "པཀྐམཾ ཐེརཾ པུཎྜ ཨུཔྤུསིཀཱ"ཏྟི པཏྟ པཀཱམི། པཀྐམཐེརསྨཔི ཡཱུཀཾ ཏྟཏྟ, "ཏཏྟ, ཏཾ མཡ྄ཏཾ པུཏྟོ ཏུཔཎཀཱོ"ཏྟི པུཏྟྟཱ? ཐེརོ "ཀཱིཾ, ཨུཔུསིཀཱ, པུརིམཾ ཐེརཾ ན པུཏྟྟྟྟི"ཏྟི? པཏྟ པཀཱམི། ཨིཔཾ སྨཏྟཔི སདྡིཾ ཀཱིཏྟཀཱུབྦིཔཡ ཧཱིཀྲུ ནིཀྑཎཔཀཱུཀཱོ ཏྟམ ཧོཏི།

ཨམྤཀཱསྨཏྟི ན པཀཱསྨ, ཨཏྟཏྟཎེན ཀཱུཡཔྟཀཱབྦིཡེན, ཙཏུཏྟཎེན པཙྩིཔྟཀཱབྦིཡེན, ཨཎེཀཱཏྟཎེན མཎོཔྟཀཱབྦིཡེན ཙ པིརཧིཏྟཏྟི ཨཏྠོ། **ཨཏྟཏྟཏྟཾ ཀཱུཡཔྟཀཱབྦིཡཾ** ཏྟམ སཀྲཀཱཅཔུཏྲལ-ཀྲོཛཎསྟལྷ-ཛཏྟཀྲཱརཏྟཏྟཏྟིཏྟ-ཧཱིཀྲཱུཙྪརམཀྲ-ཨཏྟརཀྲཱརཔྲཔིསཎེསུ ཀཱུཡེཏ ཨཔྤཏིཏྟུཔཀཱརཙཾ། ཝིཡུཐིདཾ — ཨིཏྟཱཀཱཙྩཱ སཀྲུམཛྫྷཱ པལྦྷཱིཀཱུཡ ཝཱ ཏིསཱིཏྟཏི པྟཏྟི པྟཏྟཾ ཨཱུཀྐཱུཡིཏྟ པྟཏྟི ཨིཔམྨཏྟི (མཧྟཏྟི. ༡༨༥)། ཏཏྟ ཀཱཙམཛྫྷཱ། **ཀཱཙམཛྫྷཱཏྟི** ཙཏུཔརིསསཏྟིཔྟཏྟི ཝཱ སུཏྟཏྟིཀཱཀཱཏྟིསཏྟིཔྟཏྟི ཝཱ། ཏཏྟ ཕྲུཏྟཏྟརེ པུཀྲཱལེ། ཀྲོཛཎསྟལྷཡ པཎ ཕྲུཏྟཏྟཾ ཨཱུསཏྟཾ ན དེཏྟི, ཏཕྲུཏྟཾ ཨཱུསཏྟཾ པཏེཏྟཏྟཏྟི། ཏཏྟ ཛཏྟཀྲཱརེ། ཕྲུཏྟཱ ཙིཏྟ ཨཏྟཔུཏྟ ཨཀྲཱིཛལཏྟཏྟིཏྟི ཀཱརཏྟི། ཏྟཏྟིཏྟ ཙ ཡཏྟིཏྟཾ "ཏཏྟ ཏྟིཏྟཏྟི པཏྟམཾ ཨཀཱཏྟ ཨཱུཀཱཏཔཏེཏྟེཏྟཡྟ ཏྟཡིཏྟཔྟ"ཏྟི ཕྲུཏྟཾ, ཏསྨི ཨཏྟཏྟིཡཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཨཱུཀཱཏྟ ཨུཏྟཀཱཾ ཨོཏྟརིཏྟཏྟ ཕྲུཏྟཏྟི ཙ ཏཔེ ཙ ཏྟཏྟཏྟི། ཧཱིཀྲུཙྪརམཀྲེ པཎ ཨཀྲཱུསཏྟཨཀྲོཏྟཀཱཨཀྲཱཔིཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཡ པུརཏྟོ ཀཱཏྟཏྟི ཏྟཏྟཡ ཏྟཏྟཾ པཏྟརཏྟོ། ཨཏྟརཀྲཱརཔྲཔིསཎཏྟི ཕྲུཏྟཏྟཏྟི པཙམཏྟཏྟཾ པཔིསཏྟི, ཏཏྟརཏྟི སདྡིཾ ཀཱུཡཀཱིཏྟཏྟཀཱཾ ཀཱརཏྟིཏྟི ཨིཔམྨཏྟི།

ཙཏུཏྟཏྟཾ པཙྩིཔྟཀཱབྦིཡཾ ཏྟམ སཀྲཀཱཅཔུཏྲལཨཏྟརཀྲཱརེསུ ཨཔྤཏིཏྟུཔཔཙྩིཔྟཀཱབྦིཡཀཱརཙཾ། ཝིཡུཐིདཾ — ཨིཏྟཱཀཱཙྩཱ སཀྲུམཛྫྷཱ ཨཏྟཔུཏྟ ཏྟཏྟཾ ཀཱུཏྟཏྟི། ཏཏྟ པུཏྲི ཕྲུཏྟཏྟཀཱུརཏྟ ཀཱཙྩཏྟ མཛྫྷཱ པུཏྲཀཱཙྩཏྟ ཙ སཏྟིཏྟི, ཏཏྟིཔ མཏྟུསྨིཏྟི པཏྟཾ པུཏྟཏྟི ཕྲུཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཔུཏྟ པིཏྟཏྟཏྟི། ཨཏྟརཀྲཱརེ པཎ "ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟི ཀཱིཾ ཨཏྟཏྟི? ཀཱིཾ ཡྟཏྟ, ཨུཏྟཏྟ ཁྟཏྟཏྟིཡཾ ཀྲོཛཏྟིཡཾ? ཀཱིཾ མེ ཏྟཏྟཏྟི? ཀཱིཾ ཨཏྟཏྟ ཁྟཏྟཏྟཏྟཏྟམ? ཀཱིཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟམ? ཀཱིཾ པིཔིཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏྟིཨཏྟཏྟཏྟི ཏྟཏྟཏྟི།

ཨནེཀཱཀཱརཾ མཪྻོཔུཉྙཱབྷིཡཾ ནཱམ ཏིསྶུ ཏིསྶུ ཋཱནེསུ ཀཱལཔྤཝཏྟཏི ཨཛ྄ཛྷཏྟཏཾ ཨནུཔཱདིནྣཔི མནསྨཱཔ ཀཱམཔཱིཏཱསྦཏིཾ པཱིཏཱསཱཾ། ཨཔིཙ དུསྶཱིལསྶཱཔ སཏོ "སཱིལཝཱཏི སཾ ཛཱནོ ཛཱནཱཏུ"ཏི ཨེཝཾ པཝཏྟཱ ཝཱཔིཙྪཱཔི མཪྻོཔུཉྙཱབྷིཡཾ། ཨིཏི སབྦེསམྤི ཨིམེསཾ པཱཔཱབྷིཡཱནཾ ཨབྷཱཝེན ཨཔྤིཙྪཏཱ ཧེཏུ ཨུཔསམྤཱདཱཡཏི པཝཏྟཏི།

ཛྷཱནཔཝཏྟིཏི ཛྷཱནཱཀཱལཾ། **པབྦཛྫིཏསམཱཏི** པབྦཛྫིཏསམཾ པཝཏྟཏཱནཾ། **ཝདྡྷིཝཝཏྟཱཏི** ཝདྷཱཡ ཝིཏྟཱཾ ཀཱེཝཏྟཏཱནཾ། **ཨཔཀཱསྶེན ཀཱཡཏི** ཏཎྷཱཡ ཏཎྷཱཡ ཡོ ཝིཏྟཱཱདིཡཱཔནོཏི ཀཱཡཾ ཨནཔཀཱསྶ ཨོཀཱཏབྦཏཱཡཾ ཨཀཱཏཱཔ ཝཱཡམཔཏྟཱརཱ ཨཔྤཏྟཡཏྟཱ ཙིཏྟསྶ ཨནཔཀཱསྶ "ཨེཏྟ པཏིཏོ ཏཔྤཝཏྟཱུཔཏྟཱཏཱིཏི ཝཝཏྟཱིཏི"ཏི ཨནུཏྟཱིཔཏཱིཡཱ ཨནུཔྤཱཏྟཱེ སགྒིཝཱཡམཏྟོ ཨོཀཱསོཀཱཏི, སོ པཏིཏྟཱ ཏཔྤཝཏྟཱུཔཏྟཱཏཱིཨནཏྟཱ ཝཱཔཏྟཱཏི། ཡོ པན ཨུདཀཱཏྟཱིཀོ ཝཱ ཨཛྫིན ཝཱ ཀིནཙི ཀིཉྩིན ཨོཀཱསོཀཱཏུཀཱམོ ཀཱཡཾ ཨཔཀཱསྶ ཨོཀཱཏོ བྷཱརིཡཾ ཀཱཏུ ཝཱཡམཔཏྟཱཏི ཀཱཏུཔཱཏྟཱ, ཏཱིཏྟཱཏི ཨཔཀཱསྶ ཨཱཏྟཱིནཱཔཏྟཱཝེན སཾཝེཛྫཏྟཱ ཨོཀཱསོཀཱཏི, སོ ན པཏཏི, ཡཐཱཏཏཾ ཨོཀཱསོཀཱཏུ སུཔྤི ཡེནཀཱམཾ པཀྐམཏི།

ཨིཏྠམིཏྠ **ཝོཏི** ཨེཏྟ ཨིཏིཾ ཨོཔཏྟསཾཁཏཾ – ཛྷཱནཔཝཏྟཔཱོ ཝིཡ ཏི ཙཏྟཱརི ཀཱལཱནི, ཨོཀཱསོཀཱཏཔུརིསོ ཝིཡ ཛྷཱཏྟཱ། ཡཐཱ ཨཔཀཱསྶཀཱལཙིཏྟོ ཏཏི ཨོཀཱསོཀཱཏོ པུརིསོ ཏཏྟ པཏཏི, ཨེཝཾ ཨཔྤིཏིཏི ཀཱལཝཏྟཱིཏི ཀཱལཱཏི ཨུཔསམྤཱདམཏྟོ ཛྷཱཏྟཱ ཀཱལེསུ ཝཏྟཏི, ཏཏོ ཝཱནཔཀཱཏྟཾ སཱིལཔཝཏྟཱུཔཏྟཱཏཱིཨནཏྟཱ ཝཱཔཏྟཱཏི། ཡཐཱ པན ཨཔཀཱསྶཀཱལཙིཏྟོ པུརིསོ ཏཏྟ ན པཏཏི, ཨེཝཾ ཨཔྤིཏིཏིནེཝ ཀཱལེན ཨཔྤིཏིཏི ཙིཏྟཏི ཨཔྤིཏཱཡ ཝཏྟཱཡ སུཔཏྟཱིཏཱཡ སཏིཡཱ ཨཔཀཱསྶཀཱལཙིཏྟོ ཏཏྟ ཀཱལཱཏི ཨུཔསམྤཱདམཏྟོ ཛྷཱཏྟཱ ཀཱལེསུ ན ཝཏྟཏི། ཨབྷིཛྫ ཡཐཱ ཏཏྟ ཨཔཏིཏཱཡ པུརིསཱཡ, ན པཱཏྟ ཛྷཱཏྟཏི, ཨེཝཾ སཱིལཔཱཏྟཾ ན ཛྷཱཏྟཏི། ཡཐཱ ཏཏྟཱ ན ཛྷཱཏྟཏི, ཨེཝཾ སམཱཏྟཏྟི ན ཛྷཱཏྟཏི། ཡཐཱ ཀཱལཱི ན ཛྷཱཏྟཏི, ཨེཝཾ སམཱཏྟིཀཱལཱི ན ཛྷཱཏྟཏི། ཡཐཱ སཱིལཾ ན ཛྷཱཏྟཏི, ཨེཝཾ ཝཱཏསཱིལཾ ན ཛྷཱཏྟཏི, ཡཐཱ ཙ ཏཾ ཝཱཏཱཀཱཏཀཱཏཔོ ན པཱིཏྟཏི, ཨིཏྠམིཾ ཏཱཀཱཏཀཱཏཔོ ན པཱིཏྟཏི། ཡཐཱ སོ ཝིཏུཔཏྟཱཡ ཡཐཱཏཏཾ ཨོཀཱསོཀཱཏུ སུཔྤི ཡེནཀཱམཾ པཀྐམཏི, ཨེཝཾ ཛྷཱཏྟཱ ཀཱལཱཏི ཝིསྶཱཡ ཐཱིཔཏྟཔོ པཏྟཱཡ པཏིསམྦྷིཏྟཱ ཀཱམྤཱཏཾ ཕཏྟཱཏུ སཏྟཱཏི སམྤཱསཏྟཱ ཨཱཏཏྟཾ པཏྟ ཝོཀཱཏྟཱསུཝིན སུཝིཏོ ཡེནཀཱམཾ ཨམཏཔུཏྟཾ ཝིཏྟཱཏཱིསཾ ཀཱཙྪཏི།

ཨིཏྟཱི ཙ ཏིཏྟཏྟིསུཏྟིཀོ མིཏྟཱཔཏིཔཏྟོ ཨེཝཾ ཕཏིཡྻ "སམྤཱསམྤཏྟཱ 'ཏིཔིཏྟཱ པུཀཱབྷིཡཾ པཏཏྟཡ ཏིཏྟཏཕཱཀཱཏིན ཙཏྟཱཡམཱ ཀཱལཱཏི ཨུཔསམྤཱདམཏྟ'ཏི ཕཏྟཏྟ ཨཏྟཱཏི ཚཔཏི, ཨསཡ྄ཏཾ བྷཱཏཾ ཨཱཏྟཾཔཏི, ཡཾ ན སཀྐཱ ཀཱཏུཾ ཏཾ ཀཱཏཏྟཱ"ཏི, ཏསྶ ཕཏཔཏཾ པཏྟཱཏིཏྟཱ, "སཀྐཱ ཨེཝཾ ཀཱཏུཾ, ཨཔྤི ཨིཕཏྟཱིཡཾ ཛྷཱཏྟཱ"ཏི དསྶེཏྟཱ **ཀཱསྶཔོ,** **ཛྷཱཏྟཱཔཱིཏི**ཨུཏྟཱིསྶཏ།

ཨུཀྐཱསེ པུཏྟཱ ཛྷཱལེསུཏྟི ཏྟཱལེ ཝཱཀཱནཏྟཱཏཱ ཡམཀཱཔཱིཏྟཾ ཛྷཱཏཡམཏྟཾ པཱིཡ ཏིཏྟཏྟཱཀཱ ཨུཔཏིཏྟཱཀཱ ཨུཏྟཱོཔཏྟཱསུ པུཏྟཱ སཏྟཏིསཱ། ཨིཏྟཱ པཏ ཏིཔིཏཀཱ ཏྟཱཏཏྟཀཱཏཏི ཨསམྤྟིཏྟཔཏཾ ནཱམ། **ཨཏྟམཏྟོཏི** ཏུཏྟཱཏིཏྟཱ སཀཱམཏྟཱ, ན ཏཱམཏྟཱིཏ པཏྟཱིཏྟཱ ཀཱཏིཏམཏྟོ། **ཀཱསྶཔསྶ,** **ཛྷཱཏྟཱཔཱིཏི** ཨིཏསྶི པུཏིམཏཡེཏིཡ པཏཏྟཾ པཏྟཱིཏྟཱ ཨཏྟཱི ཨིཕཏྟཱིཡཾ ཛྷཱཏྟཱཏི ཏསྶཏྟཱ ཕཏྟཾ།

པསཏྟཱཀཱཏཾ ཀཱཏིཏྟཱཏི ཐེཏྟཔཏྟཱཡ པཏྟཱཡཱ ཏཏྟཱིཡཾ། **ཏཔཏྟཱཡ པཏིཔཏྟཱཏྟཱཏི** སཱིལཱཏྟཱ ཨུཀཱཏཏྟཏཱ སཱིལཾ པཏྟཡམཏྟ, སམཱཏྟཱིཏྟཱིཔཱཏྟཱ མཏྟཱཔཏྟཾ ཨུཀཱཏཏྟཏཱ ཏྟཱ ཏྟཱ སཏྟཏཡམཏྟ ཏཔཏྟཱཏྟཱཡ པཏིཔཏྟཱཏྟཱ། **ཨཏྟཏྟཡཏྟཱ** ཏཔཏྟཱཏྟཱཏྟཱ། **ཨཏྟཀཱཏྟཱཏྟཱ** སཏྟཏྟཱཏྟཏཾ། ཨུཏྟཱཡཏྟཱཏཾ ཀཱཏྟཏྟཱཏྟཱ པཏིཔཏྟཏཾ། **ཀཱསྶཔོ,** **ཛྷཱཏྟཱཔཱིཏི** ཨིཏསྶི པུཏིམཏཡེཏིཡ པཏཏྟཾ པཏྟཱིཏྟཱ ཨཏྟཱི ཨིཕཏྟཱིཡཾ ཛྷཱཏྟཱཏི ཏསྶཏྟཱ ཕཏྟཾ། **ཀཱསྶཔཏ ཕཏྟཱཏི** ཨཏྟཱི ཏྟཱཏཔཏྟཱཏིཏཔསཏ ཡོཛཏཾ ཀཱཏྟཱ པུཏིམཏཡེཏིཡ ཨཏྟཱ ཕཏཏིཏྟཱ། ཏཏིཡཾ།

༨. ཀཱལཱཏུཔཀཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༤༧. ཙཏུཏྠེ **ཀཱལཱཏུཔཀོཏི** ཀཱལཱཏྟཱཏཾ ཨུཔཀཱཏྟཱ། **ཏེཏྟུཡེཝ** **སེཏི** ཏཏྟཏྟཱཡེཝ སཡྻཏཾ། **སཏྟཱཡཏྟཱཏི** ཨཏྟཱཡཏི པཱཏཱིཡཏི། སེསམེཏྟ པུཏྟཏཡཏྟཏྟཏེཏིཡ ཝེཏིཏཏྟཱ། ཙཏུཏྠཾ།

༥. ཛྷཱཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༥༨. པཙྪམེ **ཛྷེཉྫེཏི** ཐེརོ མནསཱཀཱསི། **གཏྟཱནཱིཏི** ཏཾ སཏྟུ སཏྟེཀཱ ལཏྟཀཱལཏོ པཏྟཱཡ ཆིནྣཏྟིནྣཏྟཱནེ སུཏྟསིསིབྦནེན ཙེཏྱ ཨགྒཱལནྟནེན ཙ ཨནེཀཱནི པཏླཱནི ཏུཏྟ གཏྟཱནི ཛྷཏྟནི། **ནིབྦསནྟཱནཱིཏི** ཕུབྦེ ཛྷཏཔཏྟ ནིཔྤསིཏྟ ཨཔནིཏྟཏྟཡ ཨེཔྤཾལཏྟཏྟམྤནི། **ཏསྨཱཏི** ཡསྨཱ ཏཾ ཛྷཏྟཾ ཙེཏྱ གཏྟཔཾསུཀཱལཾ ཙ། **གཏྟཔཏྟནཱཏི** པཾསུཀཱལིཀཏྟཾ པིསྨཱཏྟཾ གཏྟཔཏྟིཏི དིཏྟཏྟེཔཏྟཏི ཏྟརེཏྟཏི ཕདཏི། **ནིམཏྟཏྟནཱཏི** པིཏྟཔཱཏིཀཏྟཾ པིསྨཱཏྟཾ སཔཱཀཏྟཏྟཏྟནི ནིམཏྟཏྟནི ཏྟཏྟཏྟཏི ཕདཏི། **མམ ཙ སཏྟེཀཏི** ཨཱརཏྟཀཏྟཾ པིསྨཱཏྟཾ གཱམཏྟསིཏྟསནེཡེཔ ཕསྟཏྟཏི ཕདཏི།

ནཏྟ ཙ ཡཏྟ ཏྟཏྟ སེཏྟཔཏཾ སེཏྟཔཏིཏྟནེ ཚཔེཏྟ ཏསྨ ཏྟཏྟཔཏྟཏྟདེཏྟ ཨཏྟཏྟོ གཱསྨེན ཨཱཏྟཏྟེཏྟསྨེཔ ཏཾ ཛྷནཏྟཾ གཏེཏྟ ཨཏྟཏྟ དནམྨཏྟོ ཨཡུཏྟཾ ནཏྟམ གཱཏོཏི,
ཨེཔཾ སཏྟ མཏྟགཱསྨཔཏྟིརསྨ པཙྪཱཏྟམནཏྟཡ ཏིཀཱཔྲཏཾ མགྒཾ གཏྟ ཏྟཏྟགཏྟསྨ ཙ ཏྟལཏྟཡ ཙ ཨཏྟརེ བཏྟཔུཏྟགཏྟཱྲཏྟལེ ནེསིཏྟོ ཏྟིཏི ཨོཔྤདེཏི ཨུཔསཏྟདིཏྟ ཏིན
སཏྟཾ ཨཏྟཏྟོ ཏྟོཔརཾ པརིཔཏྟཏྟ ཐེརཾ ཏྟཏིཨཱརཏྟཀཏྟཔྲཏྟེཔ ཏྟཏིཔཾསུཀཱལིཀཏྟཏྟ ཨཀཱསི, སོ ཏསྨིཾ གཏྟགཏྟཏྟཚཏྟེན སཏྟ ཙེཏྟཾ ཨཱཏྟཏྟཏྟཏྟསྨེཔ པཾསུཀཱལཏྟཏྟནི པིསྨཏྟཔིཏྟ
གཏྟཔཏིཏྟེཔརཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟསུ ནེཡོཛཏྟོ ཨཡུཏྟཾ ནཏྟམ གཱཏྟཏིཏི། ན གཱཏོཏི། ཀསྨཱ? ཨཏྟཛྷཏྟསཡཏྟ། ན ཏེ སཏྟ ཏྟཏྟཏྟནེ པིསྨཏྟཔིཏྟཀཏྟོ, ཡཏྟ པན ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ
ཏྟཏིཨཱཏྟཔོ སཏྟཾ ན པིསྨཏྟཏྟིཏྟ, ཨེཔཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཔཏྟཏྟཏྟ ཕུཏྟཱལཏྟ ན སྦྱཏྟཏྟཾ ནདཏྟཏི ནཏྟཔེཏྟཀཏྟོ སྦྱཏྟཏྟཏྟཏྟཛྷཏྟསཡེན ཨེཔཏྟཏྟ། ཐེརོཔི སཏྟ ཨཏྟཛྷཏྟསཡཏྟཏྟཏྟཔེནེཔ
"ཨཏྟཾ ཏོ, ཏྟཏྟེ, ཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཱརཏྟཀཏོ ཙེཏྟ"ཏིཨཏྟཏྟཏྟ ནཡེན སྦྱཏྟཏྟཏྟཾ ནདཏི།

ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔིཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔིཏྟཏྟཏྟ ནཏྟམ ཨཱརཏྟཀཏྟཏྟཏྟཔ ལཏྟཏི, ནོ གཱམཏྟཏྟཏྟསེཏྟོ། གཱམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕསཏྟཏྟ ཏྟརཀཱསཏྟཾ སུཏྟཏྟཏི, ཨསཏྟཏྟཡཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏི,
ཨསཏྟཏྟཡེ སཏྟཏྟ སུཏྟཏྟཏི, ཏིནཏྟ ཨནཏྟཏྟརཏི ཨུཏྟཏྟཏྟཏི། ཨཱརཏྟཀཏོ པན གཱཏྟཏྟཾ ཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟ ཨཏིཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕསཏྟཏྟ ཏྟཔིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟེ
སུཏྟཏྟཏི, ཡེསཾ སཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟསིཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཨུཏྟཏྟཏྟཏི། ཡཾ སཏྟཏྟཡ ཏྟཏྟཾ —

"སུཏྟཏྟཀཱརཾ པཔིཏྟཏྟ, སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ།
ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ རཏྟ ཏྟཏི, སཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ པིཔཏྟཏྟ།།

"ཡཏྟ ཡཏྟ སཏྟཏྟཏི, ཁཏྟཏྟཾ ཨུཏྟཡཏྟཏྟཾ།
ལཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨམཏཾ ཏཾ པིཏྟཏྟཏཾ།། (ཐེ༹. པ༹. ༣༧༣-༣༧༨)།

"པུརཏྟ པཏྟཏྟཏྟ པཏྟཔི, ཨཔརེ ཙེ ན པིཏྟཏི།
ཏཏྟཔ པཏྟཏྟ ཏྟཔཏི, ཨེཀཏྟ རམཏྟ ཕནེ"ཏི།།

ཏཏྟ པིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔ ལཏྟཏི, ནོ ཨཔིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨཔིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏི ཨཀཱལཏྟཏྟ ཏྟཏི, ཏུརིཏྟཏྟཏྟཾ གཏྟཏི, པརིཕཏྟཏྟཏི, པཡིཏྟཏྟཏྟཏྟཔ གཏྟཏི, ཏཏྟ ཙ བཏྟསིཏྟཏྟཏ
ཏྟཏི། པིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པན ན ཨཀཱལཏྟཏྟ ཏྟཏི, ན ཏུརིཏྟཏྟཏྟཾ གཏྟཏི, ན པརིཕཏྟཏྟཏི, ཨཔཡིཏྟཏྟཏྟཏྟཔ གཏྟཏི, ཏཏྟ ཙ ན བཏྟསིཏྟཏྟཏ ཏྟཏི།

ཀཐཾ? ཨཔིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏི གཱམཏྟ ཏྟཏྟཔིཏྟཏྟཏྟ ཕསཏྟཏྟ ཀཱལཏྟཏྟཔ "ཏྟཏྟཾ ཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟ ལཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡ ཏྟ པན ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀིཏྟཏྟཏྟཔ
མཡཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི མཏྟཏྟཀཏྟཏྟཏྟཏྟ ཚཏྟཏྟ སཡིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཔ གཏྟཏྟ ཨཀཱལཏྟཏྟ ཏྟཏི། མཏྟཏྟཏྟ ཁིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟ གཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཡེཔ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ
ཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ པིཡ པིཏྟཏྟ གཏྟཏྟ ཏུརིཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏི། ཨཏྟཏྟ ཀིཏྟཏྟཔ ཏྟཏྟ "ཨསྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟ ཨསྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟ གཏྟ, ཏྟ གཏྟ"ཏི ཏྟཏྟཏི, "ཏྟ གཏྟ"ཏི
ཏྟཏྟ "ཨིཏྟཏྟ ཀཏྟ ལཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི? ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ པིཡ པཏྟཏྟཏི, སཡཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟཾ གཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡ སཏྟཏྟཾ ལཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཡ ལཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟ,
"ཏྟཏྟེ, ཨཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟཾ གཏྟཏྟཏྟ, མམ སཏྟཏྟཾ ཏུཏྟཏྟ གཏྟཏྟ, ཏུཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཾ མཡཏྟཾ ཏྟཏྟ"ཏི སཏྟཏྟཾ པརིཕཏྟཏྟཏི། ཨེཏྟཾ ཏྟ པན སཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨུཏྟཏྟཏྟ
པརིཏྟཏྟཏྟཏྟ "ཨཔརཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཾ ཏྟཏྟ"ཏི མཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ, "ཏྟཏྟེ, ཏུཏྟཏྟཾ པཏྟཾ ཏྟཏྟ, ཨཏྟཾ མཡཏྟཾ པཏྟ ཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏུཏྟཏྟཾ པཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཨཏྟཏྟ

པཊྚཾ དྭཱཡིཏྭཱ ཧནྟི ཨཱནེཏྭཱ ཨཊྛཱནེ པཊྚེ པགྒཡིཏྭཱ པཊྚཾ པཏེཏྭཱ པཊྚཾ པརིཕཊྚེཏི ནཱམ། ཕིཊྛར ཕོཊཕོཊམཏྟམཏྟཱདཡོ མཏྟཱནཾ དེཏི, ཨིམིནཱ ཙ ཚཱཡཾ དུརཱགམེ སཱལཱཀཱ ལཏྟཱ, ཏཏྠ ཨགྒཧཏྠཾ པུན སཧཏྠཾ སཱལཱཀཾ ན ལབྷཏེཏི ཨཱལཱཧཎཱཡེན གཙྪཏི, ཨིམཾ གཙྪཏོ པཱལིཝུཏྟོ ཧེཏུ གཙྪཏི ནཱམ། ཡཐཱ ཏེས སཱལཱཀཱཧཏྠཏོ ཨཏྠཱཡ གཙྪཏི, “ཏཾ དསྶེཏི ཏུ ཁོ མེ, ཨུཏྟོ ཏ དསྶེཏི, པཙྪིཏཾ ཏུ ཁོ དསྶེཏི, ཨུཏྟོ ལཱཝཾ, བོཀཾ ཏུ ཁོ, ཨུཏྟོ བཏུཀཾ, སྣིཏཾ ཏུ ཁོ, ཨུཏྟོ ཨུཏྟ”ནྟི ཨིམཾ ཏཏྠ ཙ བཏུསོཾསཡོ ནེཏི།

པིཎྜཔཱཏིཀསྶ པན ཀཱལསྨིཾ ཕུཊྛཱཡ ཕཊྛཔཏེཕཊྟཾ གཏྟཱ སདྡིཾ པཏེཧྲིཏྭཱ ཕསནཊྛཾ པཕིསིཏྭཱ གཱམྦྷཊྛཾ མནསིཀཏྭཱ ཀཱལཾ སམྦྷིཏྭཱ མཏྟཧནཏྭཱ ཨུཔཡོཏྟཧིཏཱཏྭཱཏི ཏྭཱཏུཾ པཊྛནཀཱཀཱལེ གཙྪཏྟཱཏི ན ཨཀཱལཙྪཏྟཱ ནེཏི, ཨེཀེཀཾ པདཝཱརཾ ཆ ཀོཊྛཱསེ ཀཏྭཱ ཕིཔསྶཾ གཙྪཏྟཱཏི ན ཏུརིཏཙྪཏྟཱ ནེཏི, ཨཊྛཾ ཀཏྭཱཕཱན “ཨསྶཀོ གཱནེ, ན གཱནེ”ཏི ན པུཙྪཏི, སལྷཱཀཱཧཏྠཏྟེཏིཡེཝ ན གཙྪཏི། ཨཀཱཧཏྠཾ ཀཾ པརིཕཊྟེསྶཏི? ན ཨཔྤཾ ཕསེན པཝིཏྠཏྟྲཾ ནེཏི , ཀཱམྦྷཏྠཾ མནསིཀཱརཏྠཾ ཡཏྠཱཏུཏྟཾ གཙྪཏི, ཨིཏརཾ ཕིཡ ན བཏུསོཾསཡོ ནེཏི། ཨེཀཱམྷིཾ ཀཱལེ ལྤ ཕྲིཊིཡཱ ལྤ ཨཱཝཧིཏྭཱ ཨཏྟྲཱ ཙརཏི། ཏསྶིམྷི ཨཱཝཧིཏྭཱ ཨཏྟྲཱ ཙརནྟོ མིསྶཀོཏཾ སཀྐཧིཏྭཱ ཨམཏཾ ཕིཡ པརིབྷུཉྫིཏྭཱ གཙྪཏི།

པཾསུཀཱུལིཀསྶ ལབྦྷཏི, ནོ ཨཔཾསུཀཱུལིཀསྶ། ཨཔཾསུཀཱུལིཀོ ཧི ཕསྶཕསྶིཀཾ པརིཡེསནྟོ ཙརཏི, ན སིཝཐིཀཱསུ པརིཡེསཏི། པཾསུཀཱུལིཀོ པན ན ཕསྶཕསྶིཀཾ པརིཡེསནྟོ ཙརཏི, སིཝཐིཀཱསུཔཱལཱསུ པརིཡེསཏི། ཏེཙཱིཝརིཀསྶ ལབྦྷཏི, ན ཨིཏརསྶ། ཨཏེཙཱིཝརིཀོ ཧི བཧུབྷཎྜོ བཧུཔརིཀྑཱརོ ཧོཏི, ཏེནསྶ སཱུསུཝིཏཱར ནཏྠི། ཨཔྤིཙྪཏཱདཱིཏྟཱཔི ལབྦྷཏི, ན ཨིཏརསྶཱཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ – “ཨཏྟནོ ཙ དིཊྛདྷམྨསུཁཝིཧཱརཾ སམྤསྶམཱནོ”ཏི། པཉྩམཾ།

༦. ཨོཝཱདསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༤༩. ཚཊྛེ **ཨཧཾ ཝཱ**ཏི ཀསྨཱ ཨཱཧ? ཐེརཾ ཨཏྟནོ ཋཱནེ ཋཔནཏྠཾ། ཀིཾ སཱརིཔུཏྟམོགྒལླཱནཱ ནཏྠཱིཏི? ཨཏྠི། ཨེཝཾ པནསྶ ཨཧོསི “ཨིམེ ན ཙིརཾ ཋསྶནྟི, ཀསྶཔོ པན ཝཱིསཝསྶསཏཱཡུཀོ, སོ མཡི པརིནིབྦུཏེ སཏྟཔཎྞིགུཧཱཡཾ ནིསཱིདིཏྭཱ དྷམྨཝིནཡསངྒཧཾ ཀཏྭཱ མམ སཱསནཾ པཉྩཝསྶསཧསྶཔརིམཱཎཀཱལཔཝཏྟནཀཾ ཀརིསྶཏི, ཨཏྟནོ ནཾ ཋཱནེ ཋཔེམི, ཨེཝཾ བྷིཀྑཱུ ཀསྶཔསྶ སུསྶཱུསིཏབྦཾ མཉྙིསྶནྟཱི”ཏི། ཏསྨཱ ཨེཝམཱཧ། **དུབྦཙཱ**ཏི དུཀྑེན ཝཏྟབྦཱ། **དོཝཙསྶཀརཎེཧཱི**ཏི དུབྦཙབྷཱཝཀཱརཀེཧི། **ཨཔྤདཀྑིཎགྒཱཧིནོ**ཏི ཨནུསཱསནིཾ སུཏྭཱ པདཀྑིཎཾ ན གཎྷནྟི, ཡཐཱནུསིཊྛཾ ན པཊིཔཛྫནྟི, ཨཔྤཊིཔཛྫནྟཱ ཝཱམཏོ གཎྷནྟི ནཱམ ཧོནྟི། **ཨཀྑམཱ**ཏི ཨཀྑམཱ ཨཧོསི། **ཀོ བཧུཏརཾ བྷཱསིསྶཏཱི**ཏི ཀོ བཧུཾ བྷཱསིསྶཏི, ཀིཾ ཏྭཾ, ཨུདཱཧུ ཨཧནྟི? **ཀོ སུནྡརཏར**ནྟི, ཀསྶ བྷཱསིཏཾ སུནྡརཾ, ཀསྶ ན སུནྡརཾ, ཨིཏི ཀོ ཨིཏརཾ སུནྡརཏརཾ བྷཱསིསྶཏི, ཀིཾ ཏྭཾ, ཨུདཱཧུ ཨཧནྟི? **ཀོ ཙིརཏར**ནྟི, ཀོ ཙིརཾ བྷཱསིསྶཏི, ཀིཾ ཏྭཾ, ཨུདཱཧུ ཨཧནྟི? ཀསྶ པན བཧུཀཾ ཙིརཾ བྷཱསཏི, ཀོ “ཀོ སུནྡརཏར”ནྟི? ཨཀསྶ པན བཧུཀཾ སུནྡརཀཾ ཀཱཡཀཾ ཙིརཾ ན བྷཱསཏི, ཨུཊྛཱཏི, ཀསྶ ཨཏྟཱནཾ བྷཱསཏི, ཏཾ སནྡྷཱཡ “ཀོ ཙིརཏར”ནྟི? ཚཊྛཾ།

༧. དུཏིཡཨོཝཱདསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༥༠. སཏྟམེ **སདྡྷཱ**ཏི ཨོཀཔྤནསདྡྷཱ། **ཧིརཱི**ཏི ཀཱཡིཀཙེཏསིཀཱ ཧིརཱི། **ཝཱིརིཡ**ནྟི ཀཱཡིཀཙེཏསིཀཾ ཝཱིརིཡཾ། ན **སནྟི ཧིརཱི ཨོཏྟཔྤ**ནྟི ཨིམསྨཱ ཝུཊྛིཔཀྑཱ ཨོཏྟཔྤཱ ཨཔཀྐནྟཱ ཝཎྞིཏཱ ཨིཏི, ཝུཊྛི, པརིཧཱནཱིཏི དསྶིཏཾ། སཏྟམཾ།

༨. ཏཏིཡཨོཝཱདསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༥༡. ཨཊྛམེ **ཏཐཱ ཧི** པནཱཏི ཡསྨཱ པུབྦེ སོཝཙསྶཱ, ཨིདཱནི ཙ དོཝཙསྶཱ ཀཱརཎབྷཱུཏཱ ཧོནྟི། **ཏཐཱ**ཏི ཏིསྶ ཐེརོ། **ཀོ ནཱམཱཡཾ བྷིཀྑཱུ**ཏི ཀོ ནཱམོ ཨཡཾ བྷིཀྑུ? ཀིཾ ཏིསྶཏྠེརོ ཀིཾ ནཝཀཏྠེརོཏི? **ཏཏྟི** ཏསྶཾ ཨིམཾ སཀྐཱརེ ཀཱཡིརསྨཱནེ། **ཏབྷཏྟཱཡཏི** ཏབྷཏྟཱཡ, ཨཱུནཱཀཱྟིཀཱཏྟཱཡཱཏི ཨཏྠོ། **སབྲཧྨཙཱརཱིཀཱམཱ**ཏི “ཨིམེ མཾ

པ་རི་ཝྲཱ་ཛེ་ནྡྲ ཙ་ར་ནྟུ"་ཏི ཨེ་ཡཾ ཀཱ་མེ་ཏི ཨི་ཙྪ་ཏི པ་ཏྲི་ཏྲི་ཏི ས་བྲ་ཧྨ་ཙཱ་རི་ཀཱ་མོ། **ཏ་བ་ཏྲ་ཡཱ་ཏི** ཡཱ་ཏྲ་ས་ཀཱ་ར་ཎི་བྲ་ཏ་ཎ་བྲ་ཡ། **བྲ་ཧྨ་ཙཱ་རུ་པ་ཏ་ཡེ་ནཱ་ཏི** ཡོ་ ས་བྲ་ཧྨ་ཙཱ་རི་ཎཾ ཙ་ཏུ་སྱ པ་རྩཱ་ཡེ་སུ

ཨཱ་ཏྨ་མ་ཏ་རྩ་ཀྵ་ཏ་ར་གོ ཨུ་པ་ཏ་པོ་ཏི ཡུ་རྩ་ཏི, ཏེ་ན ཨུ་པ་ཏྟུ། **ཨཱ་ཏྨ་པ་ཏྲ་ནཱ་ཏི** ཨཱ་ཏྨ་མ་ཏ་པ་ཏྲ་ནཱ། **བྲ་ཧྨ་ཙཱ་རཱི་ཨཱ་ཏྨ་པ་ཏྲ་ནེ་ནཱ་ཏི** བྲ་ཧྨ་ཙཱ་རི་ཎཾ ཨཱ་ཏྨ་མ་ཏ་པ་ཏྲ་ནཱ་ས་ཧི་ཏེ་ན ཙ་ཏུ་པ་རྩཱ་ཡ་བྷཱ་ཡེ་ན། ཨ་ཏྲཱ་མཱི།

༩. སྭ་ན་ཏྲི་ཀྵུ་སཱུ་ཏྲ་ཝྱཱ་ཁྱཱ་ན

༡༥༢. ནཱ་ཐ་མི **ཡཱ་ཐ་དེ་ཤ ཨཱ་ཀཱ་ཏྲ་སྨཱི་ཏི** ཡཱ་ཐ་དེ་ཤ ཨི་ཙྪ་མི། ཡཱ་ནི པ་ན ཨི་ཧ་ པ་རཾ **ཤི་ཤི་རྩ་ལ ཀཱ་མི་ཀྵི་ཏི་ཨཱ་དི་ནཱ** ནཱ་ཡེ་ན ཙ་ཏྲུ་རི ཏུ་པཱ་ཐ་ཙ་ར་དཱ་ཏཱ་ནཱ་ནི, **ས་བྲ་སོ ཏུ་པ་ས་ཛྙཱ་ནཾ**

ས་མ་ཏེ་ཀྲ་སྨཱ་ཏི་ཨཱ་དི་ནཱ ནཱ་ཡེ་ན ཙ་ཏྲཱ་སྟོ ཨ་ཏུ་པ་ས་སྨཱ་པ་ཏྲེ་ཡོ, **ས་བྲ་སོ ནེ་ཐ་ས་ཛྙཱ་ན་ས་ཛྙཱ་ཡ་ཏཱ་ནཾ ས་མ་ཏེ་ཀྲཱ་སྨ ས་ཛྙཱ་ཡེ་ད་ཡི་ཏ་ནཱ་རྟོ་ཏྲ་ཏྲེ** ཨེ་ཡཾ ནི་རྟོ་ཏྲ་ས་སྨཱ་པ་ཏྲེ, **ཨ་ནེ་ཀཱ་ཤི་ཏི་ཏཾ**

ཨི་ཏྲི་ཤི་ཏྲ་ཏྲེ་ཨཱ་དི་ནཱ ནཱ་ཡེ་ན པ་ཙ྄ ཡོ་གཱི་ཀཱ་ཏྲེ་ཛྙཱ ཙ་ ཡུ་ཀྟཱ། ཏ་ཐཱ ཡཾ ཐ་ཏྲ་ཐྲིཾ སི་ཡཱ, ཏཾ ས་ཐྲིཾ ཨ་ནུ་པ་ད་ཐ་ཀྵ་ན་ཡ ཙེ་ཐ ཏྲཱ་ཐ་ནཱ་ཡི་ཏྲཱ་ནེ་ན ཙ ས་ཏྲེཾ ཤི་སུ་ཏྲེ་མ་ཏྲཱ (ཤི་སུ་ཏྲེ༔ ༡.༦༩)

ཤི་ཏྲཱ་རི་ད་མི་ཐཱ། ཀྵ་ལ་ཏྲི་ཛྙཱ་ཡ པ་ན **ཨཱ་ས་ཡཱ་ནཾ ཁ་ཡཱ་ཏི** ཨཱ་ས་ཡཱ་ནཾ ཁ་ཡེ་ན། **ཨ་ནཱ་ས་ཐ་ཏྲེ** ཨཱ་ས་ཡཱ་ནཾ ཨ་པ་རྩ་ཡ་བྷཱུ་ཏཾ། **ཙེ་ཏ་ཤི་སྨུ་ཏྲེ་ཏྲེ** ཨ་ར་ད་ཏྲ་ཐ་ལ་ས་སྨཱི། **པ་ཛྙཱ་ཤི་སྨུ་ཏྲེ་ཏྲེ**

ཨ་ར་ད་ཏྲ་ཐ་ལ་པ་ཀྵཱི། ནཱ་ཐ་མཱི།

༡༠. ཨུ་པ་སྨཱ་ལ་སཱུ་ཏྲ་ཝྱཱ་ཁྱཱ་ན

༡༥༣. ད་ས་མི **ཨཱ་ཡཱ་མ, ཧྲ་ཏྲེ་ཏི** ཀཱ་སྨཱ ཏྲི་ཀྲ་ཏྲི་ཨུ་པ་སྨཱ་ལ་ཀཱ་མ་ནཾ ཡཱ་ཙ་ཏི? ན ཡཱ་ཧྨ་ས་ཀཱ་ར་ཎེ་ཏུ, ཀཱ་སྨ་ཏྲ་ན་ཏྲི་ཀཱ པ་ནེ་ཏྲ ཏྲི་ཀྲ་ཏྲི་ཡོ ཨ་ཏྲི, ཏྲ ཨུ་སྨཱ་ཀཱ་པེ་ཏྲ ཀཱ་སྨ་ཏྲ་ནཾ

ཀཱ་ཏྲ་པེ་སྨཱ་སྨཱི་ཏི ཡཱ་ཙ་ཏི། ན་ཏུ ཙ སོ ས་ཡ་སྨི ཏི་པི་ཏ་གོ བ་ཏུ་སྨཱུ་རྟེ, གཱིཾ ས་ཡཾ ཀཱ་ཐེ་ཏུཾ ན ས་ཀྲོ་ཏྲི་ཏི? ནོ ན ས་ཀྲོ་ཏི། བུ་ཏྲ་པ་ཏེ་ཏྲ་ཀཱ་སྨ པ་ན སྨཱ་ཐ་ཀཱ་སྨ ཀཱ་ཐཾ ས་ཏྲ་ད་ཏྲི

མ་ཏྲི་སྨ་ཏྲི་ཏི ཡཱ་ཙ་ཏི། **བ་ཏུ་གཱི་ཏྲོ ཏྲཾ བ་ཏུ་ཀཱ་ར་ཏྲེ་ཡོ་ཏི** གཱིཾ ཐེ་རོ ནཱ་ཐ་ཀཱ་སྨ་ཏྲི་པ་སུ་ཏྲ, ཡེ་ན ནཾ ཨི་ཐ་སྨ་ཏྲ་ཏི? ནོ, ས་ཏྲ་རི པ་ན པ་རི་ནི་བྲུ་ཏི ཙ་ཏྲ་སྨོ པ་རི་སྨ ཨཱ་ན་ཏྲ་ཏྲེ་རཾ

ཨུ་པ་ས་ཏྲ་མི་ཏྲ, "ཧྲ་ཏྲེ, ཨི་ཏྲ་ནི ཀཱ་སྨ པ་ཏྲ་ཏྲོ་ཐ་རཾ ཀཱ་ཏེ་ཏྲ ཙ་ར་ཐ, ཀཱ་སྨ པ་རི་ཤྲེ་ཀྵཾ ས་སྨཱུ་ཧྲུ་ཐ, ཀཱ་སྨ སུ་ཏྲོ་ད་གཱ་ དེ་ཐྲ"་ཏི རོ་ད་ཏྲེ པ་རི་དེ་ཐ་ཏྲེ། ཐེ་རོ "ཨ་ནི་ཏྲཱ ས་ཏྲ་ཏྲ,

ཡུ་ཏྲ་ས་ཏྲི་རེ་པི ནེ་ཡུ་ཏྲཱུ་ཤ མ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ པ་ད་རི། ཨེ་སྨ ས་ཏྲ་ཏྲ་ནཾ ཏྲ་སྨཱ་ཏྲ, སྨ སོ་ཏྲེ་ཏྲ, སྨ པ་རི་དེ་ཤི་ཏྲ"་ཏི པ་རི་སཾ ས་ཛྙཱ་པེ་ཏི། ཨི་ད་མ་སྨ བ་ཏུ་གཱི་ཏྲོ། ཏཾ ས་ཏྲ་ལ ཐེ་རོ ཨི་ཐ་སྨ་ཏ།

ས་ཏྲ་སྨེ་སྨཱི་ཏི པ་ཏི་པ་ཏྲི་ཀྲུ་ཏཾ ད་སྨེ་སི། **ས་སྨ་ད་པི་སྨཱི་ཏི** ཀཱ་ཏྲ་པེ་སི། **ས་སྨུ་ཏྲེ་ཛེ་སྨཱི་ཏི** ས་སྨུ་སྨ་ཏྲེ་སི། **ས་སྨ་ཏཾ་སི་སྨཱི་ཏི** པ་ཏི་ལ་ཏྲ་ཀྲུ་ཏྲེ་ན མོ་ད་པེ་སི།

ཐུ་ཨཱ་ཏྲེ་སྨཱི་ཏི ས་ཏྲེ་རེ་ན ཐུ་ཏྲུ, ཏཱ་མེ་ན ཏྲེ་སྨཱ། **ཕེ་དེ་ཏ་སུ་ཏྲེ་ནོ་ཏི** པ་ཏྲེ་ཏ་སུ་ཏྲེ་ནོ། པ་ཏྲེ་ཏོ ཏེ ཀྲ་ཎ་ས་ཏྲ་ཏྲེ་ན ཕེ་དེ་ན ཡུ་ཏ་ཏི ས་བྲ་གཱི་ཏྲ་ཏྲེ ཀཱ་རེ་ཏི, ཏ་སྨ "ཕེ་དེ་ཏོ"་ཏི ཡུ་ཙྪ་ཏི།

ཕེ་དེ་ཏོ ཙ སོ སུ་ཏྲེ ཏྲ་ཏི, ཕེ་དེ་ཏ་སུ་ཏྲེ། **ཏྲ་སྨཾ ཏྲ་སི་ཏ་ཐྲཾ ས་ཛྙཱ་ཏྲེ་ཏི** ཏི་པི་ཏ་ཀཱ་ཏྲ་ར་སྨ ཏྲ་སྨ་ཏྲ་ཏྲ་ཀཱ་རི་ཀཱ་སྨ ས་སྨུ་ཁེ ས་ཡཾ ཨ་ར་ཛྙཱ་ཡཱ་སྨི པཾ་སུ་ཀཱུ་ལི་ཀོ ས་སྨ་ཏྲོ "ཏྲ་སྨཱ་ཀཱ་ཐེ་ཀོ ཨ་ཏ"་ཏྲེ

ཏྲ་སྨཾ ཏྲ་སི་ཏ་ཐྲཾ ས་ཛྙཱ་ཏི། ཨི་དཾ གཱིཾ པ་ན, ཀཱ་ཐཾ པ་ཏྲ་ཏི? ཨ་ཐ་ཏྲ་ནཱ་སྨ་ཏྲ ཏྲ་ཀ་ཏི། **ཨ་སྨཱི་སྨཱི་ཏི** ཨ་ཛྙེ་ན ཨཱ་ཀཱ་ཏྲ ཨཱ་རེ་ཙེ་ཏ་ཐ་སེ་ན ཨ་སྨཱི་སི། **ཨཱ་ཀཱ་མེ་ཏི ཏྲཾ, ཨཱ་སྨུ་སོ་ཏི ཏི་ཏྲ ཏྲཾ,**

ཨཱ་སྨུ་སོ། **སྨ ཏི ས་ཏྲ ཨུ་ཏྲ་རི ཨུ་པ་པ་རི་ཀྲཱི་ཏི** སྨ ཏྲི་ཀྲ་ས་ཏྲ ཨ་ཏི་རེ་ཀཱ་ཀོ་ཀཱ་སི ཏྲཾ ཨུ་པ་པ་རི་ཀྲཱི་ཏི། ཨི་དཾ ཝུ་ཏྲཾ ཏོ་ཏི – "ཨཱ་ན་ཏྲེ་ན བུ་ཏྲ་པ་ཏེ་ཏྲ་གོ སྨཱ་ཐ་ཀོ ཡཱ་རེ་ཏོ, ཨེ་ཀཱ

ཏྲི་ཀྲ་ཏྲི ན ཡཱ་རེ་ཏྲ, ཏྲ་ཡ ས་ཏྲཾ ས་ཏྲ་ཡོ ཡྭ སི་ནེ་ཏོ ཡྭ ཏྲ་པི་སྨཱ་ཏྲི"་ཏི སྨ ཏཾ ས་ཏྲ ཨེ་ཡཾ ཨ་མ་ཏྲི་ཏི།

ཨི་ཏྲ་ནི ཨ་ཏྲ་ཏོ བུ་ཏྲ་པ་ཏེ་ཏྲ་ཀཱ་ཏྲ་ཡཾ དྲི་པི་ཏྲོ ཏཾ **གཱིཾ མ་ཏྲ་སི, ཨཱ་སྨུ་སོ་ཏི་ཨཱ་དི་སྨ་ཏ?** **ས་ཏྲ་ར་ད་ན་ཏྲེ** ས་ཏྲ་ད་ཏྲ་ཐ་སྨ་ཏཾ། **ཏྲ་ཀཱ་ཏྲེ** ད་ཏྲཱིཾ། **ཨ་ཏྲ་ཏྲ་ར་ད་ནཾ ཡཱ་ཏི** ཨ་ཏྲ་ར་ད་ནེ་ན

ཨུ་ཏྲ་ཨ་ཏྲ་ར་ད་ནཾ, པུ་རི་མ་ཡཱ་ད་ཏོ པ་ཏྲ་ལ ཡཱ་ཐ ཀཱ་སྨ ཤི་ད་ཏྲ་ཏྲི་ཀཱ་ས་ཏྲ་ད་ཏྲ་ཏྲེ་ཏྲེ ཨ་ཏྲོ། **ཏྲ་ལ་པ་ཏྲི་ཀཱ་ཡཱ་ཏི** ད་ཏྲ་ཀྲ་ཏྲ་ལ་པ་ཏྲེ་ན། **ཙ་ཤི་ཏྲ་ཏི** ཙུ་ཏྲ, ན མ་ཏྲ ཡྭ ན་ཏྲ ཡྭ, བུ་ཏྲ་པ་ཏེ་ཏྲ་ཀཱ་སྨ

པ་ན སྨཱ་ཐ་ཀཱ་སྨ ཨུ་པ་ཡཱ་ནཾ ཐ་ཏྲ མ་ཏྲ་ཀཱ་སྨ་པ་ཏྲེ་ར ཀྵ་ཏི ཨ་ཏྲི་ཛྙཱ་ཏི སྨེ་ད་ནཱ་ཏཾ ན་ད་ཏྲེ ད་སྨ ཀཱུ་སྨ་ཡཱ་ནི ཀཱ་ཏྲ་ཀཱ་སྨ་ཏྲ ཤི་ཡ ཀཱ་ཏྲ་སྨ་ཏྲ ཤི་ཡ ཙ ས་ཏྲེ་རཾ ཁྲེ་དེ་ཏུ ཨཱ་ར་ཏྲ་ཏི, ཏྲ་ནི

ཏྲ་རེ་ཏྲ སེ་ད་ཀཱ་ནི ནེ་ཐ་ཏྲ་ཀྲ་ཏྲེ་ཡེ་ཐ་སྨ ཙེ་ཏྲ་སྨ་ཏྲེ ཨུ་ད་ཡཱ་ཏྲི་ཏི། ད་ས་མཱི།

༡༡. ཏྲེ་ཐ་ར་སཱུ་ཏྲ་ཝྱཱ་ཁྱཱ་ན

༡༥༤. ཨེ་ཀཱ་ད་ས་མི **ད་ཏྲི་ཀྲ་གཱི་རི་སྨཱི་ཏྲེ** ཏྲ་ཛྙཱ་ཀཾ པ་རི་ཡཱ་རེ་ཏྲ ཕེ་ད་སྨ གཱི་རི་ཏོ ད་ཏྲི་ཎ་ཏྲ་གི ཛ་ན་པ་ཏོ ད་ཏྲི་ཀྲ་གཱི་རི ཏྲ་མ, ད་སྨཱིཾ ཏྲ་རི་གཾ ཙ་ར་ཏྲི་ཏི ཨ་ཏྲོ། ཏྲ་རི་ཀཱ ཙ ཏྲ་མ

ཏུ་ཤི་ཏྲ ཏོ་ཏི ཏུ་རི་ད་ཏྲ་རི་ཀཱ ཙ ཨ་ཏུ་རི་ད་ཏྲ་རི་ཀཱ ཙཱ། ད་ཏྲ ཡཾ ཨེ་ཀཱ་ཏྲ ཨེ་ཀཾ ཀཱ་སྨཱུ་ཐཾ ནེ་ཏྲ་སེ་ཏྲ ཨེ་ཀཾ ཡཱ་ཏྲ་པེ་ཏྲ པ་ཏྲ་ཏྲོ་ཐ་རཾ ཨཾ་སེ ལ་ཏྲེ་ཏྲ ཀྵ་ཏྲཾ ཨཱ་ཏྲ་ལ ས་ཏྲེ་ར་ཏོ ས་དེ་ཏི

པྲཀྲཱནྟེ་ཏི་ དེ་ཤ་སེ་ན་ སཏྟྭཱ་ཡོ་ཛ་ན་ཱ་ཡཻ་ ཀཱརྻཾ་ཏི, ཡཾ་ ཡྻཱ་ པ་ན་ བུདྡྷཱ་ ཀི་ཏྟི་དེ་ཤ་ བོ་དྷི་ཝེ་ཤུ་སཏྟྭཾ་ དེ་ཤྱཱ་ ཡོ་ཛ་ན་སཏྲེ་ ཡོ་ཛ་ན་ཤཏྲེ་ ཁ་ཙེ་ན་ ཀཱརྻཾ་ཏི, ཨེ་ཤྱཱ་ **ཏུ་རི་ཏ་ཙཱ་རི་ཀཱ་** ནཱ་མ།
དེ་ཤ་སི་ཀཾ་ པ་ན་ ཀཱ་ཡུ་ཏཾ་ ཨ་ཊྛཱ་ཡོ་ཛ་ནཾ་ ཏི་ཀཱ་ཡུ་ཏཾ་ ཡོ་ཛ་ནཾ་ཏི་ ཨེ་ཏཱ་ཀཾ་ ཨ་སྟྲཱ་ཎཾ་ ཨཱ་ཛྙཱ་ཏཱ་ཡ་ ནེ་མ་ཏཱ་ནཾ་ ཨ་བྷི་ཤྱཱ་ས་ཡཏ་ ཛ་ན་སྟཱ་ནཾ་ ཀཱ་ནྟཾ་ ག་མ་ནཾ, ཨེ་ཤྱཱ་ **ཨ་ཏུ་རི་ཏ་ཙཱ་རི་ཀཱ་** ནཱ་མ།
ཨ་ཡཾ་ ཨེ་ཀ་ ཨ་བྷི་པྲཱ་ཡཿ།

ནནུ་ ཙ་ ཐེ་རོ་ པཉྩ་ཤི་ཀཱ་ཏི་ ཤཱསྟྲེ་ ཀྵུ་ཡཱ་ ཤི་ཡ་ ཏཱ་བ་ལ་ཤྱཱ་ པཙྪེ་ཏ་ པཙྪེ་ཏ་ ཀཱ་ཙྪནྟི་ཤ་ ཨ་དེ་ཤི, “ཀཱ་ཏཾ་ ཨུཏྟ་ཙེ”ཏི་ ཤཱ་ཙ་ནཱ་ཡཱ་ ཨོ་ཀཱ་ཤ་མེ་ཤ་ ན་ ཨ་དཱ་སི, སོ་ ཀིཾ་སྠཱ་
ཀཱ་ལེ་ ཧི་ཀྲཱ་ཤ་ཀྲེ་ན་ སཏྟྭཾ་ ཐུ་རི་ཀཾ་ ཙ་རི་ཏུཾ་ ཨོ་ཀཱ་ཤཾ་ ལ་བྷྱ་ཏི་ཏི? སཏྟྭ་ པ་རི་ནི་བྦཱ་ན་སཾ་ཤ་ཀྐ་ར། པ་རི་ནི་བྦུ་ཏེ་ ཀིར་ སཏྟྭ་རི་ མ་ཧཱ་ཀཱ་ཤྱ་པ་ཐེ་རོ་ སཏྟྭ་ པ་རི་ནི་བྦཱ་ནེ་ ས་ཏྟེ་པ་ཏི་ཏཱ་ཤྱ་ ཧི་ཀྲ་ཤ་ཀྲེ་ཤ་
མ་ཧཾ་ཀྲེ་ ནེ་སཱི་ཏི་ཏྭ་ ཏུ་ཤྱ་ཤི་ན་ཡ་ཤ་ཏཱ་ཡ་ན་ཏཱ་ཾ་ པཉྩ་ཤ་ཏི་ ཧི་ཀྲ་ ཨུ་ཙྪི་ནི་ཏྭ, “ཨཱ་ཝུ་སོ, མ་ཡཾ་ སྟྷ་ཀཱ་ཏེ་ ཤཱ་སྟཾ་ ཤ་ཤ་ཀྟ་ ཏུ་ཤྱ་ཤི་ན་ཡཾ་ ས་ཏཱ་ཡེ་ཤྱཱ་མ, ཏུ་སྨེ་ ཤུ་རེ་ ཤཱ་སྟུ་པ་ནཱ་ཡེ་ཀཱ་ཡ་ ཨ་ཏྟ་ནོ་
པ་ཡེ་བོ་ཏི་ ཨུ་ཙྪི་ཏི་ཏྭ་ སྟྷ་ཀཱ་ཏེ་ ས་ཏེ་པ་ཏ་ཐ”ཏི་ ཤ་ཏྭཱ་ ཨ་ཏཱ་ནཱ་ སྟྷ་ཀཱ་ཏཾ་ ཀཏོ། ཨཱ་ན་ཏྟ་ཐེ་རོ་པི་ ཧྲ་ཀཱ་ཤ་ཏོ་ པ་ཏཱ་ཐེ་ཤཾ་ ཨཱ་ཏཱ་ཡ་ མ་ཏཱ་ཛ་ནཾ་ ས་ཏྟ་པེ་ཏྟེ་ སྟྲཱ་ཤ་ཏྲཱི་ ཀཱ་ཏྟཱ་ ཏཏོ་ ནེ་ཀྲཱ་མྨ་
སྟྷ་ཀཱ་ཏཾ་ ཀཱ་ཙྪནྟི་ ཏཀྲི་ཏྟ་ཀཱི་རི་སྠཱི་ ཐུ་རི་ཀཾ་ ཙ་རི། ཏཾ་ ས་ཏྟཱ་ཡེ་ཏཾ་ ཤུ་ཏྟཾ།

ཡེ་བྷུ་ཡྻེ་ན་ ཀཱ་ཡཾ་ར་སྭྐ་ཏུ་ཏི་ ཡེ་ ཏེ་ ཧི་ནུ་ཡུ་ཤ་ཏྟ་ ནཱ་མ, ཏེ་ ཡེ་བྷུ་ཡྻེ་ན་ ཀཱ་ཡཾ་ར་ཀཱ་ ཏཏྟ་ ཏཏྟ་ ཨེ་ཀཱ་ཤ་སྠི་ཀཱ་དི་ཤ་སྠི་ཀཱ་ ཧི་ཀྲ་ ཙེ་ཤ་ ཨ་ནུ་པ་ཤ་སྟུ་ཏ་ཀཱ་ཡཾ་ར་ཀཱ་ ཙཱ། ཀཱ་སྨཱ་ པ་ནེ་ཏེ་
པ་བྦཛི་ཏཱ, ཀཱ་སྨཱ་ ཧི་ནུ་ཡུ་ཤ་ཏྟཱ་ཏི? ཏེ་སཾ་ ཀིར་ སྨཱ་ཏུ་པི་ཏ་རོ་ ཙེ་ཏི་སུཾ་ – “ཨཱ་ན་ཏྟ་ཐེ་རོ་ སཏྟྭ་ པི་ཤྱ་སི་ཀོ་ ཨ་བྷཱ་ ཤ་རེ་ ཡུ་ཙེ་ཏྟ་ ཨུ་པ་བྷ་ཏ་ཏེ, ཨེ་ཀྐེ་ཏེ་ཀྐེ་ཏ་བྷཱ་ཏཾ་ སཏྟྭ་ཏཾ་ ཀཱ་ཏེ་ཏྟ་ ཀཱ་ཏུཾ་
ས་ཀྐོ་ཏི, ཨ་སྨཱ་ཀཾ་ ཏཱ་ར་ཀེ་ ཨེ་ཏཱ་ཤ་ སཏྟི་ཀེ་ པ་བྦཛེ་མ, སོ་ སཏྟྭཾ་ ཀཱ་ཏེ་ཏྟ་ ཨུ་ཀཱ་མི་ཤྱ་ཏི, ཏསྨིཾ་ ཨུ་ཀཱ་ཏེ་ མ་ཡཾ་ མ་ཏཱ་ཤ་ཀྲཱ་རཾ་ ཀཱ་ཏུཾ་ ལ་བྷི་ཤྱཱ་མཱ”ཏི། ཨེ་མི་ན་ ཏཱ་ཤ་ ཀཱ་ར་ཎེ་ན་ ཏེ་སཾ་
ཉཱ་ཏ་ཀཱ་ ཏེ་ པ་བྦཛེ་སུཾ། སཏྟྭ་རི་ པ་ན་ པ་རི་ནི་བྦུ་ཏེ་ ཏེ་སཾ་ སྭཱ་ པ་ཏྟཱ་ ཨུ་པ་ཙྪིཀྐཱ, ཨ་ཐ་ ཏེ་ ཨེ་ཀཱ་དི་ཤ་སེ་ནེ་ཤ་ ཨུ་ཤྱ་བྦཛེ་སུཾ།

ཡབྦཱ་ཧི་རཏྟཱ་ཏི་ ཡབྦཱ་ར་ཏོ་ཡཱ་ ཡབྦཱ་ཨཛ་ཛྷ་ཤ་ཡེ་ན། **ཏི་ཀཱ་ཧྲོ་ཛ་ཏཾ་ པཙྪཱ་ཏ་ཏི་**, ཨེ་ཏཾ་ “ཀཱ་ཧ་ཧྲོ་ཛ་ནེ་ ཨ་ཙྪཱ་ཏ་ ས་མ་ཡཱ་ ཤ་ཏོ་ཏི་ཡ”ཏི་ (ཤ་ཙི༌ ༢༡༡)། ཨེ་ཏཾ་ ས་ཏྟཱ་ཡ་ ཤུ་ཏྟཾ། ཏཏྠ་ ཏི་
ཏི་ཀྐཾ་ ཛ་ཏཾ་ ཨ་ཀཱ་ཧྲི་ཡ་ནེ་མ་ཏྟཾ་ སྟ་དི་ཡེ་ཏྭ་ ཨེ་ཀཱ་ཏོ་ པ་ཏེ་ཀྲ་ཀྐ་ཏྟ་ཏྲྀ་ ཨ་ཏཱ་པ་ཏི, ཏསྨཱ་ “ཏི་ཀཱ་ཧྲོ་ཛ་ན”ཏི་ ཤུ་ཏྟཾ།

ཏུཀྑ་ཀུ་ཏཾ་ ཡུ་ཏྲཱ་ལྱཱ་ཏཾ་ ནེ་ཀྲ་ཏྟཱ་ཡཱ་ཏི་ ཏུཀྑེ་ཡ་ཡུ་ཏྲཱ་ལྱཱ་ཏཾ་ ནེ་ཀྲ་ཏྟ་ཏཱ་ཡ། **པེ་ཤ་ལྱཱ་ཏཾ་ ཧི་ཀྲཱ་ཏཾ་ ཤུ་སུ་པི་ཏྟ་ཏྭཱ་ཡཱ་ཏི་** ཏུཀྑ་ཀུ་ཏཾ་ ནེ་ཀྲ་ཏེ་ནེ་ཤ་ པེ་ཤ་ལྱཱ་ཏཾ་ ཨུ་པོ་ཤ་ཐ་པ་ལྱཱ་ར་ཀྲ་ ཤ་ཏྟཱ་ཏི, ས་མ་ཀྲཱ་ཡྻཱ་སོ་
ཏོ་ཏི, ཨ་ཡཾ་ ཏེ་སཾ་ ཤུ་སུ་པི་ཏྟ་རོ་ ཏོ་ཏི, ཨེ་མ་སྨཱ་ ཤུ་སུ་པི་ཏྟ་ར་སྨཱ་ ཨ་ཏྟཱ་ཡ། **མ་ ཤུ་པེ་ཀྵ་ པཱཔཱི་ ནེ་སཱ་ཡ་ སཏྟཾ་ ཧི་ཙྪེ་ཡྻུ་ཏི་** ཡཐཱ་ དེ་ཤ་ཏཏྟོ་ ས་པ་རི་སོ་ ཀཱ་ལེ་སུ་ པི་ཙྪཱ་པི་ཏྟ་ ཀུ་ཙྪུ་ཏྟོ་ ཤུ་པེ་ཀྵ་
ནེ་སཱ་ཡ་ སཏྟཾ་ ཧི་ཙྪེ, ཨེ་ཤཾ་ ཨ་ཙྪེ་པི་ ཤུ་པེ་ཀྵ་ ཀཱ་ཧ་པ་ཙྪེ་ན་ ཀཱ་ལེ་སུ་ པི་ཙྪཱ་པི་ཏྟ་ ཀུ་ཙྪུ་མྨུ་ཏྟ་ ཀཱ་ཧཾ་ ཤ་ཏྟེ་ཏྟ་ ཏཾ་ པཱཔཱི་ ནེ་སཱ་ཡ་ མ་ སཏྟཾ་ ཧི་ཙྪེ་ཡྻུ་ཏི, ཨེ་ཏི་ ཨེ་མི་ན་ ཀཱ་ར་ཎེ་ན་ པཉྩ་ཏྟཱ་ཏི་
ཨཏྠོ། **ཀཱ་ལྱཱ་ཎ་ཏཱ་ཡ་ཏཱ་ཡ་ ཙཱ་ཏི་** ཧི་ཀྲ་ཤ་ཀྲེ་ ཨུ་པོ་ཤ་ཐ་པ་ལྱཱ་ར་ཀཾ་ ཀཱ་ཏྟ་ ས་མ་ཀྲཱ་ཡྻཱ་སཾ་ ཤ་ཤ་ཀྟེ་ མ་ཏུ་སྨཱ་ ས་ལྱཱ་ཀཱ་ཧྲ་ཏྟཱ་ཏི་ནེ་ ཏཏྟཱ་ ས་ཀྲཱ་པ་ཏཱ་ཡ་ཀྟ་ ཧྲ་ཤ་ཏི, ཨེ་ཏི་ ཨེ་མི་སྨཱ་ཡ་ ཀཱ་ལྱཱ་ཎ་ཏཱ་ཡ་ཏཱ་ཡ་ ཙ་
པཉྩ་ཏྟཱ་ཏི་ ཨཏྠོ།

སསྨཱ་ཀྲཱ་ཏཾ་ མ་ཧི་ ཙ་རེ་ཡྻ་ཏི་ སསྨཾ་ ཀྲཱ་ཏེ་ཏྟེ་ ཤི་ཡ་ ཨཱ་ཏི་ཏྭ་སི། **ཀཱ་ལུ་པ་ཀྲཱ་ཏཾ་ མ་ཧི་ ཙ་རེ་ཡྻ་ཏི་** ཀཱ་ལྱཱ་ནི་ ཨུ་པ་ཀྲཱ་ཏེ་ཏྟེ་ ཤི་ཡ་ ཏ་ཏྟེ་ ཤི་ཡ་ ཨཱ་ཏི་ཏྭ་སི། **ཨོ་ལུ་བྦྷི་ཏྭཱ་ཏི་** ཤི་སེ་སེ་ན་
པ་ལུ་བྦྷི་ཏི་ ཧི་བྦྷི་ཏི། **པ་ལུ་བྦྷི་ཏི་ ཕོ་ ཏེ, ཨཱ་ཝུ་སོ, ཏ་ཐཱ་ཤྱཱ་ཏི,** ཨཱ་ཝུ་སོ, ཨེ་ཏི་ ཏུ་ཡ་ཏཾ་ ཤ་ཡེ་ན་ ཡེ་བྷུ་ཡྻེ་ན་ ཏ་ཐཱ་ཀཱ་ ཨེ་ཀཱ་ཤ་སྠི་ཀཱ་ཏུ་ཤ་སྠི་ཀཱ་ ཏཏྟ་ ཙེ་ཤ་ ཤུ་མ་ཙེ་ཏྟ་ ཙ་ པ་ལུ་བྦྷི་ཏི་
ཧི་བྦྷི་ཏི། **ན་ ཤྱཱ་ཡཾ་ ཀཱ་ཡཾ་རཀོ་ མ་ཏྟ་མཉྙཱ་སི་ཏི་** ཨ་ཡཾ་ ཀཱ་ཡཾ་རཀོ་ ཨ་ཏྟ་ནོ་ པ་མཱ་ཎཾ་ ན་ ཛཱ་ན་ཏི་ཏི་ ཐེ་རཾ་ ཏཛྫེ་ཏི་ ཨཱ་ཧ།

ཀཱ་ཡཾ་ར་ཀཱ་ཤྱ་ཏྟ་ ན་ སུ་ཛྫ་སྨཱ་ཏི་ ཀཱ་ཡཾ་ར་ཀཱ་ཤྱཱ་ཏོ་ ན་ སུ་ཛྫ་མ ། **ཏཱ་སྨ་ ཀི་ པ་ན་ ཏྭཱ་ཏི་** ཨེ་ཏ་མ་ཤྱཱ་ ཨེ་ཤཾ་ ཤ་ཏྟ་བྦཱ་ཏྟཱ་ཡ་ ཀཱ་ར་ཎ་ཏ་ཤྱ་ཏཱ་ཡ་ ཤུ་ཏྟཾ། ཨ་ཡ་ཛྫྷེ་བྦ་ ཨ་བྷི་པྲཱ་ཡོ་ – ཡསྨཱ་
ཏྟཾ་ ཨེ་མེ་ཏི་ ཏ་ཤེ་ཏི་ ཧི་ཀྲཱ་ཏི་ ཨེ་ཏྟ་ཡ་སཾ་ཤ་ར་ར་ཏི་ཏི་ཏི་ སཏྟྭཾ་ ཤི་ཙ་ར་སི, ཏསྨཱ་ ཀཱ་ཡཾ་ར་ཀཱ་ཏི་ སཏྟྭཾ་ ཤི་ཙ་རཏྟོ་ ཀཱ་ཡཾ་ར་ཀོ་ཏི་ ཤ་ཏྟ་བྦཱ་ཏཾ་ ཨ་ར་ཏ་ཤྱ་ཏི།

ཨཱཡཱ་ཏི་ཧི་ཡ་པུ་བྦོ་ སམྨ་ཏོ་ཏི་ ཨེ་ཏཾ་ ཡསྨཱ་ ཐེ་རཱ་ ཨེ་མསྨིཾ་ ཤཱ་ས་ནེ་ ནེ་ཤ་ ཨཱ་ཙ་རི་ཡོ་ ན་ ཨུ་པཛ་ཛྷཱ་ཡོ་ པཉྩ་ཡ་ཏི, སཡཾ་ ཀཱ་ཤྱཱ་ཡཱ་ནི་ ཀཱ་ཏེ་ཏྟ་ ནེ་ཀྲཱ་ཏོ, ཏསྨཱ་ ཨ་ན་ཏྟ་མ་ན་ཏཱ་ཡ་
ཨཱཡཱ་ཏི་ཧི་ཡ་པུ་བྦཾ་ ཨཱ་རོ་པ་ཡ་མ་ན་ ཨཱ་ཧ།

སནྣཱཏི ཨེཏྠ ནཱགམོཏཏྟཱརིཡི སནྣཱཏཱརཾ, ཨིདཾ པན ཝོསཏྟཱརཔཊིསེན ཝུཏྟཾ། **ཨཔྤཊིསནྣཱཏི** ཨཔྤཊྛཱཔེཏྭཱ, ཨིཏྟཱཏི ཨཏྟོ པཱིཊྜཱ སོཊྚིཊྚོ **ཡཏྟཾ,** **ཨཱཔྤསོཏིཨཱདིམཱཧ།** ཏཏྠ **ཨཏྟཾ སཏྟཱར ཨུཊྚིསིཏུཀྟི** ཚཡིཏྭ ཏྟཱགཔཊྟཾ ཨཏྟཾ མཡཾཏཾ སཏྟཱཏི ཨིཔྲཾ ཨུཊྚིསིཏུཾ ན ཊྟཱནམི། **སམྦཱདྷོ གྷརཱཝཱསོཏིཨཱདིསུ** སཙེཔི སཊྛིཧཏྠེ གྷརེ ཡོཛནསཏནྟརེཔི ཝཱ དྭེ ཛཱཡམྤཏིཀཱ ཝསནྟི, ཏཐཱཔི ནེསཾ སཀིཉྩནསཔལིབོདྷཊྛེན གྷརཱཝཱསོ སམྦཱདྷོཡེཝ། **རཛཱཔཐོཏི** རཱགརཛཱདཱིནཾ ཨཱགམནཔཐོཏི མཧཱཨཊྛཀཐཱཡཾ ཝུཏྟཾ། "ཨཱགམནཔཐོ"ཏིཔི པཱཋོ ཧོཏི། ཨལགྒནཊྛེན ཨབྦྷོཀཱསོ ཝིཡཱཏི **ཨབྦྷོཀཱསོ།** པབྦཛིཏོ ཧི ཀཱུཊཱགཱརརཏནཔཱསཱདདེཝཝིམཱནཱདཱིསུ པིཧིཏདྭཱརཝཱཏཔཱནེསུ པཊིཙྪནྣེསུ ཝསནྟོཔི ནེཝ ལགྒཏི ན སཛྫཏི ན བཛ྄ཛྷཏི, ཏེན ཝུཏྟཾ "ཨབྦྷོཀཱསོ པབྦཛྫཱ"ཏི། ཨཔི ཙ **སམྦཱདྷོ གྷརཱཝཱསོ** ཀུསལཀིརིཡཱཡ ཨོཀཱསཱབྷཱཝཏོ། **རཛཱཔཐོ** ཨསཾཝུཏསངྐཱརཀཱུཊོ ཝིཡ རཛཱནཾ, ཀིལེསརཛཱནཾ སནྣིཔཱཏཊྛཱནཏོ, **ཨབྦྷོཀཱསོ པབྦཛྫཱ** ཀུསལཀིརིཡཱཡ ཡཐཱ སུཁཾ ཨོཀཱསསབྦྷཱཝཏོ།

ནཡིདཾ སུཀརཾ...པེ.... པབྦཛེཡྻནྟི ཨེཏྠ ཨཡཾ སངྑེཔཀཐཱ – ཡདེཏཾ སིཀྑཏྟཡབྲཧྨཙརིཡཾ ཨེཀམྤི དིཝསཾ ཨཁཎྜཾ ཀཏྭཱ ཙརིམཀཙིཏྟཾ པཱཔེཏབྦཏཱཡ **ཨེཀནྟཔརིཔུཎྞཾ** ཙརིཏབྦཾ, ཨེཀདིཝསམྤི ཙ ཀིལེསམལེན ཨམལཱིནཾ ཀཏྭཱ ཙརིམཀཙིཏྟཾ པཱཔེཏབྦཏཱཡ **ཨེཀནྟཔརིསུདྡྷཾ, སངྑལིཁིཏཾ** ལིཁིཏསངྑསདིསཾ དྷོཏསངྑསཔྤཊིབྷཱགཾ ཙརིཏབྦཾ, ཨིདཾ ན སུཀརཾ ཨགཱརཾ ཨཛ྄ཛྷཱཝསཏཱ ཨགཱརམཛ྄ཛྷེ ཝསནྟེན ཨེཀནྟཔརིཔུཎྞཾ...པེ.... ཙརིཏུཾ, ཡཾནཱུནཱཧཾ ཀེསེ ཙ མསྶུཉྩ ཨོཧཱརེཏྭཱ ཀསཱཡརསཔཱིཏཏཱཡ ཀཱསཱཡཱནི བྲཧྨཙརིཡཾ ཙརནྟཱནཾ ཨནུཙྪཝིཀཱནི ཝཏྠཱནི ཨཙྪཱདེཏྭཱ པརིདཧིཏྭཱ ཨགཱརསྨཱ ནིཀྑམིཏྭཱ ཨནགཱརིཡཾ པབྦཛེཡྻཾ། ཡསྨཱ ཨགཱརསྶ ཧིཏཾ ཀསིཝཱཎིཛྫཱདིཀམྨཾ ཨགཱརིཡནྟི ཝུཙྩཏི, ཏཉྩ པབྦཛྫཱཡ ནཏྠི, ཏསྨཱ པབྦཛྫཱ ཨནགཱརིཡཱཏི ཉཱཏབྦཱ, ཏཾ **ཨནགཱརིཡཾ། པབྦཛེཡྻནྟི** པཊིཔཛྫེཡྻཾ།

པཏིཔིལོཏིཀཱནཱིཏི ཛིཎྞཔིལོཏིཀཱནཾ ཏིརསྐརཎཱིཡཱནི ཏེ ནཝསུཏྟཀཱ ཏསྨཱ ཀིཏྟཀཱཡཱཏི པཏྟཱཡ པིལོཏིཀཱཏི ཝུཏྟཾ། ཨིཏི མནུསྶཱནཾ ཕཊྟཱནི ཀིཉྩི ཀཱཏི སནྟཱནཾ སནྟཱཡ "པཏིཔིལོཏིཀཱནཾ སནྟཱནཾ"ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨནྟརམགྒཔཏིཔཏྟོཏི** ཨནྟརཱཡོཛནཏོ པཏྟཱཡ མགྒཾ ཨནྟརཏི ཝུཏྟཾ, ཏཾ ཨནྟརམགྒཾ པཏིཔཏྟོ, དྭིཔྤམགྒཾ པཏིཔཏྟོཏི ཨཏྠོ།

ཨིཏྟཱཏི ཡཏྭ ཨིས པབྦཛིཏོ, ཡཏྭ ཙ ཨནྟརམགྒཾ པཏིཔཏྟོ, ཨིམསྨཱུཏྟཾ ཨཱུཔིཏྭཱཕཏྟཾ ཨཏྟཱཏིཏཱུརཏོ པཏྟཱཡ ཨཏུཔཔྤཏྟིཀཱ ཀཐེཏབྦཱ – ཨཏྟཱཏི ཀིར ཀཱཔྤཏཏཏྤམཏྟཱཀཱི པདུམུཏྟརོ ནཱམ སཏྟཱ ཨུཔཔཏྟཱཏི, ཏསྨིཾ ཏཾསཔཏྟིཏཀཱརཾ ཨུཔཏིསྶཱཡ ཁེམེ མིགདཱཡེ པཔཏྭཏྟེ པཔེཏྟོ ཏཱུམ ཀུཊུམྦིཀོ ཨསྶིཏོཀོཏིཕྭཏཔིཕྭཔོ པཱུཏཱཡ སུཔྤོཛཏཾ ཕྲུཏྭཱ ཨུཔོསཐཏྟཏི ཨཏྟིཕྭཡ གཏྟཔུཔྤཱཏིཏི གཏེཏྭཱ པིཏྟཾ གཏྟ སཏྟཱཏཾ པཱུཛེཏྭཱ པཏིཏྭཱ ཨེཀམཏྟཾ ཏིསཱིདི། ཏསྨིཾ ཁཎེ སཏྟཱ མཏྟཏིསཱཏྟཏྟིཡཾ ཏཱུམ ཏཏིཡསཱཕཀཾ "ཨེཏདགྒཾ, བྷིཀྑཝེ, མམ སཱཝཀཱནཾ བྷིཀྑཱུནཾ ཀུཏཱཔཱཏཱནཾ ཡདིདཾ ཏིསཔོ"ཏི ཨེཏདགྒེ ཋཔེསི། ཨུཔཱསཀོ ཏཾ སུཏྭཱ པསཏྟོ ཏྟཱགཱཝསཱཔཱཏེ མཏྟཛཏེ ཨུབྷཏྟཡ ཀཏེ སཏྟཾ པཱཏིཏྭཱ, "ཏྟཏྟེ, སྭེ མཡཾ བྷིཀྑཾ ཨཏྟིཝཱསེཐཱ"ཏི ཨཱཧ། མཏྟ པོ, ཨུཔཱསཀཱ, བྷིཀྑུསཏྟཱཏི། ཀིཏྟཀཱ ཏྟགཱཔཱཏི། ཨཏྟཀསཏསཧསྶཱཏི། ཏྟཏྟེ, ཨེཀཾ སཱམཎེརམྤི ཨསེསེཏྭཱ བྷིཀྑཾ ཨཏྟིཝཱསེཐཱཏི། སཏྟཱ ཨཏྟིཝཱསེསི། ཨུཔཱསཀོ སཏྟཱ ཨཏྟིཝཱསཏཾ པིདིཏྭཱ གེཧཾ གཏྟཱ མཏྟཱཏཾ སཀྐཱརཾ པཏིཡཱདེཏྭཱ སཏྟཱ ཀཱལཾ ཨཱརོཙཱཔེསི། སཏྟཱ པཏྟཙཱིཝརམཱདཱཡ བྷིཀྑུསཏྟཔརིཝུཏོ ཨུཔཱསཀསྶ གེཧཾ གཏྟཱ ཏཏྠ ཏིསཱིདིཏྭཱ དཀྑིཎོདཀཱཝསཱཏེ ཡཱགཱུཨཱདཱིཏི སམྤཊིཙྪཏྟོ ཏཏྟཀིཙྩཾ ཨཀཱསི། ཨུཔཱསཀོཔི སཏྟཱ སཏྟིཀེ ཏིསཱིདི།

ཏསྨིཾ ཨཏྟརེ མཏྟཏིསཱཏྟཏྟེརོ པིཎྜཱཡ ཙརཏྟོ ཏམེཝ ཝཱིཐིཾ པཏིཔཛྫི། ཨུཔཱསཀོ དིསྭཱ ཨུཊྛཱཡ གཏྟཱ ཐེརཾ ཝཏྟིཏྭཱ "པཏྟཾ, ཏྟཏྟེ, དེཐཱ"ཏི ཨཱཧ། ཐེརོ པཏྟཾ ཨདཱསི། ཏྟཏྟེ, ཨིཏྟེཝ པཝིསཐ, སཏྟཱཔི གེཧེ ཏིསིཏྟོཏི། ན ཝཊྚིསྶཏི ཨུཔཱསཀཱཏི། ཨུཔཱསཀོ ཐེརསྶ པཏྟཾ གཧེཏྭཱ པིཎྜཔཱཏསྶ པཱུརེཏྭཱ ཨཏྟཱསི། ཏཏོ ཐེརཾ ཨཏུགཏྟྭཱ ཏིཝཏྟོ སཏྟཱ སཏྟིཀེ ཏིསཱིདིཏྭཱ ཨེཝམཱཧ – "ཏྟཏྟེ, མཏྟཏིསཱཏྟཏྟེརོ 'སཏྟཱ གེཧེ ཏིསིཏྟོ'ཏི ཝུཏྟེཔི པཝིསིཏུཾ ན ཨིཙྪི, ཨཏྠི ནུ ཁོ ཨེཏསྶ ཏུམྷཱཀཾ གུཎེཧི ཨཏིརེཀོ གུཎོ"ཏི། བུདྡྷཱཏཉྩ ཝཎྞམཙྪརཾ ཏཱམ ཏཏྠི། ཨཐ སཏྟཱ ཨེཝམཱཧ – "ཨུཔཱསཀ, མཡཾ བྷིཀྑཾ ཨཱགམཡམཱཏཱ གེཧེ ཏིསཱིདཱམ, སོ བྷིཀྑུ ན ཨེཝཾ ཏིསཱིདིཏྭཱ བྷིཀྑཾ ཨུདིཀྑཏི། མཡཾ གཱམཏྟསེཏཱསཏེ ཝསཱམ, སོ ཨརཉྙསྨིཾཡེཝ ཝསཏི། མཡཾ ཚཏྟེ ཝསཱམ, སོ ཨབྦྷོཀཱསེཡེཝ ཝསཏི། ཨིཏི ཏསྶ ཨཡཾ ཙ ཨཡཾ ཙ གུཎོ"ཏི མཏྟཱསམུདྡཾ པཱུརཡམཱཏོ ཝིཡ ཀཐེསི། ཨུཔཱསཀོ པཀཏིཡཱཔི ཛལམཱཏཔདཱིཔོ ཏེལེཏ ཨཱསིཏྟོ ཝིཡ སུཊྛུཏརཾ པསཏྟོ ཙིཏྟེསི – "ཀིཾ མཡ྄ཧཾ ཨཉྙཱཡ སམྤཏྟིཡཱ, ཨཏཱགཏེ ཨེཀསྶ བུདྡྷསྶ སཏྟིཀེ ཀུཏཱཔཱཏཏྟཱཡ ཨགྒཏཱཡ པཏྠཏཾ ཀརིསྶཱམཱི"ཏི?

སོ་ ཕྲུནཔི་ སཏྭཱར་ ནེམཀྐེཏྣ་ ཏེནེཕ་ ནེཡླམེན་ སཏྲ་ དེཕསླནེ་ ཏླནཾ་ དཏླ་ སཏྲམེ་ དེཕསེ་ ཨཏྭསཏྲེནྲེཀླྲུསཏསཏསླསླ་ ཏེཏྟེཕཏྣེ་ དཏླ་ སཏྲུ་ ཕླདམླུལེ་ ནེཔཏྲེཏླ་ ཨེཕམླཏ་ — "ཡཾ་ མེ, ཏྲཏྲེ, སཏྲ་ དེཕསླནེ་ ཏླནཾ་ དེཏྣླ་ མེཏྲཾ་ ཀླཡཀླཾ་ མེཏྲཾ་ ཕཏྟེཀླཾ་ མེཏྲཾ་ མཏེཀླཾ, ཨེམེཏྣཏཾ་ ན་ ཨཏྐླེ་ དེཕསསྨྲཏྲེཾ་ ཕླ་ སཀྐམླརབྲཏྲསསྨྲཏྲེཾ་ ཕླ་ པཏྲེམི, ཨེདཾ་ པན་ མེ་ ཀླཾ་ ཨཏྣགཏེ་ ཨེཀླ་ བྲཏྣ་ སཏྲེཀེ་ མཏྣནེསཏྲཏྲེརེན་ པཏྲཏྲནཏར་ ཕླཕྲཚནཏྲཡ་ ཏེརསཏྲུཏཏྲཏནཾ་ ཨཀྲཏྲཕསྣ་ པཏྲུཡོ་ ཏོཏྲུ"ཏེ། སཏྲ་ "མཏཏྲཾ་ ཏྲཏཾ་ ཨེམེཏྣ་ པཏྲེཏཾ, སམེཏྲཏྲེཏསྣེ་ ཏུ་ ཕོ"ཏེ་ ཨོཡོཀོཏྲེ་ སམེཏྲཏྲཏཏྲཕྲཾ་ དེསླ་ ཨླཏ་ — "མཏྣཔཾ་ ཏེ་ ཏྲཏཾ་ པཏྲེཏཾ, ཨཏྣགཏེ་ སཏསཏསྣཀཕྲམཏྲཀེ་ གོཏམོ་ ཏླམ་ བྲཏྲོ་ ཨུཕྲཏྲེསྣེཏེ, ཏསྣ་ ཏཾ་ ཏཏེཡསླཕཀོ་ མཏྲཀསྣཔཏྲེར་ ཏླམ་ ཏྲཕེསྣསླི"ཏེ། ཏཾ་ སུཏྣ་ ཨུཕླསཀོ་ "བྲཏྲནཾ་ ཏེ་ ཀཏྲ་ ཏླམ་ ནཏྲི"ཏེ་ ཕྲུནདེཕསེ་ པཏྲཏྲེཾ་ ཕྲེཡ་ ཏཾ་ སསྨྲཏྲེཾ་ ཨམཏྲེཏྲ། སོ་ ཡླཕཏྣཡུཀཱ་ སླིཡཾ་ རཀྲེཏླ་ ཏཏྲ་ ཀླཡཀྲཏོ་ སཀྲེ་ ནེཏྲེཏེ།

ཏཏོ་ པཏླཡ་ དེཕམཏྣསླེསུ་ སསྨྲཏྲེཾ་ ཨཏྣུཏྲཕཏྲེ་ ཨེཏོ་ ཨེཀཏཕྲུཏེཀཕྲེ་ ཕྲེཔསླེསྒྲེ་ སསླཱསསྲུཏྲེ་ པཏྲུམཏྲེཏཀཱར་ ནེསླཡ་ ཁེམེ་ མེཀཏླཡེ་ ཕྲེཏརཏྲེ་ དེཕཡོཀླ་ ཙཕྲེཏླ་ ཨཏྲུཏརསྣཾ་ པརེཏྲེཏྲེ་ བྲཏྲཏྲཀླེ་ ནེཏྲེཏེ། ཏསྣེཏྲུ་ ཀླེ་ "ཕྲེཔསླེ་ ཏྲཀཱཕླ་ སཏྲམེ་ སཏྲམེ་ སཾཕཏྲཏྲར་ ཏྲསྨཾ་ ཀཔེཏླི"ཏེ་ མཏཏྲཾ་ ཀོཡླཏཡཾ་ ཏོཏེ། སཀཡཏྲཏྲསྲུཏླཔེ་ དེཕཏླ་ "སཏྲ་ ཏྲསྨཾ་ ཀཔེསྣཏླི"ཏེ་ ཨླརཙཏྲེ, བྲཏྲཏྲཏོ་ ཏཾ་ སླཔནཾ་ ཨསྣེསེ། ཏསྣ་ ཙ་ ནེཡླསནསླཏཀོ་ ཨེཀོ་ ཏོཏེ, ཏཏྲ་ བྲཏྲཏྲཏེཡླ, ཕླཏུཔནཾ་ པན་ ཏེཏྲསྒྲེ་ ཨེཀམེཕ། སཀཡནཀཱར་ "ཨེཀསླཏཀབྲཏྲཏྲཏོ"ཏེ་ པཏྲུཡཏེ། བྲཏྲཏྲཏནཾ་ ཀེནཙེཏེཕ་ ཀེཏྟེན་ སཏྲེཕྲུཏེ་ སཏེ་ བྲཏྲཏྲཏཾ་ ཀེཏེ་ ཚཔེཏླ་ སཡཾ་ ཀཏྲཏེ , བྲཏྲཏྲཏེཏཾ་ སཏྲེཕྲུཏེ་ སཏེ་ སཡཾ་ ཀེཏེ་ ཏེཏྲཏེ, བྲཏྲཏྲཏེ་ ཏཾ་ ཕཏྲཾ་ ཕླཏུཔེཏླ་ ཀཏྲཏེ། ཏསྨཾ་ པན་ དེཕསེ་ བྲཏྲཏྲཏོ་ བྲཏྲཏྲཏཾ་ ཨླཏ་ — "སྨོཏེ, ཀཾ་ རཏྲེཾ་ ཏྲསྨསླཔཏཾ་ སུཏེསླསེ་ དེསླི"ཏེ? "མཡཾ་ སླཏུཀླམཏྲེཏེཀླ་ ཏླམ་ རཏྲེཾ་ སོཏྲུ་ ན་ སཀྐོམ, དེསླ་ སོསླསླི"ཏེ་ བྲཏྲཏྲཏཾ་ ཀེཏེ་ ཚཔེཏླ་ ཕཏྲཾ་ ཕླཏུཔེཏླ་ ཨུཕླསེཀླཏེ་ སཏྲེཾ་ དེསླ་ ཀཏྲ་ སཏྭཱར་ ཕཏྲེཏླ་ ཨེཀམཏྲེ་ ནེསེཏྲ་ ཏྲསྨཾ་ སུཏྣ་ ཨུཕླསེཀླཏེཡེཕ་ སཏྲེཾ་ ཨླཀམླསེ། ཨཐ་ བྲཏྲཏྲཏོ་ བྲཏྲཏྲཏཾ་ ཀེཏེ་ ཚཔེཏླ་ ཕཏྲཾ་ ཕླཏུཔེཏླ་ ཕྲེཏྲར་ ཀཏོ།

ཏསྨཾ་ ཙ་ སམཡེ་ སཏྲ་ པརེསམཏྲྲེ་ ཨཡཀྲཏཏྲསླསནེ་ སཏྲེསེཏོ་ ཙེཏྲཏྲེཏྲེཾ་ ཨླཏླཡ་ ཨླཀླསཀཏྲཾ་ ཨོཏྣརེཏོ་ ཕྲེཡ་ སེནེརཏྲུཾ་ མཏྲཾ་ ཀཏྲ་ སླཀཱར་ ནེསྒྲཔེཏོ་ ཕྲེཡ་ ཏྲསྨཀཔཾ་ ཀཔེཏེ། བྲཏྲཏྲཏསྣ་ པརེསཏྲེ་ ནེསེཏསྣ་ ཏྲསྨཾ་ སུཚཏྲསྣ་ པཚམཡླམསྨཾཡེཕ་ སཀཡསཏྲེར་ ཕྲུརཡམླཏ་ པཏྲུཕཏྲ་ ཕྲེཏེ་ ཨུཕྲཏྲེ། སོ་ ཕླཏུཏཕཏྲཾ་ སཏྲཏྲེཏླ་ "དསབལསླ་ དསླམླི"ཏེ་ ཙེཏྲེསེ། ཨཐསླ་ ཨླཏྲེནཕསཏསྨཾ་ དསླཡམླཏཾ་ མཏྲྐེར་ ཨུཕྲཏྲེ, སོ་ "བྲཏྲཏྲཏེཡླ་ ཙ་ མཡཏྲུ་ ཨེཀམེཕ་ ཕཏྲཾ, ཨཏྐླཾ་ ཀེཏྲེ་ ཕླཏུཔཏཾ་ ནཏྲེ, ཨཕླཏུཔེཏླ་ ཙ་ ཏླམ་ པཏེ་ ཙརེཏྲུཾ་ ན་ སཀླི"ཏེ་ སབྲཏྲཔེ་ ཨཏྣཏུཀླམོ་ ཨཏོསེ། ཨཐསླ་ ནེཀླཏྲེ་ པཚམཡླམེ་ མཏྲྲེམཡླམཡེ་ ཏཔེཕ་ ཕྲེཏེ་ ཨུཕྲཏྲེ, སོ་ ཏཔེཕ་ ཙ་ ཙེཏྲེཏླ་ ཏཔེཕ་ ཨཏྣཏུཀླམོ་ ཨཏོསེ། ཨཐསླ་ མཏྲྲེམཡླམེ་ ནེཀླཏྲེ་ པཏྲྲེམཡླམཡེ་ ཏཔེཕ་ ཕྲེཏེ་ ཨུཕྲཏྲེ, སོ་ "ཏརཏཾ་ ཕླ་ ཏོཏྲུ་ མརཏཾ་ ཕླ, པཏྲེཔེ་ ཏྲནེསླམླི"ཏེ་ ཕཏྲཾ་ སཏྲཏྲེཏླ་ སཏྲུ་ ཕླདམླུལེ་ ཚཔེསེ། ཏཏོ་ ཕླམཏཏྲཾ་ ཨླཏྲུཏྲེཏླ་ དཀྲེཏེན་ ཏཏྲེན་ ཏེཀླཏྲུཾ་ ཨཀྲེཏེཏླ་ "ཏྲེཏཾ་ མེ་ ཏྲེཏཾ་ མེ"ཏེ་ ཏཡོ་ ཕླར་ ནདེ།

ཏསྣེཏྲུ་ སམཡེ་ པཏྲུམཏྲཏྲ་ ཏྲསླསནསྣ་ པཏྲྐཏོ་ ཨཏོསླཏེཡཾ་ ནེསེཏོ་ ཏྲསྨཾ་ སུཏྲཏེ། རཏྲོ་ ཙ་ ཏླམ་ "ཏྲེཏཾ་ མེ"ཏེ་ སཏོ་ ཨམཏྣཔོ་ ཏོཏེ། སོ་ ཕྲུརེསཾ་ པེསེསེ་ "ཀཏྲ་ ཨེཏཾ་ ཕྲུཏྲ་ ཀཾ་ ཕདེསླི"ཏེ? སོ་ ཏེན་ ཀཏྲ་ ཕྲུཏྲོ་ ཨླཏ་ — "ཨཕསེསླ་ ཏཏྲེཡླཏྲེནེ་ ཨླརུཡཏ་ ཨསེཙསླཏྲེནེ་ ཀཏེཏླ་ པརསེནཾ་ ཏྲེནཏྲེ, ན་ ཏཾ་ ཨཏྐརེཡཾ, ཨཏཾ་ པན་ པཏྲཏོ་ ཨླཀྲཏྲཏྲ་ ཀླཏཀོཏླ་ མླཀྲེན་ སླིསཾ་ ཕྲེཏེཏླ་ ཏཾ་ པཡླཔེཏོ་ ཕྲེཡ་ མཏྲྐརཏྲེཏཾ་ མཏྲེཏླ་ ཕླཏུཏཕཏྲཾ་ དསབལསླ་ ཨཏླསཾ, ཏཾ་ མེ་ མཏྐརེཡཾ་ ཏྲེཏ"ཏྲེ་ ཨླཏ། ཕྲུརེསོ་ ཀཏྲ་ ཏཾ་ པཕྲཏྲེཾ་ རཏྲེ་ ཨླཏྲེཙསེ། ཏྲཏྲ་ ཨླཏ་ — "ཨསྨེ་ ཏྲཏེ་ དསབལསླ་ ཨཏྣུཏྲཏཾ་ ན་ ཏྲནེསླ, བྲཏྲཏྲཏོ་ པན་ ཏྲནེ"ཏེ་ ཕཏྲཡུཀསྲེ་ པེསེསེ། ཏཾ་ དེསླ་ བྲཏྲཏྲཏོ་ ཙེཏྲེསེ་ — "ཨཡཾ་ མཡཏཾ་ ཏུཏྲེ་ ནེསེཏྲསླ་ པཚམཾ་ ཀེཏྟེ་ ཨདཏླ་ སཏྲུ་ ཀྲུཏེ་ ཀཔེཏྲསླ་ ཨདཏླསེ, སཏྲུ་ ཀྲུཏེ་ པཏེཏྐ་ ཨུཕྲཏྲེན་ མཡཏཾ་ ཀོ་ ཨཏྲེ"ཏེ་ ཏསྒྲེ་ ཕཏྲཡུཀཾ་ དསབལསླེཕ་ ཨདཏླསེ། ཏྲཏྲ་ "ཀཾ་ བྲཏྲཏྲཏེན་ ཀཏ"ཏྲེ? ཕྲུཏྲེཏླ, "ཏསྒྲེ་ ཏེན་ ཕཏྲཡུཀཾ་ ཏསླཀཏསླེཕ་ དེཏྲ"ཏྲེ་ སུཏྣ་ ཨཏྐླནེ་ ཏེ་ ཕཏྲཡུཀླནེ་ པེསེསེ། སོ་ ཏླནེཔེ་ ཨདཏླསེ། ཏྲཏྲ་ ཨཏྐླནེཔེ་ ཙཏྲཏྲེཏེ་ ཨེཕཾ་ ཡླཕ་ ཏྲེཏྲཾས་ ཕཏྲཡུཀླནེ་ པེསེསེ། ཨཐ་ བྲཏྲཏྲཏོ་ "ཨེདཾ་ ཕཏྲེཏླ་ ཀཏཏཾ་ ཕྲེཡ་ ཏོཏླི"ཏེ་ ཨཏྲཏོ་ ཨཏྲཏླཡ་ ཨེཀཾ་ བྲཏྲཏྲཏེཡླ་ ཨཏྲཏླཡ་ ཨེཀཏྲེ་ ཏེ་ ཕཏྲཡུཀླནེ་ ཀཏེཏླ་ ཏེཾས་ ཡུཀླནེ་ ཏསླཀཏསླེཕ་ ཨདཏླསེ། ཏཏོ་ པཏླཡ་ ཙ་ སཏྲུ་ ཕྲེསླསེཀོ་ ཏྲཏོ།

ཨཐ་ ནཾ་ ཏྲཏྲ་ ཨེཀདེཕསཾ་ སླིཏསམཡེ་ སཏྲུ་ སཏྲེཀེ་ ཏྲསྨཾ་ སུཚཏྲཾ་ དེསླ་ སཏསཏསླཀྲཏེཀཾ་ ཨཏྲཏོ་ ཕླཏུཏཾ་ རཏྲཀསླཡཾ་ དཏླ་ ཨླཏ་ — "ཨེཏོ་ པཏླཡ་ ཨེདཾ་ ཕླཏུཔེཏླ་ ཏྲསྨཾ་ སུཏྲཏྲི"ཏེ། སོ་ "ཀཾ་ མེ་ ཨེམེཏྣ་ ཀསླཡེན་ ཨེམསྨཾ་ ཕྲུཏེཀླཡེ་ ཨུཔཀྲེཏེཏྣ"ཏེ? ཙེཏྲེཏླ, ཨཏྲོཀཏྲཀུཏེཡཾ་ ཏསླཀཏམཏྲུསླ་ ཨུཔརེ་ ཕྲེཏྲཏཾ་ ཀཏྲ་ ཨཀམླསེ།

ཨཐ ཨེཀཱདིཔྲཤཾ ནྡྷཱྀ པྲྀཧཾཡ ཕིཧྣཾ གཱཧྣ ཨཧྃགཱཧྣཀུཏེཡཾ སཧྭུ སཧྲེཀེ ནེསྦྱིདི། དསྨིཥྠ སམཡེ ཚབྦཧྣ བྷུྐྲཧྣརསྨིཡོ གཱསྦྲཡཾ པཏིཧཀླུཧྲེ, གཱསྦྲཡོ ཨཧིཕྲེཡ ཕྲིཪོཙཧི།
ནྡྷཱྀ ཨུཧྣཱྀ ཨོཡོཀཱཧྃ སཧླྀནེཧྣ ཨཱུཧ – "ཧྣཧྲེ, ཨཧྨླཱཾ ཨེས གཱསྦྲཡོ, ཨཧླྀཏེ ཨེཀཱསྦྱཏཀཱཧྣཧྣཕཱཧྨ དེཧྃ"དི། དུཧླྀདི, མཧུཧྣྀ, བྷཱྀཧྣྃ པྟུཧྀཧྃ, བྷཱྀཧྣཧེན ཨཧཾ
པྟུཧྀཧྃདི། ནྡྷཱྀ "བྷཱྀཧྣྃ ཡུཧྣཱཾ ཨཧླུསི, ན མཡ"ཧྲེ པསྦྱིདིཧྣ ཡཾ མཧུཧྣཱཾ ཨུཔཀཱཧརཧྭུཧྃ, ཧཾ སབྦྲཾ ཨབྦྲཧྲཾ གཱཧྣ སབྦྲཧྲཾ ཧྣམ དྣཾ དཧྣ པུཪེཧིཧབྷྲྀ ཚཔེསི།
སོཔི "ཨབྦྲཧྲཾ ཧྣམ ཙཧུསྦྲ ཧྃཧྲི"དི ཙཧུསྦྲི སཡྷཱཀཱཧྣཧྣཏེ ཨུཔནེཝཧླུཔེཧྣ ཡླཔཧྃཕྲཾ དྣཾ དཧྣ སྤྱིཡཾ རཀྲིཧྣ དཧྃ ཙུཧྃ སགྲཱ ནེབྦྲཧྲེ།

པུན དཧྃ ཙུཧྃ ཨེམསྨིཾ ཀཱཡྲེ ཀོཧྣཱམཧྣཧྣ ཙ ཧྣཱགཱཔཧྃ ཀཱཧྣཔདསབལཧྣ ཐྭུཧི དེཧྲཾ བུཧླུཾ ཨཧྣརེ བྷཧྣཧསིཡཾ ཀཱཏྲཱིཡགྲཱརེ ནེབྦྲཧྲེ, སོ ལྷུཧྲིམཧྣཡ གྲཱཧྣཡླཾ
ཡཤཧྃ ཨེཀཱདིཔྲཤཾ ཨརཧྲེ ཨྗྷུཔེཧྣཾ ཙརདི། དསྨིཥྠ སམཡེ པཧྃཀཱབུཧྲེ ནཧྲིཧྲིརེ ཐྲཱིཔརཀཱསྨཾ གཱཪེཧྃ ཨཧུཡླཧི ཨཡླྲཧྃཧྲེ སཧླྀརེཧྣ ཚཔེཧྃ ཨཱུརཧྣྃ། སོ དེཧྣ, "ཀཱཧྣ,
ཧྣཧྲེ, སཧླྀརེཧྣ ཚཔེསྦྲ"དི? ཨཱུཧ། ཨཧུཡླཧྃ ནཡླཧྃཧྲིདི། "ཨེམིཧྣ, ཧྣཧྲེ, གཱཪེཧྣ"དི སྦྱཏཀཱཾ དཧྣ, "ནེབྦྲཧཱནེབྦྲཧབྲྀ མེ གཱིནཙཾ པརིཧྣནེ སྨ ཧྃཧྭུ"དི པཧྦྲཾ
པབྦྲཔེསི། གྲཱརེཔིཧྣ ཧྣཱིཀེཡླ སཧྲཾ ཧྣརེཡླཡ ཀཱཡཧཾ གཱཪེཧྲེཡླ པཧྃཀཱབུཧྲེ པིཧྣཡ པྟུཡྲིསི།

ཨཐཧྣ ཧྣཱིཀིཧྣ པཧྃཀཱབུཧྣཧྣ པིཧྲཡླཧཾ དཧྣ དཧྣ ཧྣརེཡཾ སཧླུཡ "ཨེཡླཧྣུཔཾ བྷཡཾ ཡོཧྀནསཧེན པརིཡླཧྀཡླ"ཧྲེ པཧྦྲཾ པབྦྲཔེསི། སྨ གཱིཧཧྣརེ ཚིཧྣ ཧཾ སྭུཧྣ,
"ཨེམྣཡ དེཧྲཾ ཧྣཧཾ ཨེས སྨ བྷུཧུཧྭུ"དི པཧཾ གཱཧེཧྣ པིཧྲཡླཧཾ ཚཧྲིཧྣ ཀཱཡཡཧྣ པྟུརེཧྣ ཨདྣསི། ཨེཧཧྣ དེསྣ, "བྷཡེ མཾ དྣཡ ཨཀྲཱིས ཡླ པཧར ཡླ།
ཨེཡླཧྣུཔཧྣ པཧ དེ ཨསཧྲེཡླྀནེ པྟུརེཧཡླརམིཧྣ པཧྣཧྃ ཧྣཧཾ ཚཧྲིཧྣ ཀཱཡཡཾ དྣཧུཾ ན ཡུཧྣ"ཧྲེ ཨཱུཧ། ཨཐཧྣ ཧྣརེཡླཡ པཏེསཧྣཾ ཨུཡླཧྀ། སྨ "དེབྦྲཐ, ཧྣཧྲེ"དི
ཀཱཡཡཾ ཚཧྲིཧྣ པཧཾ ཧྣཕིཧྣ གཱཧྣཙྪེན ཨུབྦྲཧྲིཧྣ པཡརཧྣ ཙཧུམཧྣརཧྣ པྟུརེཧྣ ཨུཔརི ཨཱུསིཧྲེན པདུམགཱབྦྲཡཧྲེན སཡྲིཧྣ ཕིཧྀཧམྣཾ པཧྃཀཱབུཧྣཧྣ དཧྦྲི ཚཔེཧྣ, "ཡབྦྲ
ཨཡཾ པིཧྲཡླཧྃ ཨོཧྣསཧྀཧྃ, ཨེཡྲཾ ཨོཧྣསཧྀཧཾ མེ སཧྲིཪཾ ཧྃཧྭུ"དི པཧྦྲཾ པབྦྲཔེསི། པཧྃཀཱབུཧྲེ ཨཧུམེདིཧྣ ཨཱུཀཱསཾ པཀྲཱཧྲི། དེཔི ཧྃཡཧྣིཀཱྀ ཡླཔཧྣཡུཀཱི ཀཱུསཡཾ
ཀཱཧྣ སགྲཱ ནེབྦྲཧྲིཧྣ པུན དཧྃ ཙཕིཧྣ ཨུཔྣསཀོ བྷཧྣཧསིཡཾ ཨསྦྱིཧིཀོཏེཕིཧྣཔཧྣ སེབྦྲིཪེ པུཧྃ ཧུཧྣ ནེབྦྲཧྲེ, ཨེཧཧྣ དྣིསསྨེཡ ཧྲིཧྣ ཧུཧྣ ནེབྦྲཧྲེ།

ཧཧྣ ལྷུཧྲིཡྲཧྣཧྣ ཧམེཡ སེབྦྲིཧྲིཧཾ ཨཱུནཡིསུ། ཧཧྣ པུབྦྲི ཨདེཧྣཕིཡླཀཱཧྣ ཧཧྣ གཱཧྣཧྣ ཨཱུཧྣབྦྲཕེན པཧིཀཱུཡཾ པཕིབྦྲམཧྣཡ ཨུཧྣཱརབྦྲཧྣརེ སཀཱཡསཧྲིཾ
ཨུཧྲཱཏེཧཡཧྣཀཱཏེ ཕིཡ དུགྲཱཧྣཾ ཧྃཧཾ། སེབྦྲིཀཱུམྣར "གཱཧྨཡཾ གཱཧྣྃ"དི པུཧྣཱཧྣ "སེབྦྲིཀཱཧླུཡླ"དི སྭུཧྣ "ནྲིཧརཐ ནྲིཧརསྦྲ"དི ཨཱུབྷཧནེཡླམེནེཡ ཀཱུཡགྲཱཾ པེསེསི། སྨ
ཨེཧེནེཡ ནྲིཧྣརེན སཧྣསུ ཧྣནེསུ པཏེནེཡཧྲེཧྣ ཙེཧྲེསི – "ཨཧཾ སཧྣསུ ཧྣནེསུ པཏེནེཡཧྣ། ཀཱཾ མེ ཧྀཕིདིན"དི? ཨཧྣཾ ཨཱུབྷཧརཧབྷཧྲཾ ཧྣཧླུཔེཧྣ སུཡཧྲེབྦྲཀཱ ཀཱུརེསི
རཧནཡཧཾ ཕིདཧྲིཕིབྦྲཧཾ ཙཧུརཧྣུཡླབྲིཧྲཾ། དཧྃ དརིཧྣཡམཪེསིཡླཕིཧྲཾ གཱཧེཧྣ ཨབྦྲ ཨུཡླཡདབྦྲཀཱ ཨཱུདྣཡ གཱཧྣཔདསབལཧྣ ཙེདིཡཀཱརཧབྷྲཾ གཱཧྣ། དསྨིཥྠ ཁཎེ ཨེཀཱ
ཨེབྦྲཀཱཔཧྲེ པརིཀྲིཔེཧྣ ཨཱུགཱཧྣམྣཧྣ གྲཱཏནེབྦྲཀཱཡ ཨུཧྣ ཧྃདི། སེབྦྲིཧྲིཧྣ ཡཧྭུཀཱཾ ཨཱུཧ – "ཨེམཾ ཨེབྦྲཀཾ ཨེཧྦྲ ཚཔེསྦྲ"དི། ཨཧྨ, ཧྣཧཀཱ ཀཱུཡེ ཨཱུགཱཧྣསི, སཡམེཡ
ཚཔེཧྲིདི། སྨ ཨཱུཧུཡཱཧ ཧེཡེན དརིཧྣཡམཪེསིཡཾ ཡོཧྀཧྣ ཧེན པཧྣནེན ཨེབྦྲཀཱཾ པཧིབྦྲཔེཧྣ ཨུཔརི ཨབྦྲཧེ ཨུཡླཡདབྦྲཀཱཧེ པྟུཧྀཾ གཱཧྣ ཡཧྲིཧྣ, "ནེབྦྲཧཱནེབྦྲཧབྲྀ མེ
ཀཱུཡཧྃ ཙཧྣནགཱཧྃ ཡླཡཧུ, སྨུཁཧྃ ཨུཡླཡགཱཧྃ"དི པཧྦྲཾ གཱཧྣ, ཙེདིཡཾ ཡཧྲིཧྣ, པདཀྲིཧཾ གཱཧྣ ཨཀཱམྣསི།

ཨཐ དསྨིཾཡེཡ ཁཎེ ཡཧྣ སེབྦྲིཡུཧྣཧྣ པཙམཾ གཱིཧཾ ཧྲིཧྣ, ཧཧྣ ཧཾ ཨཱུརབྦྲ སཧི ཨུདཡླཧི ། ནཀཱརེཔི ནཀྲཱཧྲཾ སཾསྒྲུཧྲཾ ཧྃདི། སོ ཨུཔབྦྲཀཱི ཨཱུཧ – "དཧྣ
ཨེཧྲ ཨཱུཧྲིཧྣ སེབྦྲིཧྲིཧྣ ཨཧྲི, ཀཱཧཾ སྣ"དི? "ཀཱུཡཀཱིཧེ སྣསྨི"དི། "ཨཱུནེཐ ནཾ, ནཀྲཱཧྲཾ ཀཱིཡོཧྣསྣ"དི། དེ གཱཧྣ, ཧཾ ཡཧྲེཧྣ ཚིཧྣ "ཀཱཾ, དཧྣ, ཨཱུཀཱཧབྷཧྣ"དི? དཧྣཡ
པུབྦྲཧྣ ཧཾ པཡཧྲཾ ཨཱུཙེཀྲཱིསུ། "དཧྣ, མཡླ ཨཱུབྷཧརཧབྷཧྲེན ཙེདིཡཾ པྟུཧྀཧཾ, ཨཱུབྷཧརཧཾ མེ ནཧྲི"དི། དེ གཱཧྣ སེབྦྲིཡུཧྣཧྣ ཨཱུརེཙེསུ། "ཨཱུནེཐ ནཾ, པིཡླཧྣཾ ལྷིཧྣསྨ"དི།
དེ ཨཱུནཡིསུ། ཧཧྣ སཧ གྲཱརཡླཕེསེན སཀཱཡགཱིཧཾ ཙཧྣནགཱཧྲུཙྪེཡ ནྲིཡུཡླཡགཱཧྲུཏྠ ཡླཡི།

སེབྦྲིཡུཧྲཾ ཧཾ པུཙྪི – "པཙམཾ ཧཡ སཧྲིརཧྃ དུགྲཱཧྣ ཡླཡི, ཨེདཧྣེ པན དེ སཧྲིརཧྃ ཙཧྣནགཱཧྣ, སྨུཁཧྃ ཨུཡླཡགཱཧྣ ཡླཡཧི། ཀཱཾ ཨེཧ"ཧྲེ? སྨ ཨཱུདིཧྃ
པཧྣཡ ཨཧྣཪ ཀཱཧཀཱསྨཾ ཨཱུརེཙེསི། སེབྦྲིཡུཧྲཾ "ནེཡླནེཀཱཾ ཡཧ བུཧླུཾ སྣསན"ཧྲེ པསྦྱིདིཧྣ ཡོཧྀནེཀཱཾ སུཡཧྣཙེདིཡཾ གཱསྦྲཡཀཱཀུཀཱིན པརིཀྲིཔེཧྣ དཧྦྲ དཧྦྲ རཐཙཀཱཡླམྣཧེདི

སུཕཱུཀྱཔདུམིདེ ཨཡཀྲཱརི། དེསཾ དྷྲདསདཧྲུ ཨོཡསྒྲཱཀུ དེཏྟི། སོ དཧྲ ཡུཕདྷཡུཀཾ ཛདྷྲ སགྲེ ནིབྲཏྟིདྷྲ དཏོ ཙུཏོ བྲཏྲཀསིཏོ ཡོཛཉམཏྲེ ཚྲནེ ཨཉྩྷདརསྒྲོཾ ཨམརྟྲཀུཡེ ནིབྲཏྟི། སབྲྀཀཉྩ དེཕཡོཀཏོ ཙཕིདྷྲ རྟཛཀུཡེ ཛེབྲཏྟིདྷྲ རུདྷྲ ནིབྲཏྟི།

དེསུ ཕཡཕྲཏྟེསུ ཀུམྦྲརསྦ ཕསནཀྲམེ ནཀྲཏྟཾ སཾཀྲུཏྟཾ, སོ སྨྲདརཾ ཨྲྀད — "སྨྲཏཀཾ མེ ཨསྨ དེདེ, ནཀྲཏྟཾ ཀྲེཡིསྨྲསྨྲི"དེ། སྨྲ རྐྲྀདཕཏྟཾ ནྲྀདརིདྷྲ ཨདྲྀསི།

"ཨསྨ བྲུཡཾ ཨིད"ཏྟི། ཨཏྟྲི ནྲྀདརིདྷྲ ཨདྲྀསི, དསྨི པཏེཀྲིཔི། ཨཏྟྲི ནྲྀདརིདྷྲ ཨདྲྀསི, དསྨི པཏེཀྲིཔི། ཨཐ ནཾ སྨྲདྲ ཨྲྀད — "དྲྀད, ཡྲདིསེ གེནེ མཡཾ ཛྲདྲྀ, ནབྲི ནོ ཨིདོ སུབྲུམདརསྦ པཏེཡུབྲྲཡ པུཏྟྲ"ཏྟི། "ཡབྲྲནབྲྲནཾ གཏྟྲམི ཨསྨ"དེ། "པུདྲ ཨདཾ ཨཏྟེཕ དུཡྲདཾ བྲཏྲཀསིནགརེ རྟཛྲཔཏེཡུབྲྲཕྲི ཨིཏྟྲམྲི"དེ། སོ སྨྲདརཾ ཕཏྟིདྷྲ ཨྲྀད — "གཏྟྲམི ཨསྨ"དེ། "གཏྟ, དྲྀདྲ"དེ། ཨེཕཾ ཀེརསྨ ཙྟྟཾ ཨདེསི — "ཀདཾ གམིསྨདེ, ཨིདྷ ཕྲ ཨིབྷ ཕྲ གེནེ ནིསྨིདིསྨདྲི"དེ? སོ པན པུཏྟྲནིཡྲམིན ནིཀྲམིདྷྲ བྲཏྲཀསཾ གཏྲ ཨུཡྲནེ མཏྲཡསིཡྲཔབྲེ སསྨིསཾ པྲརུཔིདྷྲ ནིཔཏྟི། སོ ཙྲ བྲཏྲཀསིརཏྟྲ ཀྲཡཀྲདསྦ སཏྟམོ དིཕསོ དེདེ།

ཨམརྟྲ རཏྟོ སདྲིརཀིཏྟཾ གཏྲ རྟཛྲཀྲཏེ ནིསྨིདིདྷྲ མཏྟཡིཾསུ — "རཏྟོ ཨིཀྲ ཏྲིདྲཕ ཨཏྟི, པུཏྟོ ནཏྟི། ཨདྲྀཛཀཾ རཏྟཾ ན དེབྲདེ། ཀོ ཏྲྀཏྟ དོཏྲི"དེ མཏྟེདྲ, "ཏྲི དོདེ, ཏྲི དོཏྲི"དེ། པུརོདིཏོ ཨྲྀད — "པཏྟཾ ཨོཡོཀཏུཾ ན ཕབྲདེ, ཕུསྨརཐཾ པིསྨཛྫྲསྨྲ"དེ། དེ ཀུམུདཕཏྟེ ཙཏྲར སིཏྲཔེ ཡོཛིདྲ, པཉྩཕིཏྟཾ རྟཛཀཱཀུབྲྲཏྟཾ སིདཏྟྲཏྟུ རཐསྒྲོཡེཕ ཚཔེདྲ རཐཾ པིསྨཛྫྲ པཏྟོདྲ དུརིཡྲནེ པཀྲཏྟྲཔེསུཾ། རཐོ པྲཏྲིནདྲརེན ནིཀྲམིདྷྲ ཨུཡྲནྲབྷིམུཁོ ཨདེསི, "པརིཙཡེན ཨུཡྲནྲབྷིམུཁོ གཏྟྲདེ, ནིཕཏྟེཐ"དེ ཀེཙི ཨྲྀཏཾསུ། པུརོདིཏོ "མྲ ནིཕཏྟཡིཏྲ"དེ ཨྲྀད། རཐོ ཀུམྦྲརཾ པདཀྲིཎཾ ཀཏྲ ཨྲྀརོདནསཛྫ རུདྲ ཨཏྲྀསི། པུརོདིཏོ པྲརུཔནཀཏྟཾ ཨཔནེདྲ པྲདཏཡྲནེ ཨོཡོཀཏྟོ "དེབྲདུ ཨཡཾ དྲྀཔོ, དིསདསྨདྲྀཔཔརིཡྲརེསུ ཙདྲུསུ དྲྀཔེསུ ཨེས རཛྫཾ ཀཏྟུཾ ཡུཏྟོ"དེ ཕཏྲ, "པུནཔི དུརིཡྲནི པཀྲཏྟྲཐ པུནཔི པཀྲཏྟྲཐྲ"དེ དེཀྲཏྟཾ དུརིཡྲནི པཀྲཏྟཔེསི།

ཨཐ ཀུམྦྲརོ མུཁཾ ཕིཕརིདྷྲ ཨོཡོཀདྷྲ, "ཀེན ཀཏྟེན ཨྲཀདདྷྲ"དེ? ཨྲྀད། "དེཕ, དུམྦྲཀཾ རཛྫཾ པྲཔུཎྲྀདི"དེ། "རཏྟོ ཀད"ཏྟི། "དེཕཏྟཾ གཏོ སྨྲམྲི"དེ། "ཀདི དེཕསྨ ཨདིཀྲནྟ"དེ? "ཨཛྫ སཏྟམོ དེཕསོ"དེ། "པུཏྟོ ཕྲ དྷིདྲ ཕྲ ནཏྟི"དེ། "དྷིདྲ ཨཏྟི དེཕ, པུཏྟོ ནཏྟི"དེ། "དེན ཀེ ཀརིསྨྲམི རཛྫ"ཏྟི། དེ དྲྀཕདེཕ ཨཏྟིསེཀམཎྜཔཾ ཀདྲ རཛདྲྀདརཾ སབྲྲཡཀྲྀརེདེ ཨཡཀྲཱརིདྷྲ ཨུཡྲནཾ ཨྲྀནེདྲ ཀུམྦྲརསྦ ཨཏྟིསེཀཾ ཨཀཾསུ།

ཨཐསྨ ཀདྲཏྟིསེཀསྨ སདསདསྨཀྲཱནེཀཾ ཕཏྟཾ ཨུཔདརིཾསུ། སོ "ཀེམིདཾ, དྲྀདྲ"དེ? ཨྲྀད། "ནིཡྲསནཕཏྟཾ དེཕྲ"དེ། "ནནུ, དྲྀད, བྲུཡ"ཏྟི། "མནུསྨྲནཾ པརིབྷོཀཕཏྟེསུ ཨིདོ སུབྲུམདརཾ ནབྲི དེཕྲ"དེ། "དུམྦྲཀཾ རཛྫ ཨེཕཏྟུཡཾ ནིཡྲསསྨི"དེ? "ཨྲམ, དེཕྲ"དེ། "ན མཏྟེ པུཏྟྲཕྲ དུམྦྲཀཾ རཛྫ, སུཕཱཀྱབྲེཀྲྀརཾ ཨྲྀདརཐ, ཡབྲེསྨྲམ ཕབྲ"ཏྟི། སུཕཱཀྱབྲེཀྲྀརཾ ཨྲྀདརིཾསུ། སོ ཨུབྲུཡ དབྲེ རྐྲཡིདྷྲ, མུཁཾ ཕིཀྲཡིདྷྲ, དབྲེན ཨུདཀཾ ཨྲྀདྲཡ, པུརཏྟེམདེསྨྲཡ ཨབྷྲཀྲིརི, ཀྲཱནཔཐཕཾ བྷྲེཏྟིདྷྲ ཨབྲ ཀཏྟརཏྟྲ ཨུབྲདཾསུ། པུན ཨུདཀཾ ཀཏྟིདྷྲ དཀྲིཎཾ པཏྟེཾ ཨུཏྟརཏྟེ ཨེཕཾ ཙདསྒྲོ དེསྨ ཨབྷྲཀྲིརི, སབྲདེསྨྲསུ ཨབྲ ཨབྲ ཀདྲ དཏྟེས ཀཏྟརཏྟྲ ཨུབྲདཾསུ། སོ ཨེཀཾ དེབྲདུསྨཾ ནིཡྲསིདྷྲ ཨེཀཾ པྲརུཔིདྷྲ "ནཏྟརཏྟོ ཕིཛྫདེ སུཏྟཀཏྟེཀུ ཨིདྟེཡོ སྨ སུདྟཾ ཀཏྟིསྨུདེ ཨེཕཾ ཀྲེརཾ ཚཏྲཔེཐྲ"དེ ཕདྲ, ཚཏྟཾ ཨུསྨྲཔེདྲ, ཨཡཀྲཱདཔཏེཡཀྟེ དབྲྀཀྲཏྟཕརཀཏོ ནཀཱརཾ པཕིསིདྲ, པྲསྨྲདཾ ཨྲྀརུཡྲད མཏྟྲསསྨྲཏྟཾ ཨནུབྷྲཕི།

ཨེཕཾ ཀྲཡེ ཀཏྟཀྟེ ཨེཀདེཕསཾ དེཕྲི རཏྟོ སསྨྲཏྟཾ དེསྨ, "ཨདོ དཔསྨྲི"དེ ཀྲྀརུཏྟཀྲྀརཾ དསྨེསི། "ཀེམིདཾ དེཕྲི"དེ? ཙ པུཏྟྲ, "ཨདེམདཏྟྲི, དེཕ, སསྨྲཏྟེ, ཨཏྟྲདེ བུཏྟྲནཾ སཏྟདིདྷྲ ཀཡྲཀཾ ཨཀྲཏྲ, ཨིདྲནེ ཨནྲཀདསྦ པཏྟཡཾ ཀུསལཾ ན ཀརོཐྲ"དེ? ཨྲྀད། "ཀསྨ དསྨྲམི? སྨྲིཡཕཏྟོ ནཏྟྲི"དེ། "ཨསུཏྟོ, དེཕ, ཛྲསྨྲདྲྀཔོ ཨརདཏྟེདེ, དུསྨེ དྲྀནམེཕ སཏྟེཐ, ཨདཾ ཨརདཏྟེ ཡཏྟྲསྨྲི"དེ ཨྲྀད། རཏྟོ པུནདེཕསེ པྲཐོཏྟྲནདྲརེ དྲྀནཾ སཏྟྲཔེསི། དེཕྲི པྲཏོཕ ཨུཔོསཐཀྲྀནེ ཨཏྟེཀྲྀཡ ཨུཔརིཔྲསྨྲདེ པུརཏྟེམསྨྲ ཨུརེན ནིཔཏྟིདྲ — "སཙེ ཨིདེསྨ དེསྨཡ ཨརདཏྟེ ཨཏྟི, ཨྲཀཏྟྲཏྟུ ཨསྨྲཀཾ ཀྲེཀྲ ཀཏྟཏྟུ"དེ ཨྲྀད། དསྨཾ དེསྨཡཾ ཨརདཏྟེ ནྲྀདེསུཾ། དཾ སཀྲཱརཾ ཀཔཏྟཛྫེཀཡུཙཀྲྀནཾ ཨདཾསུ།

ཕྱུན་དིཕྲསེ་ དགྲིཊཌྷྲེ་ དྷཾ་ སཇྫྙོ་ ངཐེཕ་ ཨཀྲཱསི, ཕྱུན་དིཕྲསེ་ པཚྀམཌྷྲེ། ཨུཌྷརཌྷྲེ་ སཇྫྙོངདིཕྲསེ་ པན་ དེཕྱིཡྷ་ ངཐེཕ་ ནེམཏྲེཏྟེཡྷ་ ཏེམཕྲཏྟེ་ ཕྲསཏྣཾ་ པདུམཕཏིཡྷ་ ཕྱུཏྣཾ་ པཙྷསཌྷཾ་ པཚྀཀཱབུཏྣཾ་ ཇྀཐྭཀོ་ མཏྲཔདུམཔཚྀཀཱབུཏྣོ་ ཟླཏིཀཱི། ཡྷམཏྲེསི་ "ཝྲཱརིཝྲཱ, ནཌྷཛྫྙ་ ཏུཀྵེ་ ནེམཏྲེཏི, ཨཌྷིཕྲཱསེཐ་ ངསླ"ཏི། ཏི་ ཨཌྷིཕྲཱསེཌྷ་ ཕྱུན་དིཕྲསེ་ ཨཪྴངཌྷངཀེ་ སྨུཔཾ་ ཀྵེཕིཌྷ་ ཡྷཀྲཱསེན་ ཡྷགཏྲ་ ཨུཌྷརཌྷྲེ་ ཡོངརཾསུ། མཏུཀྵ་ གཏྲ་ "པཙྷསཌྷ, དེཕ, པཚྀཀཱབུཏྣ་ ཡྷགཌྷ"ཏི་ རཛྫོ་ ཡྷརཚེསུ། ཛྫྙ་ སཏྲཱི་ དེཕྱིཡྷ་ གཏྲ་ ཕཏྟེཌྷ་ པཏྟཾ་ གཀེཌྷ་ པཚྀཀཱབུཏྣེ་ ཕྲསླཾ་ ཡྷརཔིཌྷ་ ཏེསཾ་ དྷཾ་ དཌྷ་ ཟླཌྷཀཱིཛྫཕྲསླནེ་ ཛྫྙ་ སཏྲབེརསླ, དེཕླི་ སཏྲནཕགསླ་ ཕྲདམྲུལེ་ ནེཔཇྫྙ, "ཨཡྷ་ པཚྀཡེཏི་ ན་ ཀཱིལམིཀྵཏྟེ, མཡཾ་ ཕྱུཀྵེན་ ན་ ཏླཡིཀྵམ, ཨཀླཱཀཱི་ ཡྷཕཇྫྙིཾ་ ཨིཌྷ་ ནེཕྲཱསླཡ་ པཏེཀྵཾ་ དེཕླ"ཏི་ པཏེཀྵཾ་ ཀཱརེཌྷ་ ཨུཡྷནེ་ པཙྷ་ པཏྲསླཡྷསཌྷནེ་ པཙྷ་ ཚཀྲམནསཌྷནཱིཏི་ སབྲཀཱརེན་ ནེཕྲཱསབྲཾ་ སཀྵདིཌྷ་ ངབྲ་ ཕྲསླཔེསུ།

ཨེཕཾ་ ཀཱལེ་ གཏྟཏྟེ་ རཛྫོ་ པཚྀཏྟེ་ ཀཱུཔིཏོ། "ཨཏཾ་ པཚྀཏྟཾ་ ཕླཔསམེཏུཾ་ གཏྟམི, ཏུཾ་ པཚྀཀཱབུཏྣེསུ་ སླ་ པམཇྫྙ"ཏི་ དེཡིཾ་ ཡོཕདིཌྷ་ གཏོ། ངསྨིཾ་ ཨནྲགཏིཡེཕ་ པཚྀཀཱབུཏྣཾ་ ཡྷཡུསཌྷཱན་ ཀླིཀྵ། མཏྲཔདུམཔཚྀཀཱབུཏྣོ་ ཏིཡྷམརྟྟིཾ་ ཇྫྙནཀཱིཡིཾ་ ཀཱིཡིཌྷ་ ཨརྟྟཌྷྲམནེ་ ཡྷལསླནཕལཀཱི་ ཡྷལསྲིཌྷ་ ཚིཏཀོཕ་ ཨནུཕླདིསེསླཡ་ ནེབྲནཏྲཏུཡྷ་ པརིནེབྲཡི, ཨིཏེནུཕླཡེན་ སེསླཕྱིཏི་ སབྲེཔི་ པརིནེབྲཏླ། ཕྱུན་དིཕྲསེ་ དེཕླི་ པཚྀཀཱབུཏྣཾ་ ནེསླིདནབྲཾ་ ཏརིཏུཔལིཏྟཾ་ ཀཱརེཌྷ་ ཕྱུཕླནེ་ ཕིཀཱིརིཌྷ་ ཏླུཔཾ་ དཌྷ་ ཏེསཾ་ ཡྷགམནཾ་ ཡོལོཀཱཡཏྟེ་ ནེསིཏྲ་ ཡྷགམནཾ་ ཨཔསྐྵཏྟེ་ ཕྱུརིསཾ་ པེསེསི་ – "གཏྟ, ཏླཏ, ཛྫྙནཏི, ཀཱིཾ་ ཨཡྷཾ་ ཀཱིཏྟེ་ ཨཔླསུཀཱ"ཏྲེ? སོ་ གཏྲ་ མཏྲཔདུམཀྵ་ པཏྲསླཡྷཡ་ ཌྷཾ་ ཕིཕརིཌྷ་ ངབྲ་ ཨཔསྐྵཏྟོ་ ཚཀྲམནཾ་ གཏྲ་ ཡྷལསླནཕལཀཱི་ ནེསླཡ་ ཚིཏཾ་ དེསླ་ ཕཏྟེཌྷ, "ཀཱལོ, ཟཏྟེ"ཏི་ ཡྷཏ། པརིནེབྲཏསཏྟེཾ་ ཀཱིཾ་ གཐེཀྵཏི? སོ་ "ནེཏླཡཏི་ མཚླ"ཏི་ གཏྲ་ པིབྲཕླཏེ་ ཏཐྲེན་ པཏླམསི། ཕླཌྷཾ་ སླིཏལཏླཡ་ ཚེཕ་ ཐཏྲཏླཡ་ ཙ་ པརིནེབྲཏབླཾ་ ཌྷཏྲ་ ཏུཏིཡཀྵ་ སཏྟེཀཱི་ ཨགམླསི, ཨེཕཾ་ ཏཏིཡཀྵཏི་ སབྲེསཾ་ པརིནེབྲཏབླཾ་ ཌྷཏྲ་ ཛྫཀཱུལཾ་ གཏོ། "གཏཾ, ཏླཏ, པཚྀཀཱབུཏྣ"ཏི? ཕྱུཐྭོ་ "པརིནེབྲཏྲ, དེཕླི"ཏི་ ཡྷཏ། དེཕླི་ གཏྲཏྟེ་ རོདཏྟེ་ ནེཀྲམིཌྷ་ ནྲགརེཏི་ སཇྫྙིཾ་ ངབྲ་ གཏྲ་ སླཏྲཀཱིཡིཏཾ་ ཀཱརེཌྷ་ པཚྀཀཱབུཏྣཾ་ སཏྲེརཀཱིཏྟཾ་ གཌྷ་ ཏླཏུཡོ་ གཀེཌྷ་ ཙེཏིཡཾ་ པཏིཐྲཔེསི།

ཛྫྙ་ པཚྀཏྟཾ་ ཕླཔསམེཌྷ་ ཡྷགཏོ་ པཚྀཀྲམནཾ་ ཡྷགཏཾ་ དེཡིཾ་ ཕྱུཚྀ་ "ཀཱིཾ, ཟདེ, པཚྀཀཱབུཏྣེསུ་ ནཕྲམཇྫྙ, ནེརོཀླ་ ཨཡྷ"ཏི? "པརིནེབྲཏྲ་ དེཕླ"ཏི། ཛྫྙ་ ཙེཏྲེསི་ – "ཨེཕཏུཕླནཀྵི་ པཏྲིཌྷཾ་ མརཏཾ་ ཨུཕྲཇྫྙཏི, ཨཀླཱཀཱི་ ཀཱུཏོ་ མོཀླ"ཏི? སོ་ ནགཱརཾ་ ཨགཏྲ་ ཨུཡྷནམེཕ་ པཕྱིསིཌྷ་ ཇྀཐྭཕྱུཏྟཾ་ པཀྲཱསླཔིཌྷ་ ངཀྵ་ རཇྫྙ་ པཏེཡྷདིཌྷ་ སཡཾ་ སམཋཀཱཔཐྲཇྫྙ་ པཐྲཇྀ, དེཕླིཔི་ "ཨེམསྨིཾ་ པཐྲཇྀཏི་ ཨཏཾ་ ཀཱིཾ་ ཀཱརིཀྵམཱི"ཏི? ངཐེཕ་ ཨུཡྷནེ་ པཐྲཇྀཏྲ། དྭེཔི་ ཇྫྙཾ་ ཟླཕེཌྷ་ ངཏོ་ ཙུཏྲ་ བྲཀླཡོཀཱི་ ནེབྲཏྟེསུ།

ཏེསུ་ ངཐེཕ་ ཕྲསཏྟེསུ་ ཨཀླཱཀཱི་ སཏྲ་ ཡོཀཱི་ ཨུཕྲཇྫྙཌྷ་ པཕཏྟེཏཕརཏྲམྱཚཀྲཱི་ ཨནུཕྱུབྲེན་ ཛྫྙགཏཾ་ ཕླཕིསི། ཨཡཾ་ པིཕྲལིམླཋཡོ་ མགཏྲརཐྲེ་ མཏྲཏིཐྲཏླཋཀཱུམེ་ ཀཱཔིལབླཋཀྵ་ ཨཕྲམཏེསིཡྷ་ ཀཱུཀྵེམྱ་ ནེཕྲཇྫྙ, ཨཡཾ་ ཟཏྲ་ ཀཱཔིལླཏྲི་ མཏྲརཐྲེ་ སླགལནགརེ་ ཀོསིཡགོཏྲབླཋཀྵ་ ཨཕྲམཏེསིཡྷ་ ཀཱུཀྵེམྱིཾ་ ནེཕྲཏླ། ཏེསཾ་ ཕོ་ ཨནུཀྲམེན་ ཕྲཏླམླནཾ་ པིཕྲལིམླཋཕྲཀྵ་ ཕླིསཏིམེ་ ཕྲཀྵེ་ ཟཏླཡ་ སོལསམེ་ ཕྲཀྵེ་ སམྱཏྟེ་ མླཏུཔིཏརོ་ ཕྱུཏྟཾ་ ཡོལོཀཱིཏྲ, "ཏླཏ, ཏུཾ་ ཕྲཡཕྲཏྟོ, ཀཱུལཕཾསོ་ ནླམ་ པཏིཐྲཔེཏབྲོ"ཏི་ ཨཏིཕྲིཡ་ ནེཕླིཡཡིཾསུ། མླཋཕོ་ ཡྷཏ་ – "མཡ྄ཏཾ་ སོཏཔཐེ་ ཨེཕཏྟུཔཾ་ གཐཾ་ སླ་ གཐེཕ། ཨཏཾ་ ཡྷཕ་ ཏུཀྵེ་ ཟརཐ, ཏླཕ་ པཏེཇྀཀྲིཀྵམི, ཏུཀྵཱཀཱི་ པཚྀཏོ་ ནེཀྲམིཌྷ་ པཐྲཇྀསླམླི"ཏི། ཏི་ གཏིཕླཏཾ་ ཨཏིཀྲམིཌྷ་ ཕྱུན་ གཐཡིཾསུ, སོཔི་ ངཐེཕ་ པཏེཀྲིཔི། ཕྱུན་ གཐཡིཾསུ, ཕྱུནཔི་ པཏེཀྲིཔི། ཏཏོ་ པཏླཡ་ སླཏྲ་ ནེརཏྲཾ་ གཐེཏིཡེཕ།

མླཋཕོ་ "མམ་ སླཏཾ་ སཙྷཔེཀྵམླི"ཏི་ རཏྲསུཕཏྲཀྵ་ ནེཀྲསཏསྨིཾ་ དཌྷ་ སུཕཏྲཀཱརེཏི་ ཨེཀཱི་ ཨིཏྟེཏྲུཔཾ་ ཀཱཏྲཔིཌྷ་ ངཀྵ་ མཇྫྙནཟྲབྲནཏིཀཱཀྵཔརིཡོསླནེ་ ཏཾ་ རཏྲཕཏྟེ་ ནེཕླསླཔིཌྷ་ ཕཏྲསམྲཏྟེཏི་ ཕྱུཕྲེཏི་ ཚེཕ་ ནཏྲཨལཏྲརེཏི་ ཙ་ ཨལཏྲཏྲཔིཌྷ་ སླཏཾ་ པཀྲཱསླཔིཌྷ་ ཡྷཏ་ – "ཨཀླ་ ཨེཕཏྟུཔཾ་ ཡྷརསླཋཾ་ ལབྲཏྟོ་ གེཏེ་ ཕྲསླམི, ཨལབྲཏྟོ་ ན་ ཕྲསླམྱི"ཏི། པཏྲིཌྷ་ བྲཏྲཏྟེ་ ཙེཏྲེསི་ – "མཡ྄ཏཾ་ ཕྱུཏྟོ་ ཕྱུཚླཕླ་ དེཏྲཌྷོ་ གཌྷཛྲེནིཌྷཪ, ཕྱུཚིཾ་ གཪྴོ་ ན་ ཨེགཀོཕ་ ཨཀྲཱསི, ཨཏྲ་ ཨེཏེན་ སཏ་ གཏཕྱུཚླ་ སུཕཏྲཏུཔགཔཏེབྲཀཱུ་ ཟཕིཀྵཏི"ཏི་ ཨབྲ་ བྲཏྲཀྱ་ པཀྲཱསླཔིཌྷ་ སབྲཀཱམེཏི་ སཏྲཕྲིཌྷ་ སུཕཏྲཏུཔཀཱི་ རཐཾ་ ཡྷརཔིཌྷ, "གཏྟཐ, ཏཏྲ, ཡཏྲ་ ཨཀླཱཀཱི་ ཛྫྙཏིགོཏྲཇྫྙེགཏི་ སམླནཀཱུལེ་ ཨེཕཏྟུཔཾ་ དྷརིཀཱི་ པཀྵཐ, ཨེམམེཕ་ སུཕཏྲཏུཔཀཱི, པཏྲཀཱུརཾ་ གཏྲ་ དེཕླ"ཏི་ ཨུཡྷོཇྫྙསི།

ཏེ “ཨམྷཱཀཾ ནཱམ ཨེཏཾ ཀམྨཾ”ཏི ནེཔྤམིཏྭཱ, “ཀམྨཾ ཀམིསྶཱམཱ”ཏི? ཙིནྟེཏྭཱ, “མཏྟརཀྑཾ ནཱམ ཨིཏྠཱཀཱརཾ, མཏྟརཀྑཾ ཀམིསྶཱམཱ”ཏི མཏྟརཀྑེ སྨཱཀཱལནཀཾ ཨཀམིཾསུ། ཏཏྠ ཏཾ སུཔཙྪནྣཔཀཱི ཙྪནྣཏིཊྛེ ཚཔེཏྭཱ ཨེཀམནྟཾ ནིསཱིདིཾསུ། ཨཐ ཛཱཏཱཡ ཙྪཏྟེ ཛཾཏུཾ ཙྪཔེཏྭཱ ཨལཀྑིཏྭཱ སིརིཀཱུཾ ནིསཱིདནྟཔེཏྭཱ ཙྪཡིཏྭཱ ཨཱཀཙྪིཏྭཱ ཏཾ ཏུཔཀཱི དིསྭཱ, “ཨཡཾཏྲིཏྲ མེ ཨིཏྲཀཱཏྲ”ཏི སཉྩལྱ ཏཛྫེཏྭཱ “ཏྲིཝེཏི, ཀིཾ ཏྭཾ ཨིཏྲཀཱཏྲ”ཏི? ཏལསཏྲེཀཱི ཨུགྒིརིཏྭཱ, “ཀཱཥྛ སྤྲིཏྱ”ཏི ཀཱཥྛཔསྟེ པཏརི། ཏཏྲ ཕཱསྐཊེ པཏེཏཏྭ སྤྲིཡ ཀཱསྱིཏྭཱ། སྭ པཏིཀཱམིཏྲ “ཨེཥཾ ཐཏྭཾ ནཱམ མཏྲཱིཡཾ དིསྭཱ, ‘ཨཡཾཏྲིཏྲ མེ’ཏི སཏྭཾ ཨུཥྚྲདེཤཾ, ཨཡཾཏྲིཏྲཡ ཏེ མེ ཨཡཾ ནེཥྐྲནཔཏིགྲཧིཀཱཔི ཨཡུཏྲ”ཏི ཨཱཧ། ཨཐ ཏཾ ཏེ མནུསྶཱ པརིསྐཱརེཏྭཱ “ཨེཥཏྲུཥྱ ཏེ སྭམིཏྲཏྲ”ཏི པུཙྪིཾསུ། “ཀིཾ ཨེསྭ, ཨིམལྱ སཏཀྲེཀྲཙྩེན སཏསྟཀྲེཙྩེན མཡཾ ཨཥྚ ཨཛྷིཏྭཱཔདཏྲ, དྲྀཥྚཏྲེ ཀཱཥྛེ ནེསིཏྲལ པཏྲེཔཀཱིཏྲཾ ཏཏྲི, སཏྲེཏྲསྨཱཥེནེཥ ཏམཾ སྤིཏྲམཏྲ”ཏི། “ཏེན ཏེ ཨཱཀཱཏྲ”ཏི ཏཾ ཁེཏྲ ཀཱཏེཏྲ སུཔཙྪནྣཔཀཱི རཐཾ ཨཱརཔེཏྭཱ ཀོསལཀོཏྲཱ ཛྙཱཔཏྲཱེ ཚཏྲ ཨཱཀཱམནཾ ནེཥེཏཡིཾསུ།

བྲཱཧྨཎོ པཊིསནྠཱརཾ ཀཏྭཱ, “ཀུཏོ ཨཱགཏཏྠཱ”ཏི? པུཙྪི། “མགདྷརཊྛེ མཙལགཱམེ ཀཔིལབྲཱཧྨཎསྶ གྷརཏོ”ཏི། “ཀིཾ ཀཱརཎཱ ཨཱགཏཏྠཱ”ཏི། “ཨིམིནཱ ནཱམ ཀཱརཎེནཱ”ཏི། “ཀལྱཱཎཾ, ཏཏ, སམཎྜིཀོཎྜཔིཎྜཔོ ཨམྷཱཀཾ བྲཱཧྨཎོ, དསྶེམི ཏཱསིཀཱ”ཏི པཀྐཱམཾ ཀཱཧི། ཏེ ཀཔིལབྲཱཧྨཎསྶ སཱལཾ པཏིཊྛིཾསུ — “ལཀྑུ ཏཱཏཱ, ཀཧཾ ཀཔོཀཏྠཱ”ཏི། ཏཾ སཱལཾ སུཏྟ པིཔྤལིམཱཎཝསྶ ཨཱརོཙཡིཾསུ — “ལཀྑུ ཀིར ཏཱཏཱ”ཏི། མཱཎཝོ “ཨཧཾ ན ལབྷིསྶཱམཱི”ཏི ཙིནྟེསི, ཨིམེ ལཀྑུཏི ཙ ཕནཏི, ཨནཏྠིཀོ ཧུཏྭཱ པཎྞཾ པེསིསྶཱམཱི”ཏི རཧོགཏོ པཎྞཾ ལིཁི, “ཛཱཏུ ཨཧཾ གྷརཱཝཱསེན ཨཏྠིཀོ ནཏྠི, ཨཧཾ ནེཀྑམིཏྭཱ པབྦཛིསྶཱམི, སཱ པཏྟཱ པིཏཱུཧི ཨཏྟནོ ཨནུརཱུཔཾ ཀུལཾ ལབྷཏུ, ཨཧཾ ནེཀྑམིཏྭཱ པབྦཛིསྶཱམི, སཱ པཏྟཱ པིཏཱུཧི སཧ ཨནུརཱུཔཾ ཀུལཾ ལབྷཏུ”ཏི། བྷདྡཱཔི “ཨསུཀསྶ ཀིར མཾ དཱཏུཀཱམཱ”ཏི སུཏྭཱ རཧོགཏཱ པཎྞཾ ལིཁི, “ཨཡྻཔུཏྟོ ཨཏྟནོ ཛཱཏིགོཏྟབྷོགཱནུརཱུཔཾ ཀུལཾ ལབྷཏུ། ཨཧཾ ནེཀྑམིཏྭཱ པབྦཛིསྶཱམི, སཱ པཏྟཱ པིཏཱུཧི སཧ ཨནུརཱུཔཾ ཀུལཾ ལབྷཏུ”ཏི། དྭེཔི པཎྞཱནི ཨནྟརཱམགྒེ སམཱགཙྪིཾསུ། “ཨིདཾ ཀསྶ པཎྞཾ”ཏི? པིཔྤལིམཱཎཝེན བྷདྡཱཡ པཧིཏཾ། “ཨིདཾ ཀསྶ པཎྞཾ”ཏི? བྷདྡཱཡ པིཔྤལིམཱཎཝསྶ པཧིཏནྟི ཙ ཝུཏྟེ དྭེཔི ཝཱཙེཏྭཱ, “པསྶཐ དཱརཀཱནཾ ཀམྨཾ”ཏི ཕཱལེཏྭཱ ཨརཉྙེ ཚཌྜེཏྭཱ སམཱནརཱུཔེ པཎྞེ ལིཁིཏྭཱ ཨིཏོ ཙ ཨེཏོ ཙ པེསེསུཾ། ཨིཏི ཏེསཾ ཨནིཙྪམཱནཱནཾཡེཝ སམཱགམོ ཨཧོསི།

ཏཾདིཝསཾཡེཝ ཙ མཱཎཝོཔི ཨེཀཾ པུཔྥདཱམཾ གནྠཱཔེསི, བྷདྡཱཔི ཨེཀཾ གནྠཱཔེསི། ཏཱནི ཨཱསནམཛ྄ཛྷེ ཋཔེཏྭཱ བྷུཏྟསཱཡམཱསཱ ཨུབྷོཔི “སཡནཾ ཨཱརུཧིསྶཱམཱ”ཏི སམཱགནྟྭཱ མཱཎཝོ དཀྑིཎཔསྶེན སཡནཾ ཨཱརུཧི། བྷདྡཱ ཝཱམཔསྶེན ཨཱརུཧིཏྭཱ ཨཱཧ — “ཡསྶ པསྶེ པུཔྥཱནི མིལཱཡནྟི, ཏསྶ རཱགཙིཏྟཾ ཨུཔྤནྣནྟི ཝིཛཱནིསྶཱམ, ཨིམཾ པུཔྥདཱམཾ ན ཨལླཱིཡིཏབྦཾ”ཏི། ཏེ པན ཨཉྙམཉྙཾ སརཱིརསམྥསྶབྷཡེན ཏིཡཱམརཏྟིཾ ནིདྡཾ ཨནོཀྐམམཱནཱ ཝཱིཏིནཱམེནྟི, དིཝཱ པན ཧསིཏམཏྟམྤི ན ཧོཏི། ཏེ ལོཀཱམིསེན ཨསཾསཊྛཱ ཡཱཝ མཱཏཱཔིཏརོ དྷརནྟི, ཏཱཝ ཀུཊུམྦཾ ཨཝིཙཱརེཏྭཱ ཏེསུ ཀཱལཀཏེསུ ཝིཙཱརཡིཾསུ། མཧཏཱི མཱཎཝསྶ སམྤཏྟི, ཨེཀདིཝསཾ སརཱིརཾ ཨུབྦཊྚེཏྭཱ ཚཌྜེཏབྦཾ སུཝཎྞཙུཎྞམེཝ མགདྷནཱལིཡཱ དྭཱདསནཱལིམཏྟཾ ལདྡྷུཾ ཝཊྚཏི། ཡནྟབདྡྷཱནི སཊྛི མཧཱཏལཱཀཱནི, ཀམྨནྟོ དྭཱདསཡོཛནིཀོ, ཨནུརཱདྷཔུརཔྤམཱཎཱ ཙུདྡས དཱསགཱམཱ, ཙུདྡས ཧཏྠཱནཱིཀཱ, ཙུདྡས ཨསྶཱནཱིཀཱ, ཙུདྡས རཐཱནཱིཀཱ།

སོ ཨེཀདིཝསཾ ཨལངྐཏཾ ཨསྶཾ ཨཱརུཡ྄ཧ མཧཱཛནཔརིཝུཏོ ཀམྨནྟཾ གནྟྭཱ ཁེཏྟཀོཊིཡཾ ཋིཏོ ནངྒལེཧི བྷིནྣཊྛཱནཏོ ཀཱཀཱདཡོ སཀུཎེ གཎྜུཔྤཱདཱདིཔཱཎེ ཨུདྡྷརིཏྭཱ ཁཱདནྟེ དིསྭཱ, “ཏཏཱ, ཨིམེ ཀིཾ ཁཱདནྟཱི”ཏི པུཙྪི? “གཎྜུཔྤཱདེ ཨཡྻཱ”ཏི། “ཨེཏེཧི ཀཏཾ པཱཔཾ ཀསྶ ཧོཏཱི”ཏི? “ཏུམྷཱཀཾ, ཨཡྻཱ”ཏི། སོ ཙིནྟེསི — “སཙེ ཨེཏེཧི ཀཏཾ པཱཔཾ མཡ྄ཧཾ ཧོཏི, ཀིཾ མེ ཀརིསྶཏི སཏྟཨསཱིཏིཀོཊིདྷནཾ? ཀིཾ དྭཱདསཡོཛནིཀོ ཀམྨནྟོ, ཀིཾ ཡནྟབདྡྷཱནི སཊྛི མཧཱཏལཱཀཱནི, ཀིཾ ཙུདྡས གཱམཱ? སབྦམེཏཾ བྷདྡཱཡ ཀཱཔིལཱནིཡཱ ནིཡྻཱཏེཏྭཱ ནིཀྑམིཏྭཱ པབྦཛིསྶཱམཱི”ཏི།

བྷདྡཱཔི ཀཱཔིལཱནཱི ཏསྨིཾ ཁཎེ ཨབྦྷནྟརཝཏྠུསྨིཾ ཏཡོ ཏིལཀུམྦྷེ པཏྠརཱཔེཏྭཱ དྷཱཏཱིཧི པརིཝུཏཱ ནིསིནྣཱ ཀཱཀེ ཏིལཔཱཎཀེ ཁཱདམཱནེ དིསྭཱ, “ཨམྨཱ ཀིཾ ཨིམེ ཁཱདནྟཱི”ཏི? པུཙྪི། “པཱཎཀེ ཨཡྻེ”ཏི། “ཨཀུསལཾ ཀསྶ ཧོཏཱི”ཏི? “ཏུམྷཱཀཾ ཨཡྻེ”ཏི། སཱ ཙིནྟེསི — “མཡ྄ཧཾ ཙཏུཧཏྠཝཏྠཾ ནཱལིཀོདནམཏྟཉྩ ལདྡྷུཾ ཝཊྚཏི, ཡདི ཙ པནེཏཾ ཨེཏྟཀེཧི ཛནེཧི ཀཏཾ ཨཀུསལཾ མཡ྄ཧཾ ཧོཏི, བྷཝསཧསྶེནཔི ཝཊྚཏོ སཱིསཾ ཨུཀྑིཔིཏུཾ ན སཀྐཱ , ཨཡྻཔུཏྟེ ཨཱགཏམཏྟེཡེཝ སབྦཾ ཏསྶ ནིཡྻཱཏེཏྭཱ ནིཀྑམྨ པབྦཛིསྶཱམཱི”ཏི།

སླཙཕོ་ ཨླཱགནླ་ ཀྲདླ་ པླསླདཾ་ ཨླཌཙཡཏ་ མཌླརཏེ་ པཀླྀཛཱ་ ཎིསྲིདི, ཨཐཱསླ་ ཙཱཀྐཱཕཊིཪཾ་ ཨཝཀྴཱཕིགཾ་ བྲོཛཎཾ་ སཛྷཡིཾསུ། དེཔི་ བྲུཧཱིདླ་ པརིཛཎེ་ ཎིཀྲཱཏེ་ རཌོགཱདླ་ ཕླསུགཱཐླནེ་ ཎིསྲིདིཾསུ། ཏཏོ་ སླཙཕོ་ ཐླཌཾ་ ཨླཏ – "ཐླཌེ, ཏྭཾ་ ཨིམཾ་ གླཱརཾ་ ཨླཱགཙྪཱི་ གིཧྲཱགཾ་ ཏླཝཾ་ ཨླཏནྟི"ཏི? "པཙྪཱཔཀླས་ སཀཱཏསདསླེ་ ཨཡླ"ཏི། "ཨེཏཾ་ སབྲཾ, ཡླ་ ཙ་ ཨིམསྨིཾ་ གླཱརེ་ སཏྲཱཨསྲིཏིགོཏེཡོ, ཡཏླཝཏླ་ སབྲིཏཝ་ཀཱདིཐྲེདླ་ སསྩཱིཏེ་ ཨཏྲི, སབྲཾ་ ཏུཡཏཾཡིཕ་ ཎིཡྴཱཏིསྲཱི"ཏི། "ཏུམྷེ་ པན་ ཨཡླ"ཏི། "ཨཏཾ་ པབྲཛྷིསླིསྲཱི"ཏི།
"ཨཡླ་ ཨཏསྲི་ ཏུམླགཾཡིཕ་ ཨླཱགམཏཾ་ ཨོཝོཀཱཡམླཏླ་ ཎིསིཀླ, ཨཏསྲི་ པབྲཛྷིསླིསྲཱི"ཏི། ཏེསཾ་ ཨླཱདིཏྲཔཀླཀུཏེ་ ཐིཡ་ ཏཡོ་ ཐླཡླ་ ཨུཔབྲཏིཾསུ། ཏེ་ "པབྲཛྷིསླམླ"ཏི་ ཕཏླ་ ཨཏྲཏླཔཙཏོ་ གཱསླཡརསཡིཏྲཏེ་ ཕཏྲཏེ་ མཏྲིཀཱཔཏྲེ་ ཙ་ ཨླཏཏླཔེདླ་ ཨཏྲྷམཏྲཾ་ གེསེ་ ཨོཏྲརེདླ, "ཡེ་ ཝོགོ་ ཨརཏཏྲེ, ཏེ་ ཨུཏྲིསླ་ ཨསླཱགཾ་ པབྲཛྷླ"ཏི་ པབྲཛྷིཏླ་ ཐཡིཀཱསླ་ པཏྲེ་ ཨོསླཡེདླ་ ཨཾསེ་ ལགྲིཏླ་ པླསླཏཏོ་ ཨོཏཏིཾསུ། གེཏེ་ ཏླསེསུ་ ཙ་ གཱསླཀཱརེསུ་ ཙ་ ན་ གོཙོ་ སཀྲླནི།

ཨཐ་ ནེ་ བླཱཧྨཎབྲཱམཏོ་ ཎིཀྲཱསླ་ ཏླསཀཱམཏླརིཝ་ གཱཙྪཱི་ ཨླཱགཱཐཱཀུཏཕྲིཝ་ ཏླསཀཱམཕླསིཝེ་ སཙླཎིཾསུ། ཏེ་ ཏུཝཏྲ་ ཕླདེསུ་ ཎིཔཏིཏླ་ "གཾ་ ཨཏེ་ ཨཝྒྷེ་ གཱརཐ་ ཨཡླ"ཏི? ཨླཏཾསུ། "མཡཾ, ཐླཏེ་ 'ཨླདིཏྲཔཀླསླཡླ་ ཐིཡ་ ཏཡོ་ ཐླཡླ'ཏི་ པབྲཛྷིཏླ, སཙེ་ ཏུམྷེསུ་ ཨེགོགཾ་ བྲུཛྷིསྲི་ གཱརཾམ, ཕླསྩསཏྲསྲི་ ནཐྲཏེཏི, ཏུམྷེཕ་ ཏུམླགཾ་ སྲིསཾ་ ཏྲིཔིཏླ་ བྲུཛྷིསླ་ ཏུཏླ་ ཏྲིཕཐླ"ཏི་ ཕཏླ་ ཏེསཾ་ རཏྲཏྲཝཾཡིཕ་ པཀླམིཾསུ། ཐེར་ པུརཏོ་ གཱཙྪཱ་ ཎིཕཏྲིཏླ་ ཨོཝོགེཏྲེ་ ཙཏྲེསི – "ཨཡཾ་ ཐླདླ་ ཀཱཔིཡུཏྲི་ སཀཱཡཛྷྲཏྲིཔཀླཎེཀཱ་ ཨིཏྲི་ མཡཏཾ་ པཙྪཏོ་ ཨླཱགཙྪཏི། ཐཱཝཾ་ ཝོ་ པཎེཏཾ་ ཕིཛྷཏི, ཡཾ་ གོཏྲིཏཕ་ ཨིཕྲཾ་ ཙཏྲེཕླ་ 'ཨིམེ་ པབྲཛྷིཏྲཔི་ ཐིཏླ་ ཐླཕིཏྲུ་ ན་ སཀྐཏྲེ, ཨཝཏཱཀྴཱཕིགཾ་ གཱརཏྲེ'"ཏི། "གོཏྲི་ ཕླ་ པན་ མཏཾ་ པཏུསེདླ་ ཨཡླཡཔུརགོ་ ཐླཕིཡླ། ཨིམཾ་ པཏླཡ་ མཡླ་ གཱཏྲུ་ ཕཝྲུཏྲི"ཏི་ ཙཏྲཾ་ ཨུཕླཏེསི།

སོ་ པུརཏོ་ གཱཙྪཏྲེ་ ཏིཏྲཱཔཐཾ་ ཏིསྭཱ་ ཏསྨ་ སཐྲཱགོ་ ཨཝྲཱསི། ཐླཏྲཔི་ ཨླཱགནླ་ ཕཏྲིཏླ་ ཨཝྲཱསི། ཨཐ་ ཏཾ་ ཨླཏ – "ཐླཏེ, ཏུདིསཾ་ ཨིཏྲིཾ་ མམ་ པཙྪཏོ་ ཨླཱགཙྪཏྲཱི་ ཏིསྭཱ, 'ཨིམེ་ པབྲཛྷིཏྲཔི་ ཐིཏླ་ ཐླཕིཏྲུ་ ན་ སཀྐཏྲེ'ཏི་ ཙཏྲཏྲ་ ཨཀྴེསུ་ པཏུཐྲཙཏྲེ་ མཏྲཛཏྲེ་ ཨཡླཡཔུརགོ་ ཐླཕིཡླ། ཨིམསྨིཾ་ ཏིཏྲཔཐེ་ ཏྭཾ་ ཨེགོ་ གཱཏྲ, ཨཏཾ་ ཨེགེན་ གཱམིསླམྲཱི"ཏི། "ཨླམ, ཨཡླ, པབྲཛྷིཏཾ་ ཕླཏུགཱམོ་ ཏླམ་ མཡཾ, 'པབྲཛྷིཏྲཔི་ ཐིཏླ་ ན་ ཐླཕཏྲེ'ཏི་ ཨསླཱགཾ་ ཏེསཾ་ པསྲཏེ, ཏུམྷེ་ ཨེགོ་ མགྒཾ་ གཱཏྲཐ, ཐིཏླ་ ཐླཕིསླམླ"ཏི་ ཏིཀྲཏྲུ་ པཏཀྲིཎཾ་ གཱདླ་ ཙཏུསུ་ ཐླཝེསུ་ པཉྩཔཏིཊྛིཏེན་ ཕཏྲིཏླ་ ཏསཝཏཝསམོཏྲཏཝསསུཛྷཾཡཾ་ ཨཏྲཝཾ་ པགཱཡཏ, "སཏཝསཏསླཀཱཏཱཡཏཱསཾཁེ་ ཨཏྲཏེ་ གཱཏོ་ མིཏྲསཏྲཕོ་ ཨཛྷཱ་ ཐིཏྲཏྲི"ཏི་ ཕཏླ, "ཏུམྷེ་ ཏཀྴིཎཏྲཏིཀཱ་ ཏླམ, ཏུམླགཾ་ ཏཀྴིཎམགྒོ་ ཕཝྲུཏི, མཡཾ་ ཝཱམཏུཀཱམ་ ཏླམ་ ཝཱམམགྒཏིཀཱ, ཨསླཱགཾ་ ཝཱམམགྒོ་ ཕཝྲུཏྲི"ཏི་ ཕཏྲིཏླ་ མགྒཾ་ པཊིཔཏླ། ཏེསཾ་ ཏིཏྲཏྲུཏཀཱལེ་ ཨཡཾ་ མཏླཔཐཝཱི་ "ཨཏཾ་ ཙཀྐཝཱལགིརིསིནེརུཔཐྲཏེ་ ཏླརེཏུ་ སཀྐཏྲིཔི་ ཏུམླགཾ་ གུཎེ་ ཏླརེཏུ་ ན་ སཀྐཏྲི"ཏི་ ཕཏཏྲེ་ ཐིཡ་ ཐིརཕཱམླཏླ་ ཨཀཱསྲི, ཨླཱཀཱསེ་ ཨསཎིསཏྲེ་ ཐིཡ་ པཕཏྲེ, ཙཀྐཝཱལཔཕྲཏོ་ ཨུཏྲཏྲི།

སཏྲསམྦུཏྲོ་ ཐིཝཱཧཱཝམཏླཐིཏླརེ་ གཱཏྲཀུཏིཡཾ་ ཎིསིཏྲོ་ པཐཝཱིཀམྤནསཏྡཾ་ སུཏླ, "ཀཱསྨ་ ནུ་ ཁོ་ པཐཝཱི་ ཀམྤཏི"ཏི? ཨཱཝཛྫེནྟོ་ "ཡིཏྷཝིསླཙཕོ་ ཙ་ ཐླདླ་ ཙ་ ཀཱཔིཡུཏྲི་ མཾ་ ཨུཏྲིསླ་ ཨཛྷམིཡྷཾ་ སཙྪཏྲིཾ་ པཏླཡ་ པབྲཛྷིཏྲ, ཏེསཾ་ ཐིཡོཀཱཐླནེ་ ཨུཏྲིཏཏྲྴཱི་ ཀཱཏཝཏེན་ ཨཡཾ་ པཐཝཱིཀམྤོ་ ཏྲྷཏོ, མཡླཔི་ ཨེཏེསཾ་ སཏྟཏཾ་ ཀཱཏུཾ་ ཕཝྲུཏྲི"ཏི་ གཱཏྲཀུཏིཏོ་ ཎིཀྑམིཏླ་ སཡམེཝ་ པཏྲཙཱིཝརཾ་ ཨཱདཱཡ, ཨསཱིཏིམཧཱཐེརེསུ་ ཀཏྲི་ ཨཏཏཾ་ ཏཱཏ་ ཨཝྲཾ་ པཏྲུཏྲཱམཏཾ་ གཱཏྲུ་ ནཏཱགཏྲེ་ ཙ་ ཏླཝཏྲཱཡ་ ཙ་ ཨཏྲཏ་ ཝཏྲུཧཏྲཏྲཱགཏྲིཏྲོཏྲཏྲམླཏྲེ་ པཀླཛཱ་ ཨླཏྲཏཏྲ་ ཎིསྲིདི། ཎིསྲིདཏྲེ་ པན་ ཨཏྲཱཏཏྲ་ པཾསུཀཱཡིཀོ་ ཐིཡ་ ཨཎིསྲིདིཏྲ་ བྲུཏྲཾཐིསཾ་ གཱཏྲེ་ ཨསྲིདིཏྲཀྲ་ ཀྲཏཝྲུཏྲཏྲིསླཡོ་ ཐིཏྲཏྲཱཏྲཏྲཡོ་ ཐིཏྲཕཏྲཏྲཡོ་ ཙཏྲིསམསཏྲཏྲཾསུཏྲཡསཏྲཏྲཱཨུཛྷཱམཏཀཱཡོ་ ཐིཡ་ ཀཱཏུསླཏྲ་ ཏཾ་ ཕཏཏྲཾ་ ཨེཀོཀྲླསཾ་ ཨཀཾསུ། ཏྲྀཾསམཏླཔུརིསལཀྑཎཏྲཾ་ སིརིཡླ་ སམུཛྫོཏྲིཏཏྲཏྲཀཱཏེ་ ཐིཡ་ གཱཏཾ, སུཔུཏྲིཏཀཱམལཀཱཕླཡཡཾ་ ཐིཡ་ སཡིཝཾ, ཕཏྲཏྲཾ་ ཐིརཾཏྲུ། ཎིཏྲཏྲིརཏྲཏྲཏྲ་ ནྟམ་ ཁཏྲེ་ སེཏོ་ ཏེཏི, པཏྲཏྲེ་ ཏྲིཡླཏྲེ་ པཀླཏྲེ་ རཏྲཏྲཱ། ཏཏྲཾ་ པན་ ཏིཕསེ་ སཏཏྲཱ་ ཏྲཱཏྲཏྲཏྲཾ་ སུཕཏྲཕཏྲེ་ ཨཏྲིསཱ།

ཨིཏི་ ཡླ་ སླ་ **ཨཏྲཏྲཏྲམཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ**ཏི་ པཏྲཱ་ ཨཏྲཾ་ ཕཏླ, "ཨིཏྲཏྲེ་ ཡཏྲ་ ཨེས་ པཏྲཏྲཏྲ, ཡཏྲ་ ཙ་ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ པཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཨིམསླ་ ཨཏྲཏླ་ ཨླཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ པཏྲཏྲ་ ཨཡཾ་ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ གཱཏྲཏྲཏྲ"ཏི་ ཕུཏྲ, སླ་ ཨིཡཾ་ ཐིཏྲཏྲཏྲ།

ཨཧྣྣ ཙ **ནྡྷཱགཾ ཨཧྣྣ** ཙ **ནྦལཱཧྣཾ** ནྡྷཱགཏཱ ཙ ནྦལཱཧྣཡ ཙ ཨཧྣར། **སཧྣཱརཏྭ ཕཧྣཾ པསྶེཤྩཾ ཧྣཱགཕཧྣམེཕ པསྶེཤྩཧྣེ** སཙེ ཨཧཾ སཧྣཱརཾ པསྶེཤྩཾ, ཨིམཾཨེཕ ཧྣཱགཕཧྣཾ པསྶེཤྩཾ། ན ཧི མེ ཨིཧཾ ཨཧྲེན སཧྣཱཧྣ ཧྣཱཔིཧྣཾ སཀྐཱཧི། **སུགཏཱཏྭ ཕཧྣཾ པསྶེཤྩཾ ཧྣཱགཕཧྣམེཕ པསྶེཤྩཧྣེ** སཙེ ཨཧཾ སམྨཱཔཏེཔཧྣིཡཱ སུཧྣུ གཏཧྣཱ སུགཏཾ ནཱམ པསྶེཤྩཾ, ཨིམཾཨེཕ ཧྣཱགཕཧྣཾ པསྶེཤྩཾ། ན ཧི མེ ཨིཧཾ ཨཧྲེན སུགཏེན ཧྣཱཔིཧྣཾ སཀྐཱཧི། **སམྨཱསམྦུདྡྷཏྭ ཕཧྣཾ པསྶེཤྩཾ ཧྣཱགཕཧྣམེཕ པསྶེཤྩཧྣེ** སཙེ ཨཧཾ སམྨཱ སཱམཏྭ སཙྩཱནི བུདྡྷཏྟཱ སམྨཱསམྦུདྡྷཾ ནཱམ པསྶེཤྩཾ, ཨིམཾཨེཕ ཧྣཱགཕཧྣཾ པསྶེཤྩཾ། ན ཧི མེ ཨིཧཾ ཨཧྲེན སམྨཱསམྦུདྡྷེན ཧྣཱཔིཧྣཾ སཀྐཱཧི ཨཡམེཏྠ ཨདྷིཔྤཱཡོ། ཨེཝཾ དསྶནེནེཕ "ཧྣཱགཕཏི 'ཨཡཾ སཧྣཱ, ཨཡཾ སུགཏོ, ཨཡཾ སམྨཱསམྦུདྡྷོ'ཏི ནེཀྑཱྀ ཨཧཾ, ཨུཏྟརོ, ཨཧོསི"ཏྟི དཱིཔེཏི། **སཧྣཱ མེ, ཧྣཱཧྣེཏི** ཨིཏཾ གིཏྠཱཔི དྭེ པཱརེ ཨུཏྟགཾ, ཏིཀྑཧྣཾ པན ཕུཧྣཧྣེ པཱིཏེཏབྦཾ། ཨིམིནཱ ཧི སོ "ཨེཝཾ ཏིཀྑཧྣཾ སཱཕཏཾ སཱཔེསིཾ, ཨུཏྟརོ"ཏི དཱིཔེཏི།

ཨཧྣཱནཏྟིཡཱཏི ཨཧྣཱནམཱནོཔཱ། དུཏིཡཔདེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **མུདྡྷཱཔི ཏསྶ ཕིཔཏིཤྩཱཏི** ཡསྶ ཨཏྟཱན "ཨཧྣཾཨེཕ ཧྣཱནཱམི"ཏི པཏིཉྙཱ ཝཱཏིཀགཱན སབྦོཧྣ ཨེཝཾ སབྦཙེཏས སམཏྟཱགཏོ པསཏྟཙེཏོ ཝཱཕགོ ཨེཕཧྣཱཔཾ པརམནེཔཏྠཀཱརཾ གཱརེཡྻ, ཏསྶ ཕཏྟཱཙེཏྟཏཱལཔཀྐཾ ཝིཡ གཱིཕཏོ མུདྡྷཱཔི ཕིཔཏིཡྻ, སཧྣཱ པན ཕལེཡྻཱཏི ཨཏྠོ། གཾ ཝཱ ཨེཏེན, སཙེ མཧཱགཱཐཱཔཏྟོར ཨིམིནཱ ཙོཏྟཕཱསྶཏེན ཨིམཾ པརམནེཔཏྠཀཱརཾ མཧཱསམུདྡྷཾ གཱརེཡྻ, ཏཏྟགཱསོལེ པཀྐིཏྟཨུདཀཝིཏྟ ཕིཡ ཕིཡལཱཡཾ གཙྪེཡྻ། སཙེ ཙཀྐཱཝཱལཔཱ གཱརེཡྻ, ཀཱགཏུཏྟེན པཏཏཔེཏྟཱམུདྡྷ ཕིཡ ཕིཏྟིསེཡྻ། སཙེ སིནེརུཔབྦཏཾ གཱརེཡྻ, ཀཱགཏུཏྟེན པཏཏཔེཏྟཱམུདྡྷ ཕིཡ ཕིཏྟིསེཡྻ། སཙེ མཧཱཔཐཝིཡཱ གཱརེཡྻ, ཝཱཏཱཏཏཧྣཱཤྩཔུཉྫོ ཕིཡ ཕིཀཱིརེཡྻ། ཨེཕཱནུཔོཔི པན ཐེརསྶ ནེཔཏྠཱཀཱརོ སཏྠུ སུཕཧྣཕཧྣེ ཕཱཏཔེཏྟེ ལོམམཏྟམྤི ཕིཀོཔེཏུཾ ནཱསཀྑི། ཏིཧྣཏུ ཙ མཧཱཀཱཔོ, མཧཱཀཱཔཔསཏིསཱནཾ ཧྲིཀྐཱཾ སཏསཧསྶཱནཾ ནེཔཏྠཀཱརཏསྶནེན ནེཕ ཏསཝལསྶ ཕཱཏཔེཏྟེ ལོམམཏྟམྤི ཕིཀོཔེཏུཾ པཧུཀཱུལཏྠིཕརེ ཕཱ ཨཾསུམཏྟམྤི ཀུལེཏུཾ སཀྐོཏི། ཨེཝཾ མཧཱནུབྷཱཝོ ཧི སཧྣཱ།

ཏསྨཱཏིཏ ཏི གསྶཔཱཏི ཡསྨཱ ཨཧཾ ཏྣཱནཏྟཱ ཨེཕ "ཏྣཱནཱམི"ཏི, པསྶཏྟཱ ཨེཕ ཙ "པསྶཱམི"ཏི ཕཏཱམི, ཏསྨཱ, གསྶཔ, ཏཝཱ ཨེཝཾ སིཀྑིཏབྦཾ། **ཏིབྦཏྟི** བཏལཾ མཏཏྟཾ། **ཧིརོཏྟཕཱཏྟི** ཧིཏེ ཙ ཨོཏྟཕཔཱ། **པཙྩུཔཊྛིཏཾ ཧྭཡིསྶཏཱིཏི** པཊམཏརམེཕ ཨུཔཊྛིཏཾ ཧྭཡིསྶཏི། ཡོ ཧི ཐེརཏྟིསུ ཧིརོཏྟཔྤཾ ཨུཔཊྛཔེཏྭ ཨུཔསངྐམཏི ཐེརཏཡོཔི ཏཾ སཧིརིཀཱ སཨོཏྟཔྤཱ ཙ ཧུཏྭཱ ཨུཔསངྐམནྟཱིཏི ཨཡམེཏྠ ཨཱནིསཾསོ། **ཀུསལཱུཔསཾཧིཏཾཏྟི** ཀུསལཱསནྟིསྶིཏཾ། **ཨཏྠིཾ གཏྭཱཏི** ཨཏྠཾ ཏེན ཏྟཱསྶེན ཨཏྠིཀཾ གཏྭཱ, ཏཾ ཡུ ཏྟཱསྶཾ "ཨེས མཡ་ཧཾ ཨཏྠོ"ཏི ཨཏྠིཾ གཏྭཱ། **མནསི གཏྭཱཏི** ཙིཏྟེ ཋཔེཏྭཱ། **སབྦཙེཏསཱ སམཏྟཱཏཱཏིཏྟཱཏི** ཙིཏྟསྶ ཐོཀཾསྶི བཧི གཏྟུཾ ཨཏེཏྟོ སབྦེན སམཏྟཱཏཱཏཙིཏྟེན སམཏྟཱཏཏཱཏྟཱ། **ཨོཧིཏསོཏོཏི** ཋཔིཏསོཏོ, ཧྣཱནསོཏཉྩ པསཱཏསོཏཉྩ ཨོདཧིཏྭཱ མཡཱ དེསིཏཾ ཧྣཱཤྩཾ སཀྐཙྩམེཕ སུཎིསྶཱམཱིཏི ཨེཕཏྟྱེ ཏི སིཀྑིཏབྦཾ། **སཱཏསཏགཏཱ** ཙ **མེ ཀཱཡགཏཱསཏཱིཏི** ཨསུབྷེསུ ཙེཝ ཨཱནཱཔཱནེ ཙ པཋམཛྫཱནཝསེན སུཁསམྤཡུཏྟཱ ཀཱཡགཏཱསཏི། ཡོ ཙ པནཱཡཾ ཏིཝིདྷོ ཨོཝཱདོ, ཐེརསྶ ཨཡམེཝ པབྦཛྫཱ ཙ ཨུཔསམྤདཱ ཙ ཨཧོསི།

སརཎོཏི སཀིལེསོ སཨིཎོ ཧུཏྭཱ། **རཊྛཔིཎྜཾ བྷུཉྫིཾཏི** སདྡྷཱདེཡྻཾ བྷུཉྫིཾ། ཙཏྟཱརོ ཧི པརིབྷོགཱ ཐེཡྻཔརིབྷོགོ ཨིཎཔརིབྷོགོ དཱཡཛྫཔརིབྷོགོ སཱམིཔརིབྷོགོཏི། ཏཏྠ དུསྶཱིལསྶ སཏྠུམཛ྄ཛྷེ ནིསཱིདིཏྭཱ བྷུཉྫནྟསྶཔི པརིབྷོགོ **ཐེཡྻཔརིབྷོགོ** ནཱམ། གསྨཱ? ཙཏུསུ པཙྩཡེསུ ཨནིསྶརཏྟཱ། སཱིལཝཏོ ཨཔཙྩཝེཀྑིཏཔརིབྷོགོ **ཨིཎཔརིབྷོགོ** ནཱམ། སཏྟནྣཾ སེཁཱནཾ པརིབྷོགོ **དཱཡཛྫཔརིབྷོགོ** ནཱམ། ཁཱིཎཱསཝསྶ པརིབྷོགོ **སཱམིཔརིབྷོགོ** ནཱམ། ཨིཏི ཁཱིཎཱསཝོཝ སཱམཱི ཧུཏྭཱ ཨནཎོ པརིབྷུཉྫཏི། ཐེརོ ཨཏྟནཱ པུཐུཛྫནེན ཧུཏྭཱ པརིབྷུཏྟཔརིབྷོགཾ ཨིཎཔརིབྷོགཾཨེཕ གརོཏྟི ཨེཕམཱཧ། **ཨཊྛམིཡཱ ཨཉྙཱ ཨུདཔཱཏཱིཏི** ཨཊྛམེ དིཝསེ ཨརཧཏྟཾ ཨུཔྤཛྫི།

ཨབྷ ཁོ, ཨཱཝུསོ, བྷགཝཱ མགྒཱ ཨོཀྐམྨཱཏི མགྒཏོ ཨོཀྐམནཾ པཊམཏརཾ ཏཾཏིཝསེཡེཝ ཨཧོསི, ཨཱརཏྟཏྟཱཏིགཱམོ པཙྨཱ། དེསནཱཝཱརསྶ པན ཨེཝཾ ཨཱུགཏྟཱ ཨཱརཏྟཏྟཱཏིགཱམོ པཊམཾ དཱིཔིཏོ། གསྨཱ པན བྷགཝཱ མགྒཱ ཨོཀྐནྟོཏི? ཨེཝཾ གིརསྶ ཨཏོསི "ཨིམཾ ཐེརཾ ཏྟཱཏིཨཱུརཀྐིཏཾ ཏྟཱཏིཔཾསུཀཱུལིཀཾ ཏྟཱཏིཨེཀཱསནིཀཾ ཀརིསྶཱམཱི"ཏི། ཏསྨཱ ཨོཀྐམི།

སུདུཀཱ ཁོ ཏྭཡནྟི སུདུཀཱ ཁོ ཏེ ཨཡཾ། ཨིམསྶ པན ཕུཏྟེ ཧྣཱགཕཱ ཏཾ ཐཱེཕརཾ པཏུམཔུཔྥཕཧྣེན ཕུཏྟེན ཨཧྣཧྣེན པཧྣམསཧྣེ ཨཱཧ། གསྨཱ ཨེཕམཱཧཱཏི? ཐེརེན སཏ ཐཱེཕརཾ པརིཕཧྣེཏུཀཱམཏཱཡ། གསྨཱ པརིཕཧྣེཏུཀཱམོ ཧྣཱཏཱཏི? ཐེརཾ ཨཏྟནོ ཋཱནེ ཋཔེཏུཀཱམཏཱཡ། ཐེར པན ཡསྨཱ ཐཱེཕརསྶ ཕཱ པཏྟཱ ཕཱ ཕཧྣེ གཐེཏི

“ཨིམཾ ཏུམྷཱཀཾ གཎྷཐཱ”ཏིཨཏྠཾ ཐུཪིཀམེཝ, ཏསྨཱ “པཊིགྒཎྷཐ མེ, བྷནྟེ, བྷཱགཱ”ཏི ཨཱཧ། **བྷཱརིསྨཱསི པན མེ ཧཾ, ཀཱསྨཱ, སུཏྟེནི པཾསུཀཱུལནི ནིབྦཱསནྡྷཱིཏི,** ཀཱསྨཱ, ཧཾ ཨིམསྨཱ པརིསྐཱགྟིཧེཏུནེ པཾསུཀཱུལནི པཱུཏུཔིཏུཾ སཀྐིསྶཱིཏི ཝདཏི། ཏཏྠ ཀོ ན ཀཱཡབལཾ སཀྐཱཡ, པཊིཝཏྟིཐུརཀཾ པན སཀྐཱཡ ཨིཝམཱཧ། ཨཱཡཏྟིཧྱ ཨཏྠིསྶུཡོ – ཨཏཾ ཨིམཾ ཐཱུལཪཾ པུཏྟཾ ནཱམ ཏུཾ པཱུཏུཔིཏྟ ཨཱུམཀཱསུསྐནེ ཀཏྟིཏཾ ཏཾ སུསྐནཾ པཝིསིཏྟ ཏུམྷམཧེཏི པཱུཏཀེཏི སམྤུཊཱིཀེཏྠཾ ཏེ པཱུཏཀཱ ཝིཏྠུནེཏྟ མཏྟཨཱརིཡཔྦུཾསེ ཚཏྟ ཨཔྤནེསཱིཾ, ཏསྨཱ མེ ཨིམཾ ཐཱུལཪཾ ཀཱནིཏནིཔསེ ནསསཏྠཱུཙཱུཔབློལོ མཏྟཔཏྠི མཏྟཕིརཕཾ ཕིརཕསྨཱུཏྟ ཀཱཡིཏྟ, ཨཱུཀཱུསོ ཏཊཏཏྟཡི,

ཙཱུཔབླཝདིཕཏྟ སུཏྟུཀཱུརམཏཾསུ, “ཨིམཾ ཐཱུལཪཾ ཀཱཎྜཱཏེན བྷིཀྑུཏྟ བྷིཀྑུནཱིཔཾསུཀཱུལིཀེན བྷིཀྑུཨཱུརཏྟིཀེན བྷིཀྑུཨེཀཱུསནིཀེན བྷིཀྑུསཔདཱནཙཱརིཀེན བྷིཀྑུཏིཾ ཕཏྟཏི, ཧཾ ཨིམསྨཱ ཐཱུལཪསྶ ཨཏྟུཙྪིཀཱི ཀཱུཏུཾ སཀྐིསྶཱི”ཏི། ཐེརོཔི ཨཏྟཏྟ པཙྪཾ ཏཏྠཾ བཱཡཾ བྷཱརིཏི, སོ ཧཾ ཨཏྟཀཱཡེཏྟ “ཨཏྟམེཏཾ པཊིཔཏྟིཾ པཱུརེསྶཱི”ཏི ཨུསྶཱཧེཏྟ སུཀཏཐཱུལཪསྶ ཨཏྟུཙྪིཀཱི ཀཱུཏུཀཱུམོ “བྷཱརིསྨཱམཏཾ, བྷནྟེ”ཏི ཨཱཧ། **པཊིཔཏྟིཾ** པཊིཔཏྟིསྶཱ། ཨིཕཾ པན ཐཱུལཪཔརིཕཏྟཾ ཀཱཏྟ ཙ ཐེརེན པཱུཏུཏཐཱུལཪཾ བྷཱགཱཏྟ པཱུཏུཔི, སཏྟ ཐཱུལཪཾ ཐེརོ། ཏསྨིཾ སམཡེ མཏྟཔཏྠི ཨུདཱཀཔརིཡཏྟཾ ཀཱཏྟ ཨུཏྟཏྟཏི ཀཱཤྩིཏྟ།

བྷཱགཱཕཏོ པུཏྟིཏིཨཱུདིསུ ཐེརོ བྷཱགཱཕཏྟཾ ནིསྶཡ ཨཱརིཡཱུཡ བྷིཀྑུ བྷཏྟཏི བྷཱགཱཕཏོ པུཏྟོ། ཨུརེན ཕསིཏྟ སུཁཏོ ནིཔྤཏྟོཝཱཏྟཕསེན པཝུཊྚཡ ཙོཕ ཨུཔསམྤདཱུཡ ཙ པཏིཊྛིཏཏྟ **ཝཱརསོ སུཁཏོ བྷཏོ།** ཝཱཏྟཏཱུཏྟསོ བྷཏཏྟ ཝཱཏྟཏཱུཏྟཱེན ཙ ནིསྶིཏཏྟ **ཏཱུཏྟཾ ཏཱུཏྟནིསྶིཏོ།** ཝཱཏྟཏཱུཏྟསྶུཡཾ ནཕཝོཀྐུཡཏཏྟཏཱུཏྟསྶུཡཏམེཝ ཕྱ ཨརཏཏིཏི **ཏཱུཏྟསྶུཡཾ།** པཊིཔཏྟིཏྟཏི **ཐཱུལཪཏི** པཱུཡཾཀཱུལིཀཱཏྟིཏི སཏྟཏ པཱུཏྟཾ པཱུཡཾཀཱུལཕིཐཾ པཱུཏྟཔཏྟཱཡ པཊིཔཏྟིཏིཾ།

སམྨཱ ཐཏམཱུཏྟ ཐཏིཡཱཏི ཡཾ པུཀྐཱུཡཾ “བྷཱགཱཕཏོ པུཏྟོ”ཏིཨཱུདིཏི ཀཱུཊེཏི སམྨཱ ཐཏམཱུཏྟ ཐཏིཡཱ, མམཾ ཧཾ སམྨཱ ཐཏམཱུཏྟ ཐཏིཡཱ, ཨཏཾ ཨེཝཏྟུཔོཏི། ཨེཏྟཐཏྟ ཐེརེན པབྦཛྫ ཙ པརིསོཀྐིཏྟ ཀོཏི། ཨཡཧྱེཏྟ ཨཏྟིསྶུཡོ – ཨཱུཡུསོ, ཡསྨཱ ན ཨུཔཊྛཱཀཱཡོ པཏྟཡཏི, ན ཨཱུཙརིཡོ, ཀིཾ སོ ཨཏྟུཔཊྛཱཀཱཡོ ཨཏྟཙརིཡོ ཀྲྀཔིཏམུཏྟཀཱི སཡཾཀཱཏིཏཀཱུཡཾསྶ “ཏིཏྲིཡཔཀཱུཏྟཀཱི”ཏི སདྡྷཾ ཀཏྟ ཨིཔཾ ཏིཀཱུཡཾ མགྒཾ པཙྪུགྲམཏཾ ལབྷཏི, ཏྲིཏི ཨོཔཏྟིཏི པབྦཛྫཱ ཐཱ ཨུཔསམྤདཾ ཐཱ ལབྷཏི, ཀཱུཡེཏ ཀཱུཡཾ ཐཱུལཪཔརིཔཏྟཾ ལབྷཏི? པསྶ ཡཱུཝ ཏུབྦཱུསིཾ ཐཏཾ ཛྫཱཡཏྟུཡ བྷིཀྑུཝེཡཱཏི། ཨེཝཾ པབྦཛྫ སོཏྟྲིཏྟ ཨིཏྟཝེ ཀཏི ཨཏྟིཉྫཏི སྟྲིཏཏྟཾ ཏཏིཏུཾ **ཨཏཾ བྷོ,**

ཨཱུཝུསོཏིཨཱུདིམཱཧ། སེསཾ པུརིམནཡཱེཝེཝ ཝེདིཏབྦཾ། ཨེཀཱུདསམཾ།

༧༢. པརཾམརཎསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༥༥. ཏཏིཡེ **ཏཐཱགཏོཏི** སཏྟོ། ན ཧོཏཾ, **ཨཱཝུསོ, ཨབྱཱཀཏཾཧེཏཾ,** ཨཱཝུསོ, ཨེཏཾ ཏིཊྛིཀཾ ཨབྱཱཀཏཾཧེཏཾ ན ཧོཏི། **ན ཏིཊྛིཀཱཙཱརིཡཀཱཧི** མགྒཔྤཀཱཙཱརིཡཱཧི པུབྦབྷཱགཔཊིཔདཱཡ ན ཧོཏི། **ཨེཏཉྩ, ཨཱཝུསོ, ཨབྱཱཀཏཾཧེཏཾ,** ཨཱཝུསོ, ཨེཏཾ ཙཏུསཙྩཀམྨཊྛཱནཾ ཨབྱཱཀཏཾཧེཏཾ། **ཨེཏཾ ཨཱཏིཊྛིཀཱཙཱརིཡཀཱཧི** ཨེཏཾ མགྒཔྤཀཱཙཱརིཡཱཧི ཨཱཏི པུབྦབྷཱགཔཊིཔདཱ། ཏཏིཡཾ།

༧༣. སཏྟཱུཔཔཏྟིཀཱཡཱཀཱཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༥༦. ཙཏུཏྠེ **ཨཛྫྷཏྟཾ སཉྙོཛནཾ** ཨཾཏཝཏཾ པཏིཊྛཏྟཾ། **སཏྟཱུཔཔཏྟིཀཱཡཱཀཱཀཾ** ཏི སཏྟཱུཔཔཏྟིཀཱཡཱཀཱཀཾ ཨཛྫྷཏྟསཏྟཱུཔཔཏྟིཀཱཡཱཀཱཀཾ བཧིདྡྷཱསཏྟཱུཔཔཏྟིཀཱཡཱཀཱཀཾ། ཏཏྠ –

“ཨོཏྟཱསི ཙེཝ ཨཱཡེ ཙ, པཱིཏིཡཱ ཙ ཕིཀཱགྷཏི།
པསྶདྡྷིཡཱ སུཁེ ཙེཝ, ཡེཏི ཙཏྟཾ པཕེཏྟཏི།།

“ཨཛྫྷོཏྟཱི ཙ པཏྟཏི, ཨུཔཛྫཏི ཙ གཱམྦྷཏི།
ཨུཔེཀྑཱཔཏྟཡཱ ཙེཝ, ཨུཔེཀྑཱ ཙ ཝེཀཱཏྱཱ།།

“ཨིམཱནི དས ཋཱནཱནི, པཉྙཱ ཡསྶ པརིཙིཏཱ།

དྷམྨུདྡྷཙྩཀུསལོ ཧོཏི, ན ཙ སམྨོཧ གཙྪཏཱི”ཏི།། (པཊི༌། མ༌། ༢.༧)། –

ཨིདཾ ཝིཔསྶནུཔཀྐིལེསེཧི ཝིམུཏྟཾ **ཨུདཡབྦཡཱནུཔསྶནཱཉཱཎཾ** ནཱམ། ཏིཎྞཾ པན སམྨསནཱནཾ ཨནནྟརཾ དྷཱཏུཀཱ ཨཱཡཏནཀཱ ཨཏྠཀཱ ཨཱདཱཡཀཱ ཝིཔསྶནཱཀཱ ཀལཱཔཀཱ ཝིཔསྶ

ཨིམེཧི པཉྩཧི ཀཱརཎེཧི པརིཔུཎྞཾ སུཁུམཝིཔསྶནཾ སུཁུམཝིསུདྡྷཾ སུཁུམམགྒཕལཾ པཉྩཝིཔསྶནཱཔཏེཡྻཾ ཨརཧཏྟཝིམུཏྟཝིཔསྶནཾ རཱུཔཱརཱུཔསཱམཉྙཾ ཨཱརམྨཎཱམཉྙཾ ཝིཔསྶནཱཝིཔསྶནཾ ཨཱུདཡབྦཡཉཱཎཾ

པརིཡཏྟིསམྨཱུཔནིཏྟཱུཔཀཾ ནཱམ།

ཛྷཱནཏྟཱུཔཱུཔནིཏྟཱུཔཀཾ སུཁཙྪནྣསཔིཎྞཾ ཨཱུརཀཱུཏམཡཾ སུཁཙྪཔཙྪཾ ཨཱུཔཱཏཱརཙྪེདྷཾ། ཙཏཀཱུཡེསུ ཏི མཎྜེ “ཨཱུཔཱཏཱརཙྪེདྷཏཱ སཱཁཱསམྨཱ”ཏི ཨཱུཔཀཾ སཱཁཀྐི། ཨཐ ཏེ ཨཱུཔཏིཀཱ ཨིཔཾ པདཏྟི, “སཏྟེ ཏུཀྑེ ཨཱུཔཱཏཱརཙྪེདྟཱ, ཨིམཱནི གཱཐཱ། ཨིམཱནི ཏི ཛྷཱནཱནི ཙཏུ པཙྪཔཙྪཱནི ཙ ཨཔྤཱསྶཱནི ཛྷཱ”ཏི། ཏི ཏིསཾ སུཏྟཱ, “ཀཱརཎཾ ཨིམེ པདཏྟི, ཨིམཱནི པིལཙྪིཏྟཱ སཀྐཱ ནཀྐཏྟཾ ཀཱིཡིཏུཾ, སོཁཱཏྟི ཏེཔ ཨཔྤཱསྶཱནི ཛྷཱ”ཏི ཏཱནི གཱཐཱཏྟཱ སཱཁཀྐི། སུཁཙྪཔཱནཾ ཨཔིཀྐཡམཱནཾ ཝེདཏིཏྟཱ ཚཔེདཏྟཾ ཧོཏི། ཨིཔཾ ཏཾ ཛྷཱནཏྟཱུཔཱུཔནིཏྟཱུཔཀཱ ཨུཔཱཏྟེ ཨཏྠཱརཏྟཡཏི ནཱམ།

ཨཐ **སཏྟསམྨཱ ཨཏྠཱརཏྟཾ ཧོཏཱི**ཏི ཨཏྟིཎམསཏྟསམྨཱ པཏིཔཏྟིསཏྟསམྨཱ པརིཡཏྟིསཏྟསམྨཱཏི ཏིཝིདྷསམྨཱཔི སཏྟསམྨཱ ཨཏྠཱརཏྟཾ ཧོཏི། པཊམཝེཏྟཱིཡཏྟི ཉྲིཀྐཱ པཏིསམྦྷིདཱཔཏྟཱ ཨཏེསུཾ། ཨཐ ཀཱལེ གཱཐཱཏྟི པཏིསམྦྷིཏྟཱ པཱུཔུཏྟིཏུཾ ན སཀྐོསུ, ཚཝཱདྷིཏྟཱ ཨཏེསུཾ། ཏཏོ ཙ ཨཏྠིཏྟཱ པཱུཔུཏྟིཏུཾ ཨསཀྐོཏྟཱ ཏིསྶོ ཝིཏྟཱ པཱུཔུཏྟིསུ། ཨིཏྟཱནི གཱལེ གཱཐཱཏྟི ཏིསྶོ ཝིཏྟཱ པཱུཔུཏྟིཏུཾ ཨསཀྐོཏྟཱ ཨཱུསཔཊིསམྦྷིདཱམཏྟཱི པཱུཔུཏྟིསཀྐིཏི། ཏསྶཱ ཨསཀྐོཏྟཱ ཨཏྠཱཔཊིསམྦྷིདཱཔཏྟཾ, ཏསྶཱ ཨསཀྐོཏྟཱ སཀཱཏཱགཱམིཔཏྟཾ, ཏསྶཱ ཨསཀྐོཏྟཱ སོཏཱཔཏྟིཔཏྟཾ། གཱཐཱཏྟི གཱལེ སོཏཱཔཏྟིཔཏྟིམགྒཱི པཏྟུཾ ན སཀྐོསཀྐི། ཨཐ ཏེསཾ ཡཏྟཱ ཝིཔསྶནཱ ཨིམེཏི ཨུཔཀྐིལེསཏི ཨུཔཀྐིལེསཱུ ཨཱུརཏྟམཏྟཱུཔ ཚཱཏྟི, ཏཏྟཱ ཨཏྟིཎམསཏྟསྨཱ ཨཏྠཱརཏྟོ ནཱམ ཛྷཱཡིཏྟི།

པཊམཝེཏྟཱིཡཏྟི ཉྲིཀྐཱ ཙཏུཀྐཾ པཏིསམྦྷིཏྟཾ ཨཏྟཀྐཱཡིཏྟཱི པཏིཔཏྟཱི པཱུརཡིཾསུ། གཱཐཱཏྟི གཱལེ ཏཾ ཨསཀྐོཏྟཱ ཚཀྐཾ ཨཏྟིཛྷཾ, ཏསྶཱ ཨསཀྐོཏྟཱ ཏིསྶཀྐཾ ཝིཛྫཾ, ཏསྶཱ ཨསཀྐོཏྟཱ ཨརཏྟཏྟཕལམཏྟཱ། གཱཐཱཏྟི པཏ གཱལེ ཨརཏྟཏྟཱ ཨཏྟཱཀྐཱིཡིཏྟཱི པཏིཔཏྟཱི པཱུརེཏུཾ ཨསཀྐོཏྟཱ ཨཏྠཱགཱམིཕལཱ ཨཏྟཱཀྐཱིཡིཏྟཱི པཏིཔཏྟཱི པཱུརེསཀྐི, ཏསྶཱ ཨསཀྐོཏྟཱ སཀཱཏཱགཱམིཕལཱ, ཏསྶཱ ཨསཀྐོཏྟཱ སོཏཱཔཏྟིཕལཱ། ཡཏྟཱ པཏ སོཏཱཔཏྟིཕལཱཔི ཨཏྟཱཀྐཱིཡིཏྟཱི པཏིཔཏྟཾ པཱུརེཏུཾ ཨསཀྐོཏྟཱ སཱིལཔཱུརཱིསུཏྟིམཏྟིཔ ཚཀྐཏི, ཏཏྟཱ པཏིཔཏྟིསཏྟསྨཱ ཨཏྠཱརཏྟོ ནཱམ ཛྷཱཡིཏྟི།

ཡཱཝ པཏ ཏིཔིཏཀཾ བུདྡྷཝཙནཾ པཏཏི, ན ཏཱཝ སཱསནཾ ཨཏྠཱརཏྟཏྟཏི པཏཏུཾ པཏཏི། ཏིཏྟཱཏུ ཏྟིཏི པཱ, ཨཏྟིཏྟཱམཱཔིཏཀ ཨཏྠཱརཏྟིཏྟེ ཨིཏརེསུ ཏྟཱིསུ ཏིཏྟཱཏྟེསུཔི ཨཏྠཱརཏྟཏྟཏི ན པཏཏྟཏིམེཝ། ཏྟཱིསུ ཨཏྠཱརཏྟིཏྟེསུ ཝིཏཡཔིཏཀམཏྟེ ཋིཏེཔི, ཏཏྟཱཔི ཁཏྟཀཔརིཝཱརེསུ ཨཏྠཱརཏྟིཏྟེསུ ཨུབྦྷཏོཝིབྷཏྟཀམཏྟེ, མཏྟཝིཏཡེ ཨཏྠཱརཏྟིཏྟེ ཏྟཱིསུ པཱཏིམོཀྑཱིསུ པཏྟམཏྟཏིསུཔི སཱསནཾ ཨཏཏྟཱརཏྟིཏྟམཏྟཱ། ཡཱཝ པཏ ཏྭེ པཱཏིམོཀྑཱ ཨཏྠཱརཏྟཱིཡིཏྟཱཏི, ཨཐ པརིཡཏྟིསཏྟསྨཱ ཨཏྠཱརཏྟཾ ཛྷཱཡིཏྟི། ཏསྶཾ ཨཏྠཱརཏྟིཏྟེ སཱསཏཾ ཨཏྠཱརཏྟིཏཾ ནཱམ ཧོཏི། པརིཡཏྟིཡཱ ཧི ཨཏྠཱརཏྟིཏཱཡ པཏིཔཏྟི ཨཏྠཱརཏྟཱཡཏི, པཏིཔཏྟིཡཱ ཨཏྠཱརཏྟིཏཱཡ ཨཏྟིཎམོ ཨཏྠཱརཏྟཱཡཏི། ཀིཾ ཀཱརཎཱ? ཨཡཉྷི པརིཡཏྟི པཏིཔཏྟིཡཱ པཙྩཡོ ཧོཏི, པཏིཔཏྟི ཨཏྟིཎམསྶ། ཨིཏི པཏིཔཏྟིཏོཔི པརིཡཏྟིམེཝ པམཱཎཾ།

ཏཏྠ ཙ ཀཱསྶཔསམྨཱསམྦུདྡྷཀཱལེ ཀཔིལོ ནཱམ ཨཏྟཏྟཀཱཔིཏྟཱ “པཱཏིམོཀྑཾ ཨུདྡིསིསྶཱམཱི”ཏི བཱིཛཏིཾ གཏིཏྟཱ ཨཱུསཏེ ཏེསིཏྟཾ “ཨཏྠི ཨིམསྶཾ པཏཏྟཱ”ཏི པུཙྪཱ, ཨཐ ཏཏྟཱ བྷཱཡེཏ ཡེསཱཔི པཱཏིམོཀྑཱ པཏཏི, ཏེཔི “མཡཾ པཏཏྟཱ”ཏི ཨཔཏྟཱ “ཏ པཏཏྟཱ”ཏི པཏིཾསུ, སོ བཱིཛཏིཾ ཚཔེཏྟཱ ཨུཏྟཱཔཱུསཏྟཱ གཏོ, ཏཏྟཱ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ སཱསཏཾ ཨོསཀྐིཏཏྟི? ཀིཏྟཱཔི ཨོསཀྐིཏཾ, པརིཡཏྟི པཏ ཨིཀཱཏྟེཏིཔ པམཱཎཾ། ཡཐཱ ཧི མཏཏོ ཏལཱཀསྶ པཱཡིཏཱ ཝིཏཱཡ ཨུཏཀཾ ཏ ཚཏྟིཏི ཏ པཏཏྟཱཾ, ཨུཏཀེ སཏི པཏུམཱཏྟིཏི པཱུཔྤཱཏི ཏ པཱུཔྤིཏཏྟིཏི ཏ པཏཏྟཱཾ, ཨིཏམིཏ མཏྟཏལཱཀསྶ ཝིཏཱཡཱཏྟཱཏྟིཏི ཏིཔིཏཀཏི སཏི མཏྟཏལཱཀཏི ཨུཏཀཱསཏིཏྟཱ པཏིཔཏྟིཔཱུརཀཱ ཀཱུལཔུཏྟཱ ཏཏྟིཏི ཏ པཏཏྟཱ, ཏིསུ སཏི མཏྟཏལཱཀཏི པཏུམཱཏྟིཏི པཱུཔྤཱཏི ཡིཏྟཱ སོཏཱཔཏྟཱཏྟཡོ ཨརིཡཔུགྒལཱ ཏཏྟིཏི ཏ པཏཏྟཱཏི ཨིཔཾ ཨིཀཱཏྟཏོ པརིཡཏྟིཡེཝ པམཱཎཾ།

པཝཱིནྣཱཏྟཱཏི ཏྭེ སཏསཏསྨཱནི ཙཏྟཱརི ཙ ནཧུཏཱནི བཏཱལཱ མཏཱཔཝཱིཾ། **ཨཱཔོནྣཱཏྟཱཏི** པཝཱིཏོ པཝཏཱཡ ཡཱཔ སུཏྟཱཀཱིཙྪཝཏྟཱཡོཀཱ ཨུསྶཱཏཾ ཀཱཔཱིཏཾསཱཀཱཾ ཨུདཀཾ། **ཏེཛོནྣཱཏྟཱཏི** པཝཱིཏོ པཝཏཱཡ ཡཱཔ ཨཱཀཱསསྶརབྲཧྨལོཀཱ ཨུསྶཱཏོ ཀཱཔཱིཏཾསཱཀཱཾ ཨགྒི། **ཝཱཡོནྣཱཏྟཱཏི** པཝཱིཏོ པཝཏཱཡ ཡཱཔ ཝེཧཔྥལབྲཧྨལོཀཱ ཨུསྶཱཏོ ཀཱཔཱིཏཾསཱཀཱཾ ཝཱཡུ། ཨཏིསུ ཏི ཨོཀཱཏྟསྨིཾཔི སཏྟུ སྟཱསཾ ཨཏྟརཏྟཱཔེཏྟུཾ ན སཀྐོཏི, ཏསྨཱ ཨཔམཱཏ། **ཨིཏྠིཡ ཏེ ཨུཔཱཏྟཱཏྟཱཏི** ཡོཏོ ཡོཏཀཱཏཾཀཱཾ མཡཾ པཱིཡ ཨིམསྨིཾ མཡ་ཏཾཡོཔ སྟཱསཱཏེ ཏེ ཨུཔཱཏྟཱཏྟི། **མོཀྑཔུརིསྨཱཏི** ཏུཙྪཔུརིསཱ།

ཨཱནིཀེནེཔ ཨོཔིལཔཏྟཱཏི ཨེཏྟ **ཨཱནིཀེནཱཏི** ཨཱཏྟནེན གཏཙེན། **ཨོཔིལཔཏྟཱཏི** ཏེསུཏྟཱཏི། ཨིཏཾ ཝུཏྟཾ ཏོཏི – ཡཐཱ ཨུདཀཙཏྟཱ ཏཱཔྤཱ ཐཱཏཾ གཾཏྟེཏྟཱ ཏེསུཏྟཱཏི, ཨེཝཾ པརིཡཏྟིཨཱཏྟཱཏཾ པུཏརཙེན སཏྟཱསྨཱཔ ཨཏྟརཏྟཱཏཾ ན ཏོཏི། པརིཡཏྟིཡཱ ཏི ཏཱཡམཱཏྟཱཡ པཏིཔཏྟི ཏཱཡཏི, པཏིཔཏྟིཡཱ ཏཱཡམཱཏྟཱཡ ཨཏྟིགམོ ཏཱཡཏི། པརིཡཏྟིཡཱ པུརཡམཱཏྟཱཡ པརིཡཏྟིཏཏྟཱ པུཀྐཱཡཱ པཏིཔཏྟིཾ པུརེཏི, པཏིཔཏྟིཔུརཀཱ ཨཏྟིགམཾ པུརེཏི། ཨིཏི ནཡཏཙྪཾ པིཡ པརིཡཏྟིཡཱཏྟིསུ ཡཏྟཱཏྟཱཏྟཱསུ མཡ་ཏཾ སྟཱསཾ ཡཏྟཱཏི ཡེཝཱཏི ཏསྶེཏི།

ཨིཏྟཱཏི ཡེཏི ཏྟཱསྨེཏི སཏྟཱསྨཱ ཨཏྟརཏྟཱཏཾཏྟེཔ ཋིཏི ཙ ཏོཏི, ཏེ ཏསྶེཏྟཾ **པཉྩ** **ཝོཏིཨཱཏིསྟཏ།** ཏཏྟ **ཨོཀྐམནིཡཱཏི** ཨཝཀྐམནིཡཱ, ཏེཊྛཱགམནིཡཱཏི ཨཏྠོ། **སཀྐརཾ ཨགཱརཝཱཏིཨཱཏིསུ ཨགཱརཝཱཏི** གཱརཝརཧིཏཱ། **ཨཔྤཏིསྶཱཏི** ཨཔྤཏིསྶཡཱ ཨནཱིཙཝུཏྟིཀཱ། ཏཏྟ ཡོ ཙེཏིཡངྒཎཾ ཨཱརོཏཾཏོ ཚཏྟཾ ཏྟཱརེཏི, ཨུཔཱཏཏཾ ཏྟཱརེཏི, ཨཉྙཏོ ཨོལོཀེཏྭཱ ཀཐཾ ཀཐེཏྟོ གཙྪཏི, ཨཡཾ **སཏྠརི ཨགཱརཝོ** ནཱམ།

ཡོ ཏྟམྨསྶཝཎེ གྷུཊྛེ ཏཧརསཱམཎེརེཧི པརིཝཱརིཏོ ནིསཱིཏཏི, ཨཉྙཱནི ཝཱ ནཝཀམྨཱནི ཀརོཏི, ཏྟམྨསྶཝཎགྒེ ནིསིནྣོ ནིཏྟཱཡཏི, ཝིཀྑིཏྟོ ཝཱ ཨཉྙཾ ཀཐེཏོ ནིསཱིཏཏི, ཨཡཾ **ཏྟམྨེ ཨགཱརཝོ** ནཱམ།

ཡོ ཐེརུཔཊྛཱནཾ གཏྭཱ, ཨཝནྟིཏྭཱ ནིསཱིཏཏི, ཧཏྠཔལླཏྠིཀཾ ཏུསྶཔལླཏྠིཀཾ ཀརོཏི, ཨཉྙཾ ཝཱ ཡཾ ཀིཉྩི པཱཡཱུཔཏྟཾ ཀརོཏི, ཝུཌྜཱནཾ སནྟིཀེ ཨནཱཔུཙྪིཏྭཱ ཀཐེཏི, ཨཡཾ **སཾགྷེ ཨགཱརཝོ** ནཱམ།

ཏིསྶོ པན སིཀྑཱ ཨཔཱུརེནྟོཡེཝ **སིཀྑཱཡ ཨགཱརཝོ** ནཱམ ཏོཏི། ཨཊྛ སམཱཔཏྟིཡོ ཨནིབྦཏྟེནྟོ ཏཱསཾ ཝཱ པན ནིབྦཏྟནཏྟཱཡ པཡོགཾ ཨཀརོནྟོ **སམཱཏྟིསྨིཾ ཨགཱརཝོ** ནཱམ། སུཏྟཱཔཉྩཾ ཡུཏྟཔིཡཔལླཾསེནེཔ ཡེཏིཏཝྭཾཏི། ཏིརསམཾ།

ཀསྶཔསཾཡུཏྟཔཋཀཏྟཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. ལཱབྷསཀྐཱརསཾཡུཏྟཾ

༡. པཋམཝགྒོ

༡. དཱརུཎསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༥༧. ལཱབྷསཀྐཱརསཾཡུཏྟསྶ པཋམེ **དཱརུཎོཏི** ཐདྡྷོ། **ལཱབྷསཀྐཱརསིལོཀོཏི** ཨེཏྠ **ལཱབྷོ** ནཱམ ཙཏུཔཙྩཡལཱབྷོ། **སཀྐཱརོཏི** ཏེསཾཡེཝ སུཀཏཱནཾ སུསངྑཏཱནཾ ལཱབྷོ། **སིལོཀོཏི** ཝཎྞགྷོསོ། **ཀཊུཀོཏི** ཏིཁིཎོ། **ཕརུསོཏི** ཁརོ། **ཨནྟརཱཡིཀོཏི** ཨནྟརཱཡཀརོ། པཋམཾ།

༢. བལིསསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༥༨. དུཏིཡེ **བཱལིསིཀོཏི** བལིསཾ གཧེཏྭཱ ཙརམཱནོ མཙྪགྷཱཏཀོ། **ཨཱམིསགཏནྟི** ཨཱམིསམཀྑིཏཾ། **ཨཱམིསཙཀྑཱུཏི** ཨཱམིསེ ཙཀྑུ དསྶནཾ ཨསྶཱཏི ཨཱམིསཙཀྑུ། **གིལབལིསོཏི** གིལིཏབལིསོ། **ཨནཡཾ ཨཱཔནྣོཏི** དུཀྑཾ པཏྟོ། **བྱསནཾ ཨཱཔནྣོཏི** ཝིནཱསཾ པཏྟོ། **ཡཐཱཀཱམཀརཎཱིཡོཏི** ཡཐཱཀཱམེན ཡཐཱརུཙིཡཱ ཡཐེཙྪཀཾ བཱལིསིཀོ ཨིཙྪཏི, ཏཐཱཏསྶ ཀཱཏབྦོཏི ཨཏྠོ། **ཡཐཱཀཱམཀརཎཱིཡོ པཱཔིམཏོཏི** ཡཐཱ ཀིལེསམཱརསྶ ཀཱམོ, ཨེཝཾ ཀཱཏབྦོ, ནིརཡཾ ཝཱ ཏིརཙྪཱནཡོནིཾ ཝཱ པེཏྟིཝིསཡཾ ཝཱ པཱཔེཏབྦོ། དུཏིཡཾ།

༣-༤. ཀུམྨསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༥༩-༡༦༠. ཏཏིཡེ **མཧཱཀུམྨཀུལནྟི** མཧནྟཾ ཨཊྛིཀཙྪཔཀུལཾ། **ཨགམཱསཱིཏི** “ཨེཏྠ ཨཏྠི ཀིཉྩི ཁཱདིཏབྦཾ ཨཏྠི, ཏཾ མཙྪཱནཱཡཏྟོ མཾ ཨེས ནིཝཱརེཏཱི”ཏི སཉྙཱཡ ཨགམཱསི། **པཔཏཱཡཱཏི** པཔཏཱ ཝུཙྩཏི དཱིགྷརཛྫུཀབདྡྷོ ཨཡཀཎྜཀོཊིསཀ པཝེསེཏྭཱ ཝཱཏེཏི ཀཎྜཀསལླསཏྟཾ, ཨཡཀཎྜཀོ, ཡསྶཾ ཝིཛྫྷིཏྭཱ པཏིཏྭཱ ཀཱཡེ ལགྒཏི དཎྜཀོ ཝེལཱམཏི, རཛྫུཀཾ ཨེཀཱབདྡྷཾ གཱཊྛཏིཡཱ། **སོ ཀུམྨོཏི** སོ པིཏཱཀུམྨོ། **ཡེན སོ ཀུམྨོཏི** ཨུཔཀཱསཏྟཾ སུཏྟ སུསནྡྷཀཎྜཀཾ ཝིཡསྶཏཱིཏི ནིཡཏྟེཏི ཡེན སོ ཨཏྠཀུམྨོ ཀུམྨོ། **ན དཱནི སོ ཨཔྤཀཱཏི** ཨིདཱནི སོ ཨམིཏྟཧཏྠཾ གཏོ, ན ཨཔྤཀཱ སཀཱཏི ཨཏྠོ། ཨེཝཾ སལླཔནྟཱནཾཡེཝ ཙ ནེསཾ ཉཱཏཱཡ ཚིནྣོ ལུདྡོ རཛྫུཀཾ ཨུཀྐཌྜྷིཏྭཱ ཀུམྨཾ གཧེཏྭཱ ཡཐཱཀཱམཾ ཨཀཱསི། སེསམེཏྠ ཨིཏོ ཨནནྟརསུཏྟེ ཙ ཨུཏྟཱནམེཝ། ཏཏིཡཙཏུཏྠཱནི།

༥. མཱིལྷཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༦༡. པཉྩམེ **མཱིལྷཀཱཏི** གཱུཐཔཱཎཀཱ། **གཱུཐཱདཱིཏི** གཱུཐབྷཀྑཱ། **གཱུཐཔཱུརཱཏི** ཨནྟོ གཱུཐེན བྷརིཏཱ། **པུཎྞཱ གཱུཐསྶཱཏི** ཨིདཾ པུརིམསྶེཝ ཨཏྠདཱིཔནཾ། **ཨཏིམཉྙེཡྻཱཏི** པཙྪིམཔཱདེ བྷཱུམིཡཾ ཋཔེཏྭཱ པུརིམཔཱདེ གཱུཐསྶ ཨུཔརི ཨཱརོཔེཏྭཱ ཋིཏཱ “ཨཧམསྨི གཱུཐཱདཱི”ཏི ཨཏིམཉྙེཡྻ། **པིཎྜཔཱཏོ ཙསྶ པཱུརོཏི** ཨཔརེཔིསྶ པཏྟཔཱུརོ པཎཱིཏཔིཎྜཔཱཏོ བྷཝེཡྻ། པཉྩམཾ།

༦. ཨསནིསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༦༢. ཚཊྛེ **ཀཾ, བྷིཀྑཝེ, ཨསནིཝིཙཀྐནྟི,** བྷིཀྑཝེ, ཀཾ པུགྒལཾ མཏྠཀེ པཏིཏྭཱ མདྡམཱནཾ སུཀྐཱསནིཙཀྐཾ ཨཱགཙྪཏུ། **ཨཔྤཏྟམཱནསནྟི** ཨནདྷིགཏཱརཧཏྟཾ། ཨིཏི བྷགཝཱ ན སཏྟཱནཾ དུཀྑཱགམནཏྠཱཡ, ཨཱདཱིནཝཾ པན དསྶེཏུཾ ཨེཝམཱཧ། ཨསནིཝིཙཀྐཉྷི མཏྠཀེ པཏིཏཾ ཨེཀམེཝ ཨཏྟབྷཱཝཾ ནཱསེཏི, ལཱབྷསཀྐཱརསིལོཀོ པན ནིརཡཱདཱིསུ ཨནནྟདུཀྑཾ ཨནུབྷཱཝེཏི། ཚཊྛཾ།

༧. དིདྡྷསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༨༣. སཏྟམེ **དིཊྛིགཏཱནཱིཏི** གཏདིཊྛིཀཱ། **ཁིལཛཱཏཱནཱིཏི** ཁིལམཛྫིཏཱ། **སལླཱནཱིཏི** སཏྟིཡཱ། སཏྟམཾ།

༨. སིནྡྷཝསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༨༤. ཨཊྛམེ **སིནྡྷཝོཏི** ཛཱཏསིནྡྷཝོ། ཡཐཱ ཏི སུཁཝཎྞཝཎྞེཔི ཀཱལོ ཝུཏྟིཀཱལོ ཏེཥ, ཏཾཁཎཾ གཱཡིཏཱཡི ཙ ཝུཏྟཾ ཝུཏྟིཝུཏྟཝེཏྡྷ ཝུཏྟཏི, ཨེཝཾ ཏཏྠཝཎྞིཏཱཔི སིནྡྷཝོ ཛཱཏསིནྡྷཝོཏྡྷ ཝུཏྟཏི། **ཨཱཛཱཉྙཀཱཎ ཉཱཏྭཱཏི** ཨེཝཾཉྙཱཏཀཱཎ ཞཀཱཎ། ཁོ ཀཱལ ཝཱིཏཀཱལེ ཨཱཝཱཧཱཏི། ཏཝཱཾ ཨཱཝཱཧཏྟེ སཀཱཎཝཱདིཏཱ ལོཀཱཔཱལོཝཱ ཝཏྟཏི, ཨེཝཾ ཏཏྠཝཎྞིཏཱཔི ཀཱམཀཱམེ ཨཱཝཱཧཱཏི ཏཱཡཏེ ཝཱེཏ, ཨཱཏིཀཱཏི ཀཱརཎཱཏི ཝཱེཏྟི, ཨཏྠཱཏཱཏི ཀཱཏཱ ཨཱཏཱཏི ཀཱཏཱཏི ཨཊྛམཾ།

༩. ཁིརསྶསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༨༥. ནཝམེ **ཁིརསྶསྶཱཏི** ཨེཝཾཉྙཱཏཀཱ མཉྙུཏཱ། ཀཱེཏིསི པཎ ཉྙཱཎེ ཏི ཝཱཏ ཝཱཡཏྟིཏི? ཡཏྠ ཙིཏྟཱ ཙཏྟཱརཾ ཏཱིཝཱ ཨུཔྤཱཡིཀིཔཏྟམཏྟཱ ཏཱཏྟཱ པཙྩཡཏྟཱ། ཡོ **པཉྙཱ གཱཧཏིཏི** ནཡཝུཏྟཱ ཏེཡེ ཁིརཡཏྟོ ཝཱཏཀཱཎཀོ ཏཏྟ གཱཧཏི, ཏཾ སཏྟཡཱཏཾ ཝུཏྟཾ། **ཨཱཀཉྙཱཏིཏེཡ ཀཱཡཱིཏཱཏིཝུཏྟིསུ** ཏཏྟཡཱཏི ཀཱཡཱཡཱཔཏྟ ཁཏྟིཏཾ ཝཱ ཏཱམེཏྟ ཀཱཡཾ ན རཀྑཏི ཏཱམ, ཏཏྟཡིཏྟཾ ཏུཏྠཱཀཱགཾ གཱཡེཏྟ ཝཱཙཾ ན རཀྑཏི ཏཱམ, ཀཱམཡིཏཀཱཏཡོ ཡིཏཀཱཏྟ ཙིཏྟཾ ན རཀྑཏི ཏཱམ། **ཨཏུཔཏྟིཏཡ སཏིཡཱཏི** ཀཱཡགཏཱསཏིཾ ཨཏུཔཏྟཱཡིཏྟཱ། ནཝམཾ།

༡༠. སཀཱཡཀཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༨༦. དསམེ **ཨསཀཱཎྜཨེཀ ཚུཏྟཡཏྟི** ཨསཀཱཎྜཨེཀ ཙ ཨུཏྟཡེཀ། **སམྤཏྟིཏི** ཨཱརཏཏྟཔཏཱཡསམྤཏྟི། སོ ཏི ཏེཀ ཀ ཡིཀཱཔྟཏི། **ཨཔྤམཏྟཡིཏཀཱཏཱཀཏི** ཨཔྤམཏྟཀེཀ ཡཏཱཡསམྤཏྟིཀཱ ཡིཏཏྟཏྟཱ། **སཏཏིཀཱཏྟི** སཏཏཀཱཡཾ། **སུཁུམཾདིཊྛིཡིཔཏྟཀཱཏྟི** ཨཱརཏཏྟམཀཱདིཊྛིཡུ སུཁུམདིཊྛིཡཱཡསམྤཔཏྟིཨཏྟུཡ ཡིཔཏྟཾ པཏྟཡིཏྟ ཨུཀཱཏཏྟ ཡིཔཏྟཱཀཾ། **ཨུཔྤཏྟཏཀཱཡུཏྟམཏྟི** ཨུཔྤཏྟཏཀཱཡསམྤཏྟི ཏེཏྟཏེ ཏཾ། **ཨུཏྟ སམྤུརེསོ ཨིཏྟིཏི** སམྤུརིསོཏི གཱཡེཏྟིཏི། དསམཾ།

པཋམོ ཝགྒོ།

༢. དུཏིཡཝགྒོ

༡-༢. སུཁཏྠཔཱིཏིསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༧༨༧-༧༨༨. དུཏིཡཝགྒསྶ པཋམེ **སམྤུདྡྷམསུསྶ ཏྲཱསཏྟཏི** ཨཔྤམཏྟཀཱཡཔི ཀཱརཎེཏ སམྤུདྡྷམཡིཏ མུསྶ ཏྲཱསཏྟཾ། "སྟེཡཾ ཝུཏྟིསྶཱམི"ཏི སཾཡིཏིཏྟཏཱིཀཱི སཱིཏེཏྟམཏྟཱཡི པཏྟཡཏྟཱསི ཚཡིཏྟཾ ན སཀྐཏི། ཡཏྟ པཏ སྟེཡཾ པཏྟཡ སཀྐཱརཏིསྟིཏ ཏཏི, ཏཏྟ ཀཱཏྟཀཱམུདྡྷིཏེཏུཡི མུསྶ ཏྲཱསཏི, ཨཏྟོ སྨ ཨཀཱིཏྟཾ ཀཱཏེཏི། དུཏིཡཾ ཨུཏྟཏམིཡཏྟི། པཋམདུཏིཡཱཏི།

༣-༡༠. སུཁཏྠཝེདནཱསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༧༨༩. ཏཏིཡཱདཱིསུ **སུཁཏྠཝེདནཱསྶཱཏི** ཨེཀཱསྶ ཀཱཡཏཝེདནཱསྶ། **སིདྡྷིཝེདནཱསྶཱཏི** སིདྡྷིསུཁཏྠཝེདནཱསྶ། **པཝཡིཡཱཏི** ཚཀཱཡཱཡཝཏྟཏཏཱཡ མཏྟཔཝཡིཡཱ། **ཨཱཏིསཀཱཏྟིཔཏཀེཏཏྟི** ཀཱསྶཏེཏིཡ ཨཱཏིསསྶ ཀཏྟ ཨཏྟམསོ ཀཱཏྟཀཱཡུཏྟིཝེཏྟཡི། **ཏྟཡིཏཀཏྟཏྟི** ཨཏཡིཡཾ ཝེཏྟཏེ ཀཱཏྟཏྟ ཏྟཡིཏྟ ཡོཏྟཡིཡཡུཏྟཏེ ཏཱསྶཡི ཏཏྟཏ། **ཚཏཡཏཀཱཡུཏྟཡིཡཏྟི** ཚཏཡཏྟ

ཨུཏྟམིཏྠིཡཱ། ཏཏིཡཱདཱིནི།

དུཏིཡོ ཝགྒོ།

3. ཏཏིཡཝགྒོ

1-2. མཱཏུགཱམསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

170-171. ཏཏིཡཝགྒསྶ པཋམེ ན **ཏསྶ**, **བྷིཀྑཝེ**, **མཱཏུགཱམོཏི** ན ཏསྶ རཧོ ཨེཀཀསྶ ནིསིནྣསྶ ཏེན ཛྷསྨེན ཨཏྠིཀོཔི མཱཏུགཱམོ ཙིཏྟཾ པརིཡཱདཱཡ སཀྐོཏི, ཡསྶ ལཱབྷསཀྐཱརསིལོཀོ ཙིཏྟཾ པརིཡཱདཱཡ སཀྐོཏཱིཏི, ཨཏྠོ། དུཏིཡཾ ཨུཏྟཱནམེཝ། པཋམདུཏིཡཱནི།

3-6. ཨེཀཔུཏྟཀསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

172-175. ཏཏིཡེ **སདྡྷཱཏི** སོཏཱཔནྣཱ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ། ཏཐཱ ཙཏུཏྠེ པཉྩམེ ཚཊྛེ ཙ། ཏཏིཡཱདཱིནི།

7. ཏཏིཡསམཎབྲཱཧྨཎསུཏྟཝཎྞནཱ

176. སཏྟམེ **སམུདཡཉྩཏྠངྒམཉྩ** སཧ པུབྦབྷཱགེན ཨཏྠངྒམོ ཀཱལཔུཏྟིཡཾ ཕཊྛཔོཀྐཱརདྡ གཱལྤཊྛཔླུཀཱརཾཊྡ ཛྷུཏགུཎཔླིཀཱརཾ ཐིཔརཎྜཱརཾ པརིཔྤུརསམྤཏྟིཏི ཨེཔམྨཏི ཝཎྞཀཱརསྶ སམུདཡོ ནཱམ, ཏཾ སམུདཡཝཏྠུཔཧཱནེན ནིཔྥནྣཏི, ནིརོདྷོ ཙ པཊིཔདཱ ཙ ནིརོདྷཝཏྠུམགྒཝཏྠུཔཧཱནེན ཝེདིཏབྦཱ། སཏྟམཾ།

8. ཚཝིསུཏྟཝཎྞནཱ

177. ཨཊྛམེ ཡསྨཱ ལཱབྷསཀྐཱརསིལོཀོ ནརཀཱདིསུ, ནིབྦཏྟེཏི སཀཱལསྶི ཨིཏྱཾ ཨཊྛཱདཱིཾ ཆིནྡཏི, ཨིཏྟུཔི མཾསམྤི མཾསམཊྛིམྤི ཕྲུཏྟཾ ཨཱཧཙྩ, ཏསྨཱ **ཚཝིཾ ཚིནྡཏཱིཏིཨཱདི** ཝུཏྟཾ། ཨཊྛམཾ།

9. རཛྫུསུཏྟཝཎྞནཱ

178. ནཝམེ **ཝཱལརཛྫུཡཱཏི** སུཏྟཱདིམཡཱ རཛྫུ ཀཏཱ ཝཱལརཛྫུ ཁརཱ ཕརུསཱ, ཏསྨཱ ཨཡམེཝ གཧིཏཱ། ནཝམཾ།

10. བྷིཀྑུསུཏྟཝཎྞནཱ

179. དསམེ **དིཊྛདྷམྨསུཁཝིཧཱརཱཏི** ཕལསམཱཔཏྟིསུཁཝིཧཱརཱ། **ཏེསཱཧམསྶཱཏི** ཏེསཾ ཨཧཾ ཨསྶ། ཁཱིཎཱསཝསྶ ཧི ལཱབྷསཀྐཱརོ ཨུཔྤནྣཱ ཨནུཔྤནྣཱ པུཐུཛྫནསྶ ཝིཡ ཙིཏྟཾ པརིཡཱདཱཡ ཏིཊྛཏི, སཱཡཏནཱནཾ པན ཨཱཡཏནཱནཾ ཀཱཡཏི ན ཝཏྟཏི, ཏཾ སནྡྷཱཡ ཨནྟརཱཡཱཡཱཏི ཝུཏྟཾ། དསམཾ།

ཏཏིཡོ ཝགྒོ།

4. ཙཏུཏྠཝགྒོ

༡-༤. བྷིནྡིསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༨༠-༡༨༣. ཙཏུཏྠཝགྒསྶ པཋམཾ ཨུཏྟཱནམེཝ། དུཏིཡཱདཱིསུ **ཀུསལམཱུལནྟི** ཨལོབྷཱདིཏིཝིདྷཀུསལཏྟཡཾ། **སུཀྐོ དྷམྨོཏི** ཏསྶེཝ པརིཡཱཡཝཙནཾ ། ཨཡཾ པནེཏྠ སངྑེཔཏྠོ — ཡསྶ ཀུསལམཱུལཱདིསངྑཱཏསྶ ཨནཝཛྫདྷམྨསྶ ཨསམུཙྪིནྣཏྟཱ དེཝདཏྟོ སགྒེ ཙ ནིབྦཱནེ ཙ, མགྒཕལཱནི ཙ ཨདྷིགཙྪེཡྻ, སོ **སམུཙྪེདམགམཱ** སབྦསོ སམུཙྪིནྣོ བྷིནྣོ། པཋམཱདཱིནི།

༥. ཨཙིརཔཀྐནྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༨༤. པཉྩམེ **པརཱབྷཝཱཡཱཏི** ཨཝཌྜྷིཡཱ ཝིནཱསཱཡ། **ཨསྶཏརཱིཏི** ཝལཝཱཡ ཀུཙྪིསྨིཾ གདྲབྷསྶ ཛཱཏཱ། **ཨཏྟཝདྷཱཡ གབྦྷཾ གཎྷཱཏཱིཏི** ཏཾ ཨསྶེན སདྡྷིཾ སམྤཡོཛེནྟི, སཱ གབྦྷཾ གཎྷིཏྭཱ ཀཱལེ སམྤཏྟེ ཝིཛཱཡིཏུཾ ན སཀྐོཏི, པཱདེཧི བྷཱུམིཡཾ པཧརནྟཱི ཏིཊྛཏི, ཨཐསྶཱ ཙཏྟཱརོ པཱདེ ཙཏཱུསུ ཁཱཎུཀེསུ བནྡྷིཏྭཱ ཀུཙྪིཾ ཕཱལེཏྭཱ པོཏཀཾ ནཱིཧརནྟི, སཱ ཏཏྠེཝ མརཏི། ཏེནེཏཾ ཝུཏྟཾ། པཉྩམཾ།

༦. པཉྩརཐསཏསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༨༥. ཚཊྛེ **བྷཏྟཱབྷིཧཱརོཏི** ཨབྷིཧརིཏབྦཾ བྷཏྟཾ། ཏསྶ པན པམཱཎཾ དསྶེཏུཾ **པཉྩ ཙ ཐཱལིཔཱཀསཏཱནཱིཏི** ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ཨེཀོ ཐཱལིཔཱཀོ དསནྣཾ པུརིསཱནཾ བྷཏྟཾ གཎྷཱཏི། **ནཱསཱཡ པིཏྟཾ བྷིནྡེཡྻུནྟི** ཨཙྪཔིཏྟཾ ཝཱ མཙྪཔིཏྟཾ ཝཱ ནཱསཔུཊེ པཀྑིཔེཡྻུཾ། ཚཊྛཾ།

༧-༡༣. མཱཏུསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༨༦-༡༨༧. སཏྟམེ **མཱཏུཔི ཧེཏུཏི** “སཙེ མུསཱ བྷཎསི, མཱཏརཾ ཏེ ཛཱིཝིཏཱ ཝོརོཔེམ། ནོ ཙེ བྷཎསི, ན ཛཱིཝིཏཱ ཝོརོཔེམཱ”ཏི ཨེཝཾ ཙོརེཧི ཨཊཝིཡཾ པུཊྛོ ཏསྶཱ ཙོརཧཏྠགཏཱཡ མཱཏུཡཱཔི ཧེཏུ སམྤཛཱནམུསཱ ན བྷཱསེཡྻཱཏི ཨཏྠོ། ཨིཏོ པརེསུཔི ཨིམིནཱ ནཡེན། སཏྟམཱདཱིནི།

ལཱབྷསཀྐཱརསཾཡུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. རཱཧུལསཾཡུཏྟཾ

༡. པཋམཝགྒོ

༡-༨. ཙཀྑུསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༨༨-༡༩༥. རཱཧུལསཾཡུཏྟསྶ པཋམེ ཨེཀོཏི ཙཏཱུསུ ཨིརིཡཱཔཐེསུ ཨེཀཝིཧཱརཱི། ཝཱུཔཀཊྛོཏི ཝིཝེཀཊྛོ ནིསྶདྡོ། ཨཔྤམཏྟོཏི སཏིཡཱ ཨཝིཔྤཝཱསཊྛོ། ཨཱཏཱཔཱིཏི ཝཱིརིཡསམྤནྣོ། པཧིཏཏྟོ ཝིཧརེཡྻནྟི ཝིསེསཱདྷིགམཏྠཱཡ པེསིཏཏྟོ ཧུཏྭཱ ཝིཧརེཡྻཾ། ཨནིཙྩནྟི ཧུཏྭཱ ཨབྷཱཝཱཀཱརེན ཨནིཙྩཾ། ཨཐ ཝཱ ཨུཔྤཱདཝཡཝནྟཏཱཡ ཏཱཝཀཱལིཀཏཱཡ ཝིཔརིཎཱམཀོཊིཡཱ ནིཙྩཔཊིཀྑེཔཏོཏི ཨིམེཧིཔི ཀཱརཎེཧི ཨནིཙྩཾ། དུཀྑནྟི ཙཏཱུཧི ཀཱརཎེཧི དུཀྑཾ དུཀྑམནཊྛེན དུཀྑཝཏྠུཀཊྛེན སཏཏསམྤཱིལནཊྛེན སུཁཔཊིཀྑེཔེནཱཏི། ཀལླནྟི ཡུཏྟཾ། ཨེཏཾ མམཱཏི ཏཎྷཱགཱཧོ། ཨེསོཧམསྨཱིཏི མཱནགཱཧོ། ཨེསོ མེ ཨཏྟཱཏི དིཊྛིགཱཧོ། ཏཎྷཱགཱཧོ ཙེཏྠ ཨཊྛསཏཏཎྷཱཝིཙརིཏཝསེན, མཱནགཱཧོ ནཝཝིདྷམཱནཝསེན, དིཊྛིགཱཧོ དྭཱསཊྛིདིཊྛིཝསེན ཝེདིཏབྦོ། ནིབྦིནྡཾ ཝིརཛྫཏཱིཏི ཨེཏྠ ཝིརཱགཝསེན ཙཏྟཱརོ མགྒཱ ཀཐིཏཱ, ཝིརཱགཱ ཝིམུཙྩཏཱིཏི ཨེཏྠ ཝིམུཏྟིཝསེན ཙཏྟཱརི སཱམཉྙཕལཱནི།

ཨེཏྠ ཙ པཉྩསུ དྭཱརེསུ པསཱདཱ ཀཐིཏཱ, མནོཏི ཨིམིནཱ ཏེབྷཱུམཀཾ སམྨསནཙཱརཙིཏྟཾ། དུཏིཡེ པཉྩསུ དྭཱརེསུ ཨཱརམྨཎམེཝ། ཏཏིཡེ པཉྩསུ དྭཱརེསུ པསཱདཝཏྠུཀཙིཏྟཱནི, མནོཝིཉྙཱཎེན ཏེབྷཱུམཀཾ སམྨསནཙཱརཙིཏྟཾ ཀཐིཏཾ། ཨེཝཾ སབྦཏྠ ནཡོ ནེཏབྦོ། ཚཊྛེ ཏེབྷཱུམཀཀྑནྡྷཱ ཨཊྛམེ པན ཏཎྷཱཏི ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ དྭཱརེ ཛཝནཔྤཏྟཱཡ ལབྦྷཏི། པཋམཱདཱིནི།

༩. དྷཱཏུསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༩༦. ནཝམེ ཝིཉྙཱཎདྷཱཏུཝསེན ནཱམཾ, སེསཱཧི རཱུཔནྟི ནཱམརཱུཔཾ ཀཐིཏཾ། ནཝམཾ།

༡༠. ཁནྡྷསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༩༧. དསམེ རཱུཔཀྑནྡྷོ ཀཱམཱཝཙརོ, སེསཱ ཙཏྟཱརོ སབྦསངྒཱཧིཀཔརིཙྪེདེན ཙཏུབྷཱུམཀཱ། ཨིདྷ པན ཏེབྷཱུམཀཱཝ ཀཐིཏཱ། དསམཾ།

པཋམོ ཝགྒོ།

༢. དུཏིཡཝགྒོ

༡-༡༠. ཙཀྑུསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༩༨-༡༩༩. དུཏིཡེ དས ཨུཏྟཱནཏྠཱནེཝ། པཋམཱདཱིནི།

༡༡. ཨནུསཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༠༠. ཨེཀཱདསམེ ཨིམསྨིཉྩ སཝིཉྙཱཎཀེ ཀཱཡེཏི ཨཏྟནོ སཝིཉྙཱཎཀཀཱཡཾ དསྶེཏི, བཧིདྡྷཱ ཙཱཏི པརསྶ སཝིཉྙཱཎཀཾ ཝཱ ཨཝིཉྙཱཎཀཾ ཝཱ། པུརིམེན ཝཱ ཨཏྟནོ ཙ པརསྶ ཙ སཝིཉྙཱཎཀམེཝ དསྶེཏི, པཙྪིམེན བཧིདྡྷཱ ཨནིནྡྲིཡབདྡྷརཱུཔཾ། ཨཧངྐཱརམམངྐཱརམཱནཱནུསཡཱཏི ཨཧཾཀཱརདིཊྛི ཙ མམཾཀཱརཏཎྷཱ ཙ མཱནཱནུསཡཱ ཙ། ན ཧོནྟཱིཏི

ཨིཏི ཀིལེསཱ ཀཐཾ ཛཱནནྟསྶ ཨིམེསུ ཋཱནེསུ ན ཧོནྟཱིཏི པུཙྪཏི། **སམྨཔྤཉྙཱཡ པསྶཏཱིཏི** སཧ ཝིཔསྶནཱཡ མགྒཔཉྙཱཡ སུཊྛུ པསྶཏི། ཨེཀཱདསམཾ།

༧༢. ཨཔགཏསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༠༧. དྭཱདསམེ **ཨཧངྐཱརམམངྐཱརམཱནཱཔགཏནྟི** ཨཧཾཀཱརཏོ ཙ མམཾཀཱརཏོ ཙ མཱནཏོ ཙ ཨཔགཏཾ། **ཝིདྷཱ སམཏིཀྐནྟནྟི** མཱནཀོཊྛཱསེ སུཊྛུ ཨཏིཀྐནྟཾ། **སནྟཾ སུཝིམུཏྟནྟི** ཀིལེསཝཱུཔསམེན སནྟཾ, ཀིལེསེཧི སུཊྛུ ཝིམུཏྟཾ། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི། དྭཱདསམཾ།

དུཏིཡོ ཝགྒོ།

དྭཱིསུཔི ཨསེཀྑབྷཱུམི ཀཐིཏཱ། པཋམོ པནེཏྠ ཨཱཡཱཙནྟསྶ དེསིཏོ, དུཏིཡོ ཨནཱཡཱཙནྟསྶ། སཀལེཔི པན རཱཧུལསཾཡུཏྟེ ཐེརསྶ ཝིམུཏྟིཔརིཔཱཙནཱིཡདྷམྨཱ ཀཐིཏཱཏི།

རཱཧུལསཾཡུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ལཀྑཎསཾཡུཏྟཾ

༡. པཋམཝགྒོ

༡. ཨཊྛིསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༠༢. ལཀྑཎསཾཡུཏྟེ པཋམེ **ཨཱཡསྨཱ ཙ ལཀྑཎོ**ཏི ལཀྑཎཏྠེརོ ཝུཏྟོ, ཨེས ཛཊིལསཧསྶབྦྷནྟརེ ཨེཧིབྷིཀྑཱུཔསམྤདཱཡ ཨུཔསམྤནྣོ ཨཱདིཏྟཔརིཡཱཡཔརིཡོསཱནེ ཨརཧཏྟཾ པཏྟོ ཨེཀོ མཧཱསཱཝཀོཏི ཝེདིཏབྦོ། ཡསྨཱ པནེས ལཀྑཎསམྤནྣེན སབྦཱཀཱརཔརིཔཱུརེན བྲཧྨསམེན ཨཏྟབྷཱཝེན སམནྣཱགཏོ, ཏསྨཱ "ལཀྑཎོ"ཏི སངྑཾ གཏོ། མཧཱམོགྒལླཱནོ པན པབྦཛིཏདིཝསཏོ སཏྟམེ དིཝསེ ཨརཧཏྟཾ པཏྟོ དུཏིཡོ ཨགྒསཱཝཀོ།

སིཏཾ པཱཏྭཱཀཱསཱིཏི མནྡཧསིཏཾ པཱཏུཨཀཱསི, པཀཱསཡི དསྶེསཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཀིཾ པན དིསྭཱ ཐེརོ སིཏཾ པཱཏྭཱཀཱསཱིཏི? ཨུཔརི པཱལིཡཾ ཨཱགཏཾ ཨཊྛིཀསངྑལིཀཾ ཨེཀཾ པེཏལོཀེ ནིབྦཏྟཾ སཏྟཾ དིསྭཱ། ཏཉྩ པན དིབྦེན ཙཀྑུནཱ, ན པསཱདཙཀྑུནཱ། པསཱདཙཀྑུསྶ ཧི ཨེཏེ ཨཏྟབྷཱཝཱ ན ཨཱཔཱཐཾ ཨཱགཙྪནྟི། ཨེཝརཱུཔཾ པན ཨཏྟབྷཱཝཾ དིསྭཱ ཀཱརུཉྙེ ཀཱཏབྦེ ཀསྨཱ སིཏཾ པཱཏྭཱཀཱསཱིཏི? ཨཏྟནོ ཙ བུདྡྷཉཱཎསྶ ཙ སམྤཏྟིཾ སམནུསྶརཎཏོ། ཏཉྷི དིསྭཱ ཐེརོ "ཨདིཊྛསཙྩེན ནཱམ པུགྒལེན པཊིལབྷིཏབྦཱ ཨེཝརཱུཔཱ ཨཏྟབྷཱཝཱ མུཏྟོ ཨཧཾ, ལཱབྷཱ ཝཏ མེ, སུལདྡྷཾ ཝཏ མེ"ཏི ཨཏྟནོ ཙ སམྤཏྟིཾ ཨནུསྶརིཏྭཱ — "ཨཧོ བུདྡྷསྶ བྷགཝཏོ ཉཱཎསམྤཏྟི, 'ཡོ ཀམྨཝིཔཱཀོ, བྷིཀྑཝེ, ཨཙིནྟེཡྻོ ན ཙིནྟེཏབྦོ'ཏི དེསེསི, པཙྩཀྑཾ ཝཏ ཀཏྭཱ བུདྡྷཱ དེསེནྟི, སུཔྤཊིཝིདྡྷཱ བུདྡྷཱནཾ དྷམྨདྷཱཏུ"ཏི ཨིམཾ བུདྡྷཉཱཎསམྤཏྟིཉྩ ཨནུསྶརིཏྭཱ སིཏཾ པཱཏྭཱཀཱསི།

ཨཐ ལཀྑཎཏྠེརོ ཀསྨཱ ན ཨདྡས, ཀིམསྶ དིབྦཙཀྑུ ནཏྠཱིཏི? ནོ ནཏྠི, མཧཱམོགྒལླཱནོ པན ཨཱཝཛྫེཏྭཱ ཨདྡས, ཨིཏརོ པན ཨནཱཝཛྫེནྟོ ན ཨདྡས། ཡསྨཱ པན ཁཱིཎཱསཝཱ ནཱམ ན ཨཀཱརཎཱ སིཏཾ ཀརོནྟི, ཏསྨཱ ཏཾ ལཀྑཎཏྠེརོ པུཙྪི **ཀོ ནུ ཁོ, ཨཱཝུསོ མོགྒལླཱན, ཧེཏུ, ཀོ པཙྩཡོ སིཏསྶ པཱཏུཀམྨཱཡཱ**ཏི? ཐེརོ པན ཡསྨཱ ཡེཧི ཨཡཾ ཨུཔཔཏྟི སཱམཾ ཨདིཊྛཱ, ཏེ དུསྶདྡྷཱཔཡཱ ཧོནྟི, ཏསྨཱ བྷགཝནྟཾ སཀྑིཾ ཀཏྭཱ བྱཱཀཱཏུཀཱམཏཱཡ **ཨཀཱལོ ཁོ, ཨཱཝུསོ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏོ བྷགཝཏོ སནྟིཀེ པུཊྛོ **ཨིདྷཱཧཾ, ཨཱཝུསོ**ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན བྱཱཀཱསི།

ཏཏྠ **ཨཊྛིཀསངྑལིཀ**ནྟི སེཏཾ ནིམྨཾསལོཧིཏཾ ཨཊྛིསངྒྷཱཏཾ། **གིཛ྄ཛྷཱཔི ཀཱཀཱཔི ཀུལལཱཔཱི**ཏི ཨེཏེཔི ཡཀྑགིཛ྄ཛྷཱ ཙེཝ ཡཀྑཀཱཀཱ ཙ ཡཀྑཀུལལཱ ཙ པཙྩེཏབྦཱ། པཱཀཏིཀཱནཾ པན གིཛ྄ཛྷཱདཱིནཾ ཨཱཔཱཐམྤི ཨེཏཾ རཱུཔཾ ན ཨཱགཙྪཏི། **ཨནུཔཏིཏྭཱ ཨནུཔཏིཏྭཱ**ཏི ཨནུབནྡྷིཏྭཱ ཨནུབནྡྷིཏྭཱ། **ཝིཏུདེནྟཱི**ཏི ཨསིདྷཱརཱུཔམེཧི ཏིཁིཎེཧི ལོཧཏུཎྜཀེཧི ཝིཛ྄ཛྷིཏྭཱ ཝིཛ྄ཛྷིཏྭཱ ཨིཏོ ཙིཏོ ཙ ཙརནྟི ཝིཙྪིནྡནྟི། **སཱ སུདཾ ཨཊྚསྶརཾ ཀརོཏཱི**ཏི ཨེཏྠ **སུད**ནྟི ནིཔཱཏོ, སཱ ཨཊྛིཀསངྑལིཀཱ ཨཊྚསྶརཾ ཨཱཏུརསྶརཾ ཀརོཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨཀུསལཝིཔཱཀཱནུབྷཝནཏྠཾ ཀིར ཡོཛནཔྤམཱཎམྤི ཏཾ ཨཏྟབྷཱཝཾ ནིབྦཏྟེཏི, པསཱདུསྶདཾ ཙ ཧོཏི པཀྐགཎྜསདིསཾ། ཏསྨཱ སཱ ཨཊྛིཀསངྑལིཀཱ བལཝཝེདནཱཏུརཱ ཏཐཱརཱུཔཾ སདྡམཀཱསཱིཏི།

ཨིདཉྩ པན ཝཏྭཱ པུན ཨཱཡསྨཱ མཧཱམོགྒལླཱནོ "ཝཏྠུཀཱམིསཏྟཱ ནཱམ ཨིདཉྩ ཨཏྟབྷཱཝཾ ན མུཉྩནྟཱི"ཏི སཏྟེསུ ཀཱརུཉྙཾ པཊིཙྩ ཨུཔྤནྣཾ དྷམྨསཾཝེགཾ དསྶེནྟོ **ཏསྶ མཡ྄ཧཾ, ཨཱཝུསོ, ཨེཏདཧོསི ཨཙྪརིཡཾ ཝཏ བྷོ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏོ བྷགཝཱ ཐེརསྶ ཨནུབལཾ པཀཱསེནྟོ **ཙཀྑུབྷཱུཏཱ ཝཏ, བྷིཀྑཝེ , སཱཝཀཱ ཝིཧརནྟཱི**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ ཙཀྑུ ཛཱཏཾ ཉཱཎཾ ཛཱཏནྟི ཨཱདཱིསུ ཝིཡ **ཙཀྑུབྷཱུཏཱ**, བྷཱུཏཙཀྑུཀཱ ཨུཔྤནྣཙཀྑུཀཱ ཙཀྑུཾ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ ཝིཧརནྟཱིཏི ཨཏྠོ། དུཏིཡཔདེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཡཏྲ ཧི ནཱམཱ**ཏི ཨེཏྠ ཡཏྲཱཏི ཀཱརཎཝཙནཾ། ཏཏྲཱཡཾ ཨཏྠཡོཛནཱ — ཡསྨཱ ནཱམ སཱཝཀོཔི ཨེཝརཱུཔཾ ཉསྶཏི ཝཱ དཀྑཏི ཝཱ སཀྑིཾ ཝཱ ཀརིསྶཏི, ཏསྨཱ ཨཝོཙུམྷཱ — "ཙཀྑུབྷཱུཏཱ ཝཏ, བྷིཀྑཝེ, སཱཝཀཱ ཝིཧརནྟི, ཉཱཎབྷཱུཏཱ ཝཏ, བྷིཀྑཝེ, སཱཝཀཱ ཝིཧརནྟཱི"ཏི། **པུབྦེཝ མེ སོ, བྷིཀྑཝེ, སཏྟོ དིཊྛོ**ཏི བོདྷིམཎྜེ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཔཊིཝེདྷེན ཨཔྤམཱཎེསུ ཙཀྐཝཱལེསུ ཨཔྤམཱཎེ སཏྟནིཀཱཡེ བྷཝགཏིཡོནིཋིཏིནིཝཱསེ ཙ པཙྩཀྑཾ ཀརོནྟེན མཡཱ པུབྦེཝ སོ སཏྟོ དིཊྛོ ཨཧོསི།

གོསྭཱཏགོཏེ གླཱཕོ་ ཕཧྟིཧྣ་ ཨཞྦིཏེ་ ཅིཅི་ ཅིཙོཧྣ་ ཕིཀྲིཧིཧྣ་ ཧྭཕིགི་ གཤྲནགཤཧྟོ། **ཏཀྵེཕ་ གཀྵཀྵ་ ཕིཕླཀླཕཤཤིཤྣཏེ** ཏཀྵ་ ནྣནྣཙོཏནྣཏེ་ ཨུཡཧྭཏེཏཀྵ་ ཨཔཏྣཔརིཡགཀྵཀྵ། ཏཏ་ ཏེ་ ཡླཡ་ ཙོཏནླཡ་ ནརགི་ པཞེསཀྵེ་ ཛནེཏྣ, ཏཀྵླ་ ཕིཕླགི་ པརིཀྲིཧེ་ ཨཕྲསེསགཀྵཾ་ ཕླ་ གཀྵནིམིཏྟཾ་ ཕླ་ ཨུཀརཀྵཧཾ་ གཏྣ་ ཕྲུན་ པེཏྣཏྣིསྭ་ པཞེསཀྵེ་ ནེབྲཏཏེ, ཏཀྵླ་ སྣ་ པཞེསཀྵེ་ གཀྵསབླགཏླཡ་ ཨུཀརཀྵཧསབླགཏླཡ་ ཕླ་ "ཏཀྵེཕ་ གཀྵཀྵ་ ཕིཕླཀླཕསེསོ"ཏེ་ ཕླཀྵཏེ། ཨཔཡཙྪ་ སཧྟོ་ ཨེཕཾ་ ཨུཕྲཀྵོ། ཏེནྣཏ – "ཏཀྵེཕ་ གཀྵཀྵ་ ཕིཕླཀླཕསེསེནླ"ཏེ། ཏཀྵ་ གིར་ ནརགླ་ ཙཕྲནགླཡེ་ ནེཀྵཾསགཏྣཾ་ གྲུཀྵཾ་ ཨཞྦིཏྣསིཡིཕ་ ནེམིཏྟཾ་ ཨཏེསི། སོ་ པཞེཀྐཀྵསྤི་ ཏཾ་ གཀྵཾ་ ཕིཙྪཾ་ ཕླགཏཾ་ ཕིཡ་ གཪོཀྵོ་ ཨཞྦིསཀླཡིགཔེཏོ་ ཛྷཏོ། པཛམཾ།

༢. པེསིསྭཎྜཕཀྐནྣ

༢༠༣. སཾསཔེསིཕཏྭཀྵཾ་ **གོསྭཱཏགོཏེ** གོསཾསཔེསིཡོ་ གཏྣ་ སྭཀྲླཔེཏྣ་ ཕཀླྭརཕིཀྲཡེན་ ཨནེགླནེ་ ཕཀྵླནེ་ ཧྭཕིགཾ་ གཕྲེསི, ཏེནཀྵ་ ནརགླ་ ཙཕྲནགླཡེ་ སཾསཔེསིཡེཕ་ ནེམིཏྟཾ་ ཨཏེསི། སོ་ སཾསཔེསིཔེཏོ་ ཛྷཏོ། ཏུཏེཡཾ།

༣. པིཏྲསྭཎྜཕཀྐནྣ

༢༠༤. སཾསཔིཏྲཕཏྭཀྵཾ་ **སླགླཚེགོཏེ** སགྲཀེ་ གཀེཏྣ་ ཕིཀྲིཚནགླཡེ་ ནེཕྲཀྲཙཀྵེ་ སཾསཔིཏྲམཏེ་ གཏྣ་ ཕིཀྲིཚཏྟེ་ ཧྭཕིགི་ གཕྲེསི, ཏེནཀྵ་ ནརགླ་ ཙཕྲནགླཡེ་ སཾསཔིཏྲཾཕ་ ནེམིཏྟཾ་ ཨཏེསི། སོ་ སཾསཔིཏྲཔེཏོ་ ཛྷཏོ། ཏཏེཡཾ།

༤. ནེཀྐཕིསྭཎྜཕཀྐནྣ

༢༠༥. ནེཀྐཕིཕཏྭཀྵཾ་ ཏཀྵ་ ཨོརབྲིགཀྵ་ ཨེཡགི་ ཕཧྟིཧྣ་ ཕཧྟིཧྣ་ ནེཀྐཀྵེ་ གཏྣ་ གཕྲིཏཧྭཕིགཀྵ་ ཕྲུརིམནཡེནེཕ་ ནེཀྐཀྵཾ་ ཨེཡགསཏྣིརཾ་ ནེམིཏྟཾ་ ཨཏེསི། སོ་ ནེཀྐཕིཔེཏོ་ ཛྷཏོ། ཙཏུཐྠཾ།

༥. ཨསིལོམསྭཎྜཕཀྐནྣ

༢༠༦. ཨསིལོམཕཏྭཀྵཾ་ སོ་ སྭགརོགོ་ ཏིཕྲརཏྟཾ་ ནེཕླཔཔུབྦེ་ སྭགརེ་ ཨསིནྣ་ ཕཧྟིཧྣ་ ཕཧྟིཧྣ་ ཏིཕྲརཏྟཾ་ ཧྭཕིགི་ གཕྲེསི, ཏཀྵ་ ཨུཀྲིཏྣསིགབླཕོཕ་ ནེམིཏྟཾ་ ཨཏེསི། ཏཀྵླ་ ཨསིལོམཔེཏོ་ ཛྷཏོ། པཉྩམཾ།

༦. སཏྟིསྭཎྜཕཀྐནྣ

༢༠༧. སཏྟིལོམཕཏྭཀྵཾ་ སོ་ མླགཕིགོ་ ཨེགཾ་ མིགཙྪ་ སཏྟིཙྪ་ གཀེཏྣ་ ཕཏཾ་ གཏྣ་ ཏཀྵ་ མིགཀྵ་ སམླིཔཾ་ ཨུགཏྣགཏེ་ མིགེ་ སཏྟིཡླ་ ཕིཏྡཱིཏྣ་ མླརེསི, ཏཀྵ་ སཏྟིཡླ་ ཕིཏྡཱནགབླཕོཡེཕ་ ནེམིཏྟཾ་ ཨཏེསི། ཏཀྵླ་ སཏྟིལོམཔེཏོ་ ཛྷཏོ། ཚཊྛཾ།

༧. ཨུསུལོམསྭཎྜཕཀྐནྣ

༢༠༨. ཨུསུལོམཕཏྭཀྵཾ་ **གླརཚེགོཏེ** ནཏྟཔནཏྟིགེ་ ཨནེགླཏེ་ གླརཚཏེ་ ཕླཡོཏྣ་ ཨཕྲསླནེ་ གཏྲེན་ ཕིཏྡཱིཏྣ་ མླརཚགཕྲུརིསོ། སོ་ གིར་ "ཨམླགཀྵཾ་ པཏེས་ ཕིཏྟོ་ མརཏྣི"ཏེ་ ཉཏླཕ་ ཕིཏྡཱཏེ། ཏཀྵེཕཾ་ ཧྭཕིགཾ་ གཕྲེཏྣ་ ནརགི་ ཨུཕྲནཀྵ་ ཏཏོ་ པཀླཕསེསེན་ ཨེཏྟུཔཔཏྟིགླཡེ་ ཨུསུནླ་ ཕིཏྡཱནབླཕོཡེཕ་ ནེམིཏྟཾ་ ཨཏེསི། ཏཀྵླ་ ཨུསུལོམཔེཏོ་ ཛྷཏོ། སཏྟམཾ།

༨. སྟུཙིཏོལམསྟུཏྱཥྚཀཾ

༢༠༩. སྟུཙིཏོལམཔཏྲུསྨིཾ སྟུཏྟེཧི ཨསྨདམགོ། གོདམགོཧིཔི ཕདཧྲིཡིཔ། ཏསྨཱ པཧོདསྟུཙིཡུ ཕིཪྡྷྙཧླཔོཡིཔ ནིམིཏྟཾ ཨཧོསི། ཏསྨཱ སྟུཙིཏོལམཔཏོ ཧྲོཏི། ཨཧྭཱསིཾ།

༩. དུཧིཡསྟུཙིཏོལམསྟུཏྱཥྚཀཾ

༢༡༠. དུཧིཡེ སྟུཙིཏོལམཔཏྲུསྨིཾ སྟུཙྪཀེཧི པིསུཧྨགཱརགོ། སོ གིར མནུསྶེ ཨཧྨམཧྨཏྟ ཧྲིཏྟི, ནཱཊཀཱལེ ཙ "ཨིམསྨ ཨིམཾ ནཱམ ཨཏྠི, ཨིམིནཱ ཨིདཾ ནཱམ ཀཏ"ནྟི སྟུཙེནྟཱ སྟུཙེནྟཱ ཨནཡབྱསནཾ པཱཔེསི། ཏསྨཱ ཡསྨཱ ཏེན སྟུཙེནྟཱ མནུསྶཱ ཧྲིནྣཱ, ཏསྨཱ སྟུཙྪིཏི ཧྲིཏནདུཀྑཾ པཙྩནུབྷོཏུཾ ཀཱམལེཔ ནིམིཏྟཾ ཀཏྭཱ སྟུཙིཏོལམཔཏོ ཧྲོཏི། ནཱཔསིཾ།

༡༠. ཀུམྦྷཎྜསྟུཏྱཥྚཀཾ

༢༡༡. ཨཏྟབྷཱརིཔཏྲུསྨིཾ གཱམཀཱུཊཀེཧི ཕིཎྜྙཱཡུམསྟོ། ཏསྨཱ ཀཱམྨསྨཱཀདཱཡ ཀུམྦྷམཏྟཱ མཧནྟཱཀཱཕསྨཱཎྜཱ ཨཧུ ཨཧེསུཾ། སོ ཧི ཡསྨཱ རཧོ པཊིཙྪནྣེ ཋཱནེ ལཉྩཾ གཎྷནྟོ ཀཱུཊཕིཎྜྙཡེན ཕླཱཀཾ དོསཾ ཀཱརོནྟོ སུམིཀོ ཨསྨིཀོ ཨཀཱསི, ཏསྨཱསྨ རཧསྶཾ ཨཏྠཾ ཕླཱཀཾ ནིབྦྷཏྟཾ། ཡསྨཱ དཎྜཾ པབྦཔེཏྟོ པརེསཾ ཨསཡཱཏཾ བྷཱརཾ ཨཱརོཔེསི, ཏསྨཱསྨ རཧསྶཾ ཨཏྠཾ ཨསཡཱཏབྷཱརཾ ཧུཏྭཱ ནིབྦྷཏྟཾ། ཡསྨཱ ཡསྨིཾ ཋཱནེ ཋིཏེན སམེན བྷཱཝིཏབྦཾ, ཏསྨིཾ ཋཏྭཱ ཝིསམོ ཨཧོསི, ཏསྨཱསྨ རཧསྶཏྟེ ཝིསམཱ ནིསཛྫཱཕ ཨཧོསཱིཏི། དསམཾ།

ཝགྒོ པཋམོ།

༢. དུཧིཡཝགྒོ

༡. སཱུཔཀཱསྟུཏྱཥྚཀཾ

༢༡༢. པཱརདཱརིཀཔཏྲུསྨིཾ སོ སཏྟོ པརསྶ རཀྑིཏགོཔིཏཾ སཱུསྨིཀཾ ཕསྶཾ ཕུསནྟོ སྨིལྷསུཁེན ཀཱམསུཁེན ཙིཏྟཾ རམཡིཏྭཱ ཀཱམྨསྨཱཀདཱཡ ཀཱུཐཕསྶཾ ཕུསནྟོ དུཀྑམནུབྷཝིཏུཾ ཏཏྲ ནིབྦཏྟོ། པཋམཾ།

༢. ཀཱུཐཁཱདསྟུཏྱཥྚཀཾ

༢༡༣. དུཊྛབྲཱཧྨཎཔཏྲུ པཱཀཊམེཝ། དུཏིཡཾ།

༣. ནིཙྪཝིཏྠིསྟུཏྱཥྚཀཾ

༢༡༤. ནིཙྪཝིཏྠིཔཏྲུསྨིཾ ཡསྨཱ མཱཏུགཱམོ ནཱམ ཨཏྟནོ ཕསྶེ ཨནིསྶརོ, སཱ ཙ ཏཾ སཱམིཀསྶ སནྟཀཾ ཕསྶཾ ཐེནེཏྭཱ པརེསཾ ཨབྷིརཏིཾ ཨུཔྤཱདེསི, ཏསྨཱ ཀཱམྨསྨཱཀདཱཡ སུཁསམྥསྶཱ ཕཏིཏྭཱ དུཀྑསམྥསྶཾ ཨནུབྷཝིཏུཾ ནིཙྪཝིཏྠཱི ཧུཏྭཱ ཨུཔྤནྣཱ། ཏཏིཡཾ།

༤. མངྒུལིཏྠིསྟུཏྱཥྚཀཾ

༢༡༥. མནྟྲུལིཁྲིཔཏྲཱསྟྲཱིཾ **མནྟྲུལིཁིཏེ** པིཏྲུཔཾ དུརྡྷེསིཀཾ བིླྲཧྨཱཎཱཾ། སྟ གིར ཡཀྵཱདྷུསིཀཱསྨཱཾ གཱརྐྵེ “ཨིམིཏྲ ཙ ཨིམིཏྲ ཙ ཨིཕྲཾ བཡིཀཱསྨེ ཀཏེ ཨཡཾ ནྲམ དུསྨྲཀཾ ཕཀྲེ ཧྲཡིསྨཏྲེ”ཏེ མཏྲཛྷནསྨ གཱཏྲཕྲུཕྲཏྲེནེ ཕཏྲནྲཡ གཱཏེདྲ མཏྲཛྷནཾ དྲུཏྲེཐྲཾ མིཏྲཏྲེཐྲཾ གཱཏྲཔེསི, ཏསྨ ཏྲཡ གཱསྨསབྲཀཏྲཡ གཱཏྲཕྲུཕྲཏྲེནཾ ཐེནེཏཏྲ དུཀྲཱཏྲ, དུཏྲསྨནསྨ གཱཏེཏཏྲ དུཏྲསིཀཱ ཕིཏྲུཔྲ བིླྲཧྨཱཎཱ ཧུཏྲ ནེབྲཏྲ། ཙཏུརྠཾ།

༥. ཨོཾཀཱལིཏྲིསུཏྲཕཏྲཏྲ

༢༡༦. ཨོཾཀཱལིཏྲིཕཏྲུསྟྲཱིཾ **ཨུཕྲཧྲཱཾ ཨོཾཀཱལིཏྲཾ ཨོཾཀཱརིནིཏྲེ** སྟ གིར ཨཏྲུརཙིཏཀ ནེཔཏྲ ཕིཕྲཧྲཏྲཏྲ ཕིཔརིཕཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏེ, ཏསྨ ཨུཕྲཧྲཱ ཙཕ ཏཏེ ཨུཏྲེན ཨཏྲིཏྲ པཀྲཱསཏྲཏྲ, ཨོཾཀཱལིཏྲ ཙ ཀིལིཏྲསཏྲཏྲ, བིཏྲུནིསྨ སཏྲིརཏ པཀྲཱརཏྲེ, ཨོཾཀཱརིཏྲ ཙ ཨཏྲུརསཀྲུརིཀཱཧྲ། ཏསྨ ཏེ ཏེཏྲཏཔི ཀཾསྭཀཕྲཕྲཕཏྲ ཨཏྲཱཏྲ, ཨུཏྲཡཔསྨིསུཔི, ཨཱཀཱསཏཔིསྨ ཨུཔརི པཏཏྲེ། ཏེན ཕུཏྲཾ – “ཨུཕྲཧྲཱཾ ཨོཾཀཱལིཏྲཾ ཨོཾཀཱརིནེ”ཏྲེ། **སྟ ཨིསྨཔཀཏྲ སཔཏྲཾ ཨཏྲུརཀཏྲནེན ཨོཾཀཱཏྲེཏེ** ཏསྨ གིར རཏྲྭ ཨིཀཱ ནྲཏཀིཏྲེ ཨཏྲུརཀཏྲཏཾ སསྨིཔི ཚཔེཏྲ གཱཏྲཏ ཨུདཀཾ པུཏྲཏེ, པྲཏེཏྲ ཙ སེདཾ གཱརཏེ། ཏྲཏྲཔི ཏྲཡ སཏྲཾ ཀཱཐཏྲ གཱརཏེ, པརིཏུབྲཀཱརཏྲ དསྨེཏེ། ཨཀྲཱམཏེསྨི ཏཾ ཨསཏམྲཏྲ ཨིསྨཔཀཏྲ ཧུཏྲ ཨཙིརཔཀཱཏྲསྨ རཏྲ ཏཾ ཨཏྲུརཀཏྲཏཾ གཱཏེཏྲ ཏསྨ ཨུཔརི ཨཏྲུརེ ཨོཾཀཱརེ། སྟ ཏཾ གཱསྨཾ ཀཏྲ ཏྲིརིསཾཡེཕ ཕིཕྲཀཾ པཏྲཏྲཏྲཕེཏྲཾ པེཏལཾཀ ནེབྲཏྲ། པཉྩམཾ།

༦. ཨསྨིསཀཱསུཏྲཕཏྲཏྲ

༢༡༧. ཙཾརཕཏྲཏཕཏྲུསྟྲཱིཾ སོ རཏྲ ཨཏྲཡ དྲིཀྲརཏྲཾ ཙཾཏྲཾ སྨིསྨནེ ཚེཏྲེཏྲ པེཏལཾཀ ནེབྲཏྲཏྲེ ཨསྨིསཀཾ ཀཱབཏྲཾ ཧུཏྲ ནེབྲཏེ། ཚཊྛཾ།

༧-༡༡. ཕྲཔཏྲིཀྲུསུཏྲཏིཕཏྲཏྲ

༢༡༨-༢༢༢. ཏྲིཀྲུཕཏྲུསྟྲཱིཾ **ཕྲཔཏྲིཀྲུཏེ** ལྲམཀཱཏྲིཀྲུ། སོ གིར ལོཀཱསྨ སཏྲུདེཡྻེ ཙཏྲུར པཏྲཡེ པརིཏྲུཏྲིཏྲ ཀཱཡཕཏྲིཏྲརེཏེ ཨསཾཡཏ ཏྲེཏྲཏྲེཕྲེ ཙེཏྲཀེཡཾ ཀཱིཡཏྲེ ཕྲེཙརི། ཏཏ ཨེཀཾ བུཏྲཏྲཏྲཾ ནེརཡེ པཙྩེཏྲ པེཏལཾཀ ནེབྲཏྲཏྲེ ཏྲིཀྲུསདིསེནེཕ ཨཏྲཏྲཕེན ནེབྲཏེ། ཏྲིཀྲུནིསིཀྲམཏྲཏྲསྨམཚེརསྨམཚེཏྲཕཏྲསུཔི ཨཔཡམེཕ ཕིནིཏྲཡོ། སཏྟམཱདཱིནི།

ལཀྑཎསཾཡུཏྲཕཏྲཏྲ ནིཊྛིཏཾ།

༨. ཨོཔསླསིཡུཏྲཾ

༡. ཀྟུཏསུཏྲཔཀྐཎ

༢༢༣. ཨོཔསླསིཡུཏྲཱ པཙམི ཀྟུཏཾ གཎྜིཏྟིཧི **ཀྟུཏརྐཱམ྄།** ཀྟུཏཾ སམོསརཏྟིཧི **ཀྟུཏསམོསརཋ྄།** **ཀྟུཏསམུཏྲཧི** ཀྟུཏཱཱ སམུཏྲཧིན྄། **ཨཕིཌྜྷསམུཏྲཧི** ཨརཧཧམགྲིན ཨཕིཌྜྷཡ སམུཏྲཧིན྄། **ཨཕྲམཧྟཧི** སཧིཡྵ ཨཕིཕྲཕྵསི ཙིཧྟ ཏུཧྲཱ། པཙམིཾ།

༢. ནཁསིཁསུཏྲཔཀྐཎ

༢༢༤. ཏུཧིཡེ **མནུསྶིསུ པཙྪཊྛཡཏྟིཧི** ཡེ མནུསྶཡོགཧོ ཙུཏྟ མནུསྶིསུ ཊྛཡཏྟི, ཧི ཨེཕཾ ཨཕྲཀཱཧི ཨཉྙེཕྲཡོ། **ཨཙྪཏ མནུསྶིཏྟིཧི** ཡེ པན མནུསྶཡོགཧོ ཙུཏྟ ཙཔེཧྟ མནུསྶཡོགཾ ཙཧྟུསུ ཨཕྲཡེསུ པཙྪཊྛཡཏྟི, ཧི མཧྟཔཙཕིཡཾ པཾསུ ཕིཡ བཏུཧཧྟ། ཨིམསྶིཉྩ སུཏྟེ དེཕྲཔི མནུསྶིཧིཕ སཏྟཧིཧྟ། ཧསྶ ཡཏྟ མནུསྶིསུ ཊྛཡཏྟ ཨཕྲཀཱ, ཨེཕཾ དེཕིསུཔིཧི ཕིདིཧབྲཱ། ཏུཧིཡཾ།

༣. ཀུལསུཏྲཔཀྐཎ

༢༢༥. ཧཧིཡེ **སུཕྲཏྟཾསིཡྵཏྟིཧི** སུཕིཧེཙིཡྵནེ། **ཀུསྶཏྟིནཀེཏྟིཧི** ཡེ པརཀྐརཾ པཕིསིཏྟ དིཕྲཡོགེན ཨོཡོགཏྟ པརཀྐཏྟཾ ཧརིཏུཀཱསྶ ཀཏེ དིཔཾ གཏྟ པཕིསཏྟི, ཧི ཀུསྶཏྟིནཀཱ ནམ, ཧིཧི ཀུསྶཏྟིནཀེཧི། **སུཕྲཏྟཾསིཡོ ཧོཧི ཨམནུསྶཏྟིཧི** མིཏྟཏྟཕནརཧིཧཾ པཾསུཔིསུཙཀཱ ཕིཏྟཾསཡཏྟི, པགེཕ ཨུལྭཏྟ ཨམནུསྶ། **ཏྟཕིཏྟཧི** ཕཏྟིཏྟ།
བཏུཡིཀཏྟཧི ཕུནཕུནཾ གཏྟ། **ཡྵཏྟིཀཏྟཧི** ཡུཏྟཡྵནཾ ཕིཡ གཏྟ། **ཕཏྟུཀཏྟཧི** པཧིཏྟནཏྟིན ཕཏྟུ ཕིཡ གཏྟ། **ཨནུཏྟིཏྟཧི** ཨཏྟིཏྟིཏྟ། **པརིཙོཏྟཧི** སམཏྟཧོ ཙོཏྟ སུཕཏྟིཏྟ། **སུསམཏྟརཏྟཧི** ཙོཏྟིན སུཏྟུ སམཏྟརཏྟ། ཧཧིཡཾ།

༤. ཨོཀྐསུཏྲཔཀྐཎ

༢༢༦. ཙཏུཏྟེ **ཨོཀྐཱསཧཏྟི** མཏྟསུཁཨུཀྐལིཏཾ སཧཾ། **ཏྟཾ ཏཏེཡྵཧི** པཏྟིཧཏྟོཏྟནཏྟརིཏྟཾ མཏྟཨུཀྐལིཏཾ སཧཾ ཏྟཾ ཏཏེཡྵ། "ཨུཀྐཱསཧ"ཏྟིཔི ཕྲཙ , ཧསྶ ཏཏྟིཔིཀཱསཧཏྟི ཨཏྟོ། ཨེཀཱཡ པན ཏིཔིཀཱཡ ཡཏྟཀི ཏྟནེ ཨུལྭོཀཱ ཧོཧི, ཧཧོ སཧཀུཏྟཾ ཏྟཏྟཾ སཏྟཧི རཧནེཧི ཕུརིཏྟ ཏྟཾ ཏཏེཡྵཧི ཨཏྟོ། **གཏྟཧནམཏྟཏྟི**
གོཏྟཧནམཏྟཾ, ཀཱཕིཡྵ ཨེཀཱཡྵརཾ ཨཀྐཔནཀཱཏྟནམཏྟཏྟི ཨཏྟོ། གཏྟཨུཏྟཧནམཏྟཾ ཡྵ, ཏྟིཧི ཨཏྟཡིཧི གཏྟཔིཏྟཾ གཧེཏྟ ཨེཀཱཡྵརཾ ཏྟཡནམཏྟཏྟི ཨཏྟོ། ཨེཏྟཀཏྟི ཧི ཀཱཡཾ
ཡོ པན གཏྟཔརིཕིཙཕིཏྟཏྟཔཙྪར པརིཏྟིཏིན ཡྵ ཙཀཱཡྵལཔརིཏྟིཏིན ཡྵ ཨཔརིམཏྟཏྟསུ ཡོཀཏྟཏུསུ ཡྵ སབྲསཏྟིསུ ཧིཧཔརཾ མིཏྟཙོཏྟཾ ཏྟཕིཏུཾ སཀྐཧི, ཨིདཾ ཧཧོ
ཨེཀཱཧིཕསཾ ཧིཀྐཏྟཾ ཧིཏྟཏྟནཧོ མཧཕྲལཧརཾ། ཙཏུཏྟཾ།

༥. སཏྟིསུཏྲཔཀྐཎ

༢༢༧. པཏྟམེ **པཏིལེཧིསྶཕྲིཧིཨུཏྟིསུ** ཨཏྟེ པཧརིཏྟ གཕྲསཕཏྟཾ ཕིཡ ནཏྟམེཏྟོ ནེཡྵསཕཏྟཾ ཕིཡ ཙ ཨེགཧོ གཏྟ ཨལྟིཡྵཔེཏྟོ **པཏིལེཧེཧི** ནཏྟམ། མཏྟཏྟོ
པཧརིཏྟ ནཏྟམིཏྟ ཏྟཏྟཡ ཡྵ པཧརིཏྟ དིཔི ཏྟཏྟ ཨེགཧོ ཨལྟིཡྵཔེཏྟོ **པཏིགོཕིཧི** ནཏྟམ། གཕྲསཕཕནགཱརཏྟིཡཾ ཕིཡ པཕཏྟིཏྟོ ཙོརཀཱལཾ སཾཕིལྟིཧགིལཏྟཾ པཏྟརིཏྟ ཕུན
སཾཕིལྟིཏྟོ ཕིཡ ཙ **པཏིཕཕིཧི** ནཏྟམ། པཏྟམཾ།

༦. ཏྟནུཀྐཧསུཏྲཔཀྐཎ

༢༢༨. ཆཊྛེ **དལྷདྷམྨཱ དྷནུགྒཧཱཏི** དལྷདྷནུནོ ཨིསྶཱསཱ། དལྷདྷནུ ནཱམ དྭིསཧསྶཐཱམཾ ཝུཙྩཏི, དྭིསཧསྶཐཱམཾ ནཱམ ཡསྶ ཨཱརོཔིཏསྶ ཛིཡཱབདྡྷོ ལོཧསཱིསཱདཱིནཾ བྷཱརོ དཎྜེ གཧེཏྭཱ ཡཱཝ ཀཎྜཔྤམཱཎཱ ཨུཀྑིཏྟསྶ པཐཝིཾ མུཉྩཏི། **སུསིཀྑིཏཱཏི** དསདྭཱདསཝསྶཱནི ཨཱཙརིཡཀུལེ ཨུགྒཧིཏསིཔྤཱ། **ཀཏཧཏྠཱཏི** ཨེཀོ སིཔྤམེཝ ཨུགྒཎྷཱཏི, སོ ཀཏཧཏྠོ ན ཧོཏི, ཨིམེ པན ཀཏཧཏྠཱ ཙིཎྞཝསཱིབྷཱཝཱ། **ཀཏཱུཔཱསནཱཏི** རཱཛཀུལཱདཱིསུ དསྶིཏསིཔྤཱ།

ཏསྶ པུརིསསྶ ཛཝོཏི ཨེཝརཱུཔོ ཨཛྫ པུརིསོ ནཱམ ན བྷཱུཏཔུབྦོ, བོདྷིསཏྟསྶེཝ པན ཛཝནཧཾསཀཱལོ ནཱམ ཨཱསི། ཏདཱ བོདྷིསཏྟོ ཙཏྟུརི ཀཱཏྟི ཨཱཧསི། ཏཏྲ ཀིརསྶ ཀནིཊྛབྷཱཏརོ “མཡཾ, བྷཱཏིཀ, སུརིཡེན སདྡྷིཾ ཛཝིསྶཱམཱ”ཏི ཨཱརོཙེསུཾ། བོདྷིསཏྟོ ཨཱཧ – “སུརིཡོ སཱིགྷཛཝོ, ན སཀྑིསྶཐ ཏུམྷེ ཏེན སདྡྷིཾ ཛཝིཏུ”ནྟི། ཏེ དུཏིཡམྤི ཏཏིཡམྤི ཏཐེཝ ཝཏྭཱ ཨེཀདིཝསཾ “གཙྪཱམཱ”ཏི ཡུགནྡྷརཔབྦཏཾ ཨཱརུཧིཏྭཱ ནིསཱིདིཾསུ། བོདྷིསཏྟོ “ཀཧཾ མེ བྷཱཏརོ”ཏི? པུཙྪིཏྭཱ, “སུརིཡེན སདྡྷིཾ ཛཝིཏུཾ གཏཱ”ཏི སུཏྭཱ, “ཝིནསྶིསྶནྟི ཏཔསྶིནོ”ཏི ཏེ ཨནུཀམྤམཱནོ སཡམྤི གནྟྭཱ ཏེསཾ སནྟིཀེ ནིསཱིདི། ཨཐ སུརིཡེ ཨུགྒཙྪནྟེ ཏེཔི བྷཱཏརོ སུརིཡེན སདྡྷིཾཡེཝ ཨཱཀཱསཾ པཀྑནྡཱ, བོདྷིསཏྟོཔི ཏེཧི སདྡྷིཾཡེཝ པཀྑནྡོ། ཏེསུ ཨེཀསྶ ཨཔཏྟེཡེཝ ཨནྟརཱབྷཏྟསམཡེ པཀྑནྟརེསུ ཨགྒི ཨུཊྛཧི, སོ བྷཱཏརཾ པཀྐོསིཏྭཱ “ན སཀྐོམཱི”ཏི ཨཱཧ། ཏམེནཾ བོདྷིསཏྟོ “མཱ བྷཱཡཱི”ཏི སམསྶཱསེཏྭཱ པཀྑཔཉྫརེན པལིཝེཋེཏྭཱ དརཐཾ ཝིནོདེཏྭཱ “གཙྪཱ”ཏི པེསེསི།

དུཏིཡོ ཡཱཝ ཨནྟརབྷཏྟཱ ཛཝིཏྭཱ པཀྑནྟརེསུ ཨགྒིམྷི ཨུཊྛིཏེ ཏཐེཝཱཧ། ཏམྤི སོ ཏཐེཝ ཀཏྭཱ “གཙྪཱ”ཏི པེསེསི། སཡཾ པན ཡཱཝ མཛ྄ཛྷནྟིཀཱ ཛཝིཏྭཱ, “ཨེཏེ བཱལཱཏི མཡཱཔི བཱལེན ན བྷཝིཏབྦ”ནྟི ཙིནྟེཏྭཱ – “ཨདིཊྛསཧཱཡཀཾ བཱརཱཎསིརཱཛཱནཾ པསྶིསྶཱམཱི”ཏི བཱརཱཎསིཾ ཨགམཱསི། ཏསྶིཾ ནགརམཏྠཀེ པརིབྦྷམནྟེ དྭཱདསཡོཛནིཀཾ ནགརཾ པཏྟཀཊཱཧེན ཨོཏྠཊཾ ཝིཡ ཨཧོསི། ཨཐ པརིབྦྷམནྟསྶ པརིབྦྷམནྟསྶ ཏཏྠ ཏཏྠ ཚིདྡཱནི པཉྙཱཡིཾསུ། སཡམྤི ཨནེཀཧཾསསཏོ ཝིཡ པཉྙཱཡི། སོ ཝེགཾ པཊིསཾཧརིཏྭཱ སཱིཧཔཉྫརཱབྷིམུཁོ ཨཧོསི། རཱཛཱ ཨོལོཀེཏྭཱ – “ཨཱགཏོ ཀིར མེ པིཡསཧཱཡོ ཛཝནཧཾསོ”ཏི སཱིཧཔཉྫརཾ ཝིཝརིཏྭཱ རཏནཔཱིཋཾ པཉྙཱཔེཏྭཱ ཨོལོཀེནྟོ ཨཊྛཱསི། བོདྷིསཏྟོ རཏནཔཱིཋེ ནིསཱིདི།

ཨཐསྶ རཱཛཱ སཏཔཱཀེན ཏེལེན པཀྑནྟརཱནི མཀྑེཏྭཱ, མདྷུལཱཛེ ཙེཝ མདྷུརཔཱནཀཉྩ ཨདཱསི། ཏཏོ ནཾ ཀཏཔཊིསནྠཱརོ “སམྨ, ཀཧཾ ཨགམཱསཱི”ཏི? པུཙྪི། སོ ཏཾ པཝཏྟིཾ ཨཱརོཙེནྟོ “ཨཧཾ, མཧཱརཱཛ, ཡཱཝ མཛ྄ཛྷནྟིཀཱ ཛཝིཏྭཱ – ‘ནཏྠི ཛཝིཏེན ཨཏྠོ’ཏི ཙིནྟེཏྭཱ”ཏི ཨཱཧ། ཨཐ རཱཛཱ ཨཱཧ – “ཨཧཾ, སམྨ, ཏུམྷཱཀཾ སུརིཡེན སདྡྷིཾ ཛཝནཝེགཾ པསྶིཏུཀཱམོ”ཏི། དུཀྐརཾ, མཧཱརཱཛ, ན སཀྐཱ ཏཡཱ པསྶིཏུནྟི། ཏེན ཧི, སམྨ, སརིཀྑཀམཏྟམྤི དསྶེཧཱིཏི། ཨཱམ, མཧཱརཱཛ, དྷནུགྒཧེ སནྣིཔཱཏེཧཱིཏི། རཱཛཱ སནྣིཔཱཏེསི། ཧཾསོ ཏཏོ ཙཏྟཱརོ གཧེཏྭཱ ནགརམཛ྄ཛྷེ ཏོརཎཾ ཀཱརེཏྭཱ ཨཏྟནོ གཱིཝཱཡ གྷཎྚཾ པིལནྡྷཱཔེཏྭཱ ཏོརཎསྶ ཨུཔརི ནིསཱིདིཏྭཱ – “ཙཏྟཱརོ ཛནཱ ཏོརཎཾ ནིསྶཱཡ ཙཏུདིསཱབྷིམུཁཱ ཨེཀེཀཾ ཀཎྜཾ ཁིཔནྟཱུ”ཏི ཨཱཧ, སཡཾ པཋམཀཎྜེནེཝ སདྡྷིཾ ཨུཔྤཏིཏྭཱ, ཏཾ ཀཎྜཾ ཨགྒཧེཏྭཱཝ, དཀྑིཎཱབྷིམུཁཾ གཏཀཎྜཾ ཛཝན྄ རཏནམཏྟཔཏཀཾ གཎྷི། དུཏིཡཾ ཝིརཏནམཏྟཔཏཀཾ, ཏཏིཡཾ ཏིརཏནམཏྟཔཏཀཾ, ཙཏུཏྠཾ བྷཱུམིཾ ཨཔྤཏྟམེཝ གཎྷི། ཨཐ ནཾ ཙཏྟཱརི ཀཎྜཱནི གཧེཏྭཱ ཏོརཎེ ནིསིནྣཀཱལེཡེཝ ཨཛཱནིཾསུ། སོ རཱཛཱནཾ ཨཱཧ – “པསྶ, མཧཱརཱཛ, ཨིཡཾ སཱིགྷཏཱ ཨམྷཱཀཾ ཛཝོ”ཏི། ཨིཡཾ བོདྷིསཏྟེན ཛཝནཧཾསཀཱལེ ཏཱནི ཀཎྜཱནི ཨཱཧརིཏཱནཱིཏི ཝེདིཏབྦཱ།

པུརཏོ ཛཝཏཱིཏི ཨགྒཏོ ཛཝཏི། ཏ པནེཏཱ སབྦཀཱལཾ པུརཏོཝ ཧོནྟི, ཀདཱཙི པུརཏོ, ཀདཱཙི པཙྪཏོ ཧོནྟི། ཨཱཀཱསཊྛཀཝིམཱནེསུ ཧི ཨུཔྤཏྟཱ ཧོནྟི པཱཀཱརཏེཡོཔི, ཏུ ཏཏྠ ནནྡཡནྟི, ཨུདཀཀཱིལཾ ཀཱིལནྟཱ པཙྪཏོཔི ཧོནྟི, ཝེགེན པན གནྟྭཱ པུན པུརཏོཝ ཛཝནྟི། **ཨཱཡུསངྑཱརཱཏི** རཱུཔཛཱིཝིཏིནྡྲིཡཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ། ཏཉྷི ཏཏོ སཱིགྷཏརཾ ཁཱིཡཏི། ཨརཱུཔདྷམྨཱནཾ པན བྷེདོ ན སཀྐཱ པཉྙཱཔེཏུཾ། ཆཊྛཾ།

༧. ཨཱཎིསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༢༩. སཏྟམེ **དསཱརཧཱནནྟི** ཨེཝཾནཱམཀཱནཾ ཁཏྟིཡཱནཾ། ཏེ ཀིར སཏཏོ དསབྷཱགཾ གཎྷིཾསུ, ཏསྨཱ “དསཱརཧཱ”ཏི པཉྙཱཡིཾསུ། **ཨཱནཀོཏི** ཨེཝཾལདྡྷནཱམོ མུདིངྒོ། ཧིམཝནྟེ ཀིར མཧཱཀུལཱིརདཧོ ཨཧོསི། ཏཏྠ མཧནྟོ ཀུལཱིརོ ཨོཏིཎྞོཏིཎྞེ ཧཏྠཱི གཎྷཱཏི། ཨཐ ཧཏྠཱི ཨུཔདྡུཏཱ ཨེཀཾ ཀརེཎུཾ ཡཱཙིཾསུ “ཨིམིསྶཱ པུཏྟཾ ཝིཛཱཡ ཨམྷཱཀཾ སོཏྠི བྷཝིསྶཏཱི”ཏི། སཱཔི མཧེསཀྑཾ པུཏྟཾ ཝིཛཱཡི། ཏེ ཏསྶཱ སཀྐཱརིཾསུ། སོ ཝུཌྜྷིཔྤཏྟོ མཱཏརཾ པུཙྪི, “ཀསྨཱ མཾ ཨེཏེ སཀྐརོནྟཱི”ཏི? སཱ ཏཾ པཝཏྟིཾ ཨཱཙིཀྑི། སོ “ཀཱི

མཡ྄ཧཾ ཀུཎྜལཱིཾ པཧོཏི? ཨེཝ གཎྷཐཱ"ཏི མཧནྟཧཏྠིཔརིཕཱུརཾ དཏྭཱ གཎྷཱ པཊམམེཝ ཨོཏརི། ཀུཎྜལཱིཾ ཨུཏྟཱསཧཏྠེན ཨཱགནྟྭཱ ཏཾ ཨབྦྷཱཏེསི། མཏྟཧཏྠཾ ཀུཎྜལཱིརཏྠཾ ཨཝོ, སོ ཏཾ ཨེཧི ཕུ ཨེཧི ཕུ ཐུལཱིཏཾ ཨཱཀཌྜྷི སུཁེ སོཏྠཱི པཊྛིཔེཏྭཱ ཕེརསི། ཏཏྠེཝ "ཡཱཾཏིཥྛཡ མཡཾ 'སོཏྠཱི བྷཝིསྶཏཱི'ཏི ཨཱམནྟེསི, སོ པཊམཏརཾ གཏོཧོ"ཏི ཏཏོ ཏཏོ པལཱཡིཾསུ།

ཨཐསྶ སཱཏུ ཨཔིཏྟུརེ ཙཏུ "མཡཾ ཐལནྟཾ, ཏུམྷེ ཨུཏྟཱཏནྟཾ ནྟམ, ནཝཱཏི ནཱཝཱ ན པིཏེཏཱཎཏྠཱ"ཏི ཀུཎྜལཱིཾ པེཡཔཱཏཝཱཏ པཱཏུ ཨིམཾ གཱཐམཱཧ –

"ཡེ ཀུཎྜལཱ སམུདྡསྨིཾ, གཎྷཱཡ ཡམུནཱཡ ཙ།
ཏེསཾ ཏྭཾ ཝཱརིཛོ སེཊྛོ, ཝུཏྟ ཪོདཏྠིཡ པཛཱ"ཏི།།

སཱཏུཀཱམསཊྛོ ནཱམ ཕུརིསེ ཕོཊྛིཏཱ ཏིཊྛཏི, ཏསྶཱ སོ གཏཾ སེཐིལམཀཱསི། ཏཏྠེཝ ཕེཎེན ཨུཏྟཱ ཕཱཏི ཨུཔྤིལཝིཏཱ ཏཾ པིཊྛིཡཾ ཨཱརཱམི། སཏ ཨཱརཱམཏཱ པིཊྛི མཊྛིཀཱཊྛཏཾ ཕིཡ ཐེཊྛཱ། ཨཐ ཏཾ ནཊྛེཏི ཕིཊྛེཊྛཱ ཨུཔྤིལཝིཏཱ ཐལེ ཚཊྛཱ ཏུཊྛརཕཾ རཕི། ཨཐ ཏཾ ཏཏྠཱ ཨོཏྠོ ཙོཏྠོ ཙ ཨཱགཏྠཱ མཊྛིཾསུ། ཏསྶ ཨོཀཱ ཨཝོ པཏིཊྛཱམིཏཱ པཏི, ཏཾ སཀྐཱ ཝེཔཎྜ གཏེཏཱ གཏོ།

ཨིཏརེ པན ཨཝོ ཕཱཏནཔེན སུཀྐིཏཱ པཀྐཱཔཱཏྟརསཔཊྛཾ ཨཏྠེསི, སོ ཝེཔེ ཕུཊྛེ ཨུཏྟཀཱིཏེན ཕུཡྻཏྠཾ ཏསཏཱཏིཀཱཏཾ ཐཊྛཏྟཾ ཨུཔཊིསོཏི ཐཱལཾ པསྶནྟཱཏི གཎྷཱཡ ཀཱིལཏྠཏྠཾ ཨཱཀཏྠཱ ཐཱལེ ལཀྐཱི། ཏེ ཀཱིལཔཊིཡོཏྠཏེ ཐཱལཊྛི ཨུཀྐཱིཡིཡམཏྟེ ཏཾ ཏིསྶ ཕུཊྛཾསུ "ཀཾ ཨེཏ"ཏི? "ཀུཎྜལཨཝོ ཐཱཏྠཱི"ཏི། "ན སཀྐཱ ཨེས

ཨཏྠཱརཔཏྠཱཡ ཨུཔཏེཏུཾ, པཊིཡོཏཀཏྠཱཔཏྠཱ སཏྲེཾ ཀཊིཏྠཏྠཱ"ཏི? པཊིཡོཏཀཏྠཱཔཏྠཱ པཏརིཾསུ། སཏྠཾ ཐཏསཡོཛཏཾ ཏགརཾ ཨཔཎྜཱརི། ཏཏྠཾ ཐཱཏཾསུ – "ན སཀྐཱ ཨིཏཾ ཏིཥསེ ཐཱཏེཏུཾ, ཚཏཏིཥསཏྠཱཡ མཏྠཱལཏྠེཏྟི ཏོཏྟུ"ཏི མཏྠཱལཏྠེཏྠཾ ཨཱགཾསུ། ཏསྶཾ ཐཱཏིཏི མཏཊྛཾ ཨཏྠཱཡིཏྠ ཨཔེལཏྠིཏྠ ཏཏྠིཡཱཏཏྠེཏེ ཨཱཏུཡཏ སཱིཊྛིཾ སཏྠིཔཏཏྠི། ཨིཏི མཏཊྛཾ པཀྐཱིསཏྠ ཕིཡ ཨཱཏེཏྟིཏི **ཨཱཏཀོ** ཏྱཱཥྛ ཏཱམཾ ཨཏྠེསི།

ཨཏྠཱི ཨཱཏྠཱི ཨོཏཏྠཱིསུཏི ཨཏྠཱི སུཔཀྐཱརཛཏཱཏིམཡཾ ཨཱཏྠཱི ཏྲཱཏཡིཾསུ། **ཨཱཏིསཀྐཏཱཔ ཨཔསིསྶཱི**ཏི སུཔཀྐཱཏིམཡཏཾ ཨཱཏིཏཾ སཀྐཏམཏྠེཔ ཨཔསེསཾ ཨཏྠེསི། ཨཐསྶ ཏྭཱཏསཔཊྛཏཔཏྟཊྛཾ སཏྠཾ ཨཏྠཏྟཏྠཡཏྟཱ ཏཏྠེཏ སུཕྱིཏྠ།

གཱམྤིཏྠཏི ཕུལིཔཱསེན གཱམྤིཏྠ སཏྠཏྲཏྠཏསཏྠཱ། **གཱམྤིརཏྠཱཏི** ཨཏྠཏཔཱསེན གཱམྤིཏྠ མཏྠཔིཏཏྠཱཏྲཏཏསཏྠཱ (མ॰ ནི॰ ༡.༥༥༩ ཨཱཏཡོ)། **ཡོཀྐཏྠཏྠཏི** ཡོཀྐཏྠརཨཏྠཏཔཀྐཱ། **སུཏྠཏཔཏཊིསིཡུཏྠཱཏི** སཏྠསུཏྠཏཏྠམཏྠམེཔ པཀྐཱསཀྐཱ སིཏིཏྠསཡུཏྠསཏྠཱ། **ཨུཀྐཱཏེཏཏྠཾ པརིཡཱཡུཏྠཱཏཏྠཏྠ** ཨུཀྐཱཏེཏཏྠཾ ཙ པརིཡཱཡུཏྠཏཏྠཾ ཙ། **གཱཡིགཱཏྠཏི** གཱཡིཏི གཱཏྠ། ཨིཏཾ ཏཱཏཔ པཏཔཏཏཾ། **ཏོཏྠཔཏྠཏི** པིཏོཏཏྠཨཱཏྠཏྠ། ཨིཏཾ ཏཱཏཔ པཏཔཏཏཾ། **ཏཏིརཀཱཏི** སཏསཏཏཾ ཏཏིཏྠཏྠཏྠ། **སཏྠཀཱཏྠསིཏྠཏི** ཏེསཾ ཏེསཾ སཏྠཀཱཏི ཏཏྠསིཏྠཱ། **སུཏྠུསིཏྠཏྠཏི** ཨཏྠཏཏོཏཏྠཡ ཏོཏྠ སཏྠཏསཏྠཏྠིཡ ཙ ཨཏྠམཏྠ ཏུཏྠ སཏྠམཏེཏཏཏཏིཏྠཏྠཏྠཀཏྠམཏཏཀཏཏཏཀཏཡོ "ཨེས ཏཏྠཀཱཡིཀོ"ཏི སཏྠིཔཏཏྠ སོཏུཀཱཏྠ ཏཏྠཏྠཏྠཏི། **ཏཏྠཏི** ཡཏྠ ཏཏྠཏཏཏྠཏྠ སུཏྠཏྠ ཨཏྠཏཏཏཏྠཏྠ ཨཏཏཏཏཡཏི, ཏཏྠ། སཏཏཾ།

༨. གཱཡིཏྠཏསུཏཔཏྠཏྠ

༢༣༠. ཨཏྠམི **གཱཡིཏྠཏྠཔཏྠཏྠཏི** གཱཡིཏྠཏཏཏཏཀཱ སིཏྠཔཏྠཏཏྠིཔ ཕཏྠཔཏྠཏཏྠ གཏྠ། **ཨཏཔམཏྠཏི** སིཏཔཏཏཏཏ ཨཏཔམཏྠ། **ཨཱཏྠཔིཏོཏི** ཨུཏྠཏཔིཏིཡཏྠཔཏ ཡཏྠ། **ཨུཔཏསཏསིཏྠཏི** སིཔཏཾ ཨཏིཡོཏི ཨཏྠཏིཡཏཏཏྠ པཡིཏྠཔཏཏི། ཏེ ཀིར ཏཏྠ ཕཏོཏ ཨུཏྠཡ སིཔཏཔཏཾ གཏྠཏི, ཏཏྠ སིཔཾ ཨུཏཏཏྠ སཏྠཏཡཏྠཏི ཨཏིཡོཏཾ གཏྠ སུཏཾ ཏྠིཔིཏྠ ཡཏཔཏཏཡ གཏྠཏི། ཡཏཾ པིཔིཏྠ ཕུཏ སིཔཏཔཡཾ གཏྠ སིཔཾ གཏྠིཏྠ སཏྠཏཡཾ གཏྠ ཕཏཏཏཔཡ གཏྠཏི། གཏཕཏཏཏ སམཏྠ "ཏྠ པཏྠཏིཏ ཏིཾ ཏིཏྠཏཏཾ ཨཏོཏྠི"ཏི ཁཏིཏཏཏཏཀཏཏ སིཏི ཙ ཕཏི ཙ ཨུཔཏཏིཏྠ ཕོཾ ཏིཔཏྠཏྠ ཕུཏ སིཔཏཔཡཾ གཏྠ སིཔཾ གཏིཏྠ སཏྠཏཡཏི། ཏཔཡཾ སཏྠཏཡཾ གཏྠ ཙ གཏཾ གཏྠ ཏཏཏཔཡཏཏཏ པཏམཡཏཾ སཏྠཏཡཾ གཏྠ སཡཏཀཱཡི ཏཔིཔ གཱཡིཏྠཾ ཨུཔཏཏཾ གཏྠ སཡཏི། ཨིཡཾ ཏི ཨཏཏཏཔིཏྠཏི ཕཡཔིཏྠཏི ཙ ཨཏིཏི། ཨིཏཾ སཏཏཡཏཾ ཕཏཏཾ།

ཨོཾཧྲཱིཾཏི ཕྲིཔཱཾ། **ཨཱུརཱཀྵཀཏི** པཎྜཡཾ། **པཏྣཱནཱསྟིཏི** པཏྣཱནཱཧྲུམིཡཾ ཕྲིཪིཡཾ གུཏྲསྨཱནཱ། པཛམཔོཏྲིཡཾ གིར ཧྲིཀྲུ ཐྲཏགིཀྟཾ གཏྲཱཕ གཀྨཱཏྲཱཾ མནསི གཪྟེ། ཏེསཾ

མནསིགཪྟཱཱཾཡེཕ སྭུཪིཡོ ཨཏྟྲཾ གཀྵཏི། ཏེ ཏྲཱཡིཏྲཱ པུན ཙཏྲྨཾ ཨོཾཏཪིཏྲཱ པཛམཡཱམཾ ཙཏྲྨཏྟི། ཏཏོ "སྨཱ ཙིཪཾ ནིཏྲཱཡིསྨཱ"ཏི སཏྲིཪདཪཐཔྲོཏྟཪཏྟྲཾ ནིཔཏྲཱཏྲཱ གཏྲཱཁཏྲཾ

ཨུཔདཏིཏྲཱ ནིཔཏྲཱཏྟེ, ཏེ པུན པཀྵྨཡཱམེ ཕྲུཏྲཱཡ ཙཏྲྨཾ ཨོཾཏཪཏྟེ། ཏེ སཏྲཱཡ ཨིདཾ ཕྲུཏྟཾ། ཨཡསྟྲི ཏྲིཔོ ཏིཏྲཾ ཏྲཏྲུཾ གཱལེ ཨེགཱཏྲཏྲིཏྲོཏྲོ ཨེགཔཏྣཱནཱཧྲུམི ཨཏོསི།

ནཱནཱམུཁེ པཏཏཏྲཏྲི པིཡིཀྱིགིཡིཡཾ ཨོསརཏི, གཱཏྲཏིཡཾ པཏཏཏྲཏྲི ནཱགཏྲཱཔི ཨོསརཏི །"ཨཡཾ ཧྲིཀྲུ པུཐྲུཏྲོ, ཨཡཾ པུཐྲུཏྲོ"ཏི ཨཏྲུཡཾ པསྨཱཪིཏྲཱ དསྶིཏབྦོ

ཨཏོསི། ཨེགཏིཕཱསཾ སབྦེ ཨརཏཏྲཱཕ ཨཏིསུཾ། **ཏསྨཱཏི** ཡསྨཱ གཱཡིཏྲཏྲུཔཏྣཱནཱཾ སྨཱཪ ཨཱུརཱཀྵཾ ན ལཏྲཏི, ཏསྨཱ། ཨཏྲམཾ།

༩. ནཱགསཱུཏྲཕཥྐན

༢༣༡. ནཕམེ **ཨཏིཕེལཏྟི** ཨཏིཀྲཏྲཕེལཾ གཱལཾ ཨཏིཀྲཏྲཕྲཱསྨཀཾ གཱལཾ། **གིམཏྲཾ པཏྣཏྟི** ཨཏཾ པཏ གིཾགཱརཏྲ ན ཨུཔསཏྲཱམིསྶམི? **ཧྲིསམུཕྲཱལཏྟི** ཧྲིསཏྟེཕ

མུཕྲཱལཏྟཱ། **ཨཏྲུཏིཏྲཏི** ཨུཏྲཱཪིཏྲཱ། **ཧྲིཏཏྲཱཕཱཏི** ཏཏྲིཡོཏགཱ། ཏེ གིར ཨཧྲིཏྲཾ ཧྲིཏྲཱརསཏྲཾ གཪྟེ, ཏསྨཱ ཧྲིཏཏྲཱཕཱཏི ཕྲུཏྟཏྟི། **པསཏྲཱགཱཪཾ གཪྟཏྲཏི** པསཏྟེཏི གཱཏྲཏྲཱགཱཪཾ

གཪྟེ, ཙཏྲཪ པཎྜཡེ ཏེཏྟི། **ཏྲཏྲཾ ཐྲཱསཏྲཏི** ཨེགཾ ཏེ ཏྲཏགཱནི ཕཱ སུཏྲཏྟེ ཕཱ ཨུཀྲཱཏིཏྲཱ ཨསསྟྲིཏྟེན སཪེན ཏྲཏྲཾ ཏེསིཏྟི། **པསཏྲཱགཱཪཾ གཪྟཏྲཏི** ཏེསཾ ཏྲཱཡ ཏེསཏྲཱཡ

པསཏྲཱ གཱིཏྲི པཎྜཡེ ཏེཏྟི། **ནེཕ ཕཏྲཱཡ ཏོཏི ན བལཱཡཱཏི** ནེཕ གྲུཎཕཏྲཱཡ, ན ཏྲཎབལཱཡ ཏོཏི, གྲུཎཕཏྟེ པཏ པཪིཏྲཱཡཏྟེ སཏྲིརཕཏྟོཔི སཏྲིརབལསྟྲི པཪིཏྲཱཡཏི,

ཏསྨཱ སཏྲིརསྶ ནེཕ ཕཏྲཱཡ ན བལཱཡ ཏོཏི། ནཕམཾ།

༡༠. ཙིལཱརསུཏྲཕཥྐན

༢༣༢. དསམེ **སཏྟིསམལསཾགཱཏྲིརཏི** ཨེཏྲ **སཏྟཱཏི** ཧྲིཏྲཏྲཱཾ སཏྟི, **སམལོཏི** གྲཱམཏོ གྲུཔཏིཀྲམནམཏྲོ, **སཾགཱཏྲིརཏྟི** སཏྲཱརཏྲཏྲཾ། **མུདུམུསཏྟི** མུདུགཾ མུསིགཾ།

ཕྲུཏྲཾ པཏྲུཡཏྲཏི ཏེསཏྲ པཏྲུཡཏི། དསམཾ།

༡༡. སིདྡྷལསུཏྲཕཥྐན

༢༣༣. ཨེགཱདསམེ **ཡེན ཡེན ཨོསཏྲཏྲཏི** སོ ཛརསིདྡྷཱལོ ཨོསཏྲཏིཏྲོཏྲཏྲཱནེ ཨོཪིཡཱཔཐགཱཕྲནེན སྟིཏཕྲཏྟུཔཏྲཱཡནེན ཙ ཨཏྲརཏྲཏྲ ཙིཏྲསྨཱདསྶི ལཏྲཏྲཏི དསྶེཏི།

སཀྲཕུཏྟིཡཔཏྟེཏྲཏི ཨིདཾ དེཕདཏྟཾ སཏྲཱཡ ཕྲུཏྟཾ། སོ ཏི ཨེཏྲགསྶི ཙིཏྲསྨཾ ཨཏྲགཏི ཨཏྲཏྲཕེ ན ལཧྲིསྶཏིཏི། ཨེགཱདསམཾ།

༡༢. དྭཏིཡསིདྡྷལསུཏྲཕཥྐན

༢༣༤. དྭཱདསམེ **གཏཛྫཏྲཏི** གཏཏྲཱནཾ། **གཏཕེདིཏྲཏི** གཏཕེསིསཏྲཱནཾ། ཏཏིཏཾ ཛརསིདྡྷལསྶ གཏཛྫཏྲཡ ཕཏྲུ — སཏྲ གིར ཐྲཏཪ ཁེཏྲཾ གསཏྟེ། ཏེསཾ

སབྦགེཏྲོ ཁེཏྲཔཪིཡཏྟེ ཚཏྲཱ གཱཕྲ རགྲཏི། ཨཐེགཾ ཛརསིདྡྷལཾ ཨཛྫགཪ གཏྟེ, སོ ཏཾ དིསྭཱ ཡཏྲིཡཱ པོཐིཏྲཱ ཕྲིསྶཏྲཱཔིསི། ཨཛྫགཪ སིདྡྷལཾ ཕྲིསྶཏྲཱ ཏམེཕ གཏྟེ།

སིདྡྷལོ ཙིཏྟེསི — "མཡ྄ཏཾ ཨིམིཏྲ ཐྲིཕྲིཏཾ དིཏྲཾ, ཨཏསྶི ཨིམསྶ དསྶིསྶི"ཏི ཡཱགུཔཏྲཏྲ ཨུཔཪི ཚཔིཏཾ ཕྲཱསཾ མུཁེན ཊཾསིཏྲཱ ཏསྶ སཏྟིགཾ ཨགམཱསི། ཨིཏརེ

ཐྲཏཪ དིསྭཱ, "སིདྡྷལོ ཕྲཱསཾ ཏརཏྲི"ཏི ཨཏུབཏྲིསུ། སོ ཏེཏི དིཐྲཏྲཔཾ ཐཏྲ ཕྲཱསཾ ཏསྶ སཏྟིགེ ཚཌྜེཏྲཱ པལཱཡི། ཨིཏརེ ཨུཡཏྲ གཏིཏྲཾ ཨཛྫགཪེན གཏིཏཾ དིསྭཱ

ཕྲསིཡཱ ཨཛྫགཪཾ ཚིཏྲིཏྲཱ ཏཾ གཏིཏྲཱ ཨགམཾསུ། ཨེཕཾ ཛརསིདྡྷལེ སིཡཱ ཡཱ གུཙེ གཏཛྫཏྲ གཏཕེདིཏྲ། **སཀྲཕུཏྟིཡཔཏྟེཏྲཏི** ཨིདཏྲི དེཕདཏྟཏྲ ཨུཏྟརམེཕ སཏྲཱཡ

ཕྲུཏྟཏྟེ། དྭཱདསམཾ།

ཨོཾཔསྨཾཡུཏྲཕཥྐན ནིཊྛིཏཱ།

༧༠. ཞྲིཀྲཱུསཾཡུཏྟཾ

༡. ཀོཡིཏསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༣༥. ཞྲིཀྲཱུསཾཡུཏྟསྶ པཋམེ, **ཨཱཡུསྨོ**ཏི སཱཔཱཀཱནཾ ཨཱལཱཔོ། བུདྡྷ ཏི བྱཱཀཔཏྟོ སཱཔཱཀེ ཨཱལཔནྟ, "ཞྲིཀཱཔེ"ཏི ཨཱལཔཏི, སཱཔཱཀཱ པན "བུདྡྷེཏི སདིསཱ སཱ ཏོམྨཱ"ཏི, "ཨཱཡུསྨོ"ཏི པཋམཾ ཕདྡྷ པཏྠ, "ཞྲིཀྲཱཔེ"ཏི བྱཱཀཏི། བུདྡྷེཏི ཙ ཨཱལཔེཏི ཞྲིཀྲཱུསཏྟོ, "བྱཱཀཏེ"ཏི པཏིཕཙཾ ཏེཏི སཱཔཱཀེཏི, "ཨཱཡུསྨོ"ཏི། **ཨཡཾ ཕུཊྛཏྟིཏི** ཡསྨཱ དུཏིཡཛྙཱནེ ཕིཏཀཱཕིཏྟཏྟ ཏེཏུཛྙཱཏེ, ཡེསཾ ཏེཏོཏྟ སདྡྷཡཏཾ ཨཕྱཱཕཏཱི གཀྐཏི, ཏསྨཱ ཡཏེཏཾ དུཏིཡཾ ཛྙཱཏཾ ཏུམ, ཨཡཾ ཕུཊྛཏི "ཨརིཡཱཏཾ ཏུཏྟིཡཱཕོ"ཏི། ཨཡམེཏྠ ཡོཛནཱ། "ཏམྦྷི ཕུ གཕུ ཨརིཡོ ཕུ ཏུཏྟིཡཕོ"ཏི ཨེཏྠ པན གཀྐཏྟཏམཏསིཀཱརོཔི པཋམཛྙཱཏཏྟིཏེཔི ཨརིཡོ ཏུཏྟིཡཕོཏིཕ སཏྟཾ གཏྟི།

ཕིཏཀཱསཏགཏྟི ཕིཏཀཱརསྨཏྟཱ། **སཏྟུམཏསིཀཱཏྟི** སཏྟུ ཙ མཏསིཀཱརོ ཙ། **སམུདཏྟཙརཏྟི** པཕཏྟི། ཐེརསྶ གིར དུཏིཡཛྙཱཏཾ ཏ པགུཎཾ། ཨཐསྶ ཏཏོ ཕུཊྛིཏསྶ ཕིཏཀཱཕིཏྟཏྟ ཏ སཏྟོ ཨུཔཊྛཱཏི། ཨིཏྠསྶ དུཏིཡཛྙཱཏསྶ སཏྟུམཏསིཀཱཏྟཔི ཏྟཏྟཱགཱཡཱཕ ཨཏེསྶ, ཏཾ ཏསྶ ཨིཕམྦཏ། **སཏྟུཔེཏྟིཏི** སཏྟཱ ཛཔེཏི། **ཨིཏྟིཏྟིཕཱཾ གཱཏྟིཏྟིཏི** ཨིཀཱགྦཾ གཱཏྟི། **སམྦཏཏྟིཏི** སམྦཱ ཨཏྟཏ ཨཱཏྟིཔེཏི། **མཏྟིཏྟིཏྟཏཏྟེ** ཛཱཔཏྟིཏྟཾ། སཏྟ གིར ཨིམིཏྟ ཨུཔཏྟཡེཏ སཏྟ ཏིཔྟཱསི ཐེརསྶ ཏྟཏྟཏྟཱགཱཡཾ སམྦཏྟི ཕཏྟེཏྟ ཐཏྟ ཛཱཔཏྟིཏྟཾ པཏྟཡེསི། པཋམཾ།

༢. ཨུཔཏིསྶསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༣༦. དུཏིཡེ **ཨཏྠི ནུ ཁོ ཏཾ ཀིཉྩི ལོཀསྨིནྟི** ཨིདཾ ཨཏྟཏོ ཨུཔྤཱཏཀཾ སཏྟཾ ཕུ སཏྟཱཏཾ ཕུ སཏྟཱཡ ཕུཏྟཾ། **སཏྠུཔི ཁོཏི** ཨིདཾ ཡསྨཱ ཨཱཡསྨཏོ སཏྠཱརི ཨཏྠིམཏྟོ ཏཏྟོ ཙ པེམཏྟ, ཏསྨཱ "ཀིཾ ནུ ཁོ ཨིམསྶ ཐེརསྶ སཏྠུ ཕིཔཏིཎཱམེཏཔི སོཀཱདཡོ ཏུཔྤཛྫེཡྻུ"ཏི ཛཱཏཏཏྟཾ པུཙྪཏི? **ཏེཡརཏྟིཏི** སུཏྟཱཀཱརཁཏལེཏཏྟེ ཏེཡཏཁཔརིཏྟཛྫཱགཱསྶ ཕིདཏྟཔརིཏྟཏསུཏྟཏྟཾ རེསིཏརིཔཏྟོ པཏྟཱཡ ཨཏིཀཱཏྟཀཱཡཾ སཏྟཏྟཏ། ཏསྨིཾ རིཔཏི ཐེརསྶ ཨིམེ ཕཏྟཏྟཏཀཏཀིཡེསྶ སམྨཏཏྟཏྟི། དུཏིཡཾ།

༣. ཕཏཏསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༣༧. ཏཏིཡེ **ཨིཀཱཕིཏྟཏྟེཏི** ཨིཀཱསྨིཾ ཀཱཏྟེ། ཏཏྟ གིར པཏྟ ཨཱཀཏྟཀཱ ཞྲིཀྲཱུ སཏྟིཔཏིསུ། ཏསྨིཾ པརིཕྱེཁཏྟཱཏ ཕུ ཕིཏྟཏྟཏཏ ཕུ སེཏྟཏཏྟེསུ ཨཕྤཕུཁཏྟེསུ ཏེཏྟཾ ཐཏྟཏཾ ཨིཀོ ཀཱཏྟཾ སམྤཏྟི། ཏེ ཏེཕུ ཕུཏེཡིཀཱསུ ཁཏྟེསུ ཏེཕྟཏྟཏྟེ, རཏྟིཾ པཏ ཏེསཾ ཨཏྟཏྟི ཏྟཕཏྟཕཏྟེ པསྶཏྟེཏྟི། ཏེ ཨཏྟཏྟི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱཡཔ ཏེཕྟཏྟཏྟི། ཏེཏ ཕུཏྟཾ "ཨིཀཱཕིཏྟཏྟེ"ཏི། **ཨཱཡུསྨཏྟིཏྟཏྟཏྟི** ཨིདཾ ཨཱཡུསྨཏྟཏྟཏྟཏཾ སཏྟཏྟཡ ཕུཏྟཾ། རིཔཏྟཏྟུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟི སོ ཕིཏྟཏྟི, ཏཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཱཡུསྨཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཾ, ཨིཏི རིཔཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ རིཔཏྟ ཙ སོཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ སུཏྟཏྟ སོ ཕིཏྟཏྟ ཨཱཡུསྨཏྟཱ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟ། **རིཔཏྟཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། **རིཔཏྟ ཙ སོཏྟཏྟཏྟཏྟི** སཏྟི ཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟ ། ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཐེརསྶ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟ གིར ཐེརོ "གཏྟཾ ནུ ཁོ ཨིཏྟཏྟཏྟ སཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཨཱཡོཀཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཾ སུཏྟཏྟ། སཏྟུཔི ཏཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། ཨིཏྟཾ ཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཙེཏྟ, སཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ།

ཨཱཡུསྨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པརིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཡཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཏིཡོཛཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏིམཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཁཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ "ཏིམཏྟ ནུ ཁོ མཏྟ, ཨཡཾ ནུ ཁོ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཨིཏྟཾ ཡཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕུཏྟཾ ཏོཏི། པརཏོཔི ཨིཏྟཏྟ ཏཡཱ། **གཏྟཏྟི** ཨཱཡུཀཏྟཏྟཾ། **ཡོཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཙཀྐཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཡོཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏསྶཏི།

ཨིམེ པན ཐེརཱ ཨུཔམཾ ཨཱཧརནྟཱ སརིཀྑཀེནེཝ ཙ ཝིཊྚཱཝཱནཀཏྟེན ཙ ཨཱཧརིཾསུ། ཀཐཾ? ཨཡཉྷི ཨིཏྠི ནཱམ ཨཏྠུཀྐཱཏཏྟེན ཙེཝ ཝིཔུལཏྟེན ཙ ཧིམཝནྟསདིསཱ, པཉྩ ཙཏུཏྠཱམཀཱཧཏྠི ཨནུཔཝིསིཏྭཱ ཋིཏཏྟེན སཏྟཡོཛནསཧསྶེསུ ཨནུཔཝིཊྛཡོཛནསཏསཧསྶསདིསཱ། ཨེཝཾ ཏཱཝ སརིཀྑཀཏྟེན ཨཱཧརིཾསུ། སམུདྡོཔམཱཡཾ པན མཧཱསམུདྡོཔམཱཡཾ ཝིཏྠཱརོ ཝུཏྟོ། ཀིཏྟཀཾ? སཏྟཡོཛནསཧསྶཾ ཨཝིཊྛཱཝཱནཨིཏྠི ནཱམ ནཏྠི, བྷགཝཏཱ པན “ཨེཏདགྒཾ, བྷིཀྑཝེ, མམ སཱཝཀཱནཾ བྷིཀྑཱུནཾ ཨིཏྠིམཏྟཱནཾ ཡདིདཾ མཧཱསམུདྡོཔམཱཡོ”ཏི ཨཡམེཝ ཨེཏདགྒེ ཋཔིཏོ། ཝིཔསྶནཱཡཱཀཱཧཾ པན སཱརིཔུཏྟཏྠེརསྶ ཝིཉྙཱཏུཾ པཱཀཊོ། ཀིཉྩཱཔི མཧཱསམུདྡོཔམཱཡཏྠེརསྶཱཔི པཉྩ ཨཏྠི, བྷགཝཏཱ པན “ཨེཏདགྒཾ, བྷིཀྑཝེ, མམ སཱཝཀཱནཾ བྷིཀྑཱུནཾ མཧཱཔཉྙཱནཾ ཡདིདཾ སཱརིཔུཏྟོ”ཏི (ཨ॰ ནི॰ ༡.༡༨༩) ཨཡམེཝ ཨེཏདགྒེ ཋཔིཏོ། ཏསྨཱ ཡཐཱ ཨེཏེ ཨཏྠཱམཏྠཱ ཧེཏུཾ ན པཱཔུཎནྟི, ཨེཝཾ ཝིཊྚཱཝཱནཀཏྟེན ཨཱཧརིཾསུ། སམུདྡོཔམཱཡཾ ཝིསེསཏོ མཧཱསམུདྡོཔམཱ ནེཝཱཧཾ ཀཏོ, ཝིཔསྶནཱཡཱཀཱཧེ སཱརིཔུཏྟཏྠེརོ, ཏེསུཔི ཨེཏེསུ སམྨཱསམྦུདྡྷོཏི། ཏཏིཡཾ།

༧. ནཝསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༣༨. ཙཏུཏྠེ **ཨཔྤོསུཀྐོཏི** ནིརུསྶུཀྐོ། **སཀྐསྶཝཏྟིཏི** ཝིཧརཏི། **ཝིསྶཱཔཡནྟོཏི** ཏོསཡནྟོ ཀཐཱཡཱཀོཏི། **ཨཱཉྙཱཏོཎྜིསཱཀུནྟོཏི** ཨཉྙཱཏོཎྜོ ཨུཏྟམཏོཎྜོ ཝེལཱུཏུཾ། **ཝེཀུམཝཏྠཱིཏི** ཨིཏྠཱིཏྠཱཀཱཧེ སམྨཔཱུཛནསམཏྠཏཱཡ ཝེཀུམཝཏྠཱ། **ཨགཱིཏྠཝཏྠཱིཏི** ཐཱཝཏཱཔརིཔཏྟིཀ སུཁེན ཝིཔྤཱཡིཏྟ སམྨཔཱུཛནསམཏྠཏཱཡ ཨཝཱཧཱཝཏྠཱ། **ཨཀཱསིརཝཏྠཱིཏི** ཡཐཱཔརིཙྪེདེན ཝུཏྠཱཝནསམཏྠཏཱཡ ཝིཔུལཝཏྠཱ, པཀུཏིཝཎྞོཏི ཨཏྠོ། **སིཐིལམཱཝཏྠཱིཏི** སིཐིལཝཏྠཱིཡཾ པཝཏྟིཏྭཱ། ཙཏུཏྠཾ།

༨. སུཛཱཏསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༣༩. པཉྩམེ **ཨབྷིརཱུཔོཏི** ཨབྷིཝེ ཐཱུལེ ཨཏིཀྐནྟཝཎྞོ། **དསྶནཱིཡོཏི** དསྶནཡུཏྟོ། **པཱསཱདིཀོཏི** པསཱདེན ཙིཏྟཾ པཝཏྟེཏུཾ སམཏྠོ། **ཝཎྞཔོཀྑརཏཱཡཱཏི** ཚཝིཝཎྞསུནྡརཏཱཡ། པཉྩམཾ།

༩. ལཀུཎྜཀབྷདྡིཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༤༠. ཚཊྛེ **ལཀུཎྜཀབྷདྡིཡོཏི** ཝིསཱུཔཝཱིཏཝཱོཏྠཱཀཱིཀཱ། **ཨོཀོཏིམཀཱཧེ** རསྶོ། **པརིབྷཱུཏབྷཱུཏོཏི** པཝཱུཏཔཱཔོཏི པརིབྷཱུཏཔཱཔ པརིབྷཱུཏྟབྷཱུཏིཀཱ། ཏཾ ཀིར ཚཝཱིཝཱཡཱ ཀཱིཏྟཱ, “ཨཱཝུསོ ལཀུཎྜཀ, ཨཱཝུསོ, ལཀུཎྜཀ”ཏི ཏཏྠ ཏཏྠ པརཱམསིཏྭཱ ནཱནཱཔཀཱརཾ ཀཱིལནྟི ཨཱཀཱཌྜནྟི པརིཀཌྜནྟི། ཏེན ཝུཏྟཾ “པརིབྷཱུཏབྷཱུཏོ”ཏི། ཀསྨཱ པནེས ཨཱཡཱཀཏོ ཏོཏི? ཨཡཾ ཀིར ཨཏཱིཏེ ཨེཀོ མཧཱནརཱཡཏེ ཨཏྠཾ, ཏསྨཱ མཧཱཀཱཡཱ ཙ མཧཱཀཱཡཱགིཏྟཱཡོ ཙ པཏེཀཱཡཱ ཝོཏྠི། སོ སཏོ མཧཱཀཱཡཱ པཱཀཏི, ཏེསཾ ཏཱིཡཾ ཨཱཡཱཔཱིཏྟཱ ཀཱཏྠཾ ཝཏྟཱཔཱིཏྟཱ ཡཐཱཏཱཏོ ཀཱིཡཱཔཱིཏི། མཧཱཀཱཡཱཀཱིཏྟཱཡོཔི ཏེསཱུ དཱུསཱིཡ ཨིཏྠཱཏྠིཏཱཀཾ ཝཱིཡཱཀཱཾ ཀཱད ཡཐཱཏཏོ ཀཱིཡཱཔཱིཏི། ཏེསཾ པུཏྟཱཏྟཱཏཱིཏཾ ཝཏྟཱཀཱི མཧཱཔཱཏྟཱཏྟཱ ཨུཔཏྠཱཏི། ཏསྨཱ པཱཔཱཀཱིཡཱ པཏཱཔཱཏྠཾ པཏྠཱཡ ཚཏྟཝཱཀཱཱི ཨཱཀཱཏཾ ཨཱཀཏི།

ཨཐ སཏྠཱ ཙིནྟེསི – “ཨཡཾ ཨཏྟབྷཱཝོ མཧཏྟཾ ཝིདེཐེཏི, ཀཱཡསྶཱིམིསྶ ཝིཔཱཏ”ཏི། སོ མཧཱཀཱཡཱཀཱཡཱཀཱམིཡཏཱཀཾ ཀཱད ཡཱཀཱཀཱ ཨེཀཾ ཏཀྐཏྠཏཾ ཨཱཀཱཝཱིཏ ཡཱཀཾ པེསེཏྭཱ ཀཏཱཀཾ པཝིསཏི། ཏཏྠཔི ཏཏྠཾ ཨཱཡཏྟཡཏ ཀཏཱཀཏྟ ཀཱིཔྤཏྟཱ ཏཾ དིསྭཱ – “ཨཡཾ མཧཱཀཱཡཱ ཏཏྠཡཱཏཱཀཾ ཨཱཏྠཱཀཱ ཨཱཏྠཱིཡཏྟཱ ཨཱཀཱཀཱཏྠཱ, ཡཱཏིཝ ཡཱཏིཝཱ”ཏི ཨཱཏཱ། མཏཱཏྟཱ ཨིཏྟཱ ཙིཏྟཱ ཙ པཱཏྠཏཏྟཱཔི ན པཏྟཏི། སཏྠཱ ཏི “ཏཏྠཡ མཾ པཏྠཏུ, ཏཱ ཨཏྠཱི”ཏི ཨིཡཾ ཨཏྠིཡཏི། ཨཐ ཏེསུ མཏཱཏྟིསུ “ཀཱཏཾ, དེཝ, ཀཱཏཾ དེཝཱ”ཏི ཡཱཏཏྟེསུ ཨིཡ ཏཏྠ སཏ ཏཏྠཱིཏྟ ཡཏྠཾ ཡིཡ ཏཏྟཡཱ ཡཱཀཏྠ ཏེཏྠཱ པཱཡིསི། སཏྠཱ ཏཏྠཏཱིཏཾ ཏཏྠཱི།

ཏཏྠ སཱིསཏོ པཏྠཡ ཏཏྟཱིཏ ཀཱིཡིཏྠཏྟེཏཱི ཨཏྠེསི། སོ སཏྠཱིཾ ཨུཏྠཏཱཏྠཱཏྠ ཨུཏྠཏཱཏྠཏཱཀཏཱིཡཾ ཏཏྠཱ ཨཱཡཏྠཏཱཏྠཏཱཏྠ ཏཱཀཱཾ པཏྠིཏཏྠཏྟ ཡཏ ཏཾ ཨཏྠཏཱ། ཏིཏྠཱ “ཨཡཾ སོ ཨཏྠཱཏཱི ཏིཏྠཏཏྠཱ ཡཏ ཏིཏྠཱ། ཡཱཏིཝ ཡཱཏིཝ ཏ”ཏི ཨཱཏཱ། མཏཱཏྟཱ “ཀཱཏཾ, དེཝ, ཀཱཏཾ, དེཝཱ”ཏི ཨིཏྟཱ ཙིཏྟཱ ཙ པཏྠཏྟཱིཏྟཱ། སོ པཏཏཱིཡཱཀཱཏྠཡིཏྟ ཡཏ ཡཏྟཏྟཱ། ཏཏྠཱིཾ ཁཏཾ སཏྠཱ ཏཏྠཾ ཙ ཡཏྟཏྠ ཨཏྠཏྟཏྟཱཏྟ ཨཱཀཱཏྟ ཐཏྟ ཨཱཏ, “ཨཏྠཏྟཡ, ཏཾ མཡི ཏཏྠཱཡཱཏཏྠཱིཡཱིཏྠཱ ཨཱིཏྠཱ”ཏི སཏྠཱཾ ཀཱཏྠཱིསི, སཏྠཱཏཾ དེཝཏྠཱཏྟ, “ཏཡིཏཾ ཡཏཀཱིཏྠཱིཡཾ ཏཱིཡཱཏྠཱཏྟཱ”ཏི ཨཱཀཱཏྟ, “ཏཏ ཡཏ ཨིཡཏྟཱཡཾ ཨཀཱཏྟཱ”ཏི ཏཏྠཱཏྟཱ ཨཏཱཏྟཱཏི། ཨིམིཏཱ ཀཏྟཱཏ སོ ཏཱཏྠཏྟ ཨཏྠཏྟཱི།

ཕྲིཔླཱིསམླཱསམླུཏྟཱཀཱལེ པཱཏེས ཙཻཏྲཔཏྲཾགོགིལོ ནཱམ རུཏྲཱ ཁེམེ མིགཏྲཡེ ཕྲསཀྟེ ཨོཀཱདིཕྲསཾ ཧིམཕྲཏྟཾ གཏྟཱ མཏྭུརཾ ཨམླཕལཾ ཏུཏྲེན གཏེཏྲཱ ཨཱུཀཱཀྐྟེ ཏྲིཀླུསཀྲུཔརིཕླཱུརཾ སཏྲཱུརཾ དིསྨཱ ཙཻཏྲིསི – "ཨཏཾ ཨཀླིསུ དིཕྲསེསུ རིཏྲཱོ ཏཱུགཱཏཾ པསླཱུམི། ཨཏྟུ པན མེ ཨིམཾ ཨམླཔཀྐཾ ཨཏྲི, དསབལསླ ཏཾ དསླཱུསྨཱི"ཏི ཨོཏརིཏྲཱ ཨཱུཀཱུསེ ཙརཏི། སཏྲཱ ཏསླ ཙཻཏྲཾ ཉཏྲཱ ཨུཔབྲཱུཀཱ ཨོལོགེསི། སོ པཏྲཾ ཏྲིཏརིཏྲཱ དསབལཾ ཕྲཏྲིཏྲཱ སཏྲུ ཏཏྲི ཁཔེསི། གོགིལོ དསབལསླ པཏྲེ ཨམླཔཀྐཾ པཏིཏྲཱུཔེསི། སཏྲཱ ཏཏྲེཕ ནིསྲཱིཏིཏྲཱ ཏཾ པརིབྷུཉྫི། གོགིལོ པསནྣཙིཏྟོ པུནཔྤུནཾ དསབལསླ གུཎེ ཨཱུཕཛྫིཏྲཱ དསབལཾ ཕྲཏྲིཏྲཱ ཨཏྟནོ ཀུལཱཡཀཾ གཏྟཱ སཏྲཱུཏཾ ཕླཱིཏིསུཁེནེཕ ཕླཱིཏིཏྲམེསི། ཨིམིནཱ ཀཱསེན སརཾ མཏྭུརཾ ཨཏེསི།

ཀཱསླཔསམླཱསམླུཏྟཱཀཱལེ པན ཙེཏིཡེ ཨཱུརཏྟེ "ཀཾཔམླཱཧཾ ཀཱརོམ? སཏྲཔོཛནཕླཱུམླཱཧཾ། ཨཏིམཏཏྟཾ ཨོཏཾ, ཚཔོཛནཕླཱུམླཱཧཾ ཀཱརོམ། ཨིཏཱསྲི ཨཏིམཏཏྟཾ, པཉྩཔོཛནཾ ཀཱརོམ, ཙཏུཔོཛནཾ, ཏིཔོཛནཾ, ཏྲིཔོཛན"ནྟི། ཨཡཾ ཏཏྲཱ ཛེཊྛཀཱཕཏྭཱུ རུཏྲཱ, "ཨེཀཾ, ཏྲཾ, ཨཏྲཱཀཏེ སུཁཔཏིཛགྲིཏཾ ཀཱུཏུཾ ཕཏྲཏྲི"ཏི ཕྲཏྲཱ རཏྟུ ཨཱུཏྲཡ པརིགྲཱིཔཏྟེ གཱུཕྲུཏམཏྲཱཀེ ཁཏྲཱ, "ཨེཀཱཀཾ སུཁཾ གཱུཕྲུཏཾ ཀཏུ, ཙེཏིཡཾ པོཛནཕཏྲཾ པོཛནུབྲེཏྟཾ ཏྲཔིསླཏི"ཏི ཨཱུཏྲ། ཏེ ཏཏྲཱ ཕྲཙནེ ཨཏྲཾསུ། ཙེཏིཡཾ སཏྲིཕྲསསཏྲཏྲཱསླཱིཀེཏེ སཏྲཏེ སཾཕྲཏྐཱརིཏེ ཏྲེཏྲིཏཾ། ཨིཏི ཨཕྲམླཱཏྲཱ ཏྲུཏྲཱུ པམླཱཧཾ ཨཱཀཱུསྲིཏི། ཏེན གཱསྲེན ཨོགོཏིམཀོ ཏྲཏོ།

ཏཏྲཡོ པསཏྲཱ མིགཱུཏི ཏཏྲིཏོ ཙ པསཏམིགཱུ ཙཱ། **ནཏྲི ཀཱུཡསྲྀཾ ཏུལྤུཏྲཱུཏི ཀཱུཡསྲྀཾ པམླཱཧཾ ནཱམ ནཏྲི, ཨཀཱུརཾ ཀཱུཡཔམླཱཧཏྲེ ཨཏྲཱ། ཚཏྲཾ།

༧. གྲིཥྨཁཤུཏྲཕཏྟན

༢༥༧. སཏྲམེ **པོརིཡཱུ ཕླཱུཏྲཱུཡཱུཏི** ཕུརཕླཱུསྲིཏཾ ནགཱརམཏུསླཱུཏཾ ཕླཱུཏྲཱུསདིསླཱུཡ ཨཔརིཧཱིནཀྲཱུརཔཏྲཱུཡ མཏྭུརཕླཱུཏྲཱུཡཱ། **ཕྲིསླཏྲཱུཡཱུཏི** ཨསཧིཏྲཱུཡ ཨཔཡིབྲཏྲཱུཡ, ཡིཏྲསེམྲེཏི ཨཏྲུཔཏཏྲཱུཡཱུཏི ཨཏྲོ། **ཨནེལགཱལྤཱུཡཱུཏི** ཡཏྲ ཏཀྐཱམཏུསླཱུ སུཁེན ཁེལཾ གཱལཏྲེན ཕླཱུཏཾ ཏྲཱུསཏྲི, ན ཨེཕྲཏྲུཕླཱུཡ, ཨཐ ཁོ ནིཏྲོསླཱུཡ ཕྲིསཏཕླཱུཏྲཱུཡཱ། **པརིཡཱུཔཏྲཱུཡཱུཏི** ཙཏུསཏྲཱུཔརིཡཱུཔཏྲཱུཡ ཙཏྲཱུརི སཏྲཱུནི ཨམུཏྲིཏྲཱ པཕྲཏྲཱུཡཱ། **ཨནིསྲིཏྲཱུཡཱུཏི** ཕཏྲཱུནིསྲིཏཾ གཏྲཱུ ཨཀཱུཧིཏྲཱུཡཱ། **ཏྲཱསྨོ ཏི ཨིསིནཾ ཏྲཱུཏི** ནཕྲཱུཡིཏྲཱུལོཀཱུཏྲཱུརཏྲཱསྨོ ཨིསྲིནཾ ཏྲཏྲཱུ ནཱུམླཱུཏི། སཏྲམཾ།

༨. ནཏྲཱུསུཏྲཕཏྟན

༢༥༢. ཨཏྲམེ **ཨཱུགོཏིཏཔཏྟགོཏིཏྲནྣཱུཏི** ཨོཀཱསྲཱིཾ པསྲེ ཕླཱུཧིཏྲཱ ཕླཱུ སུཕྲཱུརེན ཕླཱུ ཨཱུགོཏེནེན ཨཱུགོཏིཏྲཱུནེ, པརིཕྲཏྲིཏྲཱ ཨཱུགོཏེནེན པཏྟགོཏིཏྲཱུནེ། **ཨཀྲིཏྲཱུཏི** ཨཀྲཱུནེན ཕླཱུརིཏྲཱ། **ཨཏྟཾ པཏྲཏྲེ** ཕྲིཕྲཱུསཏྲཱུཕྲཏྟཾ མཏྲིཀཱུཔཏྲཱུ། ཀཱསླཱུ པན ཐེར ཨིཕྲམཀཱུསྲིཏི? སཏྲུ ཨཏྲཱུཏྟཱུསཡཏྲཱུནནཏྲཱུ། ཨིཕྲཾ གིརསླཱུ ཨཏེསི "སཙེ སཏྲཱུ ལོཏྲཱུཏི ཕྲཏ མེ ཨཡཾ གཏིཏྲཱུཏྲཱུཏིཀོ"ཏི ཕྲཏྲཱུཏི, ཡཱུཕྲཏྲཱུཕྲཾ ཨིམིཏྲཱུ ཕླཱུཀཱུརེན ཙརིསླཱུམི། སཙེ ཨེཏྲུ ཏེསཾ ཏྲཱུཏི, ཨིམཾ ཨཱུཀཱུརཾ པཏྲཱུཡ སཏྲཱུརཙོཡཾ གཏེཏྲཱུ ཏྲེཕྲརཾ གཏྲཱུ ཏྲཱུརེཏྲེ པརིཡཏྲཱུསེནཱུསནེ ཕྲསཀྟེ ཙརིསླཱུམླཱི"ཏི། **ཨསླཱུསྲིཏི** ཏྲཱུཕྲིསླཱུསི།

ཨཏྲཱུཏུཏྲཱུཏྲཱུཏི ཨཏྲིལགྲཱུཏིསུ ཨིསླཱུརཛནགེཏིསུ ཀཱུཏ྄ཀཱུཏྲཱུཏྲཱུསམླཱུརཾ སུགཏྲཾ ཏྲྭཛནཾ པརིཡེསཏྲཱུསླཱུ ཨུཏྟཾ ཏྲཱུཏུཏྟཾ ནཱུམ། ཏྲཱུརཔཏེཕླཱུཏེཡཱུ པན ཏྲཱུརེ ཚིཏིན ལཏྲཱུ ཨིསླཱུཀཱུཏྲཱུཛནཾ ཨཏྲཱུཏུཏྲཱུ ནཱུམ། ཨཡམིཏྲཱུ ཨཏྲཱུསྲཱུཏོ། **ཀཱུམེསུ ཨནཔེཀྲཱུནཏྲེ** ཕཏྲཱུཀཱུམཀཱིལེསཀཱུམེསུ ནིརཔེཀྲཱུ། **ཨཱུརཀྲཱོུ ཏྲཱུཏིཨཱུཏྲི** སཏྲཱུ སམླཱུཏྲཱུནཕྲསེནེཕྲ ཕླཱུཏྲཱུ། **ཀཱུམེསུ ཙ ཨནཔེཀྲཱུཏི** ཨིཏཾ སུཏྲཱུ ཏེཕྲཡོཀཱུ ཨཏྲཱུཏྲཱུཡོ ཏྲཱུཏྲཱུ ཨཱུཀཱུཏེན ཨཔརཏྲཱུཀཱུ ཀཱུཕཱིཏཾ། ཨིམསླཱུ ཀཱུཕཱིཏཏིཕྲསཏྲཱུ པཏྲཱུཡ ཐེར ཏྲཱུཏེཀྲཱུ ཕླཱུཡམཀྲཱུ ཀཱུཏིཕྲཱུཏེནེཕ ཨརཏྲཱུཏྲཱུ པཏིཏྲཱུཡ སཏིཕྲཱུཀཱུ ལོཀཱུ ཨཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱིཏེཏྲོ ཏྲཱུཏོ། ཨཏྲཱུམཾ།

༩. ཏིསླཱུསུཏྲཕཏྟན

༢༥༣. ནཕམི **དུཀྴཪྣོཏི** ཨུཕྲཀྣཪྣོམནཥྐོ། གཱཥྨ པནྲཡཾ ཨེཔྲཾ དུཀྲྀ དུཀྴཪྣ ཛྙཪྣཏི? ཁཊྟིཡཔབྲཱཛཪྣ ཏེས, ཏེན ནཾ པབྲཱཛཪྣ དུཔབྲཧྨཎཀཱི ནེཔླཱསྣཔེདྣ

ཕཪཏྟེཔརཾ པླཱཏྲུཔེདྣ ཨགྲཱིནི ཨཏྲེདྣ མནཪྣསིཝླཱཏིལེན སླིསཾ མཀྲིསྟཾ། སོ ཟྙིཀླཱསྲུ རཏྲིཟླཱནདིཝླཱཟླཱནཾ གཏིསྲུ "ཟྙིཀླཱནྣ ནླཱམ ཕྲིཕྲིཊྟིཀཱུསེ ནེསླཱིདིཏབྲ"ཏེ ཨཊྣནཊྣ ཛྙཪྣཛནསླཱཡཾ

གཱཏྣ མཏླཱཔླིཊཾ ཨླཱཏྲུཏེདྣ ནེསླཱིདེ། དིསླཱཕཙཏྣ ཨླཱགཏྲུཀཱུ པཾསྲུཀཱུཡིཀཱུ ཟྙིཀླཱུ ཨླཱགཏྣ, "ཨེམིནླཱཕ ནླཱིཏླཱརེན རཊྗཱིཀྵེཏི གཏྲེཏི ན སཀྲཱ དསབཝཾ པསླིཏྲུཾ། ཟྙཏྲཱི ཏླཱཕ

ཚཔེསླཱསླཱ"ཏི ཛྙཪྣཛནསླཱཡཾ ཨགམཾསྲུ། སོ ཏིསྲུ མཏླཱཔེརེསྲུ ཨླཱགཀྐིཏིསྲུ ནེཀྐུཡོ ནེསླཱིདིཡེཕ། ཨཀྲེ ཟྙིཀླཱུ "པླཱདཕཏྟཾ གཱརྨ, ཏླཱཡཕཏྲེན བླིཊྣསླཱ"ཏི ཨླཱཔུཀྐཏྲེ། ཨཡཾ པན

ནེསིཀྣགོཔ "གཏིཕསླཱབྣ"ཏི? པུཀྐིཏྣ, "མཡཾ ཨཕསླཱིཀཱུ། ཏུཀྲེ པན གཏིཕསླཱབྣ"ཏི? ཕྲུཏེ, "མཡཾ ཨཛྫ པབྲཱཛཏྣ"ཏི ཨླཱཏ། ཨཐ ནཾ ཟྙིཀླཱུ, "ཨླཱཕྲུསོ, ཨཏྲུཏྣ

ཀེཀྣཙྲུཡོསི, ཨཊྣཔི ཏེ སླིསམྲུལེ ཨུཀཱུགཀྐྟ སླཱཡཏིཡེཕ, ཏྭཾ ནླཱམ ཨེཏྲགེསྲུ ཕྲུཏྲཏརེསྲུ ཕཏྟཾ ཨླཱཔུཀྐཏྲེསྲུ ནེསྣཊྛ ནེཀྐུཡོ ནེསིཀྐ, ཨཔཙེཏིམཏྲསྲི ཏེ ནབྲི, གཱཥྨ

སླཱསནེ པབྲཱཛཏིསླཱི"ཏི? པརིཝླཱརེདྣ ཏྭཾ ཝླཱཙྪསཏྲིཏི པཏརཀྣ "ཀཱིཾ ཏྭཾ ཨེཀཏྲོ ཕླཱ ཟྙཡཏྲོ ཕླཱ ཊྲིཕྲིཏུཾ ཨསགྲཱཊྟ པབྲཱཛཪྣ"ཏི? ཨླཱཏཾསྲུ། སོ ཨེགཱཥྲི ཐེརཾ ཨོཝོགཱསི,

ཏེན "ཀཱིཾ མཾ ཨོཝོགཱསི མཏལླཱཀཱུ"ཏི? ཕྲུཏེ ཨཀྲཱུ ཨོཝོགཱསི, ཏེནཔི ཏཔེཕ ཕྲུཏེ ཨཔསླ "ཨེམེ མཾ པརིཝླཱརེདྣ ཝླཱཙྪསཏྲིཏི ཕྲིཊྣཀྐིཏྲི"ཏི ཁཊྟིཡམླཱཪྣ ཨུཕྲཀྐྱི།

ཨགྲཱིསྲུ མཏིཕཀྐནེ ཨསླཱུནེ སཙྪརཾསྲུ། ཏཏྟ ནེ ཨླཱཏ – "གཱཥྨ སཏྲེཀཱི ཨླཱགཏབྣ"ཏི། ཏེ "ཀཱིཾ པན ཏྭཾ 'མཡ྄ཏཾ སཏྲེཀཱི ཨླཱགཏྣ'ཏི? ཨཀྲེ མཛྫིསི

གཱིཏིབྲཱཛྷཱིནཟྣབྣཀཱུ"ཏི ཕཏྣ, "སདིཕགཱི ཡོགཱི ཨགྲཱཔུགྲཱཡསྣ སཏྲུ སཏྲེཀཱི ཨླཱགཏསླཱ"ཏི ཨླཱཏཾསྲུ། སོ "མཡ྄ཏཾ ཟླཱཏྲུ སཏྲེཀཱི ཨླཱགཏྣ ཏུཀྲེ, ཡདི ཨེཔྲཾ ཨེདླཱནི ཕྲོ

ཨླཱགཏམགྲཱནེཕ གམནཾ གཱརིསླཱམླཱི"ཏི ཀུཊྜཱིཏྣ ནེཀྲཱཊྣ ཨཏྟནྣམགྲཱ ཙེཏྟེསི – "མཡི ཨེམིནླཱཕ ནླཱིཏླཱརེན གཏི སཏྲུ ཨེཏི ན ནླཱིཏནྣཔེསླཱཏླཱི"ཏི དུཀྲཱི དུཀྴཪྣ ཨསླཱུནེ

པཕཏྟཡམླཱཪྣ ཨགམླཱསི། ཨེམིནྣ ཀཱུརཀེན ཨེས ཨེཔྲཾ ཛྙཪྣཏི།

ཝླཱཙྪསཀྐིཏེཪྣདགཱིནྣཏི ཕཙནཔཏེཪྣནེ། **སཀྲུསླཱརིམགཱིསྲུཏི** སཀྲུསླཱརིཏཾ ནེརཀྣཏཾ ཕྲུཏཾ ཨགཱིསྲུ, ཨུཔརི ཕྲིཊྣཀྐིསྲུཏི ཕྲུཏཾ ཏོཏི། **ཕཏྣཏི** པརེ ཡདིཀྐཱི ཕདཏིཡེཕ། **ཏེ ཙ ཕཙནགྲཱམོཏི** པརེསཾ ཕཙནཾ ཁམིཏུཾ ན སཀྲཱོཏི། ཨེདླཱནི ཏླཱཕ ཏྭཾ ཨེམིནྣ གོཔེན ཨེམིནྣ ཕྲུཏཕླཱཙྪསཀྐིཏེཪྣདགཱིན ཕྲིཏྟོ། ཨཏྲིཏི པན རཊྛཏྟ ཙ པབྲཱཛཏཏི། ཨེཔྲཾ

ཕྲུཏེ, "གཏརསྨིཾ ཀཱུཡེ ཟྙགཱཕླཱ"ཏི? ཟྙིཀླཱུ ཟྙགཱཕཏྟཾ ཡླཱཙིཾསྲུ།

སཏྲུ ཨླཱཏ – ཨཏྲིཏེ བླཱཎརསིཡཾ བླཱཎརསིཊྣཊྣ རཛྫཾ ཀཱུརེསི། ཨཐེགོ ཛྙཏིམླཱ, ཨེགོ མླཱཏཀྐེཏི དྭེ ཨེསཡོ བླཱཎརསིཾ ཨགམཾསྲུ། ཏིསྲུ ཛྙཏིམླཱ ཕུརེཏརཾ གཱཏྣ

ཀུམྷཱཀཱུརསཱལླཱཡཾ ནེསླཱིདེ། མླཱཏཀྐོ ཏླཱཔསོ པཙྪ གཱཏྣ ཏཏྲ ཨོཀཱུསཾ ཡླཱཙི ཀུམྷཱཀཱུརཾ "ཨཏྲེཏྲ པཙམཏརཾ པཕྲིཊྟ པབྲཱཛཪྣ, ཏྭཾ ཕུཙྪ"ཏི ཨླཱཏ། སོ ཨཏྲཪྣ པརིགཱཏྲཾ

གཏེཏྣ སླཱཡླཱཡ ཏླཱརམྲུལེ ཚཏྣ, "ཨསླཱགཱཥྲི ཨླཱཙརིཡ ཨེགཱརཊྟིཝླཱསླཱཡ ཨོཀཱུསཾ དེཧླཱ"ཏི ཨླཱཏ། "པཕྲེས, ཛྙོ"ཏི། པཕྲེསིཏྣ ནེསིཏྟཾ, "ཛྙོ, ཀཱིཾ གོཏྟིསླཱི"ཏི? པུཀྐི།

"ཙཏླཱཡགོཏྟིསླཱི"ཏི། "ན སཀྲཱ ཏཡླཱ སཏྟཾ ཨེཀཱུབླཱནེ ནེསླཱིདིཏུཾ, ཨེཀཱམཏྟཾ གཙྪླཱ"ཏི། སོ ཙ ཏཏྲེཕ ཏིཙསཏྲཱརཀཱི པཏྲརེདྣ ནེཔཛྫི, ཛྙཏིམླཱ ཏླཱརཾ ནེསླཱཡ ནེཔཛྫི། ཨེཏརོ

པསླཱཕཏླཱཡ ནེཀྲཱམཏྟེ ཏྭཾ ཨུརསླཱིཾ ཨཀྲཱམི། "ཀོ ཨེསོ"ཏི ཙ ཕྲུཏེ? "ཨཧཾ ཨླཱཙརིཡླཱ"ཏི ཨླཱཏ། "རེ ཙཏླཱཡ, ཀཱིཾ ཨཛྫཊ མགྒཾ ན པསླཱསི? ཨཐ མེ ཨླཱགཏྣ

ཨཀྲཱམསླཱི"ཏི། "ཨླཱཙརིཡ, ཨཏིསླཱ མེ ཨཀྲཱཊྟིསི, ཁམ མཡ྄ཏ"ཏེ། སོ མཏླཱཕུརེསེ ཝཏི ནེཀྲཱཏེ ཙེཏེསི – "ཨཡཾ པཊྣགཀྐཊྟེཔི ཨེཏོཕ ཨླཱགམིསླཱཏི"ཏི པརིཕཏྲེཏྣ

ནེཔཛྫི། མཏླཱཔུརེསོཔི "ཨླཱཙརིཡོ ཨེཏོ སླིསཾ གཏྣ ནེཔཀྐ, ཕླཱདསླིཔེན གམིསླཱམླཱི"ཏི པཕྲིསཀྐ ཕུན ཨུརསྨིཾཡེཕ ཨཀྲཱམི། "ཀོ ཨེསོ"ཏི ཙ ཕྲུཏེ? "ཨཧཾ

ཨླཱཙརིཡླཱ"ཏི ཨླཱཏ། "པཋམཾ ཏླཱཕ ཏེ ཨཊྣནཏྲེན གཏཾ, ཨེདླཱནི མཾ ཟླཱཏེཀྐྟཕ ཨཀཱུསི, སྲུརིཡེ ཏེ ཨུགྲཱཀྐཏེ སཏྟྣ མུཏྣ པཡཏྲུ"ཏི སཔི། མཏླཱཕུརེསོ གཱིཀྲི ཨཕཏྣ

ཕུརེཨཏྲུཀེཡེཕ སྲུརིཡཾ གཏེ, ནླཱསྣ ཨུགྲཱཏྲཾ ཨདླཱསི། མཏླཱསྣ ཙ ཏཏྲིཨསླཱདཡོ ཙ པཏྲུདྷཱིཾསྲུ།

མཏླཱསྣ ཏླཱཛཀཱུཡཾ གཱཏྣ, "ཏེཕ, སཀཱཡཏགཱརེ ཨསླཱཕྲུཏྣ ནླཱམ ནབྲི, ན ཙ ཨཏྲུཏྲཱི པཛྫཡཏི, ཀཱིཏྲུ ཕོ ཨེཏ"ཏེ? ཏེན ཏེ ནགཱརཾ པརིཕྲིམཾསཏྣཏི། ཏེ

པརིཕྲིམཾསཏྣ ཀུམྷཱཀཱུརསླཱཡཾ ཏྭེ ཏླཱཔསེ ཏེསླཱ, "ཨེམེསཾ ཨེཏཾ གཱསྨཾ ཟྙཕྲིསྲུཏི"ཏི གཏྣ རཛྫོ ཨཱརོཙེསྲུཾ། རཛྫ ཙ "ཕུཀྐཐ ནེ"ཏི ཕྲུཏྣ ཨླཱགཏྣ ཛྙཏིམཏྟཾ པུཀྐིཾསྲུ –

"ཏུཀྲེཏི ཨཏྣཀཱུརཾ གཏཏ"ཏེ། "ན མཡ྄ ཏཏྟཾ, ཨེས པན ཀཱུཏཛྫཏེཡོ ཚཕྲ ཨནཏྣམླཡོ, ཏཾ པུཀྐཐླཱ"ཏི། ཏེ ཨླཱགཏྣ མཏླཱཔུརེསཾ པུཀྐིཾསྲུ – "ཏུཀྲེཏི, ཟྙཏེ,

ཨཏྣཀཱུརཾ གཏཏ"ཏེ། "ཨླཱམ ཨཡཾ ཨླཱཙརིཡོ མཾ ཨཀྲེསཔི, ཏསྨཱུ མཡ྄ ཏཏྟ"ཏེ། ཏེ གཏྣ རཛྫོ ཨླཱཪྣཙེསྲུཾ། ཏཊྟཔི ཨླཱགཏྣ མཏླཱཔུརེསཾ "ཏུཀྲེཏི ཏཏྟཾ, ཟྙཏེ"ཏི?

ཕུཉྫི། "ཨཱམ, མཧཱརཱཛ"ཏི། "ཀསྶ བྷནྟེ"ཏི? "ཨིམིནཱ ཨཱཙིཎྞཔིཎྜེཏྭཱ, སཙེ མཾ ཨིསོ ཁཱདཱཔེཡྻཱཏི, སྭུཪིཡཾ ཕིཎྜཱཏཱཡྻཱཏི"ཏི། རཱཛཱ "ཁཱདཱཔེཐ, བྷནྟེ, ཨིཏ"ནྟི ཨཱཧ། ཨིཏརོ "སྭཱདིསོ ཛྫཱཏིསྶ ཀིཾ ཨིཔྤཙྩཡཾ ཚནྡཾ ཁཱདཱཔེཡྻཱཏི? ན ཁཱདཱཔེམི"ཏི།

ཨཐ ནཾ མཧཱརཱཛཱ "ན ཀིཾ ཏུཾ ཨཛྫ ཏུཙྪོ ཁཱདཱཔེཡྻཱསི"ཏི? ཐེརོ ཏཏྟེསུ ཙ པཏིསུ ཙ གཱཧེཏྭཱ པཏམྦུལེ ནིཔཛྫཱཔེཏྭཱ "ཁཱདཱཔེཧཱི"ཏི ཨཱཧཾསུ། སོ ནིཔཛྫི། པུནཔི ནཾ "ཁཱདཱཔེཧཱི"ཏི ཨཱཧཾསུ། ཏཏོ "ཁམ མཡ྄ཧཾ, ཨཱཝུསོ"ཏི ཨཱཧ། མཧཱཔུརིསོ "ཨཧཾ ཏཱཡ ཏུཡ྄ཧཾ ཁམཱམི སྭུཪིཡཾ ཕིཎྜཱཏཱཡམི, སྭུཪིཡེ པན ཨུགྒཏེ ཏཡཱ སྤིསཾ སཏྟདྷཱ ཕལིསྶཏཱི"ཏི ཨཱཧ, "ཨིམསྶ སྤིསཕུམྨཏཾ མཏྟིཀཱཔིཎྜཾ མཏྠཀེ ཋཔེཐ ཨིཏཾ ནདིཡཱ གཱལཕུམྨཏེ ཨུདཀེ ཋཔེཐཱ"ཏི ཨཱཧ། མཧཱརཱཛཱ ཏཐཱ ཨཀཱརེསི། ཨིཏྠཕཏཱ སཱརཐཱིཀཱ ནྡྷཛཝཾ སཙྩེཔཏི། མཧཱཔུརིསོ སྭུཪིཡཾ མུཉྩི། སྭུཪིཡཱརསྨི ཨཱུཀཱནྟ མཏྟིཀཱཔིཎྜཾ པཏརི། སོ སཏྟཏྟཱ བྷིཛྫི། ཏཱཔསོ ཏེ ནིམུཛྫིཏྭཱ ཨེཀོཝ ཏིཊྛེན ཨུཊྛཱཡ པལཱཡི། སཏྟཱ ཨིམཾ ཕཙྩཾ ཨཱུཏརིཏྭཱ, "ཨིཏཱནི ཏཱཡ ཏུཾ ཏྭིལཱཏུཾ སཏྟེཀ པརིཏྟཾ ལཏྠཱི, པུབྦེཔི ཨིམཾ ཀོཊྛི ཏིཊྛཱཡ རཏྟཾ པཏྟཱཙིཏཾ"ཏི ཨཏྭཱ སཏྟི ཛཱཏཀཾ ཨཐ ནཾ ཨོཝཔཏཀོ ན ཀོ ཏེ ཏཾ ཏིཊྛ པཏིཏྟཱཔཏྟིཀཾཔྤཏཱ ཏཐེཾ།

༡༠. ཐེརཏྠམཱགསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༥༨. དསམེ **ཐཏྠཝཱཏིཏི** ཨཱཏིསཾསཝཱཏི། **ཡཾ ཨཏྟིཏཾ ཏཾ པཧཱིནནྟི** ཨཏྟིཏེ ཁནྡྷཔཉྩཀེ ཚནྡརཱགཔྤཧཱནེན ཏཾ པཧཱིནཾ ནཱམ ཧོཏི། **ཨནཱགཏནྟི** ཨནཱགཏམྤི ཁནྡྷཔཉྩཀཾ ཏཐཱ ཚནྡརཱགཔཊིཝིནཡེན པཊིནིསྶཊྛཾ ནཱམ ཧོཏི ། **སབྦཱབྷིབྷཱུཏི** སབྦཾ ཁནྡྷཱཡཏནདྷཱཏུཡོ ཙ ཏཡོ བྷཝེ ཙ ཨབྷིབྷཝིཏྭཱ ཋིཏཾ། **སབྦཝིདཱུཏི** ཏཾ ཝུཏྟཔྤཀཱརཾ སབྦཾ ཝིདིཏཾ པཱཀཊཾ ཀཏྭཱ ཋིཏཾ། **སབྦེསུ དྷམྨེསུ** ཏེསྭེཝ དྷམྨེསུ ཏཎྷཱདིཊྛིལེཔེཧི ཨནུཔལིཏྟཾ། **སབྦཉྫཧནྟི** ཏདེཝ སབྦཾ ཏཏྠ ཚནྡརཱགཔྤཧཱནེན ཛཧིཏྭཱ ཋིཏཾ། **ཏཎྷཀྑཡེ ཝིམུཏྟནྟི** ཏཎྷཀྑཡསངྑཱཏེ ནིབྦཱནེ ཏདཱརམྨཎཱཡ ཝིམུཏྟིཡཱ ཝིམུཏྟཾ། དསམཾ།

༡༡. མཧཱཀཔྤིནསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༥༩. ཨེཀཱདསམེ **མཧཱཀཔྤིནོཏི** ཨིཔྤིནཱམཀོ ཨབྷིཉྙཱཏཐེརོ ཨཏཱིཏེཧི པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཨཱགནྟྭཱ ཨེཀཱདསམ མཧཱཐེརོ སོ ཀིར ཝིཏིཀཱལེ ཀུསལཔཱཏིནིཝཱཏེ ཏིཡོཛནཱསཏིཀཾ ཏཱུཛྫ ཨཀཱུསི། པཏྟིམཱུཔིཀཱཡ པན ཏཱུཏྟཏཾ སུཏྭཱ སོཏྟུ ཡོཏིཏསོཏྟ ཕིཙརཏི། ཨཐེཀཱདིཔཐཾ ཨཱམཏྟུཏཏྭཱཔརིཝུཏོ ཨུཔལྐགཱཡིཾ ཨཱགཏཱུསི། ཏཏྟཱ ཙ མཧཱྀམདིཏོ ཛཱུཏྟཔཱུཧིཏྟཾ ཏཾ ནཝཱཾ གཏྭཱ, ཐཱཏཾ པཏིཏྟཾཔཱཧིཏྟཱ, "རཏྟཾ པསཱིསཱུཡཱུ"ཏི པཙྩཱུཀཱཏྠཱུ རཏྟཀུལཏྟཾ གཏྭཱ, "རཏྟ ཨུཔསྶཾ གཏོ"ཏི སུཏྟཱ, ཨུཔསྶཾ གཏྭཱ, ཏཱུཏེ ཐིཏྟ, པཏིཏྟཱཡ ཨུཔཱུརཏྩཡོཨིསུ། ཨཐ རཏྟཱ ཝཱཔིདིཏེ རཏྟ པཊྚཱུཔཱཡཏྟཱུ ཝིཏྩཱུཏཏཀྐཱུཏེ ཐཏྟིཏྟཱུ ཏིཏེ, "ཏཏྟ, ཀུཏོ ཨཱུཀཱཏཏྟཱུ"ཏི? ཕུཉྫི། "སཱུཝཏྠིཏོ ཏེཝཱ"ཏི། "ཀསྶ པོ རཏྟཾ སུཏྟིཏྟཾ, ཏྟམྨིཀོ རཏཱུ"ཏི? "ཨཱམ, ཏེཝཱ"ཏི། "ཨཏྟི པན ཏུམྨཱཀཾ ཏེསེ ཀིཉྩི སཱུསན"ནྟི? "ཨཏྟི, ཏེཝ, ན པན སཀྐཱ ཨུཙྪིཊྛམུཁེཧི ཀཐེཏུ"ནྟི། རཱཛཱ སུཝཎྞཱབྷིངྐཱརེན ཨུདཀཾ དཱཔེསི། ཏེ མུཁཾ ཕིཀྑཱལེཏྭཱ དསབལཱབྷིམུཁཱ ཨཉྫལིཾ པགྒཱཧེཏྭཱ, "དེཝ, ཨམྷཱཀཾ དེསེ བུདྡྷརཏནཾ ནཱམ ཨུཔྤནྣ"ནྟི ཨཱཧཾསུ། རཉྙོ "བུདྡྷོ"ཏི ཝཙནེ སུཏམཏྟེ སཀལསརཱིརཾ ཕརམཱནཱ པཱིཏི ཨུཔྤཛྫི། ཏཏོ "བུདྡྷོཏི, ཏཱཏཱ, ཝདཐཱ"ཏི? ཨཱཧ། "བུདྡྷོཏི དེཝ ཝདཱམཱ"ཏི། ཨེཝཾ ཏིཀྑཏྟུཾ ཝདཱཔེཏྭཱ, "བུདྡྷོཏི པདཾ ཨཔརིམཱཎཾ, ནཱསྶ སཀྐཱ པརིམཱཎཾ ཀཱཏུ"ནྟི ཏསྨིཾཡེཝ པསནྣོ སཏསཧསྶཾ དཏྭཱ པུན "ཨཉྙཾ ཀིཾ སཱསན"ནྟི? ཕུཙྪི། "དེཝ དྷམྨརཏནཾ ནཱམ ཨུཔྤནྣ"ནྟི། ཏམྤི སུཏྭཱ ཏཐེཝ ཏིཀྑཏྟུཾ པཊིཉྙཾ གཧེཏྭཱ ཨཔརམྤི སཏསཧསྶཾ དཏྭཱ པུན "ཨཉྙཾ ཀིཾ སཱསན"ནྟི? ཕུཙྪི། "སངྒྷརཏནཾ དེཝ ཨུཔྤནྣ"ནྟི། ཏམྤི སུཏྭཱ ཏཐེཝ ཏིཀྑཏྟུཾ པཊིཉྙཾ གཧེཏྭཱ ཨཔརམྤི སཏསཧསྶཾ དཏྭཱ དིནྣབྷཱཝཾ པཎྞེ ལིཁིཏྭཱ, "ཏཱཏཱ, དེཝིཡཱ སནྟིཀཾ གཙྪཐཱ"ཏི པེསེསི། ཏེསུ གཏེསུ ཨམཙྩེ ཕུཙྪི, "ཏཱཏཱ, བུདྡྷོ ལོཀེ ཨུཔྤནྣོ, ཏུམྷེ ཀིཾ ཀརིསྶཐཱ"ཏི? "དེཝ ཏུམྷེ ཀིཾ ཀཏྟུཀཱམཱ"ཏི? "ཨཧཾ པབྦཛིསྶཱམཱི"ཏི། "མཡམྤི པབྦཛིསྶཱམཱ"ཏི། ཏེ སབྦེཔི གྷརཾ ཝཱ ཀུཊུམྦཾ ཝཱ ཨནཔལོཀེཏྭཱ ཡེ ཨསྶེ ཨཱརུཡ྄ཧ

གཏཱ, ཏེཧེཝ ནིཀྑམིཾསུ།

ཝཱཎིཛཱ ཨནོཛཱདེཝིཡཱ སནྟིཀཾ གནྟྭཱ པཎྞཾ དསྶེསུཾ། སཱ ཝཱཙེཏྭཱ "རཉྙཱ ཏུམྷཱཀཾ བཧཱུ ཀཧཱཔཎཱ དིནྣཱ, ཀིཾ ཏུམྷེཧི ཀཏཾ, ཏཱཏཱ"ཏི? ཕུཙྪི། "པིཡསཱསནཾ དེཝི ཨཱནཱིཏ"ནྟི། "ཨམྷེཔི སཀྐཱ, ཏཱཏཱ, སུཎཱཔེཏུ"ནྟི། "སཀྐཱ དེཝི, ཨུཙྪིཊྛམུཁེཧི པན ཝཏྟུཾ ན སཀྐཱ"ཏི། སཱ སུཝཎྞབྷིངྐཱརེན ཨུདཀཾ དཱཔེསི། ཏེ མུཁཾ ཕིཀྑཱལེཏྭཱ དསབལ

ཨཱརྱཙོཏནཡེནེཕ ཨཱརྱཙོསྱོ། སྭཱཡི སུདྷ ཨུཔྤཀྵསྱཱམོཧྣུ ཏེནེཕ ནཡེན ཨེགེགསྨིཾ པདེ ཏིཊྛཏྟུ པཏེཙྪཱི གཏེདྲ པཏེཙྪགཋནྟཡ དྷིཧི དྷིཧི གཏྲ ནཕསཏསཏསྣྲེ ཨདྷསི།

ཕྱཱཧིཧྣ སབྲྷཱནེཔི དྷྲནསསཏསཏསྣྲེ ལཧྣིསྱ། ཨབ ནེ "རྡྷཧྣ གཏཾ, དྷཏྲ"དི, ཕུཀྵི། "པབྲཧྨིསྨིཏི ནེགྲཱབཀྵེ དེཡྱི"ཏི། "ཏེན ཏེ, དྷཏྲ, ཏུསྐེ གཙྪབྷ"ཏི ཏེ ཨུཕྱཻཧཻདྲ

རཀྵྱ སཀྲྀཾ གཏཱཾ ཨམརྩྩཾ སྣཏུགཱམེ པགྲཱསྣཔིདྲ, "ཏུསྐེ ཨཏྟཏེ སྣམིགཱཾ གཏབྷཾ ཧྣབྷ ཨསྨ"དི ཕུཀྵི། "ཧྣནྟམ ཨཔྱི, རཀྵྱ སཀྲྀཾ ཨུཕྱཱནགཱིཡོཾ གཏྲ"ཏི།

ཨཱམ གཏྲ, ཏབྷ པན གཏྲ, "བུཏྲྀ ཨུཔྤཀྵེ, ཧྣཀྵོ ཨུཔྤཀྵེ, སཀྲྀ ཨུཔྤཀྵེ"དི སུདྷ, "དསབལསྨ སཏྟེགི པབྲཧྨིསྨམྣ"དི གཏྲ། "ཏུསྐེ གཱིཾ གཱརིསྨབྷ"དི? "ཏུསྐེ

པན ཨཔྱི གཱིཾ གཏྲུགཱམྣ"དི? "ཨཏཾ པབྲཧྨིསྨམི, ན ཏེཏེ ཕཏྟཕམཏཾ ཧིཕྲཱདགྲེ ཚཔེཡྻ"ཏེ། "ཡདི ཨེཔྲཾ, མཡསྨི པབྲཧྨིསྨམྣ"དི སབྲཱ རཔེ ཕཱིཧྣཔིདྲ ནེགྲཱབསིཾསྱ།

རྡྷཧྣཔི ཨམརྩྩསདསྨེན སཀྲྀཾ གཏྲཱཡ དྷིརཾ སྣཔུཧི། ཏསྨིཏྟ སམཡེ གཏྲ སྣཏྟ དེཏི། ཨབ ནཾ དེསྣ, "ཨཡཾ གཏྲ སྣཏྟ ཙཏྟམསྐགཱིཧྣ, ཨསྐེཏི སཀྲྀཾ ཨཱགཏྲ

དྷསྣ ཕྱ མནུསྣ ཕྱ ནབྲི, ཡེ ནེ ནྲཱཔཾ ཕྱ ཨུཔྲཤྲཱི ཕྱ གཏྲ དདེཡྻཾ, ཨེཏསྨ པན སཏྟུ གྲཱཧྣ ནཱམ ཏེབྲ ཨཔྲཱིཙེཏེ ཨུཔརི ཡཱཕ ཧྣཕགྲཱ པཏྲུཏ, སཙེ ཨེས

སབྲཱ སམྨསམྦུདྡྷོ, ཨིམེསཾ ཨསྨཱནཾ ཁུརཔིབྲྀནེ མྣ ཏིམེཀྟུ"དི ཨུདགཔིཏྟེན ཨསྨེ པཀྲཱནྟཔེསྱཾ། ཨེགཨསྨསྨཔི ཁུརཔིབྲྀམཏཾ ན ཏིམི, རྡྷཧྨགྲེན གཙྪཏྟ ཕྲིཡ

པརཏྲིཾ པཏྲ ཕུརཏེ ཨཏྟཱི མཏྲནདཾ སྣཔུཧིསྱ། ཏབྷ ཨཏྟ སཏྟཱགཱིརིཡྻ ནབྲི, དྷཱཡ ཨེཕ སཏྟཱགཱིརིཡྻཡ ཏསྨི ཨཏྲཱཡོཧནཕིབྲྀརཾ ནདཱིཾ ཨཏིཀྲམིསྱ། ཨབ ཏཏིཡཾ

ཙཏྟབྷཱགཱི ནཱམ མཏྲནདཱིཾ པཏྲ ཏསྨི དྷཱཡ ཨེཕ སཏྟཱགཱིརིཡྻཡ ཨཏིཀྲམིསྱ།

སབྲཱཔི ཏཾདེཕསཾ པཙྪུསསམཡེ མཏྲགཱཏྟཀྵསམྣཔཏྟིཏེ ཕུབྲཱཡ ཡོགཱ ཨོཡོགཀྵེ "ཨཏྲུ མཏྲགཱཕྲིཏེ ཏིཡོཧནསཏིགཱ རཏྲུ པཏྲཡ ཨམརྩྩསདསྨཔརིཕྱཱར མམ སཏྟེགི

པབྲཧྨྟུ ཨཱགཙྪཏྲི"ཏི དེསྣ, "མཡྻ ཏེསཾ པཙྪུགྲཱམཏཾ གཱཏུཾ ཡུཏྟ"ཏེ ཕྲཏཕ སཏྲེརཔཏེཧྲཱཾ གཏྲ, ཧྲིཀྲུསཀྲྀཔརིཕྱཱར སྣཕབྲིཡཾ པིཏྟཡ ཙརིདྲ, པཙྪིཧྲཾ པིཏྟཔྱཱཏཔཏེཀྲཱཀྵེ

སཡམེཕ པཏྟཙྪཕརཾ གཏེདྲ, ཨཱགཱསེ ཨུཔྤཏིདྲ ཙཏྟབྷཱགཱཡ ནདིཡྻ དྷིརེ ཏེསཾ ཨུཏྟརཏཏིཏྠསྨ ཨབྷིམུཁེ ཚྲནེ མཏྲནེགྲཱིཧྲྟུཏྲཱི ཨབྲི, ཏབྷ པལྟྲཱཁྟེན ནེསྱིདིདྲ པརིམྣུཁཾ

སཏིཾ ཨུཔབྷྲཔིདྲ ཚབྲཱཀྟབྲུདྡྷརསྨིཡོ ཕིསྣཧྫིསི། ཏེ ཏེན ཏིཏྟེན ཨུཏྟརཏྲ ཙ ཚབྲཱཀྟབྲུདྡྷརསྨིཡོ ཨེཏེ ཙེཏེ ཙ ཕིཏྟཕཏྟིཡོ ཨོཡོགཱཏྲ དསབལསྨ ཕུཀྟཙཏྟསསྨིརིཾ སྨུཾ

དེསྣ, "ཡཾ སཏྟྲཾ ཨུདྡིསྨ མཡཾ པབྲཧྨིདྲ, ཨཏྟྲ སོ ཨེསོ"ཏི དསྣནེནེཕ ནེཊྛཾ གཏྟ དེཕབྲཏོ པཏྟཡ ཨོནཏྲ ཕཏྟསྣཏྲ ཨཱགཏྨ སཏྟྲཾ ཕཏྟིསྱ། རྡྷཧྣ གོཕྥགེསུ

གཏེདྲ སཏྟྲཾ ཕཏྟེཏྲ ཨེགམཏྟཾ ནེསྱིདི སཀྲྀཾ ཨམརྩྩསདསྨེན། སབྲཱ ཏེསཾ ཧྣཀྵཾ གཔེསི། དེསནཱཔརིཡོསྣནེ སབྲེ ཨརཏཏྟེ པཏིཊྛཱཡ སཏྟྲཾ པབྲཧྨྟུ ཡཱཙིསྱ། སབྲཱ

"ཕུབྲི ཨེམེ ཙཱིཕརཏྲནསྨ ཏེཀྟཏྲ ཨཏྟཏེ ཙཱིཕརཏྲནེ གཏེདྲཕ ཨཱགཏྲ"ཏི སུཕཀྵཕཀྵཾ ཏཐཱི པསྣརེདྲ, "ཨེབ ཧྲིཀྲཕོ སྣཱཀྲཱཏེ ཧྣཀྵོ, ཙརབ བྲཧྨཙརིཡཾ སམྨ དུཀྲཀྵ

ཨཏྟགཱིརིཡྻཡྻ"ཏི ཨཱཧ། སྣཕ ཏེསཾ ཨཱཡསྨཏྟཾ པབྲཧྨྟྲ ཙ ཨུཔསམྤྲ ཙ ཨཧོསི, ཕསྨསཧྲིགཏྲིཏྟ ཕྲིཡ སབྲཱཾ པརིཕྱཱརཡིཾསྱ།

ཨཏེཧྣཔི དེཕྲི རཔསདསྨཔརིཕྱཱཏྟ གཏྲཱཏིཾ པཏྲ རཀྵྲི ཨཏྲཱཡ ཨཱཧྲཏཾ ནྲཱཔཾ ཕྱ ཨུཔྲཤྲཱི ཕྱ ཨདེསྣ ཨཏྟཏེ བྲཏྟཏཱཡ ཙིཏྟེསི — "རྡྷཧྣ སཏྟཱགཱིརིཡཾ གཏྲ

གཏེ ཧྲཔིསྨཏི, སོ པན སབྲཱ ན གེཕཡཾ ཏེསཾཡེཕ ཨཏྲཱཡ ནེབྲཏྟེ, སཙེ སོ སབྲཱ སམྨསམྦུདྡྷོ, ཨསྨཱཀཾ རཕྲ མྣ ཨུདགེ ནེམྣཧྲིསྱ"ཏི ཨུདགཔིཏྟེ རཔེ

པཀྲཱནྟཔེསི། རཕྲཏཾ ནེམིཕབྲིམཏྟསྨི ན ཏིམི། དུཏིཡཏཏིཡནདིཔི ཏེནེཕ སཏྟཱགཱརེན ཨུཏྟརམསྣཏྟཡེཕ ནེགྲྀཧྲྟུཏྲཱམྣུལེ སབྲཱརཾ ཨདྲས། སབྲཱ "ཨེམྣསཾ ཨཏྟཏེ སྣམིགཱ

པསྨཏྟེཾ ཚཏྟཏྟཱཾ ཨུཔྤཧྲཱིདྲ མགྲཱཕལྟཾ ཨཏྟཏྟཡཾ གཱརེཡྻ, སོ ཨེཔྲཾ གཱཏུཾ ན སགྲཱིསྨཏི"ཏི ཡབྷ ཨཏྟཱམཏྟེ ན པསྨཏེ, ཏབྷ ཨགཱསི། ཏུ སབྲཱཔི ཏིབྷཏེ ཨུཏྟརཏྲ

དསབལཾ ཕཏྟིདྲ ནེསྱིདིསྱ། སབྲཱ ཏྲསཾ ཧྣཀྵཾ གཔེསི, དེསནཱཔརིཡོསྣནེ སབྲཱཔི སོཏཱཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛཱཡ ཨཏྟཱམཏྟེ པསྨིཾསྱ། སབྲཱ "ཨུཔྤཱལཕཀྵ ཨཱགཙྪཏྟུ"ཏི ཙིཏྟེསི། ཐེརེ

ཨཱགཏྲ སབྲཱ པབྲཧྨེདྲ ཨཱཏྲཡ ཧྲིཀྲུནིཾ ཨུཔསྣཡཾ གཏྲ། སབྲཱ ཧྲིཀྲུསཏསཾ གཏེདྲ ཨཱགཱསེན ཛེཏཕཏཾ ཨགམཱསི། ཨིམཾ སཏྟྲཡེཏཾ ཕྱུཏྟཾ — "མཏྲགཱཕྲིཏེཏི ཨེཔྲཾ

ནཱམཀོ ཨཕྲེཙྪཱབལཕྲཏྟེ ཨསྨིཏིམཏྲསྣཕགཱཾ ཨབྷྲཏྟར མཏྲབེརོ"ཏི།

ཛནེཏསྨིཏེ ཛནེཏི པཧྣཡྻཏི ཨབྷྲ། **ཡེ གོཏྲཔཏེསྣརེནོཏི** ཡེ "མཡཾ ཕྱཱསེཊྛ གོཏམྣ"ཏི གོཏྟཾ པཏེསརཏྟེ པཏེཧྣནཏྟེ, ཏེསཾ ཁཏྟིཡོ སེཊྛོཏི ཨབྷྲ།

ཕིཛྫཱཙརཎསམྤཏྟོཏི ཨཊྛཏི ཕིཛྫཏི ཙེཕ པཏྟརསཧྣསྨཙེདིན ཙརཎེན ཙ སམཏྟགཏོ། **ཏཔཏྲིཏི** ཕྲེརཙཏི། **ཧྣཡྻི ཏཔཏི བྲཧྨཀྵོཏི** ཁྲཱིཎཱསཔབྲཧྨཀྵོ དུཕྲིཧྲེན ཧྣནེན ཧྣཡམྣཏྟེ

ཏཔཏི ཕྲེརཙཏི། ཏསྨིཾ པན ཁཎེ གཱལུདཱཡིཐྲེརཾ དུཕྲིཧྲེན ཧྣནེན ཧྣཡམྣཏྟེ ཨཕྲིཏྟུར ནེསེཀྵེ དེཏི། **བུདྡྷོ ཏཔཏྲིཏི** སབྲཧྨཱཕྲིཏྟྲོ ཕྲེརཙཏི། སབྲམཏྟལབྷཱབྷ གཱིརེསྣ།

ཧྲཏིགཧྣཧྣ གཱིར ཨེགཾ ཕུཏྟཾ གཱརེཏྲ ཨཱཙརིཡགཾ ཨཱཧ — "ཏྲཏེ རཏནེཏེ ཨམྣུཏྟཾ ཨེགཾ ཛཡམཏྟལཾ ཕཏབྷ"ཏི། སོ ཏཔེཏགཾ བུདྡྷཕཙནཾ སམྨསིཏྲ ཨེམཾ གཱཐཾ ཕཏཀྵེ

“དིཝཱ ཏཔཏི ཨཱདིཙྩོ”ཏི ཕཊྛ ཨཊྛཧཱམིཏྣཱ སྭཱཧིཡཱ ཨཉྫལིཾ པགྒཧེ། “རཏྟིམཱབྷཱཏི ཙནྡིམཱ”ཏི, ཨུཊྛཧནྟཱ ཙནྟཱ ཨཉྫལིཾ པགྒཧེ། “སནྣདྡྷོ ཁཏྟིཡོ ཏཔཏཱི”ཏི རཛྫེ ཨཉྫལིཾ པགྒཧེ། “ཛྷཱཡཱི ཏཔཏི བྲཱཧྨཎོ”ཏི ཧིཀྲུསཏྟཱ ཨཉྫལིཾ པགྒཧེ། “བུདྡྷོ ཏཔཏི ཏེཛསཱ”ཏི ཕཊྛ པཏ མཏྟཙེཏིཡཱ ཨཉྫལིཾ པགྒཧེ། ཨཐ ནཾ ཏཏྠ “སཱ ཏཏྠི ཨོཏྟརཏི”ཏི ཨུཔཱིཏྟསིཾཡིཔ ཏཏྠ སཏྟཾ ཆཔེསི། ཨེཀཱདསམཾ།

༧༢. སཏྟུཡཀཱསུཏྟཔཏྠུ

༣༨༨. ཏཏྠམི **ཙེརཏྠིཾསམེཏིཀཱཏི** ཏིཀྲཏྠཾ སཾསཏྠིཏྟ སམེཏྟ ཚིཏལཏྟིཀོ། ཏེ ཀིར པཙྩཏྟིསཏྟཀེ ཨེཀཏྠཔ པིཙརཾསུ། **སམེཏི ཝེསཾ སཏྟསྟོཏི** ཨེཏྟཀེ ཨིམེསཾ ཨཡཾ སྟཱསཀཏྟམྨོ སཾསཏྠཏི སམེཏི། **ཏམྨེ བུཏྟཔཔེཏིཏཏི** བུཏྟིཀ པཔེཏིཏི ཏམྨེ ཨེཏིསཾ སྟཱསཀཏྟམྨོ སོཏྟཏྟིཏི ཨཏྠོ། **སུཔིཏྟིཏྟ ཀཔྤིཀཏྟཏི** ཨཏྟཀོ ཨུཔཏྟེཏྟཡིཀ ཨརིཡཔཔེཏིཏི ཏམྨེ སུཏྟ པིཏྟིཏྟ། སེསཾ སཏྟཏྟ ཨུཏྟཀམེཔྤཏི། ཏཏྠམཾ།

ཧྲིཀྲུསཾཡུཏྟཔཏྠཏྟ ཝིཊྛིཏཱ།

ཨེཏི སཱརཏྠཔཀཱསིཝིཡཱ སཾཡུཏྟཝིཀཱཡ-ཨཊྛཀཐཱཡ

ཝེདྟཝཔཎྞཔཏྠཏྟ ཝིཊྛིཏཱ།